

令和5年度
笠岡市の健康づくりに関する意識調査
結果報告書

令和6年7月

笠岡市

《目次》

第1章 調査方法	1
第2章 20～74 歳市民調査結果	3
第3章 75 歳以上市民調査結果	75
第4章 小学5年生、中学2年生調査結果	115

第1章 調査方法

1. 調査の目的

本調査は、笠岡市の子どもから高齢者までの生涯を通じた健康づくりを推進するための「笠岡市健康づくり計画（第2期計画）」の評価及び次期計画の策定に向けて、市民の皆様の健康面に関する基礎調査として実施しました。

2. 実施概要

- 調査対象者 : 令和5年9月1日現在、市内に在住の市民
- 対象数 : ①20～74歳の市民 2,700人、②75歳以上の市民 600人、
③小学5年生の子どもがいる世帯 341世帯、
④中学2年生の子どもがいる世帯 350世帯
- 調査期間 : 令和5年10月4日～令和5年11月6日まで
- 調査方法 : 郵送による配布回収

3. 回収結果

	配布数	回収数	回収率
①20～74歳の市民	2,700件	1,296件	48.0%
②75歳以上の市民	600件	439件	73.2%
③小学5年生の子どもがいる世帯	341件	150件	44.0%
④中学2年生の子どもがいる世帯	350件	138件	39.4%

4. 調査集計にあたっての留意事項

○回答結果は小数点第2桁目を四捨五入しています。この関係で、単回答（複数の選択肢から一つだけを選ぶ形式）の合計値がちょうど「100.0」にならない場合があります。

○複数回答（2つ以上の回答を選ぶ形式）における割合についての単位はパーセントとしています。この場合、回答は有効標本数全体に対して各々の割合を示すものであり、各選択肢の回答を合計しても「100.0」とはなりません。

○本報告書における「N」「SA」「MA」「FA」「数量」は、それぞれ

- 「N」 = サンプル数のこと
- 「SA」 = 単回答のこと（Single Answer の略）
- 「MA」 = 複数回答のこと（Multiple Answer の略）
- 「FA」 = 自由回答のこと（Free Answer の略）
- 「数量」 = 数量回答のこと

を示します。

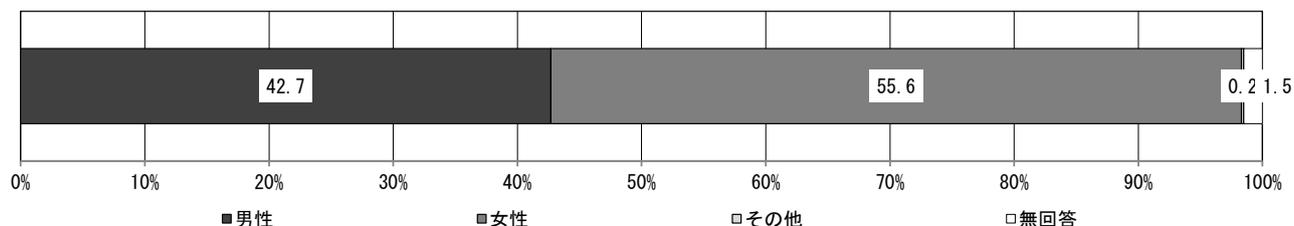
- 図表中において「無回答」とある項目については、「回答のなかったもの」、もしくは「判別ができなかったもの」を表しています。
- 本文中の設問の選択肢が長い場合は、簡略化している場合があります。
- 本報告書においてクロス集計は、無回答がある為、合計人数は全体の人数と合致しません。
- クロス集計で、母数が少ない項目に関しては、分析文を省略しています。

第2章 20～74 歳市民調査結果

問 1. (1) あなたご自身の性別は (SA)

「女性」が 55.6%を占めています。

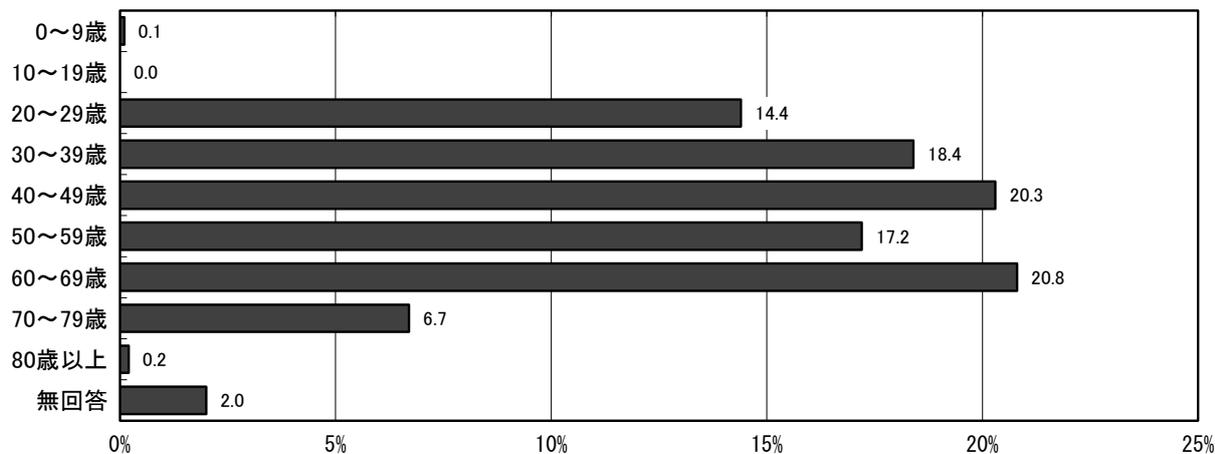
(SA) n=1,296



問 1. (2) あなたご自身の年齢は ※令和 5 年 4 月 1 日時点の年齢を記入してください。 (数量)

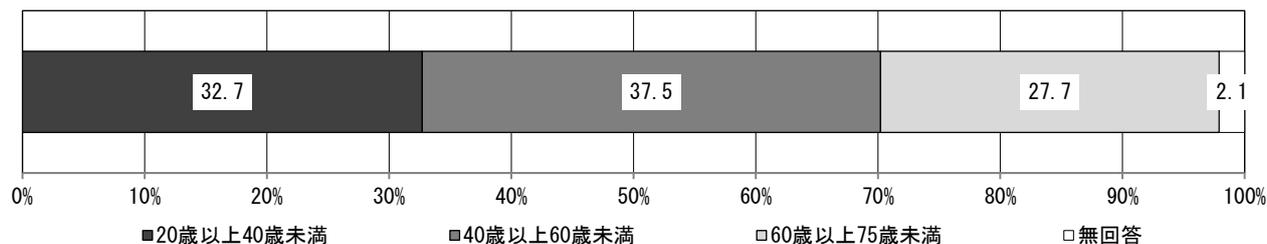
「60～69 歳」が 20.8%で最も高くなっています。次いで「40～49 歳」が 20.3%、「30～39 歳」が 18.4%で続いています。

(数量) n=1,296



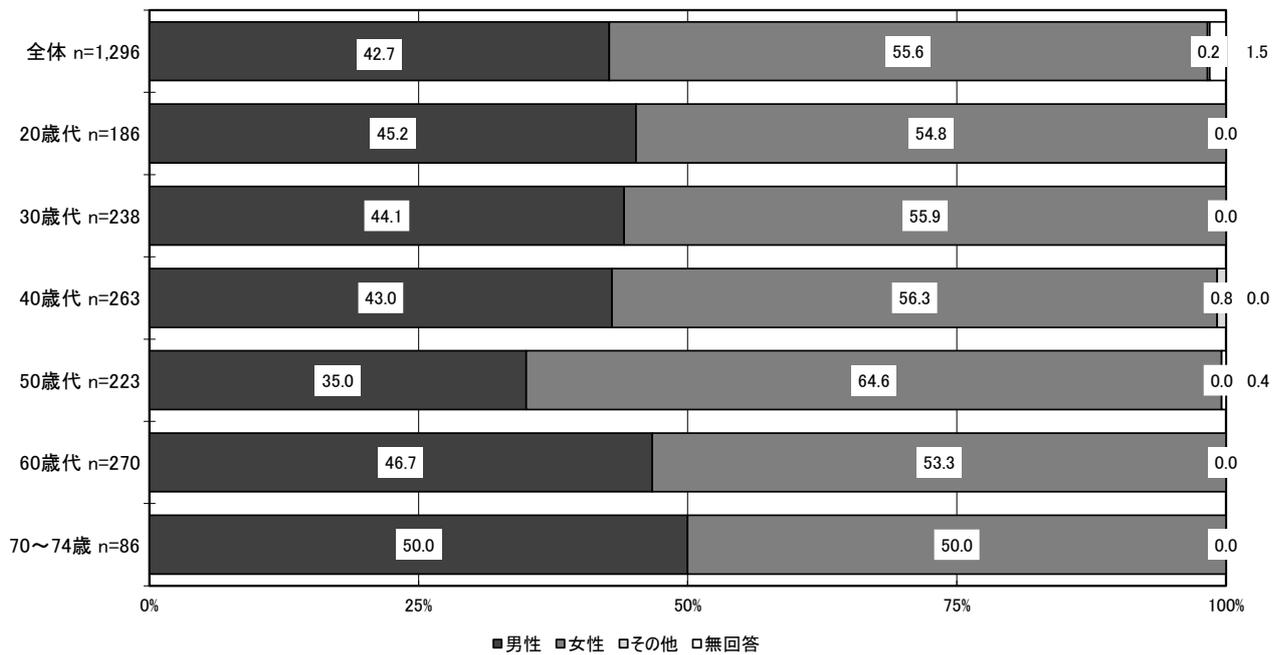
年齢区分

(SA) n=1,296



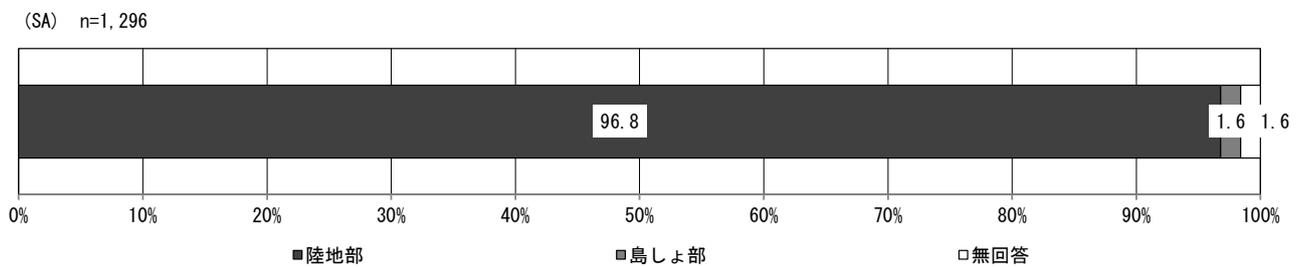
<年齢 × 性別 クロス>

すべての年代で「女性」の割合が高く、特に“40 歳代”で高くなっています。



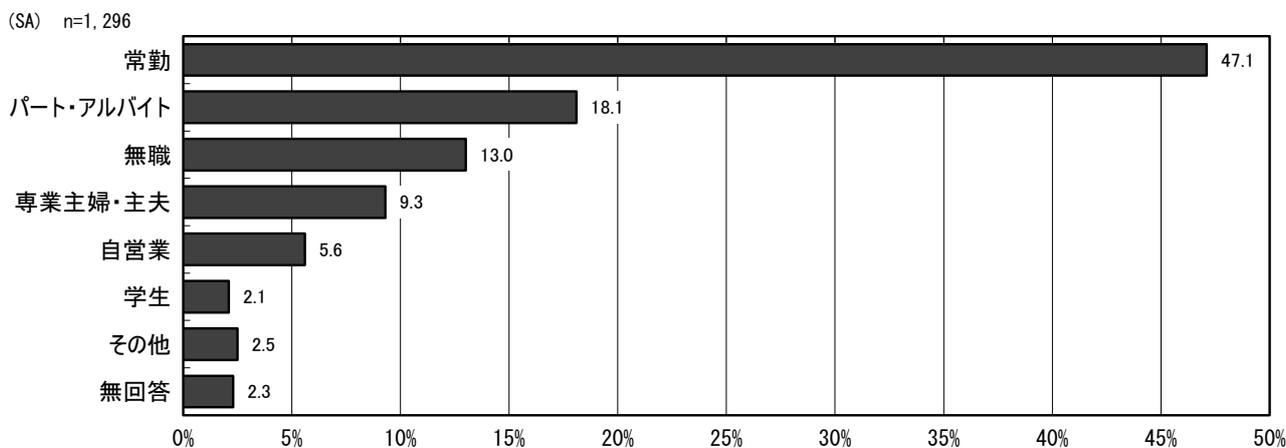
問 1. (3) あなたご自身の住まいは (SA)

「陸地部」が 96.8%を占めています。



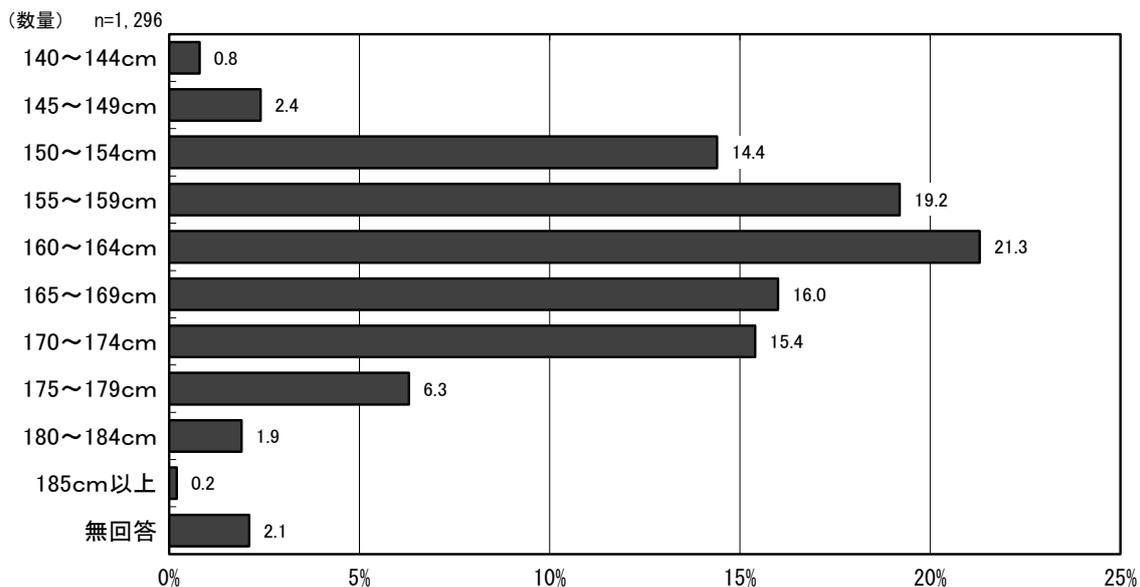
問1. (4) あなたご自身の職業は(SA)

「常勤」が47.1%で突出しています。「パート・アルバイト」が18.1%、「無職」が13.0%が続いています。



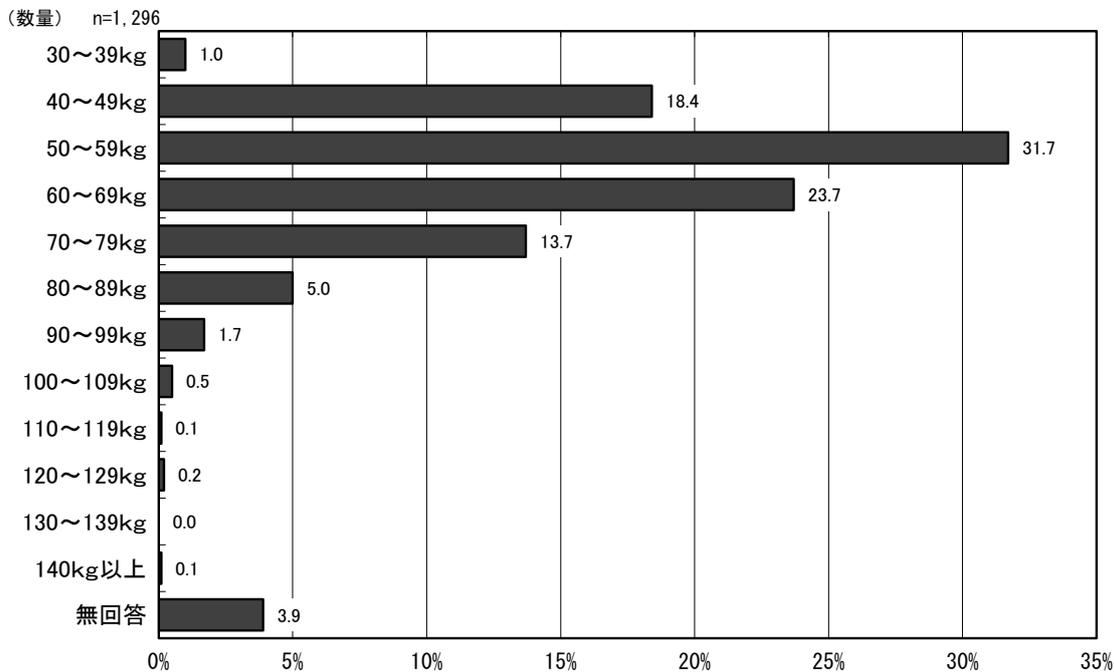
問1. (5) A あなたご自身の身長は何cm (数量)

「160～164cm」が21.3%で最も高くなっています。次いで「155～159cm」が19.2%、「165～169cm」が16.0%が続いています。



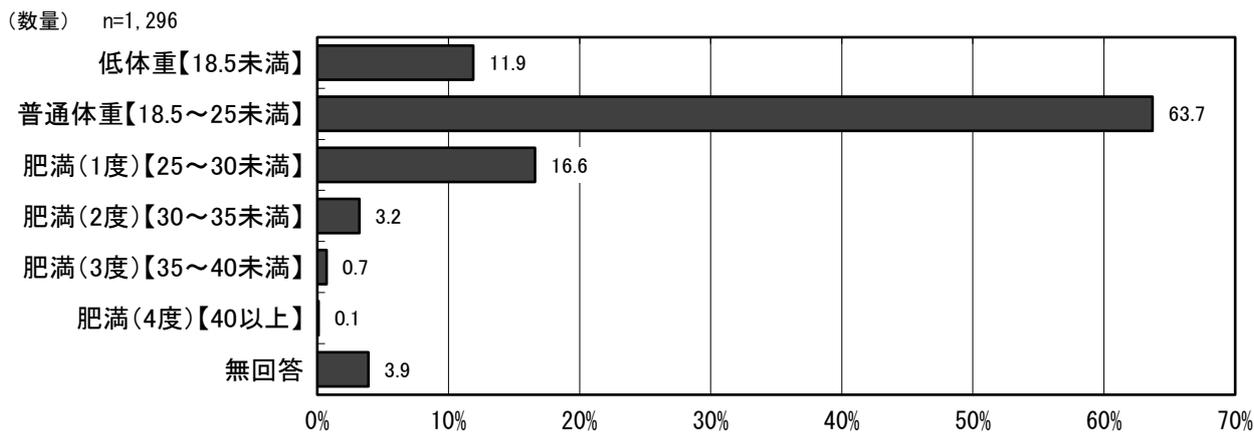
問1. (5) B あなたご自身の体重は何kg (数量)

「50～59kg」が31.7%で最も高くなっています。次いで「60～69kg」が23.7%、「40～49kg」が18.4%で続いています。



BMI (数量)

「普通体重【18.5～25未満】」が63.7%で突出しています。「肥満(1度)【25～30未満】」が16.6%、「低体重【18.5未満】」が11.9%が続いています。

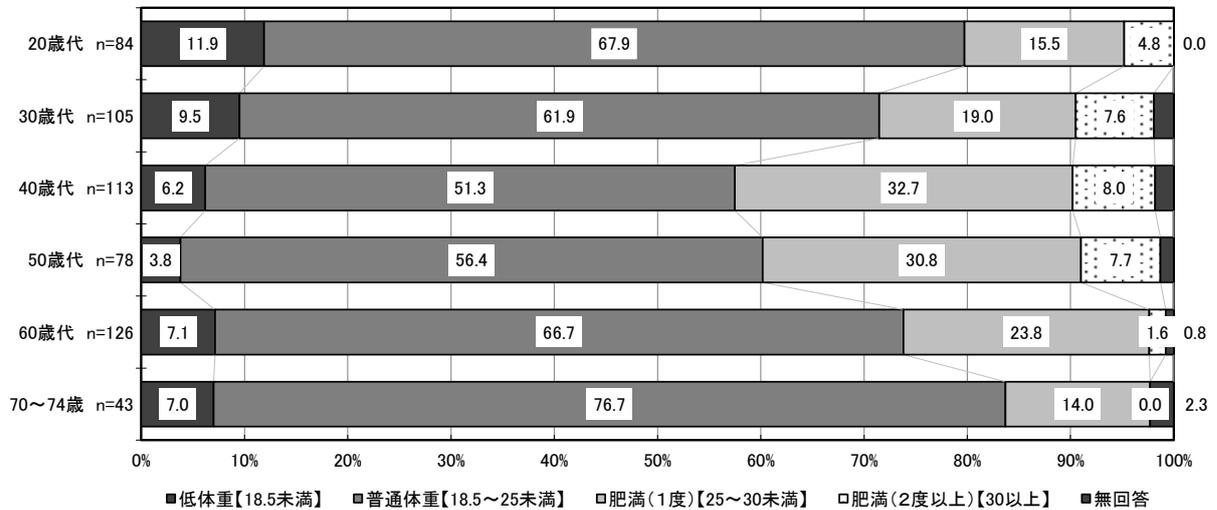


<BMI × 性別 × 年齢 クロス>

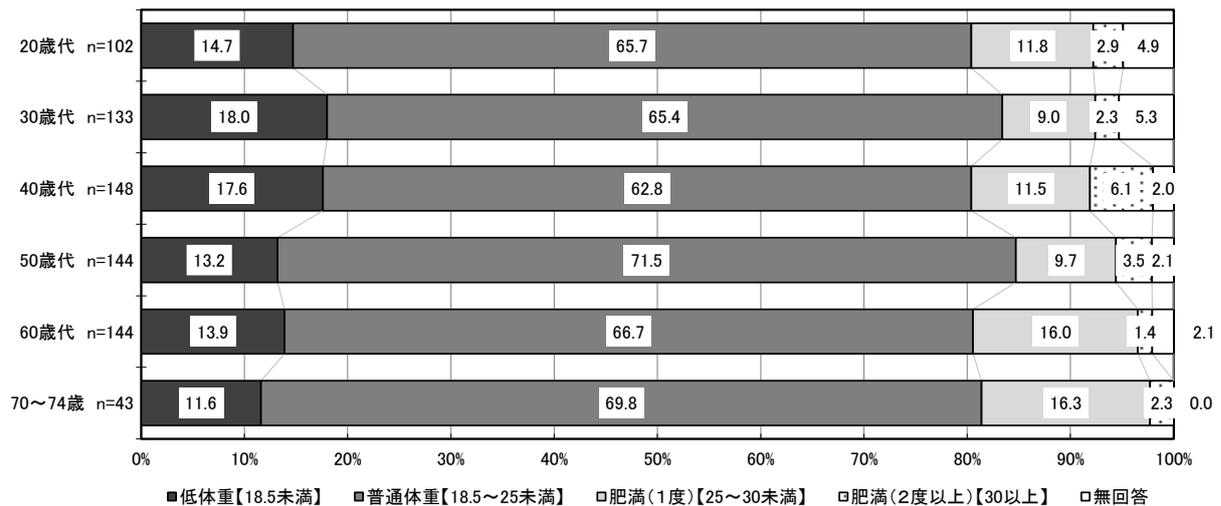
『男性』の“40～50 歳代”で比較的「肥満(1度)」が高くなっています。

『女性』の“30～40 歳代”で比較的「低体重」が高くなっています。

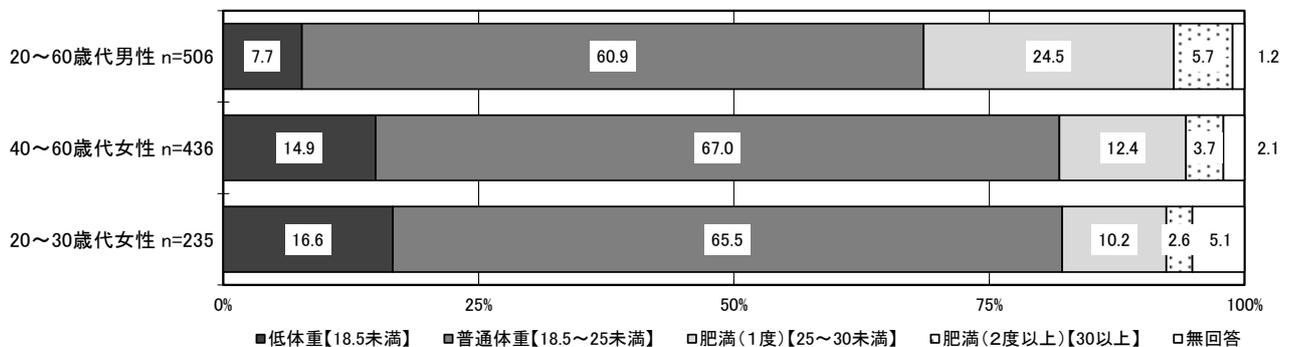
【男性】 (各SA)



【女性】 (各SA)

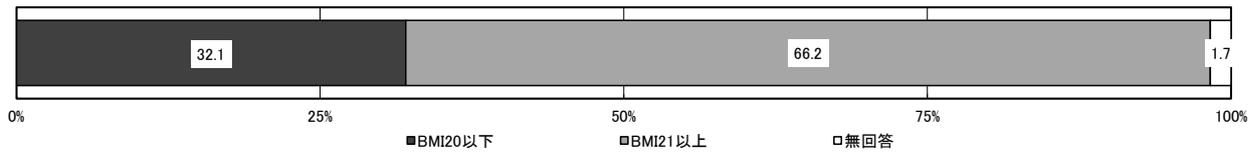


【20～60 歳代男性、40～64 歳代女性、20～30 歳代女性の状況】



【低栄養傾向の高齢者】（65～74歳）

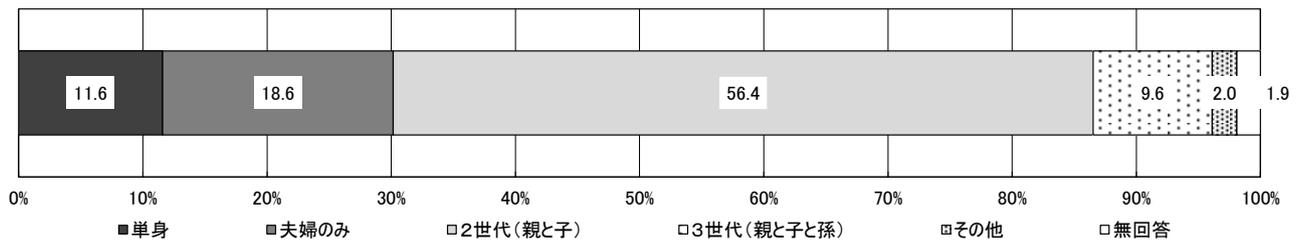
(数量) n=234



問1. (6) あなたご自身の家族構成は (SA)

「2世代(親と子)」が56.4%で突出しています。「夫婦のみ」が18.6%、「単身」が11.6%が続いています。

(SA) n=1,296



<家族構成 × 年齢 クロス>

「単身」は“40歳代”を除くすべての年代で1割以上となっています。

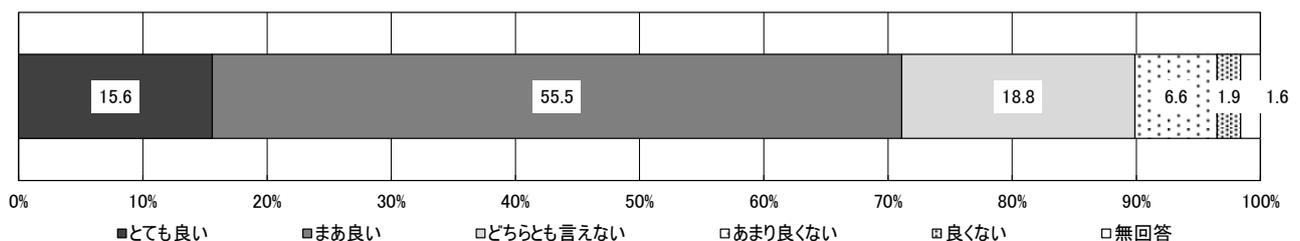
“50歳代”以上で「夫婦のみ」が急増しています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
単身	11.6	16.7	11.3	8.4	11.7	12.2	11.6
夫婦のみ	18.6	5.9	5.5	8.4	23.3	37.0	47.7
2世代(親と子)	56.4	58.6	69.7	74.1	56.1	38.1	29.1
3世代(親と子と孫)	9.6	15.6	11.3	6.8	7.6	9.3	8.1
その他	2.0	2.2	1.7	2.3	0.9	3.0	2.3
無回答	1.9	1.1	0.4	-	0.4	0.4	1.2

問1. (7) あなたご自身の健康状態は (SA)

「まあ良い」が55.5%で突出しています。「どちらとも言えない」が18.8%、「とても良い」が15.6%が続いています。

(SA) n=1,296



<健康状態 × 年齢 クロス>

“60歳代”以上では、他の年代に比べて「とても良い」が低くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
とても良い	15.6	27.4	18.9	13.7	15.2	9.6	9.3
まあ良い	55.5	54.8	60.1	59.3	51.6	56.3	51.2
どちらとも言えない	18.8	12.4	13.9	17.9	26.9	20.0	27.9
あまり良くない	6.6	3.2	5.9	6.1	4.9	12.2	5.8
良くない	1.9	1.6	1.3	2.7	1.3	1.9	3.5
無回答	1.6	0.5	-	0.4	-	-	2.3

<健康状態 × BMI クロス>

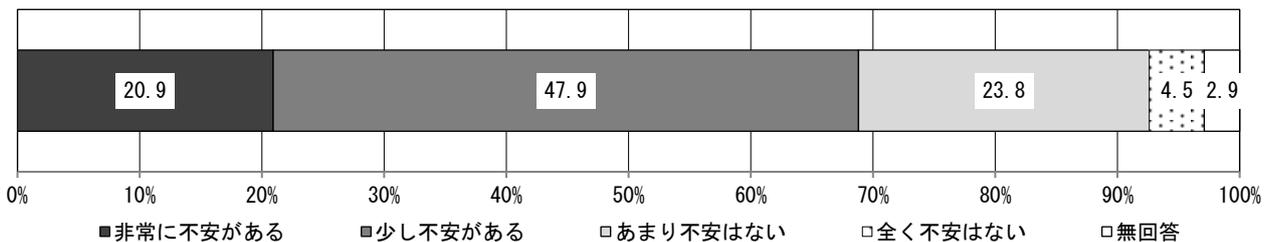
“肥満(2度以上)”では、他に比べて「とても良い」が低く、「どちらとも言えない」や「良くない」が高くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5～25未満】 n=825	肥満(1度)【25～30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
とても良い	15.6	14.3	17.7	13.5	1.9
まあ良い	55.5	57.1	56.4	54.9	53.8
どちらとも言えない	18.8	15.6	18.7	20.5	28.8
あまり良くない	6.6	10.4	5.1	10.2	9.6
良くない	1.9	2.6	1.7	0.9	5.8
無回答	1.6	-	0.5	-	-

問1.(8) あなたご自身の経済的な不安は(SA)

「少し不安がある」が47.9%で最も高く、次いで「あまり不安はない」が23.8%、「非常に不安がある」が20.9%で続いています。

(SA) n=1,296



<経済的不安 × 年齢 クロス>

“70～74歳”では比較的、不安がなくなっている傾向がみられます。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
非常に不安がある	20.9	21.0	23.1	22.8	20.2	20.7	12.8
少し不安がある	47.9	48.9	49.2	49.4	50.2	47.8	43.0
あまり不安はない	23.8	24.2	22.3	22.1	25.6	24.1	32.6
全く不安はない	4.5	5.4	5.5	2.3	3.1	5.2	8.1
無回答	2.9	0.5	-	3.4	0.9	2.2	3.5

<経済的不安 × 健康状態 クロス>

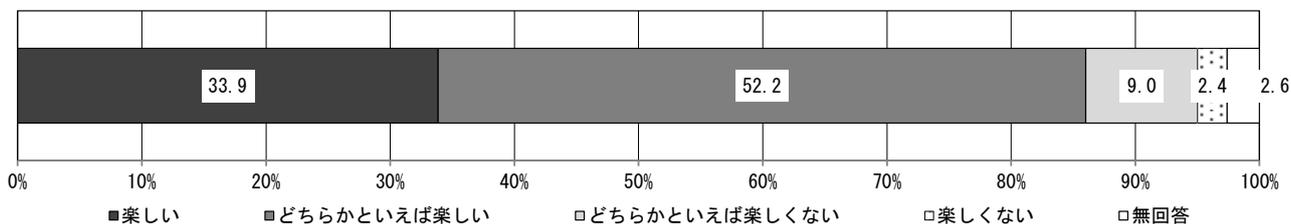
健康状態が“良くない”人は「非常に不安がある」がかなり高くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
非常に不安がある	20.9	17.0	25.9	45.9
少し不安がある	47.9	48.0	54.3	41.4
あまり不安はない	23.8	28.2	15.2	9.0
全く不安はない	4.5	5.4	2.1	1.8
無回答	2.9	1.3	2.5	1.8

問2. ふだん食事時間が楽しいと感じますか。(SA)

「どちらかといえば楽しい」が52.2%を占めています。

(SA) n=1,296



<問2 × BMI クロス>

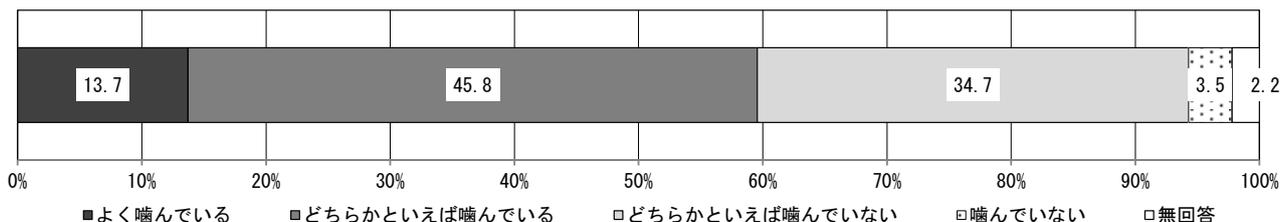
“肥満(2度以上)”の人は「楽しい」が高くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5～25未満】 n=825	肥満(1度)【25～30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
楽しい	33.9	34.4	33.9	32.1	44.2
どちらかといえば楽しい	52.2	51.3	53.5	55.8	44.2
どちらかといえば楽しくない	9.0	10.4	8.7	9.3	5.8
楽しくない	2.4	3.2	2.4	1.4	3.8
無回答	2.6	0.6	1.5	1.4	1.9

問3. ふだん食事をよく噛んで食べていますか。(SA)

「どちらかといえば噛んでいる」が45.8%で最も高く、次いで「どちらかといえば噛んでいない」が34.7%、「よく噛んでいる」が13.7%が続いています。

(SA) n=1,296



<問3 × 年齢 クロス>

“20 歳代”は、他の年代に比べて「よく噛んでいる」が高く、「どちらかといえば噛んでいない」が低くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
よく噛んでいる	13.7	18.8	13.9	12.2	15.7	11.9	8.1
どちらかといえば噛んでいる	45.8	49.5	45.4	46.0	44.8	47.0	52.3
どちらかといえば噛んでいない	34.7	26.3	33.6	39.2	35.9	36.7	34.9
噛んでいない	3.5	4.8	5.9	1.5	2.7	3.3	4.7
無回答	2.2	0.5	1.3	1.1	0.9	1.1	-

<問3 × BMI クロス>

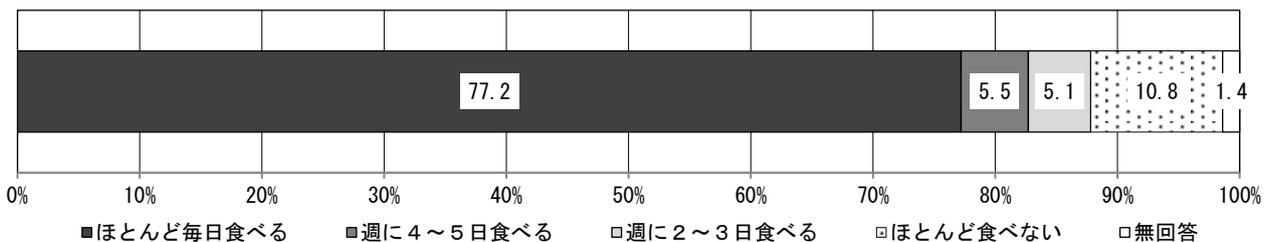
“肥満(2度以上)”は、他の年代に比べて「よく噛んでいる」が低く、「どちらかといえば噛んでいない」が高くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5~25未満】 n=825	肥満(1度)【25~30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
よく噛んでいる	13.7	24.0	11.8	14.9	9.6
どちらかといえば噛んでいる	45.8	46.1	48.7	41.4	42.3
どちらかといえば噛んでいない	34.7	26.0	35.9	35.8	40.4
噛んでいない	3.5	3.2	2.7	6.5	7.7
無回答	2.2	0.6	1.0	1.4	-

問4. ふだん朝食を食べていますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が77.2%を占めています。

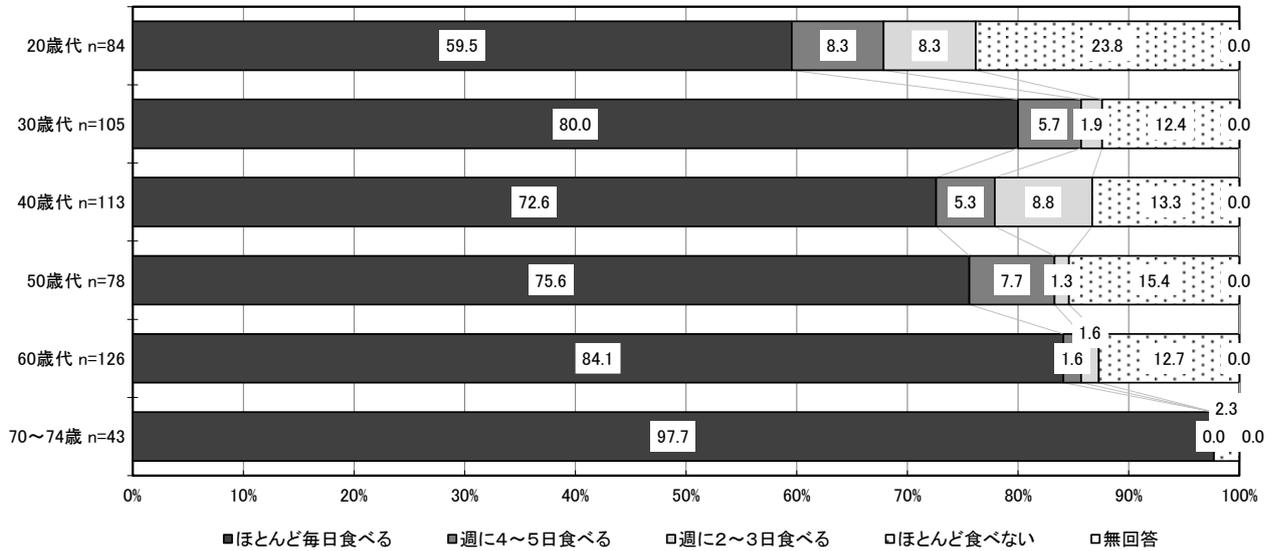
(SA) n=1,296



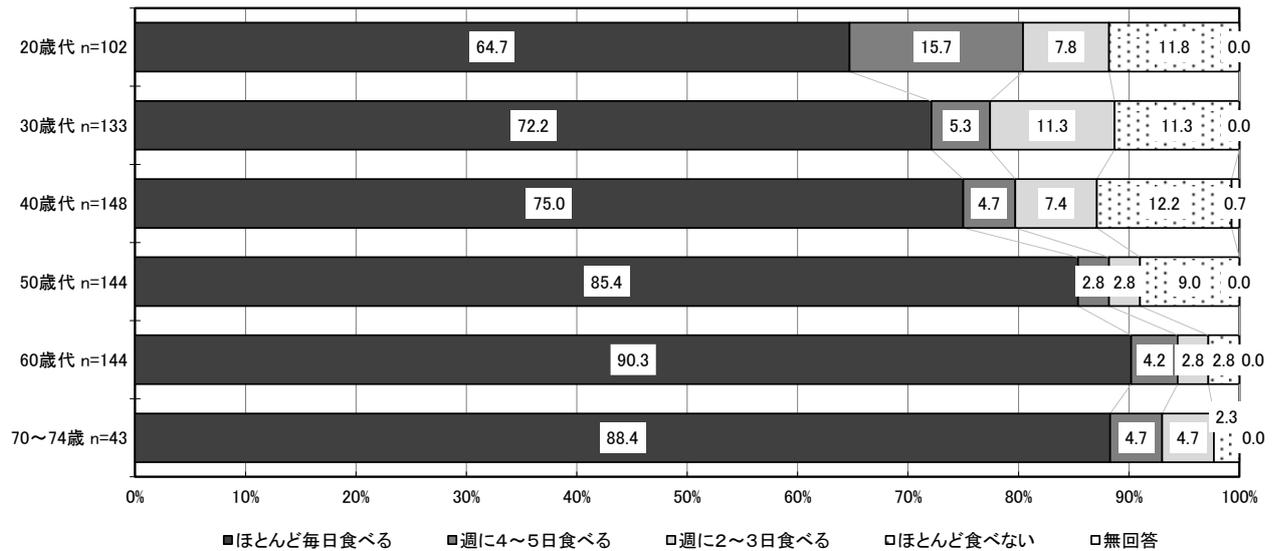
<問4 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』は“30歳代”を除いて、年齢が高いほど「ほとんど毎日食べる」が高くなる傾向がみられます。
 『女性』は“60歳代”をピークに、年齢が高いほど「ほとんど毎日食べる」が高くなる傾向がみられます。

【男性】 (各SA)



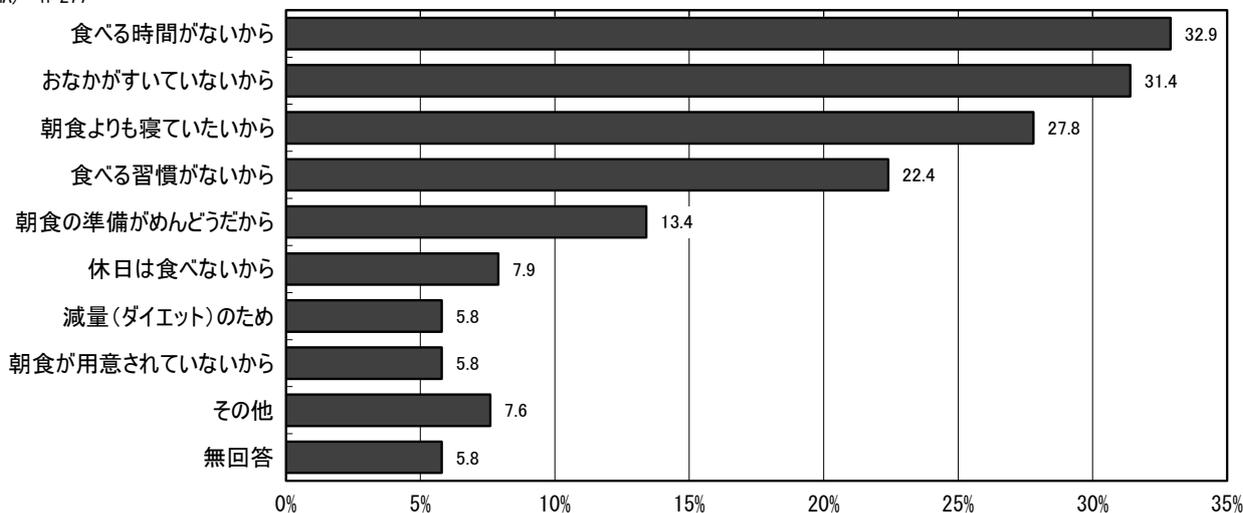
【女性】 (各SA)



問4-1. 朝食を食べないのは、どのような理由からですか。(MA)

「食べる時間がないから」が32.9%で最も高くなっています。次いで「おなかがすいていないから」が31.4%、「朝食よりも寝ていたいから」が27.8%で続いています。

(MA) n=277



<問4-1 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて、「おなかがすいていないから」が高くなっています。

	全体 n=277	男性 n=127	女性 n=150
食べる時間がないから	32.9	29.9	35.3
おなかがすいていないから	31.4	32.3	30.7
朝食よりも寝ていたいから	27.8	27.6	28.0
食べる習慣がないから	22.4	26.8	18.7
朝食の準備がめんどうだから	13.4	14.2	12.7
休日は食べないから	7.9	7.1	8.7
減量(ダイエット)のため	5.8	3.1	8.0
朝食が用意されていないから	5.8	8.7	3.3
その他	7.6	5.5	9.3
無回答	5.8	3.1	8.0

<問4-1 × 年齢 クロス>

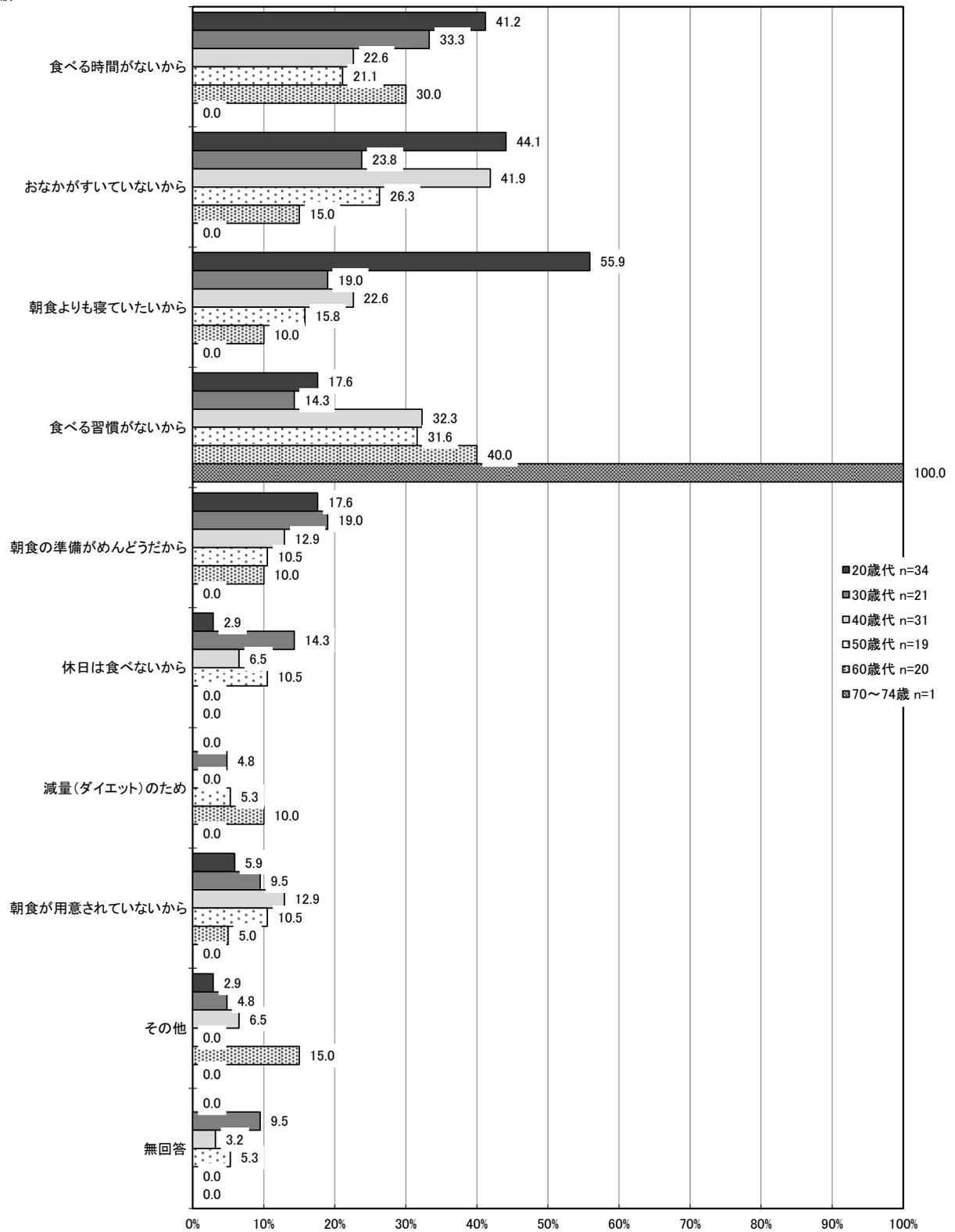
“20歳代”では「朝食よりも寝ていたいから」が高くなっています。

“40歳代”以上で「食べる習慣がないから」が高くなり、“50歳代”以上では3割以上となっています。

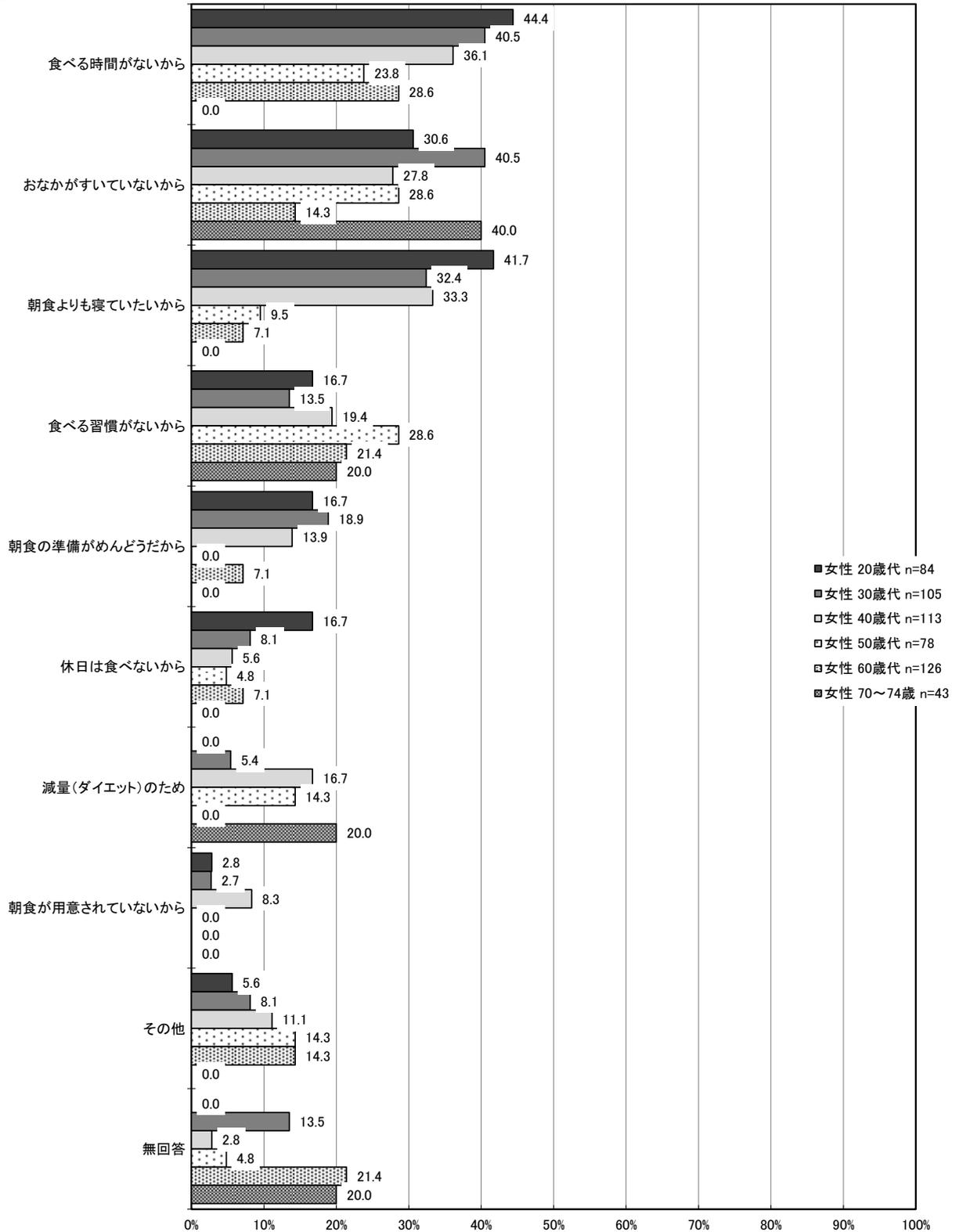
	全体 n=277	20歳代 n=70	30歳代 n=58	40歳代 n=67	50歳代 n=40	60歳代 n=34	70~74歳 n=6
食べる時間がないから	32.9	42.9	37.9	29.9	22.5	29.4	-
おなかがすいていないから	31.4	37.1	34.5	34.3	27.5	14.7	33.3
朝食よりも寝ていたいから	27.8	48.6	27.6	28.4	12.5	8.8	-
食べる習慣がないから	22.4	17.1	13.8	25.4	30.0	32.4	33.3
朝食の準備がめんどうだから	13.4	17.1	19.0	13.4	5.0	8.8	-
休日は食べないから	7.9	10.0	10.3	6.0	7.5	2.9	-
減量(ダイエット)のため	5.8	-	5.2	9.0	10.0	5.9	16.7
朝食が用意されていないから	5.8	4.3	5.2	10.4	5.0	2.9	-
その他	7.6	4.3	6.9	9.0	7.5	14.7	-
無回答	5.8	-	12.1	3.0	5.0	8.8	16.7

<問4-1 × 性別 × 年齢 クロス>

男性 各MA



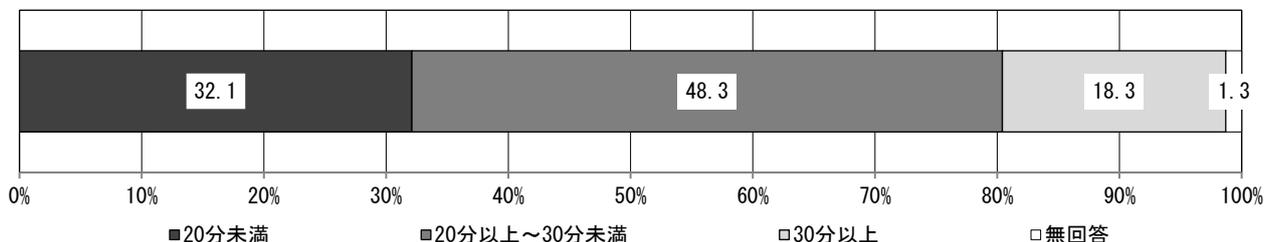
女性 各MA



問5. ふだん夕食にける食事時間はどのくらいですか。(SA)

「20分以上～30分未満」が48.3%で最も高く、次いで「20分未満」が32.1%となっています。

(SA) n=1,296



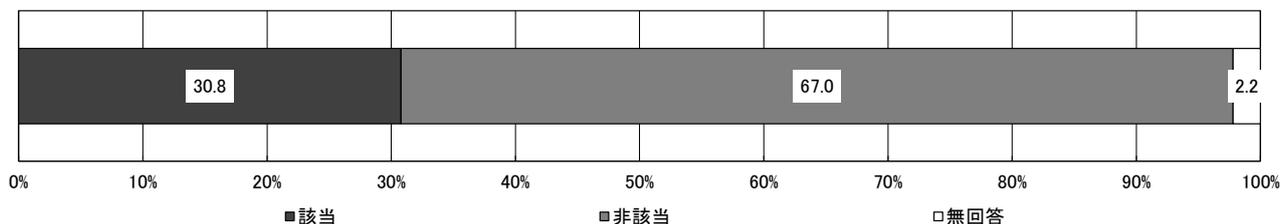
<問5 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて、食事時間が短くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
20分未満	32.1	36.6	29.4
20分以上～30分未満	48.3	46.6	50.8
30分以上	18.3	16.8	19.8
無回答	1.3	-	-

【よく噛んで味わって食べる等、食べ方に関心のある者】 (問3+問5)

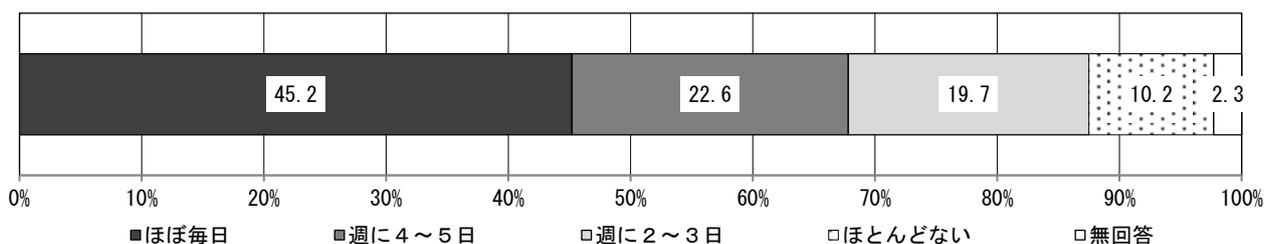
(SA) n=1,296



問6. 主食（ごはん，パン，めん類）・主菜（肉，魚，卵，大豆製品）・副菜（野菜）をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは，週に何日ありますか。(SA)

「ほぼ毎日」が45.2%で最も高く、次いで「週に4～5日」が22.6%、「週に2～3日」が19.7%が続いています。

(SA) n=1,296



<問6 × 年齢 クロス>

“60歳代”では「ほぼ毎日」が特に高くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
ほぼ毎日	45.2	40.9	43.3	47.5	43.0	52.2	43.0
週に4～5日	22.6	26.9	24.4	16.3	26.0	20.0	33.7
週に2～3日	19.7	20.4	21.8	24.0	18.4	17.4	12.8
ほとんどない	10.2	9.7	10.5	11.0	11.2	10.0	9.3
無回答	2.3	2.2	-	1.1	1.3	0.4	1.2

<問6 × BMI クロス>

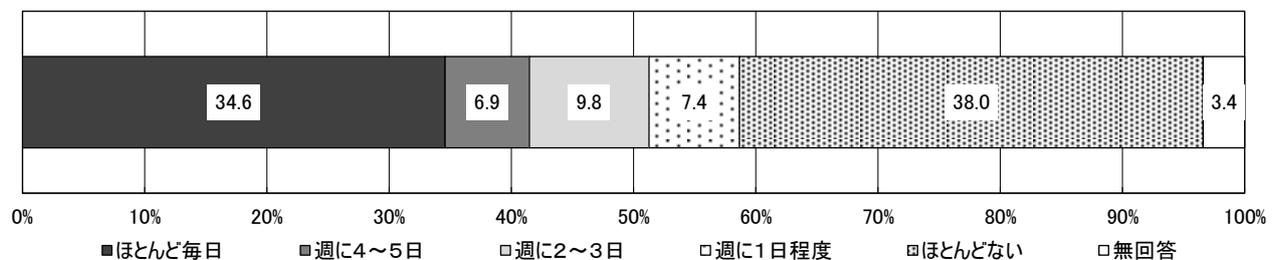
“肥満(2度以上)”は「ほとんどない」がかなり高くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5～25未満】 n=825	肥満(1度)【25～30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
ほぼ毎日	45.2	42.2	47.4	44.2	42.3
週に4～5日	22.6	27.9	20.7	27.9	19.2
週に2～3日	19.7	19.5	20.8	17.7	15.4
ほとんどない	10.2	9.7	10.2	9.8	21.2
無回答	2.3	0.6	0.8	0.5	1.9

問7. ① 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんどない」が38.0%、「ほとんど毎日」が34.6%で群を抜いて高くなっています。「週に2～3日」が9.8%で続いています。

(SA) n=1,296



<問7① × 年齢 クロス>

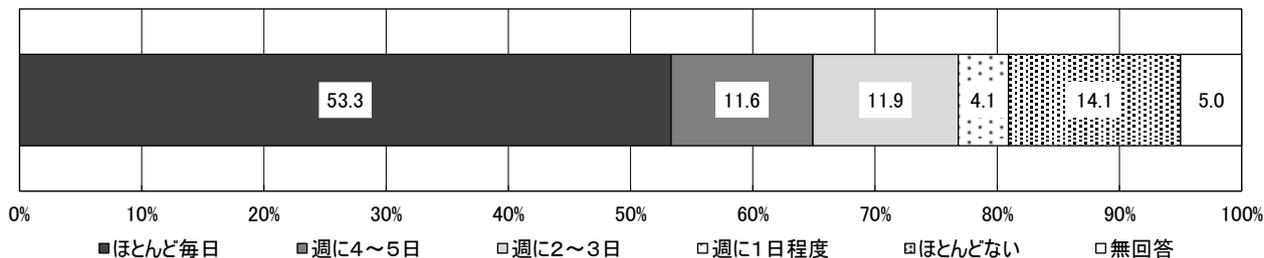
“20歳代”は「ほとんど毎日」がかなり低くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
ほとんど毎日	34.6	18.3	42.0	31.9	30.9	40.0	58.1
週に4～5日	6.9	7.5	5.0	8.7	7.6	7.0	1.2
週に2～3日	9.8	12.9	8.0	11.0	11.7	9.6	1.2
週に1日程度	7.4	10.8	8.8	7.2	7.6	5.6	3.5
ほとんどない	38.0	48.9	35.3	40.7	39.9	34.1	29.1
無回答	3.4	1.6	0.8	0.4	2.2	3.7	7.0

問7. ② 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日」が53.3%で突出しています。「ほとんどない」が14.1%が続いています。

(SA) n=1,296



<問7② × 年齢 クロス>

“20歳代”は「ほとんど毎日」が低くなっていますが、『朝食』よりも高くなっています。

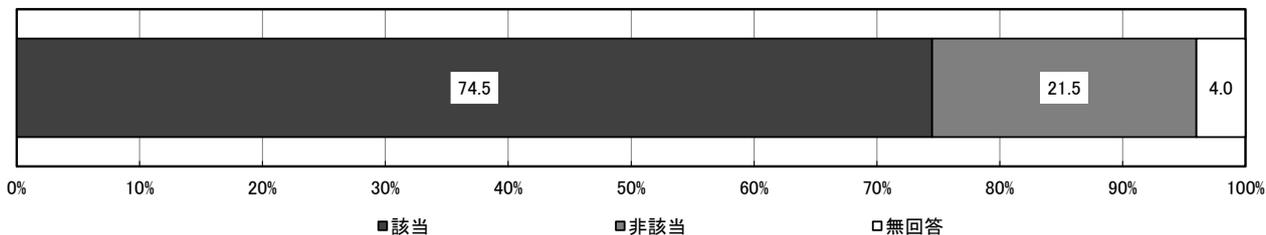
	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
ほとんど毎日	53.3	40.3	60.9	50.2	50.7	59.3	69.8
週に4~5日	11.6	19.9	9.7	14.1	13.0	7.8	2.3
週に2~3日	11.9	16.1	10.5	13.3	14.3	9.3	4.7
週に1日程度	4.1	5.4	2.9	5.7	6.7	1.9	-
ほとんどない	14.1	14.5	12.6	13.7	13.0	16.3	17.4
無回答	5.0	3.8	3.4	3.0	2.2	5.6	5.8

問7. ①② 朝食または夕食を家族と一緒に食べる人の割合。(SA)

※母数は単身者を除いて集計

「該当」が74.5%を占めています。

(SA) n=1,122

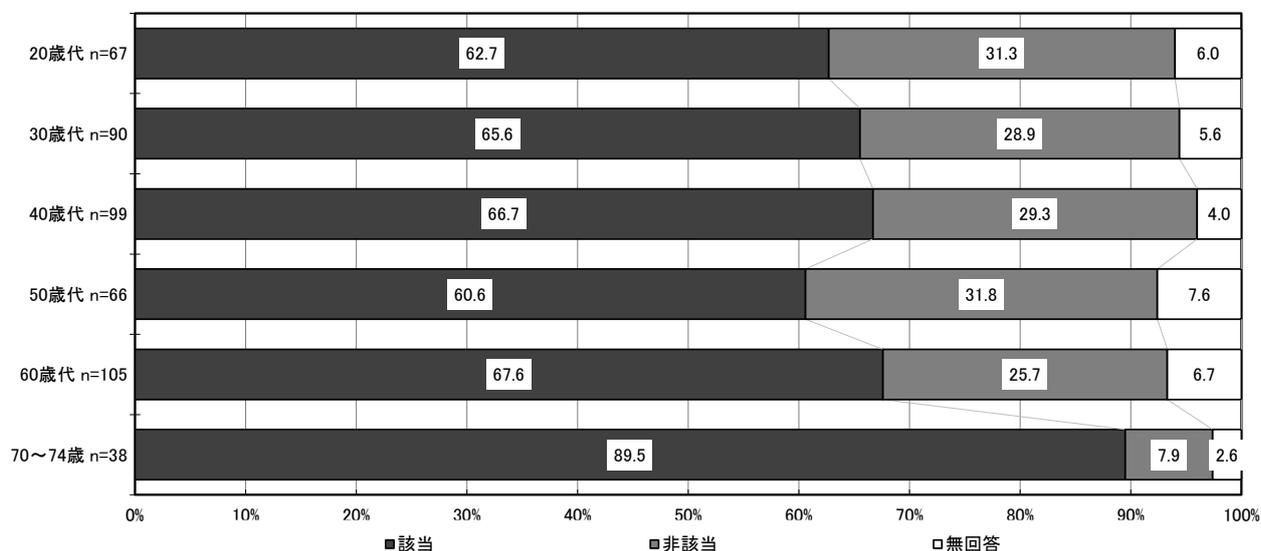


<問7 × 性別 × 年齢 クロス>

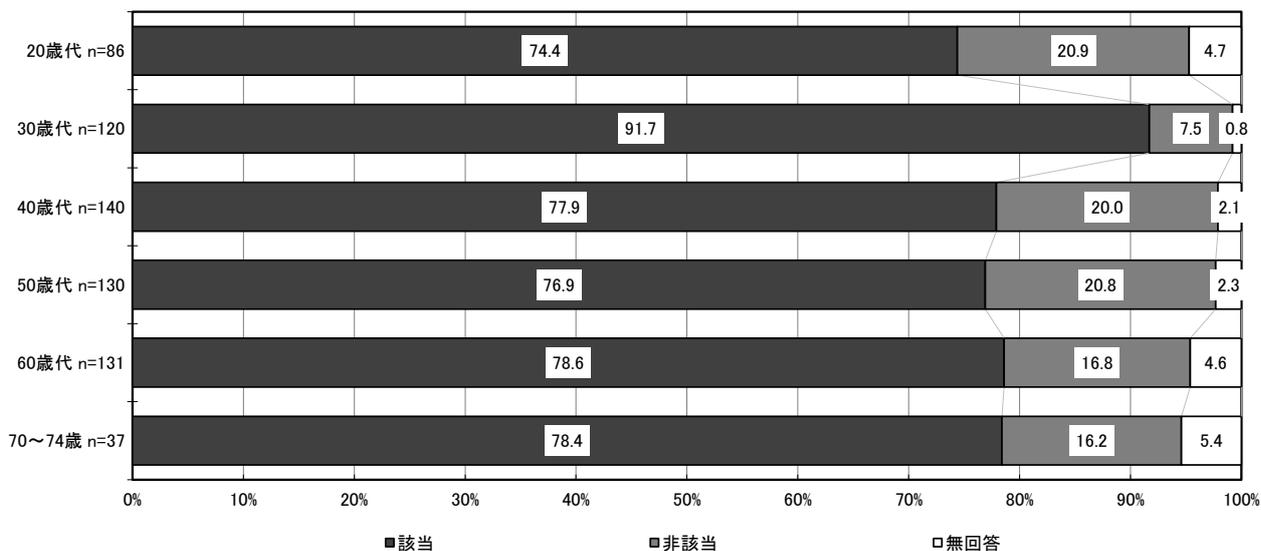
『男性』の“70～74歳”で「該当」が特に高くなっています。

『女性』の“30歳代”で「該当」が特に高くなっています。

【男性】 各SA

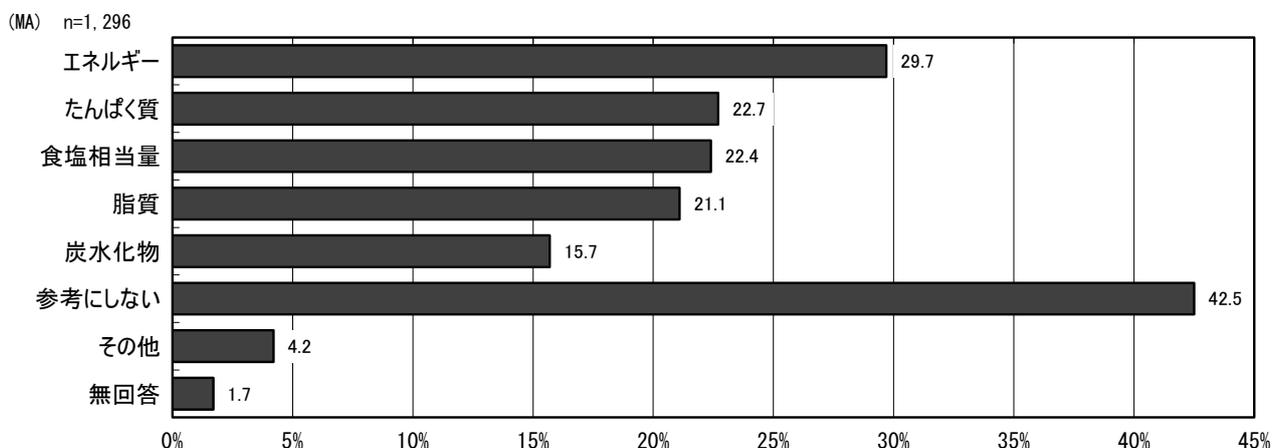


【女性】 (各SA)



問8. ふだん食品を選ぶときに栄養成分表示の中で参考にする項目は何ですか。(MA)

「参考にしない」が42.5%で最も高くなっています。次いで「エネルギー」が29.7%、「たんぱく質」が22.7%で続いています。



<問8 × 性別 クロス>

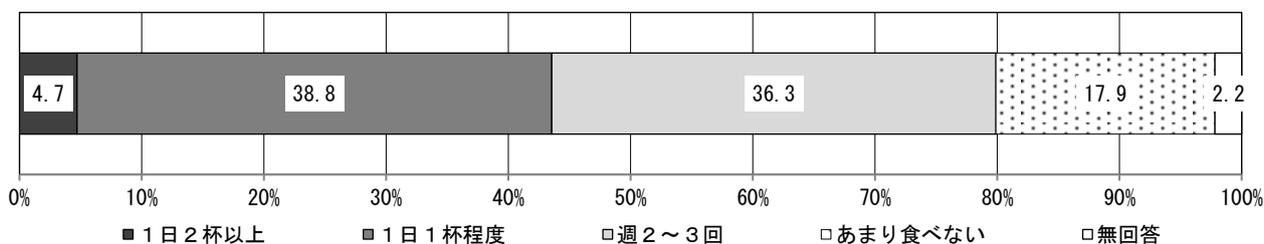
“男性”は“女性”に比べて「参考にしない」が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
エネルギー	29.7	21.7	36.6
たんぱく質	22.7	19.5	25.8
食塩相当量	22.4	17.7	26.5
脂質	21.1	17.0	25.0
炭水化物	15.7	15.0	16.6
参考にしない	42.5	53.6	35.0
その他	4.2	2.0	6.0
無回答	1.7	0.2	0.6

問9. (1) 「みそ汁、スープなど」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「1日1杯程度」が38.8%で最も高く、次いで「週2～3回」が36.3%、「あまり食べない」が17.9%が続いています。

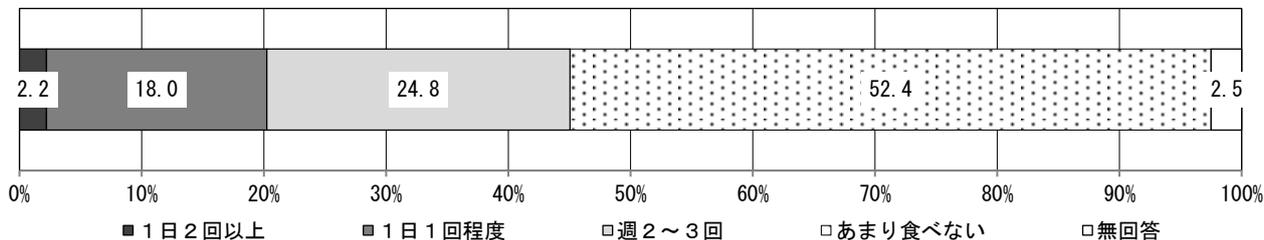
(SA) n=1,296



問9. (2) 「漬物, 梅干しなど」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「あまり食べない」が52.4%を占めています。

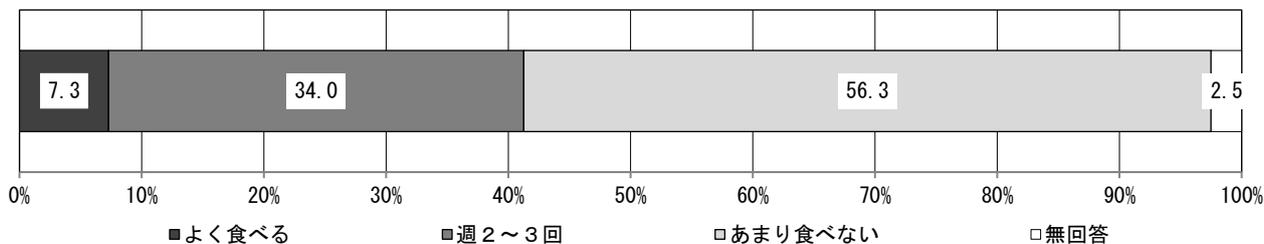
(SA) n=1,296



問9. (3) 「ちくわ, かまぼこなどの練り製品」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「あまり食べない」が56.3%を占めています。

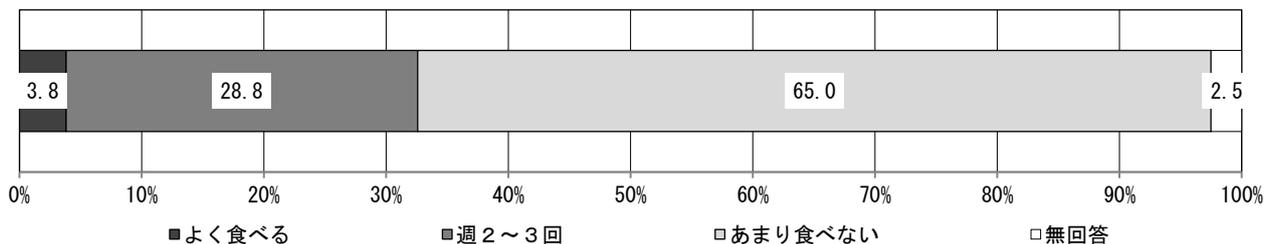
(SA) n=1,296



問9. (4) 「あじの開き, みりん干し, 塩鮭など」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「あまり食べない」が65.0%を占めています。

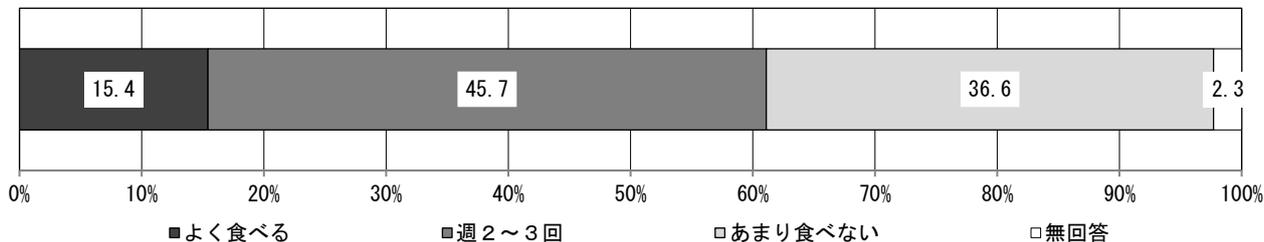
(SA) n=1,296



問9. (5) 「ハムやソーセージ」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「週2～3回」が45.7%で最も高く、次いで「あまり食べない」が36.6%となっています。

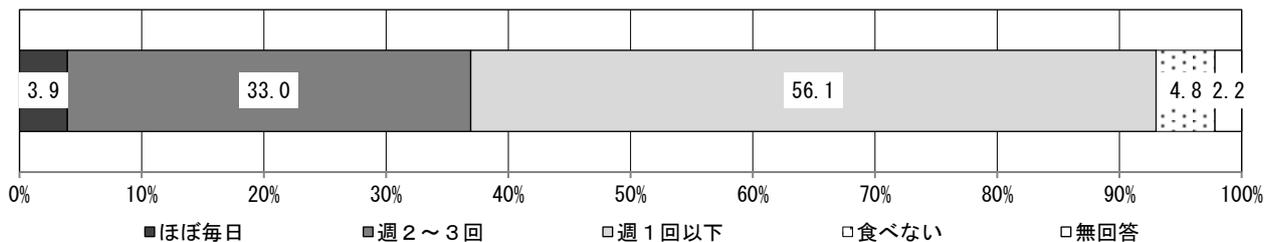
(SA) n=1,296



問9. (6) 「うどんやラーメン」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「週1回以下」が56.1%を占めています。

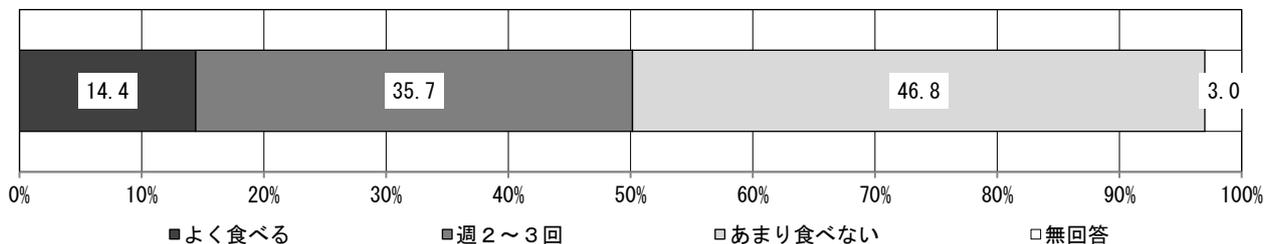
(SA) n=1,296



問9. (7) 「せんべい、おかき、ポテトチップスなど」をどのくらいの頻度で食べますか。(SA)

「あまり食べない」が46.8%で最も高く、次いで「週2～3回」が35.7%となっています。

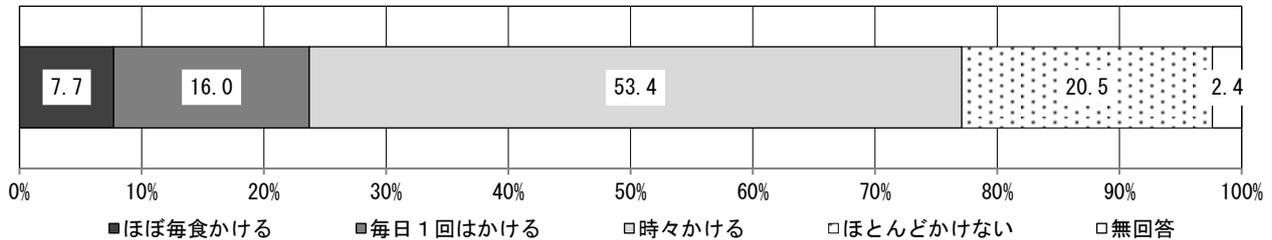
(SA) n=1,296



問 10. (1) 「しょうゆやソースをかける頻度」にあてはまるものはどれですか。(SA)

「時々かける」が 53.4%を占めています。

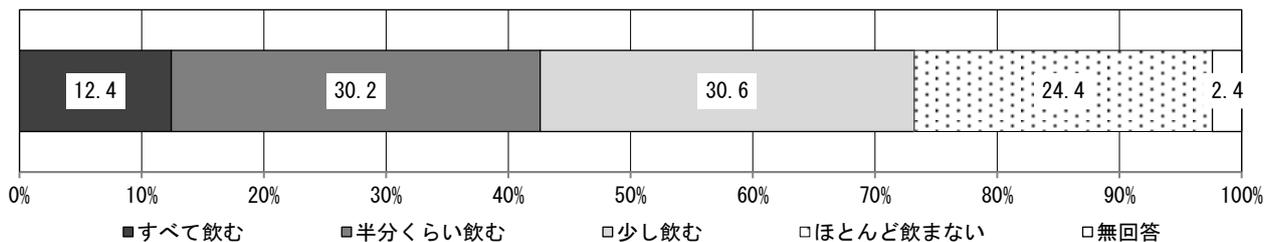
(SA) n=1,296



問 10. (2) 「うどんやラーメンのスープを飲む量」にあてはまるものはどれですか。(SA)

「少し飲む」が 30.6%で最も高く、次いで「半分くらい飲む」が 30.2%、「ほとんど飲まない」が 24.4%が続いています。

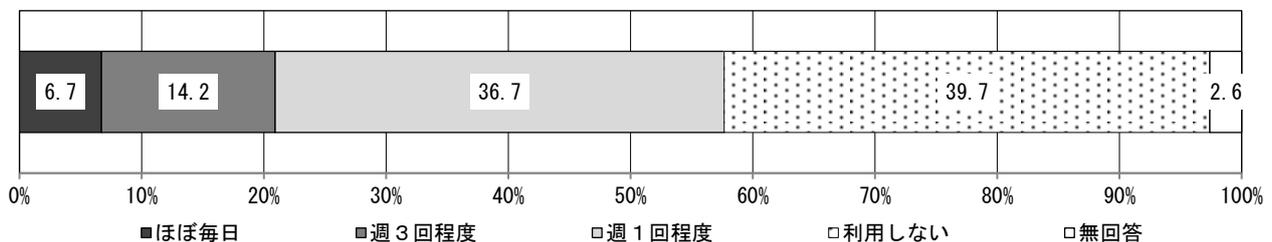
(SA) n=1,296



問 10. (3) 「昼食での外食やコンビニ弁当などの利用頻度」にあてはまるものはどれですか。(SA)

「利用しない」が 39.7%で最も高く、次いで「週1回程度」が 36.7%、「週3回程度」が 14.2%が続いています。

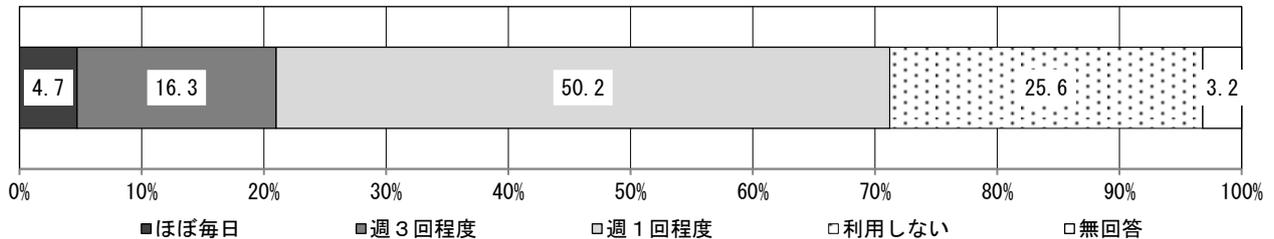
(SA) n=1,296



問 10. (4) 「夕食での外食やお総菜などの利用頻度」にあてはまるものはどれですか。
(SA)

「週1回程度」が50.2%を占めています。

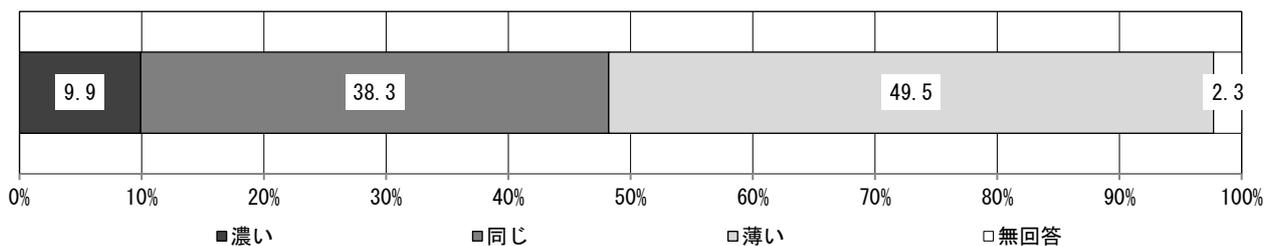
(SA) n=1,296



問 11. (1) 「家庭での味付けは外食と比較して濃いか薄いかな」にあてはまるものはどれですか。(SA)

「薄い」が49.5%で最も高く、次いで「同じ」が38.3%となっています。

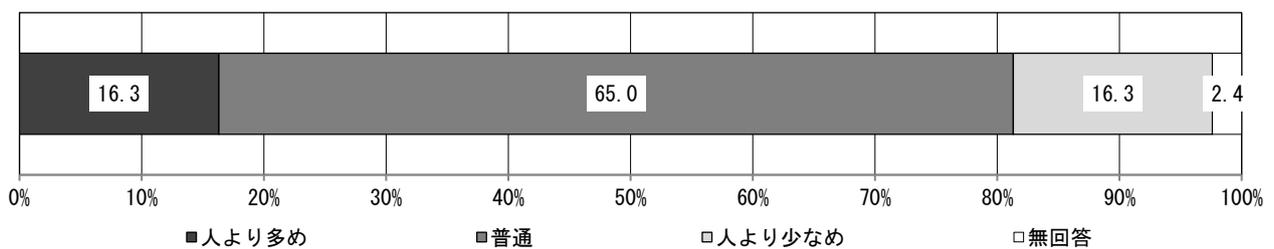
(SA) n=1,296



問 11. (2) 「食事の量は他の人と比較して多いか少ないか」にあてはまるものはどれですか。(SA)

「普通」が65.0%を占めています。

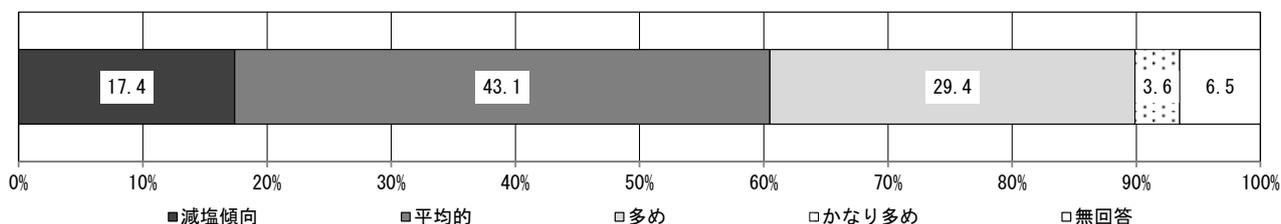
(SA) n=1,296



塩分チェック

「平均的」が 43.1% で高くなっています。「多め」が 29.4%、「減塩傾向」が 17.4% で続いています。

n=1,296



<参考>

塩分チェックは問9～11の設問の回答に以下の点数付けをし、算出しています。

食塩摂取量	合計点
減塩傾向	0～8
平均的	9～13
多め	14～19
かなり多め	20点以上

設問	項目	点数			
		3	2	1	0
問9(1)	「みそ汁、スープなど」の頻度	1日2杯以上	1日1杯程度	週2～3回	あまり食べない
問9(2)	「漬物、梅干しなど」の頻度	1日2回以上	1日1回程度	週2～3回	あまり食べない
問9(3)	「ちくわ、かまぼこなどの練り製品」の頻度		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
問9(4)	「あじの開き、みりん干し、塩鮭など」の頻度		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
問9(5)	「ハムやソーセージ」の頻度		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
問9(6)	「うどんやラーメン」の頻度	ほぼ毎日	週2～3回	週1回以下	食べない
問9(7)	「せんべい、おかき、ポテトチップスなど」の頻度		よく食べる	週2～3回	あまり食べない
問10(1)	「しょうゆやソースをかける頻度」	よくかける (ほぼ毎食)	毎日1回は かける	時々かける	ほとんど かけない
問10(2)	「うどんやラーメンのスープを飲む量」	すべて飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど 飲まない
問10(3)	「昼食での外食やコンビニ弁当などの利用頻度」	ほぼ毎日	週3回程度	週1回程度	利用しない
問10(4)	「夕食での外食やお総菜などの利用頻度」	ほぼ毎日	週3回程度	週1回程度	利用しない
問11(1)	「家庭での味付けは外食と比較して濃いか薄いか」	濃い	同じ		薄い
問11(2)	「食事の量は他の人と比較して多いか少ないか」	人より多め		普通	人より少なめ

<塩分チェック × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「減塩傾向」が高く、「多め」「かなり多め」が低くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
減塩傾向	17.4	10.8	21.9
平均的	43.1	37.7	47.2
多め	29.4	38.1	23.2
かなり多め	3.6	6.0	1.9
無回答	6.5	7.4	5.8

<塩分チェック × 年齢 クロス>

“70～74歳”では、比較的「減塩傾向」が高くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
減塩傾向	17.4	15.6	18.9	14.4	17.0	17.8	24.4
平均的	43.1	51.6	41.2	41.8	42.6	42.6	38.4
多め	29.4	28.0	31.9	33.5	26.5	27.0	27.9
かなり多め	3.6	3.2	2.9	5.3	5.4	1.9	2.3
無回答	6.5	1.6	5.0	4.9	8.5	10.7	7.0

<塩分チェック × 居住地 クロス>

“島しょ部”では、「多め」が高くなっています。

	全体 n=1,296	陸地部 n=1,254	島しょ部 n=21
減塩傾向	17.4	17.2	19.0
平均的	43.1	43.5	14.3
多め	29.4	29.2	47.6
かなり多め	3.6	3.6	9.5
無回答	6.5	6.5	9.5

<塩分チェック × BMI クロス>

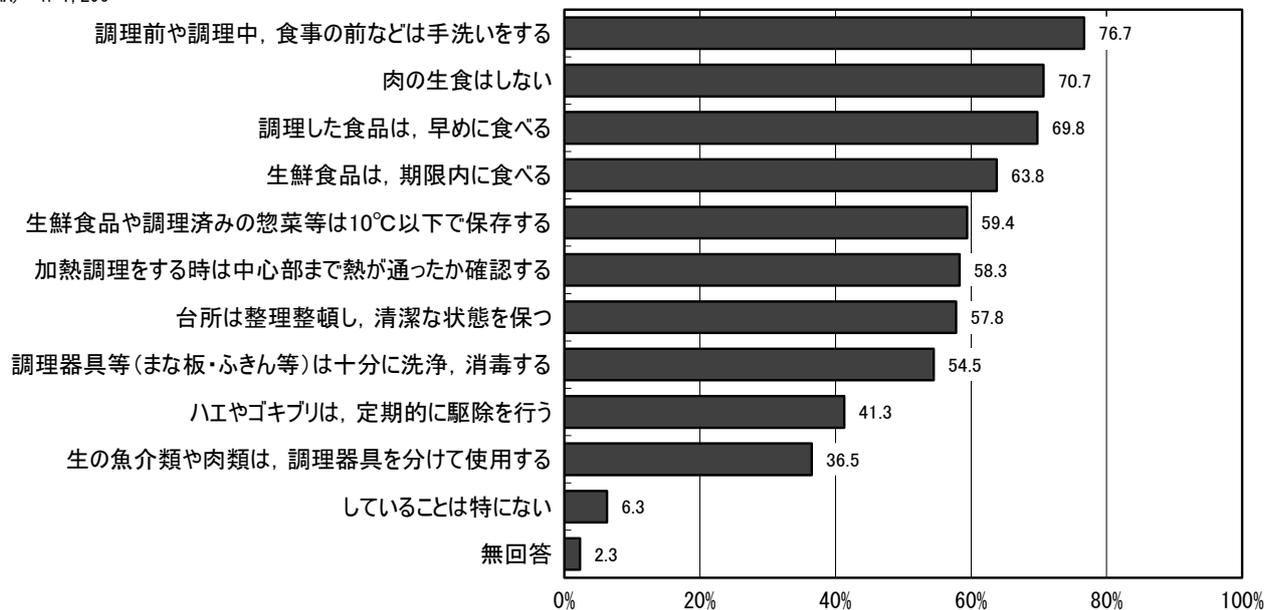
“肥満(1度)”以上で、「多め」が高くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5～25未満】 n=825	肥満(1度)【25～30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
減塩傾向	17.4	24.7	16.8	14.4	13.5
平均的	43.1	50.0	44.1	35.8	36.5
多め	29.4	18.8	28.8	38.1	34.6
かなり多め	3.6	0.6	2.9	7.4	9.6
無回答	6.5	5.8	7.3	4.2	5.8

問 12. ふだん家庭で食中毒を予防するためにどのようなことをしていますか。(MA)

「調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする」が 76.7%で最も高くなっています。次いで「肉の生食はしない」が 70.7%、「調理した食品は、早めに食べる」が 69.8%が続いています。

(MA) n=1,296



<問 12 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて全体的に高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする	76.7	63.2	86.8
肉の生食はしない	70.7	58.7	79.5
調理した食品は、早めに食べる	69.8	62.5	75.5
生鮮食品は、期限内に食べる	63.8	57.9	68.1
生鮮食品や調理済みの惣菜等は10℃以下で保存する	59.4	48.9	67.1
加熱調理をする時は中心部まで熱が通ったか確認する	58.3	43.7	69.5
台所は整理整頓し、清潔な状態を保つ	57.8	49.1	63.9
調理器具等(まな板・ふきん等)は十分に洗浄、消毒する	54.5	44.8	61.6
ハエやゴキブリは、定期的に駆除を行う	41.3	33.6	46.9
生の魚介類や肉類は、調理器具を分けて使用する	36.5	29.1	42.2
していることは特にない	6.3	11.2	2.5
無回答	2.3	2.5	2.2

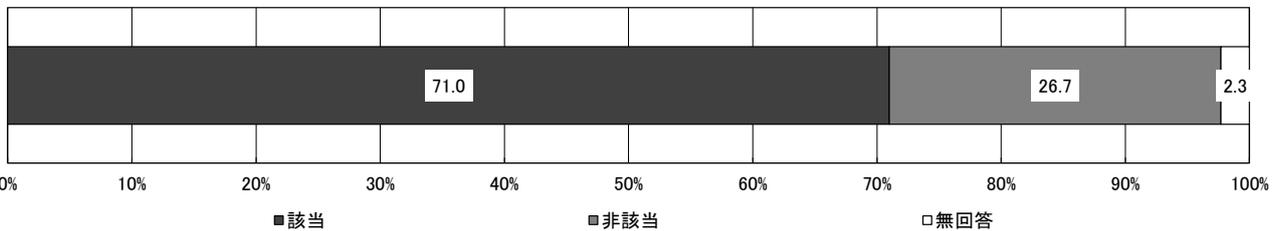
<問 12 × 年齢 クロス>

“70～74 歳”で全体的に高くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする	76.7	71.0	80.7	74.5	73.5	80.0	80.2
肉の生食はしない	70.7	62.9	70.2	63.1	74.0	77.0	79.1
調理した食品は、早めに食べる	69.8	64.0	70.6	68.4	71.3	71.9	76.7
生鮮食品は、期限内に食べる	63.8	57.5	66.4	60.1	61.0	66.7	80.2
生鮮食品や調理済みの惣菜等は10℃以下で保存する	59.4	51.6	59.7	52.9	61.9	65.6	66.3
加熱調理をする時は中心部まで熱が通ったか確認する	58.3	60.8	55.0	57.8	56.1	59.6	65.1
台所は整理整頓し、清潔な状態を保つ	57.8	50.0	62.6	56.7	55.2	60.7	58.1
調理器具等(まな板・ふきん等)は十分に洗浄、消毒する	54.5	45.7	55.0	52.1	54.3	61.5	57.0
ハエやゴキブリは、定期的に駆除を行う	41.3	39.8	43.7	37.6	37.2	44.1	51.2
生の魚介類や肉類は、調理器具を分けて使用する	36.5	35.5	38.7	32.3	39.0	37.4	38.4
していることは特にない	6.3	9.1	4.6	7.2	4.5	5.6	8.1
無回答	2.3	1.6	2.1	1.1	4.5	3.3	-

【食の安全性に関する基本的な知識を持っている者】 (問 12)

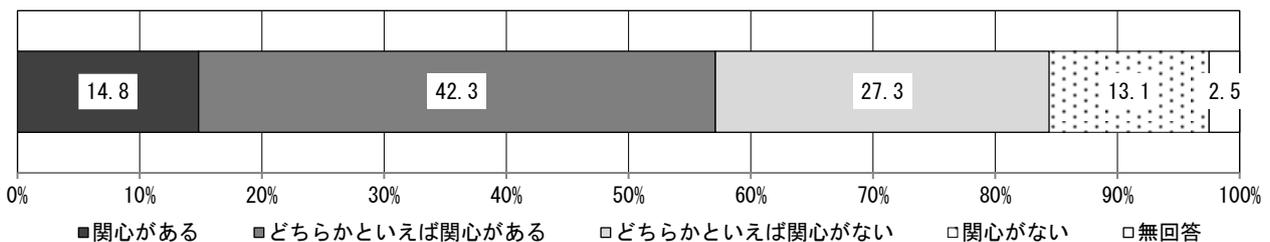
(SA) n=1,296



問 13. 「食育」に関心がありますか。(SA)

「どちらかといえば関心がある」が 42.3%で最も高く、次いで「どちらかといえば関心がない」が 27.3%、「関心がある」が 14.8%で続いています。

(SA) n=1, 296



<問 13 × 性別 クロス>

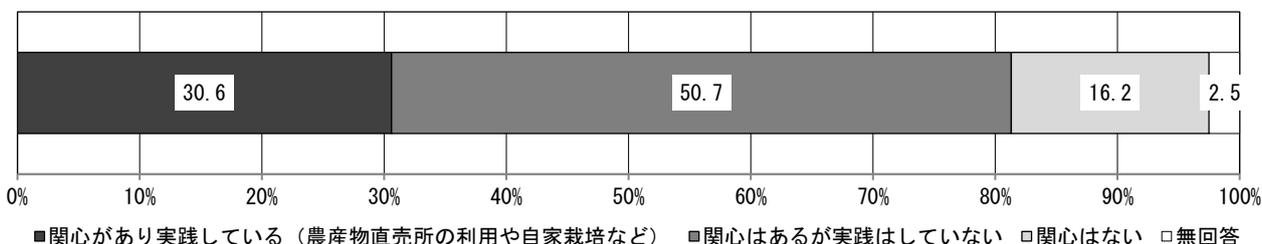
“女性”は“男性”に比べて関心が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
関心がある	14.8	11.2	17.2
どちらかといえば関心がある	42.3	35.2	48.3
どちらかといえば関心がない	27.3	29.8	25.2
関心がない	13.1	21.3	6.8
無回答	2.5	2.5	2.5

問 14. 地域で生産されたものを、できるだけその地域で消費する「地産地消」の考えに、
関心がありますか。(SA)

「関心はあるが実践はしていない」が 50.7%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 14 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて関心が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
関心があり実践している	30.6	25.5	34.3
関心はあるが実践はしていない	50.7	49.1	52.1
関心はない	16.2	22.7	11.2
無回答	2.5	2.7	2.4

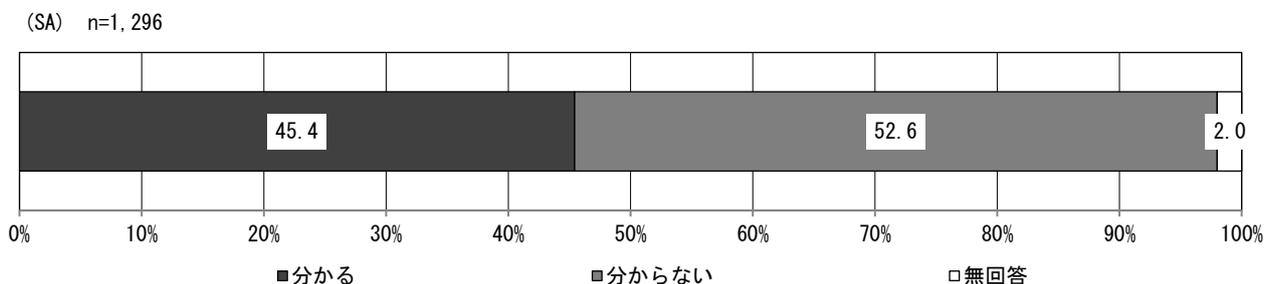
<問 14 × 年齢 クロス>

年代が高いほど「関心があり実践している」割合が高くなる傾向がみられます。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
関心があり実践している	30.6	21.5	21.0	27.4	34.5	38.1	48.8
関心はあるが実践はしていない	50.7	49.5	55.0	53.6	50.2	48.9	40.7
関心はない	16.2	28.0	22.3	17.9	10.3	9.3	8.1
無回答	2.5	1.1	1.7	1.1	4.9	3.7	2.3

問 15. 家事や畑仕事などの日常生活動作を含め、1日の歩数は分かりますか。(SA)

「分からない」が52.6%を占めています。



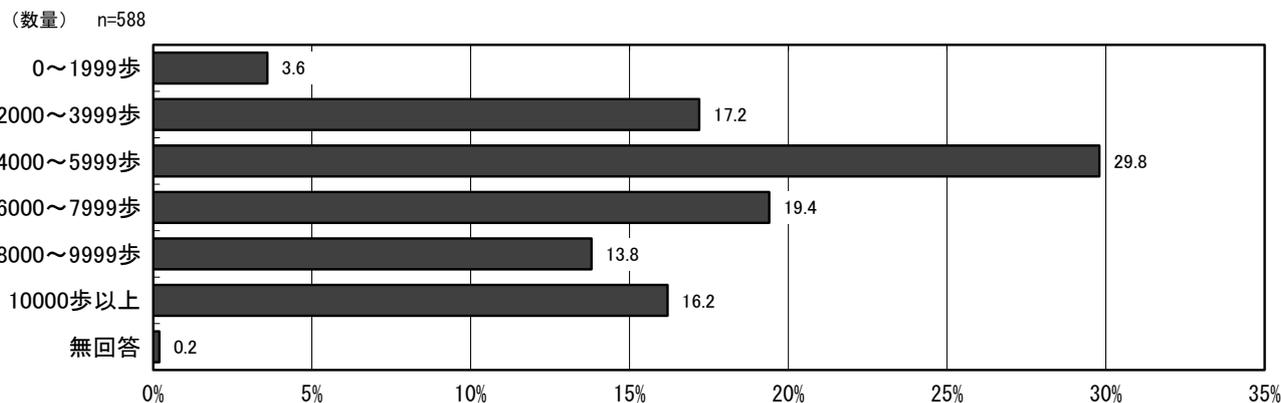
<問 15 × 年齢 クロス>

年代が高いほど「分かる」が高くなる傾向がみられます。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
分かる	45.4	41.9	42.9	40.3	49.3	48.9	51.2
分からない	52.6	56.5	56.7	58.2	49.3	48.1	43.0
無回答	2.0	1.6	0.4	1.5	1.3	3.0	5.8

問 15. 1日の歩数はおよそ何歩ですか。(数量)

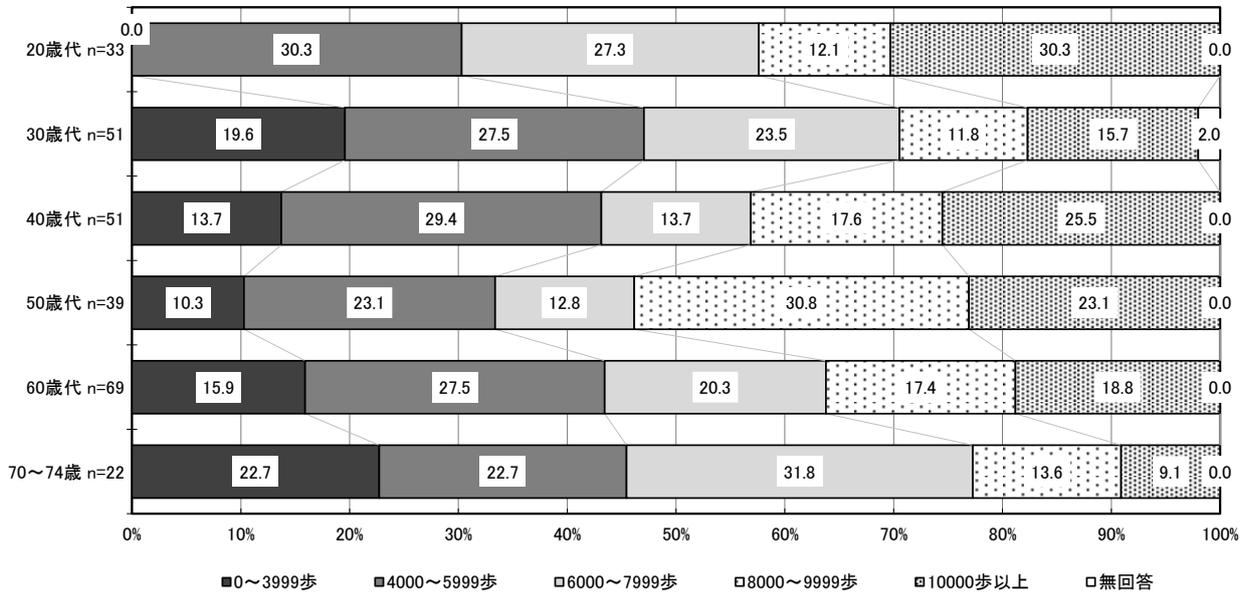
「4,000~5,999 歩」が 29.8%で最も高くなっています。次いで「6,000~7,999 歩」が 19.4%、「2,000~3,999 歩」が 17.2%で続いています。



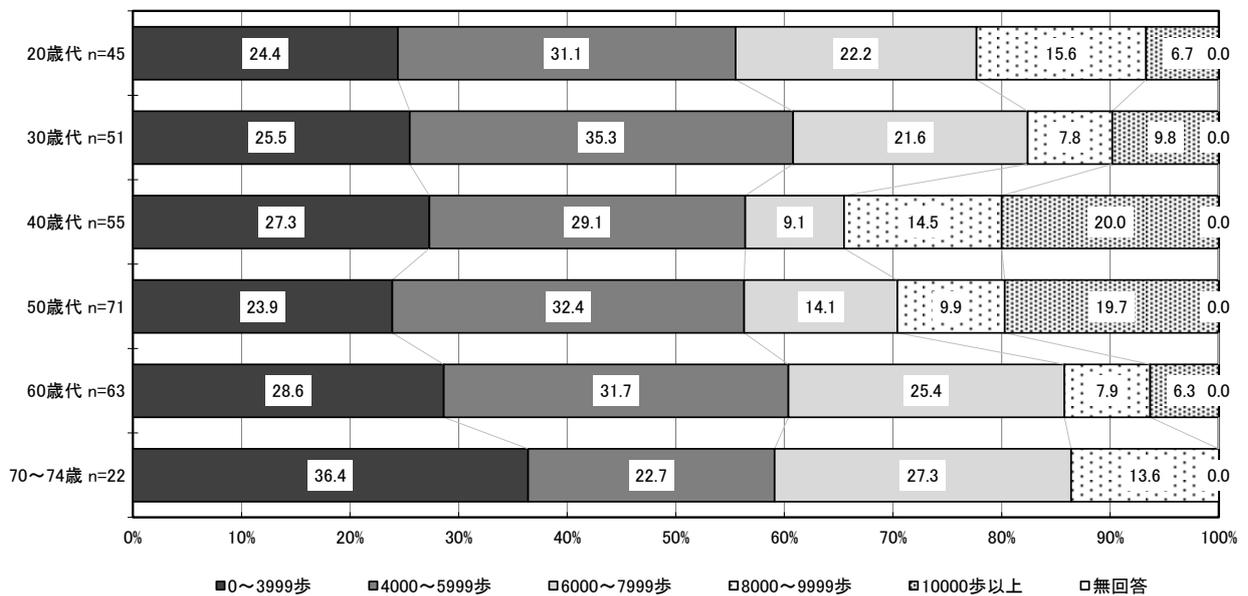
<問 15 (歩数) × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“40～50 歳代”で「8000 歩」以上が比較的高くなっています。
 『女性』の“40～50 歳代”で「8000 歩」以上が比較的高くなっています。

【男性】 (各数量)



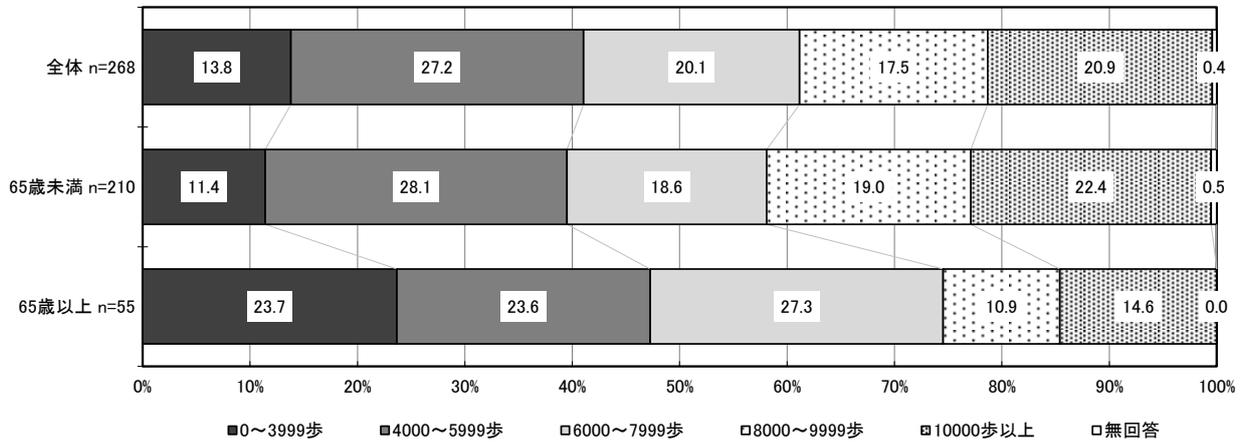
【女性】 (各数量)



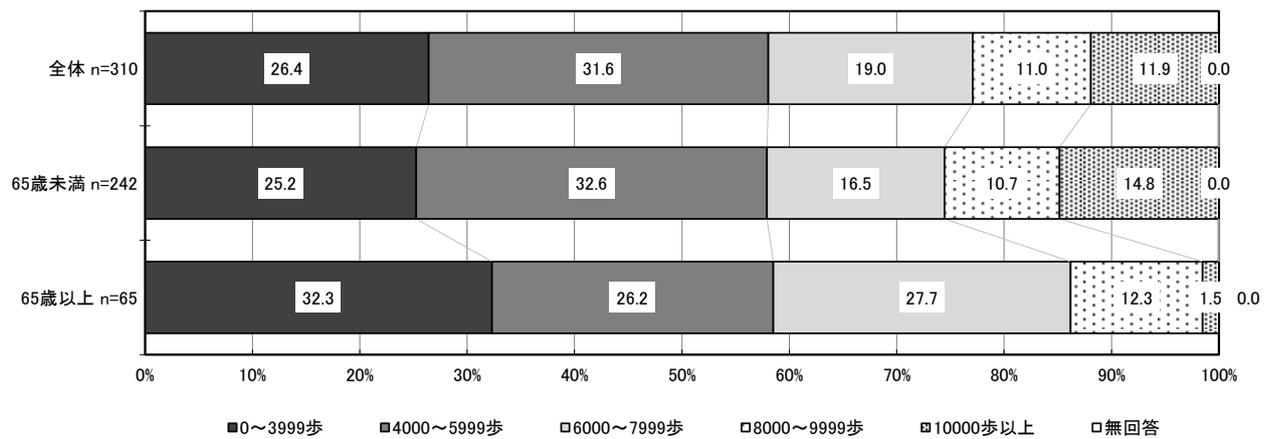
<問 15 (歩数) × 性別 × 年齢 (高齢者) クロス>

『男性』の“65歳未満”で「8000歩」以上は41.4%となっています。
 『女性』の“65歳未満”で「8000歩」以上は25.5%となっています。
 『男性』の“65歳以上”で「6000歩」以上は52.8%となっています。
 『女性』の“65歳以上”で「6000歩」以上は41.5%となっています。

【男性】 (各数量)



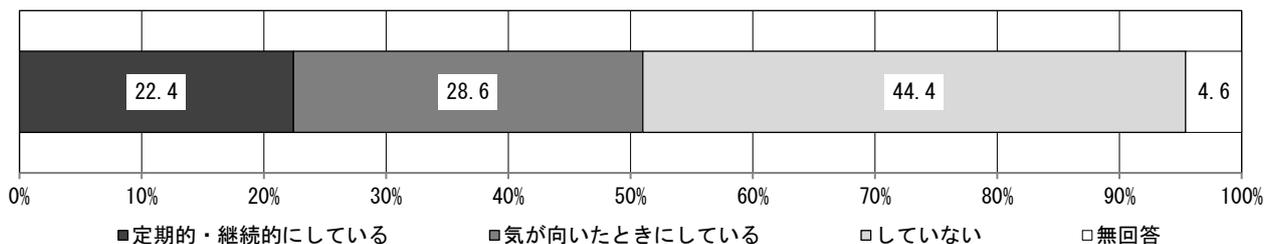
【女性】 (各数量)



問 16. ふだん運動 (犬の散歩, 家事, 農作業等, 日常生活における活動は除く) をしていますか。(SA)

「していない」が44.4%で最も高く、次いで「気が向いたときにしている」が28.6%となっています。

(SA) n=1,296

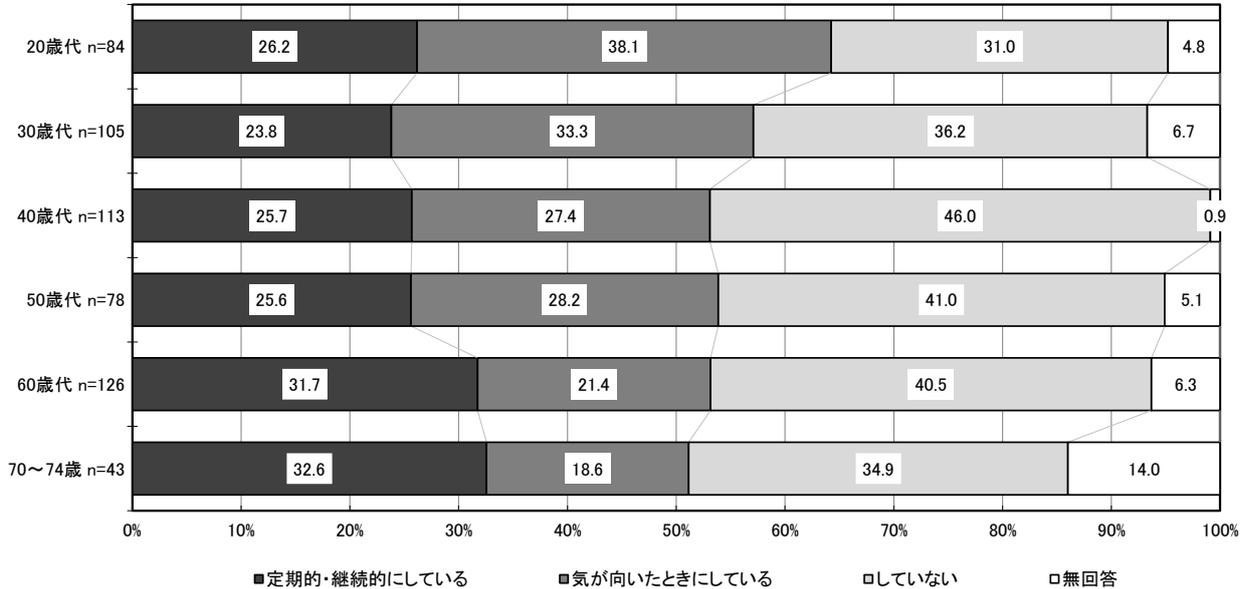


<問 16 × 性別 × 年齢 クロス>

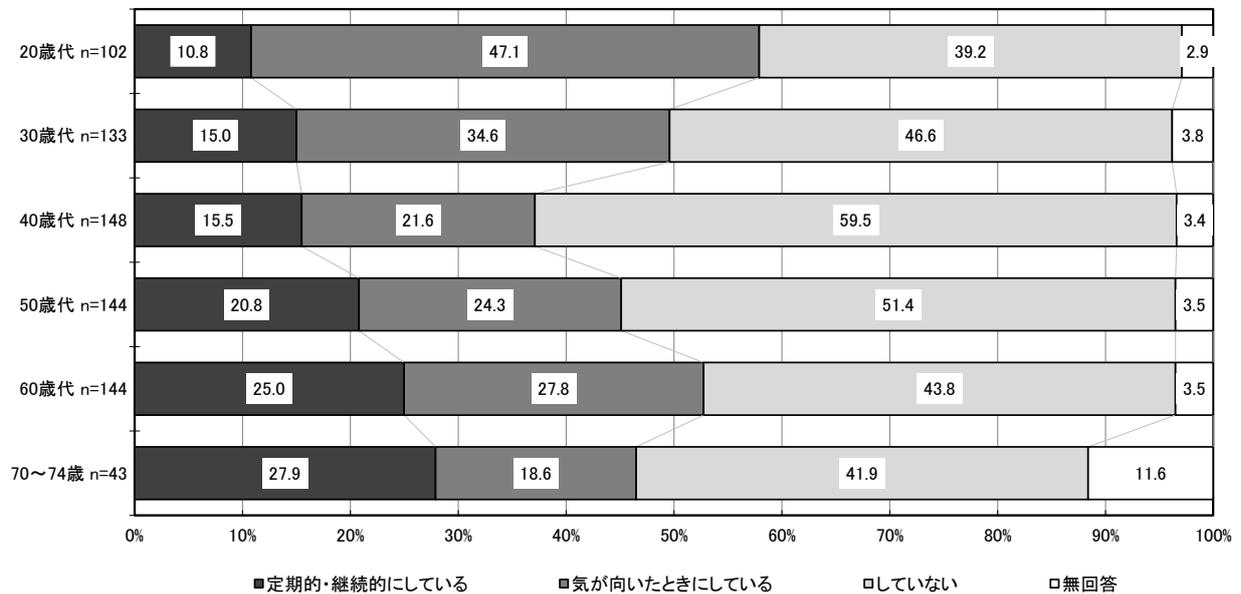
『男性』は“40 歳代”で「していない」が比較的高くなっています。

『女性』は“40 歳代”で「していない」が比較的高くなっています。

【男性】 (各SA)



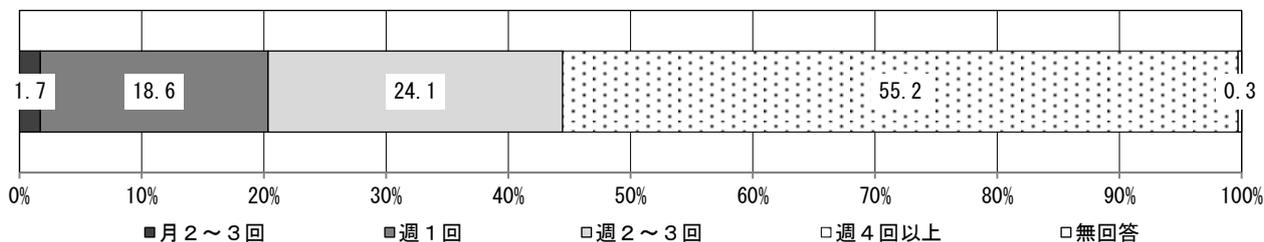
【女性】 (各SA)



問 16-1. (1) 運動の頻度を教えてください。(SA)

「週4回以上」が 55.2%を占めています。

(SA) n=290



<問 16-1 (1) × 年齢 クロス>

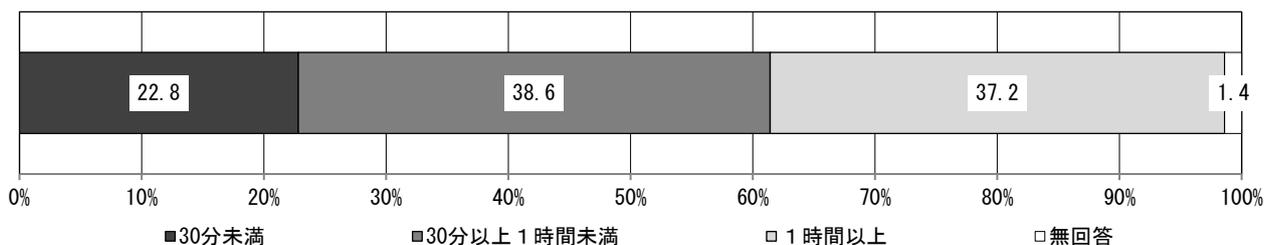
“20 歳代”“50 歳代”で「週4回以上」が低くなっています。

	全体 n=290	20歳代 n=33	30歳代 n=45	40歳代 n=53	50歳代 n=50	60歳代 n=76	70~74歳 n=26
月2~3回	1.7	3.0	2.2	3.8	2.0	-	-
週1回	18.6	27.3	22.2	13.2	20.0	17.1	11.5
週2~3回	24.1	36.4	20.0	15.1	40.0	22.4	15.4
週4回以上	55.2	33.3	55.6	67.9	38.0	60.5	69.2
無回答	0.3	-	-	-	-	-	3.8

問 16-1. (2) 1回あたりの時間を教えてください。(SA)

「30分以上1時間未満」が 38.6%で最も高く、次いで「1時間以上」が 37.2%となっています。

(SA) n=290



<問 16-1 (2) × 年齢 クロス>

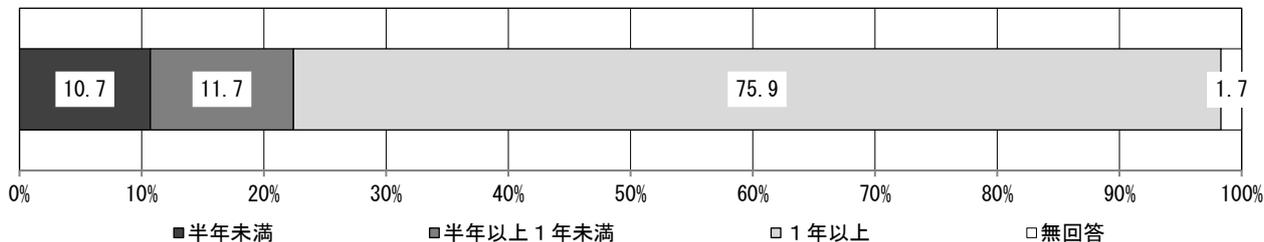
“60 歳代”で「1時間以上」が高くなっています。

	全体 n=290	20歳代 n=33	30歳代 n=45	40歳代 n=53	50歳代 n=50	60歳代 n=76	70~74歳 n=26
30分未満	22.8	24.2	22.2	26.4	14.0	25.0	26.9
30分以上1時間未満	38.6	30.3	42.2	45.3	48.0	23.7	46.2
1時間以上	37.2	42.4	35.6	26.4	34.0	51.3	26.9
無回答	1.4	3.0	-	1.9	4.0	-	-

問 16- 1 . (3) 運動の継続期間を教えてください。(SA)

「1年以上」が75.9%を占めています。

(SA) n=290



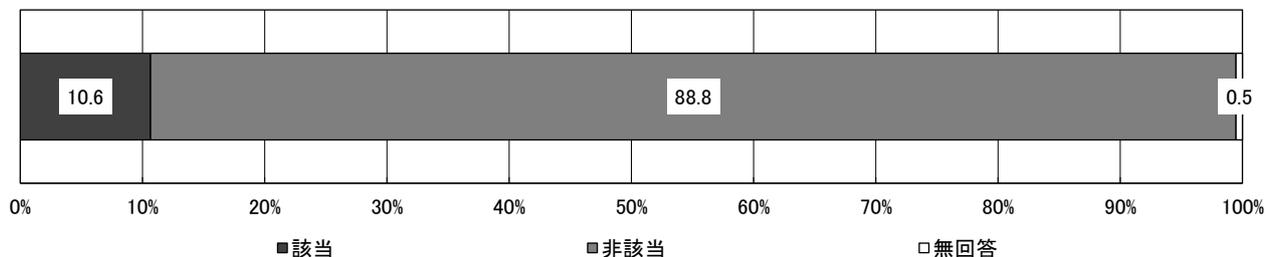
<問 16- 1 (3) × 年齢 クロス>

年代が高いほど、「1年以上」が高くなる傾向がみられます。

	全体 n=290	20歳代 n=33	30歳代 n=45	40歳代 n=53	50歳代 n=50	60歳代 n=76	70~74歳 n=26
半年未満	10.7	18.2	22.2	7.5	6.0	9.2	-
半年以上1年未満	11.7	27.3	13.3	17.0	8.0	3.9	7.7
1年以上	75.9	51.5	64.4	73.6	82.0	85.5	92.3
無回答	1.7	3.0	-	1.9	4.0	1.3	-

【運動習慣のある者】 (問 16-1 (1) + (2) + (3))

(SA) n=1,296

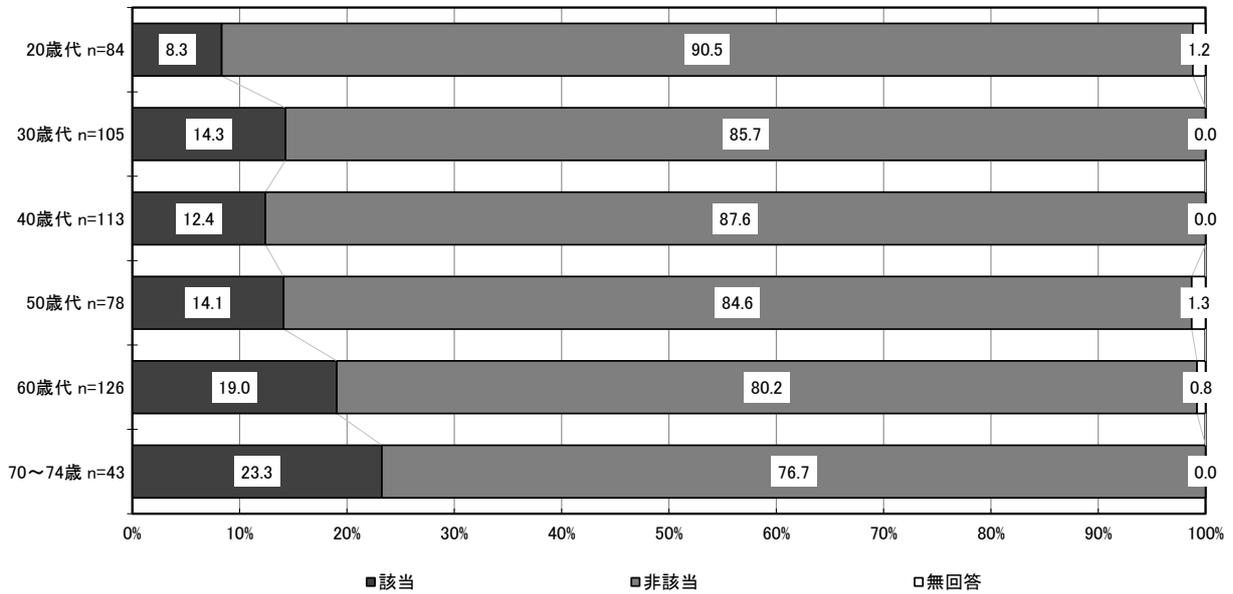


<運動習慣のある者 × 性別 × 年齢 クロス>

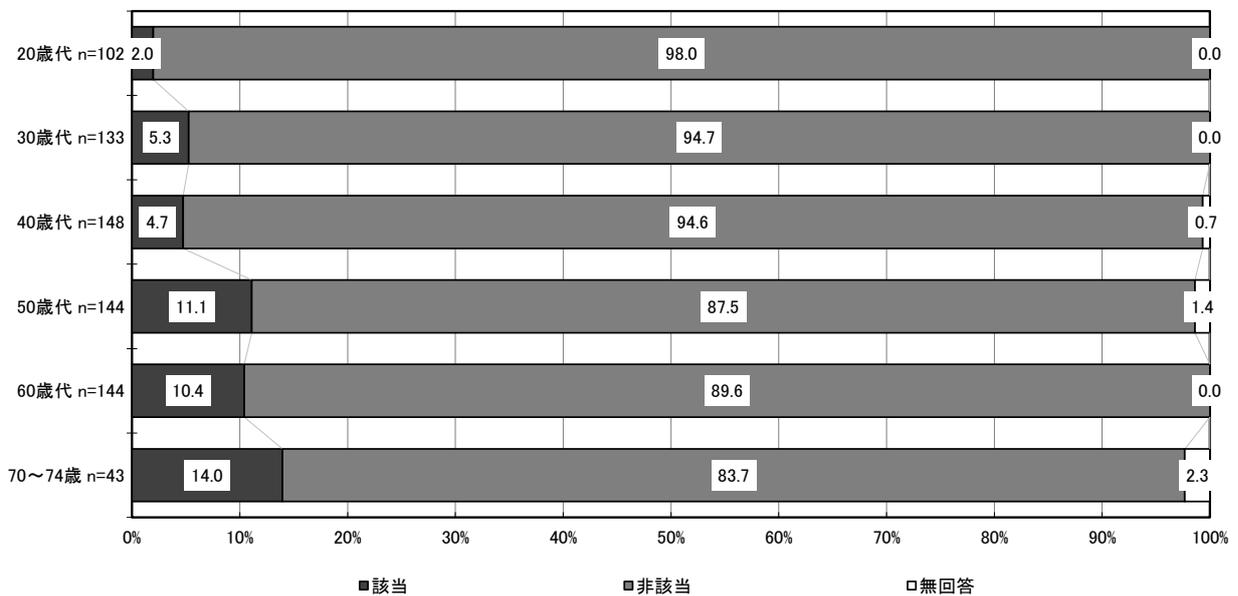
『男性』では“30 歳代”を除いて、年齢が高いほど「該当」が高くなっています。

『女性』では“50 歳代”で「該当」が比較的高くなっています。

【男性】 (各SA)



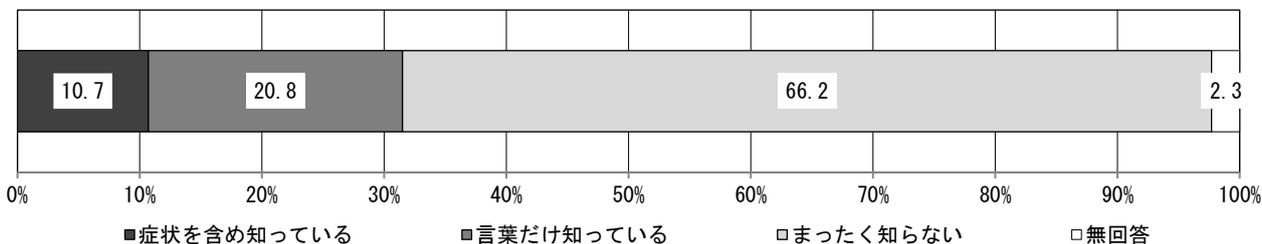
【女性】 (各SA)



問 17. 「ロコモティブシンドローム (運動器症候群)」という言葉を知っていますか。(SA)

「まったく知らない」が 66.2%を占めています。

(SA) n=1,296

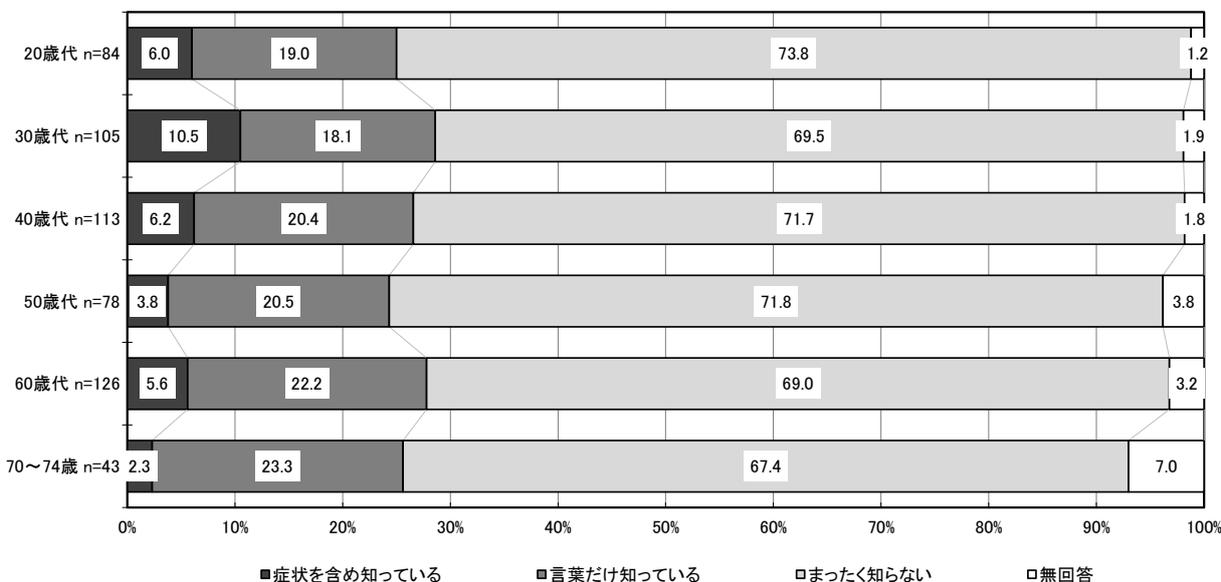


<問 17 × 性別 × 年齢 クロス>

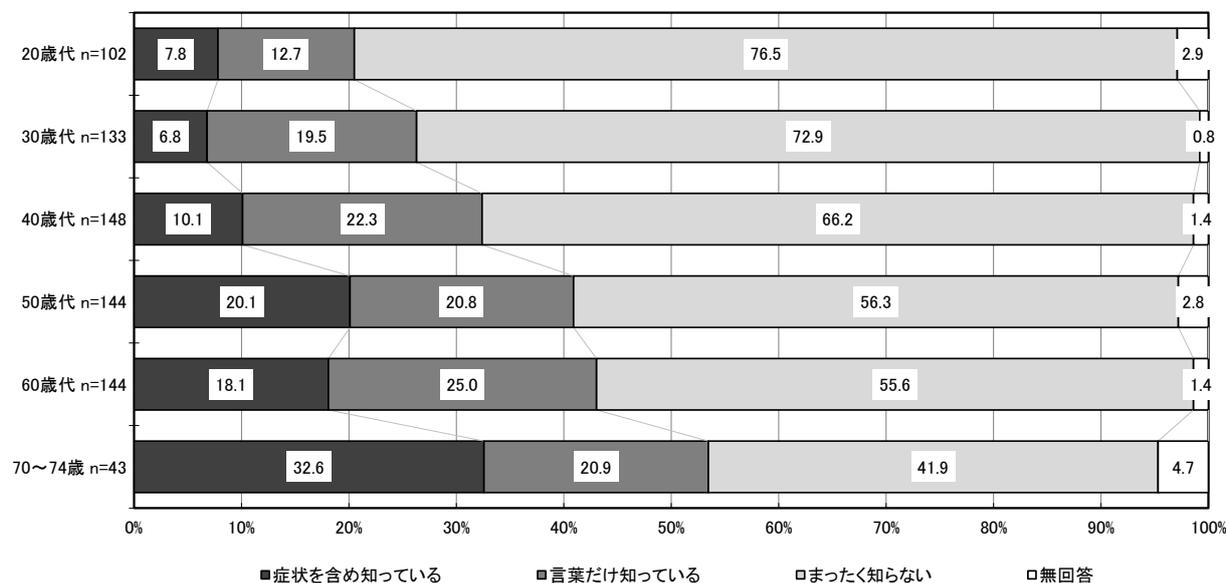
『男性』は“30 歳代”で「症状を含め知っている」が比較的高くなっています。

『女性』は“70～74 歳”で「症状を含め知っている」が比較的高くなっています。

【男性】 (各SA)

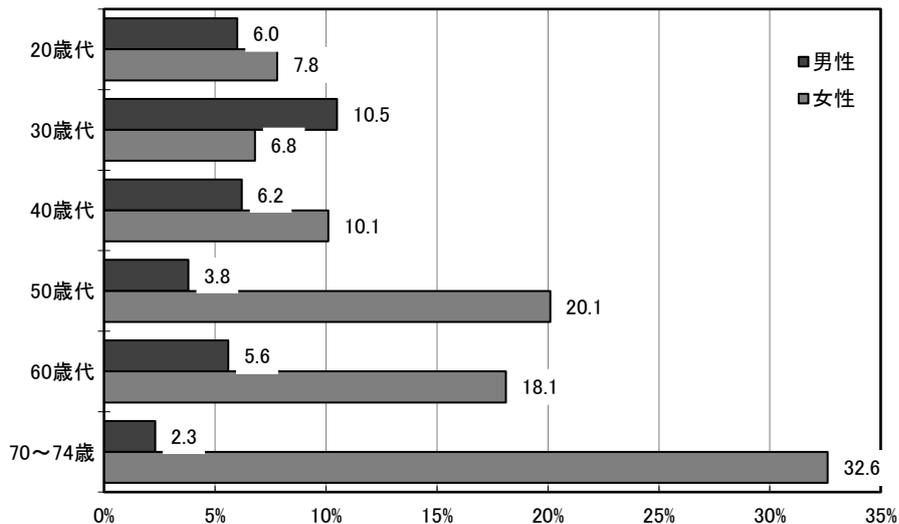


【女性】 (各SA)



【ロコモティブシンドロームを認知している人】

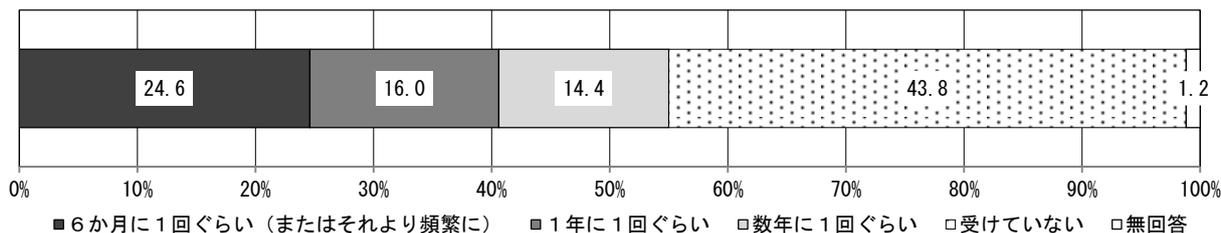
(各SA)



問 18. 定期的に歯科検診を受けていますか。(SA)

「受けていない」が 43.8%で最も高く、次いで「6か月に1回ぐらい(またはそれより頻繁に)」が 24.6%、「1年に1回ぐらい」が 16.0%で続いています。

(SA) n=1,296



<問 18 × 性別 クロス>

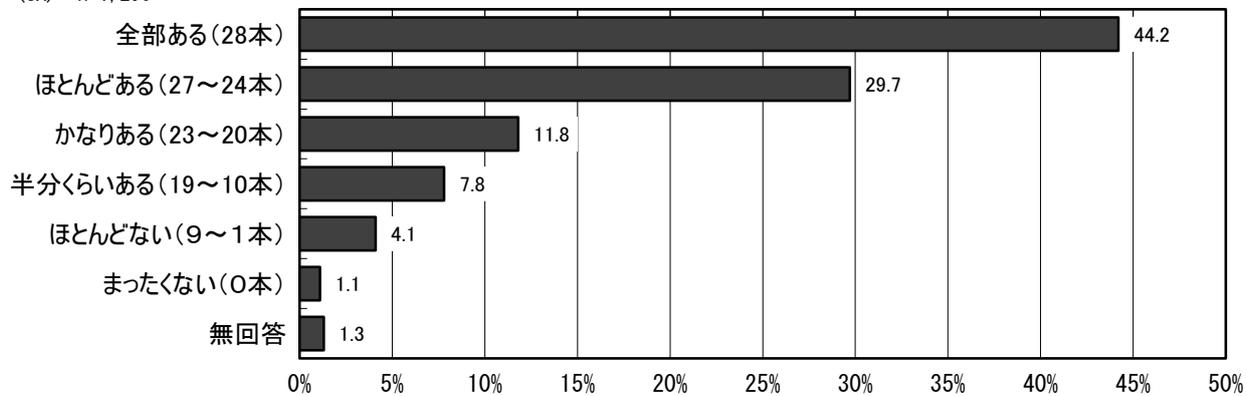
“男性”は“女性”に比べて「受けていない」が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
6か月に1回ぐらい	24.6	22.2	26.8
1年に1回ぐらい	16.0	11.6	19.6
数年に1回ぐらい	14.4	15.9	13.3
受けていない	43.8	49.6	39.0
無回答	1.2	0.7	1.4

問 19. 現在、自分の歯は何本ありますか。(SA)

「全部ある(28本)」が44.2%で最も高くなっています。次いで「ほとんどある(27～24本)」が29.7%、「かなりある(23～20本)」が11.8%で続いています。

(SA) n=1,296



<問 19 × 性別 × 年齢 クロス>

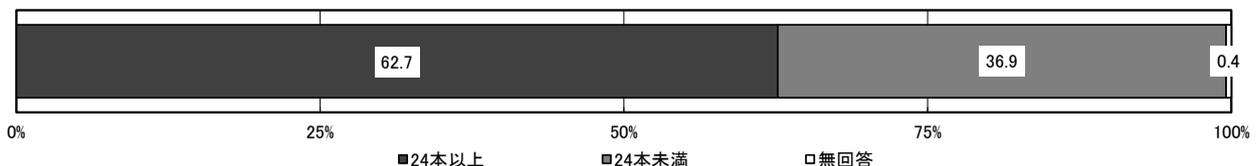
『男性』の“40 歳代”で「全部ある」は 39.8%となっています。

『女性』の“40 歳代”で「全部ある」は 54.1%となっています。

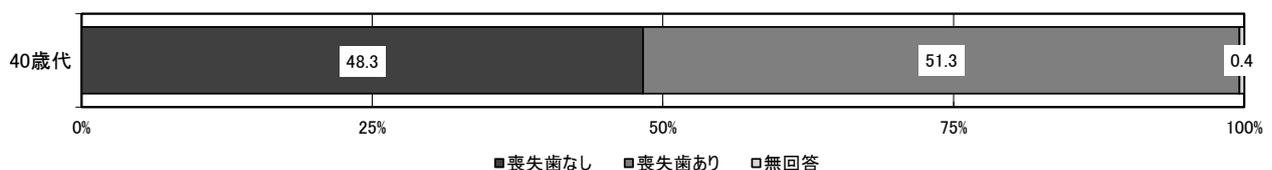
<男性>	上段:度数	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
	下段:%							
合計		554	84	105	113	78	126	43
		100	100	100	100	100	100	100
全部ある(28本)		228	67	69	45	22	20	4
		41.2	79.8	65.7	39.8	28.2	15.9	9.3
ほとんどある(27~24本)		158	12	28	41	35	33	6
		28.5	14.3	26.7	36.3	44.9	26.2	14.0
かなりある(23~20本)		78	2	4	16	13	37	6
		14.1	2.4	3.8	14.2	16.7	29.4	14.0
半分くらいある(19~10本)		47	-	3	10	7	13	14
		8.5	-	2.9	8.8	9.0	10.3	32.6
ほとんどない(9~1本)		28	1	-	1	-	17	9
		5.1	1.2	-	0.9	-	13.5	20.9
まったくない(0本)		7	1	-	-	-	4	2
		1.3	1.2	-	-	-	3.2	4.7
無回答		8	1	1	-	1	2	2
		1.4	1.2	1.0	-	1.3	1.6	4.7
<女性>	上段:度数	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
	下段:%							
合計		721	102	133	148	144	144	43
		100	100	100	100	100	100	100
全部ある(28本)		336	78	96	80	53	27	1
		46.6	76.5	72.2	54.1	36.8	18.8	2.3
ほとんどある(27~24本)		220	21	31	50	60	46	9
		30.5	20.6	23.3	33.8	41.7	31.9	20.9
かなりある(23~20本)		72	1	3	10	16	32	10
		10.0	1.0	2.3	6.8	11.1	22.2	23.3
半分くらいある(19~10本)		53	-	2	5	10	26	10
		7.4	-	1.5	3.4	6.9	18.1	23.3
ほとんどない(9~1本)		24	-	-	2	2	9	10
		3.3	-	-	1.4	1.4	6.3	23.3
まったくない(0本)		7	-	1	-	1	2	1
		1.0	-	0.8	-	0.7	1.4	2.3
無回答		9	2	-	1	2	2	2
		1.2	2.0	-	0.7	1.4	1.4	4.7

【6024 の達成者】 (55~64 歳集計)

(SA) n=233



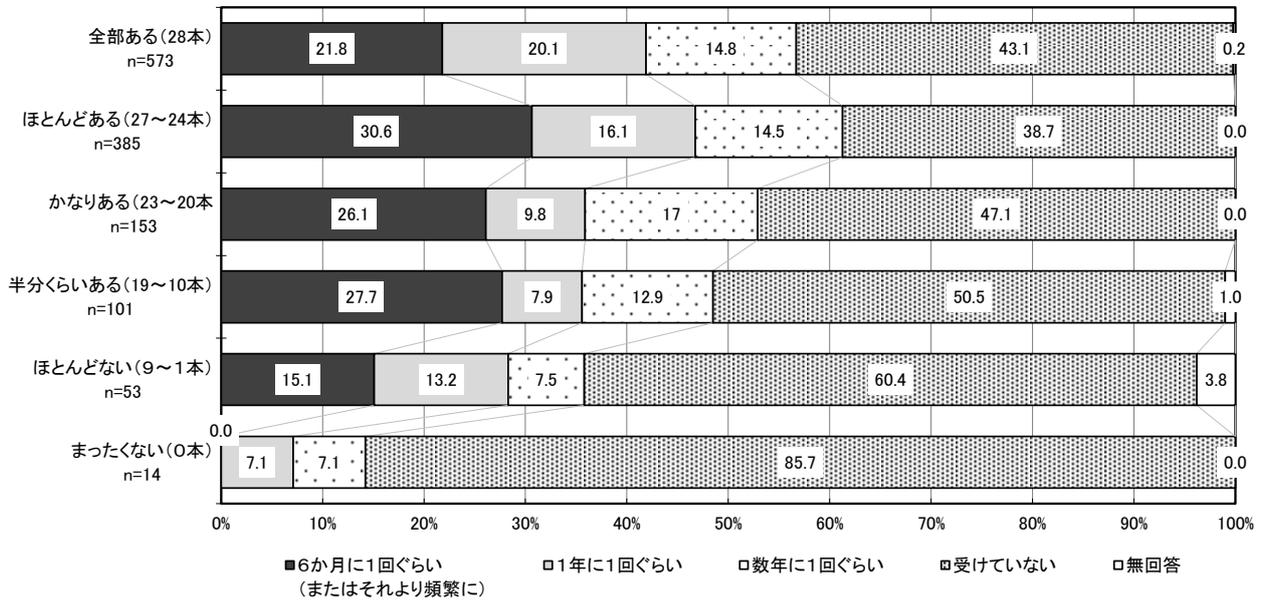
【40 歳での喪失歯ゼロ者】 (40~49 歳集計)



<問 18 × 問 19 クロス>

“全部ある”に比べて“ほとんどある”の方が「6か月に1回ぐらい(またはそれより頻繁に)」が高くなっています。

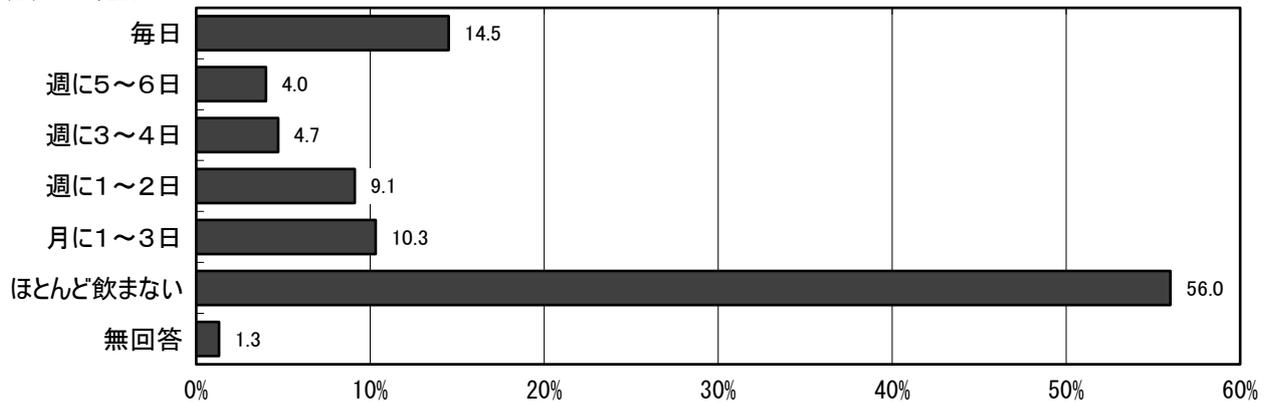
(各SA)



問 20. ふだんビールや日本酒などのお酒類をどの程度飲みますか。(SA)

「ほとんど飲まない」が 56.0%で突出しています。「毎日」が 14.5%、「月に1~3日」が 10.3%が続いています。

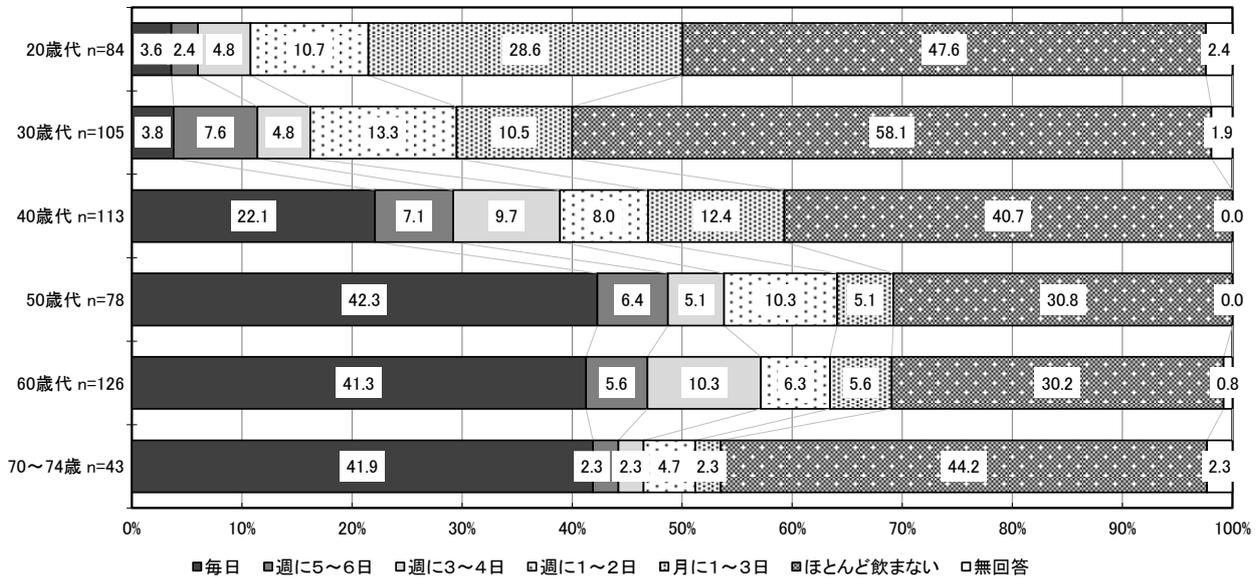
(SA) n=1,296



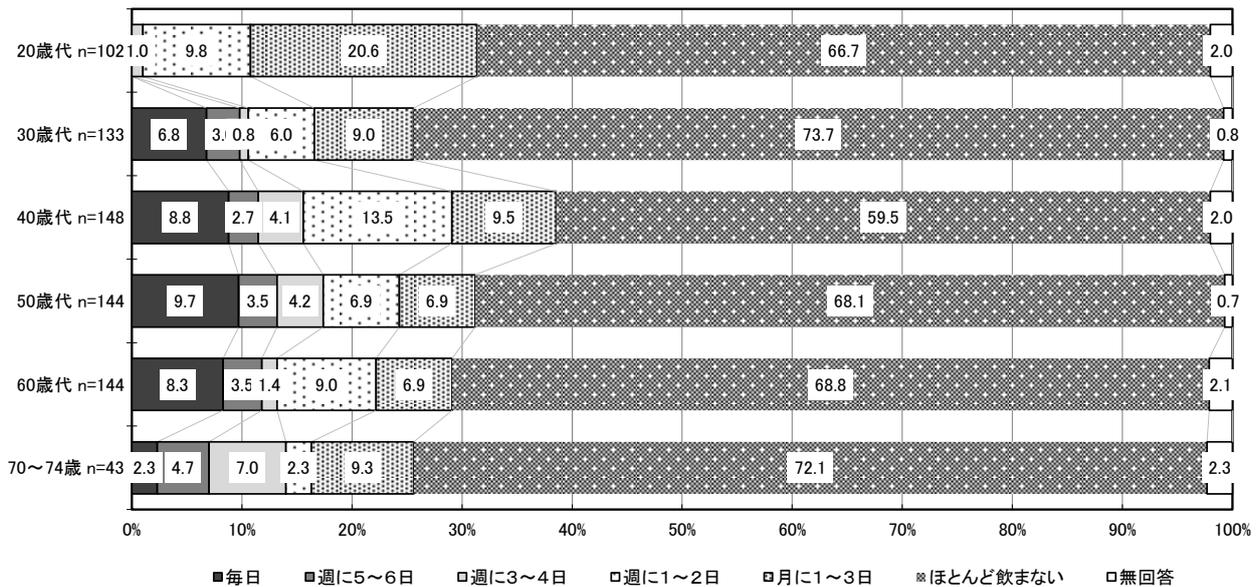
<問 20 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“40 歳代”から「毎日」が増加しています。
『女性』の“40 歳代”で比較的「ほとんど飲まない」が低くなっています。

【男性】 (各SA)



【女性】 (各SA)



<問 20 × 塩分チェック クロス>

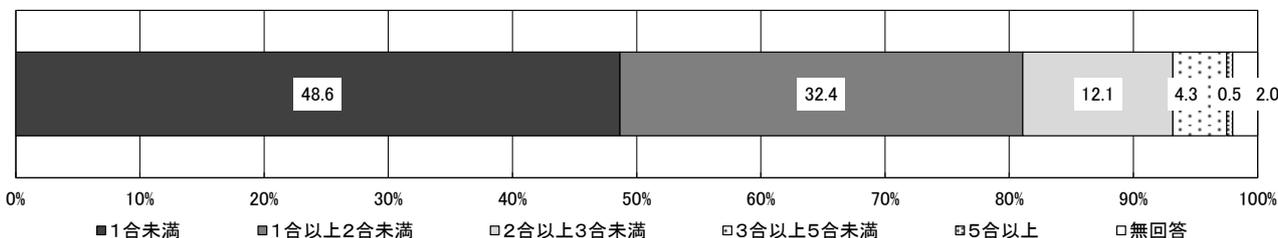
“減塩傾向”は比較的「ほとんど飲まない」が高くなっています。

	全体 n=1,296	減塩傾向 n=226	平均的 n=558	多め n=381	かなり多め n=47
毎日	14.5	9.3	12.5	18.6	10.6
週に5~6日	4.0	3.5	4.5	3.7	2.1
週に3~4日	4.7	2.2	4.3	5.8	4.3
週に1~2日	9.1	6.6	8.8	11.8	14.9
月に1~3日	10.3	8.8	9.7	10.5	14.9
ほとんど飲まない	56.0	68.1	59.3	48.0	53.2
無回答	1.3	1.3	0.9	1.6	-

問 20-1. お酒類を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(日本酒に換算してお答えください。) (SA)

「1合未満」が48.6%で最も高くなっています。次いで「1合以上2合未満」が32.4%が続いています。

(SA) n=553



<問 20-1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“50歳代”で比較的「2合以上」が高くなっています。

『女性』の“40歳代”で比較的「2合以上」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		合計	319 100	42 100	42 100	67 100	54 100	87 100
1合未満	124 38.9	25 59.5	22 52.4	26 38.8	15 27.8	24 27.6	10 43.5	
1合以上2合未満	115 36.1	11 26.2	9 21.4	27 40.3	15 27.8	40 46.0	11 47.8	
2合以上3合未満	52 16.3	4 9.5	4 9.5	11 16.4	14 25.9	17 19.5	2 8.7	
3合以上5合未満	18 5.6	1 2.4	3 7.1	3 4.5	7 13.0	4 4.6	-	
5合以上	3 0.9	-	1 2.4	-	2 3.7	-	-	
無回答	7 2.2	1 2.4	3 7.1	-	1 1.9	2 2.3	-	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		合計	226 100	32 100	34 100	57 100	45 100	42 100
1合未満	140 61.9	18 56.3	22 64.7	29 50.9	29 64.4	29 69.0	8 72.7	
1合以上2合未満	62 27.4	10 31.3	8 23.5	18 31.6	12 26.7	11 26.2	3 27.3	
2合以上3合未満	15 6.6	2 6.3	3 8.8	7 12.3	2 4.4	1 2.4	-	
3合以上5合未満	5 2.2	1 3.1	1 2.9	2 3.5	1 2.2	-	-	
5合以上	-	-	-	-	-	-	-	
無回答	4 1.8	1 3.1	-	1 1.8	1 2.2	1 2.4	-	

【多量飲酒者】

<男性> 上段:度数 下段:%	全体	毎日	週に 5~6日	週に 3~4日	週に 1~2日	月に 1~3日	ほとんど 飲まない
	合計	554 100	136 100	31 100	39 100	52 100	61 100
1合未満	127 22.9	31 22.8	13 41.9	18 46.2	30 57.7	32 52.5	3 1.3
1合以上2合未満	115 20.8	58 42.6	16 51.6	15 38.5	10 19.2	16 26.2	-
2合以上3合未満	52 9.4	35 25.7	-	4 10.3	7 13.5	6 9.8	-
3合以上5合未満	18 3.2	10 7.4	-	2 5.1	4 7.7	2 3.3	-
5合以上	3 0.5	2 1.5	1 3.2	-	-	-	-

<女性> 上段:度数 下段:%	全体	毎日	週に 5~6日	週に 3~4日	週に 1~2日	月に 1~3日	ほとんど 飲まない
	合計	721 100	50 100	20 100	21 100	63 100	72 100
1合未満	150 20.8	17 34.0	11 55.0	15 71.4	41 65.1	56 77.8	9 1.9
1合以上2合未満	63 8.7	23 46.0	8 40.0	5 23.8	16 25.4	10 13.9	1 0.2
2合以上3合未満	15 2.1	7 14.0	1 5.0	1 4.8	5 7.9	1 1.4	-
3合以上5合未満	7 1.0	3 6.0	-	-	1 1.6	1 1.4	1 0.2
5合以上	-	-	-	-	-	-	-

<多量飲酒 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の「多量飲酒」は 9.0%、『女性』の「多量飲酒」は 6.8%となっています。

『男性』の“50 歳代”で比較的「多量飲酒」が高くなっています。

『女性』の“30 歳代”以上で比較的「多量飲酒」が高くなっています。

<男性>	全体 n=554	20歳代 n=84	30歳代 n=105	40歳代 n=113	50歳代 n=78	60歳代 n=126	70~74歳 n=43
多量飲酒	9.0	1.2	2.9	7.1	24.4	13.5	4.7
適正飲酒	47.3	47.6	34.3	52.2	43.6	54.0	48.8
ほとんど飲まない	41.3	47.6	58.1	40.7	30.8	30.2	44.2
判別不可	1.3	1.2	2.9	-	1.3	1.6	-
無回答	1.1	2.4	1.9	-	-	0.8	2.3
<女性>	全体 n=721	20歳代 n=10	30歳代 n=133	40歳代 n=148	50歳代 n=144	60歳代 n=144	70~74歳 n=43
多量飲酒	6.8	1.0	7.5	10.1	7.6	6.9	4.7
適正飲酒	24.0	29.4	18.0	27.7	22.9	21.5	20.9
ほとんど飲まない	67.1	66.7	73.7	59.5	68.1	68.8	72.1
判別不可	0.8	1.0	-	0.7	0.7	2.1	-
無回答	1.2	2.0	0.8	2.0	0.7	0.7	2.3

<参考> 多量飲酒者の定義

男性

「毎日×2合以上」 + 「週5~6日×2合以上」 + 「週3~4日×3合以上」 + 「週1~2日×5合以上」 + 「月1~3日×5合以上」

飲酒日の1日当たりの飲酒量	飲酒の頻度				
	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日
1合 (180ml) 未満					
1合以上2合 (360ml) 未満					
2合以上3合 (540ml) 未満	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者				
3合以上4合 (720ml) 未満					
4合以上5合 (900ml) 未満					
5合 (900ml) 以上					

女性

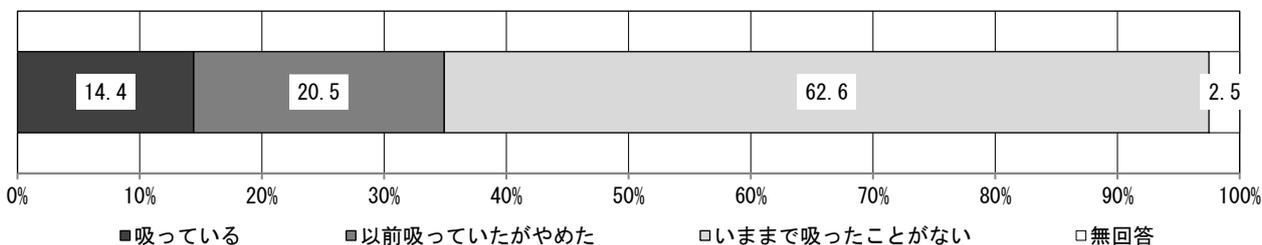
「毎日×1合以上」 + 「週5~6日×1合以上」 + 「週3~4日×1合以上」 + 「週1~2日×3合以上」 + 「月1~3日×5合以上」

飲酒日の1日当たりの飲酒量	飲酒の頻度				
	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日
1合 (180ml) 未満					
1合以上2合 (360ml) 未満					
2合以上3合 (540ml) 未満	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者				
3合以上4合 (720ml) 未満					
4合以上5合 (900ml) 未満					
5合 (900ml) 以上					

問 21. たばこを吸っていますか。(SA)

「いままで吸ったことがない」が62.6%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 21 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“40 歳代”以上で比較的「吸っている」が高くなっています。

『女性』の“40 歳代”で比較的「吸っている」が高くなっています。

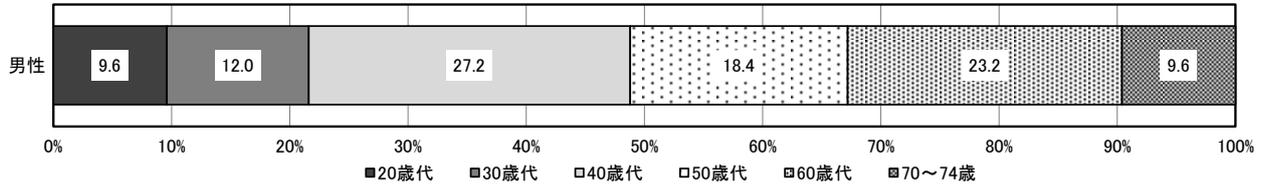
<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		合計	554 100	84 100	105 100	113 100	78 100	126 100
吸っている	126 22.7	12 14.3	15 14.3	34 30.1	23 29.5	29 23.0	12 27.9	
以前吸っていたがやめた	178 32.1	7 8.3	12 11.4	32 28.3	30 38.5	72 57.1	24 55.8	
いままで吸ったことがない	241 43.5	64 76.2	77 73.3	45 39.8	22 28.2	23 18.3	7 16.3	
無回答	9 1.6	1 1.2	1 1.0	2 1.8	3 3.8	2 1.6	-	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		合計	721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100
吸っている	59 8.2	3 2.9	13 9.8	17 11.5	11 7.6	12 8.3	3 7.0	
以前吸っていたがやめた	86 11.9	2 2.0	14 10.5	31 20.9	15 10.4	21 14.6	1 2.3	
いままで吸ったことがない	555 77.0	96 94.1	106 79.7	97 65.5	114 79.2	103 71.5	35 81.4	
無回答	21 2.9	1 1.0	-	3 2.0	4 2.8	8 5.6	4 9.3	

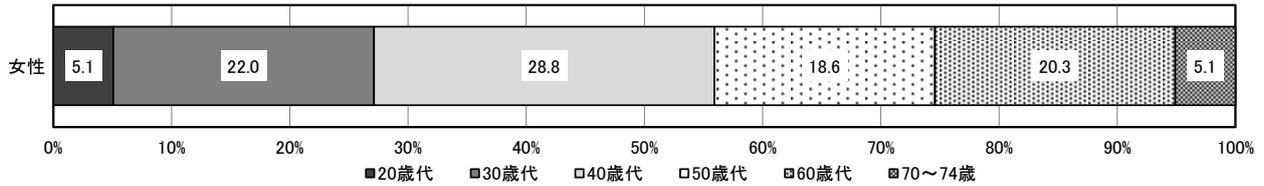
<問 21 「吸っている」 × 性別 × 年齢 クロス>

吸っている人の内訳として『男性』、『女性』ともに「40 歳代」が最も高くなっています。
『女性』では比較的「20 歳代」の割合が高くなっています。

(SA) n=125 ※年齢無回答は除く



(SA) n=59 ※年齢無回答は除く



<問 21 × BMI クロス>

“肥満(2度以上)”では比較的「吸っている」が高くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5 ～25未満】 n=825	肥満(1度)【25 ～30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
吸っている	14.4	12.3	14.1	15.3	25.0
以前吸っていたがやめた	20.5	15.6	21.0	23.3	21.2
いままで吸ったことがない	62.6	69.5	62.2	60.0	53.8
無回答	2.5	2.6	2.8	1.4	-

<問 21 × 経済的不安 クロス>

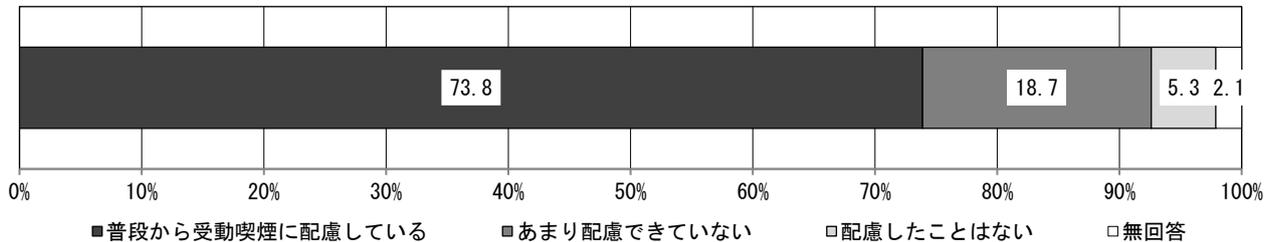
“不安がある”は“不安はない”に比べて「吸っている」が高くなっています。

	全体 n=1,296	不安がある n=892	不安はない n=366
吸っている	14.4	15.8	10.9
以前吸っていたがやめた	20.5	20.6	20.5
いままで吸ったことがない	62.6	61.3	65.8
無回答	2.5	2.2	2.7

問 21-1. たばこを吸うときに受動喫煙にならないよう、周りにいる人たちへの配慮ができていますか。(SA)

「普段から受動喫煙に配慮している」が 73.8%を占めています。

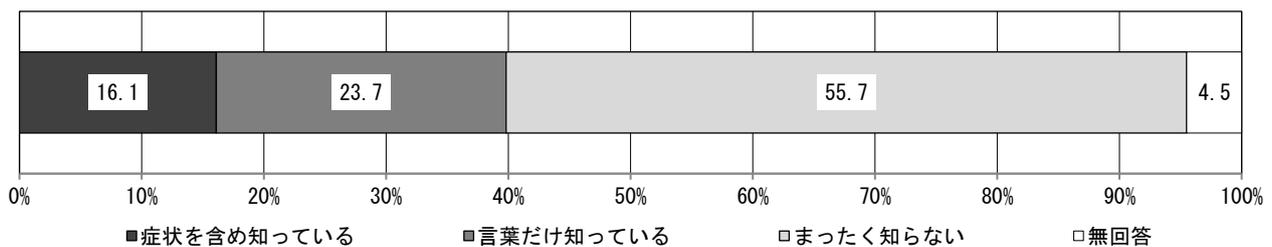
(SA) n=187



問 22. 「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」とはどのような病気か知っていますか。(SA)

「まったく知らない」が 55.7%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 22 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「まったく知らない」が低くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
症状を含め知っている	16.1	12.5	19.1
言葉だけ知っている	23.7	21.5	25.4
まったく知らない	55.7	63.0	49.9
無回答	4.5	3.1	5.5

<問 22 × 年齢 クロス>

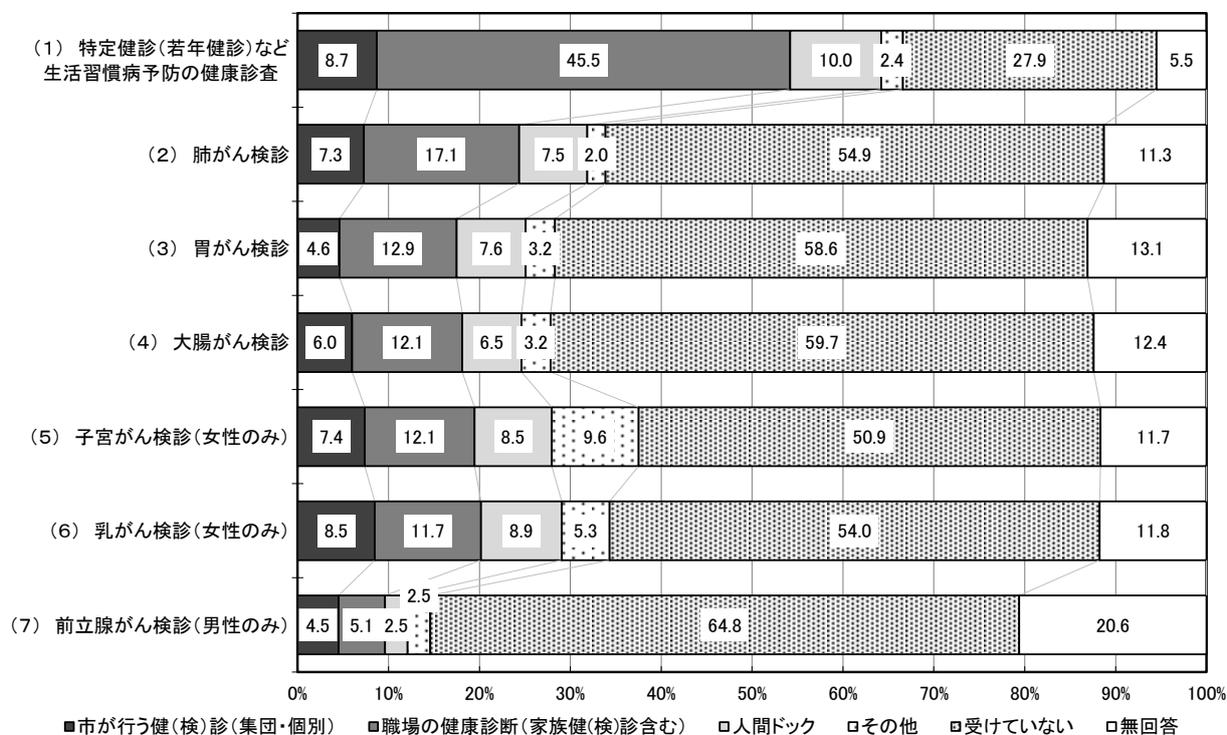
“50 歳代”で比較的「症状を含め知っている」が高くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
症状を含め知っている	16.1	12.9	16.0	18.3	20.2	14.4	15.1
言葉だけ知っている	23.7	22.0	21.8	25.5	26.0	21.1	32.6
まったく知らない	55.7	62.4	60.5	51.3	50.2	57.4	46.5
無回答	4.5	2.7	1.7	4.9	3.6	7.0	5.8

問 23. 最近健診、検診などを受診しましたか。(SA)

受診の割合が高いのは“(1)特定健診(若年健診)など生活習慣病予防の健康診査”となっています。

(1)～(4) n=1,296 , (5) (6) n=721 , (7) n=554



<問 23 (1) 特定健診 × 年齢 クロス>

“60 歳代”以上で比較的「市が行う健(検)診(集団・個別)」が高くなっています。

“50 歳代”までは「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。

“40 歳代”から“60 歳代”で比較的「人間ドック」が高くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
合計		1296	186	238	263	223	270	86
市が行う健(検)診(集団・個別)		100	100	100	100	100	100	100
		113	2	1	17	13	53	24
		8.7	1.1	0.4	6.5	5.8	19.6	27.9
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		590	98	142	117	124	82	13
		45.5	52.7	59.7	44.5	55.6	30.4	15.1
人間ドック		129	2	18	38	33	36	1
		10.0	1.1	7.6	14.4	14.8	13.3	1.2
その他		31	6	3	4	3	5	8
		2.4	3.2	1.3	1.5	1.3	1.9	9.3
受けていない		362	74	70	74	38	71	28
		27.9	39.8	29.4	28.1	17.0	26.3	32.6
無回答		71	4	4	13	12	23	12
		5.5	2.2	1.7	4.9	5.4	8.5	14.0

<問 23 (1) 特定健診 × BMI クロス>

“肥満(2度以上)”では、比較的「受けていない」が低くなっています。

	全体 n=1,296	低体重【18.5未満】 n=154	普通体重【18.5～25未満】 n=825	肥満(1度)【25～30未満】 n=215	肥満(2度以上)【30以上】 n=52
市が行う健(検)診(集団・個別)	8.7	6.5	9.7	7.4	5.8
職場の健康診断(家族健(検)診含む)	45.5	39.0	46.2	46.5	48.1
人間ドック	10.0	13.6	9.2	11.2	9.6
その他	2.4	3.2	1.8	3.3	3.8
受けていない	27.9	31.2	27.8	27.4	21.2
無回答	5.5	6.5	5.3	4.2	11.5

<問 23 (1) 特定健診 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は、比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が低く、「受けていない」が高くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
市が行う健(検)診(集団・個別)	8.7	7.6	10.7	11.7
職場の健康診断(家族健(検)診含む)	45.5	48.1	44.0	25.2
人間ドック	10.0	9.9	11.9	7.2
その他	2.4	2.2	1.6	5.4
受けていない	27.9	27.5	27.2	36.9
無回答	5.5	4.8	4.5	13.5

<問 23 (2) 肺がん検診 × 年齢 クロス>

“70～74 歳”で比較的「市が行う健(検)診(集団・個別)」が高くなっています。

“50 歳代”で比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。

“20 歳代”で比較的「受けていない」が高くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
合計		1296 100	186 100	238 100	263 100	223 100	270 100	86 100
市が行う健(検)診(集団・個別)		94 7.3	- -	1 0.4	8 3.0	12 5.4	41 15.2	27 31.4
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		221 17.1	10 5.4	31 13.0	55 20.9	69 30.9	47 17.4	6 7.0
人間ドック		97 7.5	1 0.5	10 4.2	27 10.3	21 9.4	35 13.0	2 2.3
その他		26 2.0	4 2.2	3 1.3	3 1.1	2 0.9	9 3.3	4 4.7
受けていない		711 54.9	159 85.5	165 69.3	147 55.9	95 42.6	97 35.9	32 37.2
無回答		147 11.3	12 6.5	28 11.8	23 8.7	24 10.8	41 15.2	15 17.4

<問 23 (2) 肺がん検診 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は、比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が低くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
市が行う健(検)診(集団・個別)	7.3	6.6	9.5	5.4
職場の健康診断(家族健(検)診含む)	17.1	17.4	18.1	13.5
人間ドック	7.5	8.1	6.6	4.5
その他	2.0	1.7	0.8	7.2
受けていない	54.9	55.7	53.5	51.4
無回答	11.3	10.4	11.5	18.0

<問 23 (3) 胃がん検診 × 年齢 クロス>

“50 歳代”で比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。

“40 歳代”以上で比較的「受けていない」が低くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
合計		1296 100	186 100	238 100	263 100	223 100	270 100	86 100
市が行う健(検)診(集団・個別)		59 4.6	-	1 0.4	8 3.0	10 4.5	28 10.4	9 10.5
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		167 12.9	4 2.2	17 7.1	43 16.3	60 26.9	34 12.6	5 5.8
人間ドック		99 7.6	1 0.5	13 5.5	28 10.6	22 9.9	31 11.5	2 2.3
その他		42 3.2	3 1.6	4 1.7	9 3.4	7 3.1	12 4.4	6 7.0
受けていない		759 58.6	165 88.7	175 73.5	152 57.8	96 43.0	114 42.2	43 50.0
無回答		170 13.1	13 7.0	28 11.8	23 8.7	28 12.6	51 18.9	21 24.4

<問 23 (3) 胃がん検診 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は、比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が低くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
市が行う健(検)診(集団・個別)	4.6	4.5	4.9	4.5
職場の健康診断(家族健(検)診含む)	12.9	12.7	15.2	9.9
人間ドック	7.6	8.0	7.0	6.3
その他	3.2	3.4	2.5	3.6
受けていない	58.6	59.3	56.0	58.6
無回答	13.1	12.2	14.4	17.1

<問 23 (4) 大腸がん検診 × 年齢 クロス>

“50 歳代”で比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。
 “40 歳代”以上で比較的「受けていない」が低くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
合計		1296 100	186 100	238 100	263 100	223 100	270 100	86 100
市が行う健(検)診(集団・個別)		78 6.0	- -	1 0.4	7 2.7	13 5.8	40 14.8	14 16.3
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		157 12.1	3 1.6	18 7.6	46 17.5	56 25.1	27 10.0	5 5.8
人間ドック		84 6.5	1 0.5	8 3.4	23 8.7	16 7.2	31 11.5	4 4.7
その他		42 3.2	4 2.2	3 1.3	8 3.0	7 3.1	15 5.6	5 5.8
受けていない		774 59.7	165 88.7	179 75.2	157 59.7	101 45.3	115 42.6	39 45.3
無回答		161 12.4	13 7.0	29 12.2	22 8.4	30 13.5	42 15.6	19 22.1

<問 23 (4) 大腸がん検診 × 健康状態 クロス>

健康状態による大きな変化はありません。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
市が行う健(検)診(集団・個別)	6.0	5.9	6.2	7.2
職場の健康診断(家族健(検)診含む)	12.1	12.3	12.8	10.8
人間ドック	6.5	6.8	4.9	8.1
その他	3.2	2.8	3.7	5.4
受けていない	59.7	60.5	58.4	55.0
無回答	12.4	11.7	14.0	13.5

<問 23 (5) 子宮がん検診(女性のみ) × 年齢 クロス>

“30 歳代”から“50 歳代”で比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。
 “40 歳代”から“60 歳代”で比較的「人間ドック」が高くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
合計		721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100	43 100
市が行う健(検)診(集団・個別)		53 7.4	2 2.0	4 3.0	8 5.4	17 11.8	16 11.1	5 11.6
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		87 12.1	6 5.9	22 16.5	23 15.5	27 18.8	8 5.6	1 2.3
人間ドック		61 8.5	1 1.0	6 4.5	17 11.5	17 11.8	20 13.9	-
その他		69 9.6	8 7.8	28 21.1	17 11.5	8 5.6	7 4.9	1 2.3
受けていない		367 50.9	80 78.4	67 50.4	72 48.6	60 41.7	64 44.4	20 46.5
無回答		84 11.7	5 4.9	6 4.5	11 7.4	15 10.4	29 20.1	16 37.2

<問 23 (6) 乳がん検診 (女性のみ) × 年齢 クロス>

“30 歳代”から“50 歳代”で比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。

“40 歳代”から“60 歳代”で比較的「人間ドック」が高くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
合計		721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100	43 100
市が行う健(検)診(集団・個別)		61 8.5	1 1.0	3 2.3	9 6.1	20 13.9	21 14.6	7 16.3
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		84 11.7	2 2.0	16 12.0	23 15.5	30 20.8	11 7.6	2 4.7
人間ドック		64 8.9	-	7 5.3	17 11.5	17 11.8	23 16.0	-
その他		38 5.3	4 3.9	8 6.0	12 8.1	7 4.9	5 3.5	2 4.7
受けていない		389 54.0	89 87.3	90 67.7	75 50.7	55 38.2	56 38.9	19 44.2
無回答		85 11.8	6 5.9	9 6.8	12 8.1	15 10.4	28 19.4	13 30.2

<問 23 (7) 前立腺がん検診 (男性のみ) × 年齢 クロス>

“60 歳代”以上で比較的「市が行う健(検)診(集団・個別)」が高くなっています。

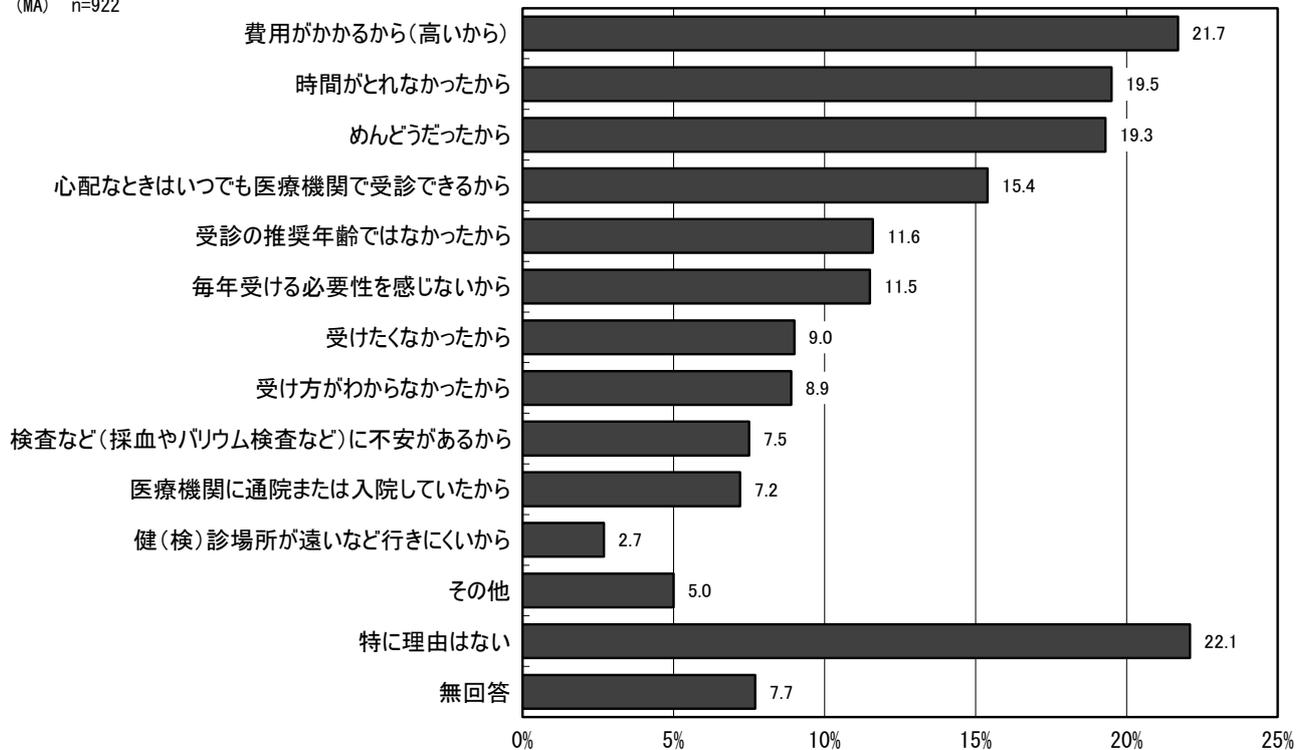
“50 歳代”で比較的「職場の健康診断(家族健(検)診含む)」が高くなっています。

	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
合計		554 100	84 100	105 100	113 100	78 100	126 100	43 100
市が行う健(検)診(集団・個別)		25 4.5	-	1 1.0	-	-	15 11.9	8 18.6
職場の健康診断(家族健(検)診含む)		28 5.1	-	5 4.8	2 1.8	11 14.1	6 4.8	4 9.3
人間ドック		14 2.5	-	2 1.9	4 3.5	3 3.8	3 2.4	2 4.7
その他		14 2.5	2 2.4	1 1.0	1 0.9	-	7 5.6	3 7.0
受けていない		359 64.8	70 83.3	74 70.5	80 70.8	48 61.5	65 51.6	19 44.2
無回答		114 20.6	12 14.3	22 21.0	26 23.0	16 20.5	30 23.8	7 16.3

問 23- 1. 健康診断を受けなかった理由を教えてください。(MA)

「特に理由はない」が 22.1%で最も高くなっています。次いで「費用がかかるから(高いから)」が 21.7%、「時間がとれなかったから」が 19.5%で続いています。

(MA) n=922



<問 23-1 × 年齢 クロス>

“50 歳代”までは比較的「時間がとれなかったから」「費用がかかるから(高いから)」が高くなっています。

“60 歳代”以上で比較的「心配なときはいつでも医療機関で受診できるから」「医療機関に通院または入院していたから」が高くなっています。

	全体 n=922	20歳代 n=170	30歳代 n=192	40歳代 n=198	50歳代 n=135	60歳代 n=160	70~74歳 n=46
費用がかかるから(高いから)	21.7	22.4	29.2	23.2	21.5	15.0	4.3
時間がとれなかったから	19.5	17.6	17.2	23.2	26.7	14.4	15.2
めんどろだったから	19.3	17.6	18.8	25.3	20.0	16.3	15.2
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	15.4	8.2	8.3	10.1	16.3	30.0	45.7
受診の推奨年齢ではなかったから	11.6	29.4	26.6	2.0	0.7	-	-
毎年受ける必要性を感じないから	11.5	9.4	9.9	13.1	7.4	14.4	23.9
受けたくなかったから	9.0	4.7	6.8	10.1	9.6	13.1	13.0
受け方がわからなかったから	8.9	10.6	11.5	9.6	10.4	4.4	-
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.5	9.4	8.9	7.6	3.0	8.1	6.5
医療機関に通院または入院していたから	7.2	1.8	2.6	4.0	5.9	18.8	23.9
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	2.7	2.4	2.1	3.0	5.2	2.5	-
その他	5.0	2.9	2.1	8.1	6.7	5.0	6.5
特に理由はない	22.1	32.4	22.4	21.2	12.6	20.6	17.4
無回答	7.7	8.2	9.9	5.1	8.1	8.1	6.5

<問 23-1 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「医療機関に通院または入院していた」が高くなっています。

	全体 n=922	良い n=655	ふつう n=177	良くない n=76
費用がかかるから(高いから)	21.7	19.2	27.7	27.6
時間がとれなかったから	19.5	19.2	20.9	21.1
めんどろだったから	19.3	19.7	16.4	23.7
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	15.4	15.3	17.5	14.5
受診の推奨年齢ではなかったから	11.6	13.0	8.5	9.2
毎年受ける必要性を感じないから	11.5	11.9	12.4	6.6
受けたくなかったから	9.0	8.4	9.6	11.8
受け方がわからなかったから	8.9	8.5	10.2	9.2
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.5	7.2	5.6	14.5
医療機関に通院または入院していたから	7.2	4.6	7.3	28.9
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	2.7	2.1	4.0	5.3
その他	5.0	4.7	5.6	5.3
特に理由はない	22.1	22.6	20.9	17.1
無回答	7.7	7.9	6.8	9.2

<問 23-1 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は“不安がない”に比べて「時間がとれなかったから」「費用がかかるから(高いから)」「めんどうだったから」が高くなっています。

	全体 n=922	不安がある n=650	不安はない n=243
費用がかかるから(高いから)	21.7	26.5	7.8
時間がとれなかったから	19.5	21.1	16.0
めんどうだったから	19.3	21.5	14.4
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	15.4	14.6	18.1
受診の推奨年齢ではなかったから	11.6	10.9	14.4
毎年受ける必要性を感じないから	11.5	10.9	13.2
受けたくなかったから	9.0	9.4	7.8
受け方がわからなかったから	8.9	9.5	7.0
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.5	8.3	4.9
医療機関に通院または入院していたから	7.2	7.4	6.2
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	2.7	3.5	0.8
その他	5.0	4.6	5.3
特に理由はない	22.1	22.5	20.6
無回答	7.7	7.5	8.6

<問 23-1 × 各検診未受診者 クロス>

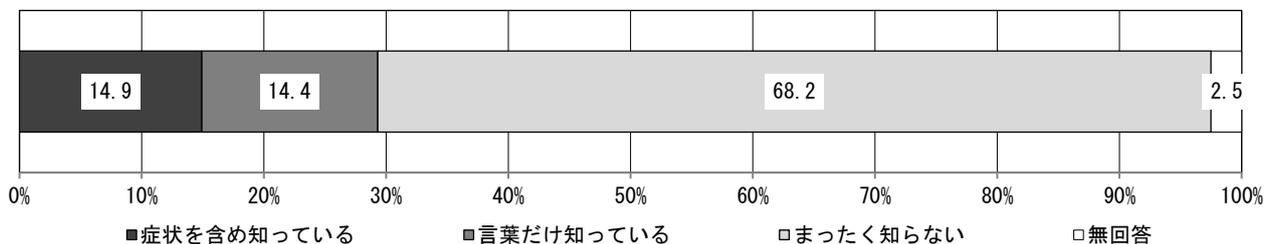
“子宮がん”“乳がん”は「費用がかかるから」よりも「時間がとれなかったから」「めんどうだったから」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	(1) 特定検診	(2) 肺がん	(3) 胃がん	(4) 大腸がん	(5) 子宮がん	(6) 乳がん	(7) 前立腺がん
費用がかかるから(高いから)	21.3	26.0	24.1	23.3	21.3	23.1	23.1
時間がとれなかったから	22.1	20.7	20.7	20.2	24.5	25.2	15.0
めんどうだったから	21.0	21.7	21.5	21.2	24.8	24.2	18.1
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	19.9	15.8	16.5	16.0	19.3	17.5	13.4
受診の推奨年齢ではなかったから	10.8	13.2	13.2	13.0	9.5	12.9	12.0
毎年受ける必要性を感じないから	10.8	11.4	11.5	10.7	11.4	10.0	13.1
受けたくなかったから	11.6	9.3	9.4	9.9	12.5	11.8	5.8
受け方がわからなかったから	9.1	10.0	9.5	8.5	10.1	9.5	9.5
検査など(採血やバリウム検査など)に不安があるから	7.7	8.4	8.6	8.1	10.4	10.3	3.1
医療機関に通院または入院していたから	12.7	6.9	7.9	6.3	8.7	7.7	5.8
健(検)診場所が遠いなど行きにくいから	3.3	3.2	3.2	3.0	3.8	3.6	2.2
その他	6.4	3.9	4.2	3.9	5.4	5.4	3.9
特に理由はない	20.4	21.9	22.0	22.5	14.7	15.4	31.5
無回答	0.8	6.5	6.1	7.2	5.7	6.4	6.7

問 24. フレイルという言葉を知っていますか。(SA)

「まったく知らない」が 68.2%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 24 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「症状を含め知っている」が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
症状を含め知っている	14.9	7.9	20.0
言葉だけ知っている	14.4	11.6	16.5
まったく知らない	68.2	78.3	61.0
無回答	2.5	2.2	2.5

<問 24 × 年齢 クロス>

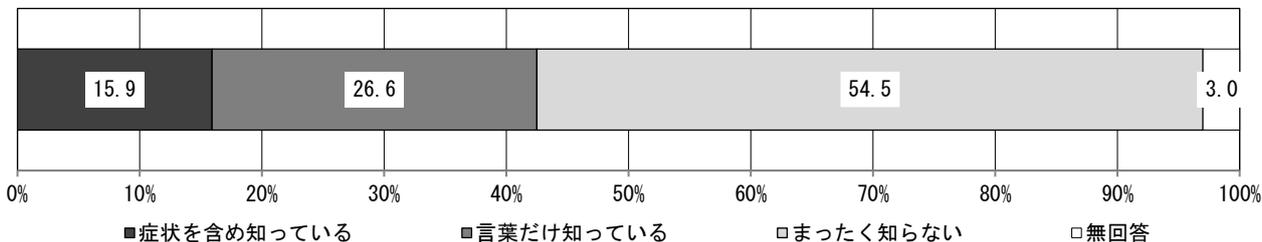
“30 歳代”で「症状を含め知っている」が最も低く、それ以降年代が高いほど、高くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
症状を含め知っている	14.9	14.0	6.7	12.5	18.8	19.3	22.1
言葉だけ知っている	14.4	9.1	14.7	14.1	17.9	15.2	12.8
まったく知らない	68.2	75.8	76.9	72.2	61.0	63.3	53.5
無回答	2.5	1.1	1.7	1.1	2.2	2.2	11.6

問 25. 「慢性腎臓病（CKD）」とはどのような病気か知っていますか。（SA）

「まったく知らない」が 54.5%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 25 × 年齢 クロス>

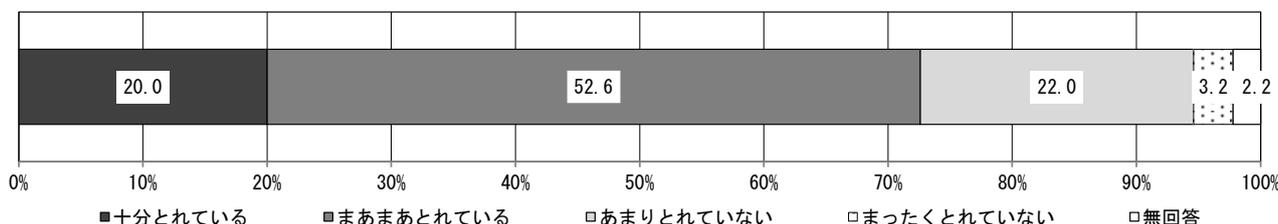
年代が高いほど「まったく知らない」が低くなる傾向がみられます。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
症状を含め知っている	15.9	10.2	10.9	19.0	17.5	18.5	20.9
言葉だけ知っている	26.6	24.2	22.3	20.9	30.5	33.0	31.4
まったく知らない	54.5	64.5	65.1	58.2	49.3	45.9	33.7
無回答	3.0	1.1	1.7	1.9	2.7	2.6	14.0

問 26. ここ 1 ヶ月間、睡眠で休養が十分とれていますか。(SA)

「まあまあとれている」が 52.6%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 26 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“30～50 歳代”で比較的「あまりとれていない」が高くなっています。

『女性』の“20～50 歳代”で比較的「あまりとれていない」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
合計		554 100	84 100	105 100	113 100	78 100	126 100	43 100
十分とれている		116 20.9	23 27.4	21 20.0	20 17.7	14 17.9	28 22.2	9 20.9
まあまあとれている		286 51.6	46 54.8	52 49.5	59 52.2	38 48.7	67 53.2	21 48.8
あまりとれていない		122 22.0	14 16.7	25 23.8	29 25.7	22 28.2	25 19.8	6 14.0
まったくとれていない		19 3.4	1 1.2	5 4.8	4 3.5	2 2.6	4 3.2	3 7.0
無回答		11 2.0	-	2 1.9	1 0.9	2 2.6	2 1.6	4 9.3

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
合計		721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100	43 100
十分とれている		137 19.0	17 16.7	25 18.8	36 24.3	25 17.4	26 18.1	8 18.6
まあまあとれている		388 53.8	61 59.8	67 50.4	66 44.6	75 52.1	87 60.4	25 58.1
あまりとれていない		160 22.2	21 20.6	33 24.8	42 28.4	34 23.6	25 17.4	5 11.6
まったくとれていない		21 2.9	2 2.0	6 4.5	3 2.0	7 4.9	3 2.1	-
無回答		15 2.1	1 1.0	2 1.5	1 0.7	3 2.1	3 2.1	5 11.6

<問 26 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良い”人は比較的「十分とれている」が高くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
十分とれている	20.0	24.0	8.6	9.9
まあまあとれている	52.6	55.2	47.7	44.1
あまりとれていない	22.0	16.9	35.4	36.0
まったくとれていない	3.2	1.6	6.2	9.9
無回答	2.2	2.3	2.1	-

<問 26 × 経済的不安 クロス>

“不安はない”は“不安がある”に比べて「十分とれている」が高くなっています。

	全体 n=1,296	不安がある n=892	不安はない n=366
十分とれている	20.0	16.0	29.0
まあまあとれている	52.6	52.7	53.3
あまりとれていない	22.0	25.3	14.2
まったくとれていない	3.2	4.0	1.1
無回答	2.2	1.9	2.5

<問 26 × 問 28 クロス>

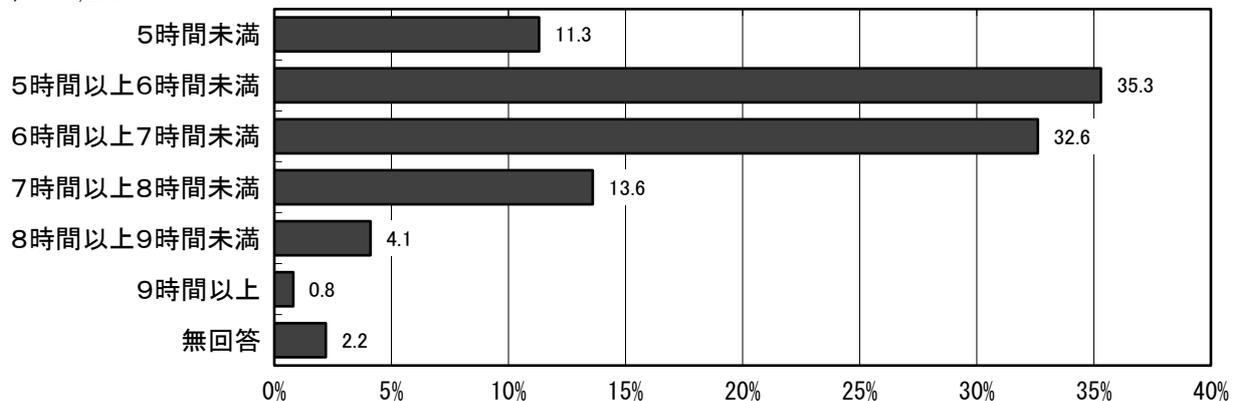
ストレスが“まったくない”人は「十分とれている」がかなり高くなっています。

	全体 n=1,296	大いにある n=225	多少ある n=528	あまりない n=403	まったくない n=79
十分とれている	20.0	6.7	15.0	27.8	62.0
まあまあとれている	52.6	41.3	57.2	59.6	31.6
あまりとれていない	22.0	39.6	26.1	12.2	5.1
まったくとれていない	3.2	12.0	1.5	0.5	1.3
無回答	2.2	0.4	0.2	-	-

問 27. ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(SA)

「5時間以上6時間未満」が 35.3%、「6時間以上7時間未満」が 32.6%で群を抜いて高くなっています。「7時間以上8時間未満」が 13.6%が続いています。

(SA) n=1,296



<問 27 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“40～60 歳代”で比較的「5時間未満」が高くなっています。

『女性』の“40～60 歳代”で比較的「5時間未満」が高くなっています。

<男性>	上段:度数		全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳					
	下段:%													
合計	554	100	100	100	100	100	100	100	100					
5時間未満	63	11.4	5	6.0	10	9.5	17	10.3	8	15.1	4	9.3		
5時間以上6時間未満	190	34.3	26	31.0	31	29.5	47	41.6	34	43.6	40	31.7	10	23.3
6時間以上7時間未満	192	34.7	34	40.5	44	41.9	37	32.7	23	29.5	37	29.4	15	34.9
7時間以上8時間未満	68	12.3	8	9.5	15	14.3	7	6.2	12	15.4	20	15.9	5	11.6
8時間以上9時間未満	25	4.5	9	10.7	2	1.9	3	2.7	-	-	7	5.6	4	9.3
9時間以上	7	1.3	2	2.4	2	1.9	1	0.9	-	-	1	0.8	1	2.3
無回答	9	1.6	-	-	1	1.0	1	0.9	1	1.3	2	1.6	4	9.3

<女性>	上段:度数		全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳					
	下段:%													
合計	721	100	100	100	100	100	100	100	100					
5時間未満	80	11.1	7	6.9	14	10.5	20	13.5	18	12.5	18	12.5	2	4.7
5時間以上6時間未満	261	36.2	32	31.4	41	30.8	58	39.2	60	41.7	52	36.1	16	37.2
6時間以上7時間未満	226	31.3	29	28.4	48	36.1	43	29.1	44	30.6	47	32.6	12	27.9
7時間以上8時間未満	104	14.4	27	26.5	19	14.3	17	11.5	15	10.4	19	13.2	6	14.0
8時間以上9時間未満	28	3.9	5	4.9	8	6.0	6	4.1	3	2.1	4	2.8	2	4.7
9時間以上	4	0.6	1	1.0	-	-	3	2.0	-	-	-	-	-	-
無回答	18	2.5	1	1.0	3	2.3	1	0.7	4	2.8	4	2.8	5	11.6

<問 27 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人ほど、睡眠時間が短い傾向がみられます。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
5時間未満	11.3	9.0	16.5	18.0
5時間以上6時間未満	35.3	33.2	38.7	45.9
6時間以上7時間未満	32.6	35.7	27.2	19.8
7時間以上8時間未満	13.6	14.7	10.7	11.7
8時間以上9時間未満	4.1	4.5	2.9	3.6
9時間以上	0.8	0.7	1.6	0.9
無回答	2.2	2.3	2.5	-

<問 27 × 経済的不安 クロス>

“不安はない”は“不安がある”に比べて睡眠時間が長い傾向がみられます。

	全体 n=1,296	不安がある n=892	不安はない n=366
5時間未満	11.3	13.2	6.0
5時間以上6時間未満	35.3	37.0	32.2
6時間以上7時間未満	32.6	30.8	36.6
7時間以上8時間未満	13.6	12.7	15.8
8時間以上9時間未満	4.1	3.3	6.3
9時間以上	0.8	0.9	0.8
無回答	2.2	2.1	2.2

<問 27 × 問 28 クロス>

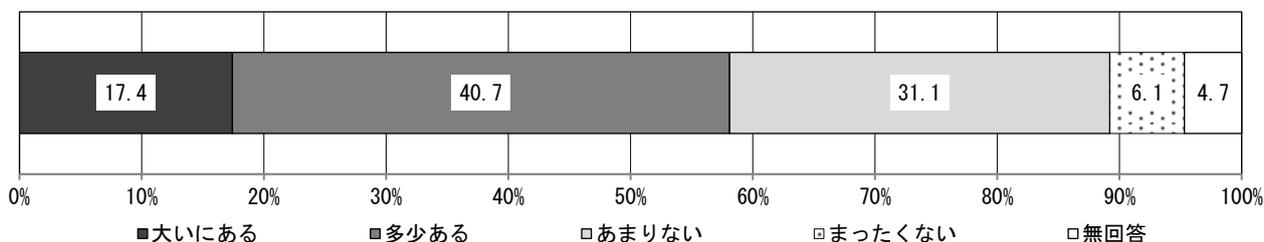
ストレスが“まったくない”人は睡眠時間が長い傾向がみられます。

	全体 n=1,296	大いにある n=225	多少ある n=528	あまりない n=403	まったくない n=79
5時間未満	11.3	23.1	10.0	8.2	5.1
5時間以上6時間未満	35.3	38.2	41.3	31.0	21.5
6時間以上7時間未満	32.6	23.6	33.7	36.5	36.7
7時間以上8時間未満	13.6	9.3	11.9	18.1	21.5
8時間以上9時間未満	4.1	3.6	2.7	5.2	11.4
9時間以上	0.8	1.8	-	1.0	3.8
無回答	2.2	0.4	0.4	-	-

問 28. この1か月間に、日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。
(SA)

「多少ある」が40.7%で最も高く、次いで「あまりない」が31.1%、「大いにある」が17.4%が続いています。

(SA) n=1,296



<問 28 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“20～50 歳代”で比較的「大いにある」が高くなっています。

『女性』の“20～40 歳代”で比較的「大いにある」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
		合計	554 100	84 100	105 100	113 100	78 100	126 100
大いにある	92 16.6	15 17.9	21 20.0	28 24.8	14 17.9	12 9.5	1 2.3	
多少ある	205 37.0	33 39.3	40 38.1	46 40.7	28 35.9	45 35.7	12 27.9	
あまりない	188 33.9	23 27.4	31 29.5	29 25.7	30 38.5	56 44.4	17 39.5	
まったくない	41 7.4	10 11.9	10 9.5	6 5.3	1 1.3	7 5.6	7 16.3	
無回答	28 5.1	3 3.6	3 2.9	4 3.5	5 6.4	6 4.8	6 14.0	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
		合計	721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100
大いにある	131 18.2	22 21.6	26 19.5	32 21.6	23 16.0	24 16.7	2 4.7	
多少ある	314 43.6	51 50.0	63 47.4	69 46.6	62 43.1	51 35.4	14 32.6	
あまりない	207 28.7	22 21.6	31 23.3	35 23.6	45 31.3	56 38.9	17 39.5	
まったくない	38 5.3	5 4.9	6 4.5	8 5.4	7 4.9	9 6.3	3 7.0	
無回答	31 4.3	2 2.0	7 5.3	4 2.7	7 4.9	4 2.8	7 16.3	

<問 28 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「大いにある」が高くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
大いにある	17.4	12.6	26.3	39.6
多少ある	40.7	40.7	44.0	36.0
あまりない	31.1	34.9	22.2	14.4
まったくない	6.1	7.3	2.9	4.5
無回答	4.7	4.6	4.5	5.4

<問 28 × 経済的不安 クロス>

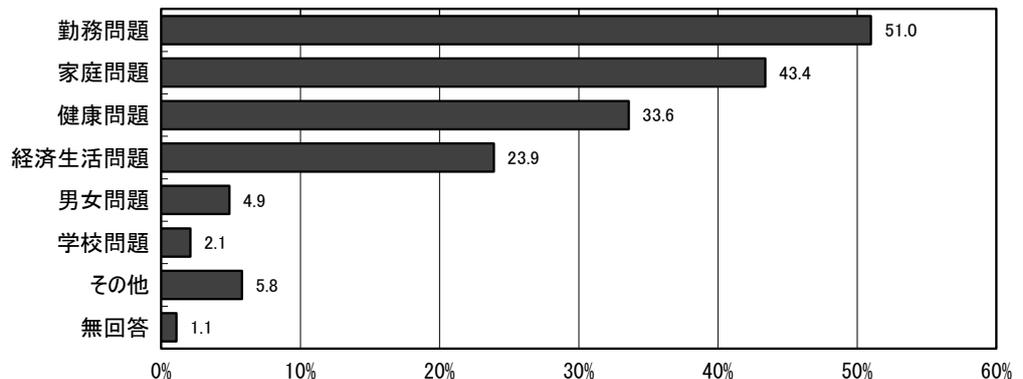
“不安がある”は“不安はない”に比べて「大いにある」「多少ある」が高くなっています。

	全体 n=1,296	不安がある n=892	不安はない n=366
大いにある	17.4	21.6	7.4
多少ある	40.7	43.2	35.2
あまりない	31.1	25.8	43.4
まったくない	6.1	4.1	10.9
無回答	4.7	5.3	3.0

問 28-1. どのようなことでストレスを感じていますか。(MA)

「勤務問題」が 51.0%で最も高くなっています。次いで「家庭問題」が 43.4%、「健康問題」が 33.6%で続いています。

(MA) n=753



<問 28-1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“50 歳代”以上で比較的「健康問題」が高くなっています。

『女性』の“60 歳代”で比較的「家庭問題」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		297 100	48 100	61 100	74 100	42 100	57 100	13 100
勤務問題	176 59.3	36 75.0	39 63.9	49 66.2	29 69.0	20 35.1	1 7.7	
家庭問題	95 32.0	8 16.7	26 42.6	23 31.1	10 23.8	22 38.6	6 46.2	
健康問題	92 31.0	11 22.9	19 31.1	12 16.2	17 40.5	26 45.6	7 53.8	
経済生活問題	79 26.6	13 27.1	18 29.5	23 31.1	11 26.2	14 24.6	-	
男女問題	15 5.1	6 12.5	2 3.3	5 6.8	1 2.4	1 1.8	-	
学校問題	1 0.3	1 2.1	-	-	-	-	-	
その他	10 3.4	3 6.3	3 4.9	1 1.4	1 2.4	2 3.5	-	
無回答	3 1.0	1 2.1	-	-	-	2 3.5	-	
<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
合計	445 100	73 100	89 100	101 100	85 100	75 100	16 100	
勤務問題	204 45.8	38 52.1	48 53.9	50 49.5	43 50.6	21 28.0	2 12.5	
家庭問題	229 51.5	22 30.1	50 56.2	54 53.5	46 54.1	47 62.7	6 37.5	
健康問題	157 35.3	18 24.7	31 34.8	38 37.6	27 31.8	34 45.3	7 43.8	
経済生活問題	98 22.0	19 26.0	24 27.0	28 27.7	13 15.3	13 17.3	1 6.3	
男女問題	21 4.7	5 6.8	11 12.4	4 4.0	-	-	-	
学校問題	15 3.4	5 6.8	2 2.2	7 6.9	1 1.2	-	-	
その他	32 7.2	8 11.0	2 2.2	3 3.0	7 8.2	9 12.0	2 12.5	
無回答	5 1.1	3 4.1	-	-	1 1.2	-	1 6.3	

<問 28-1 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「健康問題」が高くなっています。

	全体 n=753	良い n=491	ふつう n=171	良くない n=84
勤務問題	51.0	52.7	55.0	33.3
家庭問題	43.4	42.6	44.4	47.6
健康問題	33.6	21.4	43.3	86.9
経済生活問題	23.9	22.2	27.5	27.4
男女問題	4.9	5.3	4.7	2.4
学校問題	2.1	3.1	0.6	-
その他	5.8	5.7	7.6	2.4
無回答	1.1	1.0	1.2	1.2

<問 28-1 × 経済的不安 クロス>

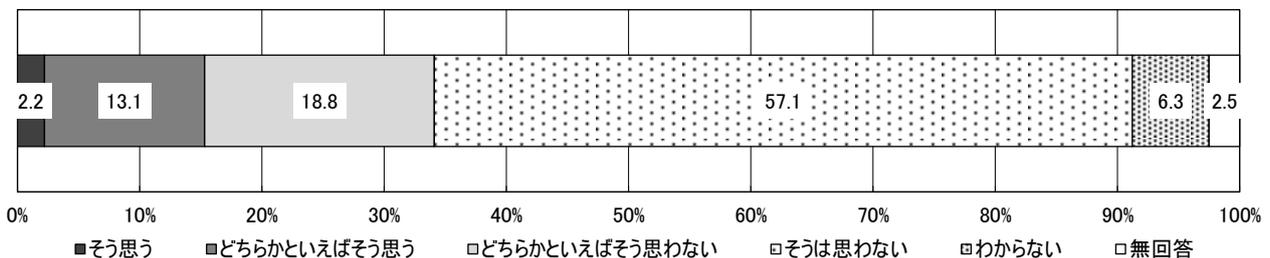
“不安がある”は“不安はない”に比べて「健康問題」「経済生活問題」が高くなっています。

	全体 n=753	不安がある n=578	不安はない n=156
勤務問題	51.0	50.9	52.6
家庭問題	43.4	44.6	39.1
健康問題	33.6	35.5	26.9
経済生活問題	23.9	29.8	2.6
男女問題	4.9	4.7	5.1
学校問題	2.1	1.9	3.2
その他	5.8	5.5	6.4
無回答	1.1	0.7	2.6

問 29. 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり、助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。(SA)

「そうは思わない」が57.1%で突出しています。「どちらかといえばそう思わない」が18.8%、「どちらかといえばそう思う」が13.1%が続いています。

(SA) n=1,296



<問 29 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「どちらかといえばそう思う」が高く、「そうは思わない」が低くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
そう思う	2.2	3.2	1.5
どちらかといえばそう思う	13.1	19.3	8.7
どちらかといえばそう思わない	18.8	19.3	18.7
そうは思わない	57.1	48.0	63.8
わからない	6.3	7.8	5.0
無回答	2.5	2.3	2.2

<問 29 × 年齢 クロス>

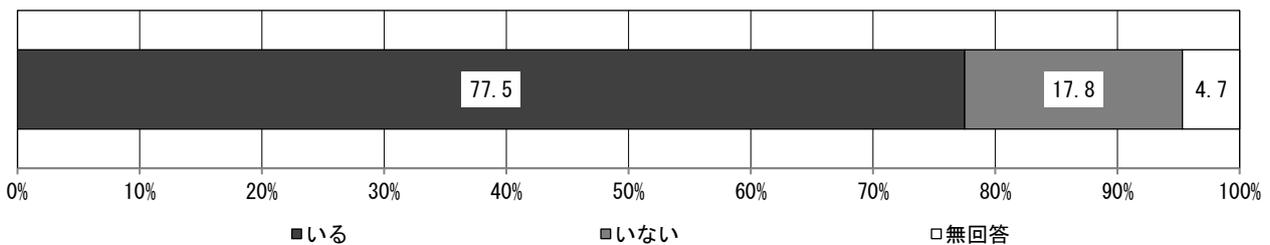
年齢による大きな変化はみられません。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
そう思う	2.2	3.2	3.4	1.9	2.2	1.5	1.2
どちらかといえばそう思う	13.1	12.4	12.6	14.4	12.6	14.1	11.6
どちらかといえばそう思わない	18.8	19.4	16.4	19.8	22.0	18.9	14.0
そうは思わない	57.1	57.5	60.9	57.8	53.8	57.8	50.0
わからない	6.3	6.5	5.5	5.3	7.2	5.9	10.5
無回答	2.5	1.1	1.3	0.8	2.2	1.9	12.8

問 30. あなたは、悩みやストレスについて相談できる相手がありますか。(SA)

「いる」が77.5%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 30 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「いる」が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
いる	77.5	68.4	84.7
いない	17.8	26.5	11.0
無回答	4.7	5.1	4.3

<問 30 × 年齢 クロス>

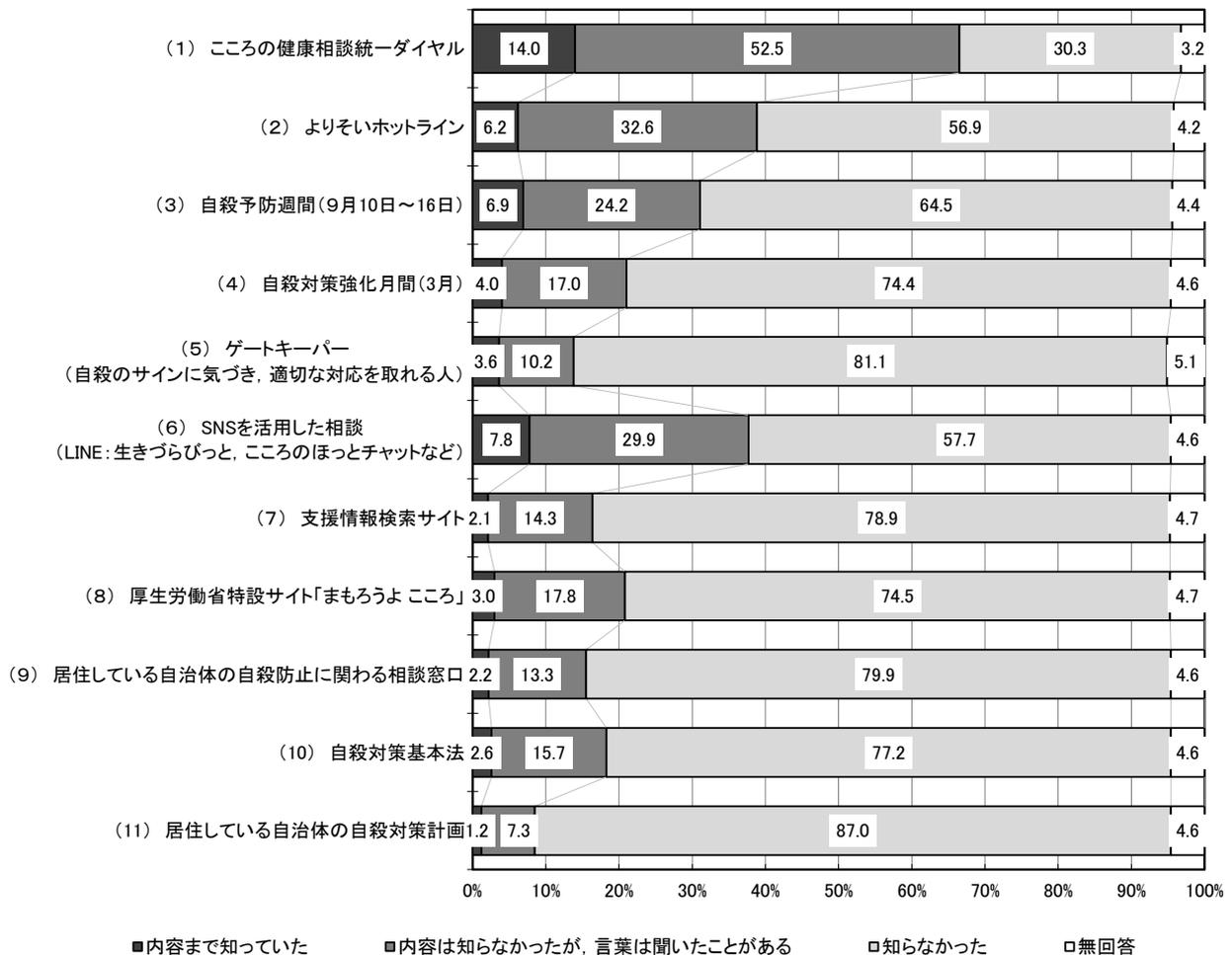
“20 歳代”“30 歳代”では比較的「いる」が高くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70～74歳 n=86
いる	77.5	87.1	79.8	76.8	75.8	76.3	64.0
いない	17.8	9.1	16.4	20.5	19.7	20.0	19.8
無回答	4.7	3.8	3.8	2.7	4.5	3.7	16.3

問 31. あなたは、自殺対策に関する窓口などについて知っていましたか。(SA)

『(1)こころの健康相談統一ダイヤル』『(2)よりそいホットライン』『(3)自殺予防週間』『(6)SNS を活用した相談』は比較的認知が高くなっています。

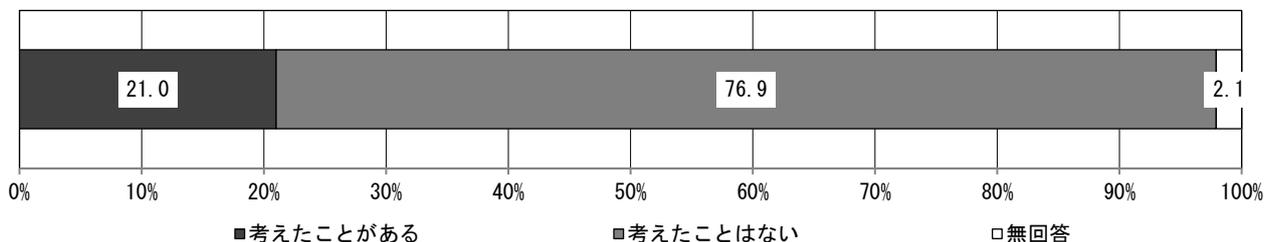
n=1,296



問 32. これまでの人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(SA)

「考えたことはない」が76.9%を占めています。

(SA) n=1,296



<問 32 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“30～40 歳代”で比較的「考えたことがある」が高くなっています。

『女性』の“20～40 歳代”で比較的「考えたことがある」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
		合計	554 100	84 100	105 100	113 100	78 100	126 100
考えたことがある	93 16.8	12 14.3	25 23.8	32 28.3	8 10.3	12 9.5	4 9.3	
考えたことはない	448 80.9	71 84.5	77 73.3	80 70.8	68 87.2	110 87.3	37 86.0	
無回答	13 2.3	1 1.2	3 2.9	1 0.9	2 2.6	4 3.2	2 4.7	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
		合計	721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100
考えたことがある	176 24.4	26 25.5	39 29.3	45 30.4	32 22.2	29 20.1	4 9.3	
考えたことはない	533 73.9	75 73.5	91 68.4	101 68.2	109 75.7	113 78.5	38 88.4	
無回答	12 1.7	1 1.0	3 2.3	2 1.4	3 2.1	2 1.4	1 2.3	

<問 32 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は“良い”人に比べて「考えたことがある」が高くなっています。

	全体 n=1,296	良い n=921	ふつう n=243	良くない n=111
考えたことがある	21.0	17.8	27.6	34.2
考えたことはない	76.9	80.6	70.0	61.3
無回答	2.1	1.6	2.5	4.5

<問 32 × 経済的不安 クロス>

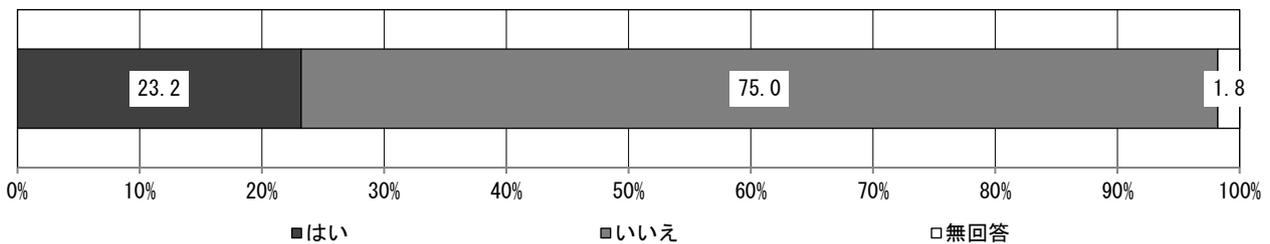
“不安がある”は“不安はない”に比べて「考えたことがある」が高くなっています。

	全体 n=1,296	不安がある n=892	不安はない n=366
考えたことがある	21.0	24.3	13.1
考えたことはない	76.9	73.8	84.7
無回答	2.1	1.9	2.2

問 32-1. 1年以内に考えたことがありますか。(SA)

「いいえ」が75.0%を占めています。

(SA) n=272



<問 32-1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“20歳代”で比較的「はい」が高くなっています。

『女性』の“20歳代”で比較的「はい」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		93 100	12 100	25 100	32 100	8 100	12 100	4 100
はい	25 26.9	6 50.0	6 24.0	8 25.0	2 25.0	3 25.0	-	
いいえ	66 71.0	6 50.0	18 72.0	23 71.9	6 75.0	9 75.0	4 100.0	
無回答	2 2.2	-	1 4.0	1 3.1	-	-	-	
<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
		176 100	26 100	39 100	45 100	32 100	29 100	4 100
はい	38 21.6	11 42.3	9 23.1	9 20.0	4 12.5	5 17.2	-	
いいえ	135 76.7	15 57.7	30 76.9	35 77.8	27 84.4	23 79.3	4 100.0	
無回答	3 1.7	-	-	1 2.2	1 3.1	1 3.4	-	

<問 32-1 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「はい」が高くなっています。

	全体 n=272	良い n=164	ふつう n=67	良くない n=38
はい	23.2	18.3	22.4	47.4
いいえ	75.0	79.9	74.6	52.6
無回答	1.8	1.8	3.0	-

<問 32-1 × 経済的不安 クロス>

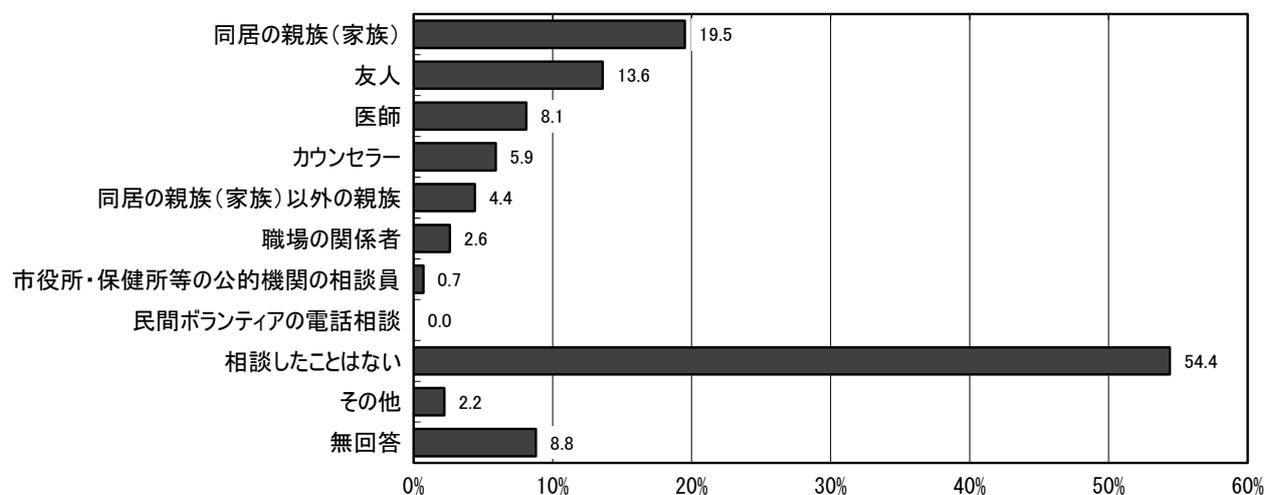
“不安がある”は“不安はない”に比べて「考えたことがある」が高くなっています。

	全体 n=272	不安がある n=217	不安はない n=48
はい	23.2	25.3	16.7
いいえ	75.0	72.8	83.3
無回答	1.8	1.8	-

問 32-2. そのように考えた時、誰かに相談したことがありますか。(MA)

「相談したことはない」が 54.4%で突出しています。「同居の親族(家族)」が 19.5%、「友人」が 13.6%で続いています。

(MA) n=272



<問 32-2 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「医師」が高く、「相談したことはない」が低くなっています。

	全体 n=272	良い n=164	ふつう n=67	良くない n=38
同居の親族(家族)	19.5	19.5	22.4	15.8
友人	13.6	16.5	7.5	13.2
医師	8.1	7.3	3.0	18.4
カウンセラー	5.9	7.3	3.0	5.3
同居の親族(家族)以外の親族	4.4	4.3	6.0	2.6
職場の関係者	2.6	3.0	3.0	-
市役所・保健所等の公的機関の相談員	0.7	-	1.5	2.6
民間ボランティアの電話相談	-	-	-	-
相談したことはない	54.4	53.7	59.7	47.4
その他	2.2	3.0	-	-
無回答	8.8	6.7	9.0	18.4

<問 32-2 × 経済的不安 クロス>

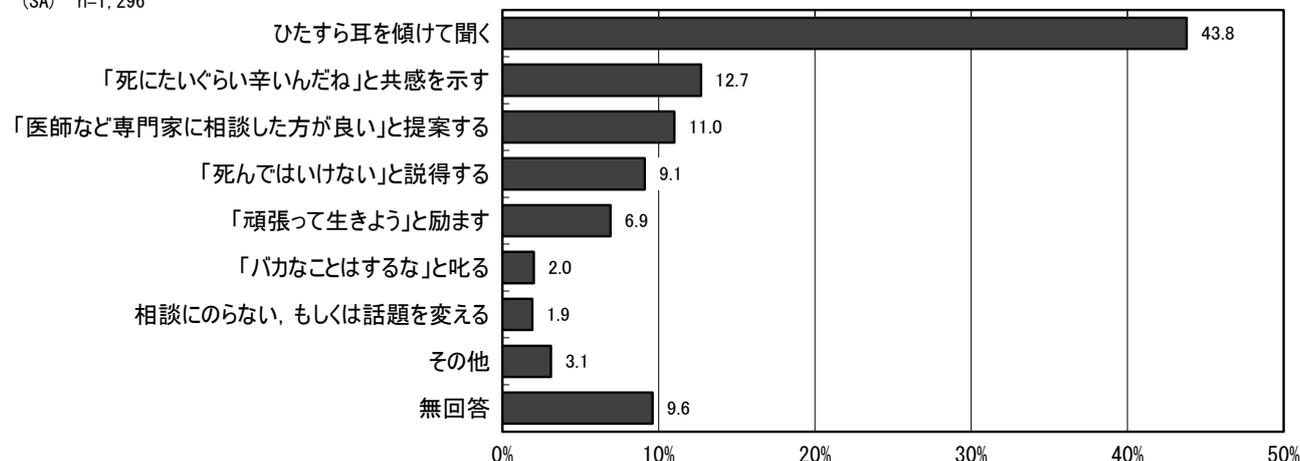
“不安はない”は“不安がある”に比べて「友人」が高く、「相談したことはない」が低くなっています。

	全体 n=272	不安がある n=217	不安はない n=48
同居の親族(家族)	19.5	18.9	25.0
友人	13.6	11.1	27.1
医師	8.1	7.8	8.3
カウンセラー	5.9	5.5	8.3
同居の親族(家族)以外の親族	4.4	4.6	4.2
職場の関係者	2.6	1.8	6.3
市役所・保健所等の公的機関の相談員	0.7	0.9	-
民間ボランティアの電話相談	-	-	-
相談したことはない	54.4	57.1	41.7
その他	2.2	1.4	4.2
無回答	8.8	7.4	12.5

問 33. もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、まずはどのように対応しますか。(SA)

「ひたすら耳を傾けて聞く」が 43.8%で突出しています。「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す」が 12.7%、「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が 11.0%で続いています。

(SA) n=1,296



<問 33 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「ひたすら耳を傾けて聞く」「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す」が高くなっています。

	全体 n=1,296	男性 n=554	女性 n=721
ひたすら耳を傾けて聞く	43.8	37.2	48.7
「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	12.7	8.1	16.1
「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	11.0	12.5	10.0
「死んではいけない」と説得する	9.1	12.8	6.2
「頑張って生きよう」と励ます	6.9	9.0	5.1
「バカなことはするな」と叱る	2.0	3.6	0.8
相談にのらない、もしくは話題を変える	1.9	3.6	0.7
その他	3.1	4.5	2.1
無回答	9.6	8.7	10.3

<問 33 × 年齢 クロス>

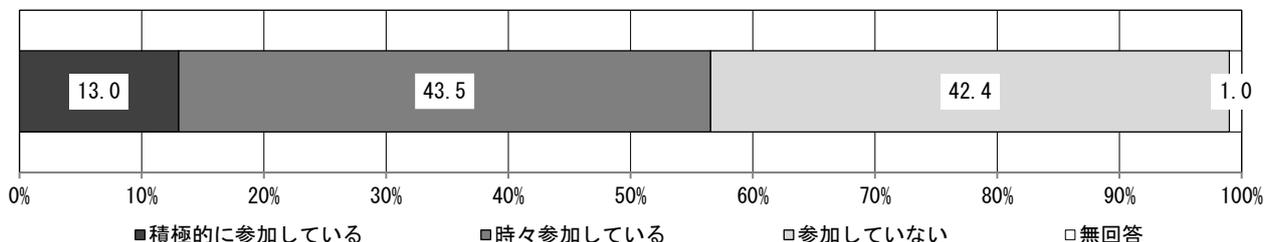
年代が高いほど、「ひたすら耳を傾けて聞く」が低くなっています。

	全体 n=1,296	20歳代 n=186	30歳代 n=238	40歳代 n=263	50歳代 n=223	60歳代 n=270	70~74歳 n=86
ひたすら耳を傾けて聞く	43.8	51.1	48.7	44.5	42.6	38.5	30.2
「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	12.7	13.4	13.4	16.0	12.1	9.6	9.3
「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	11.0	7.0	10.9	11.0	10.8	13.7	14.0
「死んではいけない」と説得する	9.1	8.1	8.8	9.5	8.5	8.9	12.8
「頑張って生きよう」と励ます	6.9	5.4	3.4	4.2	7.6	10.7	14.0
「バカなことはするな」と叱る	2.0	3.2	2.1	2.3	2.7	0.4	2.3
相談にのらない、もしくは話題を変える	1.9	1.1	0.4	2.3	1.3	3.7	2.3
その他	3.1	4.8	4.2	2.7	2.2	3.0	1.2
無回答	9.6	5.9	8.0	7.6	12.1	11.5	14.0

問 34. あなたは、お住まいの地域の活動や行事に参加していますか。(SA)

「時々参加している」が43.5%で最も高く、次いで「参加していない」が42.4%となっています。

(SA) n=1,296



<問 34 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“60歳代”以上で比較的「積極的に参加している」が高くなっています。

『女性』の“70～74歳”で比較的「積極的に参加している」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
		合計	554 100	84 100	105 100	113 100	78 100	126 100
積極的に参加している	89 16.1	4 4.8	12 11.4	13 11.5	11 14.1	36 28.6	12 27.9	
時々参加している	232 41.9	26 31.0	43 41.0	46 40.7	40 51.3	59 46.8	17 39.5	
参加していない	230 41.5	53 63.1	49 46.7	54 47.8	27 34.6	30 23.8	14 32.6	
無回答	3 0.5	1 1.2	1 1.0	-	-	1 0.8	-	

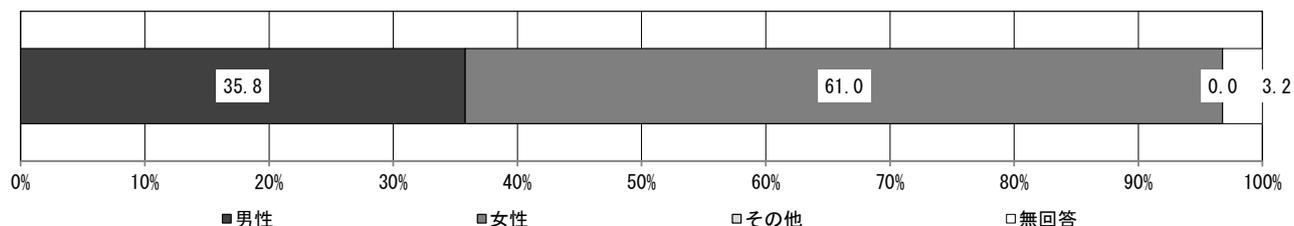
<女性>	上段:度数 下段:%	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
		合計	721 100	102 100	133 100	148 100	144 100	144 100
積極的に参加している	75 10.4	5 4.9	6 4.5	15 10.1	13 9.0	22 15.3	11 25.6	
時々参加している	326 45.2	25 24.5	55 41.4	69 46.6	79 54.9	79 54.9	18 41.9	
参加していない	310 43.0	71 69.6	71 53.4	62 41.9	50 34.7	41 28.5	12 27.9	
無回答	10 1.4	1 1.0	1 0.8	2 1.4	2 1.4	2 1.4	2 4.7	

第3章 75歳以上市民調査結果

問1. (1) あなたご自身の「性別」について、お答えください。(SA)

「女性」が61.0%を占めています。

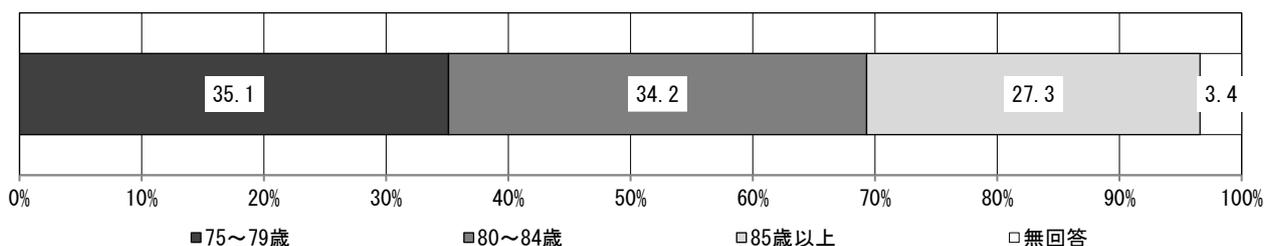
(SA) n=439



問1. (2) あなたご自身の「年齢」について、お答えください。(SA)

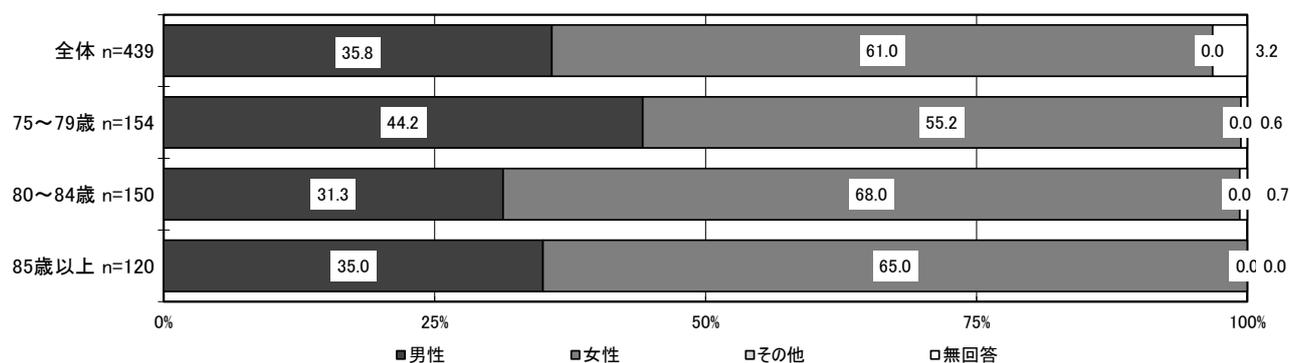
「75～79歳」が35.1%で最も高く、次いで「80～84歳」が34.2%となっています。

(SA) n=439



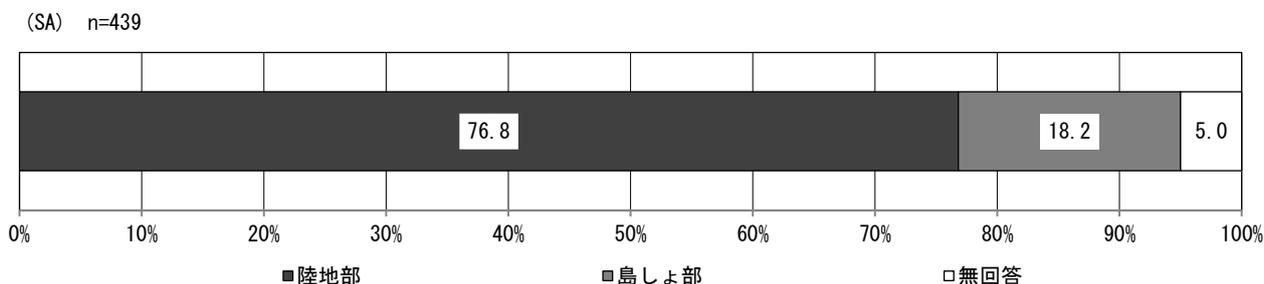
<年齢 × 性別 クロス>

すべての年代で「女性」が高く、「80歳」以上では6割以上となっています。



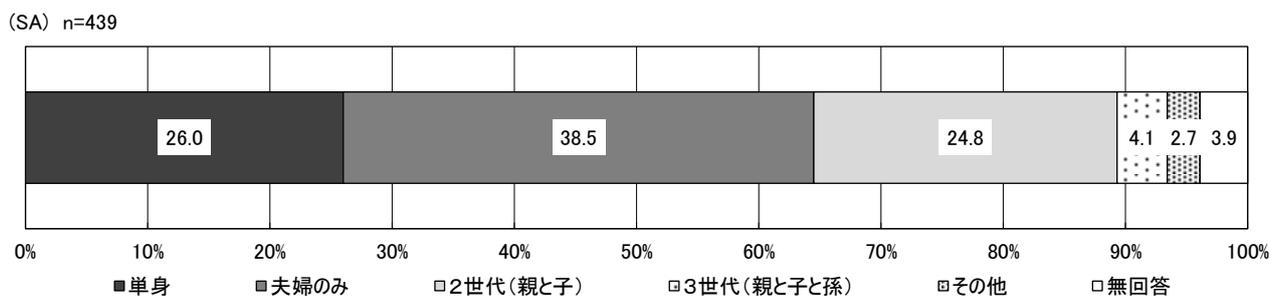
問1. (3) あなたご自身の「住まい」について、お答えください。(SA)

「陸地部」が76.8%を占めています。



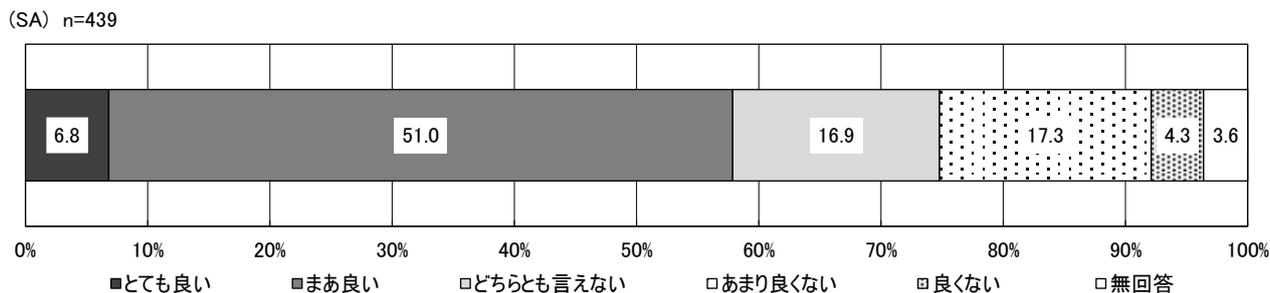
問1. (4) あなたご自身の「家族構成」について、お答えください。(SA)

「夫婦のみ」が38.5%で最も高くなっています。次いで「単身」が26.0%、「2世代(親と子)」が24.8%が続いています。



問1. (5) あなたご自身の「健康状態」について、お答えください。(SA)

「まあ良い」が51.0%で突出しています。「あまり良くない」が17.3%、「どちらとも言えない」が16.9%が続いています。



<健康状態 × 年齢 クロス>

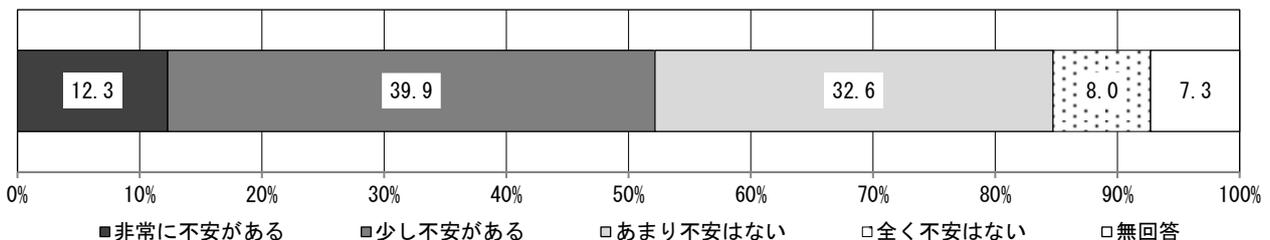
「85歳以上」では、他の年代に比べて「まあ良い」が低く、「あまり良くない」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
とても良い	6.8	8.4	8.0	4.2
まあ良い	51.0	55.8	51.3	48.3
どちらとも言えない	16.9	16.2	18.0	18.3
あまり良くない	17.3	16.2	16.7	21.7
良くない	4.3	1.9	5.3	6.7
無回答	3.6	1.3	0.7	0.8

問1. (6) あなたご自身の「経済的な不安」について、お答えください。(SA)

「少し不安がある」が 39.9%で最も高く、次いで「あまり不安はない」が 32.6%、「非常に不安がある」が 12.3%で続いています。

(SA) n=439



<経済的不安 × 健康状態 クロス>

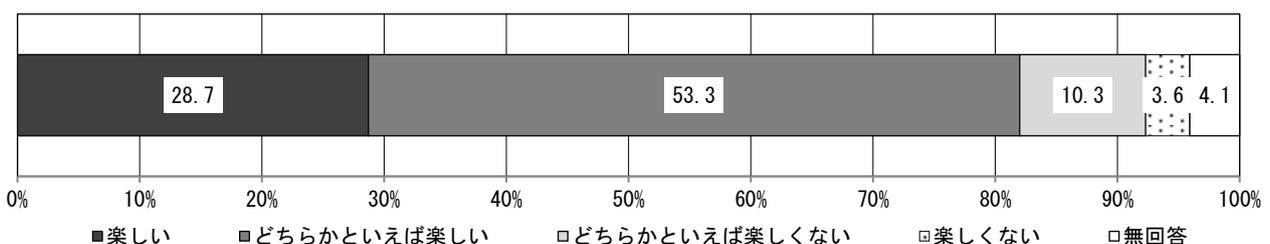
健康状態が「良くない」人は「非常に不安がある」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
非常に不安がある	12.3	5.9	14.9	29.5
少し不安がある	39.9	38.2	45.9	45.3
あまり不安はない	32.6	41.3	25.7	20.0
全く不安はない	8.0	10.6	4.1	5.3
無回答	7.3	3.9	9.5	-

問2. ふだん食事時間が楽しいと感じますか。(SA)

「どちらかといえば楽しい」が 53.3%を占めています。

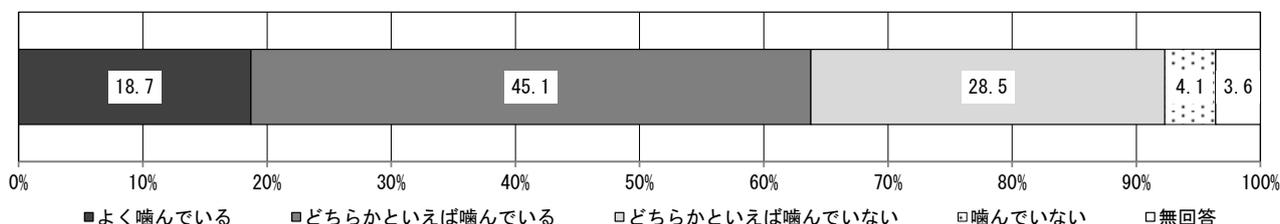
(SA) n=439



問3. ふだん食事をよく噛んで食べていますか。(SA)

「どちらかといえば噛んでいる」が 45.1%で最も高く、次いで「どちらかといえば噛んでいない」が 28.5%、「よく噛んでいる」が 18.7%で続いています。

(SA) n=439



<問3 × 年齢 クロス>

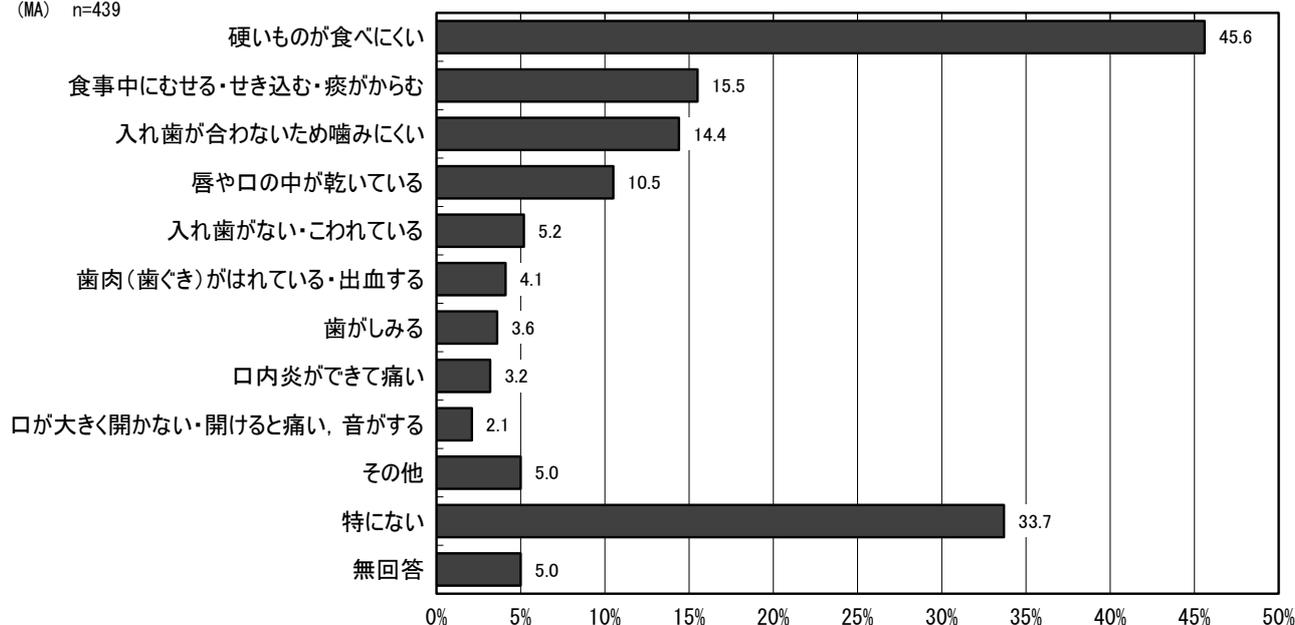
年齢が高いほど「よく噛んでいる」が高くなっています。

	全体 n=439	75~79歳 n=154	80~84歳 n=150	85歳以上 n=120
よく噛んでいる	18.7	15.6	19.3	22.5
どちらかといえば噛(か)んでいる	45.1	48.1	46.0	45.0
どちらかといえば噛(か)んでいない	28.5	33.8	25.3	29.2
噛んでいない	4.1	1.9	7.3	3.3
無回答	3.6	0.6	2.0	-

問4. ふだん食べ物を食べる時に気になることがありますか。(MA)

「硬いものが食べにくい」が 45.6%で最も高くなっています。次いで「特にない」が 33.7%、「食事中にむせる・せき込む・痰がからむ」が 15.5%で続いています。

(MA) n=439



<問4 × 年齢 クロス>

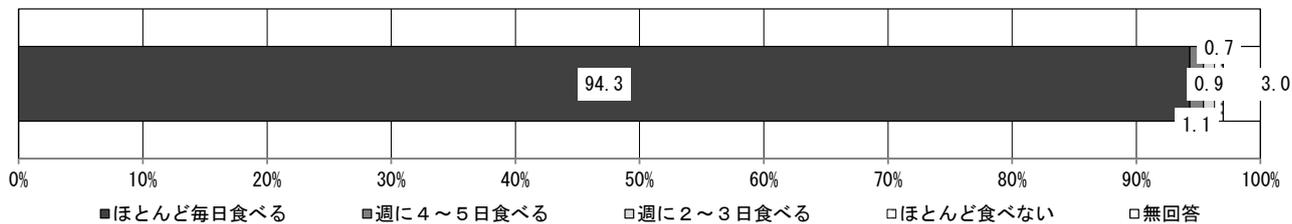
年齢が高いほど「硬いものが食べにくい」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
硬いものが食べにくい	45.6	40.3	46.7	56.7
食事にむせる・せき込む・痰がからむ	15.5	13.0	14.7	21.7
入れ歯が合わないため噛みにくい	14.4	12.3	14.0	18.3
唇や口の中が乾いている	10.5	9.1	9.3	15.0
入れ歯がない・こわれている	5.2	5.8	4.7	5.8
歯肉(歯ぐき)がはれている・出血する	4.1	3.9	4.0	5.0
歯がしみる	3.6	5.2	3.3	2.5
口内炎ができて痛い	3.2	3.2	2.7	4.2
口が大きく開かない・開けると痛い、音がする	2.1	1.9	1.3	3.3
その他	5.0	5.8	4.0	5.8
特になし	33.7	37.7	34.7	30.0
無回答	5.0	3.9	2.0	0.8

問5. ふだん朝食を食べていますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が94.3%を占めています。

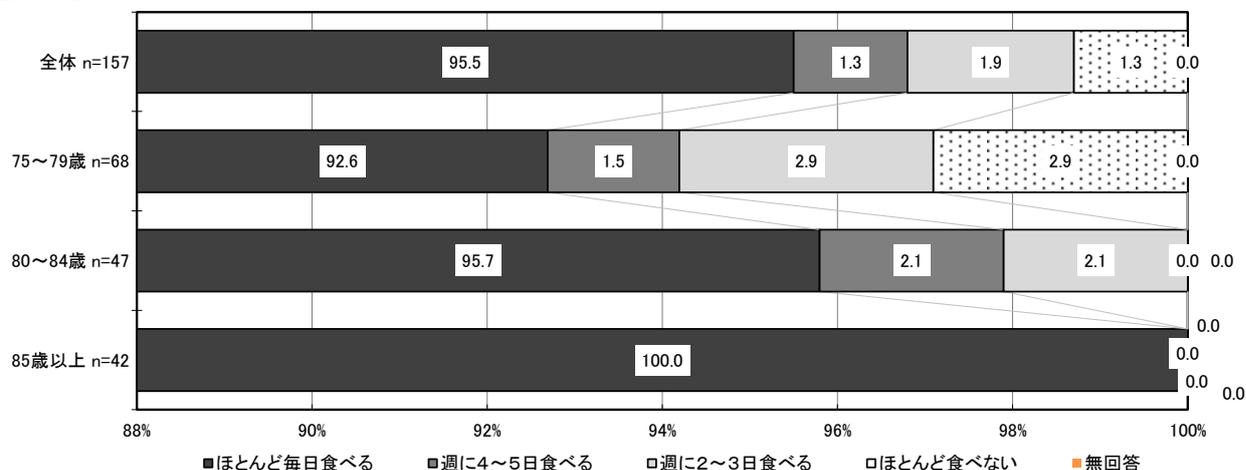
(SA) n=439



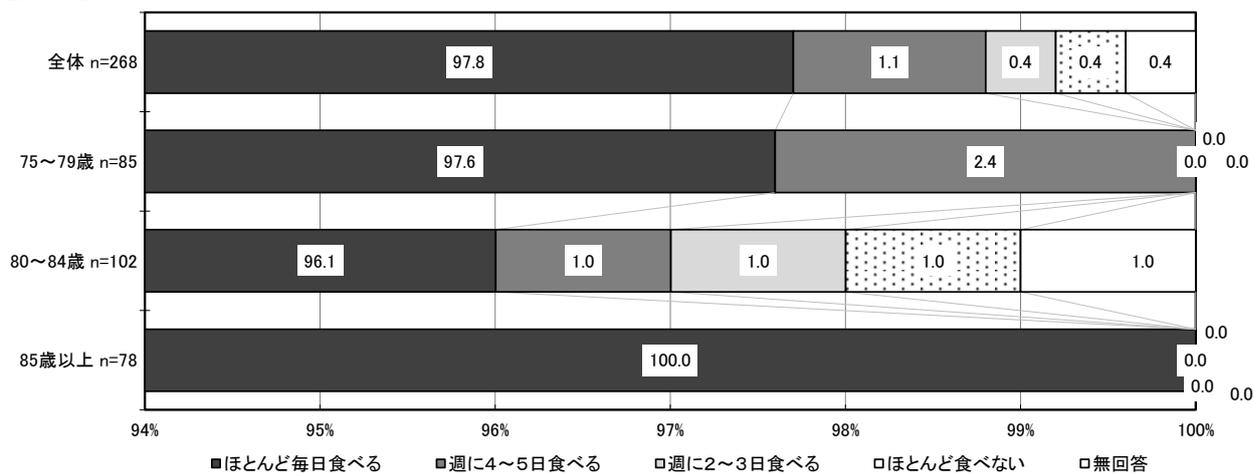
<問5 × 性別 × 年齢 クロス>

男女ともに“85歳以上”では「ほとんど毎日食べる」が100%となっています。

【男性】 (各SA)



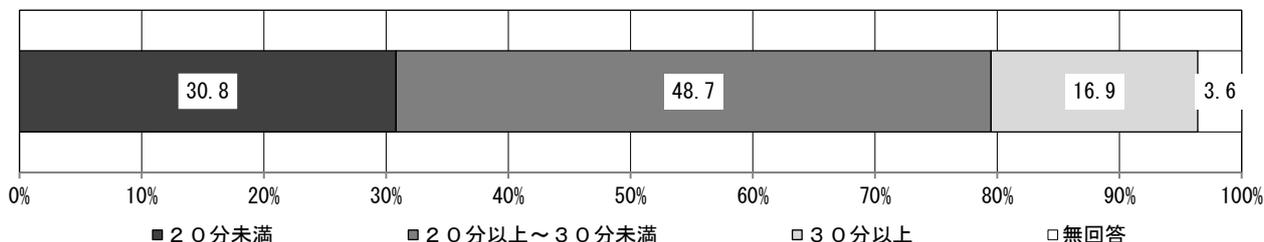
【女性】 (各SA)



問6. ふだん夕食にける食事時間はどのくらいですか。(SA)

「20分以上～30分未満」が48.7%で最も高く、次いで「20分未満」が30.8%となっています。

(SA) n=439



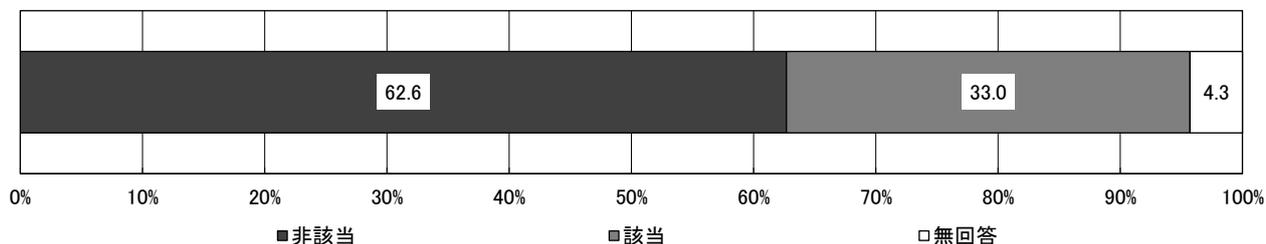
<問6 × 年齢 クロス>

年齢が高いほど、「20分未満」が低くなり、「20分以上～30分未満」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
20分未満	30.8	34.4	30.0	29.2
20分以上～30分未満	48.7	46.1	52.0	53.3
30分以上	16.9	19.5	16.7	15.8
無回答	3.6	-	1.3	1.7

【よく噛んで味わって食べる等、食べ方に関心のある者】 (問3+問6)

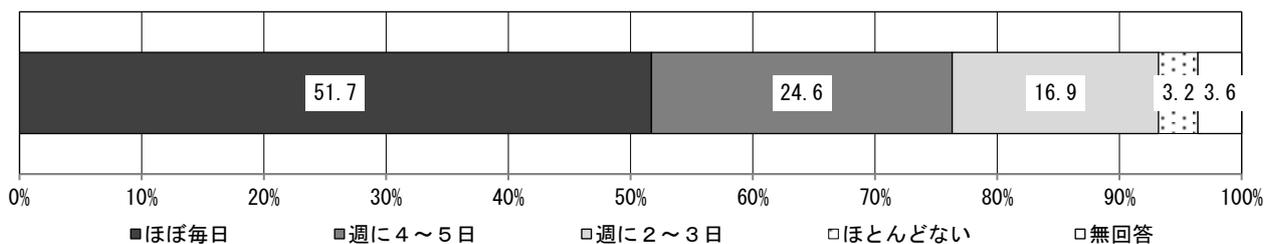
(SA) n=439



問7. 主食（ごはん、パン、めん類）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品）・副菜（野菜）をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(SA)

「ほぼ毎日」が51.7%を占めています。

(SA) n=439



<問7 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「ほぼ毎日」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
ほぼ毎日	51.7	48.4	56.0
週に4～5日	24.6	24.8	25.4
週に2～3日	16.9	19.7	16.0
ほとんどない	3.2	6.4	1.5
無回答	3.6	0.6	1.1

<問7 × 年齢 クロス>

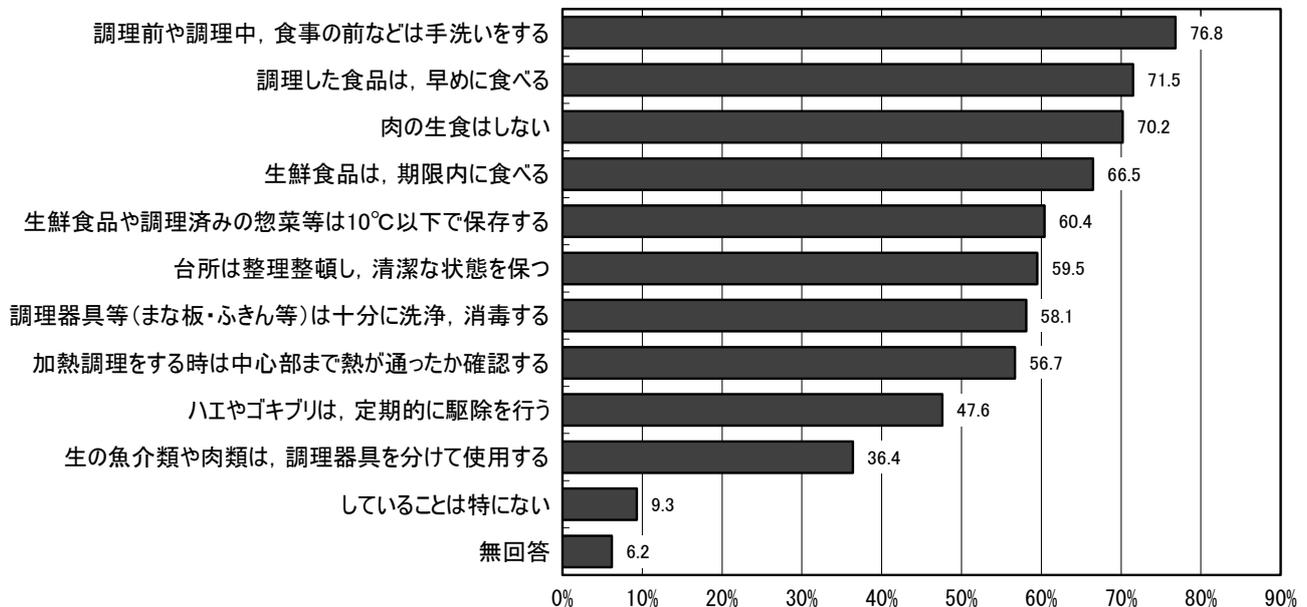
年齢が高いほど、「ほぼ毎日」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
ほぼ毎日	51.7	47.4	54.0	59.2
週に4～5日	24.6	27.3	23.3	25.8
週に2～3日	16.9	22.1	18.7	10.0
ほとんどない	3.2	2.6	2.7	4.2
無回答	3.6	0.6	1.3	0.8

問8. ふだん家庭で食中毒を予防するためにどのようなことをしていますか。(MA)

「調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする」が76.8%で最も高くなっています。次いで「調理した食品は、早めに食べる」が71.5%、「肉の生食はしない」が70.2%が続いています。

(MA) n=439



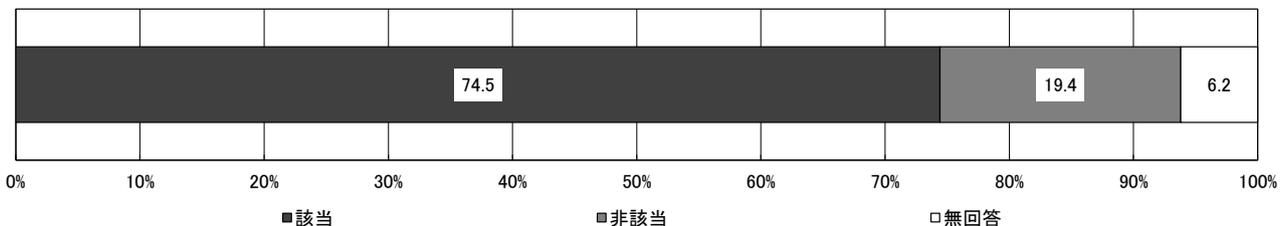
<問8 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて、ほとんどすべての項目が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする	76.8	67.5	82.1
調理した食品は、早めに食べる	71.5	66.9	75.0
肉の生食はしない	70.2	68.8	70.9
生鮮食品は、期限内に食べる	66.5	64.3	68.3
生鮮食品や調理済みの惣菜等は10℃以下で保存する	60.4	55.4	63.1
台所は整理整頓し、清潔な状態を保つ	59.5	56.7	62.7
調理器具等(まな板・ふきん等)は十分に洗浄、消毒する	58.1	51.0	62.7
加熱調理をする時は中心部まで熱が通ったか確認する	56.7	44.6	63.4
ハエやゴキブリは、定期的に駆除を行う	47.6	42.7	48.9
生の魚介類や肉類は、調理器具を分けて使用する	36.4	31.2	39.2
していることは特にな	9.3	7.6	10.4
無回答	6.2	7.0	4.9

【食の安全性に関する基本的な知識を持っている者】 (問8)

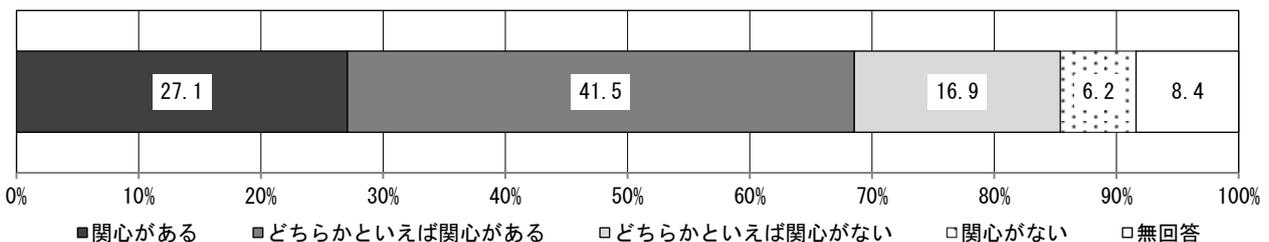
(SA) n=439



問9. 「食育」に関心がありますか。(SA)

「どちらかといえば関心がある」が 41.5%で最も高く、次いで「関心がある」が 27.1%、「どちらかといえば関心がない」が 16.9%で続いています。

(SA) n=439



<問9 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
関心がある	27.1	22.9	29.9
どちらかといえば関心がある	41.5	34.4	45.1
どちらかといえば関心がない	16.9	26.1	11.9
関心がない	6.2	8.3	5.2
無回答	8.4	8.3	7.8

<問9 × 年齢 クロス>

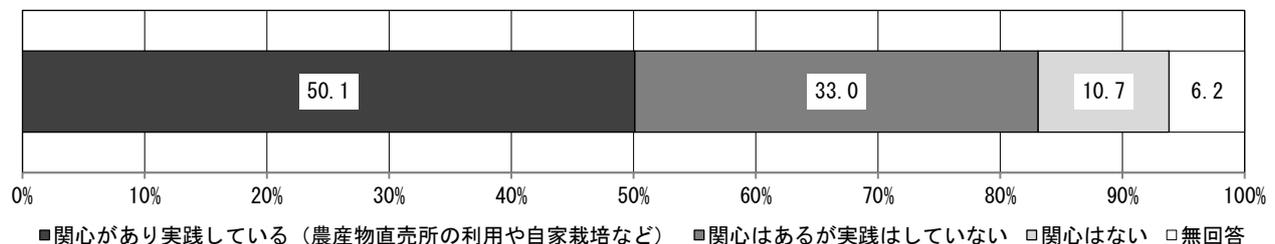
“80～84歳”で比較的「関心がある」「どちらかといえば関心がある」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
関心がある	27.1	26.0	30.0	25.8
どちらかといえば関心がある	41.5	36.4	45.3	41.7
どちらかといえば関心がない	16.9	23.4	14.0	14.2
関心がない	6.2	5.8	4.0	10.0
無回答	8.4	8.4	6.7	8.3

問10. 地域で生産されたものを、できるだけその地域で消費する「地産地消」の考えに、関心がありますか。(SA)

「関心があり実践している(農産物直売所の利用や自家栽培など)」が50.1%を占めています。

(SA) n=439



<問10 × 性別 クロス>

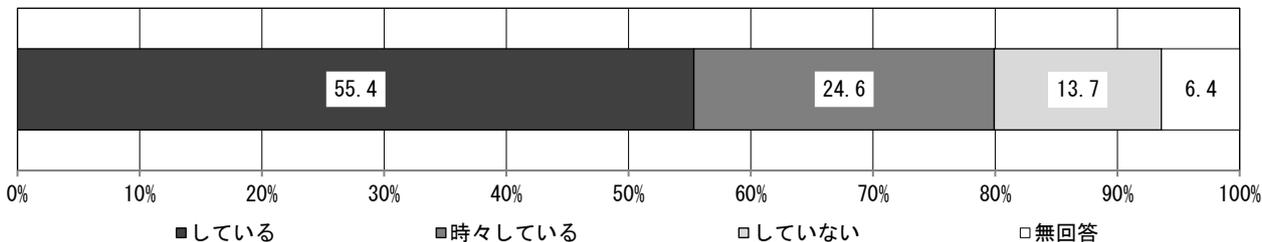
“女性”は“男性”に比べて、「関心があり実践している」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
関心があり実践している	50.1	43.3	54.1
関心はあるが実践はしていない	33.0	33.8	33.6
関心はない	10.7	16.6	7.1
無回答	6.2	6.4	5.2

問 11. ふだんから 1 日合計 1 時間以上身体を動かしていますか。(SA)

「している」が 55.4%を占めています。

(SA) n=439

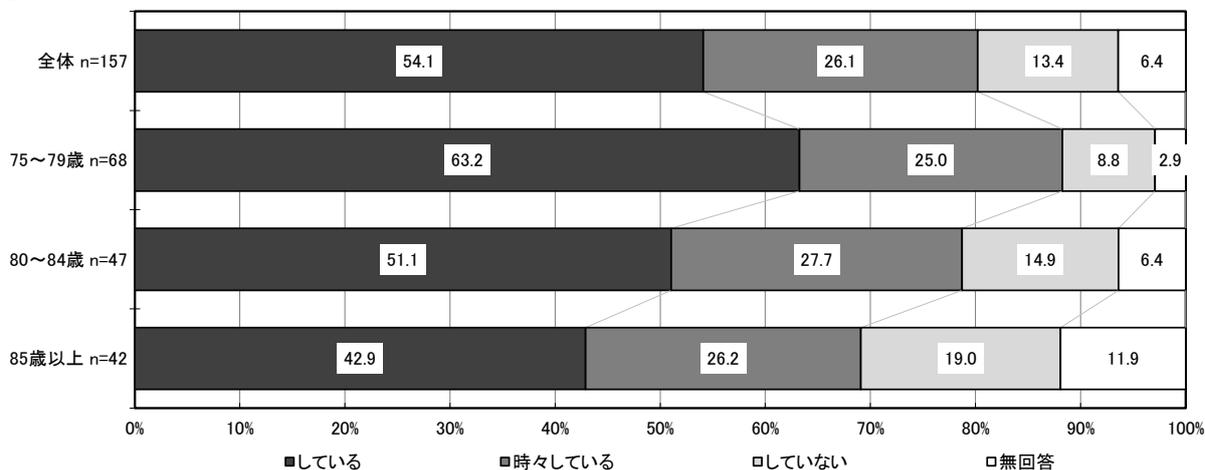


<問 11 × 性別 × 年齢 クロス>

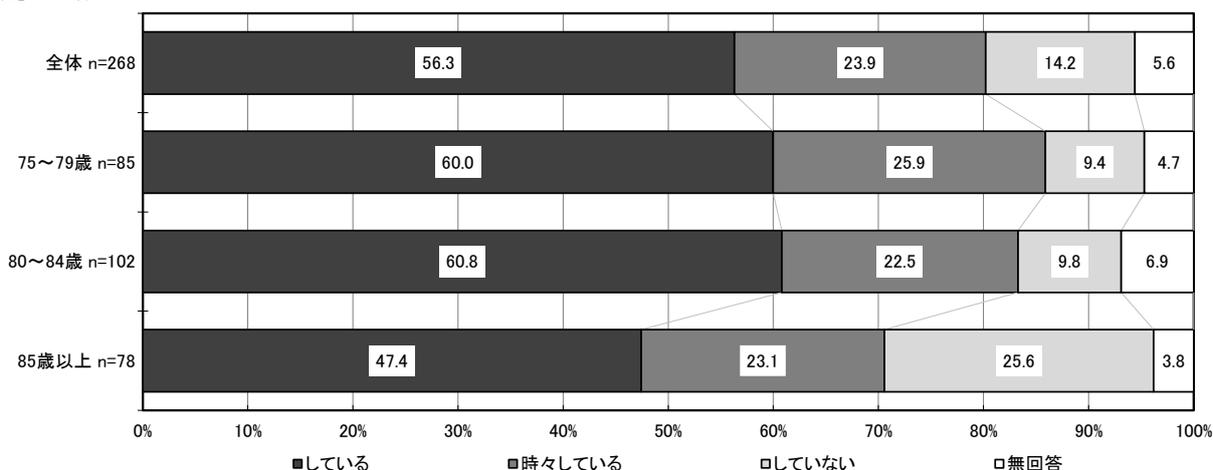
『男性』は、年齢が高いほど「している」が低くなっています。

『女性』は、“85 歳以上”で「している」が比較的低くなっています。

【男性】 (各SA)



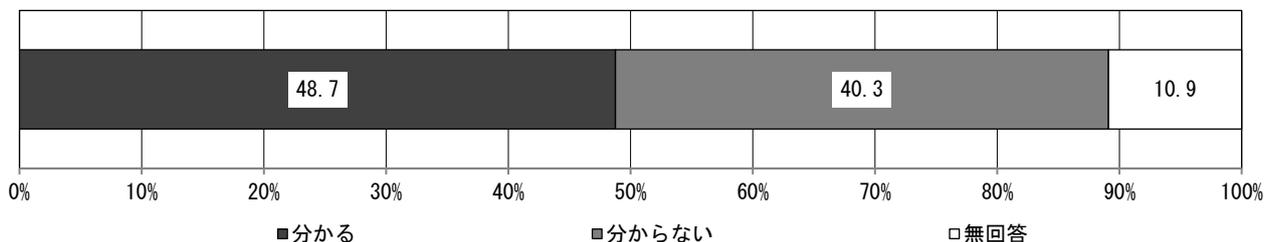
【女性】 (各SA)



問 12. 家事や畑仕事などの日常生活動作を含め、1日の歩数はわかりますか。(SA)

「分かる」が48.7%、「分からない」が40.3%となっています。

(SA) n=439



<問 12 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「分かる」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
分かる	48.7	58.0	44.0
分からない	40.3	32.5	44.8
無回答	10.9	9.6	11.2

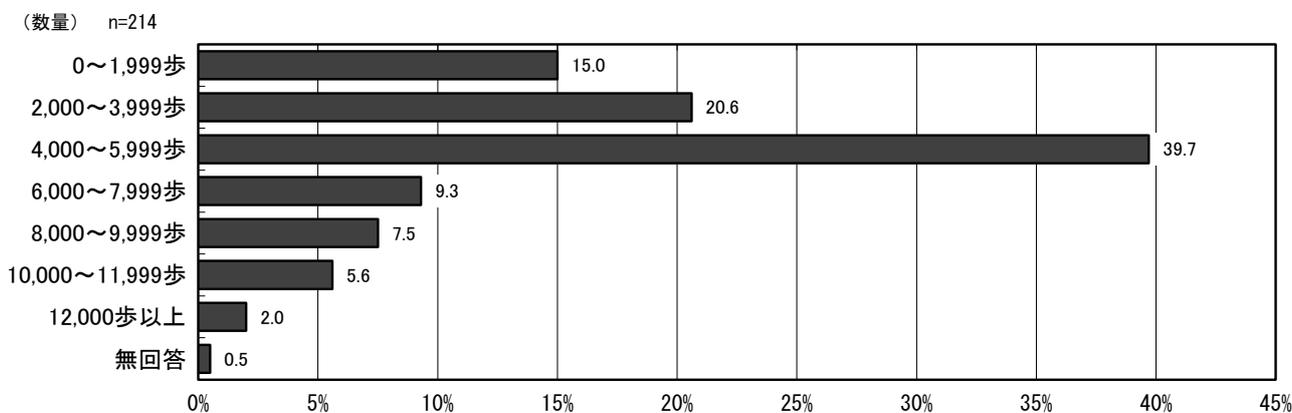
<問 12 × 年齢 クロス>

年齢が高いほど「分かる」が低くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
分かる	48.7	55.8	51.3	38.3
分からない	40.3	37.0	36.7	49.2
無回答	10.9	7.1	12.0	12.5

問 12. 1日の歩数はどのくらいですか。(数量)

「4,000～5,999歩」が39.7%で突出しています。「2,000～3,999歩」が20.6%、「0～1,999歩」が15.0%で続いています。



<問 12 (歩数) × 性別 × 年齢 クロス>

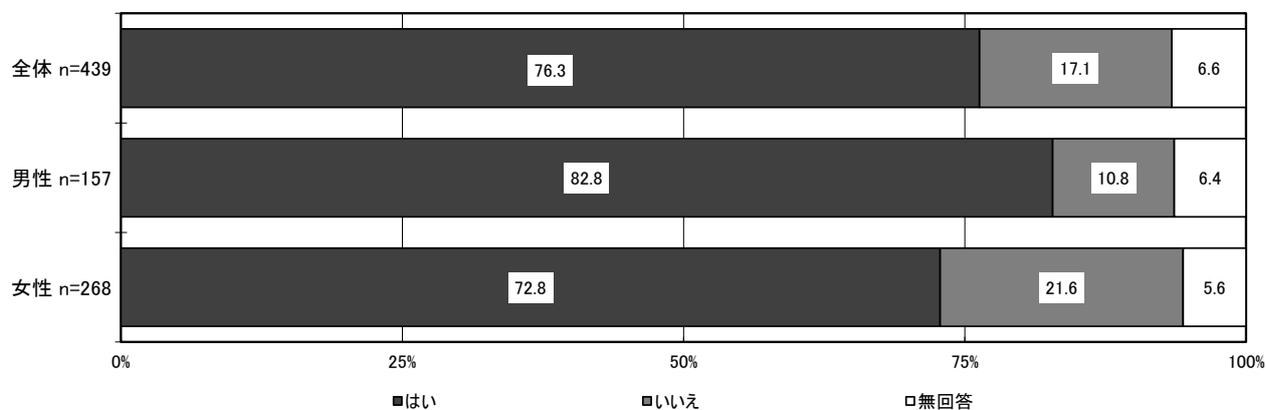
『男性』の“85歳以上”では「2000～3999歩」が最も高くなっています。

『女性』の“85歳以上”では「0～1999歩」が最も高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計	91 100	44 100	26 100	21 100	118 100	41 100	51 100	25 100
0～1999歩	13 14.3	2 4.5	7 26.9	4 19.0	17 14.4	2 4.9	6 11.8	9 36.0
2000～3999歩	14 15.4	5 11.4	3 11.5	6 28.6	29 24.6	9 22.0	14 27.5	6 24.0
4000～5999歩	40 44.0	23 52.3	12 46.2	5 23.8	45 38.1	20 48.8	17 33.3	8 32.0
6000～7999歩	12 13.2	6 13.6	2 7.7	4 19.0	8 6.8	1 2.4	5 9.8	1 4.0
8000～9999歩	4 4.4	3 6.8	-	1 4.8	11 9.3	6 14.6	5 9.8	-
10000～11999歩	6 6.6	3 6.8	2 7.7	1 4.8	5 4.2	2 4.9	2 3.9	1 4.0
12000歩以上	2 2.2	2 4.5	-	-	2 1.7	1 2.4	1 2.0	-
無回答	-	-	-	-	1 0.8	-	1 2.0	-

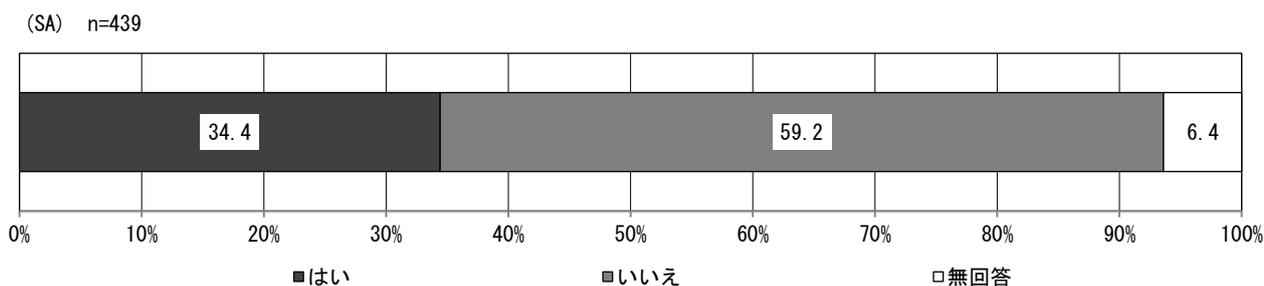
問 13. ふだん、週に1回以上外出していますか。(SA)

「はい」が76.3%を占めています。



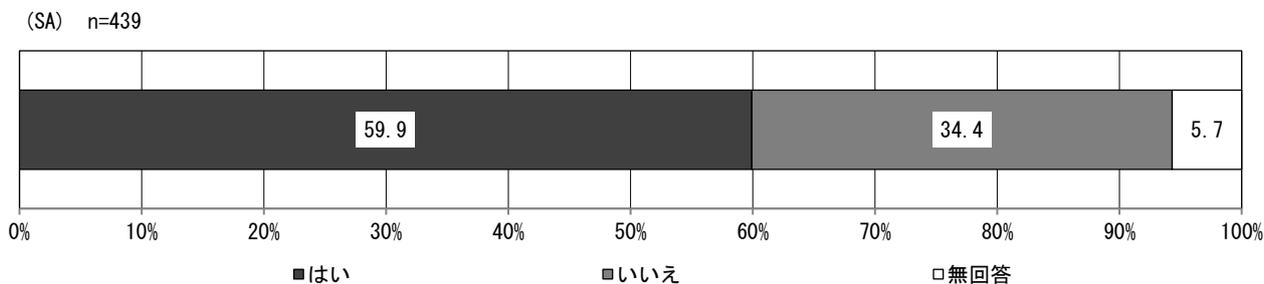
問 14. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(SA)

「いいえ」が59.2%を占めています。



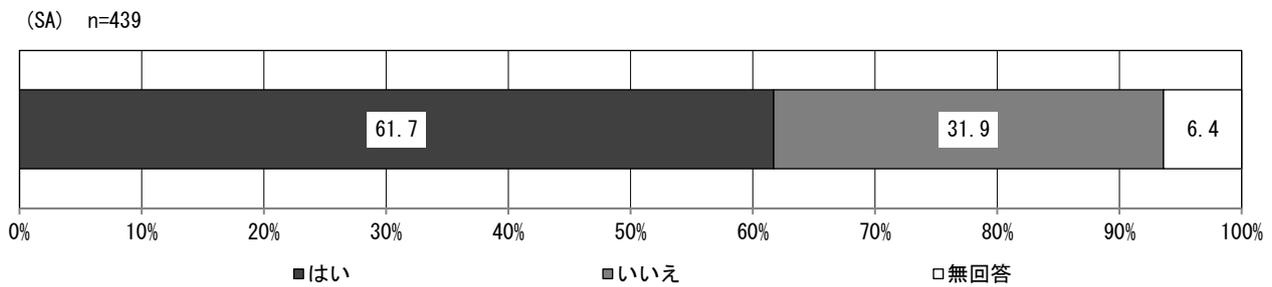
問 15. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(SA)

「はい」が59.9%を占めています。



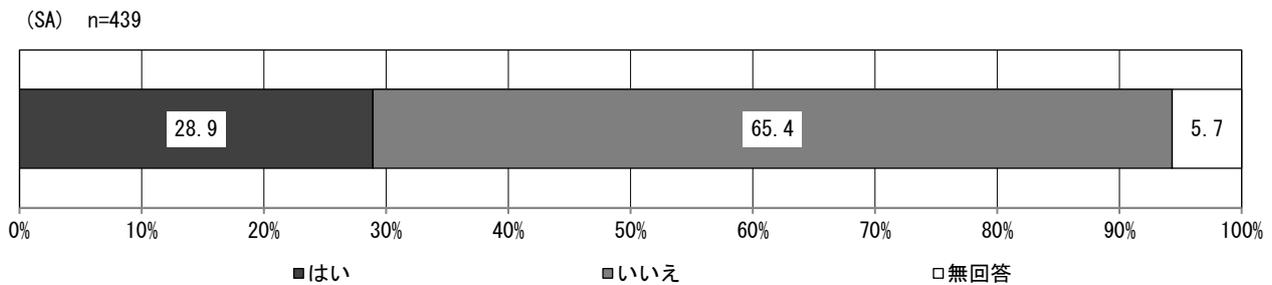
問 16. 15分くらい続けて歩いていますか。(SA)

「はい」が61.7%を占めています。



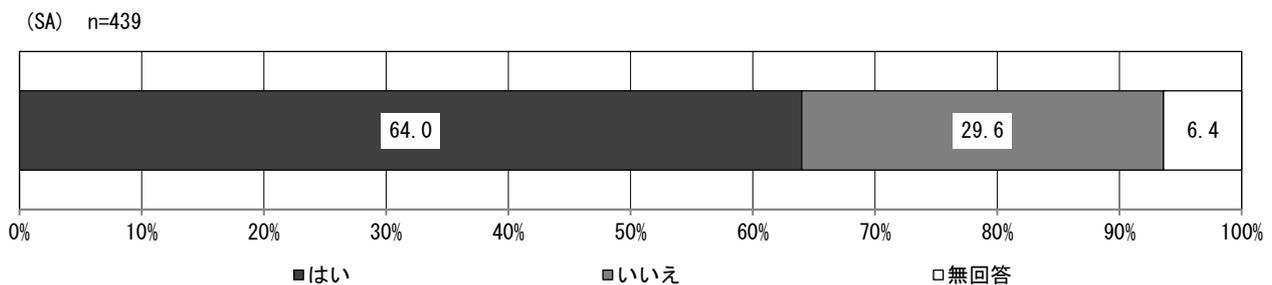
問 17. この1年間に転んだことはありますか。(SA)

「いいえ」が65.4%を占めています。



問 18. 転倒に対する不安は大きいですか。(SA)

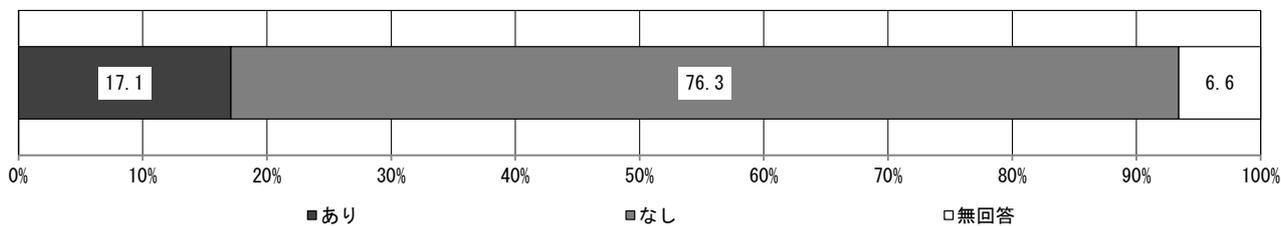
「はい」が64.0%を占めています。



閉じこもり傾向

「あり」が17.1%となっています。

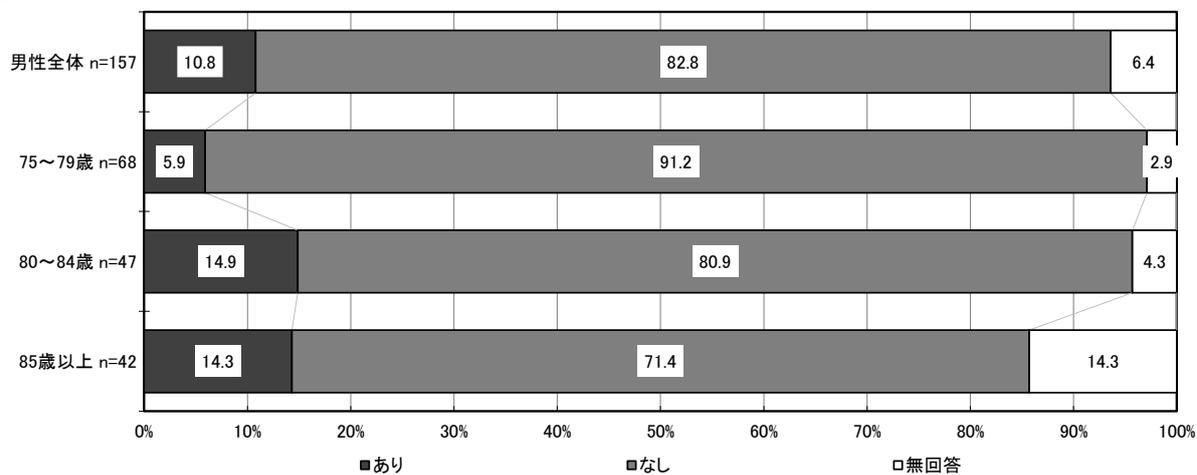
(SA) n=439



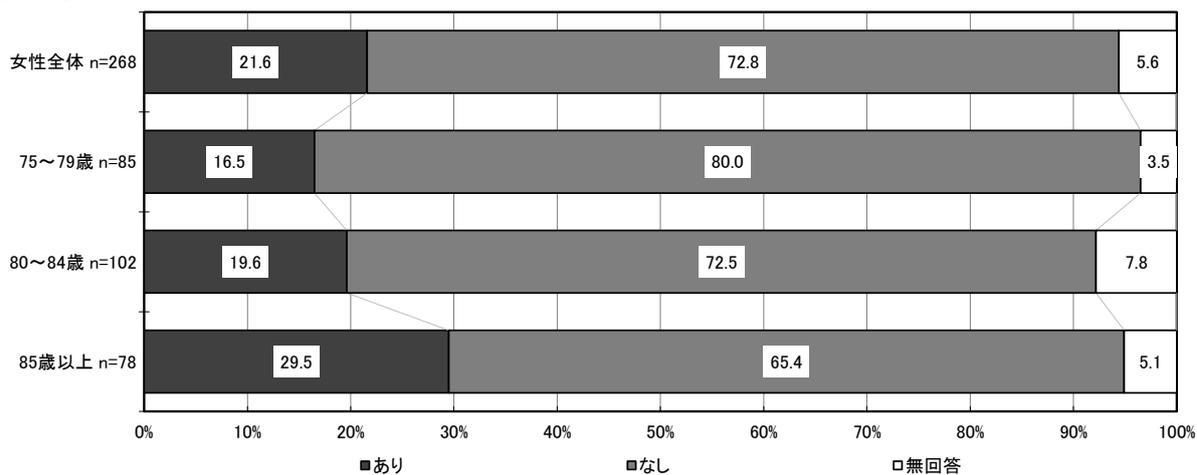
<閉じこもり傾向 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』に比べて『女性』の閉じこもり傾向が高くなっており、年齢が高いほどその傾向が強くなっています。

【男性】 (各SA)



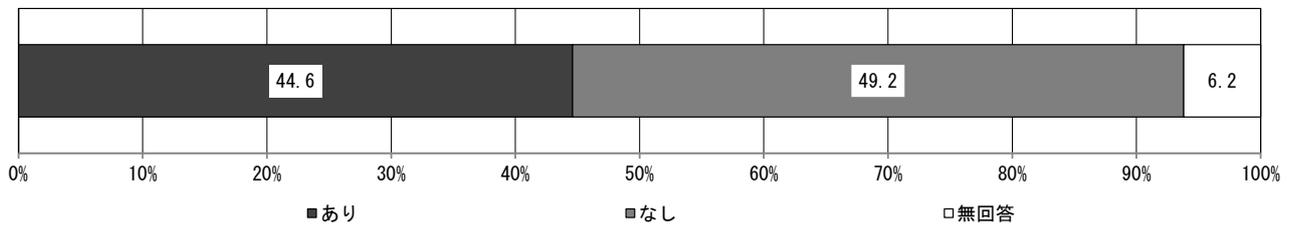
【女性】 (各SA)



運動器の機能低下

「あり」が44.6%となっています。

(SA) n=439

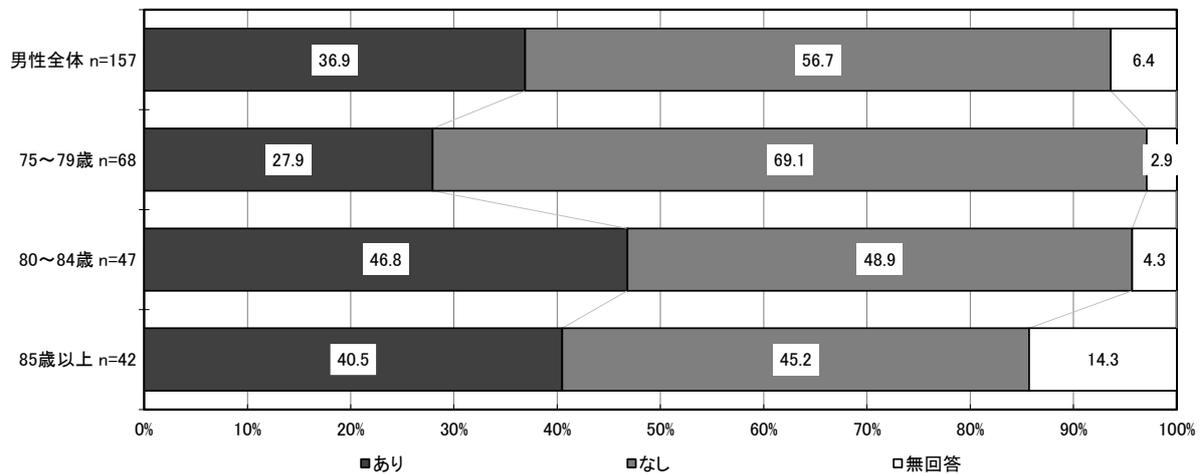


<運動器の機能低下 × 性別 × 年齢 クロス>

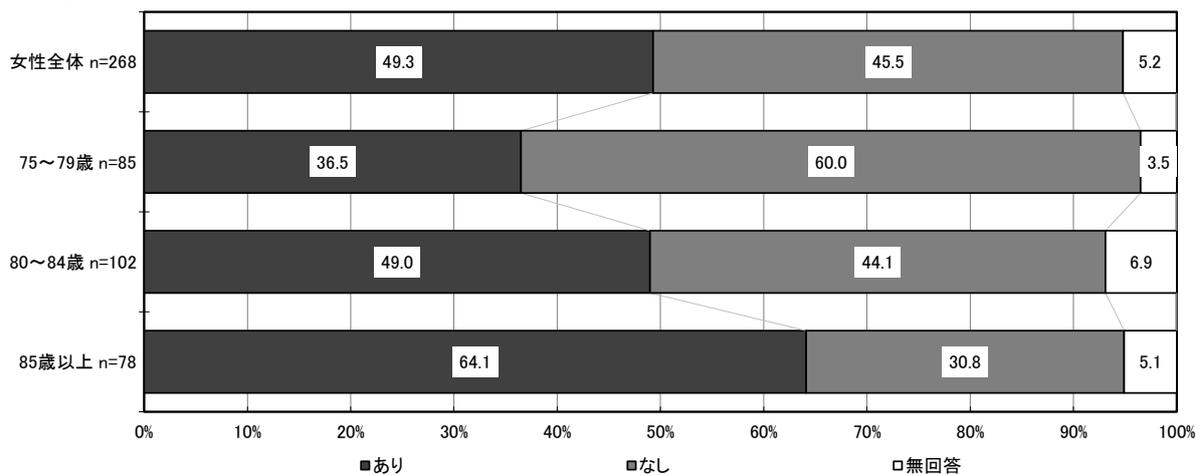
『男性』の“80歳”以上で、比較的「あり」が高くなっています。

『女性』は年齢が高いほど、「あり」が高くなる傾向がみられます。

【男性】 (各SA)



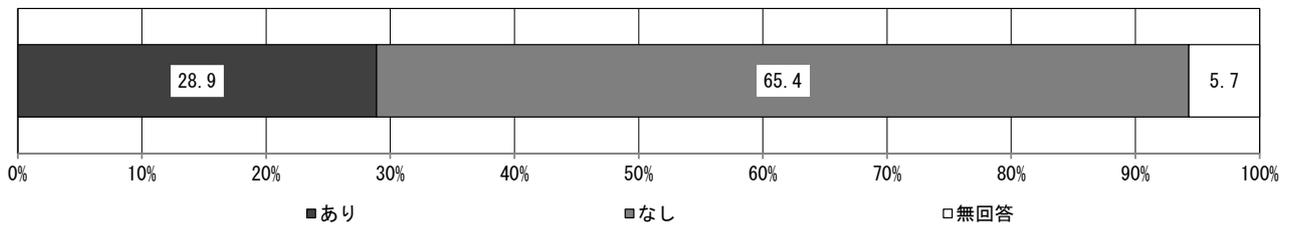
【女性】 (各SA)



転倒リスク

「あり」が 28.9%となっています。

(SA) n=439

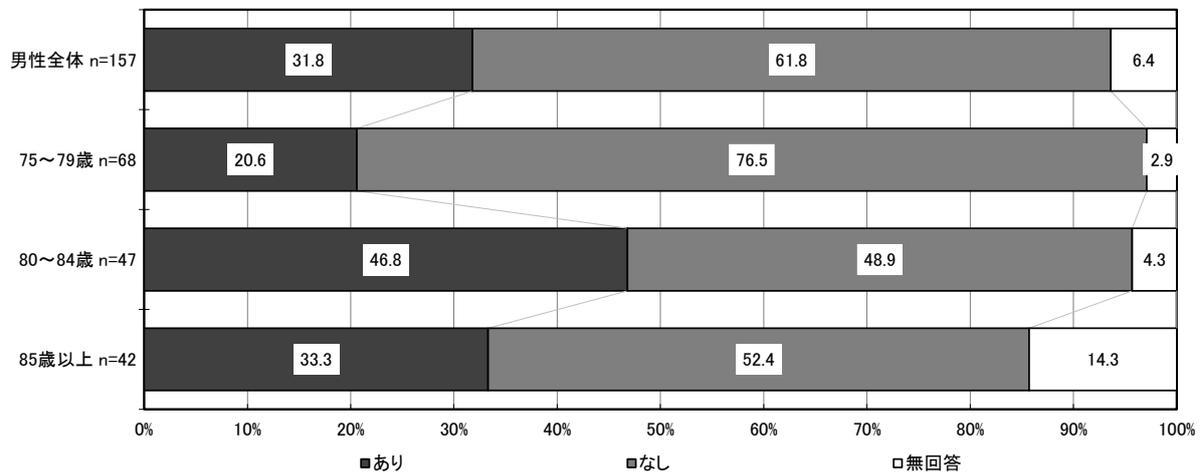


<転倒リスク × 性別 × 年齢 クロス>

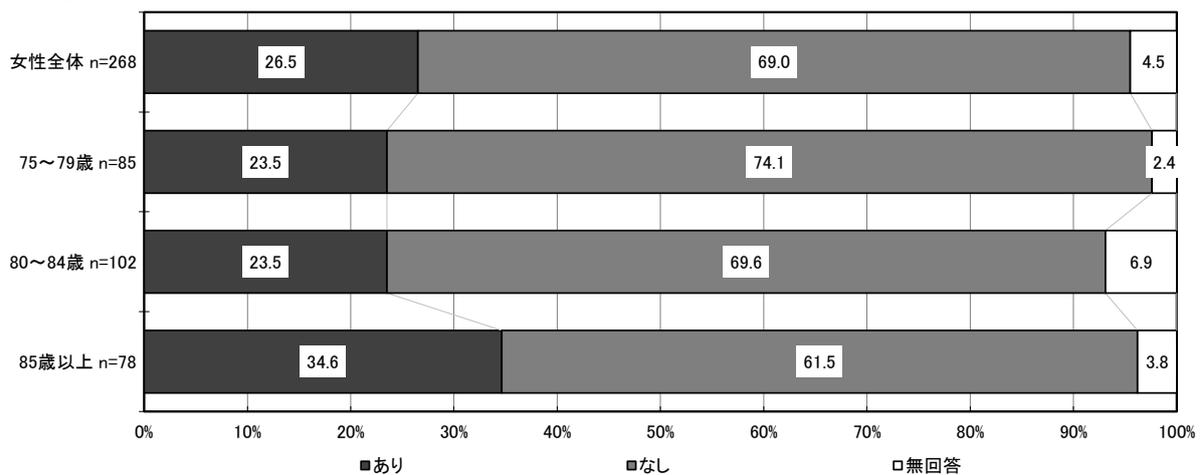
『男性』の“80歳”以上で、比較的「あり」が高くなっています。

『女性』の“85歳以上”で、比較的「あり」が高くなっています。

【男性】 (各SA)



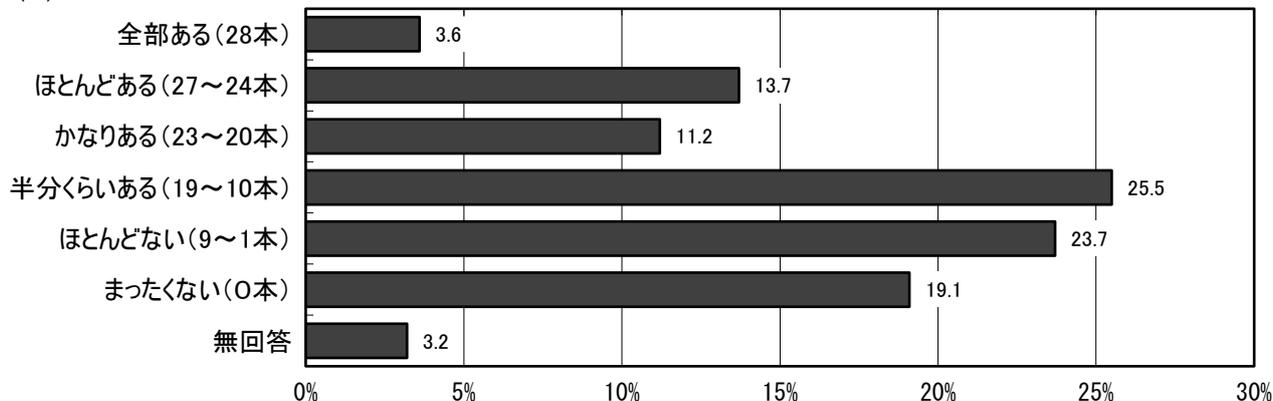
【女性】 (各SA)



問 19. 現在、自分の歯は何本ありますか。(SA)

「半分くらいある(19～10本)」が25.5%で最も高くなっています。次いで「ほとんどない(9～1本)」が23.7%、「まったくない(0本)」が19.1%が続いています。

(SA) n=439



<問 19 × 年齢 クロス>

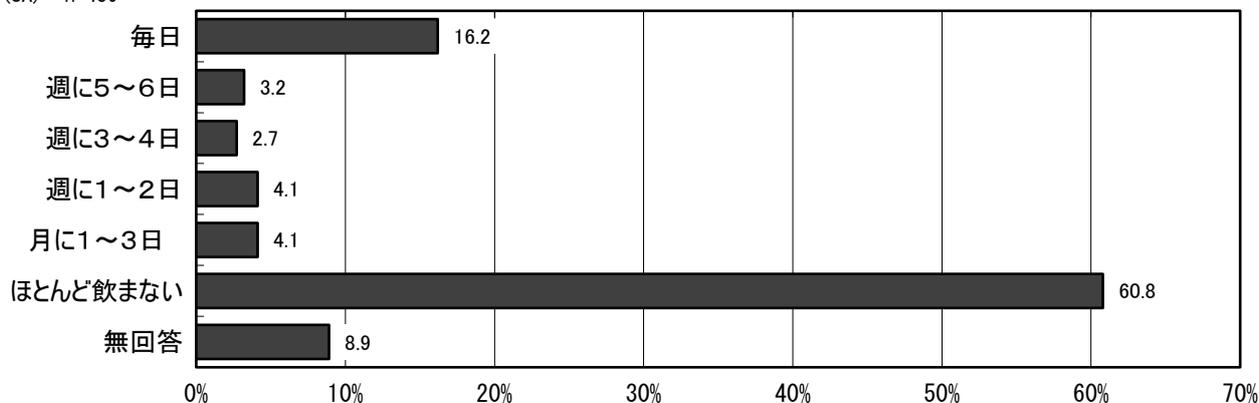
年齢が高いほど本数が減少する傾向がみられます。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
全部ある(28本)	3.6	3.9	5.3	0.8
ほとんどある(27～24本)	13.7	20.8	12.0	7.5
かなりある(23～20本)	11.2	11.0	15.3	5.0
半分くらいある(19～10本)	25.5	30.5	23.3	20.0
ほとんどない(9～1本)	23.7	18.8	21.3	34.2
まったくない(0本)	19.1	12.3	19.3	29.2
無回答	3.2	2.6	3.3	3.3

問 20. ふだんビールや日本酒などのお酒類をどの程度飲みますか。(SA)

「ほとんど飲まない」が 60.8%で突出しています。「毎日」が 16.2%、「週に1～2日」が 4.1%が続いています。

(SA) n=439



<問 20 × 性別 × 年齢 クロス>

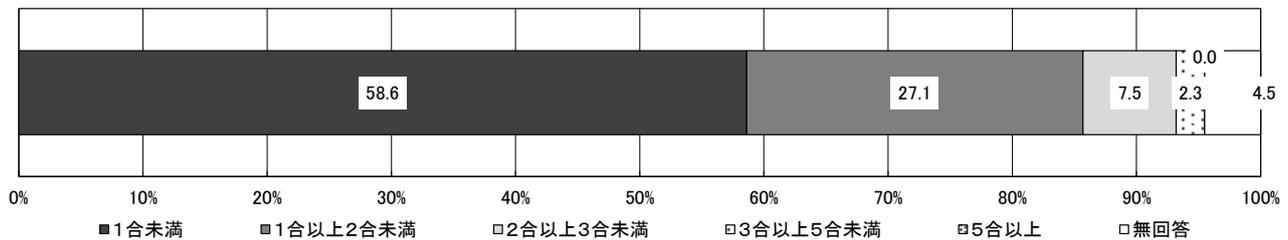
『男性』の“75～79 歳”で比較的「毎日」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計	157 100	68 100	47 100	42 100	268 100	85 100	102 100	78 100
毎日	57 36.3	28 41.2	15 31.9	14 33.3	13 4.9	6 7.1	4 3.9	3 3.8
週に5～6日	12 7.6	5 7.4	5 10.6	2 4.8	2 0.7	-	2 2.0	-
週に3～4日	5 3.2	1 1.5	3 6.4	1 2.4	6 2.2	2 2.4	3 2.9	1 1.3
週に1～2日	9 5.7	2 2.9	4 8.5	3 7.1	9 3.4	3 3.5	4 3.9	2 2.6
月に1～3日	8 5.1	4 5.9	1 2.1	3 7.1	9 3.4	4 4.7	4 3.9	1 1.3
ほとんど飲まない	58 36.9	27 39.7	16 34.0	15 35.7	199 74.3	59 69.4	76 74.5	61 78.2
無回答	8 5.1	1 1.5	3 6.4	4 9.5	30 11.2	11 12.9	9 8.8	10 12.8

問 20-1. お酒類を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(日本酒に換算してお答えください。) (SA)

「1合未満」が 58.6%で突出しています。「1合以上2合未満」が 27.1%、「2合以上3合未満」が 7.5%で続いています。

(SA) n=133



<問 20-1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80歳”以上で「1合未満」が高くなっています。

『女性』の“80歳”以上で「1合未満」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
合計	91 100	40 100	28 100	23 100	39 100	15 100	17 100	7 100
1合未満	47 51.6	16 40.0	16 57.1	15 65.2	28 71.8	8 53.3	14 82.4	6 85.7
1合以上2合未満	30 33.0	15 37.5	7 25.0	8 34.8	6 15.4	4 26.7	1 5.9	1 14.3
2合以上3合未満	9 9.9	6 15.0	3 10.7	-	1 2.6	1 6.7	-	-
3合以上5合未満	3 3.3	2 5.0	1 3.6	-	-	-	-	-
5合以上	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	2 2.2	1 2.5	1 3.6	-	4 10.3	2 13.3	2 11.8	-

【多量飲酒者】

<男性>	上段:度数	全体	毎日	週に 5~6日	週に 3~4日	週に 1~2日	月に 1~3日	ほとんど 飲まない
	下段:%							
合計		157 100	57 100	12 100	5 100	9 100	8 100	58 100
1合未満		49 31.2	24 42.1	7 58.3	3 60.0	7 77.8	6 75.0	1 1.7
1合以上2合未満		31 19.7	24 42.1	3 25.0	1 20.0	2 22.2	-	-
2合以上3合未満		9 5.7	7 12.3	1 8.3	1 20.0	-	-	-
3合以上5合未満		3 1.9	2 3.5	-	-	-	1 12.5	-
5合以上		-	-	-	-	-	-	-
無回答		65 41.4	-	1 8.3	-	-	1 12.5	57 98.3

<女性>	上段:度数	全体	毎日	週に 5~6日	週に 3~4日	週に 1~2日	月に 1~3日	ほとんど 飲まない
	下段:%							
合計		268 100	13 100	2 100	6 100	9 100	9 100	199 100
1合未満		30 11.2	7 53.8	2 100.0	6 100.0	6 66.7	7 77.8	2 1.0
1合以上2合未満		6 2.2	4 30.8	-	-	1 11.1	1 11.1	-
2合以上3合未満		1 0.4	1 7.7	-	-	-	-	-
3合以上5合未満		-	-	-	-	-	-	-
5合以上		-	-	-	-	-	-	-
無回答		231 86.2	1 7.7	-	-	2 22.2	1 11.1	197 99.0

<多量飲酒 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の「多量飲酒」は 6.4%、『女性』の「多量飲酒」は 1.9%となっています。

『男性』の“85 歳以上”に「多量飲酒」はありません。

『女性』の“80~84 歳”に「多量飲酒」はありません。

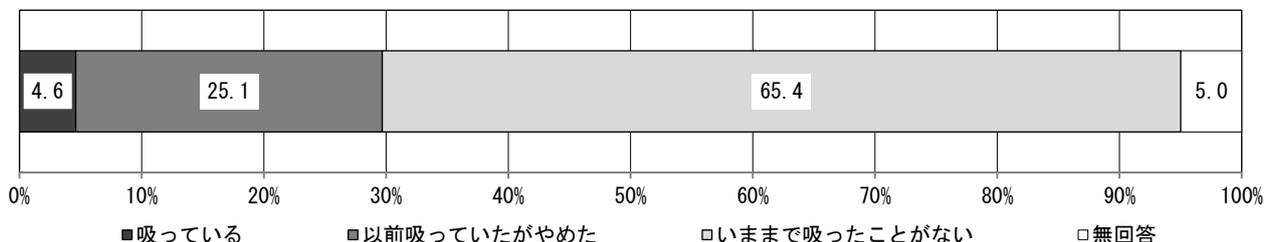
<男性>	全体 n=157	75~79歳 n=68	80~84歳 n=47	85歳以上 n=42
多量飲酒	6.4	10.3	6.4	-
適正飲酒	51.0	47.1	51.1	54.8
ほとんど飲まない	36.9	39.7	34.0	35.7
判別不可	2.5	1.5	4.3	2.4
無回答	3.8	1.5	4.3	7.1

<女性>	全体 n=268	75~79歳 n=85	80~84歳 n=102	85歳以上 n=78
多量飲酒	1.9	4.7	-	1.3
適正飲酒	11.2	10.6	14.7	7.7
ほとんど飲まない	74.3	69.4	74.5	78.2
判別不可	1.5	2.4	2.0	-
無回答	11.2	12.9	8.8	12.8

問 21. たばこを吸っていますか。(SA)

「いままで吸ったことがない」が65.4%を占めています。

(SA) n=439



<問 21 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80～84歳”で比較的「吸っている」が高くなっています。

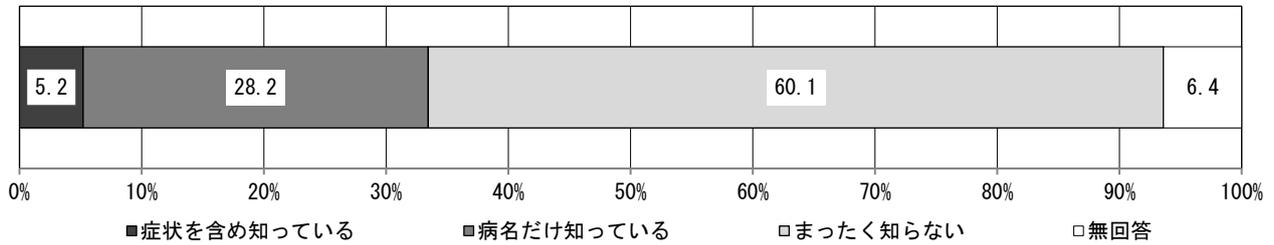
<男性>	上段:度数 下段:%		全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
	合計		157 100	68 100	47 100	42 100
吸っている		17 10.8	5 7.4	9 19.1	3 7.1	
以前吸っていたがやめた		100 63.7	47 69.1	26 55.3	27 64.3	
いままで吸ったことがない		36 22.9	16 23.5	10 21.3	10 23.8	
無回答		4 2.5	-	2 4.3	2 4.8	

<女性>	上段:度数 下段:%		全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
	合計		268 100	85 100	102 100	78 100
吸っている		3 1.1	2 2.4	-	1 1.3	
以前吸っていたがやめた		9 3.4	1 1.2	8 7.8	-	
いままで吸ったことがない		240 89.6	79 92.9	88 86.3	70 89.7	
無回答		16 6.0	3 3.5	6 5.9	7 9.0	

問 22. 「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」とはどのような病気か知っていますか。(SA)

「まったく知らない」が 60.1%を占めています。

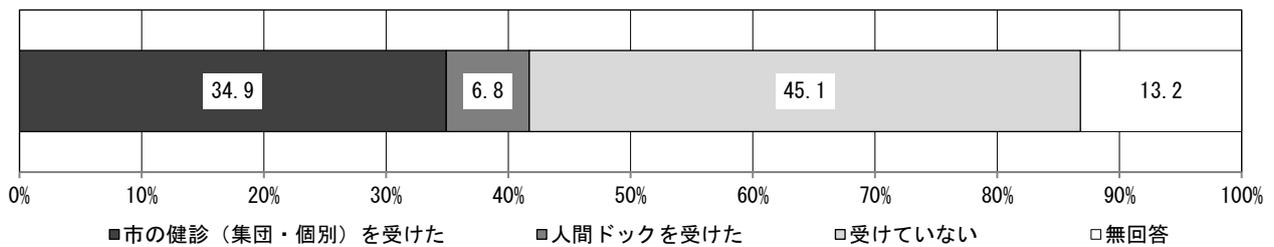
(SA) n=439



問 23. 1年以内に後期高齢者健診を受けましたか。(SA)

「受けていない」が 45.1%で最も高く、次いで「市の健診(集団・個別)を受けた」が 34.9%となっています。

(SA) n=439



<問 23 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“75～79 歳”で比較的「受けていない」が高くなっています。
 『女性』の“85 歳以上”で比較的「受けていない」が高くなっています。

<男性>	上段:度数		全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
	下段:%					
合計	157	100	100	68	47	42
市の健診(集団・個別)を受けた	48	30.6	29.4	20	13	15
人間ドックを受けた	17	10.8	7.4	5	8	4
受けていない	79	50.3	55.9	38	22	19
無回答	13	8.3	7.4	5	4	4

<女性>	上段:度数		全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
	下段:%					
合計	268	100	100	85	102	78
市の健診(集団・個別)を受けた	101	37.7	38.8	33	47	19
人間ドックを受けた	13	4.9	5.9	5	4	4
受けていない	112	41.8	42.4	36	37	39
無回答	42	15.7	12.9	11	14	16

<問 23 × 健康状態 クロス>

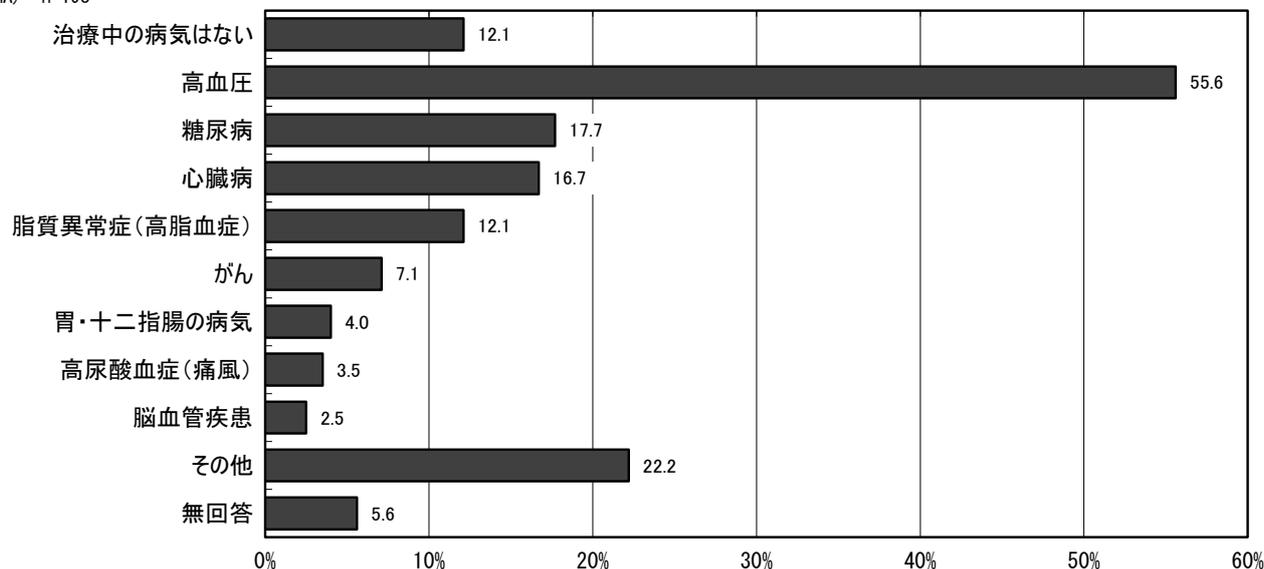
健康状態が“良くない”人は「受けていない」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
市の健診(集団・個別)を受けた	34.9	38.6	36.5	26.3
人間ドックを受けた	6.8	7.1	8.1	6.3
受けていない	45.1	42.9	36.5	56.8
無回答	13.2	11.4	18.9	10.5

問 23- 1. 現在、治療を受けている病気がありますか。(MA)

「高血圧」が 55.6%で突出しています。「その他」が 22.2%、「糖尿病」が 17.7%で続いています。

(MA) n=198



<問 23- 1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80 歳”以上で比較的「高血圧」「心臓病」が高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”で比較的「高血圧」「心臓病」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
合計	79 100	38 100	22 100	19 100	112 100	36 100	37 100	39 100
治療中の病気はない	10 12.7	7 18.4	1 4.5	2 10.5	14 12.5	5 13.9	5 13.5	4 10.3
高血圧	47 59.5	19 50.0	15 68.2	13 68.4	58 51.8	17 47.2	13 35.1	28 71.8
脂質異常症(高脂血症)	5 6.3	3 7.9	-	2 10.5	17 15.2	8 22.2	5 13.5	4 10.3
糖尿病	20 25.3	8 21.1	6 27.3	6 31.6	11 9.8	1 2.8	5 13.5	5 12.8
胃・十二指腸の病気	5 6.3	3 7.9	2 9.1	-	3 2.7	-	3 8.1	-
心臓病	16 20.3	5 13.2	6 27.3	5 26.3	16 14.3	3 8.3	1 2.7	12 30.8
高尿酸血症(痛風)	6 7.6	4 10.5	1 4.5	1 5.3	1 0.9	-	-	1 2.6
がん	8 10.1	5 13.2	3 13.6	-	6 5.4	3 8.3	3 8.1	-
脳血管疾患	1 1.3	-	-	1 5.3	4 3.6	-	2 5.4	2 5.1
その他	15 19.0	7 18.4	5 22.7	3 15.8	28 25.0	13 36.1	8 21.6	7 17.9
無回答	4 5.1	1 2.6	3 13.6	-	7 6.3	3 8.3	4 10.8	-

<問 23-1 × 健康状態 クロス>

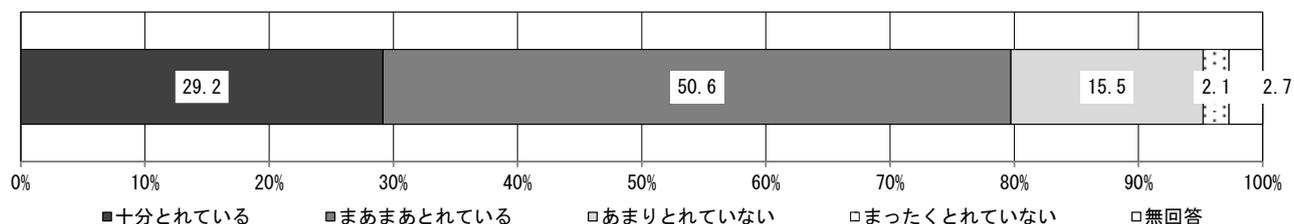
健康状態が“良くない”人は「高血圧」「糖尿病」「心臓病」「がん」が高くなっています。

	全体 n=198	良い n=109	ふつう n=27	良くない n=54
治療中の病気はない	12.1	16.5	7.4	5.6
高血圧	55.6	49.5	55.6	66.7
糖尿病	17.7	14.7	14.8	20.4
心臓病	16.7	12.8	7.4	29.6
脂質異常症(高脂血症)	12.1	13.8	7.4	9.3
がん	7.1	5.5	7.4	11.1
胃・十二指腸の病気	4.0	1.8	14.8	3.7
高尿酸血症(痛風)	3.5	3.7	3.7	3.7
脳血管疾患	2.5	1.8	-	5.6
その他	22.2	11.9	33.3	38.9
無回答	5.6	7.3	7.4	1.9

問 24. ここ 1 ヶ月間、睡眠で休養が十分とれていますか。(SA)

「まあまあとれている」が 50.6%を占めています。

(SA) n=439



<問 24 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“85 歳以上”で比較的「十分とれている」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
		合計	157 100	68 100	47 100
十分とれている	41 26.1	17 25.0	10 21.3	14 33.3	
まあまあとれている	92 58.6	42 61.8	27 57.4	23 54.8	
あまりとれていない	18 11.5	7 10.3	7 14.9	4 9.5	
まったくとれていない	3 1.9	1 1.5	1 2.1	1 2.4	
無回答	3 1.9	1 1.5	2 4.3	-	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
		合計	268 100	85 100	102 100
十分とれている	84 31.3	26 30.6	32 31.4	25 32.1	
まあまあとれている	122 45.5	42 49.4	43 42.2	35 44.9	
あまりとれていない	48 17.9	12 14.1	20 19.6	16 20.5	
まったくとれていない	6 2.2	1 1.2	4 3.9	1 1.3	
無回答	8 3.0	4 4.7	3 2.9	1 1.3	

<問 24 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「十分とれている」が低く、「あまりとれていない」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
十分とれている	29.2	35.4	23.0	17.9
まあまあとれている	50.6	53.1	44.6	48.4
あまりとれていない	15.5	7.9	24.3	29.5
まったくとれていない	2.1	1.2	5.4	2.1
無回答	2.7	2.4	2.7	2.1

<問 24 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は“不安はない”に比べて「十分とれている」が低くなっています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
十分とれている	29.2	25.3	35.4
まあまあとれている	50.6	54.1	45.5
あまりとれていない	15.5	14.8	15.2
まったくとれていない	2.1	3.1	1.1
無回答	2.7	2.6	2.8

<問 24 × 問 26 クロス>

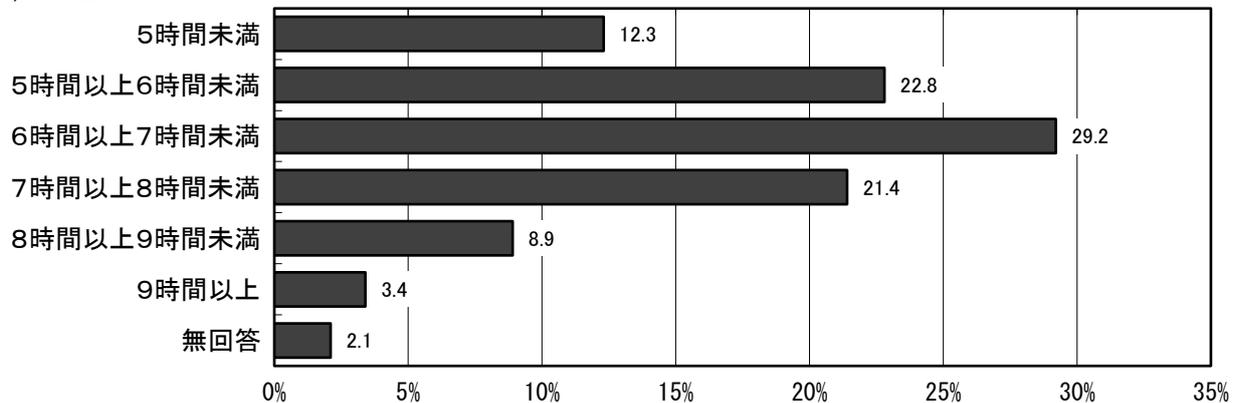
ストレスが少ないほど「十分とれている」が高くなる傾向がみられます。

	全体 n=439	大いにある n=42	多少ある n=144	あまりない n=185	まったくない n=45
十分とれている	29.2	14.3	17.4	36.8	55.6
まあまあとれている	50.6	45.2	62.5	48.6	35.6
あまりとれていない	15.5	28.6	18.1	12.4	6.7
まったくとれていない	2.1	9.5	1.4	1.1	2.2
無回答	2.7	2.4	0.7	1.1	-

問 25. ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(SA)

「6時間以上7時間未満」が29.2%で最も高くなっています。次いで「5時間以上6時間未満」が22.8%、「7時間以上8時間未満」が21.4%が続いています。

(SA) n=439



<問 25 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“85歳以上”で睡眠時間が長くなっている傾向がみられます。

『女性』の年齢が高いほど、睡眠時間が長くなっている傾向がみられます。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
合計		157 100	68 100	47 100	42 100
5時間未満		12 7.6	6 8.8	3 6.4	3 7.1
5時間以上6時間未満		29 18.5	15 22.1	10 21.3	4 9.5
6時間以上7時間未満		50 31.8	18 26.5	14 29.8	18 42.9
7時間以上8時間未満		36 22.9	19 27.9	11 23.4	6 14.3
8時間以上9時間未満		18 11.5	7 10.3	5 10.6	6 14.3
9時間以上		9 5.7	2 2.9	2 4.3	5 11.9
無回答		3 1.9	1 1.5	2 4.3	-

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
合計		268 100	85 100	102 100	78 100
5時間未満		42 15.7	9 10.6	20 19.6	13 16.7
5時間以上6時間未満		65 24.3	31 36.5	18 17.6	16 20.5
6時間以上7時間未満		74 27.6	20 23.5	34 33.3	19 24.4
7時間以上8時間未満		55 20.5	19 22.4	19 18.6	16 20.5
8時間以上9時間未満		21 7.8	2 2.4	8 7.8	10 12.8
9時間以上		6 2.2	1 1.2	1 1.0	4 5.1
無回答		5 1.9	3 3.5	2 2.0	-

<問 25 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良い”人は比較的「7時間以上8時間未満」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
5時間未満	12.3	11.0	16.2	14.7
5時間以上6時間未満	22.8	20.5	24.3	24.2
6時間以上7時間未満	29.2	30.3	28.4	28.4
7時間以上8時間未満	21.4	23.2	16.2	18.9
8時間以上9時間未満	8.9	10.2	8.1	7.4
9時間以上	3.4	3.1	2.7	5.3
無回答	2.1	1.6	4.1	1.1

<問 25 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は“不安はない”に比べて睡眠時間が短い傾向がみられます。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
5時間未満	12.3	13.5	11.2
5時間以上6時間未満	22.8	23.1	19.7
6時間以上7時間未満	29.2	28.8	29.8
7時間以上8時間未満	21.4	18.3	26.4
8時間以上9時間未満	8.9	10.5	7.3
9時間以上	3.4	3.5	3.9
無回答	2.1	2.2	1.7

<問 25 × 問 26 クロス>

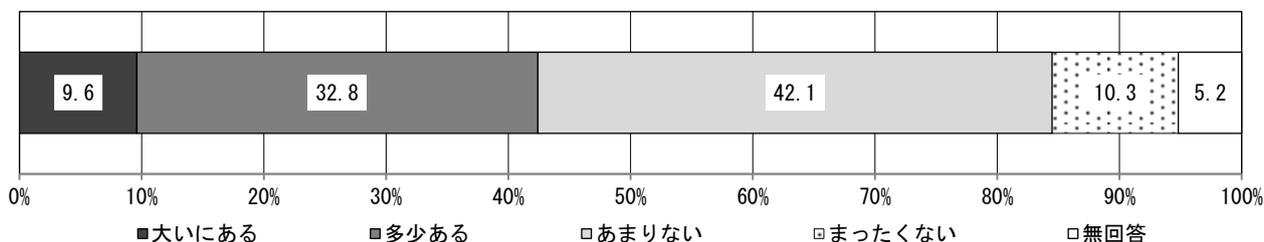
ストレスが“まったくない”人は「8時間以上9時間未満」が高くなっている反面、「5時間以上6時間未満」も高くなっています。

	全体 n=439	大いにある n=42	多少ある n=144	あまりない n=185	まったくない n=45
5時間未満	12.3	19.0	15.3	9.7	6.7
5時間以上6時間未満	22.8	26.2	22.9	20.5	26.7
6時間以上7時間未満	29.2	21.4	26.4	35.7	24.4
7時間以上8時間未満	21.4	11.9	26.4	21.1	20.0
8時間以上9時間未満	8.9	9.5	6.3	9.2	20.0
9時間以上	3.4	9.5	2.1	3.8	2.2
無回答	2.1	2.4	0.7	-	-

問 26. この1か月間に、日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。
(SA)

「あまりない」が42.1%で最も高く、次いで「多少ある」が32.8%、「まったくない」が10.3%が続いています。

(SA) n=439



<問 26 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の年齢が高いほど、「あまりない」が高くなる傾向がみられます。

『女性』の“85歳以上”で、比較的「多少ある」が低く、「あまりない」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
		合計	157 100	68 100	47 100
大いにある	17 10.8	10 14.7	4 8.5	3 7.1	
多少ある	51 32.5	22 32.4	14 29.8	15 35.7	
あまりない	66 42.0	25 36.8	21 44.7	20 47.6	
まったくない	17 10.8	9 13.2	4 8.5	4 9.5	
無回答	6 3.8	2 2.9	4 8.5	-	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
		合計	268 100	85 100	102 100
大いにある	22 8.2	7 8.2	9 8.8	6 7.7	
多少ある	88 32.8	30 35.3	35 34.3	23 29.5	
あまりない	117 43.7	38 44.7	40 39.2	37 47.4	
まったくない	27 10.1	4 4.7	12 11.8	10 12.8	
無回答	14 5.2	6 7.1	6 5.9	2 2.6	

<問 26 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「大いにある」「多少ある」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
大いにある	9.6	4.3	9.5	22.1
多少ある	32.8	26.0	43.2	45.3
あまりない	42.1	53.1	33.8	23.2
まったくない	10.3	13.4	6.8	3.2
無回答	5.2	3.1	6.8	6.3

<問 26 × 経済的不安 クロス>

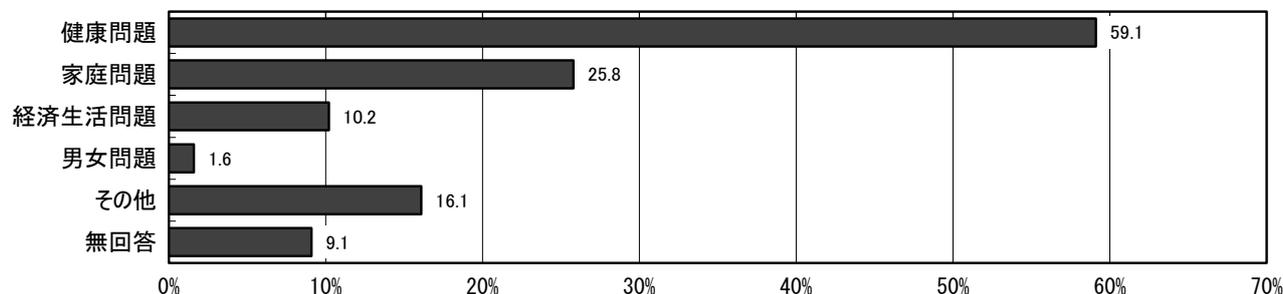
“不安がある”は“不安はない”に比べて「大いにある」「多少ある」が高くなっています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
大いにある	9.6	13.5	3.9
多少ある	32.8	41.0	23.0
あまりない	42.1	33.6	53.9
まったくない	10.3	5.2	16.3
無回答	5.2	6.6	2.8

問 26- 1 . どのようなことでストレスを感じていますか。(MA)

「健康問題」が 59.1%で突出しています。「家庭問題」が 25.8%、「その他」が 16.1%で続いています。

(MA) n=186



<問 26- 1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80 歳”以上で、「健康問題」が高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”で、「健康問題」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%		全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
	上段:度数	下段:%				
合計	68	100	68	32	18	18
健康問題	40	58.8	40	13	72.2	14
家庭問題	17	25.0	17	10	16.7	4
経済生活問題	6	8.8	6	3	11.1	1
男女問題	2	2.9	2	1	5.6	-
その他	12	17.6	12	8	11.1	2
無回答	6	8.8	6	4	5.6	1

<女性>	上段:度数 下段:%		全体	75~79歳	80~84歳	85歳以上
	上段:度数	下段:%				
合計	110	100	110	37	44	29
健康問題	67	60.9	67	19	56.8	23
家庭問題	28	25.5	28	13	20.5	6
経済生活問題	12	10.9	12	4	13.6	2
男女問題	1	0.9	1	-	2.3	-
その他	16	14.5	16	7	13.6	3
無回答	9	8.2	9	4	9.1	1

<問 26- 1 × 健康状態 クロス>

健康状態が“ふつう”“良くない”人は「健康問題」が高くなっています。

	全体 n=186	良い n=77	ふつう n=39	良くない n=64
健康問題	59.1	29.9	71.8	87.5
家庭問題	25.8	32.5	20.5	18.8
経済生活問題	10.2	9.1	10.3	10.9
男女問題	1.6	1.3	-	3.1
その他	16.1	28.6	7.7	6.3
無回答	9.1	10.4	12.8	4.7

<問 26- 1 × 経済的不安 クロス>

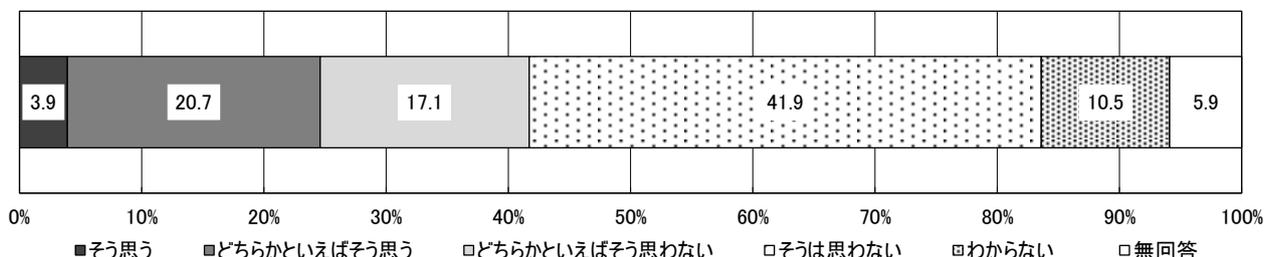
“不安がある”は“不安はない”に比べて「健康問題」「経済生活問題」が高くなっています。

	全体 n=186	不安がある n=125	不安はない n=48
健康問題	59.1	63.2	50.0
家庭問題	25.8	25.6	27.1
経済生活問題	10.2	13.6	-
男女問題	1.6	1.6	2.1
その他	16.1	12.0	25.0
無回答	9.1	11.2	2.1

問 27. 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり、助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。(SA)

「そうは思わない」が 41.9%で突出しています。「どちらかといえばそう思う」が 20.7%、「どちらかといえばそう思わない」が 17.1%で続いています。

(SA) n=439



<問 27 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「どちらかといえばそう思う」が高く、「そうは思わない」が低くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
■ そう思う	3.9	5.7	3.0
■ どちらかといえばそう思う	20.7	28.0	16.8
■ どちらかといえばそう思わない	17.1	17.8	17.2
■ そうは思わない	41.9	33.1	46.3
■ わからない	10.5	10.2	10.4
■ 無回答	5.9	5.1	6.3

<問 27 × 年齢 クロス>

“85 歳以上”は比較的「どちらかといえばそう思う」が高く、「どちらかといえばそう思わない」が低くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
■ そう思う	3.9	4.5	3.3	4.2
■ どちらかといえばそう思う	20.7	19.5	19.3	25.0
■ どちらかといえばそう思わない	17.1	20.1	18.7	13.3
■ そうは思わない	41.9	44.8	36.7	41.7
■ わからない	10.5	5.2	14.7	11.7
■ 無回答	5.9	5.8	7.3	4.2

<問 27 × 経済的不安 クロス>

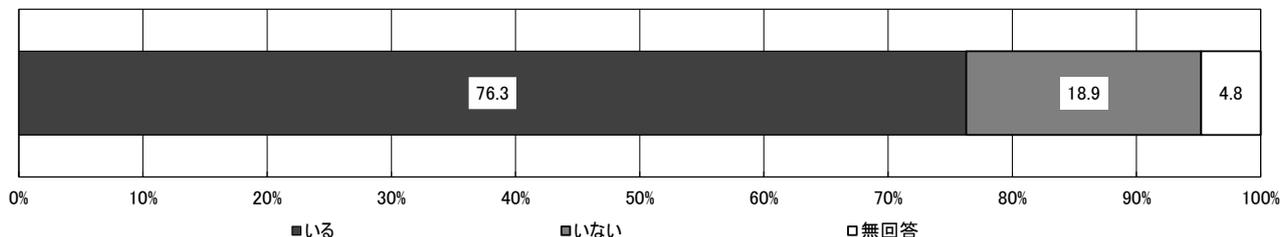
“不安がある”は“不安はない”に比べて「どちらかといえばそう思う」が高く、「どちらかといえばそう思わない」「そうは思わない」が低くなっています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
■ そう思う	3.9	5.2	2.2
■ どちらかといえばそう思う	20.7	27.1	12.4
■ どちらかといえばそう思わない	17.1	16.2	20.2
■ そうは思わない	41.9	34.5	50.0
■ わからない	10.5	10.0	10.1
■ 無回答	5.9	7.0	5.1

問 28. あなたは、悩みやストレスについて相談できる相手がありますか。(SA)

「いる」が76.3%を占めています。

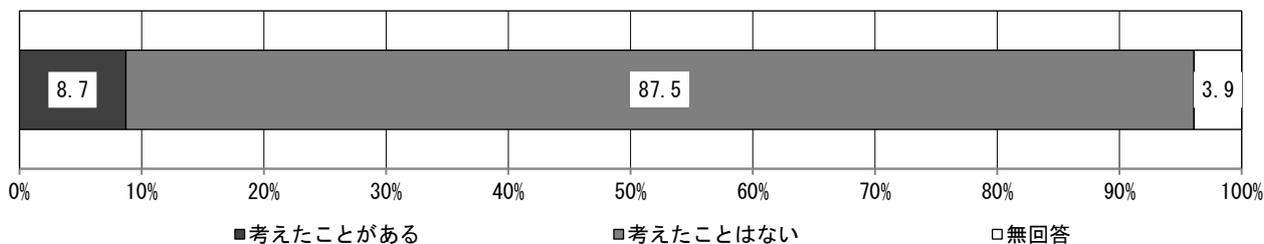
(SA) n=439



問 29. これまでの人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(SA)

「考えたことはない」が87.5%を占めています。

(SA) n=439



<問 28 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は「考えたことがある」が1割を超えています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
考えたことがある	8.7	7.1	8.1	12.6
考えたことはない	87.5	90.9	85.1	82.1
無回答	3.9	2.0	6.8	5.3

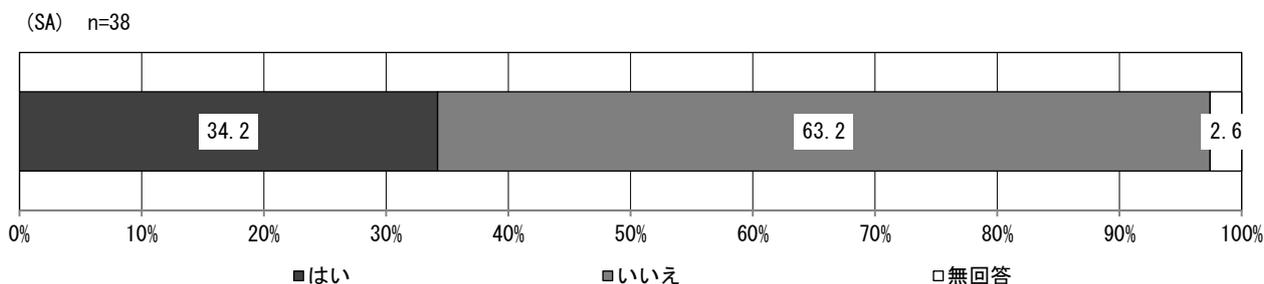
<問 28 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は「考えたことがある」が1割を超えています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
考えたことがある	8.7	11.4	5.1
考えたことはない	87.5	83.4	93.3
無回答	3.9	5.2	1.7

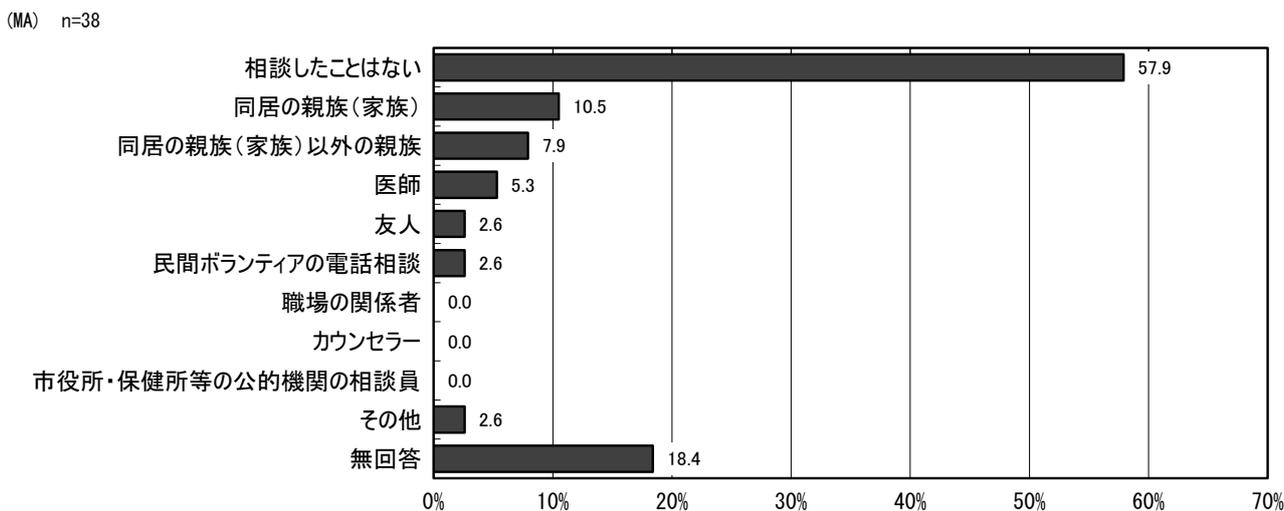
問 29-1. 1年以内に考えたことがありますか。(SA)

「いいえ」が63.2%を占めています。



問 29-2. そのように考えた時、誰かに相談したことがありますか。(MA)

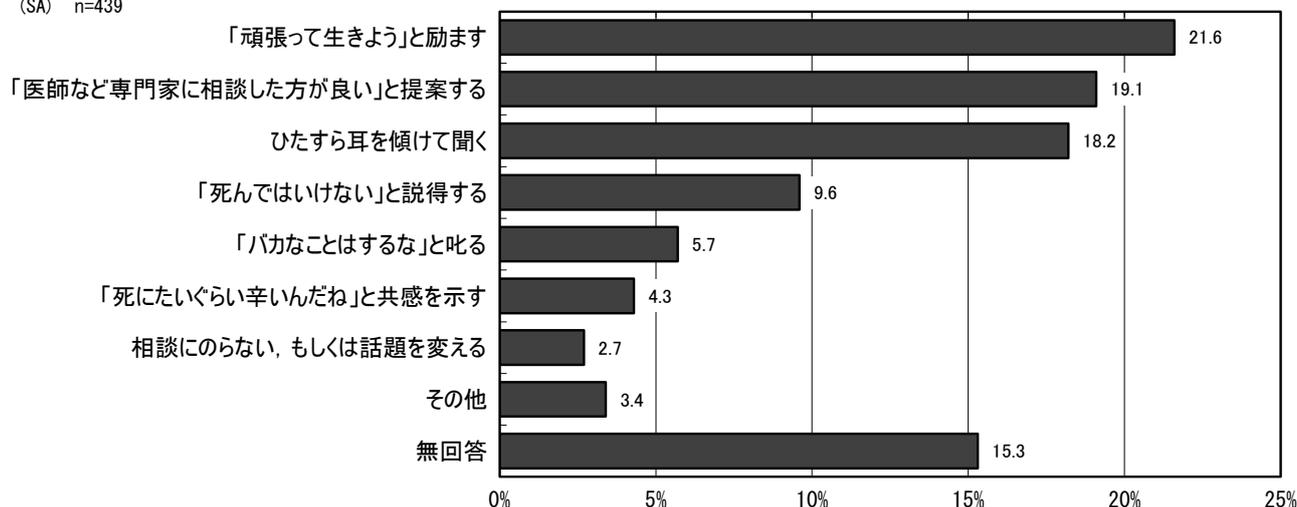
「相談したことはない」が57.9%で突出しています。「同居の親族(家族)」が10.5%、「同居の親族(家族)以外の親族」が7.9%で続いています。



問 30. もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、まずはどのように対応しますか。(SA)

「頑張って生きよう」と励ます」が 21.6%で最も高くなっています。次いで「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が 19.1%、「ひたすら耳を傾けて聞く」が 18.2%で続いています。

(SA) n=439



<問 30 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「頑張って生きよう」と励ます」「ひたすら耳を傾けて聞く」が低く、「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
「頑張って生きよう」と励ます	21.6	19.7	21.6
「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	19.1	24.8	16.0
ひたすら耳を傾けて聞く	18.2	14.6	20.5
「死んではいけない」と説得する	9.6	10.2	9.3
「バカなことはするな」と叱る	5.7	10.8	3.0
「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	4.3	2.5	5.6
相談にのらない、もしくは話題を変える	2.7	3.8	1.9
その他	3.4	2.5	4.1
無回答	15.3	10.8	17.9

<問 30 × 年齢 クロス>

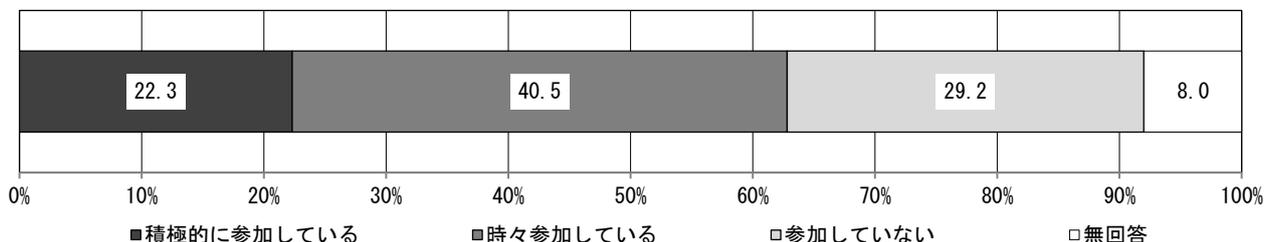
年齢が高いほど「頑張って生きよう」と励ます」が高く、「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が低くなっています。

	全体 n=439	75~79歳 n=154	80~84歳 n=150	85歳以上 n=120
「頑張って生きよう」と励ます	21.6	16.9	20.7	26.7
「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	19.1	20.8	19.3	17.5
ひたすら耳を傾けて聞く	18.2	17.5	19.3	17.5
「死んではいけない」と説得する	9.6	11.0	6.7	11.7
「バカなことはするな」と叱る	5.7	3.2	8.0	6.7
「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	4.3	5.8	4.0	3.3
相談にのらない、もしくは話題を変える	2.7	3.2	-	5.0
その他	3.4	3.2	5.3	1.7
無回答	15.3	18.2	16.7	10.0

問 31. あなたは、お住まいの地域の活動や行事に参加していますか。(SA)

「時々参加している」が40.5%で最も高く、次いで「参加していない」が29.2%となっています。

(SA) n=439



<問 31 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“75～79歳”で、比較的「積極的に参加している」が高くなっています。

『女性』の“80～84歳”で、比較的「積極的に参加している」が高くなっています。

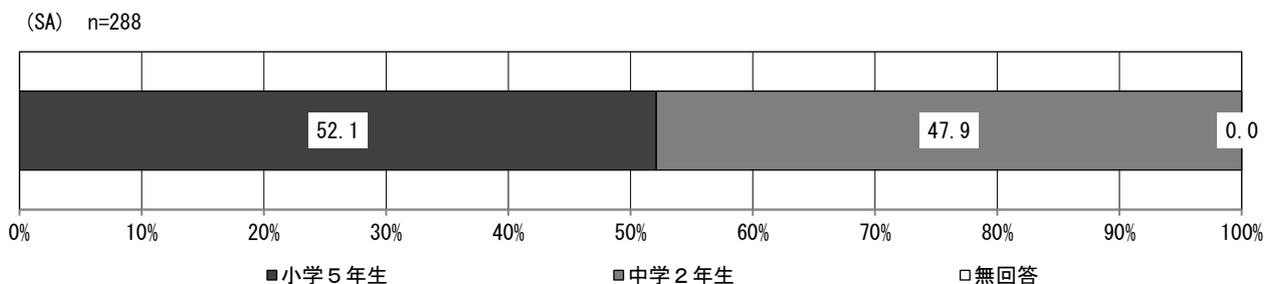
<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
		合計	157 100	68 100	47 100
積極的に参加している	43 27.4	22 32.4	10 21.3	11 26.2	
時々参加している	58 36.9	27 39.7	17 36.2	14 33.3	
参加していない	42 26.8	16 23.5	14 29.8	12 28.6	
無回答	14 8.9	3 4.4	6 12.8	5 11.9	

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
		合計	268 100	85 100	102 100
積極的に参加している	54 20.1	18 21.2	25 24.5	10 12.8	
時々参加している	114 42.5	31 36.5	46 45.1	35 44.9	
参加していない	83 31.0	32 37.6	25 24.5	26 33.3	
無回答	17 6.3	4 4.7	6 5.9	7 9.0	

第4章 小学5年生、中学2年生調査結果

学年 (SA)

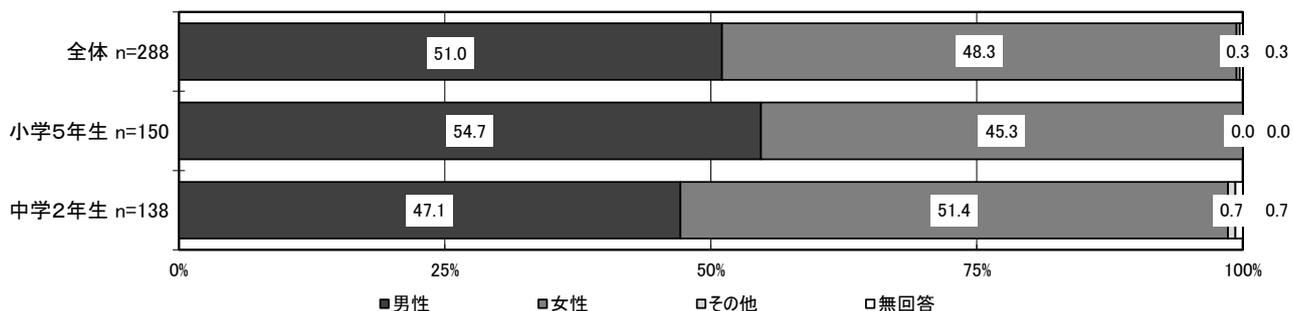
「小学5年生」が52.1%、「中学2年生」が47.9%で拮抗しています。



問1. あなたの性別を教えてください。(SA)

「男性」が51.0%を占めています。

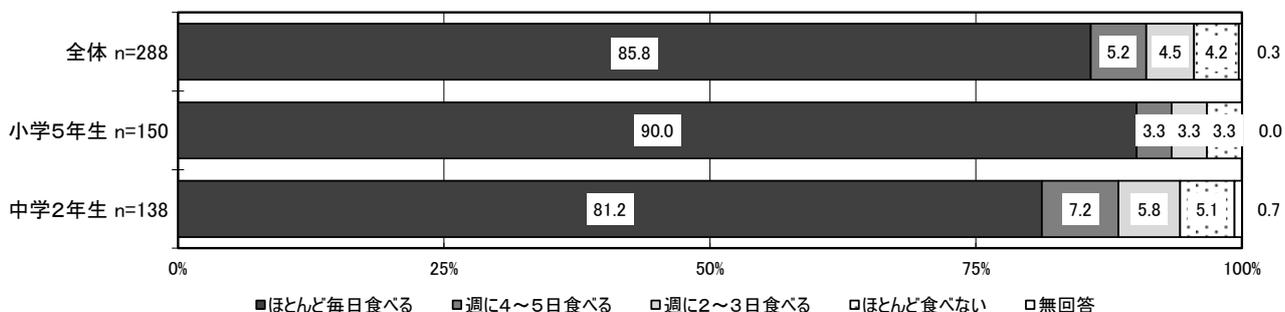
『中2』では「その他」が0.7%となっています。



問2. ふだん朝食を食べていますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が85.8%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「ほとんど毎日食べる」が低くなっています。

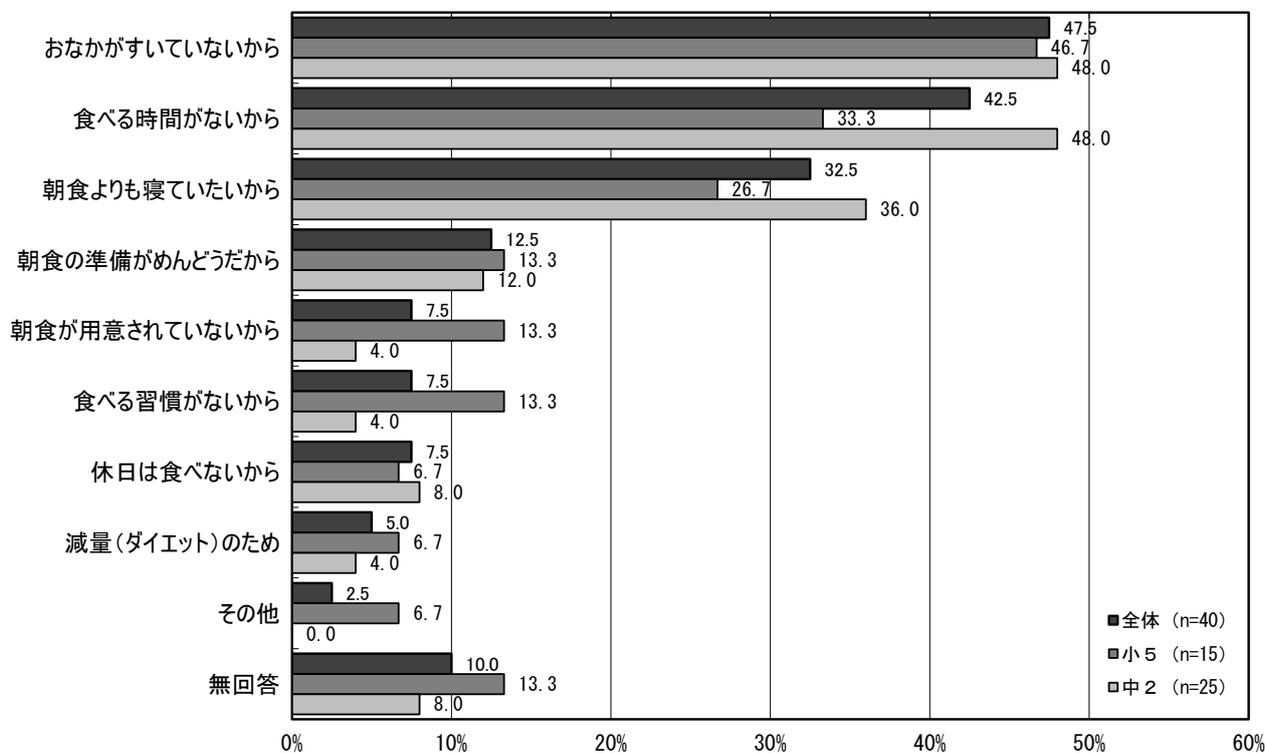


問2-1. 朝食を食べないのは、どのような理由からですか。(MA)

「おなかがすいていないから」が47.5%で最も高くなっています。次いで「食べる時間がないから」が42.5%、「朝食よりも寝ていたいから」が32.5%で続いています。

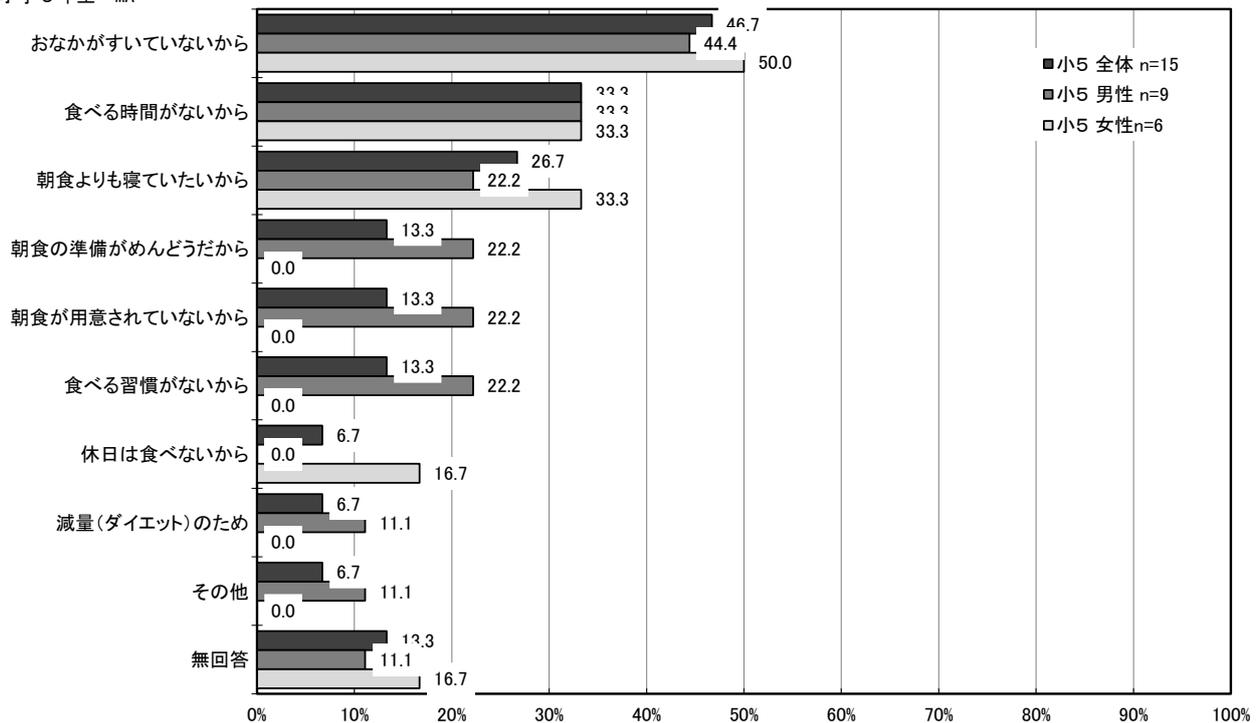
『中2』では「食べる時間がないから」が比較的高くなっています。

(MA)

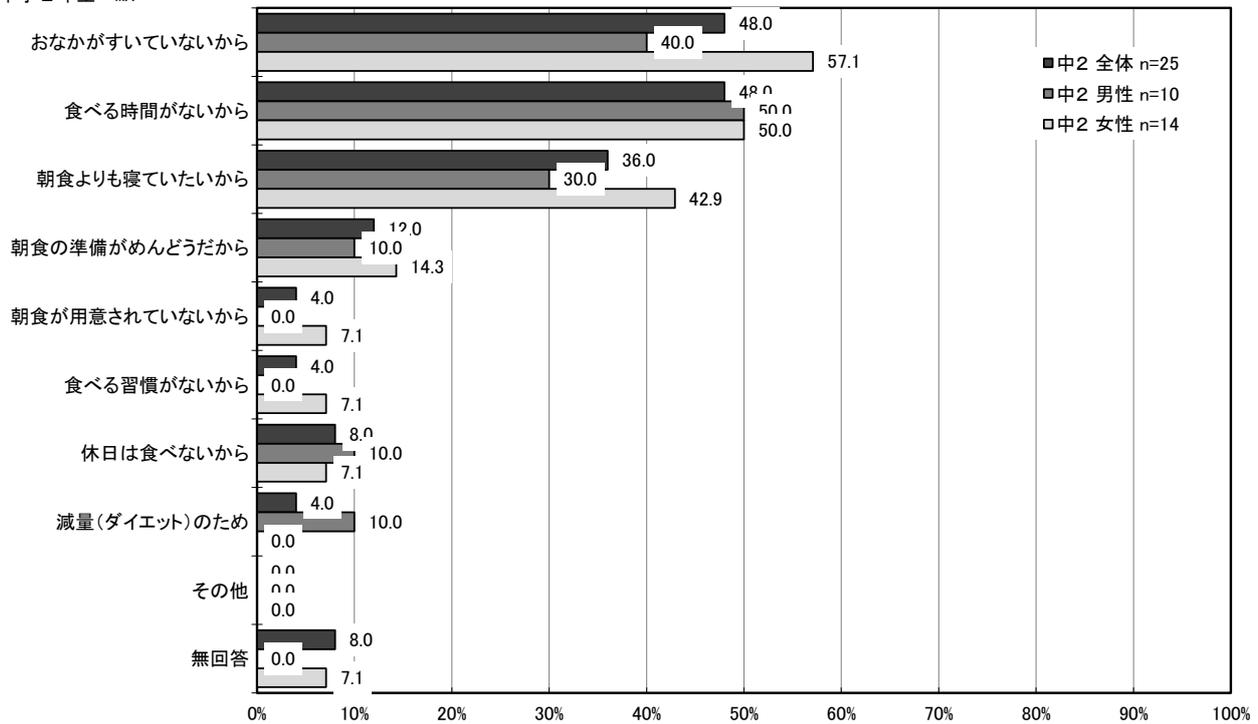


<問2-1 × 性別 クロス>

小学5年生 MA



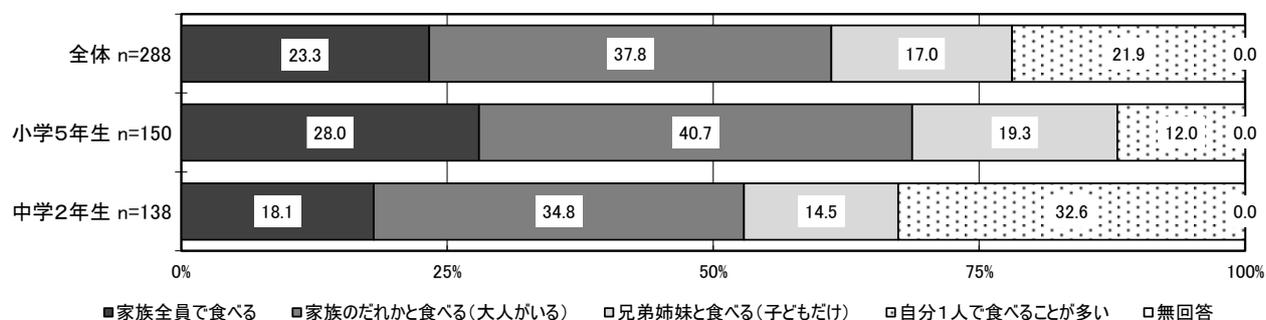
中学2年生 MA



問3. (1) ふだん朝食はだれと食べますか。(SA)

「家族のだれかと食べる(大人がいる)」が 37.8%で最も高く、次いで「家族全員で食べる」が 23.3%、「自分1人で食べることが多い」が 21.9%で続いています。

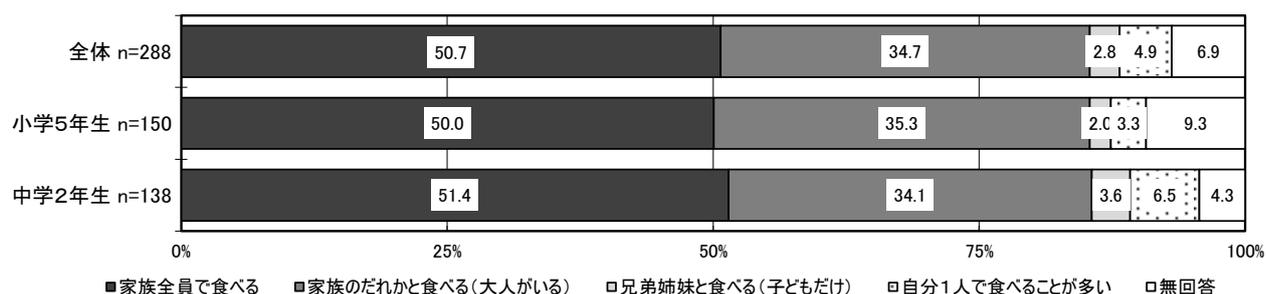
『中2』では『小5』に比べて「自分1人で食べるが多い」が高くなっています。



問3. (2) ふだん夕食はだれと食べますか。(SA)

「家族全員で食べる」が 50.7%を占めています。

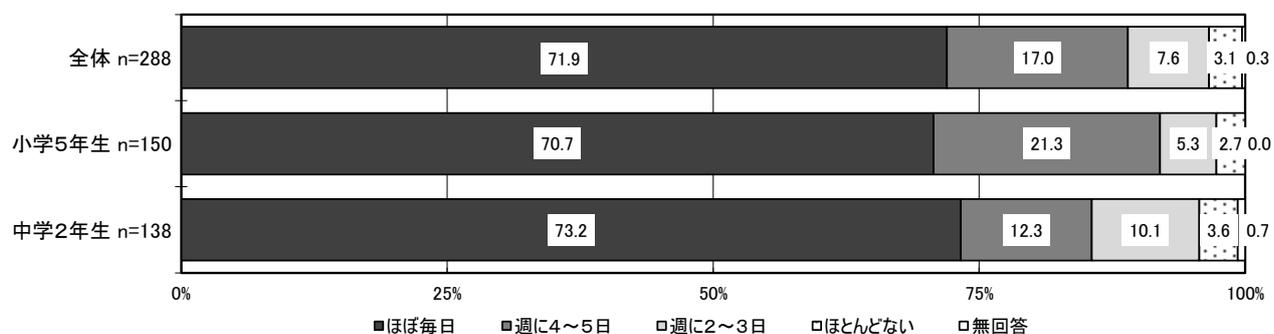
『中2』では『小5』に比べて「自分1人で食べるが多い」が高くなっています。



問4. 主食(ごはん, パン, めん類)・主菜(肉, 魚, 卵, 大豆製品)・副菜(野菜)をそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(SA)

「ほぼ毎日」が 71.9%を占めています。

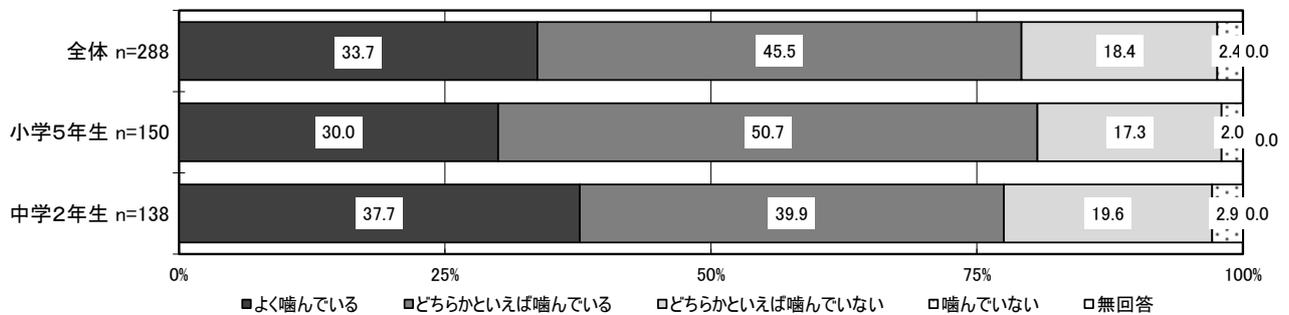
『中2』では『小5』に比べて「週に4~5日」が減少し、「週に2~3日」が高くなっています。



問5. ふだん食事をよく噛んで食べていますか。(SA)

「どちらかといえば噛んでいる」が 45.5%で最も高く、次いで「よく噛んでいる」が 33.7%、「どちらかといえば噛んでいない」が 18.4%で続いています。

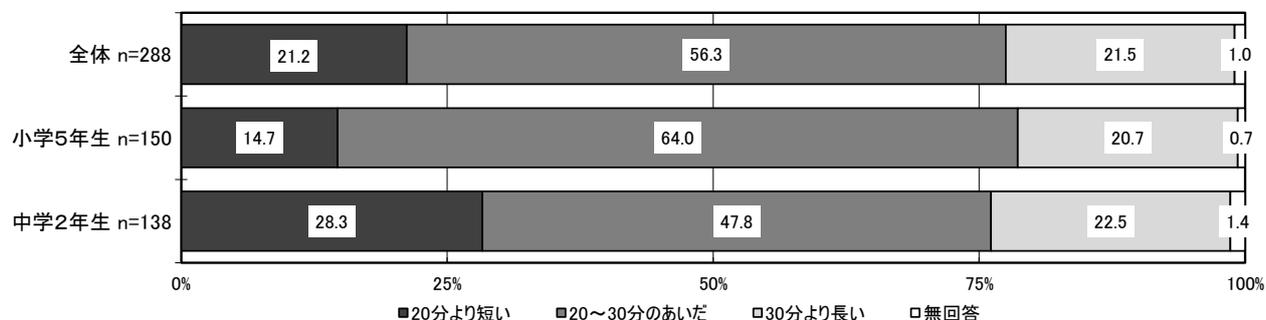
『中2』では『小5』に比べて「よく噛んでいる」が高くなっています。



問6. ふだん夕食にける食事時間はどのくらいですか。(SA)

『20～30分のあいだ』が56.3%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて『20分より短い』が高くなっています。

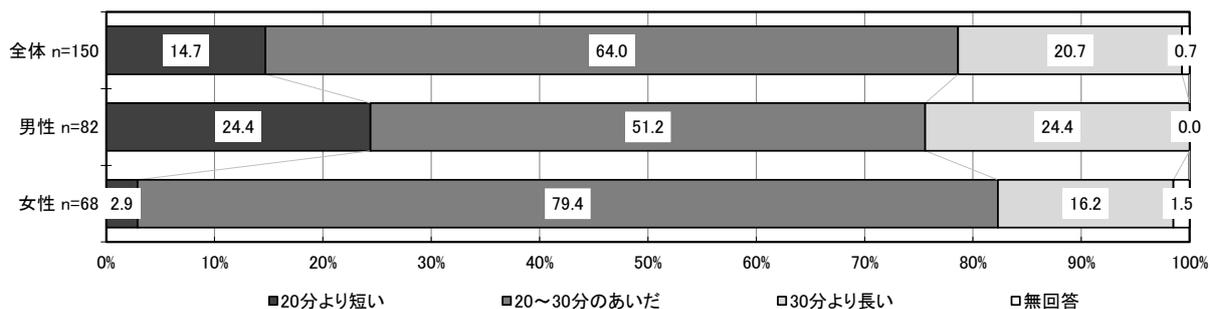


<問6 × 性別 クロス>

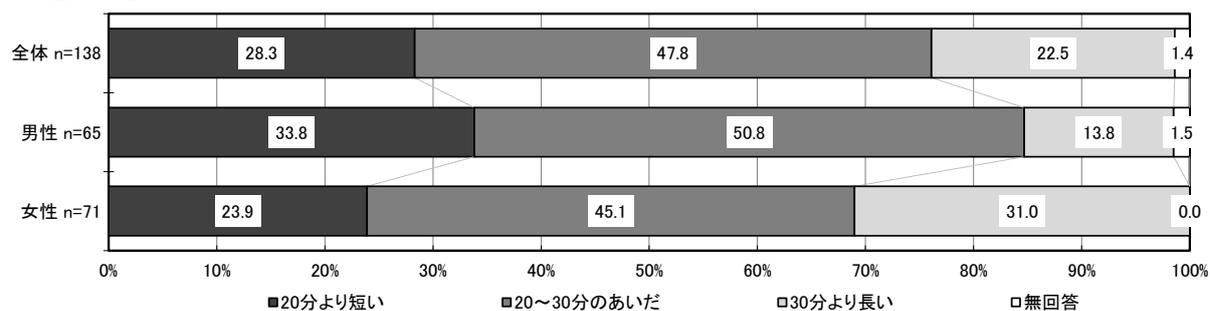
『小学5年生』では“男性”で『20分より短い』が比較的高くなっています。

『中学2年生』では“女性”で『30分より長い』が比較的高くなっています。

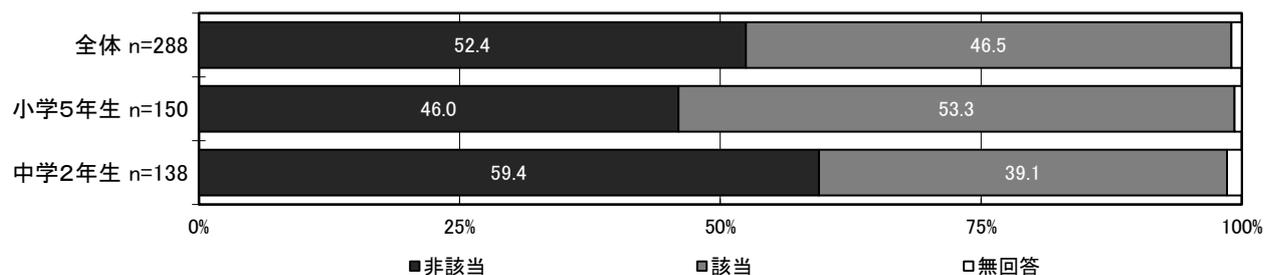
【小学5年生】 (各SA)



【中学2年生】 (各SA)



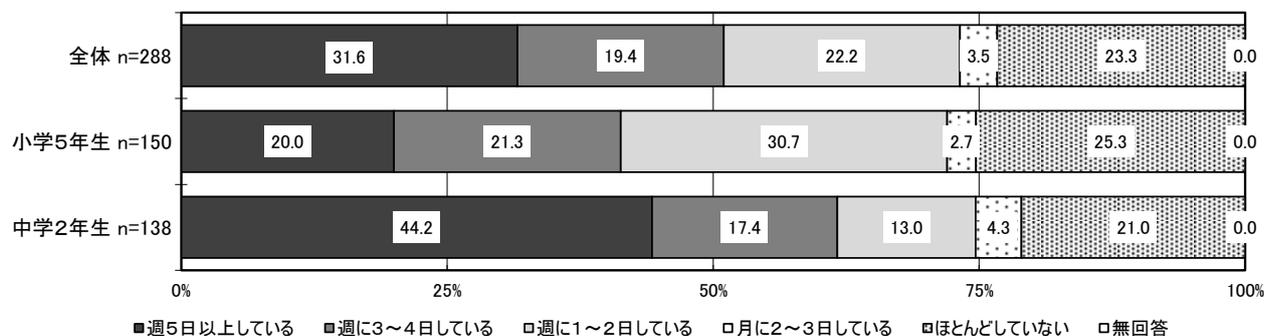
【よく噛んで味わって食べる等、食べ方に関心のある者】 (問5+問6)



問7. 学校の体育の授業以外に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか。
(SA)

「週5日以上している」が31.6%で最も高くなっています。次いで「ほとんどしていない」が23.3%、「週に1～2日している」が22.2%が続いています。

『中2』では『小5』に比べて「週5日以上している」が高くなっています。

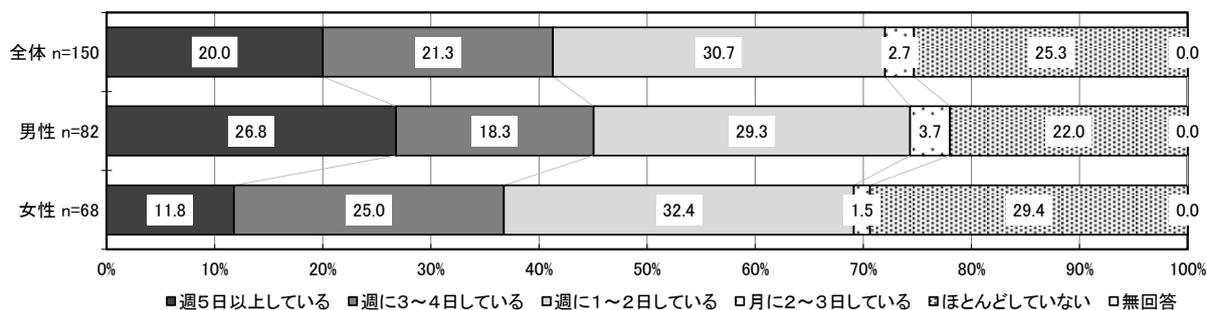


<問7 × 性別 クロス>

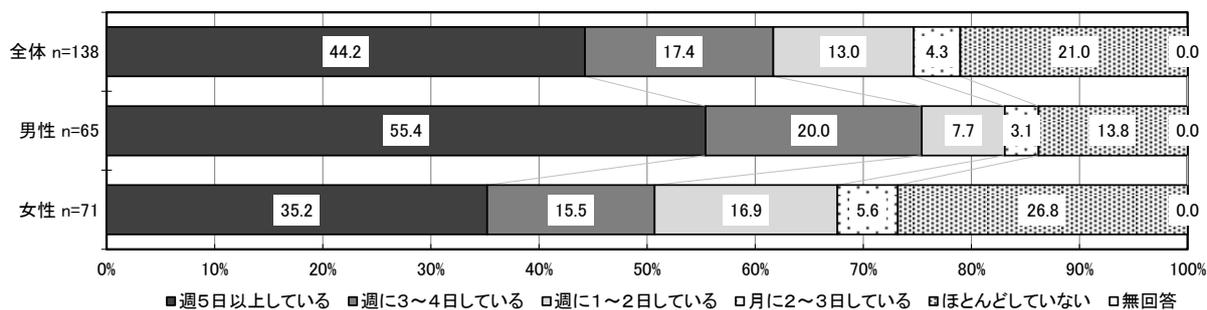
『小学5年生』では“女性”の「5日以上している」が比較的低くなっています。

『中学2年生』では“男性”の「5日以上している」が半数を超えています。

【小学5年生】 (各SA)



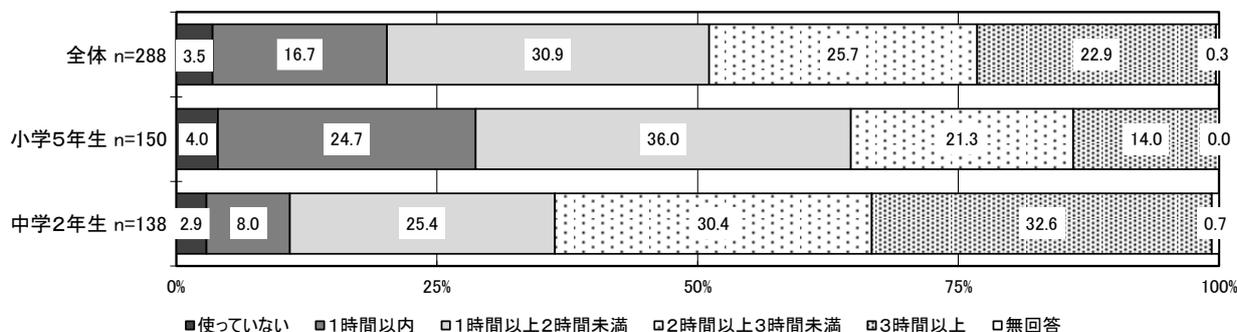
【中学2年生】 (各SA)



問8. 勉強目的以外で1日平均どのくらい電子ゲームや携帯電話、スマートフォン、パソコン等を使っていますか。(SA)

「1時間以上2時間未満」が30.9%で最も高くなっています。次いで「2時間以上3時間未満」が25.7%、「3時間以上」が22.9%で続いています。

『中2』では『小5』に比べて「2時間以上3時間未満」「3時間以上」が高くなっています。

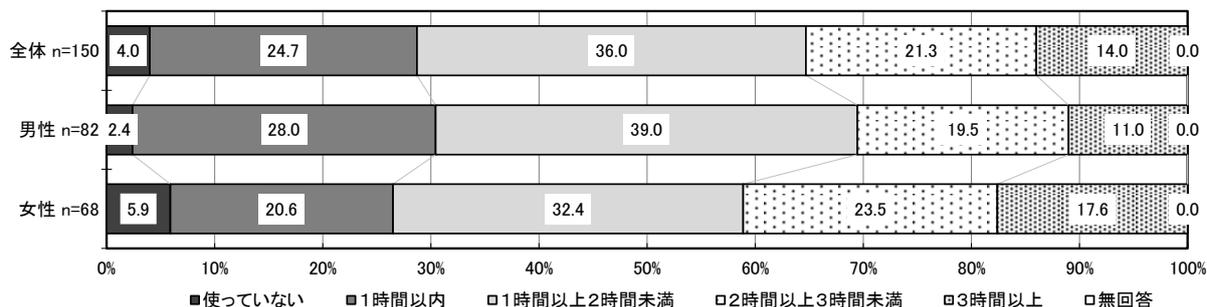


<問8 × 性別 クロス>

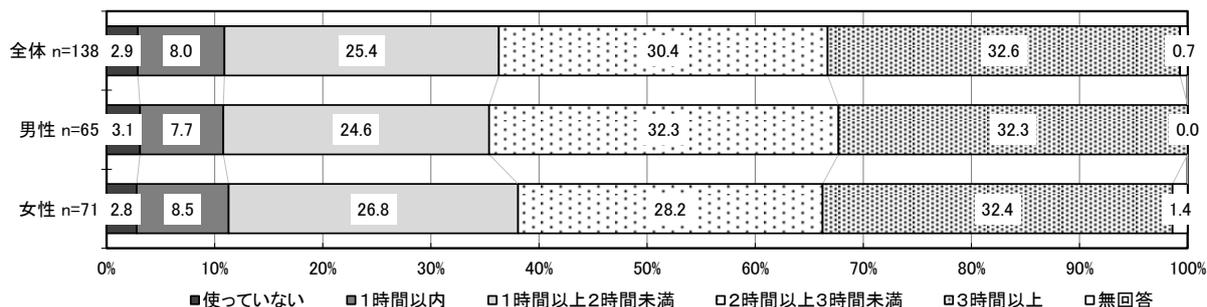
『小学5年生』では、“女性”で「2時間以上」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では、性別に大きな差はありません。

【小学5年生】 (各SA)



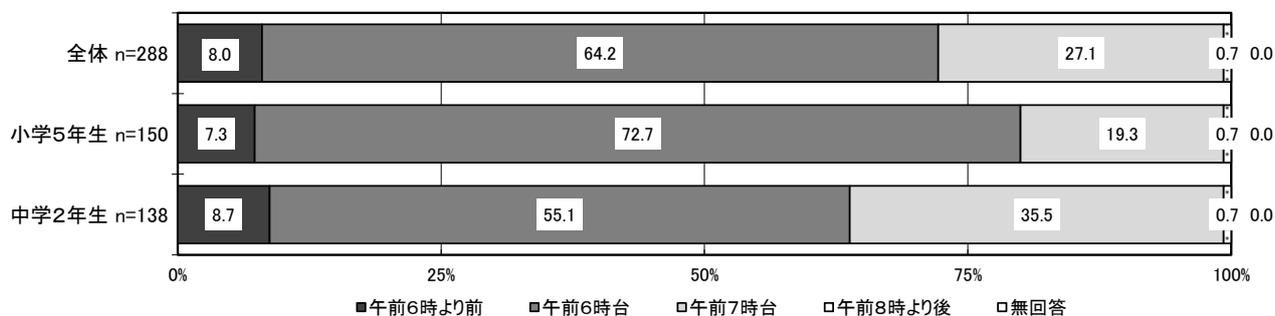
【中学2年生】 (各SA)



問9. (1) いつも大体の朝起きる時間を教えてください。(SA)

「午前6時台」が64.2%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「午前7時台」が高くなっています。

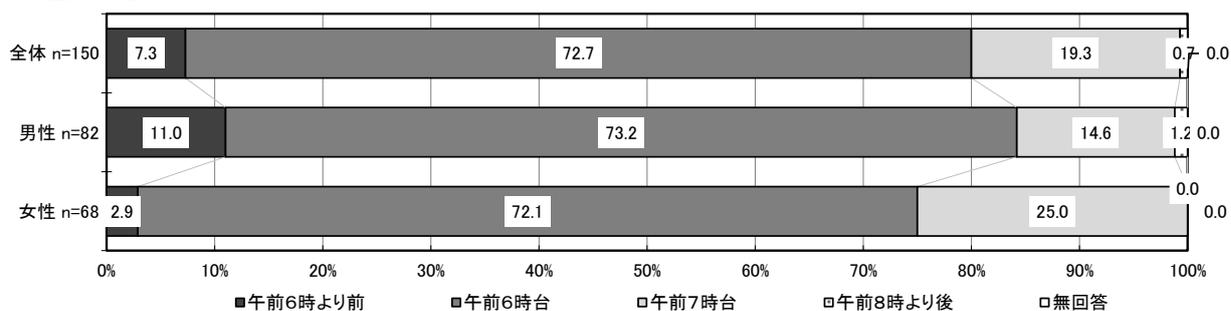


<問9 (1) × 性別 クロス>

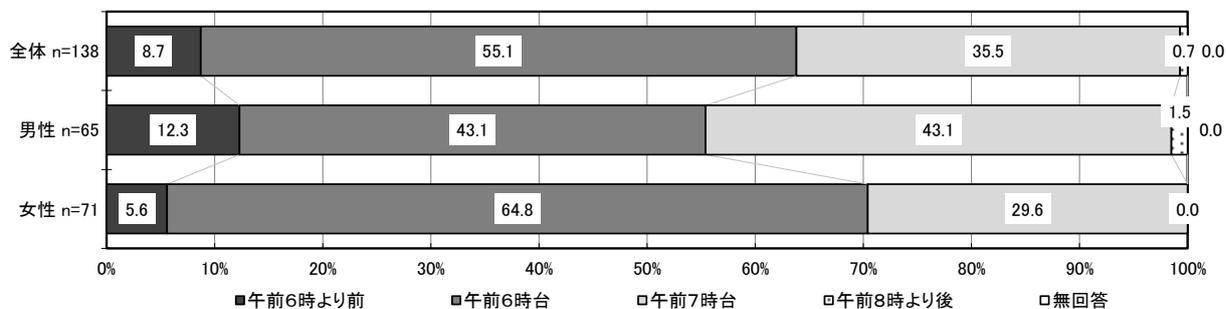
『小学5年生』では、男女ともに「午前6時台」が7割以上を占めています。

『中学2年生』では、“男性”で「午前7時台」が比較的高くなっています。

【小学5年生】 (各SA)



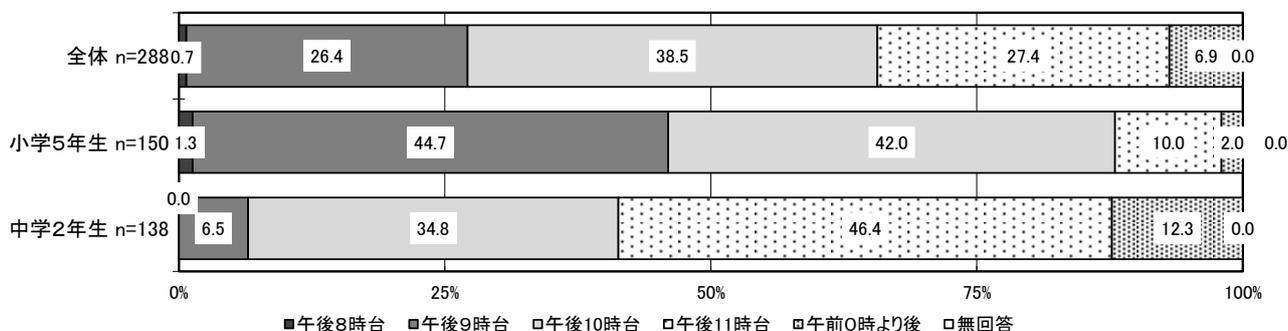
【中学2年生】 (各SA)



問9. (2) いつも大体の夜寝る時間を教えてください。(SA)

「午後 10 時台」が 38.5%で最も高くなっています。次いで「午後 11 時台」が 27.4%、「午後9時台」が 26.4%で続いています。

『中2』では『小5』に比べて「午後 11 時台」「午前 0 時より後」が高くなっています。

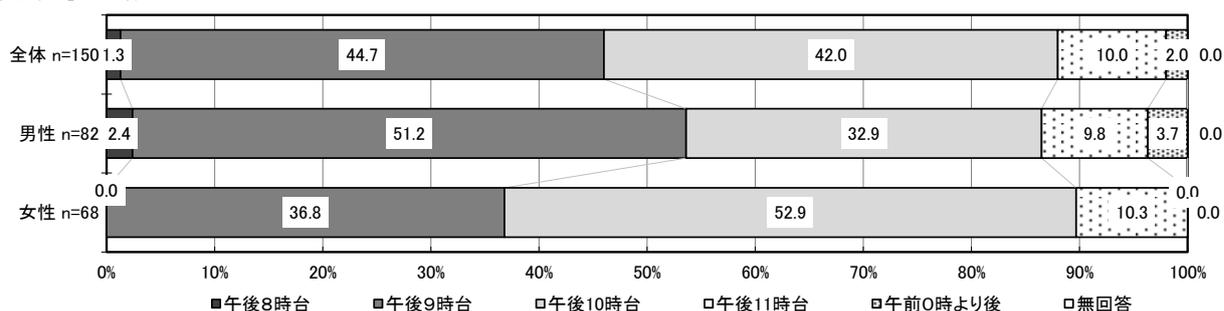


<問9 (2) × 性別 クロス>

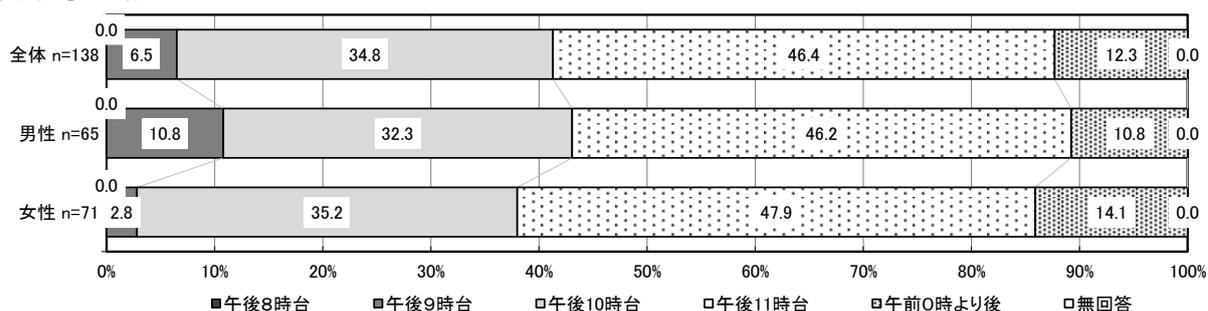
『小学5年生』では、“女性”で「午後 10 時台」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では、“女性”で「午後9時台」が比較的低くなっています。

【小学5年生】 (各SA)

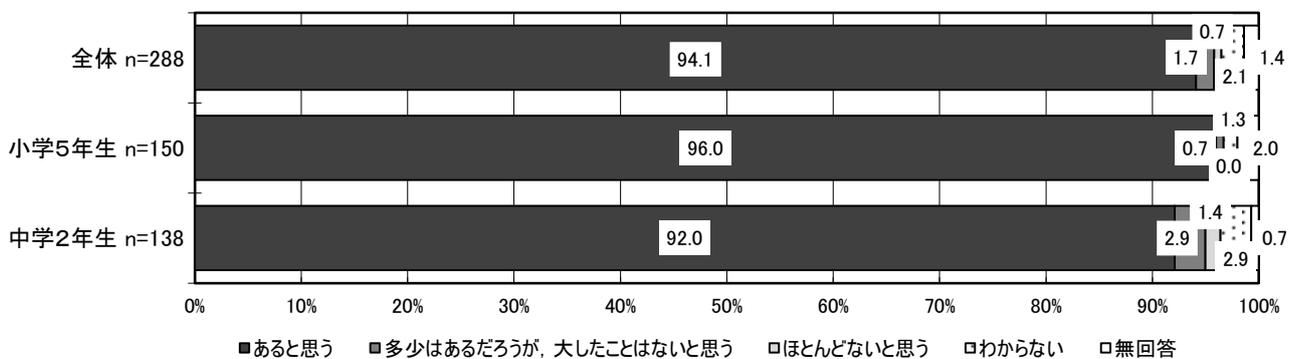


【中学2年生】 (各SA)



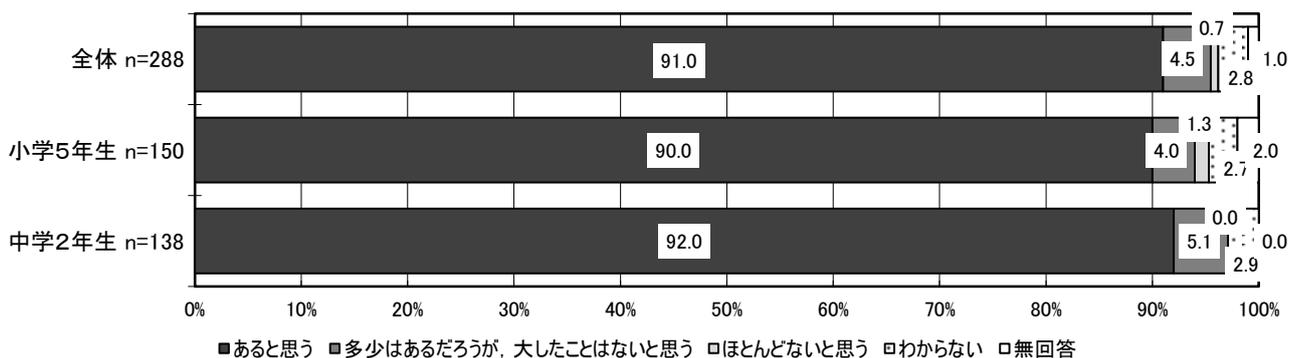
問 10. あなたは一般的に、たばこを吸うということは、健康に影響があると思いますか。
(SA)

「あると思う」が 94.1%を占めています。
『中2』では『小5』に比べて「あると思う」が低くなっています。



問 11. あなたは、周囲の人が吸うたばこの煙は、健康に影響があると思いますか。(SA)

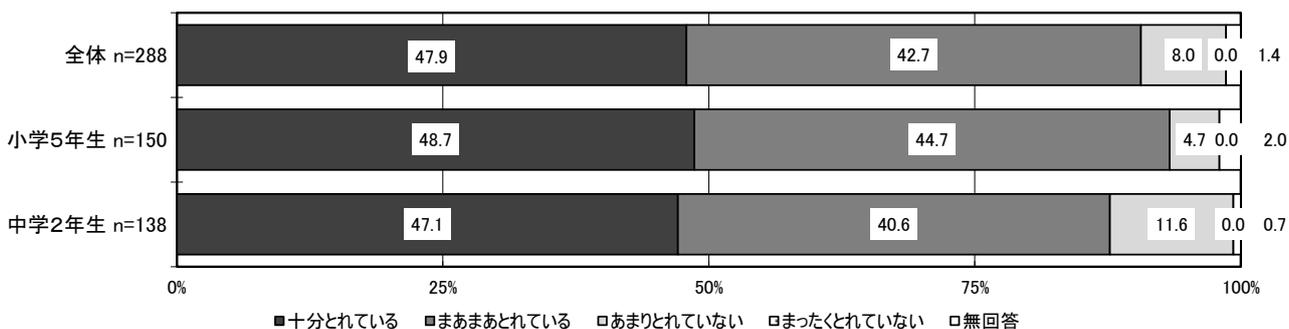
「あると思う」が 91.0%を占めています。



問 12. あなたはここ 1 か月間、睡眠で休養が十分にとれていますか。(SA)

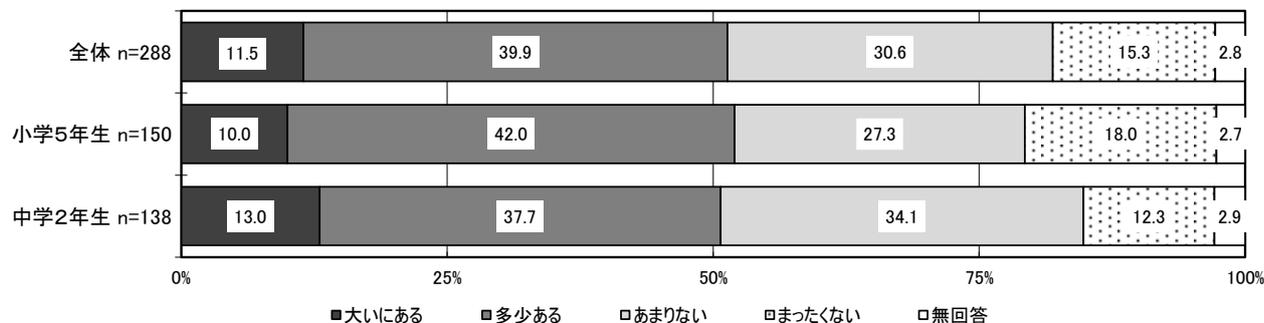
「十分とれている」が 47.9%で最も高く、次いで「まあまあとれている」が 42.7%、「あまりとれていない」が 8.0%で続いています。

『中2』では『小5』に比べて「あまりとれていない」が高くなっています。



問 13. この1か月間に、日常生活で悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(SA)

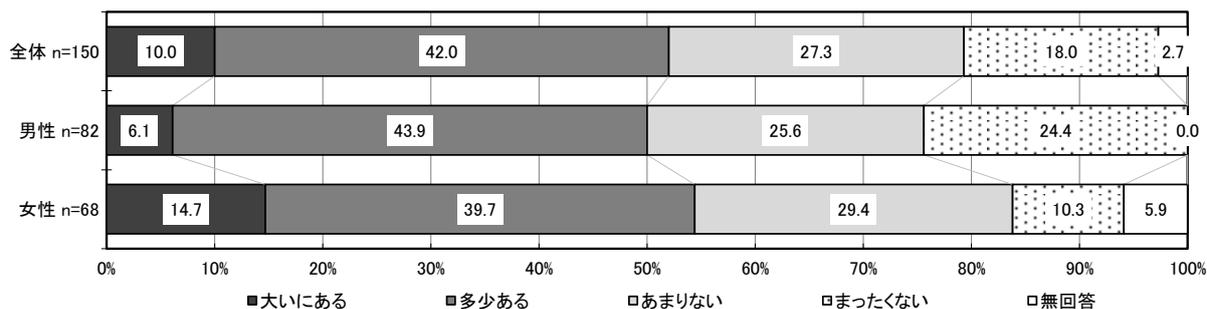
「多少ある」が39.9%で最も高く、次いで「あまりない」が30.6%、「まったくない」が15.3%が続いています。
『中2』では『小5』に比べて「あまりない」が高くなっています。



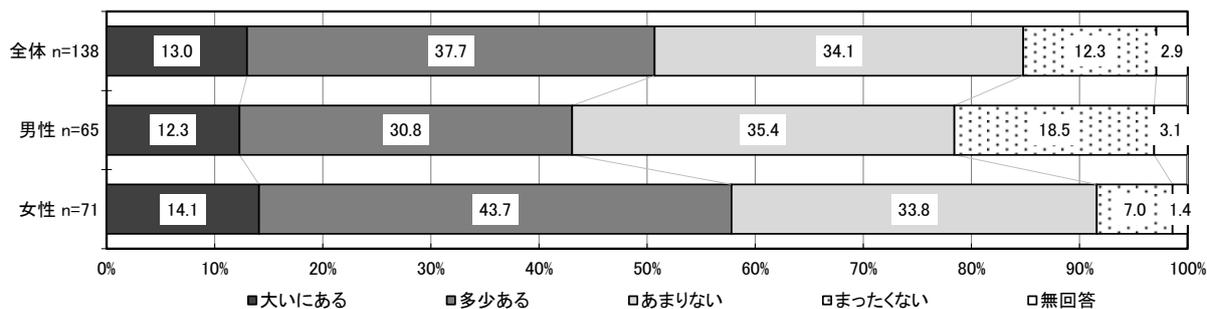
<問 13 × 性別 クロス>

『小学5年生』では、“男性”の「まったくない」が高く、“女性”の「大いにある」が高くなっています。
『中学2年生』では、“女性”の「多少ある」が比較的高くなっています。

【小学5年生】 (各SA)



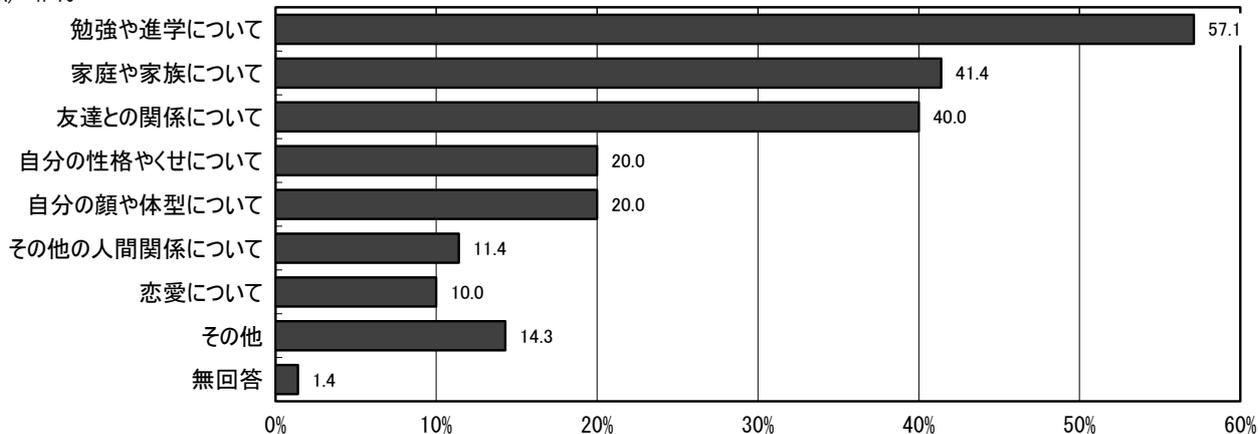
【中学2年生】 (各SA)



問 13- 1. 【中 2 のみ】 どのようなことでストレスを感じていますか。(MA)

「勉強や進学について」が 57.1%で最も高くなっています。次いで「家庭や家族について」が 41.4%、「友達との関係について」が 40.0%で続いています。

(MA) n=70



<問 13- 1 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「勉強や進学について」「友だちとの関係について」「自分の性格やくせについて」「自分の顔や体型について」「その他の人間関係について」が高くなっています。

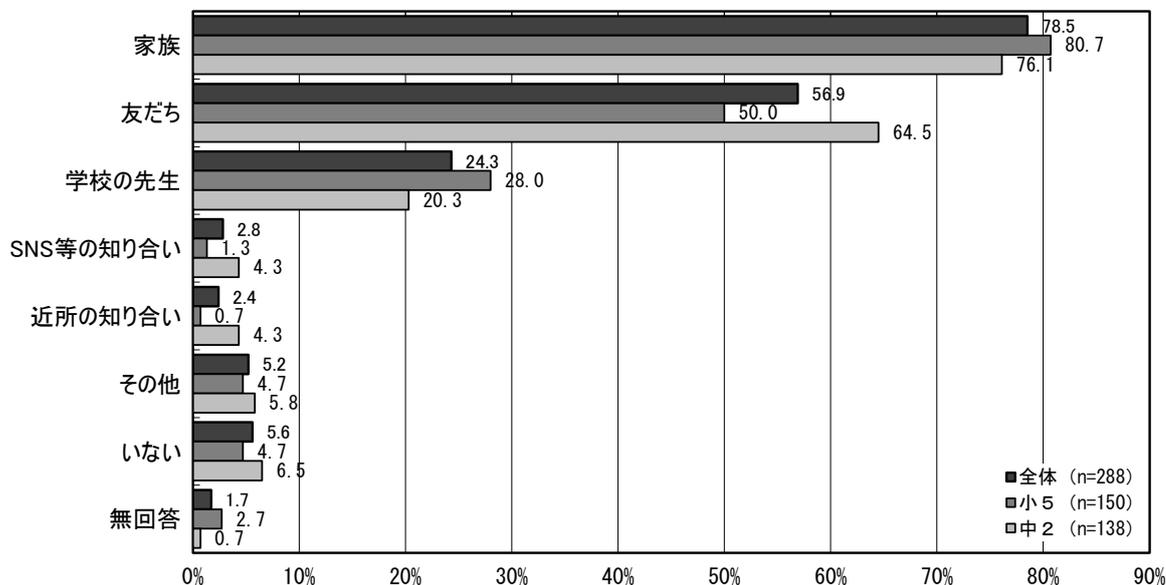
	全体 n=70	男性 n=28	女性 n=41
勉強や進学について	57.1	50.0	63.4
友達との関係について	40.0	17.9	53.7
自分の性格やくせについて	20.0	10.7	24.4
自分の顔や体型について	20.0	7.1	29.3
家庭や家族について	41.4	46.4	39.0
恋愛について	10.0	10.7	9.8
その他の人間関係について	11.4	3.6	17.1
その他	14.3	17.9	12.2
無回答	1.4	-	2.4

問 14. あなたは、困っているときやつらいときに、だれに相談しますか。(MA)

「家族」が 78.5%で最も高くなっています。次いで「友だち」が 56.9%、「学校の先生」が 24.3%が続いています。

『中2』では『小5』に比べて「友だち」が高くなっています。

(MA)

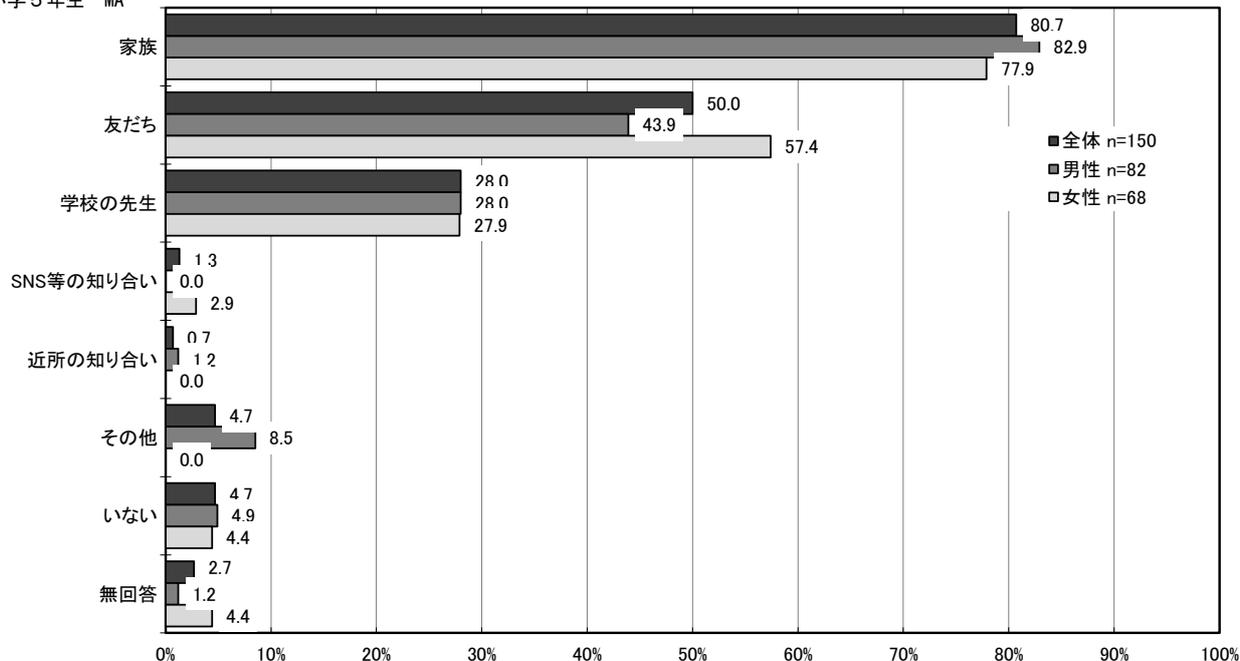


<問 14 × 性別 クロス>

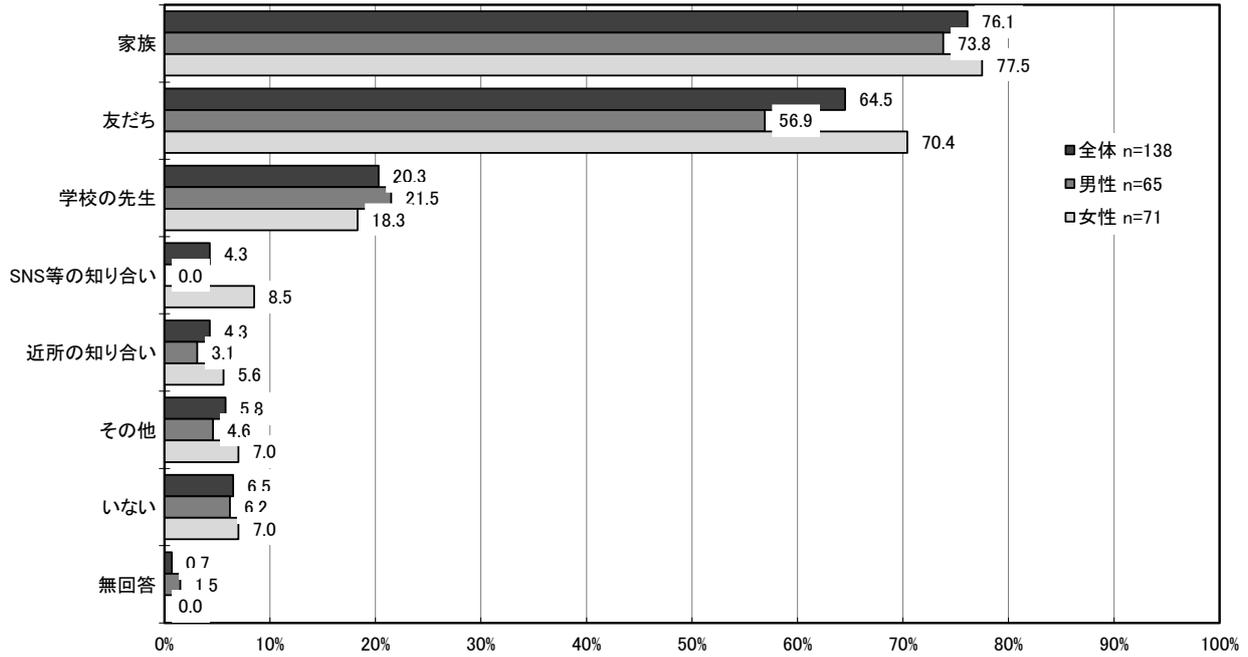
『小学5年生』では、“女性”で「友だち」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では、“女性”で「友だち」が比較的高くなっています。

小学5年生 MA



中学2年生 MA



問 15. あなたは、お住まいの地域の活動や行事に参加していますか。(SA)

「時々参加している」が53.5%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「参加していない」が高くなっています。

