

笠岡市「産後ケア事業」のご案内

産後のお母さん、こんなお悩みありませんか？

- ❑ 慣れないことやわからないことだらけで不安・・・。
- ❑ 少しゆっくり休みたい・・・。
- ❑ 授乳が上手くいかない・・・。

そんな時に「産後ケア」を
頼ってみませんか？



★産後ケアとは？

市の委託施設で休養をとったり、助産師等の専門スタッフから、
からだ・こころ・育児サポートを受ける事ができます。

<お母さんのケア>

- ◆ 心身の疲労回復
- ◆ 健康管理
- ◆ 乳腺トラブルなどのケア
- ◆ 産後の生活のアドバイス

<育児のサポート>

- ◆ 育児相談
- ◆ 健康管理
- ◆ 授乳・沐浴・あやし方などの指導とアドバイス
- ◆ 生活のリズムづくり

<赤ちゃんのケア>

- ◆ 発育・発達チェック
- ◆ 健康管理
- ◆ スキンケア



★利用対象者

笠岡市に住所がある 生後1歳未満の乳児と母親 で、産後ケアを必要とする方。
(ただし、母子ともに感染症状のないこと、医療行為が必要がないことが条件です。)

★申請の流れ

※ 利用には事前の申請が必要です。

①利用相談

利用希望者は実施機関へ電話をし、利用の希望と空き状況を確認してください。
(実施機関は裏面をご覧ください。)

②利用申請

子育て支援課窓口へ利用申請をしてください。
(保健師が面接をし、状況確認をさせていただくことがあります。)

③利用承認

申請受付後、子育て支援課で要件を確認し、「利用承認通知書兼利用券」または
「不承認通知書」をご自宅へ郵送します。
(不承認の方が利用された場合は全額自己負担となります。)

④サービス提供

利用希望者は「利用承認通知書兼利用券」を持って、実施機関でサービスを利用してください。

★利用可能日数（単位）

※双子は14単位、三つ子は21単位まで利用する事ができます。

上限	宿泊型	テイサービス型	母乳相談
3種類のサービスをあわせて 1人の場合：7単位	1泊2日	1日	1回
	2単位	1単位	1単位

★自己負担額

実施機関ごとの利用料金から、笠岡市の補助金額を差し引いた額が、自己負担額となります。

★補助金額（上限額）

世帯 出産人数	宿泊型			デイサービス型			母乳相談		
	市町村負担額（1泊当たり）			市町村負担額			市町村負担額		
	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯
1人	15,000円	17,500円	20,000円	9,000円	10,000円	11,000円	初回 3,000円	初回 4,000円	
双子	17,500円	20,000円	22,500円	10,000円	11,000円	12,000円	2回目以降 2,000円	2回目以降 2,500円	
三つ子	20,000円	22,500円	25,000円	11,000円	12,000円	13,000円			

※転入された方は、笠岡市で課税状況の確認が出来ないため、課税状況の分かるものを提示してください。

- ・申請日が1月～6月の方で前年度1月1日時点で笠岡市に住民票がない方
- ・申請日が7月～12月の方で当該年度1月1日時点で笠岡市に住民票がない方

★実施機関と利用料金

実施機関	住所	連絡先	利用料金（単胎児の場合）			
			宿泊型（1泊） （食事代込み）	日帰り型 （デイサービス）		母乳相談 （1回）
くにさだ 助産院	笠岡市新賀 3310	0865-69- 5707	23,000円	15,000円 （沐浴あり）	11,500円 （沐浴なし）	初 回 5,000円 2回目以降 4,000円
たんぽぽ 助産院	倉敷市中帯江 24-11	086-436- 1980	28,000円	15,000円		初 回 3,800円 2回目以降 3,800円
かねこ 助産院	倉敷市広江 8丁目 18-1	086-456- 8722	28,000円	14,000円		初 回 5,000円 2回目以降 3,000円
さくらんぼ 助産院	倉敷市水島南春日町 2-28	086-448- 1103	37,000円	10,000円		実施なし
倉敷中央病院	倉敷市美和 1-1-1	086-422- 0210 （産科病棟へ 繋いでください）	1泊2日 31,000円 2泊3日 62,000円 3泊目以降 +22,000円	実施なし		30分未満 2,000円 30分以上 3,000円
さわだしティ スクリニック	岡山市南区西市 584-1	086-246- 4103	21,000円 ～23,000円 ※4か月以降条件あり	8,000円～9,000円		実施なし
木のめくもり 助産院	吉備中央町吉川 4429-50	070-2484- 7789	27,000円	13,000円		初 回 4,000円 2回目以降 3,000円
倉敷成人病 センター	倉敷市白楽町 250	086-421- 1023	【センターで出産】 20,000円 【センター以外で 出産】35,000円	【センターで出産】 8,000円 【センター以外で出産】 16,000円		実施なし
ももしティ スクリニック	岡山市北区西花尻 1200-3	086-903- 2248	22,000円	10,000円		実施なし
阿賀野助産所	福山市春日町浦上 2093-2	084-947- 6927	実施なし	実施なし		初 回 5,200円 2回目以降 3,700円
Mother's House つぼみ	倉敷市加須山75- 1	086-426- 1016	27,000円	10,000円		実施なし



【問合せ先】 笠岡市こども・健康福祉部子育て支援課

TEL：0865-69-2132 8時30分～17時15分（木曜日～19時） ※土、日、祝日除く