



今井地区まちづくり協議会

第 35 号

今井地区まちづくり協議会
広報部会制作
令和7年9月25日

今井地区まちづくり協議会の目的

- 地域に居住する人の生きがいづくり
- 地域住民のコミュニティの場づくり
- 地域の課題の解決
- その他本会の目的に必要な事項

(今井地区まちづくり協議会 規約より抜粋)



(今井地区まちづくり協議会イメージイラスト)



百歳体操に参加して

最初は興味本位とお世話をしてくださる役員の方に対してのお付き合いから始めたのですが、そのうちにこれなら高齢になっても続けられそうだと気付きました。

一年二年と経過するうち ^{おもり} 錘 もだんだん増えてきて一キログラムの ^{おもり} 錘 をつけてずっと続けています。ありがたいことにインボディチェックで手足の筋肉量がわずかながら増えてきてうれしくなりました。今は現状維持というところでしょうか？無理をせずに楽しく分けあいあいと続けられるのが一番です。ゆっくりついていきたいとねがっております。皆さんよろしく願いいたします。

毎週月曜日 午後2時～3時まで ご参加ください。

記：矢守津祢子

今井うまいや奮闘史



2019年5月18日(土)今井農協から始まる



一番最初のメニュー

モーニングセット



2020年9月12日 シンガーソングライター千里さんと仲間達初来店



2021年7月22日



まずい! もう一杯
でお馴染みの

八名信夫さん来店

玉島テレビ “こんにちは 八名信夫です”

答 Q6 すぐに高台や高いビルに避難する

津波は引き波無しでおこることも、地震発生から2〜3分で襲ってくることもあります。海岸で揺れを感じたら、すぐに高いところに避難しましょう。

今井地区まちづくり協議会の活動内容を発信しています。



《今井地区まちづくり協議会》
事務所 笠岡市今立 30 番地 (旧今井小)
開所日 毎週火曜日・金曜日
13:00~16:00
☎ 090-5323-3574

今井地区まちづくり協議会長期ビジョンと部会テーマ **長期ビジョン**

テーマ① いつまでも住み続けたいと思うまち →

テーマ② 郷土に誇りが持てるまち →



長期ビジョンに向け、地域の特徴、個性を大切にしながら、地域住民の創意工夫と責任のもと、様々な活動を行うことにより、地域力を高め住みよい今井地区の活性化を図る。



2022年4月28日 テレビせとうち「おばあちゃんの台所」



2019年12月8日(日)
活動報告
笠岡市立西中学校
吹奏楽部が演奏



人気メニュー!!
ちらし寿司定食

手打ちざるそばセット

カツカレー定食
人気メニュー!!



福島のひまわりプロジェクトに向けて
ひまわりの種収穫、天日干し作業をしました。

活動報告

差し入れのスイカとてもお
いしかったよ。



地域だより

今立のそばが大きく育っています。
10月には可愛い白と紅の花を咲
かせますよ。



うまいや メニュー

10月11日 第2土曜日繁忙期のため
お休みです。

10月25日 カツカレー定食(ピーチ入り)

11月8日 ちらし寿司定食

11月22日 手打ちざるそばセット

12月13日 チキン南蛮定食

まちづくりの今後の予定

10月4日(土)
理事・代議員会 朝9時～

12月14日(日)
しめ縄作り 朝9時～

防災クイズ

Q6 海岸にいる時に揺れを感じました。この時にとるべき正しい行動は？

- ① 海の様子を観察する ② 津波警報などの発令を待つ ③ すぐに高台や高いビルに避難する



あなたの声を聞かせてください！

あんなことできたら いいね！ こんなことできたら いいね！
地域の課題は

* ご意見を今井地区まちづくり協議会の事務所郵便受けに入れてください。