

37

めざせ！！料理の鉄人



やさしい先生の指導のもと、
四季折々の料理を皆で協力
して調理し、仲良く喫食しま
す。

開催日

第3（金）

時間

9:00～13:00

会場

中央公民館3階
調理実習室

講師

管理栄養士

杉原 啓子

対象

男性

定員

20人

コメント

初心者の方大歓迎。
一緒に料理を楽しみ
ましょう。