



888-762-2277

1. **REGULAR CLASS ATTENDANCE:** IF YOU HAVE ANY QUESTIONS REGARDING YOUR CLASS, INFORM YOUR TEACHER OR SCHOOL STAFFS ABOUT IT.
2. **Always follow the library schedule accordingly, and make sure your room is CLEAN.**
3. **BE CAREFUL WHEN CLOSING THE DOOR. ACCIDENTS MAY HAPPEN.**
4. Please take extra care of your books, pencil box, and other materials. Always put them in your backpack so that you do not need to go back to your dormitory during class time.
5. Always respect your S.A. Teachers will ask for permission to leave.
6. Students are **NOT ALLOWED** to go into the **READING CLASS** TIME. Use your break time for talking, playing your water bottle, or some thing.
7. Keep your body healthy all the time. Eat healthy food. If you feel sick, please inform any teachers at any given time.
8. **RESPECT EACH OTHER, BULLYING OR FIGHTING IS A SERIOUS MATTER. YOU WILL BE PUNISHED ONCE CAUGHT OR REPORTED.**
9. **SEND YOUR TUMBLE IN THE DESIGNATED AREA EVERY SUNDAY MORNING AND GO TO YOUR ACTIVITY FOR CLEANING AND SANITATION.**

使えるポイントをもらんだ、レベルアップしたりします。ボキャブリーテストが終わると中学生以上はスポーツアクティビティ、小学生は授業を受けます。スポーツアクティビティではテニスやゴルフ、ボクシングなど様々なスポーツを体験できます。スクールがよ4階のせいかりが/多湿なので外での活動はかなりきついです。スポーツアクティビティが終了したあとはシャワータイムと休憩があります。50分とかなり長いのでカードゲーム等この時間をすごします。休憩が終わるたびに授業があります。授業は50分授業10分休憩で「対2」「対4」「対1」の3種類になります。午前中20時間の授業をした後は昼食の時間になります。昼食ではお肉やフルーツなどが出ます。魚はなぜか朝、昼、晩一回も出ませんでした。その後はボキャブリーで7割をもらった人は再テスト、それ以外の方は休憩になります。休憩中の過ごし方は自由でルームメイトとカードゲームをしたり睡眠をとったりします。そのあとは4時間の授業があります。授業が終わると晩ごはんを食べます。夕食がたべたくなる食事です。晩ごはんが終わると授業が2時間あります。最後の授業が終わるとスナックタイムがあります。まずくはなかったです。最後に50分間のセルフケアをします。以上がレギュラークラスの1日です。



左の写真はエクササイズ中の写真です
エクササイズは朝7時から20分ほどあり
きれいにならなごいながらたり、声かけさ
かったりすると韓国人男性におこら
れます。エクササイズはジャンプやうで
のばしなどのかんたんなストレッチです。
朝に運動をすることによって集中が高まるのに

くわえ、記憶力の上昇も期待できるのでと合理的だなと思いました



左の写真はスポーツアクティビティ中の写真です
写真はテニスですが、それ以外にもゴルフや
フットボール、プールもありました。1泊はテニス、
ゴルフ、フットボールの3種類をやりました。
フィジカルは日本と風が強い暑く湿度も異様に高
いので外にいただけでも汗ばんできます。なので
フットボールなどの激しい運動をするときはこ

まめな水分補給をしないと危ないなと思いました



左の写真は晩ごはんの時の写真です。ごみは
韓国人が多いためからかみかみならず置いておりました。
出てくるお肉あんかけはおいしいのですが、骨が多く
食べにくいので毎回ジュースが置いてあるのですが、
これを飲んだ後は水がおいしく感じます。



左の写真は1対1の授業を受けている時の様子
です。1対1授業の内容はSpeaking、Discu
ssion、Vocabularyの3種類です。アイビ
の先生はみんな優しくてユニークな先生
達でした。1対1ではこちらのペース
にあわせてゆっくりとやってくれこちら
が言っている意味がわからなかった時に

も簡単な英語に変えてくれたり、ホワイトボードに書いたりとくれました。ボキャブラリーは
20問覚えるのが大変だったけど先生がいていかに教えてくれたのでよい点数をとることが
できました。



左の写真は1対4の授業中の様子です。
1対4はgrammarとreadingの2種類です。
grammarは英語で書かれたお話を読み
問題に答えるreadingは先生から教
えてもらったとおりに問題に答えるとい
う授業になっています。ぼくの受けて
いたクラスでは、日本人2人と外国人2人でし
たのわからないところは助け合ったり練習

で調べたりしながら問題を解いていました。



左の写真は村中のダイアートの授業を受けている様子です。ダイアートではお題が決められそれについて賛成か反対かに分かれて言論するという授業でとても難しい授業なので先生が時々スマホを使いながら説明をしていました。ほとんどのクラスは日本人4人、外国人4人でした。

ダイアートは難しいお題も多く大変な授業でした。

SMEACでは勉強だけでなく、スポーツアクティビティやショッピングモールでの買い物などの他にも多く楽しく有意義な2週間になりました。フィリピンでの2週間は日本では体験できないことも多く、忘れることのないよい経験になりました。