

# 陶山公民館

【自主講座・教室】

- NO. 1 -

講座・教室名	開催日	開催時間	対象	講師名
楽しい折り紙	第2(金)	9:30~12:00	女性	藤田久美子
やさしいヨガ	第2(火)	10:00~11:00	女性	西江幸子
キッズダンス	毎週(木)	17:00~18:30	青少年	上原宏恵
キッズダンス 中学生コース	毎月1回(水)	18:30~20:00	青少年	上原宏恵
子ども硬筆	毎月3回(水)	16:00~18:00	青少年	伊藤克己
楽しい折り紙	第2(水)	9:30~12:00	女性	藤田久美子
郷土史	第4(木)	13:30~15:30	成人一般	惣津章雄
パソコン	第1・3(月)	13:30~15:30	高齢者	塩飽あすか
軽音楽クラブ	不定期(土・日)	19:00~21:30	成人一般	田中浩之
健康吹き矢	第1・3(木)	13:30~15:00	成人一般	高橋敬之
男性の料理	奇数月の第1 (月)	9:30~13:30	男性	栄養委員
子ども硬筆	毎月3回(木)	16:00~18:00	青少年	伊藤克己

講座・教室名	開催日	開催時間	対象	講師名・責任者名
ソフトバレー	毎週（火）	20:00~22:00	成人一般	牧田 健司
	毎週（木）	20:00~22:00	成人一般	牧田 健司
	毎週（金）	20:00~22:00	成人一般	関藤 美江
	毎週（土）	20:00~22:00	成人一般	瀬戸 十糸子
ピククルボールラボ	毎週（土）	10:00~12:00	成人一般	吉村 拓也
グラウンドゴルフ	毎週（月・木・土）	午前中	高齢者	坂本 俊隆