

人権  
まんが

## 未来ちゃん

第67回 ワーク・ライフ・バランス

作画 南一平

人権まんが解説

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事（ワーク）と私生活（ライフ）の調和を図ることで、心身の健康を保ち、充実した人生を送るための重要な考え方です。

仕事中心になりすぎると、心身の健康を損ない、家族や友人との関係に悪影響を及ぼす危険性があります。一方で、私生活を重視しすぎれば、仕事での成長や達成感を得にくくなるかもしれません。

最近では、「会社だけでなく社会にも貢献できる仕事をしたい」「ライフステージによって働き方を変えたい」など、仕事に対する価値観は多様化しています。さらに、プライベートの充実が仕事に良い影響を与えると考える人も増えていきます。

働く人の価値観が多様化する現代社会において、ワーク・ライフ・バランスを進めることで、家族との時間、趣味やスキルアップなどの時間が確保でき充実した生活を送ることができます。

また、会社においては、社員のモチベーションの向上や、優秀な人材の確保、離職率の低下などが期待されることから、ワーク・ライフ・バランスは働く人と会社の双方にメリットがあります。

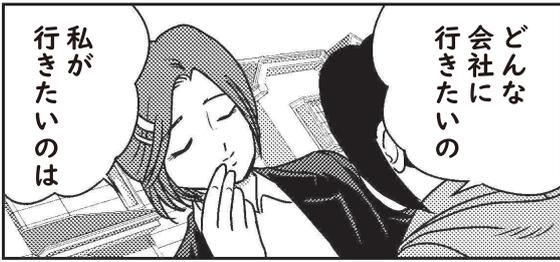
今一度生活を見つめ直し、自分らしい理想的な生き方を実現するため、ワーク・ライフ・バランスについて考えてみてはいかがでしょうか。

問合せ 吉田文化会館 ☎(65)1069  
ID 57434



菊姉ちゃん  
お帰り  
どこに  
行ってたの

今就活で  
色々な会社を  
訪問してるの



どんな  
会社に  
行きたいの

私が  
行きたいのは



ワーク・ライフ・  
バランスを  
重視している  
会社かな



ワーク…  
ライフ…  
なにそれ？



仕事と  
私生活の  
両方を  
充実させる  
ことなのよ

仕事は  
効率よく働いて、  
定時で帰るの  
プライベートでは  
英会話を習ったり  
ビジネススクールで  
学んで  
もっとキャリアを  
積みたいの  
ほかに、  
ヨガやフィットネスにも  
行って、  
健康を維持したいわ



いいなあ  
私も  
そんなところで  
働きたいな

未来ちゃんの  
時には、  
それが当たり前  
なってるかもね



だったら私は  
週一ぐらいで  
推しのコンサートに  
行きたいな

それもいいけど、  
自分の  
スキルアップにも  
励んでね



そうか…