



令和7年度5月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるものになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
1(木)	《 八十八夜献立 》 ごはん 牛乳 ちくわの新茶揚げ 春雨の酢の物 豚汁	牛乳 ちくわ 鶏ささみ わかめ 豚肉 みそ	キャベツ きゅうり にんじん しょうが たまねぎ だいこん 葉ねぎ 煎茶	米 小麦粉 米油 春雨 ごま 三温糖 じゃがいも こんにゃく
2(金)	《 端午の節句献立 》 ちらしずし 牛乳 梅かつおあえ 若竹汁 かしわもち	あなご味付 錦糸卵 えび 牛乳 しらす干し かつお節 豆腐 かまぼこ わかめ	さいいんげん にんじん きゅうり キャベツ もやし ねり梅 たまねぎ えのきたけ たけのこ 葉ねぎ	米 三温糖 かしわもち
7(水)	ごはん 牛乳 若鶏肉のから揚げ 春雨サラダ わかめスープ 一口ゼリー	牛乳 若鶏肉 ハム 豆腐 かまぼこ わかめ	しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ だいこん にんじん チンゲンサイ	米 でん粉 米油 春雨 三温糖 ごま油 一口ゼリー
8(木)	しそごはん 牛乳 えんどうと野菜の卵とじ 厚揚げのみそ汁	牛乳 若鶏肉 かまぼこ 卵 厚揚げ わかめ みそ	しそごはんの素 たまねぎ にんじん 干しいたけ きぬさや はくさい えのきたけ 葉ねぎ	米 じゃがいも 三温糖
9(金)	パン 牛乳 ミートボールと野菜のトマト煮 アスパラサラダ	牛乳 肉団子 大豆 ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム えだまめ にんにく アスパラガス キャベツ きゅうり とうもろこし	パン じゃがいも 三温糖
12(月)	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のスタミナ炒め 豆腐のすまし汁 甘夏みかん	牛乳 豚肉 豆腐 わかめ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ 赤ピーマン 白ねぎ えのきたけ にんじ ん 葉ねぎ 甘夏みかん	米 三温糖 でん粉 ごま油
13(火)	ごはん 牛乳 鮭のピリ辛みそだれかけ ささみとキャベツのナムル 中華スープ	牛乳 さけ みそ 鶏ささみ ウインナー	にんにく 白ねぎ キャベツ もやし とうもろこし にんじん たまねぎ はくさい しめじ チンゲンサイ	米 三温糖 ごま ごま油
14(水)	ソフトめんのミートソースかけ 牛乳 フレンチサラダ チーズワッフル	豚肉 若鶏肉 牛乳 ツナ	たまねぎ にんじん しめじ グリンピー ス キャベツ きゅうり だいこん 赤 ピーマン	ソフトめん 米油 三温糖 チーズワッフル
15(木)	ごはん 牛乳 若鶏肉の薬味だれかけ しらすあえ 油揚げのみそ汁	牛乳 若鶏肉 しらす干し 油揚げ みそ	白ねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし こまつな にんじん たまねぎ はくさい 葉ねぎ	米 三温糖 ごま油 じゃがいも
16(金)	しょうがごはん 牛乳 春雨のごま酢あえ いらたま汁	若鶏肉 油揚げ 牛乳 しらす干し かまぼこ 豆腐 卵	にんじん えだまめ しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ いら	米 春雨 三温糖 ごま油 ごま でん粉
19(月)	もち麦ごはん 牛乳 新じゃがいものそぼろ煮 手作りふりかけ	牛乳 牛肉 若鶏肉 がんもどき しらす干し かつお節 たらこ	しょうが たまねぎ にんじん さいいんげん こまつな	米 もち麦 ごま じゃがいも こんにゃく 三温糖
20(火)	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 五色あえ かまぼこのすまし汁	牛乳 さわら みそ 鶏ささみ かまぼこ わかめ 豆腐	キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖
21(水)	《 笠岡東中学校 希望献立 》 カツカレー 牛乳 海藻サラダ みかんゼリー	若鶏肉 トンカツ 牛乳 かまぼこ 昆布	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが りんご キャベツ もやし	米 麦 じゃがいも 米油 三温糖 みかんゼリー
22(木)	ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 塩昆布あえ 鶏ごぼう汁	牛乳 いわしの生姜煮 塩昆布 若鶏肉 油揚げ みそ	キャベツ もやし こまつな にんじん しょうが たまねぎ はくさい ごぼう 葉ねぎ	米
23(金)	《 中央小学校 希望献立 》 バターパン 牛乳 ハンバーグのケチャップソースかけ ポテトサラダ コーンポタージュ	牛乳 ハンバーグ ハム ウインナー チーズ	きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ しめじ パセリ	バターパン 黒砂糖 じゃがいも
26(月)	そぼろ丼 牛乳 わかめのすまし汁 ヨーグルト	若鶏肉 卵 牛乳 豆腐 わかめ かまぼこ ヨーグルト	しょうが にんじん さいいんげん たまねぎ だいこん えのきたけ 葉ねぎ	米 麦 三温糖
27(火)	ごはん 牛乳 焼きししゃも カリポリあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 子持ちししゃも 厚揚げ みそ	だいこん きゅうり たくあん にんじん たまねぎ はくさい 葉ねぎ	米 三温糖 ごま じゃがいも
28(水)	カレーピラフ 牛乳 ツナとチーズのサラダ オニオンスープ	若鶏肉 牛乳 ツナ チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり だいこん レタス	米 バター
29(木)	ごはん 牛乳 あじフライ ひじきあえ けんちん汁	牛乳 あじフライ しそひじき 豆腐 油揚げ	キャベツ もやし きゅうり にんじん たまねぎ だいこん しめじ 葉ねぎ	米 米油 こんにゃく ごま油
30(金)	ピタパンのミートサンド 牛乳 ウインナーとポテトのスープ 冷凍みかん	豚肉 若鶏肉 大豆 牛乳 ウインナー	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ とうもろこし パセリ 冷凍みかん	ピタパン パン粉 じゃがいも