

# 陸上競技の利用上の注意

令和8年4月1日

利用されるみなさまで共同利用となります。  
譲り合ってご利用ください。  
危険防止のため安全に配慮し利用してください。

## トラック種目

危険防止のため、レーンの利用については原則、下記のとおり

1～3レーン: 中長距離・競歩・競技用レーサー

4～7レーン: 短距離

8～9レーン: ハードル

- ◆ 危険防止のため、逆走禁止。
- ◆ リレー練習は4～7レーンのバックストレートで行ってください。
- ◆ 持ち込み器具のレーン使用は短時間とし、終了後ただちに回収してください。ただし、混雑時には利用できない場合があります。
- ◆ 水濠について高校生以下は指導者の付き添いが必須となります。

## フィールド種目

- ◆ 走高跳、棒高跳、砲丸投、やり投について高校生以下は指導者の付き添いが必須となります。
- ◆ 砂場使用後は飛び散った砂を戻してください。
- ◆ 砲丸投ピットは、トンボで使用後は整地を行ってください。
- ◆ やり投は、落下地点の痕跡をかかとで押さえてください。
- ◆ 円盤投、ハンマー投の練習はできません。

## 投てき種目

- ◆ 高校生以下の砲丸投げは、回転投法禁止です。
- ◆ 砲丸投げはサークルのみ、芝生では投げないでください。
- ◆ やり投げは練習可能ですが混雑時にはできません。
- ◆ 円盤投げ・ハンマー投げは練習利用できません。
- ◆ 茂平運動場に練習用サークルを設置していますのでご利用ください。  
(申込先: 市民体育センター 電話0865-63-1031)

## 跳躍種目

- ◆ 走り高跳び・棒高跳びのマットの設置・撤収は6名以上でお願いします。
- ◆ 天候不良やマット設置場所の状態不良(水たまり等)の場合は使用できません。

## 【注意事項】

- ① スパイクは全天候型(9mm以下の二段平行ピンかニードルピン)のものを使用してください。土用スパイクピンは禁止。(フィールドは11mm以下の平行ピンを使用)
- ② トラック, フィールドに貼るテープは養生テープを使用してください。使用后必ず剥がすこと。
- ③ 貴重品の管理は各自で責任をもって管理してください。
- ④ 練習中に起きた怪我や事故については, 一切使用者において責任をもっていただきます。
- ⑤ 諸設備・用器具等は大切に取扱ってください。諸設備・用器具等を破損された場合, すみやかに届け出て職員の指示に従ってください。  
(実費弁償をしていただく場合があります。)
- ⑥ 器具の持ち込みは可能ですが, 状況により使用制限又は禁止をさせていただきます場合があります。
- ⑦ 貸出器具と持ち込み器具では, 貸出器具が優先となります。
- ⑧ 利用時間は9時～13時, 13時～17時, 17時～21時  
照明は1時間1人につき30円必要です。
- ⑨ 音響設備等は, 個人利用では使用できません。(専用利用のみ)
- ⑩ 水分補給(水のみ)を除き, 競技場内での飲食は禁止です。2階スタンド席や芝生席をご利用下さい。
- ⑪ 陸上競技の練習での専用利用はできません。

## ●投てき練習・走り高跳び・棒高跳びの利用時間●

3月・4月・8月・9月	18:00まで
5月～7月	19:00まで
10月～2月	17:00まで

利用内容から明らかに逸脱した利用をしている場合や職員の指示に従っていただけない場合は, 退場していただき今後の利用をお断りする場合があります。