

令和7年度 サンライフ笠岡講座一覧

★主催講座 (材料費等必要)

講座名	講座日	時間	講師名
パッチワーク	第1・3 水曜日	9:30~11:30	仁科 由美子
絵画	第1・2・3 木曜日	18:30~20:30	西山 辰巳
手編み	第1・3 土曜日	13:30~16:00	笠原 裕美
健康食料理	第2 土曜日	10:00~13:30	水田 幸子
盆栽	第3 土曜日	13:30~15:30	掛谷 典朗
木彫り	第2・4 土曜日	9:30~15:00	小室 賢一
茶道	第1・2・3 火曜日	19:00~21:00	川崎 澄子
フラワーアレンジメント	第2 土曜日	10:00~12:00	泉 彩子

★自主講座 (囲碁・将棋以外は月謝と材料費等必要)

講座名	講座日	時間	講師名
囲碁	第1・3・5 土曜日	13:00~17:00	代表者 広常奉忠
将棋	第2・4 土曜日	13:00~17:00	松田 徹
土ひねり(木)	第2 木曜日	9:30~12:00	垣副 百合子
土ひねり(日)	第4 日曜日	9:30~12:00	垣副 百合子
太極拳(初級)	第2・4 木曜日	10:00~12:00	小笠原 智子
太極拳(中級)	第2・4 木曜日	13:30~15:30	小笠原 智子
やさしいヨガ	第2・4 土曜日	10:00~11:30	平田 くにえ
はじめてのやさしいヨガ	第1・3 水曜日	10:00~11:30	平田 くにえ
こども将棋	第2・4 日曜日	10:00~12:00	松田 徹