

笠岡市「産後ケア事業」のご案内

育児の不安やお疲れはありませんか？

- ❑慣れないことやわからないことだらけで不安・・・。
- ❑少しゆっくり休みたい・・・。
- ❑授乳が上手くいかない・・・。

そんな時に「産後ケア」を
頼ってみませんか？



★産後ケアとは？

市の委託施設で休養をとったり、助産師等の専門スタッフから、
からだ・こころ・育児サポートを受ける事ができます。

<お母さんのケア>

- ◆ 心身の疲労回復
- ◆ 健康管理
- ◆ 乳腺トラブルなどのケア
- ◆ 産後の生活のアドバイス

<赤ちゃんのケア>

- ◆ 発育・発達チェック
- ◆ 健康管理
- ◆ スキンケア



<育児のサポート>

- ◆ 育児相談
- ◆ 健康管理
- ◆ 授乳・沐浴・あやし方などの指導とアドバイス
- ◆ 生活のリズムづくり

★利用対象者

笠岡市に住所がある 生後1歳未満の乳児と母親 で、産後ケアを必要とする方。
(ただし、母子ともに感染症状のないこと、医療行為が必要がないことが条件です。)

★申請の流れ

※ 利用には事前の申請が必要です。

①利用相談

利用希望者は実施機関へ電話をし、利用の希望と空き状況を確認してください。
(実施機関は裏面をご覧ください。)

②利用申請

子育て支援課窓口で利用申請をしてください。(オンラインで産後ケア来庁予約が可能) 保健師が面接をし、状況確認をさせていただくことがあります。

③利用承認

申請受付後、子育て支援課で要件を確認し、「利用承認通知書兼利用券」または「不承認通知書」をご自宅へ郵送します。
(不承認の方が利用された場合は全額自己負担となります。)

④サービス提供

利用希望者は「利用承認通知書兼利用券」を持って、実施機関でサービスを利用してください。

★利用可能日数(単位)

※双子は14単位、三つ子は21単位まで利用する事ができます。

また、利用可能日数(単位)を超えた場合は全額自己負担での利用となります。

上 限	宿泊型	日帰り型 (デイサービス)	母乳相談
3種類のサービスをあわせて 1人の場合：7単位	1泊2日	1日	1回
	2単位 (1泊増えるごとに1単位追加)	1単位	1単位

産後ケア事業として
これらのサービス
をご利用いただけます。



宿泊型



通所型

★補助金額（上限額）

世帯 出産人数	宿泊型（1泊当たり）			デイサービス型			母乳相談		
	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯
1人	15,000円	17,500円	20,000円	9,000円	10,000円	11,000円	初 回 3,000円 2回目以降 2,000円	初 回 4,000円 2回目以降 2,500円	
双子	17,500円	20,000円	22,500円	10,000円	11,000円	12,000円			
三つ子	20,000円	22,500円	25,000円	11,000円	12,000円	13,000円			

※転入された方は、笠岡市で課税状況の確認が出来ないため、課税状況の分かるものを提示してください。
書類等の提示がない場合、市民税課税世帯に区分されます。

★自己負担額

実施機関ごとの利用料金から、笠岡市の補助金額を差し引いた額が、自己負担額となります。

★実施機関と利用料金

助産院	住 所	電 話 番 号	利 用 料 金（単胎児の場合）		
			宿泊型(1泊)（食事代込み）	日帰り型（デイサービス）	母乳相談（1回）
くにさだ助産院	笠岡市新賀3310	0865-69-5707	23,000円	15,000円（沐浴あり） 11,500円（沐浴なし）	初 回 5,000円 2回目以降 4,000円
たんぼぼ助産院	倉敷市中帯江 24-11	086-436-1980	28,000円	15,000円	初 回 3,800円 2回目以降 3,800円
かねこ助産院	倉敷市広江 8丁目18-1	086-456-8722	28,000円	14,000円	初 回 5,000円 2回目以降 3,000円
さくらんぼ助産院	倉敷市水島南春日町 2-28	086-448-1103	37,000円	10,000円	実施なし
Mother's House つぼみ	倉敷市加須山75-1	086-426-1016	27,000円	10,000円	実施なし
木のぬくもり助産院	加賀郡吉備中央町吉川 4429-50	070-2484-7789	27,000円	13,000円	初 回 4,000円 2回目以降 3,000円
阿賀野助産所	福山市春日町浦上 2093-2	084-947-6927	実施なし	実施なし	初 回 5,200円 2回目以降 3,700円

医 療 機 関	住 所	電 話 番 号	利 用 料 金（単胎児の場合）		
			宿泊型(1泊)（食事代込み）	日帰り型（デイサービス）	母乳相談（1回）
倉敷成人病センター	倉敷市白楽町250	086-421-1023	【センターで出産】 20,000円 【センター以外で出産】 35,000円	【センターで出産】 8,000円 【センター以外で出産】 16,000円	実施なし
倉敷中央病院	倉敷市美和1-1-1	086-422-0210 （産科病棟に繋いで ください）	1泊2日 31,000円 2泊3日 62,000円 3泊目以降 +22,000円	実施なし	30分未満 2,000円 30分以上 3,000円
ももレディース クリニック	岡山市北区西花尻 1200-3	086-903-2248	22,000円	10,000円	実施なし
さわだレディース クリニック	岡山市南区西市 584-1	086-246-4103	21,000円～23,000円 ※4か月以降条件あり	8,000円～9,000円	実施なし
小池病院	福山市光南町 1-5-23	084-932-3511	実施なし	15,000円	初 回 5,000円 2回目以降 5,000円



【問合せ先】 笠岡市こども・健康福祉部 子育て支援課

TEL:0865-69-2132 8時30分～17時15分（木曜日～19時）※土・日・祝除く

