

北木西公民館

【主催講座・教室】

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象	講 師 名
護ろう，地域の文化遺産（盆唄盆踊り）	年 3 ～ 4 回	10：00～12：00	青 少 年	藤 井 保 江
護ろう，地域の文化遺産（石切り唄）	年 5 ～ 6 回	10：00～12：00	青 少 年	藤 井 篤
チャレンジ教室 茶 道	年 4 回	13：00～15：30	そ の 他	山 本 佳 子
チャレンジ教室 折 り 紙	年 2 回	13：00～15：30	そ の 他	河 田 由 美 子

【自主講座・教室】

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象	講師名・責任者名
ヘルスアップ	不 定 期	随 時		馬 越 紀 久 子
楽しもうスポーツ	不 定 期	随 時	成 人 一 般	藤 井 真 奈 美
栄 養 教 室	年 5 回	9：00～12：00	成 人 一 般	片 山 初 美
北 木 西 伝 統 文 化 保 存 会	年 3 回	随 時	成 人 一 般	馬 越 紀 久 子

【その他の講座・教室】

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象	講師名・責任者名
愛 ら ん ど 事 業	月 2 回	9：00～11：00	高 齢 者	奥 野 洋 子
いきいきサロン	第 3（金）	13：00～15：00	高 齢 者	奥 野 富 貴 子
千 ノ 浜 サ ロ ン	月 2 回	9：00～10：30	高 齢 者	赤 瀬 洋 子
すこやかサークル	月 1 回	13：00～15：00	女 性	神 原 鈴 子