

「いきいき笠岡 21」 最終評価報告書

平成 25 年 6 月
笠 岡 市

目次

I はじめに

1 「いきいき笠岡21」の概要	1
1) 計画の趣旨	1
2) 基本理念	2
3) 計画の実施期間	2
2 「いきいき笠岡21」の取組状況と推進体制	2
1) 取組状況	2
2) 推進体制	3

II 市民を取り巻く環境の変化

1 笠岡市人口の推移	4
2 笠岡市国民健康保険被保険者数の推移（0～74歳）	5
3 笠岡市の65歳以上の高齢者世帯	6
4 笠岡市の65歳以上の高齢者単身者数	7
5 笠岡市の健康寿命・平均寿命の推移	8
6 笠岡市の死亡状況	9
7 国保医療費統計	11
8 特定健診受診者の分析結果	13
9 介護認定状況	16

III 最終評価について

1 最終評価の目的と評価方法	19
1) 最終評価の目的	19
2) 最終評価の評価方法	19
3) 判定区分	21
2 目標値の達成状況	22
1) 全体の評価	22
2) 分野別の評価	25
(1) 自助に関すること	25
① 栄養・食生活	25
② 身体活動・運動	27
③ 休養・こころの健康づくり	30

④ たばこ	31
⑤ アルコール	33
⑥ 歯の健康	35
⑦ 糖尿病	36
⑧ 循環器疾患	39
⑨ がん	42
(2) 共助に関すること	45
① 栄養・食生活	45
② 身体活動・運動	45
③ たばこ	46
④ アルコール	46
⑤ 歯の健康	46
⑥ 循環器疾患	47
(3) 公助に関すること	48
① 栄養・食生活	48
② 身体活動・運動	48
③ たばこ	48
④ アルコール	48
⑤ 糖尿病	49
⑥ 循環器疾患	49
⑦ がん	49
<参考資料> 平成24年度実施 健康づくりアンケート結果	50
3 取組状況	55
1) 「いきいき笠岡21評価推進委員会」の活動の広がりについて	55
2) 「いきいき笠岡21推進プロジェクトチーム」(公助)の取組状況	60
IV まとめ	
1 笠岡市の保健事業等の概要(1期計画)報告について	67
2 笠岡市健康づくり計画(2期計画)の策定について	68