用語の定義(受診履歴に基づくセグメントの分類)

過去3年以内に特定健診受診歴がある者は、質問項目の回答と心理特性(やり抜く力等)の関連性をインタビュー等により分析し、特定健診の結果から次の4つのグループに分類した。 過去3年以内に特定健診受診歴がない者は、生活習慣病の通院歴有無と国保加入タイミング から以下の3つのグループに分類した。

特定健診対象者

過去3年以内に受診歴あり (4グループ)

A.頑張り屋さん

- 運動習慣がある
- 健康意識が高い
- やり抜く力が強い

"日々健康に気を遣っているため 病気になる心配をしておらず 健診に行く意義を感じていない タイプ"

B.心配性さん

- 病気全般を怖がっている
- 病気になることを心配している
- やや神経質

1

"将来病気になることをとても 心配しており「健診に行くと怖い 病気が見つかりそうだから行きた くない」と思っているタイプ"

C.甘えん坊さん

- やり抜く力が弱い
- 今の生活が幸せ
- ・やや太り気味

"不健康である自覚はあるが、 今の生活に幸せを感じており、 積極的に改善しようとは思って いないタイプ"

D.面倒くさがり屋さん

- 生活改善意欲が全くない
- 健康に興味がない
- やり抜く力が弱い

1

"自分のことを健康だと思って おり、健康に関する情報・健康 診断に興味がないタイプ"

過去3年以内に受診歴なし (3グループ)

E: レセなし 未経験 生活習慣病関連レセプト無し

F: レセあり 未経験 生活習慣病関連 レセプト有り

G:前年度 国保加入者 前年度に 国保に加入