



令和8年度4月分学校給食予定献立表

笠岡市学校給食センター



日付	こんだてめい	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
8(水)	ふわふわ丼 牛乳 カリポリあえ でこぼん	豚肉 豆腐 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ だいこん きゅうり たくあん でこぼん	米 麦 麩 三温糖 でん粉 ごま
9(木)	ごはん 牛乳 ホキの薬味だれあえ キャベツのあえもの 厚揚げのみそ汁	牛乳 ホキ 鶏ささみ 厚揚げ わかめ みそ	白ねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 サラダ油 三温糖 ごま油
10(金)	パン 牛乳 かぼちゃのチーズ焼き レタススープ プルーン	牛乳 若鶏肉 チーズ ウインナー	かぼちゃ なす たまねぎ レタス とうもろこし マッシュルーム にんじん プルーン	パン 三温糖
13(月)	チキンカレー 牛乳 アスパラガスのサラダ いちごゼリー	若鶏肉 脱脂粉乳 牛乳 ツナ	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが りんご もやし キャベツ アスパラガス	米 麦 じゃがいも バター いちごゼリー
14(火)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め 油揚げのみそ汁 黒糖大豆	牛乳 豚肉 油揚げ みそ 大豆	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 葉ねぎ	米 三温糖 じゃがいも 黒糖
15(水)	ごはん 牛乳 マーボー厚揚げ 中華あえ フルーツ杏仁	牛乳 若鶏肉 豚肉 厚揚げ 豆腐 みそ 鶏ささみ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しめじ 葉ねぎ もやし キャベツ	米 三温糖 でん粉 ごま油 フルーツ杏仁
16(木)	ごはん 牛乳 焼きししゃも ひじきあえ だいこんのみそ汁	牛乳 子持ししゃも ひじき 油揚げ わかめ みそ	キャベツ もやし こまつな にんじん えのきたけ たまねぎ だいこん 葉ねぎ	米
17(金)	《 入学・進級お祝い献立 》 カラフルライス 牛乳 えびフライ ツナサラダ コーンポタージュ	牛乳 えびフライ ツナ ウインナー チーズ	たまねぎ 黄ピーマン 枝豆 にんじん きゅうり もやし とうもろこし マッシュルーム パセリ	米 サラダ油
20(月)	そばろ丼 牛乳 ごまだれあえ ふのすまし汁	若鶏肉 卵 牛乳 鶏ささみ かまぼこ わかめ	しょうが にんじん さやいんげん ごぼう キャベツ 枝豆 たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 麦 三温糖 ねりごま ごま油 麩
21(火)	ごはん 牛乳 えんどうと野菜の卵とじ 豆腐のみそ汁 イラスト味付けのり	牛乳 若鶏肉 かまぼこ 卵 豆腐 油揚げ みそ のり	たまねぎ にんじん 干しいたけ きぬさや しめじ 葉ねぎ	米 じゃがいも 三温糖
22(水)	五目うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 塩昆布あえ	若鶏肉 かまぼこ 油揚げ わかめ 牛乳 ちくわ 青さ粉 塩昆布	にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ きゅうり キャベツ もやし	うどん 小麦粉 サラダ油
23(木)	ごはん 牛乳 あじのごまみそかけ 酢の物 けんちん汁	牛乳 あじ みそ いか 豆腐 油揚げ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ だいこん しめじ 葉ねぎ	米 ごま 三温糖 こんにゃく ごま油
24(金)	黒糖パン 牛乳 ポークビーンズ 春キャベツのサラダ 一口アセロラゼリー	牛乳 大豆 豚肉 ツナ	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム 枝豆 だいこん キャベツ とうもろこし	黒糖パン じゃがいも 三温糖 サラダ油 一口ゼリー
27(月)	ごはん 牛乳 若鶏肉のしょうが焼き おかかあえ えのきたけのみそ汁	牛乳 若鶏肉 かつお節 豆腐 油揚げ みそ	しょうが こまつな キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖
28(火)	《 城見小学校 希望献立 》 キムタクごはん 牛乳 春雨のあえもの かきたま汁 ヨーグルト	豚肉 牛乳 ハム かまぼこ 豆腐 卵 ヨーグルト	キムチ たくあん 枝豆 にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ 葉ねぎ	米 ごま油 春雨 三温糖 でん粉
30(木)	《 八十八夜献立 》 ごはん 牛乳 さわらの新茶揚げ 梅肉あえ じゃがいものみそ汁	牛乳 さわら かつお節 油揚げ みそ	キャベツ もやし きゅうり にんじん ねり梅 たまねぎ 葉ねぎ 煎茶	米 でん粉 三温糖 じゃがいも サラダ油