

広報かさおか

令和8年6月号 No.855



花より亀？

菅原神社（吉浜）のカキツバタが満開になり、眼鏡橋との共演を楽しみました。

今月号の主な内容

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 2 / 開庁・窓口受付時間を短縮します | 10 / 教室・講座情報 |
| 3 / 笠岡市の認知症施策 | 11 / 広報かさおか閲覧方法／食育インスタグラム |
| 4 / 令和8年度春の叙勲 | 12 / 後期高齢者医療資格確認書などの送付 |
| 6 / かさおかまち歩き | 13 / 暮らしの情報 |
| 8 / イベント情報 | 18 / 相談 |

笠岡市公式 LINE
友だち募集中



市ホームページの「情報検索・ID検索」をクリックし、「ページID検索」にIDを入力すると内容を閲覧できます。

市からの最新情報を配信中！

開庁・窓口受付時間を短縮します (試行実施)

限られた人員で持続的かつ安定的な行政サービスを提供する仕組みを構築し、更なる市民サービスの向上につなげるため、庁舎などの開庁時間を試行的に短縮します。

試行開始日 7月1日(水)

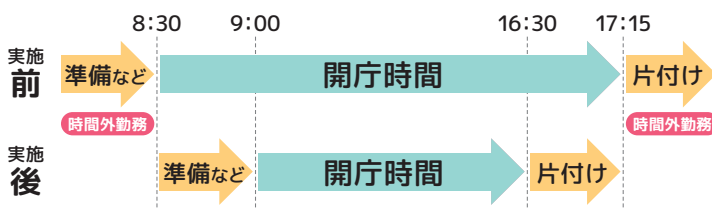
試行後の開庁・窓口受付時間 9:00～16:30

対象施設 市役所本庁舎、分庁第一、分庁第四、上下水道庁舎、環境課庁舎、まちづくり課、白石島・北木島・真鍋島出張所

どうして開庁時間を変更するの？

笠岡市では、開庁時間と職員の勤務時間が同じであるため、受付の準備や片付けなどで恒常的に時間外勤務が発生する状態になっていました。

開庁時間短縮により確保した時間で、受付準備、ミーティングによる情報共有、業務改善の検討など、サービスの質的向上を図ります。



開庁時間に行けない場合はどうするの？

便利なコンビニ交付

全国のコンビニで住民票の写し、印鑑証明、所得証明書が取得できます。

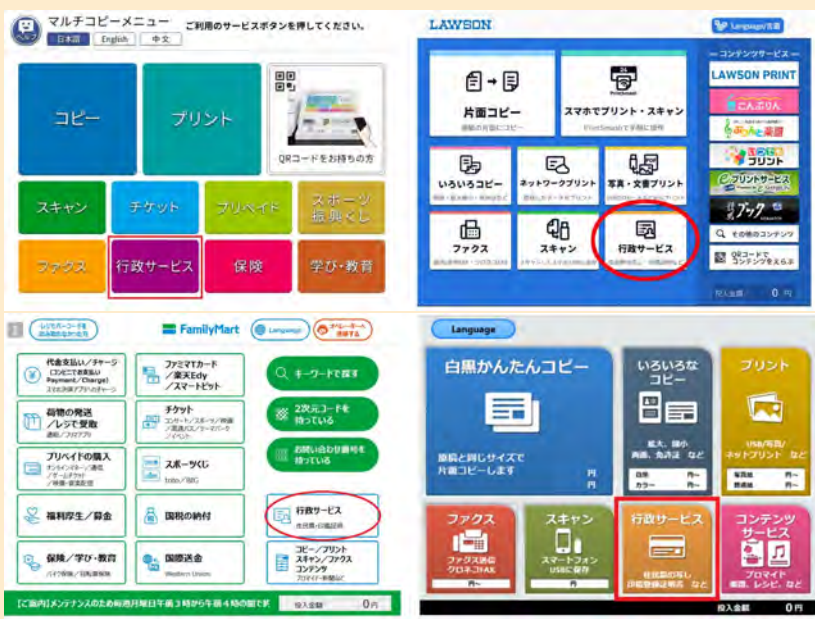
手続可能時間 6:30～23:00

準備物 マイナンバーカード

費用 1件 **200円**

(市役所窓口で発行の**半額**)

※店舗に設置されているキオスク端末(マルチコピー機)の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押すと利用開始



窓口延長、マイナンバーカード申請などの臨時窓口は引き続き実施

● 窓口延長

開設窓口 市民課、税務課、子育て支援課、こども育成課、学校教育課

実施日 毎週木曜日、19時まで
(祝日・年末年始を除く)

● 臨時窓口 (完全予約制)

手続内容 マイナンバーカードの申請、受取や電子証明書の更新など

実施日 月1回原則日曜日の9時～16時
※暮らしの情報に掲載

今後、市役所に来なくてもできるコンビニ交付やオンライン申請などの代替サービスを拡充し、窓口手続きとの分化を進めることで、デジタルに不慣れな人への対応充実や全体の待ち時間の短縮を図っていきます。



笠岡市の認知症施策



国が令和6年1月に施行し、“新しい認知症観”を示した認知症基本法に基づき、市は「笠岡市認知症施策推進計画」を策定しました。この計画に基づき、認知症に関する施策を進めていきます。

新しい認知症観の共有

新しい認知症観を共有し、認知症になっても住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けられるような社会を目指します。

古い認知症観

- ・ 認知症だと何も分からない
- ・ 物事は周囲が決める
- ・ 地域で暮らすのは無理



新しい認知症観

- ・ 認知症になっても、分かること、できることが豊富にある
- ・ 物事は本人が決める
- ・ 地域の一員として暮らし、活躍する

社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター資料から引用

認知症サポーター募集

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、誰もが安心して暮らせるよう、一人ひとりができることを実践する人です。

養成講座を受講し、認知症サポーターとして活動してくれる人を募集しています。

認知症サポーター養成講座 ID74255

- 日時** 7月13日(月) 14:00～15:30
場所 保健センター
対象 市内在住の人 **定員** 30人(先着順)
申込 電話、FAX、二次元コードのいずれかで申込
締切 7月3日(金)
問合せ 地域包括支援センター
☎ 62-6662 **FAX** 62-5702



早期発見・早期予防

認知症は、早期発見・早期予防が重要です。VR機器で認知機能の状態をチェックしてみましょう。

正常な認知機能

MCI (軽度認知障害)

認知症

早期発見・早期予防で
16～41%回復

認知症セルフチェッカーを受けるには **参加費・事前申込不要**

日程	場所
7月～令和9年3月の毎月1日(平日のみ実施) 9:00～12:00	長寿支援課 (市役所1階国保前会議室)
7月～12月の特定健診時(計8回実施) 9:00～健診終了まで	保健センター

※視力低下・乱視のある人は体験できません。

※詳細な日程は、市ホームページ (ID74550) をご覧ください。



共生できる地域づくり

オレンジサポーター募集

オレンジサポーターは、「見守る」「声をかける」「相談機関につなぐ」など、地域で認知症の人を支援する人です。認知症になった人が地域で暮らしていくためにとても重要な存在です。

認知症サポーター養成講座を受講後、市主催のステップアップ研修を受講・修了した人がオレンジサポーターです。興味がある人はお問い合わせください。



受章おめでとうございます

きよくじつ そうこうしょう
旭日双光章



あかだ ひろふみ
赤田 博文さん
(生江浜)

ずいほう そうこうしょう
瑞宝双光章



いとう まさき
伊藤 雅喜さん
(神島)

ずいほう そうこうしょう
瑞宝双光章



くろかわ もとはる
黒川 元治さん
(二番町)

昭和50年から家業を継ぐ形で運送業に従事され、岡山県トラック協会副会長などの要職を歴任されました。「誠心誠意」を座右の銘に、長年にわたり業界の発展に尽力されました。

お若い頃に、全国各地への大規模輸送が必要となった際には、トラック運送事業協同組合青年部で培った仲間とのつながりにより、倉庫や車両の手配など多くの協力を得られて、無事に輸送を成し遂げられたことが特に印象に残っているということです。

今回の受章について「自動車運送事業振興への功績が認められ、大変光栄に思います。今後もある安全に関するボランティア活動などを通じて、地域社会に貢献していきたい」と話されました。

昭和50年から42年間、笠岡地区消防組合で活躍されました。在職時に起こった阪神淡路大震災では、先発隊として救援に向かわれたそうです。被災した家に突入し、余震がある中、取り残された人の救助を懸命に行われたとのこと。また、岡山県で初めて救助大会「ロープ登はん」競技で全国大会に出場されたことが、楽しかったこととして印象に残っているそうです。

今回の受章については、ご家族の支えや先輩の指導、同僚や後輩の協力があってこそだと話されていました。これからも安全を確保し、住民の期待にこたえて活動してほしいと後進の人に述べられました。

昭和54年から再任用での勤務を合わせ46年間、笠岡地区消防組合で活躍されました。特に油やガスなど危険物の取扱など許認可の仕事に長く従事され、他の消防署から頼られることもあったそうです。

阪神淡路大震災の際には、初日から現地に出勤し、町全体が燃えているような状態の中、海からホースをつなげて消火活動を行われたそうです。

後進へは、日頃行われている訓練や勉強を生かし、住民の負託に応えられる存在となってほしいと述べられました。

また、各家庭に一本は消火器を用意し、使い方の講習を受けておいた方が良く、市民の人に向けて話されました。

図書館新システムの便利機能を紹介します

スマホやマイナンバーカードで貸し出し可能に！

利用者カードをスマートフォン画面に表示して提示することで、本が借りられます。

マイナンバーカードをかざして借りることもできます。

利用者カードを忘れても安心だね



あなただけの「My 本棚」

「My 本棚」機能で「借りた本」を記録できます。

ほかにも、「お気に入り」など、自分だけの本棚を作って楽しむこともできます。

メールマガジンを受け取ろう

好きな作家や気になる分野のキーワードを登録しておく、関連する新着図書を選んでお知らせします。

「読書マラソン」に挑戦

目標冊数を決めてチャレンジしてみませんか。

グラフで成果が見えるよ



問合せ 図書館 ☎ 63-1038 ID74202

あなたのスタイルで、図書館をもっと身近に

令和8年度春の叙勲

瑞宝単光章



島谷 由明さん
(大井南)

昭和49年から37年間、警察官として勤務されました。交番など地域課での仕事が多く、他に刑事や警備の仕事もされたそうです。

在職中は、24時間勤務をした後でも深夜に事件があると呼ばれたら、警察官の仕事は嫌われる仕事ではあるけれど、必要な仕事であることは間違いないと話され、明確な決まりのある仕事を真面目に愚直に行うことを意識して働けたということです。

現在は、どんな事件が起きるか予測できないうえ、重たい耐刃防護服なども着用するので、健康を大切に頑張ってもらいたいと後進を励まされました。

瑞宝単光章



原田 幸好さん
(大井南)

昭和50年から36年間、警察官として、主に倉敷市などの地域課で勤務されました。

在職時には強盗などの犯罪が多かったそうで、倉敷市の川に犯人が凶器の包丁を捨てた際には、その川のドブをさらって凶器を探したことが、臭いもきつく大変だったと特に印象に残っているそうです。また、小学校や郵便局など金融機関との関わりも多く、困りごとに対応したり、管内を見回ると犯罪も減って感謝されたことは良かったことだと述べられました。

最後に、警察官は休みも取りにくく生活が不規則になりがちなので、健康管理が一番と後進に向けて話されました。

瑞宝単光章



山成 諭さん

27歳で警察官になられてから33年間、さまざまな署で主に交通安全に関する任務を任せられました。笠岡警察署でも交通課で勤務されました。

交通安全では、特に道路の形状や信号の時間配分に気を使われたそうです。交差点は単路と違い最も交通事故が多い場所のため、その形状は単純なほど安全です。そこで「単純は複雑に勝る」という言葉を大切に関係機関への助言を行われるなど、市民の安全や治安維持に尽力されました。

受章については、上司や部下など多くの人の支えがあったことだと話され、後進には自分の信念に従うことが大切だと述べられました。

子育て応援企業の紹介 エクセレント賞受賞「玉島信用金庫笠岡支店」

子育て応援企業の中でも特に先進的な取組を行っている「エクセレント賞」に、4月1日付で認定した事業所を紹介します。



取組のココがスゴイ！

- ・子育て世帯への支援を目的とした会員組織（ジュニア倶楽部）の運営
- ・独自の育児目的の休業制度を設置
- ・子育てや家族との時間を大切にするためのメモリアル休暇制度を設置



どんな仕事をしているの？

「たましん」の愛称で親しまれている玉島信用金庫は、「より便利」「より身近」な金融機関として、預金、融資、為替、その他各種サービス業務を通じて、地域のお客さまが抱える社会的課題の解決に全力で取り組んでいます。



問合せ 子育て支援課 ☎ 69-2132 ID1990

がさおかまち歩き



願いをこめた流し雛



4月19日、北木島で流し雛が行われました。たくさんの方が参加し、中には海外から訪れた人もいました。紙雛を乗せる小舟「うつろ船」を土台を作るところから手作りし、その舟にあさりずしなどを一緒に乗せ、そっと願いをこめて海に流し、波と一緒にのり来たりする様子を真剣に見守っていました。

れもんのお菓子が集結



4月29日、みなとこばなしでお菓子博 in 笠岡港 れもん祭りが開催されました。今回は「れもん」がテーマということで、さまざまなれもんスイーツや飲み物が集まりました。11時の開始時間の前から、各ブースの前には長蛇の列ができ、たくさんの方がお店の人と会話しながら商品を選び、海を見ながらほおぼっていました。

雨粒光るれんげ祭り



5月3日、新山でれんげまつりが開催されました。当日はあいにくの天気でしたが、朝には気球体験があり、会場ではおいしいグルメと音楽ライブを楽しんでいました。夜の「スカイランタン」の打ち上げは残念ながら中止となりましたが、訪れた人は雨の中のれんげ畑の幻想的な風景を楽しんでいました。

伝統の祭り、真鍋島の走り神輿



5月3日～5日、真鍋島の走り神輿が開催されました。市指定重要無形民俗文化財に指定しているこの行事は、3基の神輿が島の通りを全力で走るといふ勇壮なもので、毎年多くの方がこの祭りを見るために真鍋島を訪れます。5日も多くの方が見えていましたが、走る勢いに驚き、圧倒されている様子の方もいました。



生江浜～吉浜の歴史を探訪



5月9日、生江浜の清水氏庭園から吉浜の菅原神社までを歩く「第33回かさぶら カキツバタウォーク」が開催されました。リピーターも多いイベントですが、今回はいつも入れないところから清水氏庭園を鑑賞できたり、ガイドの案内を聞きながら歩くと歴史などがよく分かって良かったと、参加者は大満足の様子でした。

つがいのカブトガニも発見



5月16日、カブトガニ繁殖地でカブトガニ保護啓発運動を開催しました。カブトガニの生育環境を守るため、干潟での潮干狩りなどについての注意啓発やたばこの吸い殻などのゴミを回収しました。活動中に、神島側の干潟でカブトガニの成体のつがいが見つかり、繁殖地内での産卵の可能性がうかがえます。

満開のポピーとパチリ



5月17日、道の駅笠岡ベイファームではポピーが満開となっており、朝から大勢の人が訪れました。すっかり初夏の陽気となり、青空も広がる中、家族や友達、ペットなどと一緒に来た人は、それぞれに最適な撮影スポットを決めると、きれいに咲いた花と一緒に写真を撮っていました。

長舗家住宅で感じる文化



5月17日、神島の国登録有形文化財（建造物）に指定されている長舗家住宅で落語会と三味線の演奏会が開催されました。また、当日は手打ち蕎麦も振る舞われ、参加者たちは打ちたての香り高い蕎麦と伝統芸能を一度に楽しむことができました。雰囲気のある建物の中でゆったりと貴重な時間を過ごしました。



ピックアップイベント

今月特にお知らせしたいイチオシ情報を紹介!



6/20
土曜日

第6回つながるミーティング

☎ まちづくりフォーラム実行委員会 63-4682 ☒ center634682@gmail.com
ID73993

時間 14:00 ~ 16:30 (終了後、交流タイム)

場所 市民活動支援センター

内容 地域おこし協力隊 本田そらさん、
(一社) moko'a 沖村舞子さんの発表、意見交換

申込 電話、メール、二次元コードのいずれかで申込



6/20ほか
土曜日

土曜夜市

☎ 商店街事務局 080-1909-9798
ID58410

日時 6月20日、27日、7月4日、11日(土)
18:00 ~ 21:00

場所 笠岡駅前商店街エリア

内容 各種屋台、各種ゲーム

6/28
日曜日

第7回笠岡寄人会寄席

☎ 寄人会(園部) 090-2094-9105
ID73999

時間 13:30 開演 **場所** 笠岡井戸会館

内容 各地区で活躍する素人落語家が笠岡に
集結

定員 60人(先着順)

6/13
土曜日

子ども映画会

時間 14:00 ~ 15:00 **場所** 図書館
内容 ハムスター倶楽部「しげっちは高級志向」
☎ 図書館 63-1038 ID74026

6/14
日曜日

第8回定期演奏会

時間 14:00 開演 (13:30 開場)
場所 HAGIHARA ブルーシーホール(市民会館)
内容 スペシャルゲスト(笠岡西中学校吹奏
楽部、笠岡高校吹奏楽部)との合同演奏
☎ 笠岡シンフォニックウインズ(岡本)
090-2805-0530

6/15ほか
月曜日

ホール de 舞台体験

日時 6月15日(月)~17日(水)、22日(月)、23日(火)
10:00 ~ 21:00
場所 保健センター ギャラクシーホール舞台
内容 ピアノやダンスなどを舞台上で体験
定員 1団体20人(1組1回まで)
費用 1時間500円(最大2時間)
申込 窓口または電話のいずれかで申込
締切 各開催日の3日前まで
☎ 保健センター 62-5701

6/19
金曜日

あかちゃんといっしょの おはなしかい

時間 11:15 ~ 11:35 **場所** 図書館
内容 読み聞かせ、手遊び
☎ 図書館 63-1038 ID74027

6/21
日曜日

海岸クリーン作戦 リフレッシュ瀬戸内

時間 8:00 ~ 9:00
場所 笠岡湾干拓堤防片島口(集合)
※雨天中止や実施については、市ホームページ
を確認してください。
☎ 建設管理課 69-2146 ID58510



笠岡市のイベント情報

◀ 季節のイベントを把握しよう ▶



6/20 ほか
土曜日

本のリサイクル会

日時 6月20日(土)①10:00～13:00②14:00～16:30
③6月21日(日)10:00～12:00、13:00～16:30
④6月23日(火)、24日(水)9:30～18:30

場所 図書館 **対象** ①～③は市内在住の人

内容 保存期間の過ぎた図書などを無料配布

申込 ①のみ電話、窓口のいずれかで申込

申込期間 6月11日(木)～19日(金)
(6月11日(木)は電話のみ)



☎ 図書館 63-1038 ID66677

6/27
土曜日

紙芝居とおはなしの会

時間 15:00～15:30 **場所** 図書館

内容 読み聞かせや折り紙など

☎ 図書館 63-1038 ID74029

7/5
日曜日

第38回笠岡市長杯ヨットレース

時間 9:00開始(14:00終了予定)

内容 白石島海水浴場沖スタート
大飛島・小飛島回り約13マイルレース

費用 1艇10,000円

申込 電話またはメールの
いずれかで申込

締切 6月22日(月)



☎ 笠岡ヨットクラブ藤原 090-8716-6385

✉ rakko@mx1.kcv.ne.jp

7/4
土曜日

笠岡市B&G海洋センター杯 第42回バドミントン大会

時間 8:50集合

場所 かさしんアリーナ(総合体育館)

種目 ダブルス試合(6部門)

対象 市内在住・在学・在勤の中学生以上の人

申込 申込書をFAXで提出

締切 6月22日(月)

☎・FAX スポーツ協会バドミントン部(藤井)
67-1515

第76回社会を明るくする運動 笠岡市推進大会

時間 13:30～15:30

場所 保健センター

内容 更生保護に関する講演会など

☎ 福祉総務課 69-1033 ID67376

7/29 ほか
水曜日

なつやすみ リハビリのお仕事体験

日時 ①7月29日(水)
10:00～11:30、14:00～15:30

②7月30日(木)13:00～14:30

場所 専門学校川崎リハビリテーション学院

内容 リハビリ検査体験、治療器具作成など

対象 ①小学4～6年生 ②中学生

定員 ①各回12人 ②12人(①②抽選)

申込 ホームページから申込 **締切** 7月4日(土)

☎ 専門学校川崎リハビリテーション学院
086-464-1179

8/18 ほか
火曜日

かわさき夏の子ども体験教室2026

日時 8月18日(火)、19日(水) ①9:00～12:00 ②13:30～16:00

場所 川崎医科大学 現代医学教育博物館

内容 災害救助体験、医師体験など

対象 ①小学1～4年生 ②小学5年生～中学生

定員 各日65人(抽選)

申込 ホームページから申込

申込期間 6月8日(月)11:00～22日(月)16:00

☎ 学校法人川崎学園 086-462-1111

教室・講座情報

ごっくん！かみもぐ教室

日時 6月17日(水) 10:00～11:30
場所 保健センター
内容 離乳食のはなし、試食、
身体計測(希望者のみ)
対象 おおむね5～6カ月のこどもと
保護者

定員 8組(先着順)

準備物 母子健康手帳、
離乳食用スプーン、
バスタオル(計測希望者)、
あんしん離乳食BOOK



申込 電話、市ホームページ、kasaoka
すくすくログのいずれかで申込

締切 6月12日(金)

☎ 子育て支援課 69-2132 ID49893

糖尿病教室 ～おいしく食べて元気になろう～

日時 6月25日(木) 14:00～15:00
(13:30 受付開始)

場所 市民病院

内容 糖尿病の食品交換表の
ことなど

締切 6月24日(水)

☎ 市民病院 63-2191 ID73407



日本語学習サポーター実践コース (全5回)

日時 6月20日(土) 10:00～12:00 (初回)
月1回土曜日

場所 市民活動支援センター

対象 日本語ボランティア講習など
受講済みの人、
経験者

申込 電話またはメールの
いずれかで申込



締切 6月16日(火)

☎ 笠岡国際交流協会 (KIEA) 63-5931

✉ kiea1999@mx1.kcv.ne.jp ID74114

夏休み親子ものづくり教室 親子で挑戦！水陸両用車の製作

日時 7月25日(土) 9:30～12:00
(9:00 受付開始)

場所 笠岡工業高校

対象 市内在住・在学の
小学5～6年生と
保護者

定員 20組(抽選)

費用 親子1組1,500円

準備物 スリッパ

申込 申込フォームから申込

締切 6月30日(火)

☎ 生涯学習課 69-2153 ID51501



令和八年 秋巡業 大相撲笠岡場所

10月23日 金

会場/午前9時 打ち出し(開場)/午後2時30分予定

かさしんアリーナ (笠岡総合体育館)

詳しくは 公式HPにて!

2026年 6月14日(日)より 各種プレイガイドにて 一般販売開始!!

初日 特電!! ☎0570-03-4400 (オペレーター対応 10:00～17:00)

広報かさおかをスマホ・パソコンから読むことができます

現在、広報かさおかは紙での配送に加え市公式ホームページと市公式LINEへ掲載しています。公式LINEでは毎月1日に最新号掲載のお知らせも行っていますので、公式LINEの友達登録を行うことで広報紙の掲載情報をいち早く入手することができます。

市ホームページで閲覧

○最新号を閲覧

トップページにあるバナー、または「最新号はこちら!」をクリック

○バックナンバーを閲覧

トップページにある「情報をさがす」でページID検索に「49904」を入力



市公式LINEで閲覧

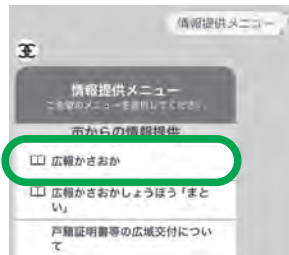
①メニュー

「広報・情報提供」を選択



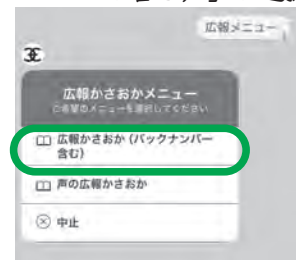
②情報提供メニュー

「広報かさおか」を選択



③広報かさおかメニュー

「広報かさおか（バックナンバーを含む）」を選択



問合せ 企画政策課 ☎ 69-2110 ID73173



食育Instagram 「かさおか食育キッチン」始めます

フォローしてね

笠岡市の栄養士・管理栄養士が、食育や食を通じた健康づくりに関するレシピや情報・地域での食育活動などを紹介します。

開始日 6月1日(月)

対象 赤ちゃんから成人まで

内容 離乳食・こども園給食・学校給食・生活習慣病予防のレシピなど



ご家族全員の健やかな成長や健康づくりにお役立てください。

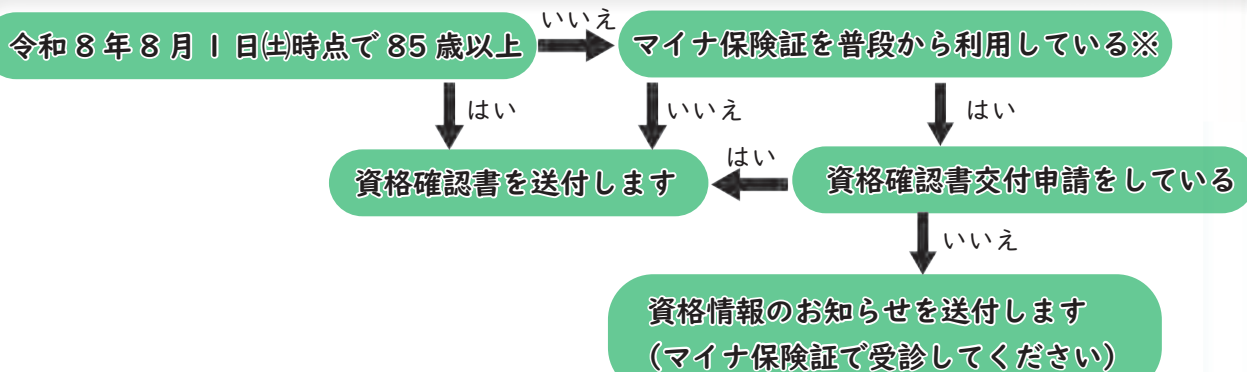
問合せ 子育て支援課 ☎ 69-2132 ID74561



後期高齢者医療資格確認書・資格情報のお知らせの送付

現在お持ちの資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。

フローチャートに基づき、7月下旬に、資格確認書または資格情報のお知らせのいずれかを送付します。



※マイナ保険証を普段から利用している人とは、①・②ともに該当する人です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人(令和8年5月末時点)
- ②概ね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人(令和8年5月末時点)

市民課 ☎ 69-2130 ID74050

6月は雨が多い梅雨の季節です～みんなで防ごう土砂災害～

近年、平成30年7月豪雨のように、猛烈な豪雨や大規模な土砂災害の発生回数が増加傾向にあります。一人ひとりが風水害や土砂災害への備えをしっかりと行いましょう。

高解像度ナウキャストの活用(気象庁)

全国の土砂災害、浸水害、洪水害の危険度をパソコン、スマートフォンで確認することができます。パソコンからは「ナウキャスト」で検索、スマートフォンからは二次元コードを読み込んでください。



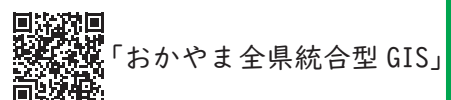
川の水位情報の活用(危機管理水位計)

全国の河川の水位をパソコン、スマートフォンで確認することができます。パソコンからは「川の水位情報」で検索、スマートフォンからは二次元コードを読み込んで確認しましょう。



※ご自身の災害リスクを確認するためにも、笠岡市総合ハザードマップを確認しましょう。

最新の情報は岡山県ホームページ(おかやま全県統合型GIS)などで確認してください。



危機管理課 ☎ 69-2222

お知らせ

緊急地震速報の訓練放送	日時 Jアラート試験放送 6月3日(水) 11:00 頃 緊急地震速報訓練 6月17日(水) 10:00 頃 内容 防災行政無線スピーカー、防災FMラジオからJアラート試験放送および緊急地震速報訓練があります。	危機管理課 ☎ 69-2222 ID53147
マイナンバーカード窓口の特別開設	日時 7月5日(日) 9:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 を除く) ※要予約 内容 申請、受取、電子証明書の変更、暗証番号の変更	締切 7月3日(金) 市民課 ☎ 69-2170 ID37071
国民健康保険(国保)の「資格確認書」などの送付	◆住所地以外への送付(希望者) 国保の更新時に普通郵便で送付する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は転送不要で送付するため、住所地以外への郵送を希望する人は届出が必要です。 準備物 本人確認書類 ◆簡易書留郵便での送付(希望者) 申込 住所・世帯主氏名・電話番号・被保険者番号を記入し、「簡易書留希望」と明記して市民課へ郵送(任意様式) ※既に申込済みの人は手続き不要	締切 6月19日(金)必着 市民課 ☎ 69-2130 ID61734
国保「限度額適用認定証」について	マイナ保険証の利用登録をしていない人は、国保「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請ができます。認定証を医療機関の窓口に提示することで、1カ月の医療費の支払額が自己負担限度額までになります。 ※マイナ保険証の利用登録をしている人は、認定証の交付申請および医療機関への提示不要(長期入院(過去12カ月で90日を超える入院)に該当する場合には申請が必要) ◆現在認定証を所持し、マイナ保険証の利用登録をしていない人 <70歳未満> 8月以降も認定証が必要な人には、更新案内を送付します。 <70歳以上> 既に交付を受けられている人は、更新手続き不要です。 対象 国民健康保険加入者	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> マイナ保険証とは、健康保険証としての登録を行ったマイナンバーカードです。 </div> 市民課 ☎ 69-2130 ID29559
HAGIHARAブルーシーホール(市民会館)の利用方法	利用時間 9:00 ~ 22:00 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始 施設 ホール、ホワイエ、第1~7会議室、特別会議室、研修室、第1・2和室、多目的ルーム、パソコン研修室、市民ギャラリー 申込 ホールは1年前から、その他は6カ月前から可能	HAGIHARA ブルーシーホール ☎ 63-5511 ID2503

健康お片づけコラム / 健康お片づけアドバイザー 小堀響

⑥2 今月は「クローゼット」です。何年前にクリーニングに出したかわからないくらい昔の、着れなくなった服はクローゼットから出しましょう。保存場所はいつも使うそのクローゼットやタンスじゃなくてもいいのです。また、クローゼットやタンスに服以外のモノを入れている人もいらっしゃると思います。が、今後あなたの未来にそれも要るモノですか？

今後もあなたが使うモノじゃなかったら、今後着ない服と同じところに保存してください。そして、よその部屋にある自分の服を自分がいつも使うクローゼットやタンスに移動させてください。あ！重要なことを一つ“この冬に着なかった服はよく精査して仕舞うようにしてください”ネ。

小堀響



←お片づけのヒントや実例満載のブログはコチラ



全県、健康住宅

～すべての世代に健康な暮らしを～
睦みの工房

小堀建設株式会社
 笠岡市二番町5


いくよ むつみ



☎ 0120-194-623

<p>防災訓練のあり方と今後の方針</p>	<p>◆防災訓練のあり方</p> <p>近年の災害の激甚化を踏まえ、防災訓練は実践性の高い内容が求められています。</p> <p>【今後求められる訓練内容】</p> <p>①地震や風水害など地域特性に応じて想定した訓練</p> <p>②要配慮者への支援体制の確認など多様な場面を想定した訓練</p> <p>◆今後の方針</p> <p>令和8年度からは、より実践的な地域防災力の向上を図るため、主対象地域を設定し、自主防災組織と連携しながら防災活動を進めていきます。</p>	<p>危機管理課 ☎ 69-2222</p>
<p>個別避難計画の作成</p>	<p>災害時に自力での避難が困難な人の避難を支援するための計画を、台風シーズンまでに作成する予定です。ご協力をお願いします。</p>	<p>危機管理課 ☎ 69-2222 福祉総務課 ☎ 69-1033 ID49341</p>

健康

<p>成人歯科検診(要予約)</p>	<p>内容 歯周病検診、歯科保健指導</p> <p>期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)</p> <p>場所 市内委託医療機関(事前に電話で予約してください。)</p> <p>対象 20歳、30歳、40歳～70歳(令和9年3月31日時点の年齢)</p> <p>費用 500円</p> <p>準備物 生年月日が確認できるもの</p>	<p>健康推進課 ☎ 69-2101 ID27454</p> 
<p>妊婦歯科健康診査(要予約)</p>	<p>内容 歯科健康診査、歯科保健指導</p> <p>期間 通年(妊娠安定期の早い時期)</p> <p>場所 市内委託医療機関(事前に電話で予約してください。)</p> <p>対象 妊娠中の人</p> <p>費用 無料</p> <p>準備物 妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳</p>	<p>子育て支援課 ☎ 69-2132 ID49710</p>
<p>日本脳炎の予防接種</p>	<p>無料での予防接種対象</p> <p>第1期(生後6カ月～90カ月未満)に3回、 第2期(9歳～13歳未満)に1回</p> <p>※期間・回数内に限り無料</p> <p>※平成19年4月1日以前に生まれた人のうち、20歳を迎えていない人は、受けていない回数分を無料で接種可能</p> <p>申込 「笠岡市健康づくりカレンダー(母子保健版)」を参考に、県内の実施医療機関へ直接申込</p>	<p>子育て支援課 ☎ 69-2132 ID49716</p>

お庭の

リフォームは

外構工事専門店

高田工業へ!



代表取締役 高田哲治

外構やお庭のプランニング・施工は
高田工業に何でもお任せ!

お庭のリフォーム	ブロック	フェンス	カーポート
門・塀	スタンプコンクリート	宅地造成工事	土木工事
人工芝	アスファルト舗装	その他、お庭のことイロイロ!	

高田工業(株) 笠岡市笠岡 2676-1

☎ 0865-63-8006 【営】8:00～18:00

募 集

<p>市営住宅 入居者募集</p>	<p>対象住宅 ・樋守 ・本町ビル（単身入居可） ・中央ビル（店舗） 申込 申込書、必要書類を都市計画課へ提出（郵送不可）</p>	<p>募集期間 6月16日(火)～30日(火) ※平日8:30～17:15 都市計画課 ☎ 69-2140 ID54916</p>
<p>相生墓園 使用者募集</p>	<p>募集区画 4㎡ 区画数23（うち角地区区画4）、 5㎡ 区画数4（うち角地区区画1）、 6㎡ 区画数22（うち角地区区画2）、7.5㎡ 区画数3 9㎡ 区画数3、10.5㎡ 区画数1、12㎡ 区画数2 ※申込多数の場合、抽選会開催 申込 申込書を環境課へ提出 ※申込前に現地を必ず確認してください。</p>	<p>締切 6月26日(金) 抽選会 7月8日(水) 環境課 ☎ 62-3805 ID24026</p>
<p>生ごみ減量 モニター募集</p>	<p>募集内容 市が貸し出す電気式生ごみ処理機を使用し、減量効果を感じてもらおうモニター 期間 7月1日(水)～11月30日(月) 定員 7人（先着順）※グループでの応募も可</p>	<p>締切 6月30日(火) 環境課 ☎ 62-3805 ID21123</p>
<p>カブトガニの 幼生放流 参加者募集</p>	<p>日時 7月12日(日)15:00～15:30 場所 カブトガニ博物館集合 定員 100人（先着順） 申込 電話または申込フォームで申込</p>	<p>申込期間 7月1日(水)9:00～5日(日) カブトガニ博物館 ☎ 67-2477 ID74609</p>
<p>第22回 「笠岡市木山 捷平文学選奨」 作品募集</p>	<p>募集部門 短編小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳（未発表作品） 対象 市内在住・在学・在勤、過去に在住・在学・在勤の人 ※短編小説は全国公募</p>	<p>締切 ・短編小説、随筆、詩部門 9月25日(金) ・短歌、俳句、川柳部門 11月5日(木) 生涯学習課 ☎ 69-2155 ID2497</p>
<p>中学生の職場 体験「いきいき チャレンジ体験」 事業所募集 (随時受付)</p>	<p>対象 職場体験活動を新規で受け入れ可能な事業所 実施校 笠岡東中、笠岡西中、金浦中、新吉中、大島中、神島外中、小北中 実施期間 11月10日(火)～13日(金)</p>	<p>学校教育課 ☎ 69-2152 ID58190</p>
<p>登録統計調査員 募集</p>	<p>内容 調査票の配布・回収・点検の実施など 対象 選挙・徴税・警察に直接関係のない20歳以上の人 申込 申込書を総務課へ提出</p>	<p>総務課 ☎ 69-2121 ID44064</p>



新倉敷メディカルスクエア

【診療科】

胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・
有料老人ホームあいの泉・
ショートステイあいの泉・
デイサービスげんき などを併設

倉敷市玉島1719
☎ (086) 525-5001

募 集

笠岡市特別職 報酬等審議会 委員の募集	内容 8月～11月に3～4回程度開催の審議会に参加 対象 市内在住の18歳以上の人 定員 1人 申込 申込書を郵送またはメールのいずれかで人事課に提出	締切 6月19日(金)17:00 必着 人事課 ☎69-2124 ID74617

平和祈念式でのボランティアを募集します

平和祈念式の中で、千羽鶴の献納や献花の手渡し、受付などの運営サポートをお手伝いしてくれる小学生から大学生を募集します。会場までの送迎は行いませんので、各自でお越しください。

日時 8月20日(木)10:00～12:00 **場所** HAGIHARA ブルーシーホール（市民会館）

対象 市内在住・在学の小学1年生から大学4年生

申込 市公式LINE、電話、FAX、メールのいずれかで申込

締切 6月30日(火)

◆市公式LINEでの申込方法

- ①二次元コードから市公式LINEを友達追加
- ②メニュー右下の「ボランティア等参加」ボタンから、「ボランティア事前登録」へ
- ③メニュー右下の「ボランティア等参加」ボタンから、「ボランティア参加予約」へ



※式典はどなたでも参列できます。開催の詳細は7月号でお知らせします。

問合せ 福祉総務課 ☎69-1033 FAX69-2182 ✉fukushisoumu@city.kasaoka.lg.jp ID67333

高齢者叙勲 受章

おめでとうございます

このたび、高齢者叙勲を受章されました。

おめでとうございます。

◎旭日単光章 受章

元笠岡市議会議員
長安昭男さん（四番町）

◎瑞宝双光章 受章

元笠岡市立陶山小学校長
坂本和美さん（富岡）



ふるさと納税返礼品紹介

市は「ネイチャーポジティブ」の考えのもと、カブトガニをシンボルとして持続可能なまちづくりを推進していくとともに、笠岡への愛着を深めていただくような取組を行っています。

今回は笠岡の宝であるカブトガニをモチーフとしたふるさと納税返礼品を紹介します。

※敬称略



かぶとがにまんじゅう
(株) 玉利軒



レザーブローチ
JS-Stage (株)



ミニ財布
SIRUHA



角皿
吉備焼窯元



缶バッジ
(一社) 笠岡市観光協会

問合せ ふるさと寄附課 ☎69-1088

補助金

LED 防犯灯の 設置・修理補助	対象 グループの代表者もしくはスポンサー	建設管理課 ☎ 69-2146 笠岡商工会議所 ☎ 63-1151
	補助額 ①新設 40%②維持管理修繕 50% (管球代を除く) 申込 内訳書 (見積書または請求書)、設置箇所図、領収書を 笠岡商工会議所へ提出	

地域防災マネージャーが着任しました

地域の防災力向上を目的として、防災や危機管理における専門的な知識を持った元海上自衛官が地域防災マネージャーとして着任しました。

地域防災マネージャーの主な役割

防災計画の作成サポート

地域の災害リスクの把握や家族で避難を行うためのマイタイムラインの作成サポートなど地域に寄り添った支援を行い、防災体制の強化を図ります。

大災害への備えの充実

防災・危機管理体制の関連マニュアルの整備・見直しや自衛隊をはじめ、各防災関係機関との連携強化を図ります。

経歴 潜水艦「そうりゅう」艦長
横須賀潜水艦基地隊司令
海上自衛隊潜水医学実験隊副長 ほか

地域で防災について
困ったときは相談してください



たてやま
縦山 博幸
ひろゆき

問合せ 危機管理課 ☎ 69-2222

【文スポ通信】全国大会出場おめでとう

※敬称略・順不同

- ◆ Runbike Revolution 2025 一・天下無双一全国決戦 (愛知県) … 仲本あう (まやこども園)
- ◆ 第27回全国中学選抜卓球大会 (静岡県) … 藤原彩華 (山陽学園中2年)
- ◆ 2026国際親善空手道選手権大会 (東京都) … 池田飛翔 (笠岡東中3年)、池田逞翔 (笠岡東中1年)、池田恋花 (中央小1年)、平田壮志 (城見小3年)

ご寄付ありがとうございました

笠岡市

ほらだ としいち
原田 登志一さん (西大島)
(株) トマト銀行
(公社) 日本犬保存会 岡山支部

笠岡市社会福祉協議会

さとう じゅんや
佐藤 純哉さん (旭が丘)
だいこくし ひろゆき
大黒司 弘行さん (一番町)
こでら あきよ
小寺 昭与さん (今立)
うねやま よしかず
宇根山 良和さん (神島)

百歳おめでとう

さかもと みさお
阪本 操さん (馬飼・5月生)

困った時の最初の手段
便利屋 おくので
090-3270-9526

コンセント/スイッチ/照明の交換
家具の移動/組み立て
草刈り等々



【便利屋おくので】
検索



♪ ふとんの事なら
お任せ下さい♪



打直しセール・ふかふか布団に
厳選した羽毛布団を特別価格に
オーダーカーテン1窓〜見積り無料

安 やすはら 笠岡2106-2
☎ 62-2422

お道具の処分
ご相談承ります

ご相談は無料です
TEL 0865-62-2732

トヨ イケ ビジュツ テン
豊池美術店

笠岡市笠岡 2445-6
(笠岡駅南)



相談

相談は全て無料 所：場所 締：予約締切
★：事前予約が必要な相談

申込方法などの詳細は、市ホームページでID検索を行うと確認できます。

法律・行政	
行政相談	6月9日(火) 10:00～12:00 所 まちづくり課 まちづくり課 ☎ 69-2123 ID35686
★電話相談	6月12日、26日(金) 10:00～12:00
成年後見など	締 前日 12:00 まで ID58241 NPO 法人井笠いきいきネット ☎ 61-4421 (平日 10:00～14:00)
★社会福祉協議会	6月19日(金) 14:00～16:00 所 サンライフ笠岡
無料法律相談	社会福祉協議会 ☎ 62-3507
★なんでも相談	6月23日(火) 15:00～17:00 所 サンライフ笠岡
法律、介護など	締 6月22日(月) 12:00 まで ID58239 NPO 法人井笠いきいきネット ☎ 61-4421 (平日 10:00～14:00)
★弁護士無料法律相談	7月14日(火) 14:00～17:00 所 まちづくり課 締 6月30日(火) 申込ハガキ必着 まちづくり課 ☎ 69-2123 ID52690
仕事	
★中小企業・小規模事業者相談	6月11日、18日、25日、7月2日、9日(木) 11:00～19:00 所 さかさおか創業サロン(サテライト笠岡1階)
経営・創業・事業承継など	岡山県よろず支援拠点 岡山サテライトオフィス ☎ 086-206-2180 ID55304
★就職相談	6月24日(水) 13:00～16:00 所 サンライフ笠岡 締 6月23日(火) くらしき地域若者サポートステーション ☎ 086-486-5162 ID55303
★障がい者仕事相談	7月8日(水) 13:30～16:30 所 サンライフ笠岡 締 7月7日(火) 倉敷障がい者就業・生活支援センター ☎ 086-434-9886 ID57275
不動産	
★不動産無料相談	7月9日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 所 市役所国保前会議室 締 7月8日(水) 都市計画課 ☎ 69-2377 ID64518

福祉・介護・生活	
ギャンブル依存などの自助グループとの相談	6月12日、19日、26日、7月3日(金) 19:00～20:30 所 市民活動支援センター GAFA 笠岡千鳥ステップ ☎ 090-3379-6272 ID60418
★年金相談	6月16日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 所 市役所本庁1階会議室 倉敷西年金事務所 ☎ 086-523-6395 ID43832
★交通事故相談	6月17日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 所 まちづくり課 締 6月10日(水) 岡山県交通事故相談所 ☎ 086-226-7334 (随時電話相談可能) ID11891
認知症もの忘れ相談	6月20日(土) 10:00～12:00 所 きのこハウス(新賀3382-1) 長寿支援課 ☎ 69-2313 ID27650
なやみごと相談	7月2日(木) 9:40～12:20 所 真鍋島出張所 岡山地方法務局笠岡支局 ☎ 62-5295 ID73886
困りごと相談	毎週木曜 10:00～12:00 所 社会福祉協議会 社会福祉協議会 ☎ 62-3507
子育て・教育	
★子どもの発達相談	6月5日(金) 9:30～12:00 所 市民活動支援センター 締 6月2日(火) 笠岡学園 ☎ 66-0845 ID58242
人権	
★男女共同参画に関する相談	毎週(月)・(水) 13:00～17:00 所 男女共同参画推進センター 男女共同参画推進センター ☎ 62-5769 ID20468
性的マイノリティに関する相談	電話相談 毎月第3(水) 15:00～18:00 メール相談 専用フォームから相談 (一社) Plus Matter (受託事業者) ☎ 084-951-5250 ID38931



休日当番医		
6月14日(日)	笠岡第一病院	67-0211
6月21日(日)	笠岡中央病院	62-5121
6月28日(日)	西井クリニック	63-9002
7月5日(日)	さくら内科小児科医院	66-4800

救急安心センター
☎ 7119 (固定電話)
☎ 082-246-2000 (携帯電話)
急病への対処・受診の必要性や医療機関案内を看護師などが助言
(365日24時間対応)
健康推進課 ☎ 69-2101 ID57299

健診情報
日程などの詳細はHPで確認を
乳児・1歳6カ月・3歳児・5歳児健診
子育て支援課 ☎ 69-2132 ID6991
各種けんしん
健康推進課 ☎ 69-2101 ID1895

私の一冊

佐藤 喜一さん

(大井小学校)

この本は、実際におか
んが送ったメールの文章
がたくさんのもっています。
おかんの生態や、メール
へのツッコミが面白いで
す。「何でこんなメールに
なってしまったんだ」とツ
ッコミどころ満載の本で
す。ぜひ読んでみてくだ
さい。

『おかんメール！』

『おかんメール』制作委員会
/ 編 (扶桑社)



図書館情報

かぶとがに号の巡回日や新着図書情報は
市ホームページを確認



図書館 ☎ 63-1038

カブトガニ博物館プレゼント カブトガニ検定



先月号の答えは **D. 4回**。「カブトガニは卵の中で何
回脱皮するでしょう」という問題でした。卵の中にい
る状態を「胚(はい)」と呼び、卵の中での脱皮を「胚
脱皮」と呼びます。この胚脱皮を4回行うことで、か
わいい赤ちゃんカブトガニが卵からふ化します。

2問目

卵からふ化したカブトガニを「第1齢
幼生(ようせい)」と呼びます。そして
その後「第2齢幼生」「第3齢幼生」
と成長していきます。この「第〇齢」の
〇の数字は何を意味するでしょう。



第1齢幼生

- A. 卵からふ化してからの脱皮の回数
- B. 卵からふ化してからの年数
- C. 卵からふ化してから6カ月を「1」とする年数
- D. 卵の中で初めて胚脱皮してからの年数

カブトガニ博物館 ☎ 67-2477

かさおか あんぜん あんしん通信 ～点検商法にご注意ください～

梅雨や台風の季節は点検商法の被害が増えます。

【屋根工事】「近くで工事中だが、お宅の屋根瓦がずれ
ているのが見えた」と業者が訪ねてきた。危険と言わ
れ、その場で100万円の契約をした。

【分電盤】「定期点検に伺う」と突然電話があり、訪問
に来た業者から「漏電の恐れがある」などと言われ、
23万円の高額な契約をしてしまった。

【給湯器】知らない業者が無料点検だと訪れ、使用年
数を15年だと言ったら「耐用年数を超えて危険」と
言われ、交換のために40万円の契約をした。

【対処法】上記のようなことがあったら、業者名を確
認しましょう。見知らぬ業者からの点検の申し出や焦
っての契約は一旦立ち止まり、値段が妥当か工事の必
要があるかなど調べてから契約しましょう。

(※出前講座募集中です)

消費生活センター ☎ 63-0999 ID66304

今月の手話をやってみよう!

テーマ「梅雨」

※手話動画は市ホームページで確認
地域福祉課 ☎ 69-2133 ID54864

市の人口(4月30日)

合計: 42,658人 (-48人)
男: 20,593人 (-30人) 女: 22,065人 (-18人)
世帯数: 21,525世帯 (+16世帯)

メール



LINE



イベント情報、災害情報、
市政情報などの最新情報は
LINEまたはメールで入手

Instagram



『笠岡を推し隊』として広報担当が
笠岡の魅力を紹介するアカウントも
チェック

編集後記

今年度は、裏表紙の一部を
広報モニターの高校生と一緒
に作っていきます。初めて集
まって会議を行いました。初
対面の他校の生徒と一緒に
班になっても、積極的に会
話されたり、臆さず発表され
たり、とても素敵な生徒たち
です。自己紹介のときに「笠
岡が大好きです」と言われた
のには感動しました。これか
ら皆さんに学校や笠岡の「推
し」を紹介していくのが、私
としても楽しみです(今城あ)

取材先のことも私たちの服装
で季節の変化を感じました。
暖かくなり、お花など目に見
える世界が彩られていく様子
を写真におさめるのが楽しか
かったです。また、春の叙勲を
受賞された人へのインタビュー
では私の知らない世界のお
話が聞けて、自分の視野が広
がるようでした。笠岡でもま
だまだ知らない場所や行事、
物事がたくさんあります。取
材を通じて、理解を深め発信
していきたいです。(今城さ)

カブトガニ環境応援団・応援団員大募集!!

個人版 かさおか ネイチャーポジティブ

カブトガニ環境 応援団 募集中

あの豊かな海をもう一度

笠岡市の公式LINEから登録するとカブトガニ環境応援団の一員に!!
団員がボランティアやイベントに参加するとポイントがもらえます。

活動はLINEモチエック!

- カブトガニ保護啓発運動
- リフレッシュ瀬戸内(海岸清掃)
- その他笠岡市主催のイベントなどボランティア

LINEのボランティア参加から申し込みください!

※ 商品は開発中です、楽しみにお待ちください

お問合わせ 笠岡市市民生活部環境課 0865-62-3805 笠岡市 笠岡市笠岡2-3-69番地1-4 kankyoucity.kasoka.a-ky.jp

企業版 かさおか ネイチャーポジティブ

カブトガニ環境 応援団 募集中

あの豊かな海をもう一度

他人事じゃない。皆んなで繋ぐ笠岡の海の未来

寄附で応援 1万円→1ポイント

活動で応援 清掃するたびにポイント

海洋環境調査 カブトガニ保護活動 海底環境改善 環境教育


笠岡市は環境省ネイチャーポジティブ経営推進プラットフォームのプロジェクトオーナーです。

市は、カブトガニをシンボルとした海洋生態系の多様化に注力し、自然の恵みと経済が循環する持続可能なまちづくりを推進します。

カブトガニ環境応援団員になって、一緒に健康な海を取り戻しましょう!

応援団参加はこちらから

環境課 ☎ 62-3805 ID73846



笠岡報かさおか No.855 令和8年6月号

発行日 令和8年6月11日
発行/編集 笠岡市政策部企画政策課
印刷/株式会社セイヤキ

〒714-8601 笠岡市中央町1-1 ☎0865(69)2110
ホームページ: https://www.city.kasakakaokayama.jp/
メール: info@city.kasakaka.jp

★広報モニター、見参★ 私たちが「推し」を紹介していきます。



お楽しみに!!

最初で最後の塗装にするために 笠岡エリアの皆様へ! 相場チェック 初めての御見積り 応援キャンペーン

外壁塗装 屋根 リフォーム 防水工事

御見積特典 お見積無料!

商品券 **5,000** 円分プレゼント!!

HPG ハウスペイントグループ(株) 相談無料 見積無料 営業時間 10:00~16:00 定休日 水曜日

浅口支店/塗装ショールーム お買い物ついでにお気軽に 「広報を見た」とすぐにお電話ください! ☎ 0120-967-094 WEB予約 24時間受付中!!

