

北川公民館

【自主講座・教室】

- NO. 1 -

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象 者	講 師 名
大 正 琴	第 1 ・ 3 (月)	13 : 30～15 : 30	成 人 一 般	池 田 裕 子
コ ー ラ ス	第 2 ・ 4 (水)	10 : 00～11 : 30	成 人 一 般	山 室 京 子
池 坊 生 花	第 2 ・ 4 (木)	13 : 30～15 : 00	成 人 一 般	和 田 初 子
パ ソ コ ン	第 1 ・ 3 (水)	19 : 00～20 : 30	そ の 他	牧 野 哲 士
お や じ の 厨 房	年 1 回	10 : 00～12 : 30	男 性 対 象	栄 養 委 員
ヨ ガ	毎 週 (火)	14 : 00～15 : 00	成 人 一 般	平 林 フ ミ 子
民 踊	第 1 ・ 3 (土)	10 : 00～11 : 30	成 人 一 般	加 賀 悦 子
ペン・ボールペン字	第 2 ・ 4 (火)	13 : 30～15 : 00	成 人 一 般	諏 澤 昭 子
編 み 物	第 2 ・ 4 (木)	13 : 00～16 : 00	成 人 一 般	滝 北 久 美 子
陶 芸	第 2 ・ 4 (木)	10 : 00～12 : 00	成 人 一 般	高 橋 愛 子
ストレッチ体操①	第 1 ～ 4 (金)	9 : 15～10 : 15	成 人 一 般	渡 邊 小 和 子
ストレッチ体操②	第 1 ～ 4 (金)	10 : 30～11 : 30	成 人 一 般	渡 邊 小 和 子
子 ど も 習 字	毎 週 (月)	16 : 30～18 : 30	青 少 年	遠 藤 真 由 美
茶 道	第 2 ・ 4 (水)	13 : 00～15 : 30	成 人 一 般	妹 尾 フ ユ 子
ストレッチ体操③	第 1 ・ 3 (木)	9 : 30～10 : 30	成 人 一 般	渡 邊 小 和 子
卓 球 ク ラ ブ	第 1 ・ 3 (水)	13 : 30～15 : 00	成 人 一 般	片 岡 教 子
ギ タ ー	第 1 ・ 3 (土)	10 : 00～11 : 30	そ の 他	牧 野 哲 士

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象 者	講師名・責任者名
グラウンドゴルフ	毎週（火・金）	8：30～10：30	成 人 一 般	原 田 澄 子
囲 碁	第 1 （日）	9：00～16：00	成 人 一 般	阿 部 一 郎
幼 児 学 級 会 若 葉	月 1 回 程 度	10：00～12：00	そ の 他	住 谷 明 菜
成 人 学 級	月 1 回 程 度	13：30～15：30	成 人 一 般	塩 田 宏 之
ペタンク（走出）	毎 週 （月）	8：30～10：30	成 人 一 般	藤 谷 利 夫
健 康 体 操 ①	毎 週 （月）	9：30～10：30	成 人 一 般	桑 田 美 穂 子
健 康 体 操 ②	毎 週 （月）	10：30～11：30	成 人 一 般	桑 田 美 穂 子
ヘルスアップ リーダー健康体操	第 3 （火）	10：00～11：00	成 人 一 般	ヘルスアップ リ ー ダ ー