



9月給食だより



笠岡市学校給食センター

【毎月19日は食育の日】

◆おうちのひとと読みましょう

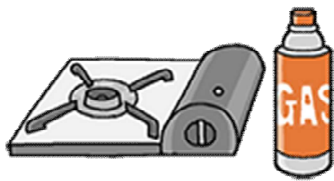


夏休みが終わり、2学期が始まりました。まだまだ暑い日は続きます。よく寝て、よく食べ、よく運動し、毎日を元気に過ごしましょう。さて、9月1日は防災の日です。そして、9月1日を含む8月30日～9月5日までは防災週間と定められています。防災週間や防災の日をきっかけにして災害について考えたり、備えたりしていきましょう。

災害時の調理に使える日用品を知ろう！

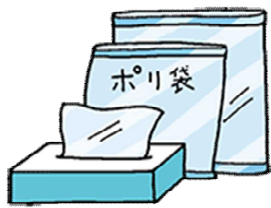
大規模な災害が発生すると、ガス、電気、水道などが長期的に停止することも考えられます。カセットコンロや乾電池で使えるランプや、ペットボトルの水など、ガス、電気、水道の代わりになるものを備えておくことで安心です。

カセットコンロ・
ガスボンベ



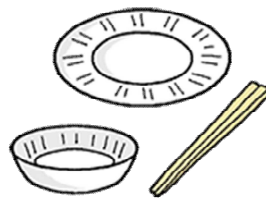
電気やガスが復旧するまでの熱源になります。

ポリ袋



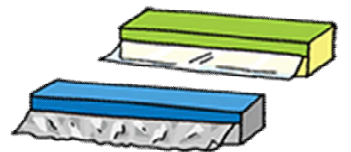
水を入れたり調理をしたりするのに使えます。

使い捨て食器



洗いものが減らせます。

ラップフィルム・
アルミ箔



皿に敷くと、洗わずにくりかえし使えます。

キッチンばさみ・
ピーラー



包丁がわりに使えます。

ウェットティッシュ



手や調理器具をふけます。

使い捨て手袋



食材に直接触れずに調理ができます。

水や食料品の
備蓄もしておこう！



紙でつくる手づくり食器

新聞紙や厚手の紙袋を使ってつくってみましょう。

