

笠岡東公民館

【主催講座・教室】

- NO. 1 -

講座・教室名	開催日	開催時間	対象	講師名(責任者名)
ニュースポーツ 同好会	第3(土)	9:30~11:30	成人一般	山田直人

【自主講座・教室】

講座・教室名	開催日	開催時間	対象者	講師名・責任者名
いろいろ水彩画	第2・4(金)	13:00~15:00	その他	柳本一重
デジカメ教室	第3(火)	9:30~11:30	成人一般	二階堂昇司
パソコン同好会	第1~4(金)	9:30~11:30	成人一般	上杉佐代子
初めてのスマホ教室	第4(金)	10:00~11:00	成人一般	金政一孝
書道教室	第2・4(水)	10:00~12:00	成人一般	長谷川柳雪
生涯書道を楽しむぞ!	第2・4(木)	9:30~11:30	成人一般	
フレンドミシン ソーイング	第1~4(水・土)	水: 9:30~12:00 土: 13:30~16:00	その他	岡田加代子
マインドフルネス講座	第2(土)	13:30~15:30	その他	小林穂高
ギターで楽しく歌おう!	第3(火)	13:00~16:00	成人一般	小畑貴美恵
歌の会 (童謡唱歌を歌おう)	第3(土)	13:00~15:30	成人一般	桑田多美子
カラオケ同好会	第1・3(土)	16:30~19:00	成人一般	藤澤稔
	第2・4(火)	13:00~15:30	成人一般	
	第1・3(水)	13:30~16:00	成人一般	
大正琴教室	第2・4(木)	13:00~15:30	成人一般	坂本幸子

グラウンドゴルフ	毎1～4 (火・金)	8:30～10:30	成人一般	奥山 秀夫
	第1～4 (水)	8:30～10:30	成人一般	山下 喜美子
	第1～4 (木)	9:00～10:30	成人一般	新居 道義
卓球同好会	第1～4 (火・木)	10:00～12:00	成人一般	森山 智行
太極拳	第1～4 (金)	18:30～21:00	成人一般	広恒 裕美
古武術	第1～4 (土)	18:00～21:00	小学生～ 成人一般	菊地 学
ハワイアンフラ	第1・3 (火)	13:30～15:30	女性対象	田中 三枝子
楽しいフラ同好会	第2・4 (土)	13:00～15:00	女性対象	稲岡 さゆり
社交ダンス同好会	第1～4 (火) 第1 (水)	19:00～21:00	成人一般	平井 由紀子
	第1～4 (水)	13:00～16:00	成人一般	
3B体操	第1・3 (火)	9:30～10:30	成人一般	森田 貞子
リズム体操	第1～4 (火・水)	16:30～18:30	幼児～小学生	古市 幸江
スマイルキッズ	第4 (土)	9:30～11:00	乳幼児～就 学前親子	藤原 美香
Step up! リトミック	第4 (土)	11:00～12:00	小学生親子	
Step up ピアノ	月3回 (金)	16:00～18:30	就学前・小 学生親子	
enjoy ピアノ	月3回 (木)	16:30～18:00	成人一般	
ときめきクラブ	第2 (土)	10:00～12:00	未就学児 親	ションワールド 美知子
樋守100歳体操	第1～4 (木)	13:30～15:30	樋守地区 高齢者	井上 公子 桑田 多美子
にこにこ体操	毎月第4 (火) 5月～3月	9:30～11:00	成人一般	富岡・番町・横江 地区愛育委員会
子育てサロン	毎月第1 (水) 5月～3月	10:00～11:30	乳幼児と その保護者	富岡・番町 地区愛育委員会

笠岡東海成スポーツ 少年団	毎週（土・日）	8:30~13:00	小学生	笠岡東海成スポーツ 少年団
岡山龍谷高校	不定期		高校生	岡山龍谷高校
笠岡工業陸上部	不定期		高校生	笠岡工業高校
中学生の勉強会	不定期		中学生	笠岡彰善館