

しまかぜ

笠岡諸島NEWS

第 283 号
2025.7.1
笠岡諸島情報
ネットワーク会議



6島のスケジュール

- ※7月10日(木) 笠岡市公民館主事研修会(白石)
- ※7月19日(土) 諏訪神社宵祭り(北木:大浦地区)
- ※7月19日(土)20日(日) 嶋神社夏祭り(飛島)

- ※7月3日17日31日(木)高島踊り・音頭の練習(高島)
- ※7月4日(金) 視察研修(真鍋島)
- ※7月18日(金) ストレッチ教室(真鍋島)
- ※20日(日) 諏訪神社本祭り(北木:大浦地区)
- ※7月21日(月) 視察研修 大三島(六島)



ちりめん細工教室

真鍋島



5月26日(月)、ちりめん細工教室を開催して雀の置物を作りました。講師はポーセラーツ教室でお世話になっている高橋直美先生です。江戸時代後半、着物を裁った後の残り布を利用して袋物や小箱などが作られるようになり、伝統手芸として現在普及しています。型紙から布の裁断等、人数分のキットを全部先生が用意してください、ボンドで張り合わせるだけで縫うこともない至ってシンプルな作業ですが、案外時間がかかってしまいました。最後の目を入れると、生き生きとした可愛らしい雀ができました。

優勝2名

二位2名

三位2名

スポーツ大会 北木西

二位と三位は同点でジャンケンをして頂きました

5月31日天気は快晴、体育館(北木小学校)でスポーツ大会ポッチャを行いました。ヨシッ!と思ったらボールをはねられたり、「線を踏んだ!(怒)」と指摘されたり、楽しい一日でした。(笑)

長寿愛ランド教室

健康体操

高島



毎月2回「長寿アイランド教室」は、健康体操、脳トレ、ゲームを入れながら教室を行っています。今回のゲームはポッチャで声援を送りながら、社協職員さんの毎回工夫されたプログラムで楽しまれています。飾られたお花は帰省された方が育てられ公民館にと、外は雨でどんよりとしていましたが、部屋がいつも以上に明るくなりました。感謝です(^o^)



防ごう! 熱中症

暑い日が続いています。熱中症対策(水分補給・バランスの良い食事・睡眠・無理をしない・室内を涼しく・日よけなど)に心掛け体調に変化を感じたら我慢せず、連絡しやすいところに連絡しましょう。



飛島

～ちまき作り教室～



6月6日(金)に「ちまき作り教室」をしました。フリースクール育海の子どもたちが生徒となり、島民の皆様が先生で丁寧に教えていただきました。米粉をこねたり、中にあんこを包んだり、ちまきを結うまでの下準備でも大変な工程でした。ちまきを結うところでは、結い方に各家庭のやり方があり、何でもすぐ覚える子どもたちも苦戦をしていました。でも、一つ出来たら褒めてくれたり、分からなかったら何度も教えてくれたりと、先生たちが素晴らしく子どもたちも最後まで頑張っていました。出来上がったちまきはみんなで美味しくいただきました。

豊浦 グラウンドゴルフ大会



北木

6月14日(土)豊浦地区で町内会によるグラウンドゴルフ大会が行われました。約20名の参加でお宮の境内にもコースを作っているのので灯籠がコース上での障害となっていたり傾斜が有ったりと面白いコースとなっています。私も初めて参加をさせていただき、案の定その障害に引っかかってしまって「2回回ってきたんか？」と言われるほどのとんでもないスコアを叩き出してしまいました(笑)、力加減や打つ方向など丁寧に教えてくださり本当に楽しい時間を過ごすことができました。豊浦地区の皆さん、ありがとうございました。そしてお疲れさまでした！！

白石踊継承活動「白石踊・音頭道場」始まる

白石



太鼓の後継者育成中



白石踊鑑賞体験ツアー開催に向けて準備中



白石踊継承活動の一環として続けている踊りと音頭の練習が始まりました。7月19日(土)の白石踊鑑賞体験ツアーや、島の盆に向けて大切に繋いでいきます。白石島の浜辺で衣装を着けた踊りを鑑賞できる、数少ない体験ができるツアーです。協賛のタブララサによる白石踊切り絵キャンドルロードもご鑑賞ください。申込は、井笠観光(株)フリーダイヤル 0120-23-1805

心肺蘇生法講習会



6月19日(木)心肺蘇生法講習会が行われました。六島では毎年の恒例行事です。胸骨圧迫が体力的に無理な方も毎年見たり・聞いたりしているだけで、いざという時には119番通報・AEDを持って来ることも出来るでしょう。講習会の依頼はあまり多くないようですが、講習会に参加するだけでも意義があると思います。救命の可能性は時間とともに低下しますが、応急手当を行うことにより救命の可能性が高くなるそうです。胸骨圧迫に疲れたら次の人にバトンタッチできるように多くの方を集めて協力して貰う必要があります。小学生たちも頑張って体験していました。