



かさおか 11月

“町のテラス” ニュース VOL. 1



重りを使った筋力体操

『健康寿命を延ばそう!』

町のテラスでは、7月から毎週水曜日の午前中「いきいき百歳体操」を開いています。参加者は20人ちよつと、地域包括支援センターの出前講座を受けて9月末までの3カ月間を頑張りました。

週1回の体操教室ですが体力にも変化があり、知り合いも増えて楽しいとのことから引き続き10月からも開いています。必要な時間は9時30分から約1時間、新しい参加者もいらつしやいますので皆様もお気軽にご参加下さい。

なお、市内では現在58カ所の地区で体操教室が開かれており、11月8日にギヤラクシーホールで介護予防研修会(交流会)が予定されています。



- 11月2日(水)18:30～
第47回総務部会を開催予定です。
- 11月5日(土)9:30～
第6回子ども新聞部の活動日です。
- 11月16日(水)14:00～
第23回役員会・ワークショップを開催予定です。
- 11月30日(水)18:30～
第36回子育て部会を開催予定です。

『笠岡地区まちづくり協議会』
事務所: 笠岡市笠岡2627番地
電話: 63-5949
Fax: 75-0101
E-mail: zukuri2@mx1.kcv.ne.jp
開館日: 月・水・金曜日の
14時～17時まで

入場無料

『一七〇年の時をかける 写真展』

文化部長 大塚善彦

平成28年3月発行の「笠岡の歴史散見集」で紹介しておりますが、幕末の弘化、嘉永年間に笠岡の豪商森田佐兵衛が著名な文化人を招いて作成したとされる「笠岡20勝景画帖」の絵と現在の笠岡を比較した写真展を企画させていただきました。

写真は半切(約30cm×45cm)に仕上げ、解説を添えて展示します。

皆様の御来場をお待ちしております。

記

・とき 11月9日(水)～15日(火)

午前10時～午後4時

・ところ まちづくり協議会事務所

《写真 大磯》



『笠神社秋祭り』

10月8日・9日は恒例の笠神

社例大祭、祭り一色となった町内を元気いっぱいの子供みこしや威勢のよい大人のみこしが練り歩きました。



11月9日～15日「秋の全国火災予防運動」

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



編集後記

笠岡に直接の影響はなかったものの、日本列島に大きな被害をもたらした台風16号と18号、過去の最も遅い記録は平成2年11月30日に上陸した台風28号だそうです。

さて、そろそろ野山の木々も紅葉の季節、気温の変化で体調をくずさないようお気を付け下さい。

I・M

第2回ゆびとまフェスティバル・

まちづくりフォーラム2016

とき 11月12日(土)～13日(日)

ところ 笠岡市六番町2-5 市民活動支援センター

内容 12日は、18時から 名作映画上映会など

13日は、10時から16時まで

「サマリス作り・パステアート・端子くんを創ろう」のワークショップ
登録団体の活動紹介・作品の展示、カフェコーナー
吹奏楽団の演奏、合唱団による“みんなで歌おう”ほか