

笠岡市「産後ケア事業」のご案内

産後のお母さん、こんなお悩みありませんか？

- ☒ 慣れないことやわからないことだらけで不安……。
- ☒ 少しゆっくり休みたい……。
- ☒ 授乳が上手くいかない……。

そんな時に「産後ケア」を
頼ってみませんか？



★産後ケアとは？

市の委託施設で休養をとったり、助産師等の専門スタッフから、
からだ・こころ・育児サポートを受ける事ができます。

<お母さんのケア>

- ◆ 心身の疲労回復
- ◆ 健康管理
- ◆ 乳腺トラブルなどのケア
- ◆ 産後の生活のアドバイス

<育児のサポート>

- ◆ 育児相談
- ◆ 健康管理
- ◆ 授乳・沐浴・あやし方などの指導とアドバイス
- ◆ 生活のリズムづくり

<赤ちゃんのケア>

- ◆ 発育・発達チェック
- ◆ 健康管理
- ◆ スキンケア



★利用対象者

笠岡市に住所がある 生後1歳未満の乳児と母親 で、産後ケアを必要とする方。
(ただし、母子ともに感染症状のないこと、医療行為が必要がないことが条件です。)

★申請の流れ

※ 利用には事前の申請が必要です。

①利用相談

利用希望者は実施機関へ電話をし、利用の希望と空き状況を確認してください。
(実施機関は裏面をご覧ください。)

②利用申請

子育て支援課窓口へ利用申請をしてください。
(保健師が面接をし、状況確認をさせていただくことがあります。)

③利用承認

申請受付後、子育て支援課で要件を確認し、「利用承認通知書兼利用券」または
「不承認通知書」をご自宅へ郵送します。
(不承認の方が利用された場合は全額自己負担となります。)

④サービス提供

利用希望者は「利用承認通知書兼利用券」を持って、実施機関でサービスを利用してください。

★利用可能日数（単位）

※双子は14単位、三つ子は21単位まで利用する事ができます。

上限	宿泊型	テイサービス型	母乳相談
3種類のサービスをあわせて 1人の場合：7単位	1泊2日	1日	1回
	2単位	1単位	1単位

★補助金額（上限額）

世帯 出産人数	宿泊型			デイサービス型			母乳相談		
	市町村負担額（1泊当たり）			市町村負担額			市町村負担額		
	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯	市町村民税 課税世帯	市町村民税 非課税世帯	生活保護 受給世帯
1人	15,000円	17,500円	20,000円	9,000円	10,000円	11,000円	初回 3,000円	初回 4,000円	
双子	17,500円	20,000円	22,500円	10,000円	11,000円	12,000円	2回目以降 2,000円	2回目以降 2,500円	
三つ子	20,000円	22,500円	25,000円	11,000円	12,000円	13,000円			

※転入された方は、笠岡市で課税状況の確認が出来ないため、課税状況の分かるものを提出してください。

- ・申請日が1月～6月の方で前年度1月1日時点で笠岡市に住民票がない方
- ・申請日が7月～12月の方で当該年度1月1日時点で笠岡市に住民票がない方

実施機関	住所	連絡先	利用料金				
			料金区分	宿泊型（1泊） （食事代込み）	日帰り型 （デイサービス）		母乳相談 （1回）
くにさだ 助産院	笠岡市新賀 3310	0865-69- 5707	通常料金	23,000円	15,000円 （沐浴あり）	11,500円 （沐浴なし）	初 回 5,000円 2 回 目 以 降 4,000円
			自己負担	8,000円	6,000円	2,500円	初 回 2,000円 2 回 目 以 降 2,000円
たんぽぽ 助産院	倉敷市中帯江 24-11	086-436- 1980	通常料金	28,000円	15,000円		初 回 3,800円 2 回 目 以 降 3,800円
			自己負担	13,000円	6,000円		初 回 800円 2 回 目 以 降 1,800円
かねこ 助産院	倉敷市広江 8丁目18-1	086-456- 8722	通常料金	28,000円	14,000円		初 回 5,000円 2 回 目 以 降 3,000円
			自己負担	13,000円	5,000円		初 回 2,000円 2 回 目 以 降 1,000円
さくらんぼ 助産院	倉敷市水島南春日町 2-28	086-448- 1103	通常料金	37,000円	10,000円		実施なし
			自己負担	22,000円	1,000円		
倉敷中央病院	倉敷市美和 1－1－1	086-422- 0210 （産科病棟へ 繋いでくださ い）	通常料金	1泊 37,000円 1泊追加ごとに ＋20,000円	実施なし		実施なし
			自己負担	1泊 22,000円 1泊追加ごとに ＋20,000円			
さわだレディ クリニック	岡山市南区西市 584-1	086-246- 4103	通常料金	21,000円 （サービスによって 2,000円程度増減あり）	9,000円		実施なし
			自己負担	6,000円 （サービスによって 2,000円程度増減あり）	0円		
木のめくもり 助産院	吉備中央町吉川 4 4 2 9－5 0	070- 2484- 7789	通常料金	27,000円	13,000円		初 回 4,000 円 2 回 目 以 降 3,000 円
			自己負担	12,000円	4,000円		初 回 1,000 円 2 回 目 以 降 1,000 円
倉敷成人病 センター	倉敷市白楽町 250	086-421- 1023	通常料金	【センターで出産】 20,000円 【センター以外で出産】 35,000円	【センターで出産】 8,000円 【センター以外で出産】 16,000円		実施なし
			自己負担	【センターで出産】 5,000円 【センター以外で出産】 20,000円	【センターで出産】 0円 【センター以外で出産】 7,000円		



【問合せ先】 笠岡市こども・健康福祉部子育て支援課

TEL：0865-69-2132

8時30分～17時15分（木曜日～19時）

※ 土、日、祝日除く