

令和8年度に年中の学年になる  
お子さんの保護者様へ  
(笠岡市民の方)

令和8年3月



## 5歳児健康診査のお知らせ

笠岡市では、令和8年度から5歳児健康診査をスタートします。

5歳の時期は、集団で過ごす時の社会性やコミュニケーション能力が高まっていく大切な時期です。少し先のことで、約2年後に迎える小学校入学を安心して迎えられるよう、健診の機会に成長発達を確認することで、必要なサポートや準備につなげることを目的としています。健診を通してお子さんの成長を振り返り、得意なことや苦手なこと、サポートがあると良いことなどを確認してみましょう。

対象月の前にはご案内をご自宅へ郵送しますので、ぜひご受診ください。お待ちしております。

### 対象者は？

年中(4歳児)の学年のお子さん  
(笠岡市に住民票のある方)  
誕生日の早いお子さんから順にご案内いたします。

### 時期は？

6~12月に実施します。日程が決まっておりますので、裏面の日程表にてご確認ください。  
(お1人につき1回の受診になります。)

### どこですの？

笠岡市保健センターです。  
(笠岡市十一番町1-3)



### 案内は届くの？

対象月の前に、ご自宅へ案内を郵送します。問診票を同封しますので、ご記入の上ご受診ください。

### 受診者数や時間は？

1回の健診に約20名が受診します。  
集団健診ですので、開始から終了まで、お子さん1人につき1時間半~2時間弱かかる予定です。  
混雑しないよう受付時間を何班かに分ける予定です。

### どんなことをするの？

身体計測・問診・小集団の設定保育(行動観察)・就学に向けた情報提供・診察・育児相談。  
希望される方には下記の個別相談も行います。  
心理相談・栄養相談・教育相談

### すでに療育支援を定期的に受けられているお子さん・ 近々利用開始予定のお子さんの保護者様へ

専門的支援をすでに受けられている(近々開始される)ことから、5歳児健診受診という形でなくとも、近況(ご自宅や園でのお子さんの様子・療育の様子など)を子育て支援課職員にご連絡していただくという形に換えることも可能です。事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

もし、下記の個別相談をご希望される場合は、健診とは別日で個別相談のみ実施することも可能ですので、ご相談ください。

→ 育児相談・心理相談・栄養相談・教育相談

下記は裏面に記載していますので、ご覧ください。

- ◆「5歳児健診で、どんなことを相談したら良いの？」
- ◆R8年度日程

#### 【連絡先】

笠岡市役所 子育て支援課  
(中央公民館 1階)  
TEL 0865-69-2132  
FAX 0865-69-2561

## 5歳児健診で、どんなことを相談したら良いの？

保護者さんが、お子さんの発達面で下記のような内容で「少し気になっているんだけど・・・」ということがありましたら、健診時にご相談ください。

### 運動発達

手指の使い方、  
姿勢保持など。

### 言語発達

会話のやりとり、  
発音など。

### 理解面

指示を理解する力、  
簡単なルールを理解する力  
など。

### コミュニケーション

お友達と一緒に遊ぶ  
様子など。

### 注意集中力

先生の話を目を注いで聞ける力、  
集中して取り組む力、など。

### 情緒行動面

集団活動時の動き、  
かんしゃく、こだわり、  
気持ちの切り替えなど。

### 社会性

順番を待つ力  
決まりを守る力など。

出来ないことがあると良くない、ということはありません。お子さんが、サポートや環境調整を必要としているかどうかを保護者さんと一緒に確認し、今後に向けて考えていきましょう。

## 5歳児健診 令和8年度日程（笠岡市）

月日	曜日	対象者
6月25日	木	令和3年 4～6月生まれ
7月30日	木	
8月27日	木	令和3年 7～9月生まれ
9月17日	木	
10月 8日	木	令和3年 10月生まれ ～令和4年 4月1日生
10月29日	木	
11月19日	木	
12月17日	木	

【場 所】 笠岡市保健センター（十一番町）

【時 間】 午後。受付時間を何班かに分けてご案内します。事前の通知文でご確認ください。

【対象者】 1回の対象者が約25名になるように、誕生日の早いお子さんから順にご案内いたします。

12/17が最後の回になり、その次はR9年6月になります。12/17対象の方で受診が難しい方は、11月以前の月日でご受診ください。事前に変更のご連絡をお願いいたします。