



令和7年度2月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
2(月)	ごはん 牛乳 八宝菜 中華あえ	牛乳 豚肉 えび いか うずら卵 鶏ささみ	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ 葉ねぎ もやし キャベツ えだまめ	米 でん粉 ごま油
3(火)	《 節分献立 》 ごはん 牛乳 いわしの甘辛揚げ 菜の花のあえもの 厚揚げのみそ汁 節分豆	牛乳 いわし かつお節 厚揚げ わかめ みそ 大豆	しょうが キャベツ 菜の花 もやし にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 サラダ油 三温糖
4(水)	ひじきごはん 牛乳 ちくわと野菜のマヨネーズあえ かきたま汁	若鶏肉 ひじき 油揚げ 牛乳 ちくわ かまぼこ 豆腐 卵	にんじん えだまめ キャベツ もやし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 マヨネーズ でん粉
5(木)	ごはん 牛乳 若鶏肉のそろみ焼き 梅肉あえ はんぺんのすまし汁	牛乳 若鶏肉 もろみみそ かつお節 はんぺん わかめ かまぼこ	キャベツ もやし にんじん ねり梅 えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖
6(金)	パン 牛乳 ポークシチュー ツナサラダ みかん	牛乳 豚肉 ツナ	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ もやし とうもろこし みかん	パン じゃがいも
9(月)	ごはん 牛乳 さばの塩焼き たくあんあえ さつまいものみそ汁	牛乳 さば 油揚げ みそ	はくさい もやし にんじん たくあん たまねぎ 葉ねぎ	米 さつまいも
10(火)	ごはん 牛乳 おでん もやしのあえもの 笠岡産焼き海苔	牛乳 豚肉 うずら卵 ちくわ 厚揚げ かつお節 のり	だいこん にんじん キャベツ こまつな もやし	米 じゃがいも こんにゃく 三温糖
12(木)	《 神島外中学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 チキン南蛮（タルタルソース小袋） 春雨のあえもの ちくわのすまし汁 りんごゼリー	牛乳 若鶏肉 ハム ちくわ 豆腐	キャベツ えだまめ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 サラダ油 三温糖 春雨 ごま油 タルタルソース りんごゼリー
13(金)	カレーピラフ 牛乳 フレンチサラダ コンソメスープ	若鶏肉 牛乳 ツナ ウインナー	たまねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム グリンピース キャベツ もやし しめじ パセリ	米 バター じゃがいも
16(月)	ごはん 牛乳 焼きししゃも 切干し大根の煮つけ じゃがいものみそ汁	牛乳 子持ししゃも さつまあげ 油揚げ みそ	干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖 じゃがいも
17(火)	豚キムチ丼 牛乳 豆腐スープ 小魚	豚肉 牛乳 豆腐 かまぼこ わかめ 煮干し	キムチ はくさい たまねぎ もやし にんじん にら 葉ねぎ	米 麦 ごま油
18(水)	ごはん 牛乳 ちゃんこ鍋 塩昆布あえ	牛乳 若鶏肉 肉団子 焼き豆腐 塩昆布	しょうが はくさい だいこん しめじ にんじん 白ねぎ キャベツ もやし	米 マロニー
19(木)	炊き込みごはん 牛乳 ごまだれあえ 油揚げのみそ汁	若鶏肉 油揚げ 牛乳 鶏ささみ みそ	ごぼう にんじん しめじ 干しいたけ キャベツ えだまめ たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖 ねりごま ごま油 さつまいも
20(金)	バターパン 牛乳 ミンチカツ コールスローサラダ はくさいのスープ	牛乳 ミンチカツ ツナ ウインナー	ブロッコリー キャベツ もやし にんじん たまねぎ はくさい しめじ パセリ	バターパン サラダ油
24(火)	ごはん 牛乳 さわらの梅じょうゆかけ おかかあえ えのきたけのみそ汁	牛乳 さわら かつお節 油揚げ みそ	ねり梅 ほうれんそう はくさい もやし にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ 葉ねぎ	米 黒砂糖 三温糖
25(水)	チャーシューめん 牛乳 ツナの中華あえ りんご	豚肉 焼豚 牛乳 ツナ	しょうが はくさい たまねぎ にんじん もやし 味付メンマ 葉ねぎ だいこん キャベツ とうもろこし りんご	中華めん ごま油 三温糖
26(木)	ふわふわ丼 牛乳 千草あえ	豚肉 豆腐 牛乳 いか	たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ はくさい もやし こまつな	米 麦 麴 三温糖 でん粉



令和 7 年度 2 月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
27(金)	《 神島外小学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 若鶏肉のから揚げ 春雨サラダ わかめスープ 一口洋梨ゼリー	牛乳 若鶏肉 ハム 豆腐 かまぼこ わかめ	しょうが にんにく にんじん キャベツ えだまめ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 サラダ油 春雨 三温糖 ごま油 洋梨ゼリー