

高齢

地域資源リスト【居場所編】

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
サロン（高齢者）	サ1		尾坂いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる 11:00～13:00	要問合せ	北	旧尾坂幼稚園	62-3507	笠岡市社会福祉協議会	家の中で過ごしがちな高齢者と、地域住民（ボランティア等）が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げるとともに、介護予防などの取組みが出来る場所	
	サ2		東いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる ※9:30～13:00（変更有）	要問合せ	北	吉田公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ3		西いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる 10:00～12:00	要問合せ	北	吉田公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ4		北いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	吉田文化会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ5		関戸サロン	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	関戸公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ6		関戸団地サロン	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	関戸団地集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ7		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる 9:00～12:00	要問合せ	北	1支部公会堂（1班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ8		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる 9:00～12:00	要問合せ	北	大庭集会所（1班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ9		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる 9:30～12:00	要問合せ	北	土倉記念館（2班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ10		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる ※9:00～13:00（の間）	要問合せ	北	新山公民館（4班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ11		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる 13:30～15:30	要問合せ	北	新賀公会堂（5班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ12		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる ※9:00～13:00（の間）	要問合せ	北	下長迫公会堂（6班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ13		ミニデイ・談笑の会	高齢者	年間予定に準ずる 10:00～13:00	要問合せ	北	上長迫公会堂（7班）	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ14	い8	いきいき100歳体操	高齢者	毎週水曜 13:30～14:30	要問合せ	北	新山公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ15	い9	いきいき100歳体操	高齢者	毎週水曜 13:30～14:20	要問合せ	北	新賀公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ16	い10	いきいき100歳体操	高齢者	毎週金曜 14:30～15:20	要問合せ	北	上長迫公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ17		1班	高齢者	年間予定に準ずる 9:00～12:00	要問合せ	北	上井立公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ18		2班	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	下井立公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ19		3-1班	高齢者	年間予定に準ずる 9:30-11:30	要問合せ	北	梅木公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ20		3-2班	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	平木・浅香公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ21		4班	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	花屋公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ22		5班	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	北川公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ23		6班	高齢者	年間予定に準ずる様々	要問合せ	北	地区広場・楠自治会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ24		7班	高齢者	年間予定に準ずる 13：30～15:30	要問合せ	北	岡田公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ25		8班	高齢者	年間予定に準ずる 10:00～11:30	要問合せ	北	山手公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ26		9班	高齢者	年間予定に準ずる 9:30～	要問合せ	北	甲弩集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ27		にこにこサロン	高齢者	年間予定に準ずる 9:30～11:30	要問合せ	北	北川公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ28	い11	健康体操	高齢者	毎週月曜日 10:00～	要問合せ	北	北川公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ29		サロン井戸	高齢者	第2or第3金曜 10:00～12:00	要問合せ	中央	井戸会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ30		サンサンサロン	高齢者	第3水曜 11:30～13:30	要問合せ	中央	下田頭くじば公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ31		サロンなかよし会	高齢者	第3水曜 13:30～15:00	要問合せ	中央	浜田集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ32		サロン追分（休止中）	高齢者	第4月曜 13:00～15:00	要問合せ	中央	下追分団地集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		休止中
	サ33		サロン殿北	高齢者	第3水曜 13:30～15:00	要問合せ	中央	殿北公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		

高齢

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
サロン（高齢者）	サ34		サロン住吉	高齢者	第2金曜 10:00～12:00	要問合せ	中央	みなとこばなし	62-3507	笠岡市社会福祉協議会	家の中で過ごしがちな高齢者と、地域住民（ボランティア等）が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げるとともに、介護予防などの取り組みが出来る場所	
	サ35		サロン伏越	高齢者	第4火曜 13:30～15:00	要問合せ	中央	伏越会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ36		サロン中央	高齢者	第4水曜 13:30～14:30	要問合せ	中央	中央ふれあい会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ37		サロンほほえみ会	高齢者	第2土曜 11:00～14:30	要問合せ	中央	上田頭公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ38		サロン西の浜	高齢者	第2水曜 10:00～11:30	要問合せ	中央	JA晴れの国岡山笠岡支店	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ39	い15	笠岡支部百歳体操	高齢者	毎週水曜9:30～10:30	要問合せ	中央	井戸会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ40		おおいサロン	高齢者	水曜日 10:00～12:50	要問合せ	中央	大井公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ41		笑話サロン	高齢者	月曜日 10:00～13:30	要問合せ	中央	正和集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ42		クローバーサロン	高齢者	火曜日 10:00～13:00	要問合せ	中央	四つ葉集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ43		むくの木サロン	高齢者	曜日を決めていない 10:00～12:45	要問合せ	中央	宗岡公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ44		ハイランドサロン	高齢者	水曜日 10:00～13:00	要問合せ	中央	ハイランドホール	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ45		ほほえみサロン	高齢者	金曜日 10:00～13:00	要問合せ	中央	春日台集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ46		辻ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	辻公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ47		助実ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	助実公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ48		西大戸ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	正和集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ49		春日台ミニサロン（休止中）	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	春日台集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		休止中
	サ50		ハイランドミニサロン	高齢者	第4水曜日	要問合せ	中央	ハイランドホール	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ51		四つ葉ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	四つ葉集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ52		住山ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	住山公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ53		碓ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	碓公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ54		空原ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	空原公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ55		馬橋ミニサロン（休止中）	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	馬橋公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		休止中
	サ56		立石ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	立石下集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ57		西の森・大山ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	大山公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ58		行信ミニサロン（休止中）	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	行信集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		休止中
	サ59		中畦・五軒屋ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	中畦集会所・五軒屋下集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ60		宗岡・田淵・岡林ミニサロン	高齢者	年間予定に準ずる	要問合せ	中央	宗岡集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ61		鏡山Dミニサロン	高齢者	毎週水曜日	要問合せ	中央	鏡山集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ62		ひだまりカフェ	高齢者	毎月第1火・第3木 13:30～	要問合せ	中央	大井公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ63		いきいきサロン	高齢者	第2金曜 4月～10月 9:30～11:00 11月～3月 13:30～15:00	要問合せ	中央	今井公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ64		大峠（おおたわ）サロン	高齢者	第1木曜日 13:30～15:30	要問合せ	中央	大峠集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ65	い24	いきいき100歳体操	高齢者	毎週月曜 14:00～15:00	要問合せ	中央	旧今井小学校	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ66		馬飼サロン	高齢者	第1金曜 13:00～16:00	要問合せ	中央	馬飼集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ67	い23	馬飼100歳体操	高齢者	毎週火曜（6月・10月は農繁期で休み） 13:30～14:30	要問合せ	中央	馬飼集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		

高齢

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
サロン（高齢者）	サ68		大河いちょう会	高齢者	様々 10:00～12:00	要問合せ	西	大河公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会	家の中で過ごしがちな高齢者と、地域住民（ボランティア等）が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げるとともに、介護予防などの取り組みが出来る場所	
	サ69	い30	旭が丘いきいき会	高齢者	毎週月曜 9:30～11:00	要問合せ	西	旭が丘集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ70	い28	喜楽女性会	高齢者	毎週水曜 10:00～12:00	要問合せ	西	ようすな会館又は竜宮荘	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ71		生江浜ひまわり会	高齢者	第2金曜 9:30～12:30	要問合せ	西	おえはま会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ72		和み会	高齢者	第2金曜 10:00～16:00	要問合せ	西	金浦地藏堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ73		袖解さくら会	高齢者	第2・4金曜 13:00～15:00	要問合せ	西	袖解クラブ	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ74		当摩山上会	高齢者	第3金曜10:00～11:30	要問合せ	西	当摩集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ75		ようすな喜楽会	高齢者	様々 17:00～19:30	要問合せ	西	ようすな会館他	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ76		OKTグランドゴルフ愛好会	高齢者	毎週火・金曜 9:30～11:30	要問合せ	西	旧職業訓練校グラウンド	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ77		大宜ゆうゆうカフェ	高齢者	月1回 10:00～12:00	要問合せ	西	大宜集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ78		ひだまりカフェ	高齢者	2回/月 水曜日 9:30～12:00	要問合せ	西	城見台集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ79		用之江女性会	高齢者	月1回 8:30～11:30	要問合せ	西	用之江公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		配食訪問
	サ80	い33	城見台サロン	高齢者	毎週火曜 13:30～15:30	要問合せ	西	城見台集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ81	い31	大宜サロン	高齢者	毎週火曜 9:30～11:00	要問合せ	西	大宜集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ82	い34	茂平サロン	高齢者	毎週火曜 13:30～15:00	要問合せ	西	茂平会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ83	い32	用之江サロン	高齢者	毎週火曜 9:30～11:30	要問合せ	西	用之江公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ84		有田いきいきサロン	高齢者	第1水曜 13:30～15:30	要問合せ	西	有田公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ85		押撫いきいきサロン	高齢者	第2水曜 13:30～15:30	要問合せ	西	押撫集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ86		入田いきいきサロン	高齢者	第3水曜 13:30～15:30	要問合せ	西	入田集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ87		篠坂いきいきサロン	高齢者	第4水曜 13:30～15:30	要問合せ	西	篠坂集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ88	い35	有田100歳体操	高齢者	毎週金曜 9:30～	要問合せ	西	有田公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ89		大磯富岡西いきいきサロン	高齢者	不定期 11:00～	要問合せ	東	富岡会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ90		富岡中いきいきサロン	高齢者	不定期 10:00～	要問合せ	東	富岡会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ91		富岡東いきいきサロ	高齢者	不定期 12:00～	要問合せ	東	富岡会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ92		富岡南いきいきサロ	高齢者	不定期 10:00～	要問合せ	東	市営住宅集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ93		(樋守団地いきいきサロ)※中断中	高齢者	不定期10:00～	要問合せ	東	樋守団地集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		休止中
	サ94		樋守いきいきサロ	高齢者	不定期 9:30～	要問合せ	東	樋守集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ95		新横島お楽しみ会	高齢者	第4月曜日 10:00～	要問合せ	東	新横島緑町集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ96		緑町ふれあいの会	高齢者	不定期13:30～	要問合せ	東	新横島緑町集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ97		番町西(B)いきいきサロ	高齢者	1回/2か月	要問合せ	東	番町コミュニティハウス	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ98		番町東 (A)いきいきサロ	高齢者	1回/2か月	要問合せ	東	番町コミュニティハウス	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ99		絵師いきいき100歳体操	高齢者	毎週木曜日 10:00～	要問合せ	東	絵師公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ100	い63	さざなみ	高齢者	毎週月曜 13:00～14:30	要問合せ	東	大島海の見える家	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ101		せせらぎ	高齢者	毎月第1月曜 13:00～15:30	要問合せ	東	大島公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		

高齢

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
サロン（高齢者）	サ102	い49	堤尻健康教室	高齢者	毎週木曜 10:00～11:30(10月から)	要問合せ	東	堤尻公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会	家の中で過ごしがちな高齢者と、地域住民（ボランティア等）が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げるとともに、介護予防などの取組みが出来る場所	
	サ103	い53	矢部 砂いきいきサロン	高齢者	毎週火曜 15:00～16:00	要問合せ	東	砂公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ104	い62	にこちゃん体操	高齢者	毎週月曜 10:00～11:00	要問合せ	東	山城公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ105	い58	湯舟ぬくぬくサロン	高齢者	毎月第1・3月曜 9:00～11:00	要問合せ	東	湯舟公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ106	い51	西大島団地 たんぽぽジム	高齢者	毎週火曜 10:00～11:00	要問合せ	東	西大島団地集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ107	い64	奥山びこサロン	高齢者	毎週水曜 10:00～12:00	要問合せ	東	楡木公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ108	い65	東・大 元気クラブ	高齢者	毎週火曜 8:45～10:00	要問合せ	東	大工ノ浜公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ109	い52	川手健康教室	高齢者	毎週火曜 13:30～15:00	要問合せ	東	川手公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ110	い56	ひまわりお元気会	高齢者	毎週木曜 13:30～15:00	要問合せ	東	前砂ふれあいハウス	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ111	い54	エルダサイズクラブ	高齢者	毎週火曜 13:30～15:00	要問合せ	東	石砂公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ112	い60	みたけエンジョイサークル	高齢者	毎週金曜 13:00～14:30	要問合せ	東	大島公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ113	い67	大島ほほえみサロン	高齢者	毎週水曜 10:00～11:00	要問合せ	東	小島公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ114	い66	長浜サロン	高齢者	毎週火曜 13:10～14:00	要問合せ	東	長浜公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ115		いきいきサロン	高齢者	毎月第2・4金曜 10:00～14:00	要問合せ	東	海の見える家	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ116	い50	アスラック	高齢者	毎週水曜 13:00～14:30	要問合せ	東	小黒崎北公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ117		たんぽぽサロン	高齢者	隔月	要問合せ	東	西大島団地集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ118	い57	鳥・夏サロン	高齢者	毎週水曜 14:00～15:00	要問合せ	東	鳥ノ江・夏目公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ119	い59	はなたシニアクラブ	高齢者	毎週水曜 9:30～10:30	要問合せ	東	乗時公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ120	い61	松尾・大空	高齢者	毎週火曜 9:00～10:30	要問合せ	東	二階堂郁恵宅	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ121	い55	名切八幡クラブ	高齢者	毎週水曜 13:30～15:00	要問合せ	東	名切公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ122		横島いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる 9:30～12:00	要問合せ	東	横島会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ123		入江いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる 9:30～12:00	要問合せ	東	入江公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ124		美の浜いきいきサロン	高齢者	年間予定に準ずる 9:30～12:00	要問合せ	東	美の浜会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ125		神東どんがめ会	高齢者		要問合せ	東	東村上集会所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ126		片島健やかサロン	高齢者		要問合せ	東	片島公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ127		気楽会	高齢者		要問合せ	東	寺間公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ128		深方サロン	高齢者		要問合せ	東	深方公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ129		中村ニコニコサロン	高齢者		要問合せ	東	中村公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ130		見崎いきいきサロン	高齢者		要問合せ	東	見崎公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ131		福浦サロン	高齢者		要問合せ	東	福浦公会堂	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ132		なごみ会	高齢者	偶数月第3(土) 12月のみ第2(土) 10:00～13:00	要問合せ	東	外浦会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ133	い76	百歳体操	高齢者	毎週月曜日 9:30～10:30	要問合せ	東	旧外浦保育所	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ134		愛らんど（高島）	高齢者	第2・第4水曜日 10:00～12:30	要問合せ	南	高島公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		

高齢

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
サロン（高齢者）	サ135		愛らんど（白石島）	高齢者	第1・第3水曜日 10:00～12:00	要問合せ	南	白石公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会	家の中で過ごしがちな高齢者と、地域住民（ボランティア等）が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げるとともに、介護予防などの取り組みが出来る場所	
	サ136		ふれあいサロン	高齢者		要問合せ	南	白石公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ137		豊寿会サロン	高齢者	様々 13:30～16:00	要問合せ	南	豊浦豊寿会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ138		豊浦いきいきサロン	高齢者	様々 13:30～16:00	要問合せ	南	豊浦ふれあい会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ139		豊浦ゴルフサロン	高齢者	毎週日・水曜日 8:30～10:30	要問合せ	南	豊浦ふれあい広場	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ140		北木西いきいきサロン	高齢者	様々 13:30～15:30	要問合せ	南	北木西公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ141		楠いきいきサロン	高齢者	様々 13:00～15:00	要問合せ	南	ふれあいハウス	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ142		大浦フラワー会	高齢者	毎週火・金曜日 14:00～16:00	要問合せ	南	旧小学校グラウンド	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ143		千ノ浜サロン	高齢者	様々 9:00～10:00	要問合せ	南	千ノ浜アート村	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ144		大浦スマイルサロン	高齢者	様々 9:00～12:00	要問合せ	南	大浦海水浴場、海岸	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ145		楠グラウンドゴルフ	高齢者	毎週水・土 13:00～14:00	要問合せ	南	旧楠分校	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ146		愛らんど（大浦）	高齢者	第1・第3金曜日 10:00～12:00	要問合せ	南	離島センター	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ147		愛らんど（豊浦）	高齢者	第2・第4火曜日 10:00～12:00	要問合せ	南	豊浦ふれあい会館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ148		愛らんど（金風呂）	高齢者	第2・第4金曜日 10:00～12:00	要問合せ	南	北木西公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ149		愛らんど（真鍋島）	高齢者	第1木 10:00～11:30 第3木 10:00～11:30	要問合せ	南	やすらぎの家	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	サ150		愛らんど（飛島）	高齢者	第2・第4木曜日 10:00～12:00	要問合せ	南	飛島公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
いきいき百歳体操	サ151		飛島デイサービス	高齢者	毎週水 9:00～11:00	要問合せ	南	飛島公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会	身体や心が元気にするために集まって、手首や足首に「重り」をつけて、音楽に合わせてながらゆっくりと身体を動かしていく運動を行う	
	サ152		愛らんど（六島）	高齢者	第1・第3火曜日 10:00～12:30	要問合せ	南	六島公民館	62-3507	笠岡市社会福祉協議会		
	い1		吉田公民館	高齢者	(金)9:30～	要問合せ	北	吉田公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い2		吉田文化会館	高齢者	(火)13:30～	要問合せ	北	吉田文化会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い3		土井ヶ市公会堂	高齢者	(月)9:30～	要問合せ	北	土井ヶ市公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い4		吉田公民館	高齢者	(月)13:30～(水)9:30・13:30～	要問合せ	北	吉田公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い5		関戸公会堂	高齢者	(水)10:00～	要問合せ	北	関戸公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い6		関戸団地集会所	高齢者	(火)10:00～	要問合せ	北	関戸団地集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い7		旧尾坂幼稚園	高齢者	(金)14:00～	要問合せ	北	尾坂ふれあいハウス	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い8	サ14	新山公民館	高齢者	(水)13:30～	要問合せ	北	新山公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い9	サ15	新賀公会堂	高齢者	(水)13:30～	要問合せ	北	新賀公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い10	サ16	上長迫公会堂	高齢者	(金)14：30～	要問合せ	北	上長迫公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い11	サ28	北川公民館	高齢者	(月)10:00～	要問合せ	北	北川公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い12		伏越会館	高齢者	(月)13:30～14:30	要問合せ	中央	伏越会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い13		住吉集会所	高齢者	(金)10:00～11:00	要問合せ	中央	住吉集会所 (サロン日はみなとこばなし)	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い14		大磯集会所	高齢者	(水)10:00～	要問合せ	中央	大磯集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い15	サ39	井戸会館	高齢者	(水)9:30～	要問合せ	中央	井戸会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い16		追分公会堂	高齢者	(木)9:30～	要問合せ	中央	追分公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		

高齢

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
いきいき百歳体操	い17		下追分団地集会所	高齢者	(月) 10:00～	要問合せ	中央	下追分団地集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター	身体や心が元気になるために集まって、手首や足首に「重り」をつけて、音楽に合わせてながらゆっくりと身体を動かしていく運動を行う	
	い18		田頭公会堂	高齢者	(火) 11:00～	要問合せ	中央	田頭公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い19		春日台集会所	高齢者	(金) 10:00～	要問合せ	中央	春日台集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い20		宗岡公会堂	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	中央	宗岡公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い21		助実	高齢者	(金) 10:00～	要問合せ	中央	助実	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い22		大井ハイランド ホール	高齢者	(木) 13:30～	要問合せ	中央	大井ハイランド ホール	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い23	サ67	馬飼集会所	高齢者	(火) 13:30～ (6月・10月は農繁期で休み)	要問合せ	中央	馬飼集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い24	サ65	まち協今井地区(旧JA)	高齢者	(月) R3.12～14:00+茶話会 (1回のみ)	要問合せ	中央	まち協今井地区(旧JA)	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い25		生江浜会館	高齢者	(金) 9:30～	要問合せ	西	生江浜会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い26		袖解集会所	高齢者	2・4(金) 13:00～	要問合せ	西	袖解集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い27		当摩集会所	高齢者	(金) 10 : 00～	要問合せ	西	当摩集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い28	サ70	老人憩いの家竜宮荘	高齢者	(水) 10 : 00～	要問合せ	西	老人憩いの家竜宮荘	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い29		大河公民館	高齢者	大河東・西(木) 9:00～ 大河中(月) 9:00～ R6.9中止	要問合せ	西	大河公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い30	サ69	旭が丘集会所	高齢者	(月) 9:30～	要問合せ	西	旭が丘集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い31	サ81	大宜集会所	高齢者	(火) 9:30～	要問合せ	西	大宜集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い32	サ83	用之江公会堂	高齢者	(火) 9:30～	要問合せ	西	用之江公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い33	サ80	城見台集会所	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	西	城見台集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い34	サ82	茂平会館	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	西	茂平会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い35	サ88	有田公会堂	高齢者	(金) 9:30～	要問合せ	西	有田公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い36		押撫集会所	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	西	押撫集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い37		篠坂集会所	高齢者	(金) 13:30～	要問合せ	西	篠坂集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い38		入田集会所	高齢者	(月) 13:30～	要問合せ	西	入田集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い39		笠岡東公民館 (樋守)	高齢者	(木) 13:30～	要問合せ	東	笠岡東公民館 (樋守)	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い40		富岡市営住宅集会所	高齢者	(木) 14:00～	要問合せ	東	富岡市営住宅集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い41		富岡会館	高齢者	(木) 13:30～	要問合せ	東	富岡会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い42		番町コミュニティハウス	高齢者	月2(金) 13 : 30	要問合せ	東	番町コミュニティハウス	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い43		新横・緑町集会所	高齢者	(月) 13:30～,14:30～ ※2部制	要問合せ	東	新横・緑町集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い44		新横・緑町集会所	高齢者	不定期	要問合せ	東	新横・緑町集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い45		絵師集会所	高齢者	(木) 10:00～	要問合せ	東	絵師集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い46		横島会館	高齢者	(月) 10:00～	要問合せ	東	横島会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い47		入江公会堂	高齢者	(金) 13:00～	要問合せ	東	入江公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い48		美の浜会館	高齢者	(金) 10:00～ R5.4～	要問合せ	東	美の浜会館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い49	サ102	堤尻公会堂	高齢者	(木) 13:30～→10:00～(R6.10-)	要問合せ	東	堤尻公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い50	サ116	小黒崎北公会堂	高齢者	(水) 13:30～	要問合せ	東	小黒崎北公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		

高齢

分類	番号	重複	名称	利用対象者	利用可能日	費用	圏域	所在地	連絡先	運営団体	活動内容	備考
いきいき百歳体操	い51	サ106	西大島団地集会所	高齢者	(火) 10:00～	要問合せ	東	西大島団地集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター	身体や心が元気するために集まって、手首や足首に「重り」をつけて、音楽に合わせながらゆっくりと身体を動かしていく運動を行う	
	い52	サ109	川手公会堂	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	東	川手公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い53	サ103	砂公会堂	高齢者	(火) 15:00～	要問合せ	東	砂公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い54	サ111	石砂公会堂	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	東	石砂公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い55	サ121	名切公会堂	高齢者	(水) 13:30～	要問合せ	東	名切公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い56	サ110	前砂ふれあいハウス	高齢者	(木) 13:30～	要問合せ	東	前砂ふれあいハウス	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い57	サ118	鳥の江公会堂	高齢者	(水) 14:00～	要問合せ	東	鳥の江公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い58	サ105	湯舟公会堂	高齢者	1・3(月) 9:00～	要問合せ	東	湯舟公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い59	サ119	乗時公会堂	高齢者	(水) 10:00～	要問合せ	東	乗時公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い60	サ112	大島公民館	高齢者	(金) 13:30～	要問合せ	東	大島公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い61	サ120	大空・松尾(個人宅)	高齢者	(火) 9:00～	要問合せ	東	大空・松尾(個人宅)	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い62	サ104	山城公会堂	高齢者	(月) 10:00～	要問合せ	東	山城公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い63	サ100	大島海の見える家	高齢者	(月) 13:00～	要問合せ	東	大島海の見える家	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い64	サ107	楡木公会堂	高齢者	(水) 10:00～	要問合せ	東	楡木公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い65	サ108	大工ノ浜公会堂	高齢者	(火) 9:00～	要問合せ	東	大工ノ浜公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い66	サ114	長浜公会堂	高齢者	(火) 13:30～	要問合せ	東	長浜公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い67	サ113	小島公会堂	高齢者	(水) 10:00～	要問合せ	東	小島公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い68		神島公民館	高齢者	(金) 10:00～	要問合せ	東	神島公民館	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い69		福浦公会堂	高齢者	(木) 14:00～	要問合せ	東	福浦公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い70		寺間公会堂	高齢者	(水) 9:00～	要問合せ	東	寺間公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い71		高公会堂	高齢者	(月) 10:00～	要問合せ	東	高公会堂	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い72		見崎集会所	高齢者	(金) 9:00～	要問合せ	東	見崎集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い73		深方集会所	高齢者	(水) 10:00～	要問合せ	東	深方集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い74		片島集会所	高齢者	(月) 14:00～	要問合せ	東	片島集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い75		汁方	高齢者	(金) 10:30～	要問合せ	東	汁方	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い76	サ133	旧外浦保育所	高齢者	(月) 9:30～	要問合せ	東	旧外浦保育所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い77		北木島出張所	高齢者	月2 (金) 10:00～	要問合せ	南	北木島出張所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		
	い78		千之浜集会所	高齢者	月2 (火) 9：30～	要問合せ	南	千之浜集会所	62-6662	笠岡市地域包括支援センター		

※その他公民館や図書館などの居場所あり