

自家用車を使った付き添い

ゴミ出し



掃除



住民同士の支え合い有償ボランティア

# チアサポーター 大募集！



簡単な家事



買い物代行

「チアサポーター」とは生活支援サポーターの愛称です。  
 日常生活における高齢者のちょっとした「困りごと」を支援する活動をしています。  
 「近所に住む高齢者の力になりたい」「私にも何かできることがあるかも」  
 「自分のことから始めたい」そんな気持ちがある方は空いた時間でぜひ一緒に  
 活動をしませんか？あなたの踏みだす一歩を待っている人がいます。  
 「つきそい編」と「ちょいてご編」があるので活動内容やご都合にあわせて養成講座  
 の受講をお願いします。

自家用車で付き添う活動

## 『つきそい』編

日にち **5/26 (火)**  
 時間 **9:30~16:00**  
 場所 **サソライフ笠岡  
笠岡自動車学校**  
 定員 **18名**

家でのちょっとした困りごとを  
お手伝いする活動

## 『ちょいてご』編

日にち **5/29 (金)**  
 時間 **13:00~16:30**  
 場所 **サソライフ笠岡**  
 定員 **なし**

申込詳細や活動内容等は裏面をご確認ください！

<お問い合わせ>  
<お申し込み>

笠岡市社会福祉協議会 (十一番町15)

TEL:62-3507 FAX:62-3590

 shakyo@kcv.ne.jp

笠岡市 長寿支援課(中央町1-1)

TEL:69-2313 FAX:69-2180

## 活動について

	つきそい	ちよいてご
活動内容	・自家用車で付き添う活動 ⇒病院・買い物・地域の集いの場への付添支援	・家でちょっとした困りごとをお手伝いする活動 ⇒掃除・簡単な家事・買い物代行など
活動条件	・笠岡市内在住 ・79歳以下	・笠岡市内在住 ・年齢制限なし
活動費	・500円/時間 ・活動にかかる自動車保険は社協が加入します	・500円/時間
養成講座内容	制度の理解/付添方法や介助実習/高齢者の尊厳の保持と個人情報/活動について/運転適性検査/運転講習・実習など	制度の理解/信頼をつくるコミュニケーション/老化や疾患の理解と高齢者の支援/活動についてなど

### 活動までの流れ

養成講座受講



登録



活動

### 申込方法

下記申込書を記入の上、笠岡市社会福祉協議会、または笠岡市長寿支援課へ提出をしてください。  
(電話、メール、FAXでの受付も可)

### 申込締切

(つきそい) 令和8年5月19日(火)  
(ちよいてご) 令和8年5月22日(金)

※申込者には締切後にメールもしくは電話、郵送で当日案内をご連絡します。

5名以上のグループであれば地区で養成講座の個別開催も可能です。ぜひご相談ください!

## チアサポーター養成講座 申込書

受講希望の講座にチェックをお願いします

- 「つきそい」「ちよいてご」希望(5/26と5/29を受講)
- 「つきそい」のみ(5/26のみ受講)
- 「ちよいてご」のみ(5/29のみ受講)

下記QRコードからも申し込みできます



(名前)

男  
・  
女

(生年月日)

年 月 日

歳

(住所)

笠岡市

(電話番号)

(メールアドレス) shakyo@kcv.ne.jpから連絡をします。メールがない場合、メール受信が難しい場合は記入不要です。