



令和6年度2月分学校給食予定献立表



笠岡市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
3(月)	《 立春献立 》 ごはん 牛乳 さわらの梅じょうゆかけ 菜の花のおかかあえ 梅型かまぼこのすまし汁	牛乳 さわら かつお節 豆腐 かまぼこ	ねり梅 菜の花 はくさい もやし にんじん えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ	米 黒砂糖 三温糖
4(火)	《 大島小学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 若鶏肉のから揚げ 中華風春雨サラダ わかめスープ りんごゼリー	牛乳 若鶏肉 ハム 豆腐 かまぼこ わかめ	しょうが にんにく にんじん キャベツ とうもろこし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ りんごゼリー	米 でん粉 米油 春雨 三温糖 ごま油
5(水)	肉みそ丼 牛乳 たくあんあえ はんぺんのすまし汁	若鶏肉 豚肉 みそ 牛乳 はんぺん わかめ かまぼこ	たまねぎ にんじん グリンピース はくさい もやし たくあん えのきたけ 葉ねぎ	米 麦 三温糖 バター
6(木)	ごはん 牛乳 焼きししゃも ほうれんそうのごまあえ とりごぼう汁	牛乳 子持ししゃも 鶏ささみ 若鶏肉 油揚げ かまぼこ	ほうれんそう キャベツ もやし にんじん しょうが たまねぎ ごぼう 葉ねぎ	米 三温糖 ねりごま ごま油
7(金)	ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	牛肉 脱脂粉乳 牛乳 ツナ ヨーグルト	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ もやし とうもろこし	米 麦 じゃがいも バター
10(月)	ごはん 牛乳 若鶏肉のしょうが焼き しらすあえ かぶのみそ汁	牛乳 若鶏肉 油揚げ わかめ みそ	しょうが はくさい こまつな もやし にんじん たまねぎ かぶ 葉ねぎ だいこん	米 三温糖
12(水)	ごはん 牛乳 いかのさらさ揚げ 甘酢あえ さつまいものみそ汁	牛乳 いか しらす干し かまぼこ 油揚げ みそ	しょうが キャベツ もやし にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖 さつまいも
13(木)	《 いきいきチャレンジたいけん献立 》 ごはん 牛乳 あじのちろみ焼き 塩昆布あえ かきたま汁	牛乳 あじ もろみみそ 塩昆布 かまぼこ 豆腐 卵	キャベツ にんじん もやし ほうれんそう たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 でん粉
14(金)	パン 牛乳 チキンピーンズ ブロッコリーのサラダ オレンジ	牛乳 大豆 若鶏肉 ハム	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム えだまめ キャベツ ブロッコリー とうもろこし オレンジ	パン じゃがいも 黒砂糖
17(月)	ごはん 牛乳 いわしの甘露煮 はくさいのゆかりあえ 豆腐のすまし汁	牛乳 いわし甘露煮 豆腐 わかめ かまぼこ	はくさい もやし にんじん えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ しそごはんの素	米
18(火)	《 応援献立 》 ごはん 牛乳 若鶏肉とれんこんの甘辛あえ 必勝(が)汁 いよかんゼリー	牛乳 若鶏肉 豚肉 油揚げ みそ	れんこん しょうが だいこん ごぼう にんじん 葉ねぎ いよかんゼリー	米 でん粉 米油 三温糖 こんにゃく
19(水)	ソフトめんのクリームソースかけ 牛乳 だいこんサラダ 小魚アーモンド(小・中1～2年) 手作りさつまいもパイ(中3年のみ)	若鶏肉 牛乳 チーズ ツナ 小魚アーモンド	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース だいこん キャベツ とうもろこし	ソフトめん 米油 三温糖 パイシート 中華ポテト
20(木)	ごはん 牛乳 きんぴらごぼう さといものみそ汁 みかん	牛乳 牛肉 さつまあげ 油揚げ みそ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ みかん	米 ごま 三温糖 ごま油 さといも
21(金)	ごはん 牛乳 ホキのヤンニョムソースかけ ナムル 豆腐のスープ	牛乳 ホキ ハム 豆腐 かまぼこ わかめ	にんにく キャベツ ほうれんそう 大豆もやし にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 ごま油 ごま
25(火)	ごはん 牛乳 おでん ひじきあえ 納豆	牛乳 豚肉 厚揚げ うずら卵 ちくわ しそひじき 納豆	だいこん にんじん さやいんげん はくさい ほうれんそう もやし	米 さといも こんにゃく 三温糖
26(水)	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 千草あえ ふのすまし汁	牛乳 さば いか かまぼこ わかめ	キャベツ もやし こまつな にんじん たまねぎ 葉ねぎ	米 ごま 三温糖 麩
27(木)	牛丼 牛乳 キャベツのあえもの りんご	牛肉 牛乳 鶏ささみ	しょうが たまねぎ ごぼう にんじん しめじ 白ねぎ キャベツ もやし りんご	米 麦 こんにゃく 三温糖
28(金)	《 神内小学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 鮭のチーズフライ 春雨サラダ コーンスープ みかんゼリー	牛乳 鮭チーズフライ ハム ウインナー	キャベツ えだまめ にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム パセリ	米 米油 春雨 三温糖 ごま油 じゃがいも みかんゼリー