

一步踏み出したいあなたを応援します！

「職場体験」してみませんか？

「働くことに自信がない」「どんな仕事に向いているのかな……」
そんな思いを持っている方に、地元のさまざまな企業でお仕事体験ができる「職場体験プログラム」を実施しています。

職場体験プログラムの流れ

STEP 1

事前面談



サポステスタッフと面談を行い、仕事への
悩みや体験内容の希望などを確認します。

STEP 2

職場見学



サポステスタッフと一緒に企業を訪問し、
職場の様子や体験内容を確認します。

STEP 3

体験開始



実際の職場で、お仕事を体験します。
サポステスタッフがフォローします。

STEP 4

就職へ向けて

体験を通じて、働くことへの自信をつけるとともに、
自分の適性や希望を明確にし、就職へとつなげます。

体験者さんの声



・仕事をしているという実感が得られた
・最初は音や環境に慣れないところも
あったが、徐々に慣れ、先にそのような
体験ができてよかった

体験先企業の声

短期間の職場実習でしたが、積極的に自身で目標を立て、行動へ
移せていました。従業員とも会話を増やし、作業を覚えたようでした。
終盤は、何をすべきかを【考え・行動】し、効率を上げるための
課題まで見えてきたようです。今後の成長を期待しています。（製造）

そのほかにもプログラムいろいろ。まずはお問い合わせください。

職場見学

サポステスタッフが同行するので安心です。



求人募集をしている企業に、
サポステスタッフが同行して
職場見学を実施しています。

職場の様子を見学させていた
だいたり、担当者からお話を
伺ったりできます。

職業講話

仕事への思いや経験談を
先輩たちから聞いてみよう。

うまく働くコツ、よい仕
事をするために必要な
ことなど、先輩たちの
話には、刺激やヒント
が詰まっています。



実践型就労プログラム

働く準備はできているものの、
長期就労にはまだ不安のある方

求人活用型ステップアップ
プログラムを活用し、サポステ
の支援を受けながら、賛同
企業のもとで実践経験を
積むことができます。



職場体験の受入や講話をしてくださる企業さまも募集しています。
くわしくはお問い合わせください。

くらしき地域若者サポートステーション

TEL 086-486-5162

FAX 086-486-5163

Mail kura-sapo@roukyou.gr.jp

Web <https://kura-sapo.roukyou.gr.jp/>

開館日 月～金

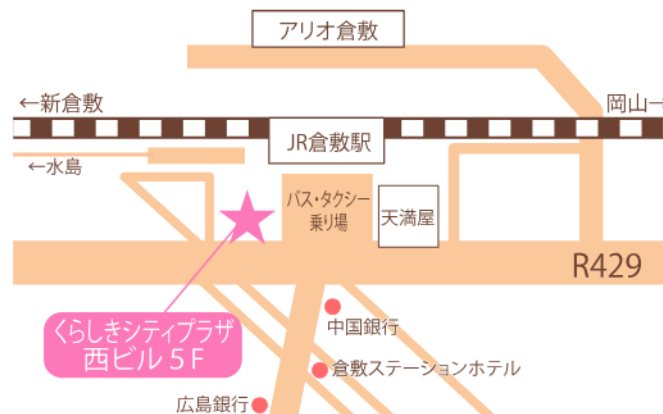
開館時間 9:00～17:00

休館日 土日祝日、年末年始

住所 〒710-0055
岡山県倉敷市阿知1丁目7-2
くらしきシティプラザ西ビル5F

予約制
相談無料

HPはこちら↓



ネット予約受付中！



こちらの
フォームから
予約できます！



中高年世代も
お気軽に
ご相談ください。



読み込みない場合はこちらから <https://kura-sapo.roukyou.gr.jp/inquiry/>

Eメールでのご予約はこちらから kura-sapo@roukyou.gr.jp



就職・転職
応援中！

Web面談
開催中！



「働くこと」へ踏み出したい。
あなたの一步をサポートします。

くらしき地域 若者サポート ステーション

ご相談は無料です。お気軽にご予約ください。



就職活動の
やり方が
わからない…



何から
はじめれば
いいの？

「地域若者サポートステーション」って？

対象：15歳～49歳の方とご家族

働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんが就労に向かえ
るよう、多様な支援サービスでサポートする機関です。来所相談・カ
ウンセリング・若者キャリア開発プログラム等を提供し、職業的自立
の支援を個別的・継続的・包括的に実施します。



くらしき地域若者サポートステーションは、厚生
労働省・岡山県委託事業で、労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団が運営しています。



「くらしき地域若者サポートステーション」ご利用の流れ

ご希望に合わせた個別サポートを行っています。



相談 ※無料

STEP
1

予約

・電話・メールで来所予約

STEP
2

初期

・初期来所相談&登録

・コース決め

準備コース

働くための基礎知識、自己理解
職業理解、職業講話、職場見学から
始めるコース

就活コース

職場体験、応募書類作成、面接練習等、
具体的な就職活動から始めるコース



▲面接ルーム

STEP
3

就活サポート

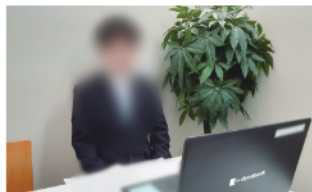
・求人票の見方

・応募書類の書き方指導、添削

・面接対策、模擬面接

・キャリア相談、カウンセリング

家族相談 etc



▲zoom面接練習

STEP
4

就職

・職場定着をステップアップサポート

サポートメニュー ※無料

・適性検査

職業興味検査(キャリアインサイト)
職業適性検査(GATB)
エゴグラム etc



▲セミナールーム

・体験プログラム

スポーツ体験
軽作業体験
ボランティア体験 etc

・コミュニケーションプログラム

アサーション
SST(ソーシャルスキルトレーニング)
メンタルヘルス etc



▲パソコンスペース

・就労支援プログラム

PC講座
ビジネスマナー
職業講話
ハローワーク利用セミナー
労働関係法令 etc

・ジョブトレーニング

職場見学
職場体験



▲講師セミナー

・実践型就労プログラム

・定着ステップアップ支援

職場定着やキャリアアップに向けた相談
スキルアッププログラム
PC講座 etc

出張相談会 開催中!

◎相談無料 ◎ご本人もご家族も相談できます。
◎キャリア相談に応じます。◎ご予約のうえお越しください。

総社市 出張相談会(ハローワーク総社内)

住所 総社市中央3丁目15-111 開催日 第2火曜(祝日除く) 時間 10:00~12:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か ハローワーク総社 TEL0866-92-6001

矢掛町 出張相談会(矢掛町役場内)

住所 小田郡矢掛町矢掛3018 開催日 第2水曜(祝日除く) 時間 10:00~12:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か 矢掛町役場こどもみらい課 TEL0866-82-1060

新見市 出張相談会(ハローワーク新見内)

住所 新見市高尾2379-1 開催日 第2金曜(祝日除く) 時間 14:00~16:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か ハローワーク新見 TEL0867-72-3151

浅口市 出張相談会(健康福祉センター内)

住所 浅口市鞆方町鞆方2244-26 開催日 第3火曜(祝日除く) 時間 13:00~15:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か 浅口市生活環境部市民課 TEL0865-44-9042

笠岡市 出張相談会(サンライズ笠岡内)

住所 笠岡市十一番町16-2 開催日 第4水曜(祝日除く) 時間 13:00~15:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か 笠岡市商工観光課商工労政係 TEL0865-69-1188

早島町 出張相談会(早島町役場内)

住所 都窪郡早島町前湯360-1 開催日 第2火曜(祝日除く) 時間 14:00~16:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か 早島町企画課 TEL086-482-0619

里庄町 出張相談会(里庄町役場内)

住所 浅口市里庄町里見1107-2 開催日 第4水曜(祝日除く) 時間 10:00~12:00(予約制)
問合せ 「くらしきサポステ」か 里庄町企画商工課 TEL0865-64-3114

倉敷市内
ハローワークでも
相談会開催中!

倉敷わかものハローワーク(第4木曜、13:00~16:00 ※祝日を除く)
ハローワーク倉敷中央(第2月曜、13:00~16:00 ※祝日を除く)
ハローワーク児島(第2月曜、10:00~12:00 ※祝日を除く)

くわしくは「くらしきサポステ」までお問い合わせください。

※高梁市、井原市での定期出張相談は行っておりません。ご希望の場合は別途ご連絡ください。