

年末年始の外食時＆テイクアウト時は

おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…

「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる**「食べきりタイム！」**
- ④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際に
は、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒
のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し
上がっていただくため
ご自身でしっかり管理
しましょう。



テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁
物！おいしく食べきれる量の注文
を心がけましょう。



【問い合わせ先】

笠岡市 市民生活部 環境課

〒714-0081 笠岡市笠岡2369番地14 TEL 0865-62-3805



笠岡市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています