



# 令和7年度3月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるもとなる	体の調子をとのえる	エネルギーのもとになる
2(月)	《 卒業お祝い献立 》 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き おかかあえ けんちん汁 紅白大福	牛乳 さわら みそ かつお節 豆腐 油揚げ	もやし こまつな はくさい にんじん たまねぎ だいこん しめじ 葉ねぎ	米 三温糖 こんにやく ごま油 紅白大福
3(火)	《 桃の節句献立 》 手巻きずし(手巻きのり) 具(牛肉のしょうが炒め) 具(ツナのあえもの) 牛乳 さつまいものみそ汁 ひなあられ	のり 牛肉 ツナ 牛乳 油揚げ みそ	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ だいこん 葉ねぎ	米 三温糖 ごま マヨネーズ さつまいも ひなあられ
4(水)	《 有機にんじんを食べよう 》 ごはん 牛乳 親子煮 手作りふりかけ	牛乳 若鶏肉 卵 かまぼこ しらす干し かつお節 たらこ	にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ こまつな	米 じゃがいも 三温糖 でん粉 ごま
5(木)	ごはん 牛乳 凍り豆腐のそぼろ炒め だいこんのみそ汁 イラスト味付けのり	牛乳 若鶏肉 豚肉 凍り豆腐 豆腐 油揚げ わかめ みそ のり	しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ 干しいたけ えだまめ だいこん	米 三温糖
6(金)	パン 牛乳 コロッケ ツナとチーズのサラダ コンソメスープ	牛乳 ツナ チーズ ウインナー	キャベツ もやし にんじん はくさい たまねぎ しめじ パセリ	パン コロッケ サラダ油
9(月)	カレーライス 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	牛肉 牛乳 ハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが りんご キャベツ もやし えだまめ	米 麦 じゃがいも
10(火)	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 塩昆布あえ じゃがいものみそ汁	牛乳 いわしの梅煮 塩昆布 油揚げ みそ	キャベツ もやし こまつな にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 じゃがいも
11(水)	牛肉とごぼうの混ぜごはん 牛乳 春雨の酢の物 かきたま汁	牛肉 油揚げ 牛乳 鶏ささみ かまぼこ 豆腐 卵	ごぼう にんじん しめじ キャベツ えだまめ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 春雨 三温糖 ごま油 でん粉
12(木)	ごはん 牛乳 若鶏肉のから揚げ カリポリあえ 豚汁 きなこきびだんご	牛乳 若鶏肉 豚肉 油揚げ みそ きなこ	しょうが にんにく だいこん きゅうり たくあん にんじん ごぼう 葉ねぎ	米 でん粉 サラダ油 三温糖 ごま さつまいも きびだんご
13(金)	わかめごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 梅肉あえ	牛乳 豚肉 がんもどき かつお節 わかめごはんの素	しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん はくさい もやし こまつな ねり梅	米 じゃがいも こんにやく 三温糖
16(月)	ごはん 牛乳 あじのレモンみそかけ 春キャベツのあえもの とりごぼう汁	牛乳 あじ みそ かつお節 若鶏肉 油揚げ かまぼこ	レモン もやし キャベツ にんじん しょうが たまねぎ ごぼう 葉ねぎ	米 三温糖
17(火)	ごはん 牛乳 寄せ鍋 ひじきあえ 炒り煮干し	牛乳 若鶏肉 いか えび うずら卵 豆腐 しそひじき 煮干し	にんじん だいこん しめじ はくさい キャベツ 白ねぎ もやし	米 マロニー
18(水)	みそバターコーンラーメン 牛乳 だいこんの中華あえ みかん	豚肉 焼豚 わかめ みそ 牛乳 ツナ	しょうが たまねぎ にんじん もやし とうもろこし メンマ にんにく 葉ねぎ だいこん キャベツ えだまめ みかん	中華めん バター 三温糖 ごま油
19(木)	カラフルライス 牛乳 若鶏肉とじゃがいものオーロラがらめ ポトフ	牛乳 若鶏肉 みそ ウインナー	たまねぎ とうもろこし えだまめ にんじん だいこん キャベツ パセリ	米 でん粉 じゃがいも 三温糖 サラダ油
23(月)	ごはん 牛乳 すきやき たくあんあえ 納豆	牛乳 牛肉 豆腐 納豆	たまねぎ にんじん ごぼう はくさい しめじ 白ねぎ キャベツ もやし たくあん	米 三温糖 こんにやく 麩
24(火)	ごはん 牛乳 いかのピリ辛あえ ナムル わかめスープ	牛乳 いか 鶏ささみ 豆腐 かまぼこ わかめ	にんにく キャベツ もやし こまつな にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 三温糖 ごま油 ごま サラダ油