

令和7年度 笠岡市健康づくり事業

今日から始める！ フレイル予防

日時

2026/ 2/22 日

13:15～16:30

(開場12:30～)

会場

笠岡市保健センター (笠岡市十一番町1-3)

講演 13:15～15:00 ※手話通訳／要約筆記あり

参加費
無料

要申込
定員
300名

演題 「フレイル予防で健康長寿」

講師 国家公務員共済組合連合会虎の門病院

名誉院長 おうち やすよし
大内 尉義氏



測定会

講演後実施します！ ※講演会へ参加した方が対象です。測定会のみの参加は不可。

講演会参加者
限定！

オーラルフレイル
チェック

お口の機能をチェック！

かんたん
ブレインチェック

認知機能の状態をチェック！

骨密度測定

あなたの骨は大丈夫？

血管年齢測定

しなやかな血管を保とう！

申込み締切り

2月10日(火) ※定員に達しなければ当日参加も可能

申込み・問合せ

笠岡市健康推進課 ☎0865-69-2101

WEB申込はこちら▼



<主催> 笠岡市 <協力> 笠岡・小田歯科医師会, 岡山県薬剤師会笠岡支部, 明治安田生命保険相互会社
笠岡市愛育委員協議会, 笠岡市栄養改善協議会, 笠岡市ヘルスアップ推進会