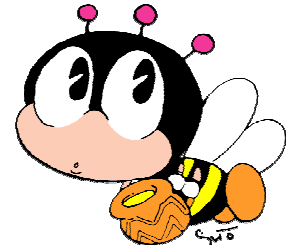


令和8年度 開講講座 空き人数

本年度開講講座の定員に空きのある講座一覧です。
まだ受講できます。お申込みはお早めに！！



※募集可能人数が少ない講座は、連絡をいただいた時点で
定員に達している場合がございます。ご了承ください。

(7月15日現在)

	講 座 名	講座日	日 時	定員	空き人数	講 師 名	備 考
主催	手話でこんにちは！	第1・3(木)	10:00~12:00	30	3	森 梨 代	
自主講座	油 絵	第1・3(土)	9:00~12:00	15	5	阿 部 一 郎	
	日本画(午前)	第 3 (火)	9:30~12:00	18	13	小 引 博 子	
	日本画(午後)	第1・3(火)	13:00~15:30	18	12	小 引 博 子	
	たのしく木版画	第1・3(木)	9:00~12:00	18	11	仁 科 一 市	
	菊づくり勉強会	第 1 (日)	9:00~11:00	15	7	今 城 瑞 江	3月~10月まで
	いけばな	第1・3(水)	18:00~20:45	15	9	勝 田 津 多 子	
	リフォーム(洋裁)	第2・4(火)	10:00~12:00	15	4		
	Word講座	第1・3(火)	10:00~11:30	15	7	藤 原 一 子	
	Excel講座	第1・3(火)	13:30~15:00	15	11	藤 原 一 子	
	最新！みんなで楽しむ生成AI	第 1 (土)	10:30~11:50	10	3	仁 科 順 子	
	かな・実用書道	第2・4(水)	10:00~12:00	18	3	山 本 益 子	
	かな書道	第2・4(水)	13:30~16:00	10	3	安 藤 慶 雲	
	漢字書道	第1・3(金)	13:30~15:30	10	6	長 谷 川 柳 雪	
	硬筆・筆ペン(水曜組)	第1・3(水)	13:30~15:00	20	4	森 山 博 峰	
	硬筆・筆ペン(金曜組)	第2・4(金)	13:30~15:00	20	7	森 山 博 峰	
	書道	第2・4(木)	14:00~15:30	10	5	光 枝 旭 翠	
	シニアは今は青春だ！	第1・3(金)	10:00~12:00	30	11	高 月 啓 充	
	シャンソン大好き！	第2・4(木)	15:00~17:00	30	18	シャンソン桃香	
	らくらくピアノ(A)	第2・4(水)	10:00~12:00	30	15	日 野 敬 子	
	らくらくピアノ(B)	第1・3(水)	10:00~12:00	30	12	日 野 敬 子	

自 主 講 座	箏曲・尺八	第2・4(金)	9:00~12:00	20	7	高 田 京 子 石 田 公 次	
	太 極 拳(火曜日の部)	第1・3(火)	13:30~16:00	15	2	仁 科 茂 子	
	太 極 拳(水曜日の部)	第1~4(水)	13:30~16:30	30	17	小 笠 原 智 子	
	アンチエイジング・ヨーガ	第1・3(金)	10:00~12:00	25	5	表 優 子	
	ヨーガ・セラピー	第1・3(土)	13:00~15:00	25	4	表 優 子	
	癒しのヨガ	第1・3(水)	19:00~20:45	30	21	坂 本 和 子	
	わらいヨガ&やさしいヨガ	第1・3(木)	10:00~11:30	20	11	藤 本 善 子	
	- 5才の健康体操	第2・4(木)	10:00~11:00	40	24	三 村 典 子	
	整えるウォーキング	第1・3(火)	9:30~10:30	20	9	堀 絵 美	
	楽しいハワイアンフラ	第2・4(金)	19:00~21:00	20	12	田 中 三 枝 子	
	英語で遊ぼう	第2(火)・ 第4(土)	18:00~20:00 13:00~15:00	30	28	小 見 山 史 子	
	手打ちそば(水曜)	第2・4(水)	9:00~12:00	25	4	三 好 宏 忠	5月~翌年2月まで
	手打ちそば(土曜)	第1・3(土)	9:00~12:00	25	6	三 好 宏 忠	5月~翌年2月まで
	めざせ!! 料理の鉄人	第 3 (金)	9:00~13:00	20	8	藤 尾 明 美	対象:男性
	古文書を読み解こう	第 4 (日)	13:30~15:00	15	6	室 山 京 子	
	詩を楽しむ	第 1 (日)	13:00~15:30	15	9	増 成 順 子	
	自分史・随筆	第 3 (金)	13:30~15:30	10	4	谷 本 晃	
	川 柳	第1・3(土)	13:00~16:00	20	10	高 木 勇 三	
	俳 句	第2(土)	13:00~15:30	15	8	津 崎 巴 津	
	日本と世界の歴史の謎に迫る	第1・3(土)	13:30~15:30	20	7	高 田 早 人	
	楽しく運氣アップ	第2・4(火)	10:30~11:30	10	4	藤 原 ゆ り 子	

★ 笠岡市中央公民館 ★

電話:69-2156

休館日:月曜日(第3日曜日の翌月曜日を除く)

第3日曜日/祝日/年末年始

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日は振り替えて休館になります。