

A：頑張り屋さん

料金別納郵便

笠岡市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

大切なお知らせ

このご案内は、5月時点のデータをもとに作成しています。
行き違いの場合はご容赦ください。

笠岡市 健康推進課

〒714-8601 笠岡市中央町1番地の1
電話：0865-69-2101 / FAX：0865-69-2182

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください



自分では気づけない
病気の兆候を知るため、
健診を活用しましょう。

どんなに健康に気をつけていても、
体の状態は年齢や環境により変化します。

検査項目 兆候がわかる主な病気

血圧 ▶ 高血圧症 動脈硬化症

肝機能 ▶ アルコール性肝炎
脂肪肝 肝硬変

血中脂質 ▶ 脂質異常症 動脈硬化症

糖代謝 ▶ 糖尿病 糖尿病性腎症

腎機能 ▶ ネフローゼ症候群
慢性腎臓病

検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



心電図



眼底検査※



診察・問診

※眼底検査は、集団健診・
一部医療機関で実施しています。

かかる時間

約 **1** 時間※

わずかな時間で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

40～69歳

1,900 円

70歳以上

900 円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

※年度末年齢

P1

P5

(圧着面)

P6

(圧着面)

A：頑張り屋さん

特定健診受診までの流れ

まずは受診方法をお選びください。

個別健診

1 医療機関を選ぶ

2 電話で申し込む

3 受診する

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診

1 日程・会場を選ぶ

2 会場に行き受診する

申込期間

【先着順】申し込みが必要な会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください。
(健診日の2週間前まで)

【健診費用】40～69歳 1,900円
70歳以上 900円 ※年度末年齢

【当日の持ち物】・受診券(6月中にお手元に届きます)
・加入医療保険の確認ができるもの(保険証等)

※当日の持ち物がお手元にない場合は、事前に笠岡市 健康推進課(☎0865-69-2101)へお問い合わせください。

スマートフォンから簡単に受診方法を
確認されたい場合はこちらの二次元コード
よりご確認ください。

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

個別健診 下記の医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号
安倍医院	67-5112
猪木医院	62-3737
植木内科	65-0601
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	63-0100
小田内科医院	67-5511
笠岡市立市民病院	63-2191
笠岡第一病院健康管理センター	67-5111
笠岡中央病院	62-5121
木野山医院	67-0852
さくらい内科小児科医院 金浦診療所	66-4800
鈴木医院	67-2315
谷口クリニック	66-0517
西井クリニック	63-9002
平山内科整形外科クリニック	65-1110
村上脳神経外科内科	69-2345
渡辺クリニック	62-2319

申込先 ご希望の医療機関にお電話ください。

申込期間 令和8年1月31日(土)まで

集団健診 下記の日程・会場で受診できます。
★・・・要申込(定員100名)

日程	会場	受付時間
7月 1日(火)	大島海の見える家	8:30～10:00
7月 4日(金)	神島外公民館	13:30～14:30
7月 7日(月)	北川公民館	8:30～10:00
7月 8日(火)	大井公民館	8:30～10:00
7月 9日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	石砂公会堂	13:30～14:30
7月10日(木)	吉田公民館	8:30～10:00
7月11日(金)	新山公民館	
7月14日(月)	陶山公民館	
7月15日(火)	神島公民館	
7月16日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
7月18日(金)	大井ハイランドホール	8:30～10:00
7月25日(金)	金浦公民館	
7月31日(木)	城見公民館	
	大島公民館	13:30～14:30
8月 5日(火)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
8月18日(月)	中央公民館	8:30～10:00
8月20日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	今井公民館	13:30～14:30
9月 7日(日)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
9月17日(水)		

申込先 ★の会場で受診する方のみ笠岡市 健康推進課へ
お電話またはWEBにてお申し込みください。

笠岡市 健康推進課
☎0865-69-2101
(8:30～17:15 土日・祝日を除く)



申込期間 【先着順】★の会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください(健診日の2週間前まで)。

P4

P2
(圧着面)

P3
(圧着面)

B：心配性さん

料金別納郵便

笠岡市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

大切なお知らせ

このご案内は、5月時点のデータをもとに作成しています。
行き違いの場合はご容赦ください。

笠岡市 健康推進課

〒714-8601 笠岡市中央町1番地の1
電話：0865-69-2101 / FAX：0865-69-2182

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

P1

今ある生活をこれからも。

特定健診で、
もっと **安心** できる1年にしませんか？

安心1

初期段階では自覚症状が
あらわれにくい病気の兆候を
見つけます。

安心2

もし兆候が見つかったら、
保健師や管理栄養士など
健康のプロがじっくりと
相談にのります。

安心3

特定健診はわずかな時間で
終わります。

安心4

健診にかかる費用の
ほとんどを自治体が補助
します。



P5

(圧着面)

検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



心電図



眼底検査※



診察・問診

※眼底検査は、集団健診・
一部医療機関で実施しています。

検査で兆候が
わかる病気

- 糖尿病
- 高血圧症
- 脂質異常症
- 動脈硬化症
- 慢性腎臓病
- アルコール性肝炎
- 脂肪肝 など

かかる時間

約 **1** 時間※

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

40～69歳

70歳以上

1,900 円

900 円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

※年度末年齢

P6

(圧着面)

B：心配性さん

特定健診受診までの流れ

まずは受診方法をお選びください。

個別健診

1 医療機関を選ぶ

2 電話で申し込む

3 受診する

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診

1 日程・会場を選ぶ

2 会場に行き受診する

申込期間

【先着順】申し込みが必要な会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください。
(健診日の2週間前まで)

【健診費用】40～69歳 1,900円
70歳以上 900円 ※年度末年齢

【当日の持ち物】・受診券(6月中にお手元に届きます)
・加入医療保険の確認ができるもの(保険証等)

※当日の持ち物がお手元にない場合は、事前に笠岡市 健康推進課(☎0865-69-2101)へお問い合わせください。

スマートフォンから簡単に受診方法を
確認されたい場合はこちらの二次元コード
よりご確認ください。



OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

個別健診 下記の医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号
安倍医院	67-5112
猪木医院	62-3737
植木内科	65-0601
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	63-0100
小田内科医院	67-5511
笠岡市立市民病院	63-2191
笠岡第一病院健康管理センター	67-5111
笠岡中央病院	62-5121
木野山医院	67-0852
さくらい内科小児科医院 金浦診療所	66-4800
鈴木医院	67-2315
谷口クリニック	66-0517
西井クリニック	63-9002
平山内科整形外科クリニック	65-1110
村上脳神経外科内科	69-2345
渡辺クリニック	62-2319

申込先

ご希望の医療機関にお電話ください。

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診 下記の日程・会場で受診できます。
★・・・要申込(定員100名)

日程	会場	受付時間
7月 1日(火)	大島海の見える家	8:30～10:00
7月 4日(金)	神島外公民館	13:30～14:30
7月 7日(月)	北川公民館	8:30～10:00
7月 8日(火)	大井公民館	8:30～10:00
7月 9日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	石砂公会堂	13:30～14:30
7月10日(木)	吉田公民館	8:30～10:00
7月11日(金)	新山公民館	
7月14日(月)	陶山公民館	
7月15日(火)	神島公民館	
7月16日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
7月18日(金)	大井ハイランドホール	8:30～10:00
7月25日(金)	金浦公民館	
7月31日(木)	城見公民館	13:30～14:30
	大島公民館	13:30～14:30
8月 5日(火)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
8月18日(月)	中央公民館	8:30～10:00
8月20日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	今井公民館	13:30～14:30
9月 7日(日)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
9月17日(水)		

申込先

★の会場で受診する方のみ笠岡市 健康推進課へ
お電話またはWEBにてお申し込みください。

笠岡市 健康推進課

☎0865-69-2101

(8:30～17:15 土日・祝日を除く)

申込期間

【先着順】★の会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください(健診日の2週間前まで)。



P4

P2
(圧着面)

P3
(圧着面)

C：甘えん坊さん

料金別納郵便

㊦ 笠岡市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

大切なお知らせ

このご案内は、5月時点のデータをもとに作成しています。
行き違いの場合はご容赦ください。

笠岡市 健康推進課
〒714-8601 笠岡市中央町1番地の1
電話：0865-69-2101 / FAX：0865-69-2182



特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

笠岡市の特定健診は、
あなたに寄り添う健診です。
やみくもに好きなものを
我慢する生活は長続きしません。
健診は、体調や病気のリスクを
正しく知る貴重な機会。
年に一度の健診を
上手に利用してみませんか？



検査内容

- | | | |
|---|--|---|
|  血液検査 |  血圧測定 |  尿検査 |
|  身体測定 |  心電図 |  眼底検査※ |
|  診察・問診 | ※眼底検査は、集団健診・一部医療機関で実施しています。 | |

検査で兆候が
わかる病気

- | | |
|--------|-----------|
| ●糖尿病 | ●慢性腎臓病 |
| ●高血圧症 | ●アルコール性肝炎 |
| ●脂質異常症 | ●脂肪肝 など |
| ●動脈硬化症 | |

かかる時間

約 **1** 時間※

わずかな時間で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

40～69歳	70歳以上
1,900 円	900 円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

※年度末年齢

P1

P5
(圧着面)

P6
(圧着面)

C：甘えん坊さん

特定健診受診までの流れ

まずは受診方法をお選びください。

個別健診

1 医療機関を選ぶ

2 電話で申し込む

3 受診する

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診

1 日程・会場を選ぶ

2 会場に行き受診する

申込期間

【先着順】申し込みが必要な会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください。
(健診日の2週間前まで)

【健診費用】40～69歳 1,900円
70歳以上 900円 ※年度末年齢

【当日の持ち物】・受診券(6月中にお手元に届きます)
・加入医療保険の確認ができるもの(保険証等)

※当日の持ち物がお手元にない場合は、事前に笠岡市 健康推進課(☎0865-69-2101)へお問い合わせください。

スマートフォンから簡単に受診方法を
確認されたい場合はこちらの二次元コード
よりご確認ください。

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

個別健診	下記の医療機関で受診できます。
医療機関名	電話番号
安倍医院	67-5112
猪木医院	62-3737
植木内科	65-0601
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	63-0100
小田内科医院	67-5511
笠岡市立市民病院	63-2191
笠岡第一病院健康管理センター	67-5111
笠岡中央病院	62-5121
木野山医院	67-0852
さくらい内科小児科医院 金浦診療所	66-4800
鈴木医院	67-2315
谷口クリニック	66-0517
西井クリニック	63-9002
平山内科整形外科クリニック	65-1110
村上脳神経外科内科	69-2345
渡辺クリニック	62-2319

申込先

ご希望の医療機関にお電話ください。

申込期間

令和8年1月31日(土)まで



集団健診

下記の日程・会場で受診できます。

★・・・要申込（定員100名）

日 程	会 場	受付時間
7月 1日(火)	大島海の見える家	8:30～10:00
7月 4日(金)	神島外公民館	13:30～14:30
7月 7日(月)	北川公民館	8:30～10:00
7月 8日(火)	大井公民館	
7月 9日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	石砂公会堂	13:30～14:30
7月10日(木)	吉田公民館	8:30～10:00
7月11日(金)	新山公民館	
7月14日(月)	陶山公民館	
7月15日(火)	神島公民館	
7月16日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
7月18日(金)	大井ハイランドホール	8:30～10:00
7月25日(金)	金浦公民館	
7月31日(木)	城見公民館	
	大島公民館	13:30～14:30
8月 5日(火)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
8月18日(月)	中央公民館	8:30～10:00
8月20日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	今井公民館	13:30～14:30
9月 7日(日)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
9月17日(水)		8:00～11:00

申込先

★の会場で受診する方のみ笠岡市 健康推進課へ
お電話またはWEBにてお申し込みください。

笠岡市 健康推進課

☎0865-69-2101

(8:30～17:15 土日・祝日を除く)

申込期間

【先着順】★の会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください(健診日の2週間前まで)。

P4

P2
(圧着面)

P3
(圧着面)

D：面倒くさがりやさん

料金別納郵便

☞ 笠岡市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

大切なお知らせ

このご案内は、5月時点のデータをもとに作成しています。
行き違いの場合はご容赦ください。

笠岡市 健康推進課

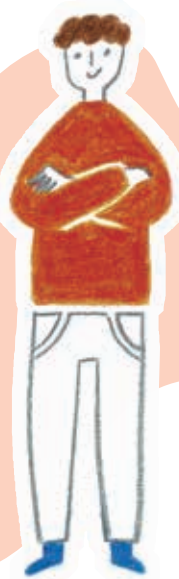
〒714-8601 笠岡市中央町1番地の1
電話：0865-69-2101 / FAX：0865-69-2182

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

P1

知らないうちに進行し、
治療に時間とお金がかかる生活習慣病。
特定健診には、
あなたの体や生活の負担を
軽減するための工夫があります。
一度の検査でたくさんの
病気の兆候がわかるのも、
そのひとつ。
一年に一度受診してください！



P5

(圧着面)

検査内容

- | | | |
|---|--|---|
|  血液検査 |  血圧測定 |  尿検査 |
|  身体測定 |  心電図 |  眼底検査※ |
|  診察・問診 | ※眼底検査は、集団健診・一部医療機関で実施しています。 | |

検査で兆候が
わかる病気

- | | |
|--------|-----------|
| ●糖尿病 | ●慢性腎臓病 |
| ●高血圧症 | ●アルコール性肝炎 |
| ●脂質異常症 | ●脂肪肝 など |
| ●動脈硬化症 | |

かかる時間

約 **1** 時間※

わずかな時間で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

40～69歳

70歳以上

1,900 円 **900** 円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

※年度末年齢

P6

(圧着面)

D：面倒くさがりやさん

特定健診受診までの流れ

まずは受診方法をお選びください。

個別健診

1 医療機関を選ぶ

2 電話で申し込む

3 受診する

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診

1 日程・会場を選ぶ

2 会場に行き受診する

申込期間

【先着順】申し込みが必要な会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください。
(健診日の2週間前まで)

【健診費用】40～69歳 1,900円
70歳以上 900円 ※年度末年齢

【当日の持ち物】・受診券(6月中にお手元に届きます)
・加入医療保険の確認ができるもの(保険証等)

※当日の持ち物がお手元にない場合は、事前に笠岡市 健康推進課(☎0865-69-2101)へお問い合わせください。

スマートフォンから簡単に受診方法を
確認されたい場合はこちらの二次元コード
よりご確認ください。



OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

個別健診 下記の医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号
安倍医院	67-5112
猪木医院	62-3737
植木内科	65-0601
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	63-0100
小田内科医院	67-5511
笠岡市立市民病院	63-2191
笠岡第一病院健康管理センター	67-5111
笠岡中央病院	62-5121
木野山医院	67-0852
さくらい内科小児科医院 金浦診療所	66-4800
鈴木医院	67-2315
谷口クリニック	66-0517
西井クリニック	63-9002
平山内科整形外科クリニック	65-1110
村上脳神経外科内科	69-2345
渡辺クリニック	62-2319

申込先

ご希望の医療機関にお電話ください。

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診 下記の日程・会場で受診できます。
★・・・要申込(定員100名)

日程	会場	受付時間
7月 1日(火)	大島海の見える家	8:30～10:00
7月 4日(金)	神島外公民館	13:30～14:30
7月 7日(月)	北川公民館	8:30～10:00
7月 8日(火)	大井公民館	8:30～10:00
7月 9日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	石砂公会堂	13:30～14:30
7月10日(木)	吉田公民館	8:30～10:00
7月11日(金)	新山公民館	
7月14日(月)	陶山公民館	
7月15日(火)	神島公民館	
7月16日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
7月18日(金)	大井ハイランドホール	8:30～10:00
7月25日(金)	金浦公民館	
7月31日(木)	城見公民館	
	大島公民館	13:30～14:30
8月 5日(火)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
8月18日(月)	中央公民館	8:30～10:00
8月20日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	今井公民館	13:30～14:30
9月 7日(日)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
9月17日(水)		

申込先

★の会場で受診する方のみ笠岡市 健康推進課へ
お電話またはWEBにてお申し込みください。

笠岡市 健康推進課

☎0865-69-2101

(8:30～17:15 土日・祝日を除く)

申込期間

【先着順】★の会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください(健診日の2週間前まで)。



P4

P2
(圧着面)

P3
(圧着面)

F：レセプトあり健診歴なしの方

料金別納郵便

笠岡市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

大切なお知らせ

このご案内は、5月時点のデータをもとに作成しています。
行き違いの場合はご容赦ください。

笠岡市 健康推進課

〒714-8601 笠岡市中央町1番地の1
電話：0865-69-2101 / FAX：0865-69-2182

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

P1

通院中だから健診は必要ないとお考えではありませんか？
健診は、まだ病気になる前のわずかな変化を見つける予防のための検査です。
ぜひ一度、あなたの通院先で受けられるか、ご確認ください。



通院中のあなたへの健診案内です。

P5

(圧着面)

検査内容

- | | | |
|---|--|---|
|  血液検査 |  血圧測定 |  尿検査 |
|  身体測定 |  心電図 |  眼底検査※ |
|  診察・問診 | ※眼底検査は、集団健診・一部医療機関で実施しています。 | |

検査で兆候がわかる病気

- | | |
|--------|-----------|
| ●糖尿病 | ●慢性腎臓病 |
| ●高血圧症 | ●アルコール性肝炎 |
| ●脂質異常症 | ●脂肪肝 など |
| ●動脈硬化症 | |

かかる時間

約 **1** 時間※

わずかな時間で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

40～69歳 70歳以上

1,900 円 900 円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

※年度末年齢

P6

(圧着面)

F：レセプトあり健診歴なしの方

特定健診受診までの流れ

まずは受診方法をお選びください。

個別健診

1 医療機関を選ぶ

2 電話で申し込む

3 受診する

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診

1 日程・会場を選ぶ

2 会場に行き受診する

申し込みが必要な会場を受診する方のみ、笠岡市 健康推進課へお電話またはWEBにてお申し込みください。

申込期間

【先着順】申し込みが必要な会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください。
(健診日の2週間前まで)

【健診費用】40～69歳 1,900円
70歳以上 900円 ※年度末年齢

【当日の持ち物】・受診券(6月中にお手元に届きます)
・加入医療保険の確認ができるもの(保険証等)

※当日の持ち物がお手元にない場合は、事前に笠岡市 健康推進課(☎0865-69-2101)へお問い合わせください。

スマートフォンから簡単に受診方法を
確認されたい場合はこちらの二次元コード
よりご確認ください。

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

個別健診 下記の医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号
安倍医院	67-5112
猪木医院	62-3737
植木内科	65-0601
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	63-0100
小田内科医院	67-5511
笠岡市立市民病院	63-2191
笠岡第一病院健康管理センター	67-5111
笠岡中央病院	62-5121
木野山医院	67-0852
さくらい内科小児科医院 金浦診療所	66-4800
鈴木医院	67-2315
谷口クリニック	66-0517
西井クリニック	63-9002
平山内科整形外科クリニック	65-1110
村上脳神経外科内科	69-2345
渡辺クリニック	62-2319

申込先

ご希望の医療機関にお電話ください。

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診 下記の日程・会場で受診できます。
★・・・要申込(定員100名)

日程	会場	受付時間
7月 1日(火)	大島海の見える家	8:30～10:00
7月 4日(金)	神島外公民館	13:30～14:30
7月 7日(月)	北川公民館	8:30～10:00
7月 8日(火)	大井公民館	8:30～10:00
7月 9日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	石砂公会堂	13:30～14:30
7月10日(木)	吉田公民館	8:30～10:00
7月11日(金)	新山公民館	
7月14日(月)	陶山公民館	
7月15日(火)	神島公民館	
7月16日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
7月18日(金)	大井ハイランドホール	8:30～10:00
7月25日(金)	金浦公民館	
7月31日(木)	城見公民館	13:30～14:30
	大島公民館	13:30～14:30
8月 5日(火)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
8月18日(月)	中央公民館	8:30～10:00
8月20日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	今井公民館	13:30～14:30
9月 7日(日)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
9月17日(水)		

申込先

★の会場で受診する方のみ笠岡市 健康推進課へ
お電話またはWEBにてお申し込みください。

笠岡市 健康推進課

☎0865-69-2101

(8:30～17:15 土日・祝日を除く)

申込期間

【先着順】★の会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください(健診日の2週間前まで)。

G：前年度国保加入者向け

料金別納郵便

笠岡市の特定健診

国が定めた年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

大切なお知らせ

このご案内は、5月時点のデータをもとに作成しています。
行き違いの場合はご容赦ください。

笠岡市 健康推進課

〒714-8601 笠岡市中央町1番地の1
電話：0865-69-2101 / FAX：0865-69-2182

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

P1

国保への切り替え時は、
これからの健康と
向き合う時。
特定健診とは、
40～74歳の皆さまが
年に一度受ける健康診断です。
これからは笠岡市の健診で、
あなたの健康づくりをサポートします。



P5

(圧着面)

検査内容

- | | | |
|---|--|---|
|  血液検査 |  血圧測定 |  尿検査 |
|  身体測定 |  心電図 |  眼底検査※ |
|  診察・問診 | ※眼底検査は、集団健診・一部医療機関で実施しています。 | |

検査で兆候が
わかる病気

- | | |
|--------|-----------|
| ●糖尿病 | ●慢性腎臓病 |
| ●高血圧症 | ●アルコール性肝炎 |
| ●脂質異常症 | ●脂肪肝 など |
| ●動脈硬化症 | |

かかる時間

約 **1** 時間※

わずかな時間で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

40～69歳

70歳以上

1,900 円 **900** 円

個人で受けると最大約12,000円かかる検査です。

※年度末年齢

P6

(圧着面)

G：前年度国保加入者向け

特定健診受診までの流れ

まずは受診方法をお選びください。

個別健診

1 医療機関を選ぶ

2 電話で申し込む

3 受診する

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診

1 日程・会場を選ぶ

2 会場に行き受診する

申込期間

【先着順】申し込みが必要な会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください。
(健診日の2週間前まで)

【健診費用】40～69歳 1,900円
70歳以上 900円 ※年度末年齢

【当日の持ち物】・受診券(6月中にお手元に届きます)
・加入医療保険の確認ができるもの(保険証等)

※当日の持ち物がお手元にない場合は、事前に笠岡市 健康推進課(☎0865-69-2101)へお問い合わせください。

スマートフォンから簡単に受診方法を
確認されたい場合はこちらの二次元コード
よりご確認ください。

OPEN

特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

個別健診 下記の医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号
安倍医院	67-5112
猪木医院	62-3737
植木内科	65-0601
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	63-0100
小田内科医院	67-5511
笠岡市立市民病院	63-2191
笠岡第一病院健康管理センター	67-5111
笠岡中央病院	62-5121
木野山医院	67-0852
さくらい内科小児科医院 金浦診療所	66-4800
鈴木医院	67-2315
谷口クリニック	66-0517
西井クリニック	63-9002
平山内科整形外科クリニック	65-1110
村上脳神経外科内科	69-2345
渡辺クリニック	62-2319

申込先

ご希望の医療機関にお電話ください。

申込期間

令和8年1月31日(土)まで

集団健診 下記の日程・会場で受診できます。
★・・・要申込(定員100名)

日程	会場	受付時間
7月 1日(火)	大島海の見える家	8:30～10:00
7月 4日(金)	神島外公民館	13:30～14:30
7月 7日(月)	北川公民館	8:30～10:00
7月 8日(火)	大井公民館	8:30～10:00
7月 9日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	石砂公会堂	13:30～14:30
7月10日(木)	吉田公民館	8:30～10:00
7月11日(金)	新山公民館	8:30～10:00
7月14日(月)	陶山公民館	8:30～10:00
7月15日(火)	神島公民館	8:30～10:00
7月16日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
7月18日(金)	大井ハイランドホール	8:30～10:00
7月25日(金)	金浦公民館	8:30～10:00
7月31日(木)	城見公民館	13:30～14:30
8月 5日(火)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
8月18日(月)	中央公民館	8:30～10:00
8月20日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
	今井公民館	13:30～14:30
9月 7日(日)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00
9月17日(水)	笠岡市保健センター ★	8:00～11:00

申込先

★の会場で受診する方のみ笠岡市 健康推進課へ
お電話またはWEBにてお申し込みください。

笠岡市 健康推進課

☎0865-69-2101

(8:30～17:15 土日・祝日を除く)

申込期間

【先着順】★の会場については定員に達し次第受付終了
お早めにお申し込みください(健診日の2週間前まで)。

P4

P2
(圧着面)

P3
(圧着面)