



令和8年度

4月 給食だより



笠岡市学校給食センター

◆おうちの人と読みましょう。

【毎月19日は食育の日】



ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい年度を迎え、いよいよ学校給食もスタートします。今年度も、給食時間が心待ちになるような、おいしい学校給食で子どもたちを応援していきます！一年間よろしくお願い致します。



「学校給食」は「生きた教材」です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えるとともに、望ましい食習慣や食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的に、教育の一環として位置付けられています。

☆給食から学べること☆

えいよう 栄養バランス

しょくひん 食品の種類や特徴

かんじゆ 感謝の心

しょくりよう 食料の生産・流通・消費

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しよくじ 食事の喜び・楽しさ

せかい 世界の食文化

しよくかん 食に関する知識・理解・関心

日本の伝統行事と行事食

給食の中身は？



牛乳：毎日必ずです。

主食：ごはん・パン・めんいずれかです。

主菜：肉・魚・卵・大豆製品を中心としたおかずです。

副菜：野菜を中心としたおかずです。

果物やデザートがつく日もあるので、楽しみにしていてね！

給食当番の決まりを守ろう



給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に配膳をする大切な役割があります。協力しあって思いやりや責任をもって活動ができるようにしましょう。給食当番の時は、次の決まりを守りましょう！

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに 洗い、清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や指に けがをしている人は、先生 に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替えたり 畳んだりしないでね。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでね。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に盛り付ける。</p>