

令和  
7年度

笠岡市

# まちづくり 出前講座

## 出前講座とは

市民の皆さんの自主的な生涯学習活動を支援します。  
学びたい内容をメニュー表の中から  
選び、市職員・ボランティア等が  
講師となり、皆さんのところへ  
出向いて講座や実習を行うものです。

公民館活動やグループ・団体等の地域での学習会、学校、会社の研修会等、さまざまな学習機会にお気軽にご利用ください。

## お申込方法

### 講座を選ぶ

### 担当課・団体へ 連絡

### 申込書を提出

### 出前講座実施

- ① 講座メニューから、  
(次ページ掲載)  
ご希望の講座を  
お選びください。
- ② 右端に記載の  
講座担当課・団体へ、  
希望日時・内容等  
をご連絡ください。  
(内容・日程調整のため)
- ③ 講座担当課・団体が  
生涯学習課へ  
講座申込書  
をご提出ください。

学びが人を  
育てるまち笠岡



## お申込資格

市内在住・在勤・在学する10名以上の  
グループ、団体です。

(ただし、講座によっては、  
他に条件がある場合があります。  
申込時にご確認ください。)

## 講師料は…

講師料は**無料**です。ただし、  
会場の手配や参加者への連絡などは、  
主催者側でお願いします。

(会場使用料・材料費等も主催者側で  
ご負担となります。また、交通費等  
をご負担いただく場合があります。)

## 注意事項

- 個別相談や営利・政治・宗教目的など、講座の趣旨に合わない場合はお受けできない場合があります。
- まちづくり出前講座は市行政等を説明し、皆さんの生涯学習活動を支援するものです。説明についての質疑や意見交換を含みますが、苦情や陳情等の場ではありませんので十分ご理解ください。
- オンライン研修等の希望があれば対応可能です。  
※ただし内容に合わせて要相談となります。  
必要な設備は申込団体でご準備ください。

## お問い合わせ

### 笠岡市生涯学習推進本部

(事務局：教育委員会 生涯学習課)

TEL：69-2153 FAX：69-2186

E-mail：syougaiyakusyu@city.kasaoka.lg.jp

| 講 座 名         |    | 講 座 内 容                               | 担当課・担当団体<br>／電話番号              | オンライン<br>対応 |
|---------------|----|---------------------------------------|--------------------------------|-------------|
| 市 政 ・ 市 民 生 活 | 1  | 協働によるまちづくりについて                        | まちづくり課<br>69-2123              | ○           |
|               | 2  | 消費者被害の防止について                          | まちづくり課<br>69-2123              | ×           |
|               | 3  | 交通安全教室                                | まちづくり課<br>69-2123              | ×           |
|               | 4  | 市税のあらまし                               | 税務課<br>69-2116                 | ○           |
|               | 5  | よくわかる！<br>笠岡市の財政                      | 財政課<br>69-2126                 | ○           |
|               | 6  | 笠岡の都市計画                               | 都市計画課<br>69-2138               | ○           |
|               | 7  | 安心・安全な我が家                             | 都市計画課<br>69-2141               | ×           |
|               | 8  | マイナンバーカードについて                         | 市民課 69-2131<br>デジタル推進課 69-2166 | ○           |
|               | 9  | 国民健康保険等のしくみ                           | 市民課（国保）<br>69-2130             | ○           |
|               | 10 | 人権施策に関する基本方針、基本計画について                 | 人権推進課<br>69-2120               | ○           |
|               | 11 | 性的マイノリティ、笠岡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について | 人権推進課<br>69-2120               | ○           |
|               | 12 | くらしの中の選挙                              | 選挙管理委員会事務局<br>69-2164          | ○           |
|               | 13 | 空き家について                               | 都市計画課<br>69-2140               | ○           |
| 教 育 ・ 文 化     | 14 | 教育相談室からみた最近の子どもたち                     | 学校教育課<br>69-2152               | ×           |
|               | 15 | 新しい学校教育の動き                            | 学校教育課<br>69-2152               | ×           |
|               | 16 | 笠岡の文化財について                            | 生涯学習課<br>69-2155               | ○           |
|               | 17 | 生涯スポーツを楽しもう                           | スポーツ推進課<br>69-6622             | ×           |
|               | 18 | 運動の基本を身につけよう                          | スポーツ推進課<br>69-6622             | ×           |
|               | 19 | 健康づくりのために身体を動かしてみよう                   | スポーツ推進課<br>69-6622             | ×           |
|               | 20 | カブトガニ講座                               | カブトガニ博物館<br>67-2477            | ×           |
| 福 祉 ・ 健 康     | 21 | 小野竹喬の芸術                               | 竹喬美術館<br>63-3967               | ×           |
|               | 22 | 介護保険制度について                            | 長寿支援課<br>69-2139               | ×           |
|               | 23 | 乳幼児の健康づくり                             | 子育て支援課<br>69-2132              | ×           |
|               | 24 | 子育て・子育てについて                           | 子育て支援課<br>69-2132              | ○           |
|               | 25 | 障がいのある方を地域で支えよう                       | 地域福祉課<br>（障がい福祉係）<br>69-2133   | ×           |
|               | 26 | 手話・聴覚障がいについて                          | 地域福祉課<br>（障がい福祉係）<br>69-2133   | ○           |

|       | 講 座 名 |                                                | 講 座 内 容                                                                                                                                  | 担当課・担当団体<br>／電話番号                | オンライン<br>対応 |
|-------|-------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| 福祉・健康 | 27    | 知っていますか？<br>CKD（慢性腎臓病）                         | 新たな国民病“CKD（慢性腎臓病）”についてと予防のポイントについてお伝えします。                                                                                                | 健康推進課<br>69-2101                 | ×           |
|       | 28    | フレイル予防で<br>いきいき長寿                              | フレイルとは、健康な状態から要介護状態になる途中で、知らず知らずのうちに機能が低下している状態です。低栄養予防や運動機能を維持するためのポイント等をお伝えします。                                                        | 健康推進課<br>69-2101                 | ×           |
|       | 29    | 働き盛りの健康について<br>～やる気アップは<br>毎日の食事から～            | 知らず知らずのうちに忍び寄るメタボリックシンドローム。糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を予防・改善するためのポイントについてお伝えします。（基礎知識、健診結果の見方、食事のポイント等）                                        | 健康推進課<br>69-2101                 | ×           |
|       | 30    | 命を大切に出来る地域づくり<br>～自殺予防を推進しよう～                  | 誰もが安心して生活できる地域社会の構築に向けて、自殺予防のポイントをお伝えします。「自殺を取り巻く現状」「こころの健康チェック」「睡眠・休養」「相談先・受診先」など。                                                      | 健康推進課<br>69-2101                 | ×           |
|       | 31    | 病気と健康                                          | 病気の話、薬の話について、可能な限り要望にお応えします。                                                                                                             | 市民病院<br>63-2191                  | ○           |
|       | 32    | 看護教室                                           | ・床ずれ、褥瘡（じよくそう）の手当と予防<br>・糖尿病、呼吸器疾患について<br>・こんな時、どこを受診すればよいの？<br>・家庭における応急処置                                                              | 市民病院<br>63-2191                  | ○           |
|       | 33    | 「伝えてみませんか あなたの<br>“いきかた”を」<br>～人生のしめくくりを自分らしく～ | 人生の最終段階は、年齢に関わらず、いつ訪れることになるかわかりません。自分らしく過ごすためには、その時をどこで迎え、どうしていたいか、家族や大切な人と繰り返し話し合い、自らの想いを知ってもらうことが大切です。この機会に、これからの“いきかた”を考えてみませんか？      | 健康推進課<br>69-2101                 | ×           |
|       | 34    | 地域共生社会の実現に向けて<br>～声をあげよう、<br>声をかけよう～           | 家族のあり方、働き方、暮らし方が変化しても、絆のある地域を創るためにできることを一緒に考えてみませんか。                                                                                     | 福祉総務課<br>69-1033                 | ×           |
| 環境    | 35    | 分ける、水切る、<br>リサイクル                              | 私たちの生活と切っても切り離せない「ごみ」が抱える問題と、適切な分け方、減らし方、出し方について説明します。指定ごみ袋や各種補助制度についても説明します。                                                            | 環境課<br>62-3805                   | ×           |
|       | 36    | 環境保全の今と未来                                      | 大気や水質、地球温暖化などの環境問題について説明し、環境への負荷を減らす為に私たちが出来る事を考えます。                                                                                     | 環境課<br>62-3805                   | ×           |
|       | 37    | 笠岡の水道について                                      | 笠岡市水道事業の現状と課題、今後の方向性（笠岡市水道事業ビジョン）についてお話しします。                                                                                             | 上下水道総務課<br>63-5241               | ○           |
|       | 38    | 下水処理場のしくみ                                      | 処理施設のしくみについてお話しします。（施設見学可）                                                                                                               | 上下水道工務課<br>69-2142               | ○           |
|       | 39    | 公共下水道の利用について                                   | 公共下水道を利用するまでに必要な手続きや排水設備工事などについてお話しします。                                                                                                  | 上下水道工務課<br>69-2142               | ○           |
|       | 40    | 浄水場の施設見学                                       | 浄水場の施設見学を行い、現在蛇口をひねれば当たり前のように使われる水道水が、どのように作られているのかをわかりやすく説明します。                                                                         | 岡山県西南水道企業団<br>64-3274            | ×           |
|       | 41    | リサイクルプラザ施設見学                                   | 資源ごみ処理施設の見学及びリサイクルについての説明を行います。                                                                                                          | 岡山県西部衛生施設組合<br>66-2620           | ×           |
|       | 42    | 里庄清掃工場                                         | 清掃工場を見学し、ごみ焼却のしくみについて学びます。（工場見学）                                                                                                         | 西部環境整備施設組合<br>64-2186            | ×           |
| 産業    | 43    | 環境浄化微生物「えひめ<br>AI-2」の活用について                    | 納豆菌、酵母菌と乳酸菌などからなる環境浄化微生物資材（えひめAI-2）を活用した、環境保全の取り組みについてお話しします。                                                                            | 農政水産課<br>69-2143                 | ×           |
|       | 44    | 笠岡湾干拓地の現状について                                  | 笠岡湾干拓地の現状について、全体的にお話しします。また、現地での説明も行います。（要協議）                                                                                            | 農政水産課<br>69-2143                 | ×           |
|       | 45    | 鳥獣による農作物被害の<br>防止について                          | イノシシやヌートリアによる農作物被害の現状と、捕獲駆除と防護柵設置による被害対策についてお話しします。                                                                                      | 農政水産課<br>69-2145                 | ×           |
|       | 46    | 農地などの維持管理を行う<br>地域・営農活動支援について                  | 日本型直接支払制度などの農地等の維持管理を行う地域・営農活動の支援制度やその取組についてお話しします。                                                                                      | 農政水産課<br>69-2143                 | ×           |
|       | 47    | 道の駅「笠岡ベイファーム」<br>について                          | 道の駅「笠岡ベイファーム」の施設や運営の概要及び景観作物（四季の花）についてお話しします。                                                                                            | 商工観光課<br>69-2147                 | ○           |
|       | 48    | 知ってる！？<br>日本遺産                                 | 日本遺産「知ってる！？悠久の時間が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いたせとうち備讃諸島～」の内容についてお話しします。                                                                            | 日本遺産推進室<br>69-1177               | ×           |
|       | 49    | 「産業振興ビジョン」<br>について                             | 「産業振興ビジョン」の内容について紹介します。                                                                                                                  | かさおか新しい<br>しごとづくりセンター<br>69-1166 | ○           |
| 防災    | 50    | 防災教室<br>「地域密着型講座」                              | 講話やDVD鑑賞などにより防災の第1歩を踏み出すことからスタート。地域の実情に応じて、段階的にハザードマップの見方やDIG「災害想像ゲーム」、マイタイムライン作成などの図上で行える講座や実際にやってみる避難訓練、避難所運営訓練などを行い、災害に強いまちづくりを目指します。 | 危機管理課<br>69-2222                 | ○           |
|       | 51    | 防火教室                                           | 防火対策についての講話並びに消火体験、通報・避難訓練等の指導を行います。                                                                                                     | 消防本部 警防課<br>63-7122              | ×           |

| 講 座 名                           |    |                                  | 講 座 内 容                                                                                                                                                  | 担当課・担当団体<br>／電話番号                  | オンライン<br>対応 |
|---------------------------------|----|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|
| 防<br>災                          | 52 | 普通救命講習会                          | A E Dを使用した心肺蘇生法等の救命処置の実技講習です。                                                                                                                            | 消防本部 警防課<br>6 3－7 1 2 2            | ×           |
|                                 | 53 | 応急手当普及講座                         | 傷病者の管理、けがや骨折等の応急手当について基礎知識を学習します。                                                                                                                        | 消防本部 警防課<br>6 3－7 1 2 2            | ×           |
|                                 | 54 | 防火教室<br>「消防団編」                   | 地域に根差した活動を行う消防団員が、小学校等への出前講座や地域実情に合わせた消防防災対策についての講話及び訓練などの指導を行います。                                                                                       | 消防本部 消防総務課<br>6 3－5 1 1 9          | ×           |
| 外<br>郭<br>団<br>体<br>・<br>個<br>人 | 55 | 非核平和について                         | 原爆や戦争の体験を語り継ぐことにより、平和の尊さを伝えていきます。                                                                                                                        | 人権推進課<br>6 9－2 1 2 0               | ○           |
|                                 | 56 | D V防止啓発講座                        | D V、デートD Vについて、D V D等を用いてわかりやすく説明し、D V防止（予防）への理解促進を図る講座です。（「パープルネットかさおか」と協力して行います。）                                                                      | 笠岡市男女共同参画<br>推進センター<br>6 2－5 7 6 9 | 要相談         |
|                                 | 57 | 行政相談出前講座                         | 児童生徒、学生を対象に総務省の行政相談業務について紹介します。パワーポイントを使用し、行政のしくみや身近な行政上の困りごとについて、地域で相談に応じている行政相談委員の活動をご紹介しますしながら楽しく学習していただきます。<br>（総務省岡山行政監視行政相談センター職員・笠岡市行政相談委員が行います。） | まちづくり課<br>6 9－2 1 2 3              | ×           |
|                                 | 58 | 疑似体験をして・みて・考えよう                  | アイマスク、車椅子等をつかって高齢者や障がいのある人の生活について考えたり、支える方法について考えます。                                                                                                     | 笠岡市社会福祉協議会<br>6 2－3 5 0 7          | ×           |
|                                 | 59 | 地域福祉活動について                       | 防災や地域の実情をワークショップなどを使って、私たちの住むまちについて一緒に考えてみましょう。                                                                                                          | 笠岡市社会福祉協議会<br>6 2－3 5 0 7          | ○           |
|                                 | 60 | はじめよう！<br>ボランティア活動               | 「集める」「触れ合う」「手伝う」「募金する」「広める」身近にあるさまざまなボランティア活動を紹介します。地域でできること、あなたもできることを一緒に見つけましょう！                                                                       | 笠岡市社会福祉協議会<br>6 2－3 5 0 7          | ○           |
|                                 | 61 | はじめよう！<br>広げよう！介護予防              | これからも日々の生活を元気に続けていくための心身の機能を振り返りながら、介護予防のお話や日常でできる実践（体操やレク等）を行います。いきいき百歳体操の体験もできます。                                                                      | 笠岡市地域包括<br>支援センター<br>6 2－6 6 6 2   | ×           |
|                                 | 62 | 認知症サポーター<br>養成講座                 | 「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。当事者の思いや声、認知症の病気についてや認知症の人への接し方等をお話をします。（※2ヶ月以上前にお申し込みが必要です）                                            | 笠岡市地域包括<br>支援センター<br>6 2－6 6 6 2   | ×           |
|                                 | 63 | 認知症とともに生きる                       | 2040年には高齢者のおよそ15%が認知症になると推計されています。認知症になって、できないことを嘆くよりも、できることを皆さんと一緒にできることを考えたいと思います。相談窓口や介護などについて知り、みんなにとっても暮らしやすい地域をつくっていきましょう。                         | 笠岡市地域包括<br>支援センター<br>6 2－6 6 6 2   | ×           |
|                                 | 64 | ★新規メニュー★<br>高齢者の虐待防止・早期発見へ       | 高齢者虐待通報件数は笠岡市のみならず全国的にも依然と高い状況が続いています。高齢者虐待を見逃さないためには、普段からの関りの中で、「虐待を疑わせるサイン」に気づくことが重要です。講座を受け、一人一人が虐待の芽を早期に発見できるよう意識する事で暮らしやすい地域をつくっていきましょう。            | 笠岡市地域包括<br>支援センター<br>6 2－6 6 6 2   | ×           |
|                                 | 65 | 知っていますか？<br>「成年後見」               | 認知症になったとき、知的障がいや精神障がいの方の親亡きあとに、最後までひとりの人間として尊厳を持ちながら「生きる」ために成年後見制度について学びます。                                                                              | 笠岡市・里庄町<br>成年後見センター<br>6 2－5 5 9 0 | ×           |
|                                 | 66 | 自筆証書遺言書<br>保管制度について              | 自分で書いた遺言書を法務局が預かる制度の説明をします。法務局が預かることで、遺言書が紛失・改ざんされるリスクがなくなります。                                                                                           | 岡山地方法務局<br>笠岡支局<br>6 2－5 2 9 5     | ×           |
|                                 | 67 | 相続登記の義務化について                     | 不動産を相続した場合には、登記申請をすることが法律上の義務になりました。いつまでに手続しなければならないのか、罰則があるのかなど詳しく説明します。                                                                                | 岡山地方法務局<br>笠岡支局<br>6 2－5 2 9 5     | ×           |
|                                 | 68 | 歴史探訪ウォーク                         | 笠岡市観光ガイドボランティアの会が、ご希望に応じて市内の史跡をご案内します。（要相談）                                                                                                              | (一社)笠岡市観光協会<br>6 2－6 6 2 2         | ×           |
|                                 | 69 | 転倒予防教室                           | 65歳以上の歩ける方を対象に、理学療法士による転倒を予防するための知識や簡単な運動を行います。                                                                                                          | 社会福祉法人 天神会<br>6 7－4 1 2 2          | ○           |
|                                 | 70 | 介護のコツについて                        | 腰痛にならないために、体位交換と歩行サポート、車椅子への移乗についてのお話や、排泄介助（排泄用品と使用方法・おむつ交換の仕方）、尿失禁の予防についてのお話をします。                                                                       | 社会福祉法人 天神会<br>6 7－4 1 2 2          | ○           |
|                                 | 71 | 認知症について                          | 認知症の症状と予防、認知症の方達への関わり、認知症予防と地域での関わりについてお話します。                                                                                                            | 社会福祉法人 天神会<br>6 7－4 1 2 2          | ○           |
|                                 | 72 | 家庭で気をつける<br>感染予防について             | 感染予防の基礎、インフルエンザ対策、食中毒予防についてお話します。                                                                                                                        | 社会福祉法人 天神会<br>6 7－4 1 2 2          | ○           |
|                                 | 73 | 肺炎予防について                         | 誤嚥性肺炎とは？誤嚥性肺炎の予防についてお話します。                                                                                                                               | 社会福祉法人 天神会<br>6 7－4 1 2 2          | ○           |
|                                 | 74 | 要介護とならないための<br>基礎知識              | 要介護状態にならないための予防活動についてお話します。                                                                                                                              | 社会福祉法人 天神会<br>6 7－4 1 2 2          | ○           |
|                                 | 75 | ★新規メニュー★<br>地域おこし協力隊のスマ<br>ホ基礎講座 | 地域おこし協力隊が講師となり、スマートフォンの基本的な使い方を分かりやすく解説する講座です。特にLINEの活用方法を中心に日常生活や地域活動に役立つ操作を学ぶことができます。ご要望に応じて、他のアプリや機能についても対応可能です。事前にご相談ください。                           | まちづくり課<br>6 9－2 1 2 3              | 要相談         |
|                                 | 76 | 笠岡今昔物語＆偉人たち                      | 笠岡を中心に1000枚以上の心温まる風景画を描き続けた三笠博通氏が、スライドショーを用いて笠岡の魅力を伝えます。                                                                                                 | 三笠博通氏<br>6 9－2 1 5 3               | ×           |
|                                 | 77 | 箏(こと)体験講座                        | 笠岡市を中心に活躍され、箏(こと)の普及に努められている高田京子氏による、箏を体験できる講座です。子どもから大人まで、楽しく箏に触れ、体験することができます。箏・三絃（三味線）の曲の鑑賞だけでも可能です。                                                   | 高田京子氏<br>（笠岡箏曲和の会）<br>6 9－2 1 5 3  | ×           |