

令和8年度 自主講座

笠岡市中央公民館

部門	No.	講座名	講座日	時間	定員	講師名	備考
美術・工芸	1	油 絵	第1・3 (土)	9:00~12:00	15人	阿部 一郎	
	2	水彩・アクリル画	第2・4 (木)	9:30~12:00	16人	池田 貴子	
	3	楽しい水墨画	第2・4 (金)	13:30~15:30	15人	講師はいません	
	4	日本画(午前)	第 3 (火)	9:30~12:00	18人	小引 博子	
	5	日本画(午後)	第1・3 (火)	13:00~15:30	18人	小引 博子	
	6	たのしく木版画	第1・3 (木)	9:00~12:00	18人	仁科 一市	
	7	ポーセラーツ	第 2 (水)	10:00~12:00	10人	田中 恵理香	※新規講座
園芸・花	8	菊づくり勉強会	第 1 (日)	9:00~11:00	15人	今城 瑞江	3月~10月まで
	9	いけばな	第1・3 (水)	18:00~20:45	15人	勝田 津多子	※新規講座
手芸	10	リフォーム(洋裁)	第2・4 (火)	10:00~12:00	15人	講師はいません	
	11	南仏の刺繍「ブティ」	第 4 (火)	19:00~21:00	10人	栗尾 典子	
IT・デジタル	12	Word講座	第1・3 (火)	10:00~11:30	15人	藤原 一子	
	13	Excel講座	第1・3 (火)	13:30~15:00	15人	藤原 一子	
	14	スマホ教室(中級・実践コース)	第1・3 (水)	10:00~12:00	9人	上 一枝	
	15	スマホ教室(初心者コース)	第1・3 (水)	13:00~15:00	9人	上 一枝	
	16	最新! みんなで楽しむ生成AI	第 1 (土)	10:30~11:50	10人	仁科 順子	※新規講座
	17	デザインで発信! 趣味のホームページ	第2・4 (土)	10:30~11:50	10人	仁科 順子	※新規講座
書道	18	かな・実用書道	第2・4 (水)	10:00~12:00	18人	山本 益子	
	19	かな書道	第2・4 (水)	13:30~16:00	10人	安藤 慶雲	
	20	漢字書道	第1・3 (金)	13:30~15:30	10人	長谷川 柳雪	
	21	硬筆・筆ペン(水曜組)	第1・3 (水)	13:30~15:00	20人	森山 博峰	
	22	硬筆・筆ペン(金曜組)	第2・4 (金)	13:30~15:00	20人	森山 博峰	
	23	美文字に絵を添えて	第3日曜日の翌日	13:30~15:30	15人	森山 博峰	
	24	書道	第2・4 (木)	14:00~15:30	10人	光枝 旭翠	
音楽	25	コーラス	第1・3 (木)	19:00~21:00	40人	佐藤 大二	
	26	シニアは今は青春だ!	第1・3 (金)	10:00~12:00	30人	高月 啓充	
	27	シャンソン大好き!	第2・4 (木)	15:00~17:00	30人	シャンソン桃香	
	28	らくらくピアノ(A)	第2・4 (水)	10:00~12:00	30人	日野 敬子	
	29	らくらくピアノ(B)	第1・3 (水)	10:00~12:00	30人	日野 敬子	
	30	箏曲・尺八	第2・4 (金)	9:00~12:00	20人	三上 之都 (高田 京子) 石田 輝山 (石田 公次)	
健康・スポーツ	31	太極拳(火曜日の部)	第1・3 (火)	13:30~16:00	15人	仁科 茂子	
	32	太極拳(水曜日の部)	第1~4 (水)	13:30~16:30	30人	小笠原 智子	
	33	アンチエイジング・ヨーガ	第1・3 (金)	10:00~12:00	25人	表 優子	
	34	ヨーガ・セラピー	第1・3 (土)	13:00~15:00	25人	表 優子	
	35	癒しのヨガ	第1・3 (水)	19:00~20:45	30人	坂本 和子	
	36	わらいヨガ&やさしいヨガ	第1・3 (木)	10:00~11:30	20人	藤本 善子	
	37	50才の健康体操	第2・4 (木)	10:00~11:00	40人	三村 典子	
	38	整えるウォーキング	第1・3 (火)	9:30~11:30	20人	堀 絵美	※新規講座
舞踊	39	ソーシャルダンス	第2・4 (水)	19:00~21:00	20人	平井 由紀子	
	40	楽しいハワイアンフラ	第2・4 (金)	19:00~21:00	20人	田中 三枝子	
語学	41	たのしく英会話	第2・4 (水)	18:45~20:15	20人	Ukae Ebenezer Mickson	
	42	英語で遊ぼう	第2 (火) 第4 (土)	18:00~20:00 13:00~15:00	30人	小見山 史子	
料理	43	手打ちそば(水曜)	第2・4 (水)	9:00~12:00	25人	三好 宏忠	5月~翌年2月まで
	44	手打ちそば(土曜)	第1・3 (土)	9:00~12:00	25人	三好 宏忠	5月~翌年2月まで
	45	めざせ!! 料理の鉄人	第 3 (金)	9:00~13:00	20人	藤尾 明美	
歴史・文学	46	古文書を読み解こう	第 4 (日)	13:30~15:00	15人	室山 京子	
	47	詩を楽しむ	第 1 (日)	13:00~15:30	15人	増成 順子	
	48	自分史・随筆	第 3 (金)	13:30~15:30	10人	谷本 晃	
	49	川 柳	第1・3 (土)	13:00~16:00	20人	高木 勇三	
	50	俳 句	第 2 (土)	13:00~15:30	15人	津崎 巴津	
	51	日本と世界の歴史の謎に迫る	第1・3 (土)	13:30~15:30	20人	高田 早人	
教養	52	楽しく運氣アップ	第2・4 (火)	10:30~11:30	10人	藤原 ゆり子	

※ NO. 8は、3月から10月までの開講です。

※ NO. 43・44は、5月から翌年2月までの開講です。