

令和  
8年度

笠岡市 

# まちづくり 出前講座

## 出前講座とは

市民の皆さんの自主的な生涯学習活動を支援します。学びたい内容をメニュー表の中から選び、市職員・ボランティア等が講師となり、皆さんのところへ出向いて講座や実習を行うものです。

公民館活動やグループ・団体等の地域での学習会、学校、会社の研修会等、さまざまな学習機会にお気軽にご利用ください。

## お申込方法

講座を選ぶ

担当課・団体へ  
連絡

申込書を提出

出前講座実施

- ① 講座メニューから、(次ページ掲載)ご希望の講座をお選びください。
- ② 右端に記載の講座担当課・団体へ、希望日時・内容等をご連絡ください。(内容・日程調整のため)
- ③ 講座担当課・団体か生涯学習課へ講座申込書をご提出ください。

※申込は実施日の3週間前までにお願いします。

## お申込資格

市内在住・在勤・在学する10名以上のグループ、団体です。

(ただし、講座によっては、他に条件がある場合があります。申込時にご確認ください。)

## 講師料は…

講師料は無料です。ただし、会場の手配や参加者への連絡などは、主催者側でお願いします。

(会場使用料・材料費等も主催者側でのご負担となります。また、交通費等をご負担いただく場合があります。)

## 注意事項

- 申込は実施日の3週間前までにお願いします。
- 個別相談や営利・政治・宗教目的など、講座の趣旨に合わない場合はお受けできない場合があります。
- まちづくり出前講座は市行政等を説明し、皆さんの生涯学習活動を支援するものです。説明についての質疑や意見交換を含みますが、苦情や陳情等の場ではありませんので十分ご理解ください。
- オンライン研修等の希望があれば対応可能です。※ただし内容に合わせて要相談となります。必要な設備は申込団体でご準備ください。

## お問い合わせ

笠岡市生涯学習推進本部

(事務局：教育委員会 生涯学習課)

TEL：69-2153 FAX：69-2186

E-mail：syougaiyakusyu@city.kasaoka.lg.jp

学びが人を  
育てるまち笠岡



講座名	講座内容	担当課・担当団体 ／電話番号	オンライン 対応	
★新規メニュー★	1 ★新規メニュー★ 笠岡市の総合計画	「対話」と「協調」と「連携」で築く「夢と笑顔が広がるまちづくり」という都市像の実現を目指した第8次笠岡市総合計画について紹介します。	企画政策課 69-2110	○
	2 ★新規メニュー★ 妊娠期のヘルスケア	妊娠期の健康づくりで気をつけること、出産に向けて準備しておくこと、出産後の生活のイメージなどについてお話しします。妊娠している方だけでなく、妊婦さんのパートナーさんや妊娠をこれから考えている方に向けたお話も可能です。	子育て支援課 69-2132	×
	3 ★新規メニュー★ 子育てってどんなことをするの？ (学生向け)	若い世代向けに、マタニティ体験や赤ちゃん人形での抱っこやお世話体験などを通して妊娠や育児についてお話しします。0歳の赤ちゃんがどのように成長していくか、どんなお世話をするのか、親子の愛着形成や自己肯定感などについてもお話しします。	子育て支援課 69-2132	×
	4 ★新規メニュー★ みんなのちがいを しよう	小学校低学年程度の方に、障がいについて知るための講座を行います。(笠岡市・里庄町自立支援協議会と連携し、実施します。)	地域福祉課 69-2131	×
	5 ★新規メニュー★ 認知症に備えよう～認知 機能セルフチェッカーで自 分の認知機能を知る～	VR映像のテスト内容を5分程度眺めるだけで、簡単に認知機能の状態を測定することができます。認知症は治療が難しいからこそ、健康な時からご自身の認知機能を把握し、早い段階から予防に取り組み将来に備えましょう。	長寿支援課 69-2313	×
	6 ★新規メニュー★ インターネットモラル 教室	ネット社会でトラブルや被害に遭わないためのポイントをお伝えします。小学生向け、保護者向け、高齢者向けなど、受講者の皆様のご要望に応じた講座内容を提供します。事前にご相談ください。	笠岡警察署 生活安全課 63-0110	×
市政・市民生活	7 協働によるまちづくり について	まちづくり協議会やNPO・市民活動団体と笠岡市との協働について、基本的な考え方や具体的事例を含めて分かりやすくお話しします。	まちづくり課 69-2123	○
	8 消費者被害の防止に ついて	甘い言葉や巧妙な手口で、消費者をだます悪質商法被害の実例紹介、防止や解決方法などについて説明します。	まちづくり課 69-2123	×
	9 交通安全教室	多発する高齢者や子どもの交通事故を防止するため、模擬信号機、DVD等で、安全な歩行、自転車の乗り方、交通ルールについて楽しく学んでいただきます。	まちづくり課 69-2123	×
	10 市税のあらまし	市税の概要等についてお話しします。	税務課 69-2116	要相談
	11 よくわかる！ 笠岡市の財政	市の予算、決算、財政健全化の取り組み状況などを分かりやすく解説します。	財政課 69-2126	○
	12 笠岡の都市計画	都市計画制度とはどんなものなのか、また、笠岡の都市計画はどうなっているのでしょうか。	都市計画課 69-2138	○
	13 安心・安全な我が家	木造住宅等の耐震について、みんなで勉強しませんか。	都市計画課 69-2141	×
	14 マイナンバーカードに ついて	マイナンバーカードの普及に向けて、交付申請の方法や利用できるサービスなどについてご説明します。	市民課 69-2131 デジタル推進課 69-2166	○
	15 国民健康保険等の しくみ	国民健康保険、後期高齢者医療制度のしくみについて説明します。	市民課(国保) 69-2130	○
	16 人権施策に関する基本 方針、基本計画について	笠岡市人権施策基本方針、かさおかウィズプラン(笠岡市男女共同参画基本計画)について、それぞれわかりやすく説明します。	人権推進課 69-2120	○
	17 性的マイノリティ、笠岡市 パートナーシップ・ファミ リィシップ宣誓制度につ いて	性的マイノリティ(LGBTQ)、笠岡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について、分かりやすく説明します。	人権推進課 69-2120	○
18 暮らしの中の選挙	選挙権と被選挙権、投票、寄付の禁止等について説明します。	選挙管理委員会 事務局 69-2164	○	
19 空き家について	・空き家の活用方法について ・空き家バンクの説明 ・空き家の解体について	都市計画課 69-2377	○	
教育・文化	20 笠岡市長欠・不登校 総合対策について	最近の状況をふまえ、不登校など学校不適應の問題や課題について話題を提供します。	学校教育課 69-2152	×
	21 新しい学校教育の 動き	現在の学校教育で求めている子ども像や教育内容を紹介します。また、市内の学校の特色ある教育活動についてお話しします。	学校教育課 69-2152	×
	22 笠岡の文化財に ついて	笠岡市内の文化財について説明します。	生涯学習課 69-2155	○
	23 生涯スポーツを 楽しもう	ニュースポーツなど、どなたでも楽しむことのできるスポーツを紹介・指導します。また、定期的な活動について、スポーツ協会など市内のスポーツ団体の活動を紹介します。	スポーツ推進課 69-6622	×
	24 カブトガニ講座	笠岡市のシンボルとも言えるカブトガニ。「生きている化石」としても有名な生物ですが、世界的に見ても数が減っています。基本的な話から学術的な話まで、ニーズに合わせた講座をおこないます。	カブトガニ博物館 67-2477	×
25 小野竹喬の芸術	近代日本画における竹喬芸術の真価を映像を用いて分かりやすく解説します。	竹喬美術館 63-3967	×	
福祉・健康	26 介護保険制度に ついて	介護保険制度の概要や、介護保険の申請からサービスの利用方法、笠岡市の現状について説明します。	長寿支援課 69-2139	○
	27 乳幼児の健康づくり	乳幼児の生活習慣(食事・排泄・睡眠等)や、育児に関することについてお話しします。	子育て支援課 69-2132	×
	28 子育て・子育てに ついて	笠岡市が令和7年度に策定した「笠岡市こども・若者みらいプラン」をもとに、現在、笠岡市が行っている子育て支援制度やサービス等についてお話しします。	子育て支援課 69-2132	○

講座名	講座内容	担当課・担当団体 ／電話番号	オンライン 対応	
福祉・健康	29 障がいのある方を地域で支えよう	身体・知的・精神の障がいについての理解を深め、障がいのある方が、地域で自立した生活を送るために、市民のみなさんができることを一緒に考えます。	地域福祉課 (障がい福祉係) 69-2133	×
	30 手話・聴覚障がいについて	「笠岡市手話言語条例」をもとに、聴覚障がい者の生活についてのお話と、手話の体験をしていただきます。	地域福祉課 (障がい福祉係) 69-2133	○
	31 知っていますか？CKD(慢性腎臓病)	新たな国民病“CKD(慢性腎臓病)”についてと予防のポイントについてお伝えします。	健康推進課 69-2101	×
	32 フレイル予防でいきいき長寿	フレイルとは、健康な状態から要介護状態になる途中で、知らず知らずのうちに機能が低下している状態です。低栄養予防や運動機能を維持するためのポイント等をお伝えします。	健康推進課 69-2101	×
	33 働き盛りのための健康習慣	知らず知らずのうちに忍び寄るメタボリックシンドローム。糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を予防・改善するためのポイントについてお伝えします。(基礎知識、健診結果の見方、食事のポイント等)	健康推進課 69-2101	×
	34 命を大切に出来る地域づくり～自殺予防を推進しよう～	誰もが安心して生活できる地域社会の構築に向けて、自殺予防のポイントをお伝えします。「自殺を取り巻く現状」「こころの健康チェック」「睡眠・休養」「相談先・受診先」など。	健康推進課 69-2101	×
	35 病気と健康	病気の話、薬の話について、可能な限り要望にお応えします。	市民病院 63-2191	○
	36 看護教室	・床ずれ、褥瘡(じよくそう)の手当と予防 ・糖尿病、呼吸器疾患について ・こんな時、どこを受診すればよいの？ ・家庭における応急処置	市民病院 63-2191	○
37 「伝えてみませんかあなたの“いきかた”を」～人生のしめくくりを自分らしく～	誰もがいつかは訪れる「もしもの時」。講座では、もしもの時を自分らしく過ごすために、カードを使って「自分が大切にしたいこと」をゲーム感覚で見つけていきます。参加者には、笠岡市版「わたしの人生会議ノート」をプレゼント！この機会にこれからのことを考えてみませんか？	健康推進課 69-2101	×	
38 地域共生社会の実現に向けて～声をあげよう、声をかけよう～	家族のあり方、働き方、暮らし方が変化しても、絆のある地域を創るためにできることを一緒に考えてみませんか。	福祉総務課 69-1033	×	
環境	39 分ける、水切る、リサイクル	私たちの生活と切っても切り離せない「ごみ」が抱える問題と、適切な分け方、減らし方、出し方について説明します。指定ごみ袋や各種補助制度についても説明します。	環境課 62-3805	×
	40 環境保全の今と未来	大気や水質、地球温暖化などの環境問題について説明し、環境への負荷を減らす為に私たちが出来る事を考えます。	環境課 62-3805	×
	41 笠岡の水道について	笠岡市水道事業の現状と課題、今後の方向性(笠岡市水道事業ビジョン)についてお話します。	上下水道総務課 63-5241	×
	42 下水処理場のしくみ	処理施設のしくみについてお話します。(施設見学可)	上下水道工務課 69-2142	×
	43 公共下水道の利用について	公共下水道を利用するまでに必要な手続きや排水設備工事などについてお話します。	上下水道工務課 69-2142	×
	44 浄水場の施設見学	浄水場の施設見学を行い、現在蛇口をひねれば当たり前のように使われる水道水が、どのように作られているのかをわかりやすく説明します。	岡山県西南水道企業団 64-3274	×
	45 リサイクルプラザ施設見学	資源ごみ処理施設の見学及びリサイクルについて説明します。	岡山県西部衛生施設組合 66-2620	×
	46 井笠広域里庄清掃工場施設見学	清掃工場を見学し、ごみ焼却のしくみについて説明します。	岡山県西部衛生施設組合 66-2620	×
47 環境浄化微生物「えひめAI-2」の活用について	納豆菌、酵母菌と乳酸菌などからなる環境浄化微生物資材(えひめAI-2)を活用した、環境保全の取り組みについてお話します。	農政水産課 69-2143	×	
産業	48 笠岡湾干拓地の現状について	笠岡湾干拓地の現状について、全体的にお話します。また、現地での説明も行います。(要協議)	農政水産課 69-2143	×
	49 鳥獣による農作物被害の防止について	イノシシやヌートリアによる農作物被害の現状と、捕獲駆除と防護柵設置による被害対策についてお話します。	農政水産課 69-2145	×
	50 農地などの維持管理を行う地域・営農活動支援について	日本型直接支払制度などの農地等の維持管理を行う地域・営農活動の支援制度やその取組についてお話します。	農政水産課 69-2143	×
	51 道の駅「笠岡バイファーム」について	道の駅「笠岡バイファーム」の施設や運営の概要及び景観作物(四季の花)についてお話します。	商工観光課 69-2147	○
	52 知ってる！？日本遺産	日本遺産「知ってる！？悠久の時間が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いたせとうち備讃諸島～」の内容についてお話します。	日本遺産推進室 69-1177	×
	53 「産業振興ビジョン」について	「産業振興ビジョン」の内容について紹介します。	商工観光課 69-1188	○
防災	54 防災教室「地域密着型講座」	講話やDVD鑑賞などにより防災の第1歩を踏み出すことからスタート。地域の実情に応じて、段階的にハザードマップの見方やDIG「災害想像ゲーム」、マイタイムライン作成などの図上で行える講座や実際にやってみる避難訓練、避難所運営訓練などを行い、災害に強いまちづくりを目指します。	危機管理課 69-2222	○
	55 防火教室	防火対策についての講話並びに消火体験、通報・避難訓練等の指導を行います。	消防本部 警防課 63-7122	×

	講座名	講座内容	担当課・担当団体 ／電話番号	オンライン 対応
防 災	56 普通救命講習会	AEDを使用した心肺蘇生法等の救命処置の実技講習です。	消防本部 警防課 63-7122	×
	57 応急手当普及講座	傷病者の管理、けがや骨折等の応急手当について基礎知識を学習します。	消防本部 警防課 63-7122	×
	58 防火教室 「消防団編」	地域に根差した活動を行う消防団員が、小学校等への出前講座や地域実情に合わせた消防防災対策についての講話及び訓練などの指導を行います。	危機管理課 69-2222	×
外 郭 団 体 ・ 個 人	59 非核平和について	原爆や戦争の体験を語り継ぐことにより、平和の尊さを伝えていきます。	人権推進課 69-2120	○
	60 DV防止啓発講座	DV、デートDVについて、DVD等を用いてわかりやすく説明し、DV防止(予防)への理解促進を図る講座です。(「パープルネットかさおか」と協力して行います。)	笠岡市男女共同 参画推進センター 62-5769	要相談
	61 行政相談出前講座	児童生徒、学生を対象に総務省の行政相談業務について紹介します。パワーポイントを使用し、行政のしくみや身近な行政上の困りごとについて、地域で相談に応じている行政相談委員の活動をご紹介しながら楽しく学習していただきます。(総務省岡山行政監視行政相談センター職員・笠岡市行政相談委員が行います。)	まちづくり課 69-2123	×
	62 疑似体験をして・みて・考えよう	アイマスク、車椅子等をつかって高齢者や障がいのある人の生活について考えたり、支える方法について考えます。	笠岡市社会福祉協 議会 62-3507	×
	63 地域福祉活動に ついて	防災や地域の実情をワークショップなどを使って、私たちの住むまちについて一緒に考えてみましょう。	笠岡市社会福祉協 議会 62-3507	○
	64 はじめよう！ ボランティア活動	「集める」「触れ合う」「手伝う」「募金する」「広める」身近にあるさまざまなボランティア活動を紹介します。地域でできること、あなたもできることを一緒に見つけましょう！	笠岡市社会福祉協 議会 62-3507	○
	65 はじめよう！ 広げよう！介護予防	介護予防に関するお話とあわせて、日常生活の中で取り入れやすい体操やレクリエーションをご紹介します。また、「いきいき百歳体操」の体験も行います。	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	66 認知症サポーター 養成講座	「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。当事者の思いや声、認知症の病気や認知症の人への接し方等をお話をします。(※2ヶ月以上前にお申し込みが必要です)	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	67 認知症とともに 生きる	2040年には高齢者のおよそ15%が認知症になると推計されています。認知症になっても、できることを皆さんと一緒に考えたいと思います。相談窓口や介護などについて知り、暮らしやすい地域をつくっていきましょう。	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	68 高齢者の虐待防止・ 早期発見へ	高齢者虐待の通報件数は笠岡市のみならず全国的にも高い状況が続いています。高齢者虐待を見逃さないためには、普段の関りの中で、「虐待を疑わせるサイン」に気づくことが重要です。講座を受け、一人一人が虐待を早期に発見でき、暮らしやすい地域をつくっていきましょう。	笠岡市地域包括 支援センター 62-6662	×
	69 知っていますか？ 「成年後見」	認知症になったとき、知的障がいや精神障がいの方の親亡きあとに、最後までひとりの人間として尊厳を持ちながら「生きる」ために成年後見制度について学びます。	笠岡市・里庄町 成年後見センター 62-5590	×
	70 自筆証書遺言書 保管制度について	自分で書いた遺言書を法務局が預かる制度の説明をします。法務局が預かることで、遺言書が紛失・改ざんされるリスクがなくなります。	岡山地方法務局 笠岡支局 62-5295	×
	71 相続登記の義務化に ついて	不動産を相続した場合には、登記申請をすることが法律上の義務になりました。いつまでに手続きしなければならないのか、罰則があるのかなど詳しく説明します。	岡山地方法務局 笠岡支局 62-5295	×
	72 歴史探訪ウォーク	笠岡市観光ガイドボランティアの会が、ご希望に応じて市内の史跡をご案内します。(要相談)	(一社) 笠岡市観光協会 62-6622	×
	73 転倒予防教室	65歳以上の歩ける方を対象に、理学療法士による転倒を予防するための知識や簡単な運動を行います。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	74 介護のコツについて	腰痛にならないために、体位交換と歩行サポート、車椅子への移乗についてのお話や、排泄介助(排泄用品と使用方法・おむつ交換の仕方)、尿失禁の予防についてのお話をします。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	75 認知症について	認知症の症状と予防、認知症の方達への関わり、認知症予防と地域での関わりについてお話します。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	76 家庭で気をつける 感染予防について	感染予防の基礎、インフルエンザ対策、食中毒予防についてお話します。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	77 肺炎予防について	誤嚥性肺炎とは？誤嚥性肺炎の予防についてお話します。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
	78 要介護とならないた めの基礎知識	要介護状態にならないための予防活動についてお話します。	社会福祉法人 天神会 67-4122	○
79 地域おこし協力隊の スマホ基礎講座	地域おこし協力隊が講師となり、スマートフォンの基本的な使い方を分かりやすく解説する講座です。特にLINEの活用方法を中心に日常生活や地域活動に役立つ操作を学ぶことができます。ご要望に応じて、他のアプリや機能についても対応可能です。事前にご相談ください。	まちづくり課 69-2123	要相談	
80 笠岡今昔物語&偉人 たち	笠岡を中心に1000枚以上の心温まる風景画を描き続けた三笠博通氏が、スライドショーを用いて笠岡の魅力を伝えます。	三笠博通氏 69-2153	×	
81 箏(こと)体験講座	笠岡市を中心に活躍され、箏(こと)の普及に努められている高田京子氏による、箏を体験できる講座です。子どもから大人まで、楽しく箏に触れ、体験することができます。箏・三絃(三味線)の曲の鑑賞だけでも可能です。	高田京子氏 (笠岡箏曲和の会) 69-2153	×	

メニューにないものでも、ご要望があれば事務局にお問い合わせください