



令和8年度5月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるものになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
1(金)	《 端午の節句献立 》 牛肉ずし 牛乳 ごまあえ 若竹汁 かしわもち	牛肉 卵 牛乳 豆腐 かまぼこ わかめ	ごぼう 干しいたけ さやいんげん にんじん キャベツ きゅうり 枝豆 たまねぎ えのきたけ たけのこ 葉ねぎ	米 三温糖 ねりごま ごま油 かしわもち
7(木)	《 笠岡西中学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル 春雨スープ みかんゼリー	牛乳 若鶏肉 ツナ ウインナー	にんにく キャベツ チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ えのきたけ はくさい 葉ねぎ	米 でん粉 サラダ油 三温糖 ごま油 ごま 春雨 みかんゼリー
8(金)	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 千草あえ 厚揚げのみそ汁	牛乳 さば いか 厚揚げ わかめ みそ	キャベツ もやし こまつな にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 ごま 三温糖
11(月)	ポークハヤシライス 牛乳 フレンチサラダ プルーン	豚肉 脱脂粉乳 牛乳 ハム	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ きゅうり プルーン	米 麦 じゃがいも バター
12(火)	ごはん 牛乳 くじらの竜田あげ たくあんあえ ふのみそ汁	牛乳 鯨竜田揚 油揚げ 豆腐 みそ	キャベツ もやし にんじん たくあん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 サラダ油 ごま 白玉ふ
13(水)	《 金浦小学校 希望献立 》 笠岡ラーメン 牛乳 焼きぎょうざ 野菜サラダ	親鶏肉 牛乳 ぎょうざ 鶏ささみ	しょうが たまねぎ メンマ もやし 葉ねぎ きゅうり キャベツ にんじん	中華めん 三温糖 ごま油
14(木)	ごはん 牛乳 いら豆腐 油揚げのみそ汁 みしょうかん	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん たまねぎ たけのこ 干しいたけ 葉ねぎ だいこん みしょうかん	米 三温糖 ごま油 じゃがいも
15(金)	ハンバーグサンド 牛乳 コーンポタージュ ヨーグルト	ハンバーグ 牛乳 ウインナー 粉チーズ ヨーグルト	キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ マッシュルーム パセリ	パン バター 黒砂糖
18(月)	ごはん 牛乳 新じゃがいものそぼろ煮 春雨の酢の物 納豆	牛乳 豚肉 がんもどき 鶏ささみ 納豆	しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり	米 じゃがいも こんにゃく 三温糖 春雨 ごま ごま油
19(火)	たけのこごはん 牛乳 焼きししゃも おかかあえ ちくわのすまし汁	若鶏肉 油揚げ 牛乳 子持ししゃも かつお節 豆腐 ちくわ わかめ	たけのこ にんじん キャベツ もやし たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖
20(水)	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のスタミナ炒め わかめスープ パナナ	牛乳 豚肉 豆腐 かまぼこ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ 赤ピーマン 白ねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ パナナ	米 三温糖 でん粉 ごま油
21(木)	ごはん 牛乳 さわらのもろみ焼き ゆかりあえ しめじのみそ汁	牛乳 さわら もろみみそ 油揚げ みそ	キャベツ こまつな にんじん もやし しそごはんの素 たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 三温糖 じゃがいも
22(金)	バターパン 牛乳 ささみのレモンだれかけ コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 鶏ささみ ツナ ウインナー	レモン果汁 キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	バターパン でん粉 三温糖 サラダ油 じゃがいも
25(月)	わかめごはん 牛乳 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	わかめごはんの素 牛乳 豚肉 さつまあげ 豆腐 油揚げ わかめ みそ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 ごま油 三温糖 ごま
26(火)	ごはん 牛乳 若鶏肉のしょうが焼き ひじきあえ かきたま汁	牛乳 若鶏肉 ひじき かまぼこ 豆腐 卵	しょうが きゅうり にんじん もやし キャベツ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 でん粉
27(水)	和風カレーうどん 牛乳 酢の物 冷凍みかん	若鶏肉 油揚げ 牛乳 いか	たまねぎ にんじん しめじ 白ねぎ にんにく きゅうり キャベツ みかん	うどん ごま 三温糖
28(木)	ごはん 牛乳 あじの香味揚げ 塩昆布あえ えのきたけのみそ汁	牛乳 あじ 塩昆布 油揚げ みそ	しょうが にんにく キャベツ にんじん もやし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 サラダ油 じゃがいも
29(金)	ごはん 牛乳 豆腐と豚肉のうま煮 手作りふりかけ	牛乳 豆腐 豚肉 しらす干し かつお節 たらこ	たまねぎ はくさい にんじん たけのこ チンゲンサイ しめじ しょうが 葉ねぎ こまつな	米 三温糖 ごま油 でん粉 ごま