

自家用車を使った付き添い

ゴミ出し

掃除

住民同士の支え合い有償ボランティア

チアサポーター 大募集！



簡単な家事



買い物代行

「チアサポーター」とは生活支援サポーターの愛称です。
日常生活における高齢者のちょっとした「困りごと」を支援する活動をしています。
「近所に住む高齢者の力になりたい」「私にも何かできることがあるかも」
「自分のことから始めたい」そんな気持ちがある方は空いた時間でぜひ一緒に活動をしませんか？あなたの踏みだす一歩を待っている人がいます。
「つきそい編」と「ちょいてご編」があるので活動内容やご都合にあわせて養成講座の受講をお願いします。

令和8年度第2回養成講座

家でのちょっとした困りごとを
お手伝いする活動

『ちょいてご』編



日にち **11/2 (月)**
時間 **13:00~16:30**
場所 **サンプライフ笠岡**
定員 **なし**

自家用車で付き添う活動

『つきそい』編



日にち **11/10 (火)**
時間 **9:30~16:00**
場所 **サンプライフ笠岡
笠岡自動車学校**
定員 **18名**

申込詳細や活動内容等は裏面をご確認ください！

<お問い合わせ>
<お申し込み>

笠岡市社会福祉協議会（十一番町15）
TEL:62-3507 FAX:62-3590
笠岡市 長寿支援課(中央町1-1)
TEL:69-2313 FAX:69-2180

✉ shakyo@kcv.ne.jp

活動について

	つきそい	ちよいてご
活動内容	・ 自家用車で付き添う活動 ⇒ 病院・買い物・地域の集いの場への付添支援	・ 家でのちょっとした困りごとをお手伝いする活動 ⇒ 掃除・簡単な家事・買い物代行など
活動条件	・ 笠岡市内在住 ・ 79歳以下	・ 笠岡市内在住 ・ 年齢制限なし
活動費	・ 500円/時間 ・ 活動にかかる自動車保険は社協が加入します	・ 500円/時間
養成講座内容	制度の理解/付添方法や介助実習/高齢者の尊厳の保持と個人情報/活動について/運転適性検査/運転講習・実習など	制度の理解/信頼をつくるコミュニケーション/老化や疾患の理解と高齢者の支援/活動についてなど

活動までの流れ

養成講座受講



登録



活動

申込方法

下記申込書を記入の上、笠岡市社会福祉協議会、または笠岡市長寿支援課へ提出をしてください。
(電話、メール、FAXでの受付も可)

申込締切

令和8年月10月28日(水)

5名以上のグループであれば地区で養成講座の個別開催も可能です。ぜひご相談ください！

チアサポーター養成講座 申込書

受講希望の講座にチェックをお願いします

- ☐ 「つきそい」「ちよいてご」希望(11/2と11/10を受講)
- ☐ 「ちよいてご」のみ(11/2のみ受講)
- ☐ 「つきそい」のみ(11/10のみ受講)

下記QRコードからも
申し込みできます



(名前)	男 ・ 女	(生年月日) 年 月 日	歳
(住所) 笠岡市		(電話番号)	