

広報かさおか

令和8年10月号 No.859



私のブドウ、収穫したよ！【陶山小学校】

地域のすてきなところを探す活動で、袋の絵のように大きく育った自分の房を収穫しました。

今月号の主な内容

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 2 / 「フレイル」って知ってる？ | 10 / 教室・講座情報 |
| 4 / 青少年海外交流事業 | 11 / 地域おこし協力隊員が退任します |
| 5 / 笠岡よっちゃんれの夜&笠岡港まつり花火大会 2026 | 12 / 暮らしの情報 |
| 6 / かさおかまち歩き | 16 / 令和7年度決算の概要 |
| 8 / イベント情報 | 18 / 相談 |

市ホームページの「情報検索・ID検索」をクリックし、「ページID検索」にIDを入力すると内容を閲覧できます。

笠岡市公式 LINE
友だち募集中



市からの最新情報を配信中！

「フレイル」って知ってる？

今から知っておきたい！健康長寿のためのフレイル予防！

～かさおか健康応援大使 おおうちやすよし 大内尉義先生 × 栗尾市長 特別対談～

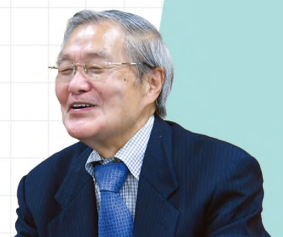
この度、笠岡市出身で老年医学の第一人者である大内尉義先生が「かさおか健康応援大使」に就任されました。フレイルの専門的な知見をお持ちである大内先生に、市長が健康長寿のヒントを伺いました。



フレイルって何？病気じゃないから気づきにくい
市長 フレイル予防という言葉をよく聞くようになりましたが、フレイルとはどういう状態なのでしょう？
大内先生 フレイルとは、加齢とともに体の機能が少しずつ衰え、生活の中でいろいろなことができなくなっていく状態のこととで、「健康」と「要介護」のちよと中間にあたります。大切なのは、フレイルに早く気づき・早く介入すること。フレイルは病気ではなく、「生活機能の障害」という位置づけです。「年だからしかたがない」と思いがちなのですが、この段階で早く気付いて運動や食事などで介入すれば、元気な状態に戻るることができます。

何歳から意識する？
市長 いつ頃から意識すればいいのでしょうか？
大内先生 後期高齢者（75歳以降）になってから問題になることが多いのですが、**実はもっと早い時期からフレイルは始まっています。**フレイルチェックをさまざまな年代に試したところ、なんと20歳代でも該当項目が出てくることになりました。40歳・50歳代はメタボ対策が中心ですが、フレイル予防と共通する部分も多い。運動習慣やいろいろなものをまんべんなく食べるという食事の多様性は、若い頃から、場合によってはこどもの頃から意識していただくことが大切です。
高齢者は「痩せすぎ」注意！
市長 私は去年の健診で2kgも太っていてメタボと言われたんです（笑）。メタボとフレイルの共通の予防法があるなら両得ということですね！
大内先生 そのようにはお見受けしませんが、私は高齢者へは「太るっていいこと」とお伝えしているんです。高齢で痩せてくのはフレイルにつながりよくない。ただ、若いときは肥満が

動脈硬化を促進するのでその対策が必要で、つまりメタボでは食べ過ぎ、フレイルでは低栄養に気をつけることが重要ですから、その辺りのバランスをとりながら取り組んでいただけたら良いと思います。それから運動はメタボ対策にもフレイル対策にも有効ですね。
運動は「歩く＋筋トレ」の組み合わせが最強
市長 具体的にどんな運動をすればいいですか？
大内先生 まずは歩くことやジョギング（有酸素運動）が基本ですが、それだけでは不十分です。スクワットなどの筋トレ（無酸素運動）との組み合わせが最も効果的です。ポイントは一人でやらないこと。友達やご家族など誰かと一緒にやるのが継続の秘訣です。行政としてそういう場を提供することが重要だと思います。以前は「高齢者に筋トレはとんでもない」という時代もありましたが、今では平均年齢75歳の人たちでも筋トレ



社会参加

地域の活動へ積極的に参加！



健康長寿への近道！

栄養

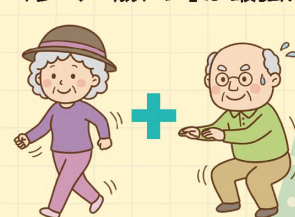
タンパク質をしっかりと、バランスよく！



緑黄色野菜、納豆※、豆腐も効果あり！

運動

「歩く＋筋トレ」が最強！



誰かと一緒にやって継続！

フレイル予防には…

※ワーファリン（抗凝固薬）を内服している人は禁忌です。

おうちやすよし 大内尉義先生の略歴

笠岡市出身、昭和48年東京大学医学部卒業、令和7年から現職である国家公務員共済組合連合会虎の門病院名誉院長。専門は老年医学、循環器病学。

東京大学医学部老年病科教授、日本老年学会、日本老年医学会理事長を歴任し、老年医学の知見をいかに地域社会のなかで「実装」して実践するかに注力した活動を幅広く展開中。



今後
フレイル博士も
活躍予定！

フレイル博士

で握力（筋力）や歩行スピード（身体機能）が改善することが実証されています。

も肉が噛めない、という人には栄養補助食品をとることも良い方法です。

「食事」「タンパク質」と「多様性」がカギ

市長 食事で気をつけることは何ですか？

大内先生 一番大切なのは、タンパク質をしっかりとることです。タンパク質は筋肉の材料になります。肉・魚・卵・乳製品・大豆製品など、動物性・植物性をバランスよくまんべんなくとることが理想です。また、緑黄色野菜を一日100g以上とる人は認知症になりにくいというデータもあります。※納豆は骨粗鬆症予防にも効果があり、食べにくい人は豆腐などの大豆製品でも構いません。また、どうして

「社会とのつながり」もフレイル予防になる

大内先生 運動・食事に加えて、社会参加も非常に重要です。ボランティア活動や趣味の会、合唱団などに参加している人はフレイルになりにくいことが分かっています。「人のために活動している」と思っている、実は

自分自身のフレイル予防になっているんです。地域の活動に積極的に参加することが、健康長寿への近道です。

大内先生から

市民の皆さんへメッセージ

市長 これからいよいよ「かさおか健康応援大使」として先生には頑張っていただいたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いします。

大内先生 笠岡市出身者として、故郷に貢献できることを大変うれしく思います。市民の皆さんの健康長寿の実現に向けて、これまでの経験をフルに生かしていきたいと思っています。一緒に頑張りましょう！



イレブン・チェック（健康状態をチェックしてみよう!）

自宅で簡単に試せるセルフチェックシートがあります。健康状態を確認してみましょう。

栄養	①ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか。	はい	いいえ
	②野菜料理と主菜（肉または魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか。	はい	いいえ
	③「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか。	はい	いいえ
	④お茶や汁物でむせることがありますか。★	いいえ	はい
運動	⑤1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	いいえ
	⑥日常生活において歩行または同等の身体活動体を1日1時間以上実施していますか。	はい	いいえ
	⑦ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか。	はい	いいえ
社会参加	⑧昨年と比べて外出の回数が減っていますか。★	いいえ	はい
	⑨1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか。	はい	いいえ
	⑩自分が活気に溢れていると思いますか。	はい	いいえ
	⑪何よりもまず、物忘れが気になりますか。★	いいえ	はい



- ★④、⑧、⑪は「はい」と「いいえ」が逆になっていますので注意してください。
- 右側にチェックがついた時は要注意です。
- 1つでも好転できるようにしていきましょう。

引用：特集「フレイル」 参考文献 フレイル予防ハンドブック 監修 飯島勝矢

イレブン・チェック実施中



青少年海外交流事業

市では、多文化共生社会に寄与できる人材の育成を図ることを目的に青少年（中学生）の海外派遣および受け入れ、異なる言葉や文化、風習に触れる交流を体験する事業を行っています。今年度は8月1日(土)～3日(月)に韓国固城郡^{こそんぐん}の中学生16人を笠岡市に迎え、ホームステイ体験などさまざまな交流や研修を実施しました。

歓迎式

歓迎パフォーマンスとして笠岡商業高校ダンス部によるダンスが披露されました。

参加した生徒は「笠岡を楽しみたい」、「昨年固城郡でホームステイをしたので、再会を待ち望んでいた」など、交流への意気込みを語りました。



日本文化体験



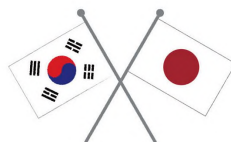
日本画の具で
缶バッジづくり体験



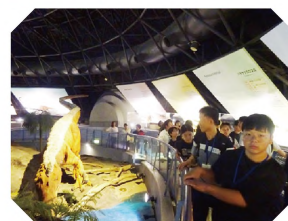
和菓子づくり体験

笠岡西中学校交流会

ハングルの名札づくり、けん玉大会、紙飛行機を作って飛ばすなどして交流しました。



カブトガニ博物館の見学



問合せ まちづくり課 ☎ 69-2123 ID77142

カブトガニが生きられる環境を守ろう～チェックシート～

9月号から掲載しているチェックシート。3回に渡って連載します。このチェックシートを使って、環境にやさしい生活を心がけましょう。今回は中級編です。

中級編

カブトガニチェックシート



あてはまる項目をチェックしてね

- ☐ シャンプーや洗剤などは、詰め替え用の商品を選んでいる
- ☐ 環境に配慮した商品を使うようにしている
- ☐ プラスチック製品の廃棄について理解している
- ☐ 地元の魚や野菜を積極的に購入している
- ☐ 身近な生き物を観察したり、外に出て自然と触れあっている
- ☐ 車ではなく電車やバスなど公共交通機関を利用するようにしている
- ☐ 海や川・山などに行ったとき、出たごみを必ず持ち帰っている
- ☐ 自宅周辺の草刈りや清掃活動に参加している
- ☐ カブトガニ博物館を訪れたことがある
- ☐ 環境保全の活動に積極的に参加している

チェックの数が・・・

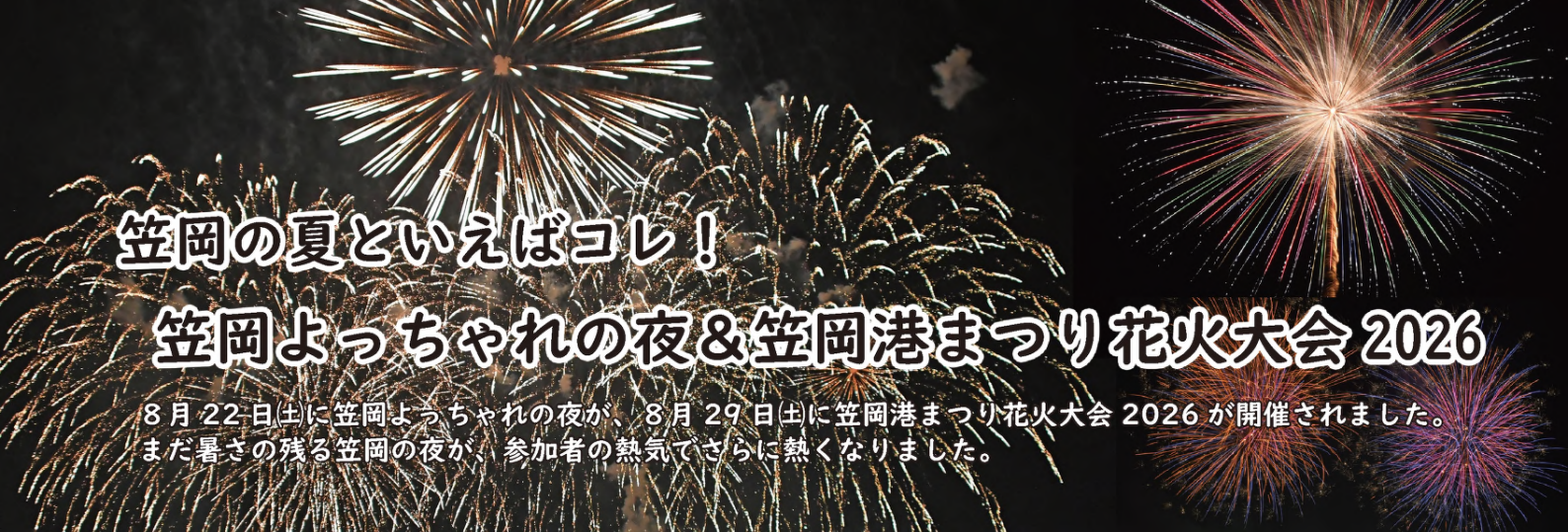
10個	笠岡の海の守り人 あなたこそ笠岡の自然を守るリーダー！ぜひ周りにも広めてください。
7～9個	里海の仲間 もう少し！できていない項目にも挑戦してみよう。
4～6個	笠岡ファン見習い 始めやすいことから、1つずつ取り組んでみよう。
3個まで	笠岡発見の旅へ 笠岡の自然や環境について、まずは知ることから始めよう！

あなたの行動の一つひとつが私たちの未来を守ります。

みんなで美しく豊かな自然を取り戻し、笠岡の環境を守りましょう。



問合せ 環境課 ☎ 62-3805 ID76636



笠岡の夏といえばコレ！

笠岡よっちゃんれの夜&笠岡港まつり花火大会 2026

8月22日土に笠岡よっちゃんれの夜が、8月29日土に笠岡港まつり花火大会 2026 が開催されました。
まだ暑さの残る笠岡の夜が、参加者の熱気でさらに熱くなりました。



激励会（文化部門）



8月3日、文化部門の全国大会出場者激励会を行いました。今回は、第43回NHK杯全国中学校放送コンテストに出場する高山穂香さんを激励しました。会では高山さんが制作したアンネ・フランクを題材とした作品を鑑賞しました。作品づくりは大変でしたが、周りの人にとっても助けられたと話していました。

夏の夜に開く傘踊り



8月14日、大島地区「ふれあい納涼の夕べ」で大島中学校の生徒、大島の傘踊り保存会の人を含む地元の人たちによる大島の傘踊りが披露されました。手ぬぐい踊りやうちわ踊りなどもあり、見に来た人たちも輪に加わって楽しげに踊ったり、焼きそばを食べたりと、毎年恒例の夏のお祭りを満喫していました。

防災協定で安心を



8月17日、(株)メガテックと笠岡市との「災害時における一時避難施設としての使用に関する協定締結式」を行いました。この協定は、災害時に地域住民の一時避難施設として社員寮（神島寮）使用に協力いただくもので、(株)メガテックから地域に貢献できないかと申し出があり締結に至りました。

カレーパーティーで地産地消



8月18日、神内小学校で放課後児童クラブ神内すまいるクラブの卒業生のボランティア主催のもと、干拓産食材を使ったカレーパーティーが開催されました。生徒は干拓に関するクイズの答えを一生懸命考えたり、涙を流しながら玉ねぎを調理したり、地元のものや人にふれあう時間を楽しんでいました。



笠岡の環境の取組視察



8月18日、良好な環境を活用した観光モデル事業などの視察に環境省の友納政務官が白石島などを訪れました。里山と里海を結びつける活動や、一度は消滅したアマモ場が再生している海中ドローンで撮影された映像などを見て、こうした環境をこどもの体験保証に活用することの意義は大きいと話していました。

未来につなげる平和祈念式



8月20日、HAGIHARA ブルーシーホール（市民会館）で「令和8年度笠岡市平和祈念式」を行いました。今年度は戦没者追悼式と原爆死没者鎮魂式を合同開催し、多くの方が参列しました。式典では、市内の小・高校生による千羽鶴献納や献花、平和宣言朗読などが行われ、参列者は皆平和への祈りを捧げました。

日本初の製品が笠岡で完成



8月26日、鋼管町でJFEエンジニアリング（株）笠岡モノパイル製作所初品完成式典が開催されました。海上の風力発電施設の基礎となる「モノパイル」を国産で製造する日本初の工場が笠岡にあり、最初の製品が完成しました。厚さ10～12cmの鋼板を曲げ、溶接・塗装などを行ってできる製品は、船で秋田県に出荷されます。

笠岡諸島をPR



9月6日、イオンモール岡山で晴れの国・島フェスタが開催されました。笠岡市もブース出展し、笠岡諸島の特産品をPRしました。また、岡山学院大学の平野聡研究室は六島のシーグラスや貝殻などを使い、レモンをイメージした爽やかな香りも詰め込んだアロマキャンドルを作るワークショップも行いました。



ピックアップイベント

今月特にお知らせしたいイチオシ情報を紹介!



10/30 ほか
金曜日

笠岡市菊花展／文化祭／児童・生徒美術展／芸能祭

初開催 文化祭でキッズスタンプラリー

生涯学習課 69-2155 ID69283

全部回ってみてね!



第51回笠岡市菊花展

日時 10月30日(金)～11月8日(日)
9:00～16:30 (最終日は15:30まで)

内容 市の花である菊の展示



第73回笠岡市文化祭

日時 10月31日(土)～11月1日(日)
9:00～17:00 (最終日は16:00まで)
お茶席は11月1日(日)9:00～15:00

内容 工芸・文芸・洋画・版画・日本画・書道・
写真・生花・盆栽・デザインなどの展示

※会場は4イベントいずれも HAGIHARA ブルーシーホール (市民会館)

第48回笠岡市児童・生徒美術展

日時 10月31日(土)～11月1日(日)
9:00～17:00

内容 市内小・中学生の作品展示

第49回笠岡市芸能祭

日時 11月1日(日)13:00～16:00

内容 日本舞踊・詩吟・尺八・箏曲・銭太鼓・
和太鼓・合唱・吹奏楽・洋舞・落語
の舞台発表



11/15
日曜日

第10回広域ロゲイニング 鉄路とバスで繋ぐ、備中・備後大冒険

笠岡商工会議所 (青年部事務局) 63-1151 ID16276

時間 9:30～15:30 (9:00 受付開始) 場所 岡山龍谷高校、市内および周辺地域

内容 名所や飲食店などをまわって笠岡近隣を知ろう 費用 1人2,000円 (15歳未満は無料)

対象 どなたでも可 (15歳未満の参加者がいる場合は、保護者の参加 (登録) が必要)

定員 200人 (先着順)※1チーム2～5人 申込 申込フォームから申込 締切 10月20日(火)



【同時開催】 Anniversary でハッピーパーティ

時間 10:00～15:00

場所 岡山龍谷高校

内容 飲食・地域企業・物販ブース

10/10 ほか
土曜日

子ども映画会

日時 ①10月10日②11月7日(土)14:00～15:00

場所 図書館

内容 ①ふしぎ駄菓子屋銭天堂
「ハンターバターサンド」

②ハムスター倶楽部「キレイになろう!」

図書館 63-1038 ID62576、74026



10/17 ほか
土曜日

特別展「榊原始更」

日時 10月17日(土)～11月29日(日) (月曜日休館)
9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般1,000円、高校生以下・市内65歳
以上は無料 (要証明)

●学芸員によるギャラリートーク

日時 10月17日(土)13:30～14:30

●講演会「榊原始更一画業をたどる、伝統と革新」

日時 10月25日(日)13:30～15:00

講師 竹喬美術館 柴田就平主任学芸員

竹喬美術館 63-3967 ID77147

紙芝居とおはなしの会

日時 10月17日、24日(土)15:00～15:30

内容 絵本の読み聞かせや折り紙など

図書館 63-1038 ID74029、74512

10/16
金曜日

あかちゃんといっしょの おはなしかい

時間 11:15～11:35 場所 図書館

内容 読み聞かせ、手遊び

図書館 63-1038 ID74027



笠岡市のイベント情報

◀ 季節のイベントを把握しよう ▶



10/17
土曜日

★笠岡諸島・美食と島散策の二島巡り（高島・北木島）

時間 9:00 ~ 16:00（伏越港集合）
定員 20人（先着順）
費用 13,000円 **締切** 10月10日(土) 17:00
申込 申込フォームで申込（★共通）
☎（一社）笠岡市観光協会 62-6622



10/24
土曜日

★地元ガイドと歩く 白石島まるごと「伝統」体験ツアー

時間 12:45 ~ 18:30（伏越港集合）
定員 18人（先着順）
費用 9,000円 **締切** 10月17日(土) 17:00
申込 申込フォームで申込（★共通）
☎（一社）笠岡市観光協会 62-6622



11/8
日曜日

第37回かさぶら 言葉では説明できない神島八十八カ所巡り⑤

時間 9:00 神島外中学校集合
（12:00 終了予定）※雨天中止
内容 笠岡市観光ガイドボランティアの会の案内で神島外浦（正砂地区辺り）の霊場を巡ります。（約3km）
定員 20人（先着順） **費用** 50円
準備物 歩きやすい服装、飲み物
申込 電話、FAX、メールのいずれかで申込
締切 11月2日(月)
☎（一社）笠岡市観光協会 62-6622
FAX63-8210 ☒info@kasaoka-kankou.jp

10/22
木曜日

糖尿病食事会

時間 11:00 ~ 14:00（10:30 受付開始）
内容 口腔ケアや食事 **費用** 500円
定員 10人（先着順） **締切** 10月15日(木)
☎ 市民病院 63-2191 ID73407

10/25
日曜日

えいごでハロウィン！

時間 10:00 ~ 11:30
場所 市民活動支援センター **費用** 300円
定員 小学生12人（先着順） **締切** 10月20日(火)
申込 電話またはメールのいずれかで申込
☎ 笠岡国際交流協会（KIEA）63-5931
✉kiea1999@mxl.kcv.ne.jp ID76730

11/14
土曜日

森田思軒顕彰講演会「森田思軒と民友社—白石家伝来の書簡から—」

時間 14:00 ~ 15:30 **場所** 図書館
講師 馬場美佳さん（筑波大学教授）
定員 50人（先着順） **締切** 11月13日(金) 17:00
申込 電話、市ホームページ、申込フォームのいずれかで申込
☎ 生涯学習課 69-2155 ID77081



★笠岡諸島・美食と島散策の二島巡り（北木島・六島）

時間 9:00 ~ 17:00（伏越港集合）
定員 20人（先着順） **費用** 12,500円
締切 11月7日(土) 17:00
申込 申込フォームで申込（★共通）
☎（一社）笠岡市観光協会 62-6622



★共通
申込
フォーム



11/28
土曜日

★欲張り弾丸旅 笠岡諸島二島トレッキングツアー（高島・白石島）

時間 11:00 ~ 18:12（住吉港集合）
定員 20人（先着順）
費用 12,500円
締切 11月21日(土) 17:00
申込 申込フォームで申込（★共通）
☎（一社）笠岡市観光協会 62-6622



ハロウィンジャンボ4億円

（1等2億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ4千万円

（1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)~10/16(金)

公益財団法人岡山市町村振興協会

教室・講座情報

空き家と相続の無料セミナー・相談会

日時 ①10月11日(日) 10:00～17:00
②11月3日(火) 10:00～17:00
場所 HAGIHARA ブルーシーホール (市民会館)
内容 ①墓じまい ②空き家で困ること
申込 代表者氏名・参加人数・電話番号を
電話またはメールで申込
締切 ①10月10日(土) ②11月2日(火)
☎ (一社) 相続と空き家の相談窓口 086-442-9558
✉ souzoku@mx4.kct.ne.jp
ID76549、76698

ごっくん! かみもぐ教室

日時 10月20日(火) 10:00～11:30
場所 保健センター **定員** 8組 (先着順)
対象 おおむね5～6カ月児と保護者
内容 離乳食のはなし、試食、身体計測
準備物 母子健康手帳、離乳食用スプーン、
バスタオル、あんしん離乳食BOOK
申込 kasaoka すくすくログ、電話、
市ホームページのいずれかで申込
締切 10月16日(金)
☎ 子育て支援課 69-2132 ID49893

マタニティ教室

日時 11月8日(日) 10:00～12:00 (9:45受付)
場所 保健センター **定員** 6組 (先着順)
対象 妊婦とその家族
内容 子育ての仕方、沐浴・妊婦体験など
準備物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、
バスタオル、ハンドタオル、
腕まくりができる服装
申込 kasaoka すくすくログ、電話、
市ホームページのいずれかで申込
締切 11月4日(水)
☎ 子育て支援課 69-1066 ID49708

日本語サポーター「入門コース」

日時 10月24日、11月14日、12月12日、19日、
令和9年1月9日(土) 10:00～12:00
場所 市民活動支援センター
費用 協会の年会費2,000円、資料代500円
申込 電話またはメールで申込
締切 10月14日(水)
☎ 笠岡国際交流協会 (KIEA) 63-5931
✉ kiea1999@mx1.kcv.ne.jp ID76727

マット運動とレスリング体験教室

日時 10月28日(水)、11月2日(月)、9日(月)、
11日(水)、16日(月)、25日(水) 19:00～20:00
場所 笠岡工業高校 **定員** 35人 (先着順)
対象 市内在住・在学の小・中学生
費用 800円 **準備物** 体育館シューズ
申込 申込書をスポーツ推進課に提出
締切 10月22日(木)
☎ スポーツ推進課 69-6622 ID46730

ボール・ロケット使用の「ヘキサスロン」

日時 10月31日(土) 13:30～14:30
場所 かさしんアリーナ (総合体育館)
定員 15人 (先着順) **対象** 年中～小学3年生
費用 1,100円 **締切** 10月24日(土) 18:00
準備物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込 電話またはかさしんアリーナ窓口で申込
☎ ミズノウェルネス笠岡 66-5280

「やさしい日本語」研修会

日時 11月8日(日) 10:00～12:00
場所 中央公民館 **定員** 30人 (先着順)
締切 10月30日(金)
申込 電話、メール、申込フォームで申込
☎ 笠岡国際交流協会 (KIEA) 63-5931
✉ kiea1999@mx1.kcv.ne.jp ID76723

HAGIHARA ブルーシーホール (市民会館) 後期講座

内容・日時 ①パソコン教室 (11月～3月) 金曜日 13:30～15:30 (月2回)
②文化財から見た吉備の歴史探訪 (通年) 火曜日 10:00～12:00 (月1回)
定員 ①20人 ②25人 (いずれも先着順) **費用** ①10,000円 ②5,000円
申込 申込書を持参、FAX、郵送でHAGIHARA ブルーシーホールへ提出 **締切** 10月23日(金)必着
☎ (一財) 笠岡市総合福祉事業団吸江社 63-5511 FAX63-5534 〒714-0087 六番町1-10

地域おこし協力隊員が退任します



東 正治（笠岡全域）

3年間、不動産会社での勤務経験などを生かし、空き家やテナントの利活用、商店街を中心としたまちづくりに取り組んできました。

土曜夜市をはじめとした商店街のイベントでは、キッチンカーの誘致や外部ゲストの招へいなど、商店街のにぎわいづくりに取り組みました。

また、元地域おこし協力隊の長瀬寛明さんとともに、高島のレジャースポット「LOKAHI」の宿泊施設の立ち上げに携わりました。さらに、今年3月には、駅前の空き物件を活用し、団体に泊まれる一棟貸しのゲストハウスをオープンしました。

任期は終わりますが、これまでの経験や地域の皆さんとのつながりを大切に、今後も地域に喜んでいただける取り組みを一つひとつ積み重ねていきたいと思っています。

ありがとうございました。



「LOKAHI」改修作業



駅前ゲストハウス
「ura tsumo」



駅前ゲストハウス
「ura tsumo」の内装

地域おこし協力隊活動報告会

現在活動している山根颯太さん、本田そらさんと退任する東正治さんの活動報告会を開催します。



山根颯太さん

グラウンド・ゴルフを通じて、大会の企画・運営やスコアアプリを活用した、地域の健康づくりやデジタル・デバイド（情報格差）の解消に取り組んでいます。



本田そらさん

こども達や若者の「第3の居場所づくり」に取り組んでいます。さまざまな団体や施設と連携しながら、こども達の居場所が充実した笠岡市を目指します。

日時 10月24日(土) 13:30～16:00 (13:00 受付開始)

場所 市民活動支援センター

申込 電話、メール、申込フォームのいずれかで申込

締切 10月19日(月)



問合せ 市民活動支援センター ☎ 63-4682 ✉ center634682@gmail.com ID76844

笠岡第一病院 健康週間 10月19日～24日 健康をまもるために気をつけたい生活習慣

健康増進イベント 病院1階 手の外科センター待合

10月19日(月) 9時～12時 CTやMRIのAI解析についてもご紹介します

- がんの予防と早期発見のために ●Let's運動 ●ハンドマッサージ
- 適正体重を保つために～食事の工夫～ 《期間中ポスターも掲示》

2人に1人はがんになる時代とされています。リスクを減らすためにできることを一緒に考えましょう。

健やかライフメンバーズ 健康教室

10月23日(金) 13時30分～14時30分

知りたい!がんを早期発見し治療に結びつけるために

～笠岡第一病院でできること～

病院5階 多目的ホール

がん検診の大切さと検査の方法、当院での治療やサポート体制についてお話をします。

講師 診療放射線技師、看護師、保健師

健康増進クラブONE 無料開放

10月21日(水) [ONE] 二番町2-9

9時～12時/13時30分～15時30分

二番町の健康増進クラブONEを無料開放します。

健康週間詳細



手術室体験会～未来の医療を体験しよう～

10月24日(土) 対象:医療に興味のある中学生

- 腹腔鏡手術体験 ●泌尿器手術体験
- エコーで身体の中を見てみよう
- ギプスの秘密など

【受付】※先着順 10月4日まで



- ・内容の詳細は市ホームページでご確認ください。
- ・市ホームページの「情報検索・ID 検索」をクリックし、「ページ ID 検索」に ID を入力すると内容を閲覧できます。

お知らせ

ラジコン式 草刈機講習会	日時 10月28日(水)10:00～12:00 場所 笠岡ふれあい空港 内容 耕作放棄地の解消などのため貸し出すラジコン式草刈機の 使い方(シルバー人材センターが行う講習会と合同実施) ※ラジコン式草刈機の使用には、事前にオペレータ講習の受講が必要	締切 10月21日(水) 地域農業再生協議会 ☎ 69-2143 ID46610
いきいき オープン スクール	10月下旬から11月初旬に、児童生徒の教育活動時間帯にオー プンスクールを行います。	学校教育課 ☎ 69-2152 ID39344
マイナンバー カード窓口の 特別開設	日時 11月8日(日)9:00～16:00(12:00～13:00を除く)※要予約 内容 申請、受取、電子証明書の更新、暗証番号の変更	締切 11月6日(金) 市民課 ☎ 69-2170 ID37071
令和8年度 笠岡市成人式	令和8年10月31日時点で市内に住民票のある対象者に案内状を 送付します。住民票が市外にある人で、案内状送付を希望する場合は、 生涯学習課に連絡してください。 日時 令和9年1月10日(日)13:30～16:00(12:45受付開始) 場所 HAGIHARAブルーシーホール(市民会館) 対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人	生涯学習課 ☎ 69-2153 ID52456
宝くじ助成金で 整備	宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ の受託事業収入を財源として実施しているコ ミュニティ助成事業を活用して、新山地区自 治会のやぐら・ちょうちんなどを整備しまし た。 	まちづくり課 ☎ 69-2123 ID52791
令和8年社会生活 基本調査における 回答のお願い	総務省統計局が社会生活基本調査を実施しています。ご協力をお 願います。 対象地域 中央町、茂平、絵師のそれぞれ一部 回答期間 10月24日(土)～31日(土)	岡山県統計分析課 ☎ 086-226-7262 ID76039
「認知症普及啓発 活動」の訂正と お詫び	広報かさおか9月号について誤りがありました。訂正し てお詫びいたします。 ○認知症「普及啓発活動」の部分(4ページ) 【正】9月18日(金)9:30～10:00 【誤】9月18日(金)10:00～10:30	長寿支援課 ☎ 69-2313
募 集		
市営住宅の 入居者募集	対象住宅 一番町、小黒崎(中層耐火構造・単身入居可) 本町ビル団地(店舗) 申込 申込書、必要書類を都市計画課へ持参(郵送不可)	申込期間 10月16日(金)～30日(金) 都市計画課 ☎ 69-2140 ID76627

募集

市営住宅の 入居者募集	対象住宅	一番町、小黒崎（中層耐火構造・単身入居可） 本町ビル団地（店舗）	申込期間	10月16日（金）～30日（金） 都市計画課 ☎ 69-2140
	申込	申込書、必要書類を都市計画課へ持参（郵送不可）	ID76627	

健康お片づけコラム / 健康お片づけアドバイザー 小堀響

⑥ 前回のお題は「冷蔵庫」でしたが、みなさんでできたでしょうか？今回は、パントリーです。日本語では「食品庫」です。片付けの基本は、“まずは全部出す”です。まずやりやすいものからやってみましょう。「食品庫」なんてないと言われるおうちも多いのですが、まずは、乾物やメニュー専用調味料(かけたり混ぜたりしたら料理が完成するもの)を突っ込んでいところの引き出し？や箱？や戸棚の隅？などから、とにかく全部出します。するとお〜びつくりするくらいの量が出てきます。賞味期限も確認。あちらこちらに突っ込んでいたものを自分がコレならココとわかるところに「ジャンル別」にまとめて収納します。小堀響



笑顏。
全開。
健康住宅

～すべての世代に健康な暮らしを～

睦みの工房

小堀建設株式会社

笠岡市二番町5 0120-194-623

いくよ むつみ



←お片づけのヒントや実
例満載のブログはコチラ

第30回べいふあーむ笠岡マラソン大会参加者募集	日時 令和9年2月7日(日)8:00 受付開始 場所 笠岡陸上競技場 対象 10km:高校生以上、3km:小学3年生~中学3年生、1.5km:3歳~小学2年生までの児童・保護者ペア ※障がいのある人も参加できる大会です 費用 一般4,000円、中・高校生2,000円、小学生1,500円 児童・保護者ペア1組(1.5km)1,500円 申込 専用ウェブサイト、事務局窓口または郵便振替のいずれかで申込	申込期間 10月26日(月)~12月9日(水) ※当日消印有効 べいふあーむ笠岡マラソン大会事務局(スポーツ推進課内) ☎69-6622 FAX69-6271 ID61776
マラソン大会「おもてなし隊」募集	日時 令和9年2月7日(日)8:00~12:30 場所 笠岡総合スポーツ公園内 内容 大会の間、ランナーなどをおもてなし(仮装での応援、太鼓の演奏など、内容は相談してください) 申込 申込書をかさしんアリーナ(総合体育館)に提出	申込期間 10月20日(火)~11月30日(月) スポーツ推進課 ☎69-6622 ID61776
チアサポーター養成講座参加者募集	チアサポーターへは1時間あたり500円の活動費が支給されます。 ◆チアサポーター(ちょいてご) 簡単な掃除やごみ出しなどの手伝いをするボランティア 対象 市内在住、年齢制限なし 日時 11月2日(月)13:00~16:30 場所 サンライフ笠岡 ◆チアサポーター(つきそい) 自家用車を使って病院や買い物などに付き添うボランティア 対象 市内在住、79歳以下の人 定員 18人(先着順) 日時 11月10日(火)9:30~16:00 場所 サンライフ笠岡、笠岡自動車学校 準備物 免許証、車検証	締切 10月28日(水)(共通) 社会福祉協議会 ☎62-3507 長寿支援課 ☎69-2313 ID65831
令和9年度中央公民館新規講座募集	地域住民の教養と生活文化の向上および活性化のために講座を開設したい人を募集します。 開設条件 原則10人以上、月2回程度・1回3時間まで 申込 中央公民館窓口にある申込書へ記入して提出	締切 10月31日(土) 中央公民館 ☎69-2156 ID76209
郷土を守る消防団員募集	入団資格 18歳以上の市内在住または在勤の人 申込 危機管理課へ問い合わせ	 危機管理課 ☎69-2222 ID69649
第22回笠岡市木山捷平文学選奨作品募集	短歌・俳句・川柳部門の募集締切が近づいています。 申込 作品および応募用紙を生涯学習課へ提出	締切 11月5日(木) 生涯学習課 ☎69-2155 ID2497
里親制度協力家庭募集	家族と離れて暮らすこどもを迎え入れてもらう家庭を募集しています。	 岡山県倉敷児童相談所 こども養護課 ☎086-421-0991 ID60473

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんきなどを併設

倉敷市玉島1719
☎(086)525-5001



マスターウォール
ウェルネスパーク
イカサ

supported by AKASE GROUP

温水プールやジムなどを備えた 広域連携拠点施設（熱利用施設） 11月1日(日)グランド・オープン

新しい井笠広域里庄清掃工場の整備に合わせて建設を進めてきた「マスターウォール ウェルネスパーク イカサ supported by AKASE GROUP」（広域連携拠点施設（熱利用施設））が開業します。施設見学会や開業イベントも開催しますので、ぜひお越しください。

施設概要 温水プール・温浴施設・トレーニングジム・スタジオなど

施設見学会 10月1日(木)～24日(土)9:00～18:00（水曜日を除く）

開業イベント 10月25日(日)10:00～18:00

施設無料開放、水上アスレチック開催など

GRAND OPEN 11月1日(日)9:00～22:00（水曜日定休）

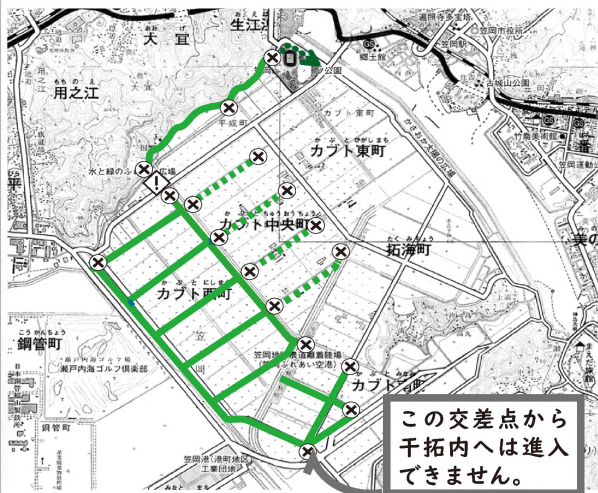
場所 浅口郡里庄町新庄 3653-9

問合せ 西部衛生施設組合 ☎ 66-2620

ホシノ WA (株) ☎ 080-9438-5597



第21回べいふあーむ駅伝大会に伴う交通規制



この交差点から
千拓内へは進入
できません。

日時 10月18日(日)9:45～13:00

笠岡陸上競技場をスタート・フィニッシュとして「第21回べいふあーむ駅伝大会」を開催します。

大会開催に伴い、笠岡湾千拓地内の一部道路で交通規制（車両通行止め、一方通行）を行います。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ⓧ—ⓧ	全面通行禁止
ⓧ- - ⓧ	条件付通行止 (入植者は可)
⋯→	一方通行
⚠	ランナー通過時 一時通行止

問合せ スポーツ推進課 ☎ 69-6622 ID77145

市へのご寄付ありがとうございました

あかだ きみえ
赤田 君恵さん（生江浜）
（有）エーアンドエス
笠岡市新農業経営者クラブ「潮会」

百歳おめでとう

ふなつ さとこ
船津 聡子さん（神島・8月生）
かたおか かずこ
片岡 一子さん（大島中・9月生）

お庭の
リフォームは
外構工事専門店
高田工業へ！



代表取締役 高田哲治

外構やお庭のプランニング・施工は
高田工業に何でもお任せ！

お庭の リフォーム	ブロック	フェンス	カーポート
門・塀	スタンプ コンクリート	宅地造成工事	土木工事
人工芝	アスファルト舗装	その他、お庭のことイロイロ！	

高田工業(株) 笠岡市笠岡 2676-1
☎ 0865-63-8006 【営】8:00～18:00

おすすめの本が勢ぞろい！読書週間特集

読書の秋、図書館では読書週間にあわせて、本の紹介や展示・貸出を行います。
小中学生から大人まで、いろいろな人がおすすめする本を読んでみませんか。
いつもは手に取らない1冊との、新しい出会いがあるかもしれません。
ぜひ図書館で、本の世界をお楽しみください。

おすすめ!



期 間 10月31日(土)～11月26日(木)

特集1 図書館×アプリ「ゆめのわ」連携企画 人生文庫

応募者の皆さんの心に残る1冊とエピソードを紹介します。

特集2 笠岡子ども司書おすすめ本 POP コーナー

令和8年度笠岡子ども司書のおすすめ本をPOPで楽しく紹介します。

特集3 わたしたちの好きな本

神内小学校の児童が、絵と一緒におすすめ本を紹介します。

特集4 中学生がすすめるこの1冊

笠岡東中学校の生徒が、心に残った1冊をPOPで紹介します。

問合せ 図書館 ☎ 63-1038 ID70682

文スポ通信

国際大会出場おめでとう

◆ミスダンスドリルチームインターナショナル in Australia 2026 (オーストラリア)
…田中彩花(作陽学園高校1年)、高谷菜々香(同1年)

全国大会出場おめでとう

- ◆ダンスドリルウィンターカップ 2026 (東京都) …高谷菜々香(作陽学園高校1年)
- ◆JCY インターシティトリムカップ (U-15) 2026 (山梨県)
…大谷夢樹(笠岡東中3年)、伊藤悠真(同3年)、西山全人(同3年)、池田英、小滝良平、岡山和弘
- ◆全国高等学校ダンスドリル選手権大会 (東京都) …田中彩花(作陽学園高校1年)、高谷菜々香(同1年)
- ◆第20回全国中学生少林寺拳法大会 (京都府) …畦坪稟(金光学園中2年)、原田航平(同2年)
- ◆第34回ヤングリーグ選手権大会 (兵庫県) …内海大和(笠岡西中3年)
- ◆第26回全日本中学生女子ソフトボール大会 (大阪府) …塩飽華(金浦中1年)
- ◆日本スポーツマスターズ 2026 ゴルフ競技 (石川県) …山本盛亮
- ◆全国高等学校総合体育大会新体操の部 (兵庫県) …古谷春真(井原高校3年)
- ◆全国高等学校総合体育大会少林寺拳法の部 (和歌山県) …山本梨央(金光学園高校1年)
- ◆エイジェックカップ第57回日本少年野球選手権大会 (大阪府) …安福歩真(大島中3年)
- ◆第57回全国中学校柔道大会 (岡山県) …石井皆生(笠岡東中3年)、伊丹蓮(同3年)、山河文乃(同3年)、福島猛翔(同2年)、藤川琥珀(同2年)、西本弥叶(同1年)、牧野貴仁
- ◆第71回全国高等学校軟式野球選手権大会 (兵庫県) …大西翔太(矢掛高校3年)、井上結仁(同2年)、水川銀世(同2年)

♪ふとんの事なら

お任せ下さい♪

打直しセール・ふかふか布団に
厳選した羽毛布団を特別価格に
オーダーカーテン1窓～見積り無料

安 やすはら 笠岡2106-2
☎62-2422



アロマトリートメント・むくみ専門のお店

あ おうちサロン-おん-

癒しの香りに包まれて
体も心もホッと一息
頑張るあなたへのご褒美時間に

この広告を見て
来店された方はもれなく!

**全コース
初回利用10%OFF**



場所：笠岡市西大島
TEL：080-9805-1514

おうちサロン おん

令和7年度決算の概要

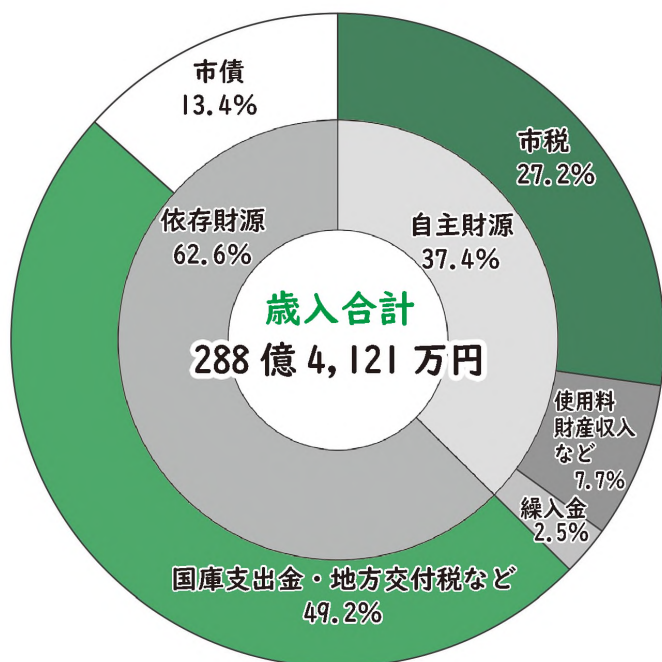
令和7年度普通会計の決算の概要について、皆さんに納めていただいた税金や国・県支出金がいくらで、どのように使われたのか、市の財政状況はどうなっているのかお伝えします。また、令和7年度普通会計決算額約288億4千万円を、1カ月の給料が35万円の家計に例えるとどのような状態であるか紹介します。

歳入決算額 288億4,121万円(対前年度 20億7,862万円の増)

歳出決算額 281億4,307万円(対前年度 18億9,394万円の増)

歳入歳出差引額
6億9,814万円

歳入の内訳



市税 78億5,763万円(7億1,133万円の増)

市税の内訳

種類	決算額
市民税	25億1,430万円
固定資産税	43億7,270万円
軽自動車税	2億602万円
市たばこ税	3億735万円
都市計画税	4億5,726万円

地方交付税 65億3,792万円(538万円の増)

種類	決算額
普通交付税	53億5,484万円
特別交付税	11億8,308万円

地方債 38億5,300万円(10億6,953万円の増)

※ (): 対前年度

歳入額を1世帯(4人家族)1カ月あたりに換算すると

給料(市税)



R7年度	35万円 (78億6千万円)
R6年度	31万8千円 (71億5千万円)

家賃収入など(使用料・財産収入など)



R7年度	9万9千円 (22億3千万円)
R6年度	7万6千円 (17億円)

貯金の取り崩し(繰入金)



R7年度	3万2千円 (7億1千万円)
R6年度	4万6千円 (10億3千万円)

親からの仕送り

(国庫支出金・地方交付税など)



R7年度	63万2千円 (141億9千万円)
R6年度	62万8千円 (141億円)

借金(市債)



R7年度	17万2千円 (38億5千万円)
R6年度	12万4千円 (27億8千万円)

合計

R7年度	128万5千円 (288億4千万円)
R6年度	119万2千円 (267億6千万円)

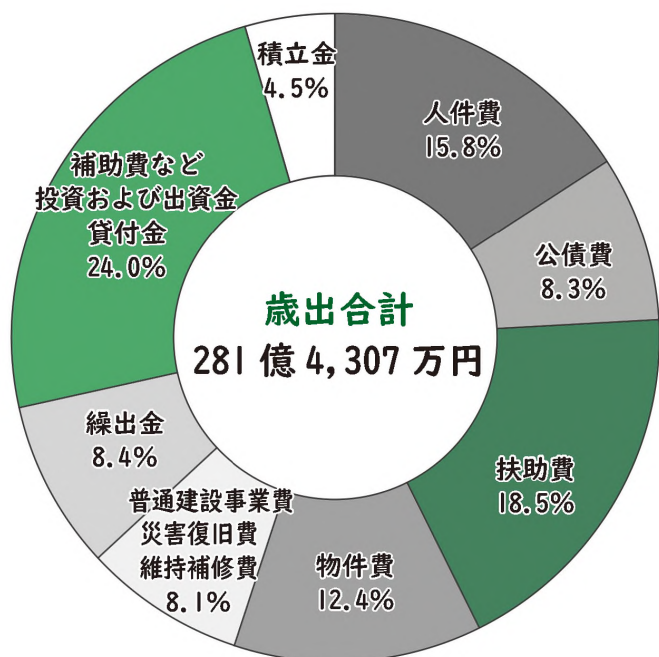
	1年間の収入	急な出費のために使える貯金 (財政調整基金)	特定の目的のために使う貯金 (その他基金)	ローン残高
R7年度	1,541万6千円 (288億4千万円)	67万9千円 (12億7千万円)	97万6千円 (18億3千万円)	1,629万円 (304億7千万円)
R6年度	1,430万6千円 (267億6千万円)	36万2千円 (6億8千万円)	85万2千円 (15億9千万円)	1,538万4千円 (287億8千万円)

※ (): 実際の決算額

令和7年度決算の特徴

- 定額減税終了などに伴う個人市民税の増加や、企業誘致の取組・民間企業の設備投資による固定資産税の増加などにより税収（給料）が増加した一方、新焼却場建設への負担金などの補助費（友人や親戚への援助）が増加しました。
- 物価高騰対策としては商品券配布事業などを実施し、普通建設事業（家の増改築代）としては国道2号バイパス関連道路、篠坂スマート IC アクセス道路の整備といった大規模なハード事業を着実に実施しました。
- 市債（借金）残高は、西部衛生施設組合における新焼却場建設に伴う借入のほか、財源不足を補うための行政改革推進債の借入などにより、前年度と比較して大きく増大しました。
- 財政調整基金（急な出費のために使える貯金）は前年度から積み増しを行い、残高が増加しました。

歳出の内訳



主要な事業
西部衛生施設組合負担金 （ごみ焼却場建設などに係る負担金） 31億1,613万円
篠坂スマート IC アクセス道路等整備事業 2億3,637万円
保育料第2子以降無償化事業（拡充分） 1,742万円
物価高騰対策事業 7億3,671万円

歳出額を1世帯（4人家族）1カ月あたりに換算すると

食費（人件費：職員の給料など）



R 7年度	19万9千円 (44億6千万円)
R 6年度	20万1千円 (45億2千万円)

光熱費などの雑費

（物件費：施設管理・事務経費など）



R 7年度	15万4千円 (34億8千万円)
R 6年度	14万7千円 (33億1千万円)

友人・親戚への援助（補助費・出資金・貸付金・負担金など）



R 7年度	30万1千円 (67億5千万円)
R 6年度	21万6千円 (48億4千万円)

借金の返済（公債費：市債の返済など）



R 7年度	10万4千円 (23億3千万円)
R 6年度	10万円 (22億5千万円)

家の増改築・家財の修理代（普通建設費・維持補修費：建物の建設や修理など）



R 7年度	10万1千円 (22億7千万円)
R 6年度	14万3千円 (32億円)

貯金（積立金：寄附金などの積立）



R 7年度	5万6千円 (12億6千万円)
R 6年度	2万円 (4億5千万円)

家族の医療費（扶助費：子ども・障がい者に対する支援など）



R 7年度	23万2千円 (52億2千万円)
R 6年度	23万7千円 (53億3千万円)

子どもたちへの仕送り（他会計への繰出金：国保会計・介護会計など）



R 7年度	10万6千円 (23億7千万円)
R 6年度	10万5千円 (23億5千万円)

タンス貯金・財布の中身
（歳計剰余金：歳入と歳出の差額）



R 7年度	3万1千円 (7億円)
R 6年度	2万3千円 (5億1千万円)

合計

R 7年度 128万4千円
(288億4千万円)

R 6年度 119万2千円
(267億6千万円)

相談

相談は全て無料 所：場所 締：予約締切
★：事前予約が必要な相談

申込方法などの詳細は、市ホームページでID検索を行うと確認できます。

法律・行政	
行政相談	10月23日(金) 10:00～12:00 所 市役所本庁1階 会議室 まちづくり課 ☎ 69-2123 ID35686
★社会福祉協議会 無料法律相談	10月16日(金) 14:00～16:00 所 サンライフ笠岡 社会福祉協議会 ☎ 62-3507
★電話相談	10月23日(金) 10:00～12:00
成年後見など	締前 10月22日(木) 12:00まで ID58241 NPO法人井笠いきいきネット ☎ 61-4421 (平日 10:00～14:00)
★なんでも相談	10月27日(火) 15:00～17:00 所 サンライフ笠岡
法律、介護など	締 10月26日(月) 12:00まで ID58239 NPO法人井笠いきいきネット ☎ 61-4421 (平日 10:00～14:00)
★弁護士無料法律相談	11月10日(火) 14:00～17:00 所 まちづくり課 締 10月27日(火) FAX、メール、市公式LINE、申込ハガキ必着 まちづくり課 ☎ 69-2123 FAX69-2184 ✉ machizukuri@city.kasaoka.lg.jp ID52690
仕事	
★中小企業・小規模事業者相談	10月15日、22日、29日、11月5日(木) 11:00～19:00 所 かさおか創業サロン(サテライト笠岡1階)
経営・創業・事業承継など	岡山県よろず支援拠点 岡山サテライトオフィス ☎ 086-206-2180 ID55304
★障がい者仕事相談	10月20日(火) 10:00～12:00 所 サンライフ笠岡 締 10月16日(金) 倉敷障がい者就業・生活支援センター ☎ 086-434-9886 ✉ syugyo@kgwc.or.jp ID57275
★就職相談	10月28日(水) 13:00～15:00 所 サンライフ笠岡 締 10月27日(火) くらしき地域若者サポートステーション ☎ 086-486-5162 ID55303

福祉・介護・生活	
ギャンブル依存などの自助グループとの相談	10月16日、23日、30日、11月6日(金) 19:00～20:30 所 市民活動支援センター GAFA 笠岡千鳥ステップ ☎ 090-3379-6272 ID60418
認知症 もの忘れ相談	10月17日(土) 10:00～12:00 所 きのこハウス(新賀3388) 長寿支援課 ☎ 69-2313 ID27650
★年金相談	10月20日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 所 市役所3階 第1会議室 倉敷西年金事務所 ☎ 086-523-6395 ID43832
★交通事故相談	10月21日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 所 まちづくり課 締 10月14日(水) 岡山県交通事故相談所 ☎ 086-226-7334 (随時電話相談可能) ID11891
困りごと相談	毎週木曜 10:00～12:00 所 社会福祉協議会 社会福祉協議会 ☎ 62-3507
子育て・教育	
★子どもの発達相談	11月5日(木) 9:30～12:00 所 市民活動支援センター 締 11月2日(月) 笠岡学園 ☎ 66-0845 ID58242
★こども家庭相談	相談日時、相談内容を電話 子育て支援課 ☎ 69-2168 ID65675
不動産	
★空き家対策無料相談	11月1日(日) 10:00～15:30 所 くらしき健康福祉プラザ 締 10月31日(土) (一社)岡山住まいと暮らしの相談センター ☎ 086-206-5581

今月の手話をやってみよう!

テーマ「秋の三楽」

※手話動画は市ホームページで確認
地域福祉課 ☎ 69-2133 ID54864

救急安心センター

☎ 7119

☎ 086-222-7119

急病への対処・受診の必要性や医療機関案内を看護師などが助言
(365日24時間対応)

健康推進課 ☎ 69-2101 ID74708

健診情報

日程などの詳細はHPで確認を

乳児・1歳6カ月・5歳児健診

子育て支援課 ☎ 69-2132 ID6991

各種けんしん

健康推進課 ☎ 69-2101 ID1895

人も、会社も、もっと元気に!

中退金共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
[中退金] [検索]

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

私の一冊

平井 七海さん

(笠岡放送ゆめのわ)

大切な人を失った悲しみを抱えながらも、日々の暮らしは続いていく。何気ない会話や食卓、人とのつながりを通して、前を向いていく人々を描いた物語。読むと、じわっと気持ちが温まるのを実感できる一冊です。

『昨夜のカレー、明日のパン』

木血泉 / 著
(河出書房新社)



図書館情報

かぶとがに号の巡回日や新着図書情報は図書館ホームページを確認



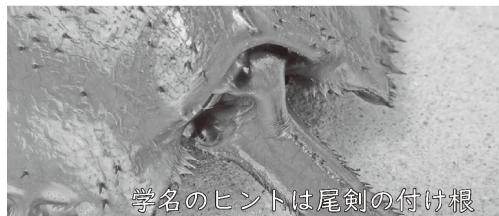
図書館 ☎ 63-1038

カブトガニ博物館プレゼンツ カブトガニ検定



先月号の答えは **B. 戦闘時に突き刺すように振る**。
カブトガニは温和な生き物で争うことはありませんし、突くように尾剣を動かすこともできません。

6問目 カブトガニは世界に4種生息しており、そのうち1番大きくなる種が日本にも生息している「カブトガニ」です。そのカブトガニの学名は次のうちどれでしょう。



学名のヒントは尾剣の付け根

A. *Tachypleus tridentatus*

B. *Tachypleus gigas*

C. *Limulus polyphemus*

D. *Carcinoscorpius rotundicauda*

カブトガニ博物館 ☎ 67-2477

かさおか あんぜん あんしん通信 ～光回線の勧誘にご注意ください～

「携帯電話の料金が安くなる」と突然大手キャリアを騙るような電話がかかり、携帯電話会社かと思って口頭で契約をしますが、全く違う業者であると気がつきます。解約はオンラインでするよう言われますが、やり方の説明はありません。契約内容にあった『実質無料』のWifiルーターは24カ月未満で解約すると、ルーターの代金数万円を請求されますが、その説明はありません。勝手にオプション契約を付けられて、契約時より高額になる場合もあります。

- 突然の電話で「安くなる」と言われても断りましょう。訪問販売の場合もあります。
- 必ず説明書を紙面で確認しましょう。
- 期間内であれば初期契約解除（クーリング・オフのような制度）が利用できますので、早めに相談してください。

消費生活センター ☎ 63-0999 ID66304

市の人口（8月31日）

合計：42,431人（－23人）

男：20,486人（－5人） 女：21,945人（－18人）

世帯数：21,458世帯（－1世帯）

休日当番医

10月11日(日)	小田内科医院	67-5511
10月12日(月)	笠岡第一病院	67-0211
10月18日(日)	渡辺クリニック	62-2319
10月25日(日)	猪木医院	62-3737
11月1日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
11月3日(火)	木野山医院	67-0852
11月8日(日)	谷口クリニック	66-0517

草刈・伐採・剪定・電気工事・蜂の巣撤去他 迅速に対応いたします。

見積もり無料
お気軽にお電話
ください



杉田グリーンサービス
電話：090-1010-8518
受付 8時～18時 土日祝受付

お道具の処分 ご相談承ります

ご相談は無料です

TEL 0865-62-2732

トヨ イケ ビジュッ テン
豊池美術店

笠岡市笠岡 2445-6
(笠岡駅南)



笠岡市で気軽にソーキそばが食べられるお店
キッズスペースもあるよ!!



FOOD & DRINK & ICE

714-0081

岡山県笠岡市笠岡5931-1

市民病院の裏の川を挟んだ所



@NIFEDEV1_0313



さとう はる
佐藤 羽留くん



なかむら ようた
中村 遙汰くん



にしはら あおい
西原 蒼くん



ふじい ゆう
藤井 侑生くん



すくすく大きくなってね!

誕生おめでとう

赤ちゃん写真大募集

対象

- 1 市内在住
- 2 令和8年10月1日時点で、生後12カ月以内の赤ちゃん

申込

- 赤ちゃんの名前 (ふりがな)
- 性別 ● 生年月日 ● 保護者氏名
- 住所 ● 電話番号 ● 写真を
- ☑ メールで申込 (随時受付中)

申込・問合せ

企画政策課

☎ 69-2110

✉ kouhou@city.kasaoka.lg.jp



珍しい部活動

笠工にはレスリングやウエイトリフティングなど、県内でも珍しい運動部があります。多くが高校から始めますが、優れた指導でグングン力をつけ、インターハイに出場する生徒もいます。
また、機械工作部、電気工作部、土木研究部と専門性を生かした部活動があり、全国大会で成績を残しています。



笠岡工業高等学校の 推し紹介



ドローンで撮影

生徒と先生の 距離が近い

笠工は県内の他の工業高校と比べると規模などが小さくコンパクトですが、その分生徒と先生の距離が近いのが魅力です。
資格取得のために、放課後も遅くまで丁寧に補習が行われるなど、親身になって先生が指導してくれるのは、笠工ならではの魅力です。

産業現場で困らないように 実践的な学びを展開

最新鋭の金属加工ロボットを使った実習や、ドローンを用いた測量など設備面での充実にとどまらず、地元企業の協力で行う半導体製造現場での実習など、笠工では校内外で新しい技術に対応する学びを展開しています。



広告募集中

毎月1日発行の「広報かさおか」は市内の各家庭に配布されています。PRなどにご活用ください。(ID1186)

種類	大きさ・色	広告料
1号広告	①裏表紙	1段・フルカラー 6万円
	②裏表紙以外	1段・2色 3万円
③2号広告	2/3段・2色	2万円
④3号広告	1/2段・2色	1.5万円
⑤4号広告	1/3段・2色	1万円

情報発信



LINE



メール

イベント情報、災害情報、市政情報などの最新情報はLINE またはメールで入手

Instagram



『笠岡を推し隊』として広報担当が笠岡の魅力を紹介するアカウントもチェック