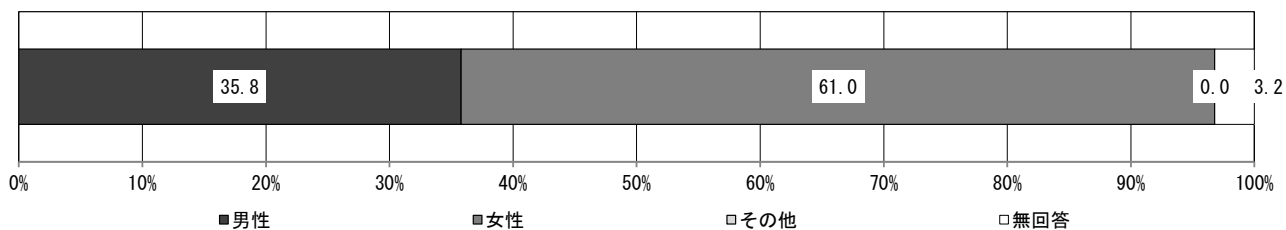


第3章 75 歳以上市民調査結果

問 1. (1) あなたご自身の「性別」について、お答えください。(SA)

「女性」が 61.0%を占めています。

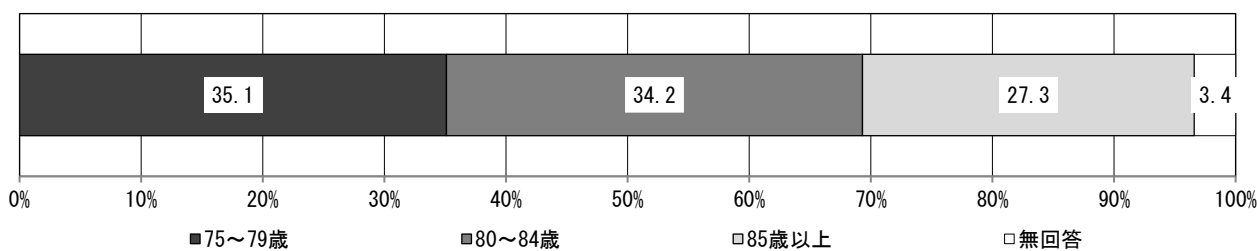
(SA) n=439



問 1. (2) あなたご自身の「年齢」について、お答えください。(SA)

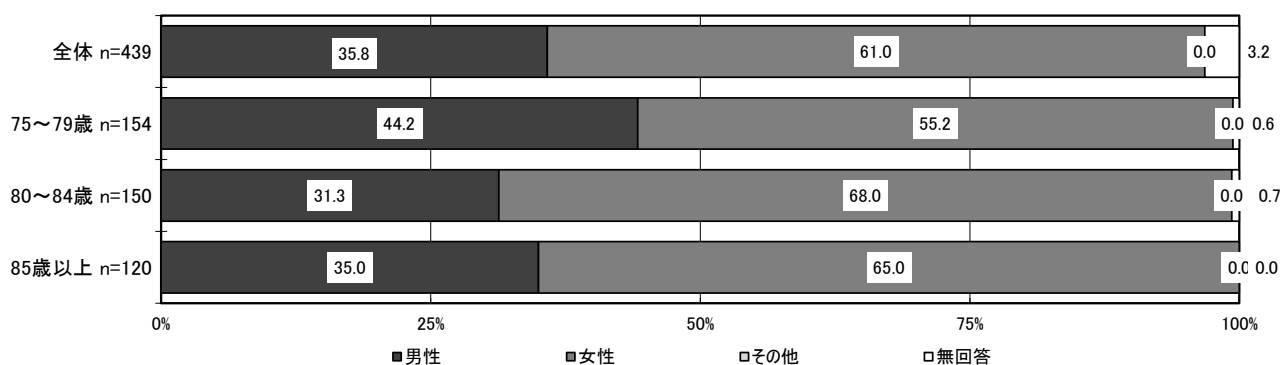
「75～79 歳」が 35.1%で最も高く、次いで「80～84 歳」が 34.2%となっています。

(SA) n=439



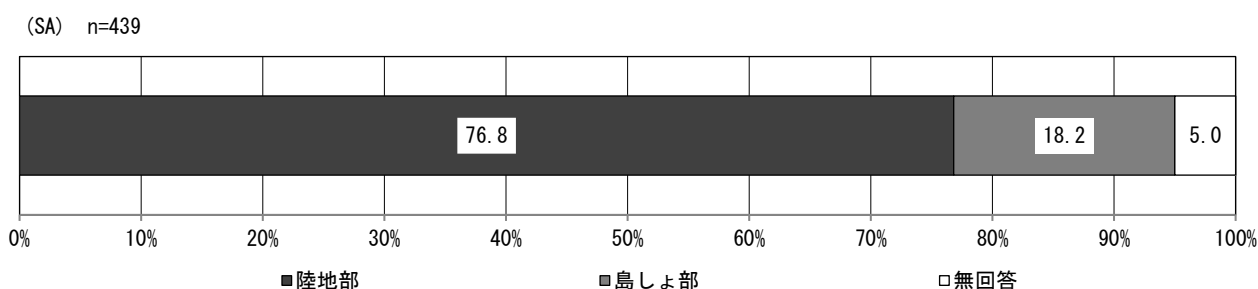
<年齢 × 性別 クロス>

すべての年代で「女性」が高く、“80 歳”以上では6割以上となっています。



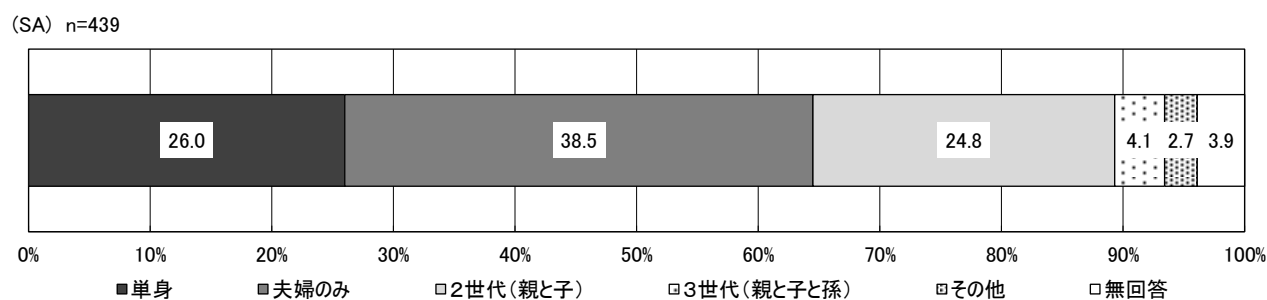
問1. (3) あなたご自身の「住まい」について、お答えください。(SA)

「陸地部」が76.8%を占めています。



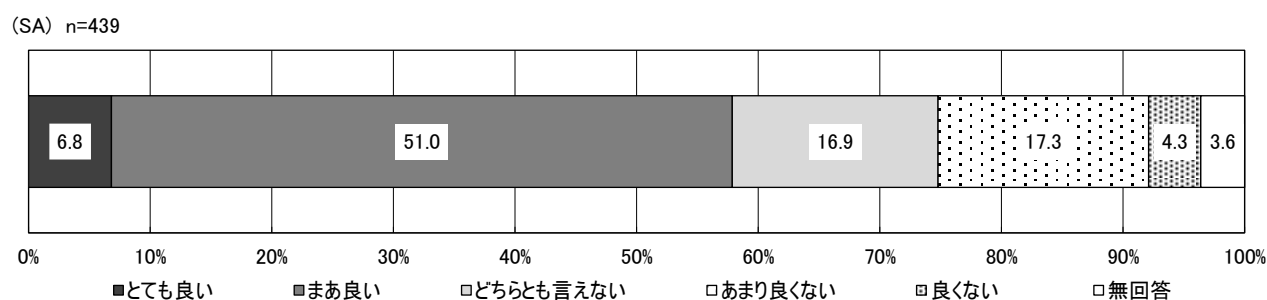
問1. (4) あなたご自身の「家族構成」について、お答えください。(SA)

「夫婦のみ」が38.5%で最も高くなっています。次いで「単身」が26.0%、「2世代(親と子)」が24.8%が続いています。



問1. (5) あなたご自身の「健康状態」について、お答えください。(SA)

「まあ良い」が51.0%で突出しています。「あまり良くない」が17.3%、「どちらとも言えない」が16.9%が続いています。



<健康状態 × 年齢 クロス>

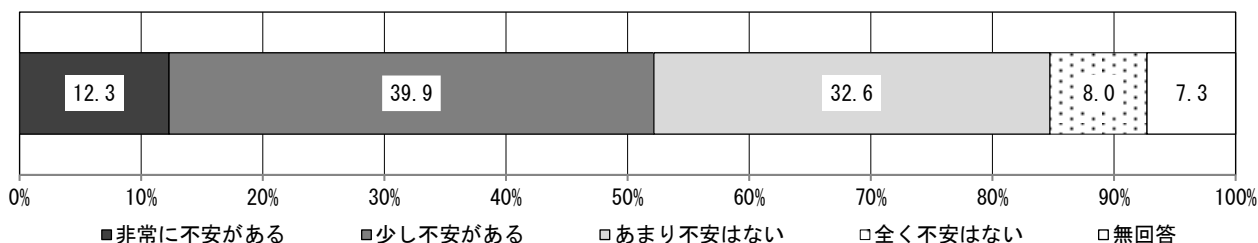
「85 歳以上」では、他の年代に比べて「まあ良い」が低く、「あまり良くない」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
とても良い	6.8	8.4	8.0	4.2
まあ良い	51.0	55.8	51.3	48.3
どちらとも言えない	16.9	16.2	18.0	18.3
あまり良くない	17.3	16.2	16.7	21.7
良くない	4.3	1.9	5.3	6.7
無回答	3.6	1.3	0.7	0.8

問 1. (6) あなたご自身の「経済的な不安」について、お答えください。(SA)

「少し不安がある」が 39.9%で最も高く、次いで「あまり不安はない」が 32.6%、「非常に不安がある」が 12.3%で続いています。

(SA) n=439



<経済的不安 × 健康状態 クロス>

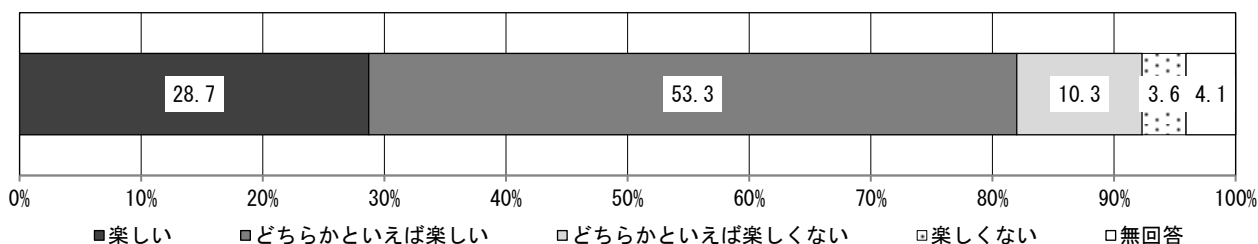
健康状態が“良くない”人は「非常に不安がある」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
非常に不安がある	12.3	5.9	14.9	29.5
少し不安がある	39.9	38.2	45.9	45.3
あまり不安はない	32.6	41.3	25.7	20.0
全く不安はない	8.0	10.6	4.1	5.3
無回答	7.3	3.9	9.5	—

問 2. ふだん食事時間が楽しいと感じますか。(SA)

「どちらかといえば楽しい」が 53.3%を占めています。

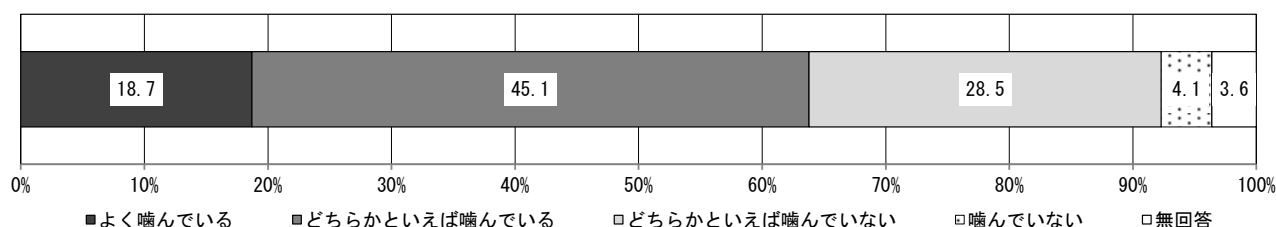
(SA) n=439



問3. ふだん食事をよく噛んで食べていますか。(SA)

「どちらかといえば噛んでいる」が 45.1%で最も高く、次いで「どちらかといえば噛んでいない」が 28.5%、「よく噛んでいる」が 18.7%で続いています。

(SA) n=439



<問3 × 年齢 クロス>

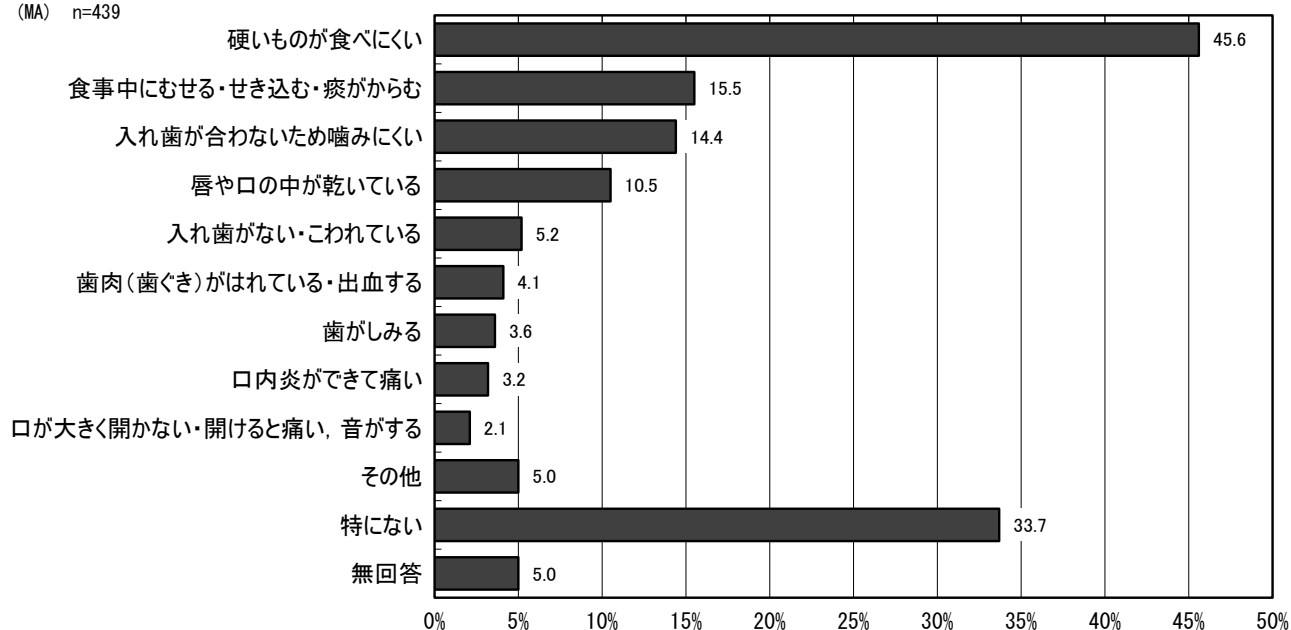
年齢が高いほど「よく噛んでいる」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
よく噛んでいる	18.7	15.6	19.3	22.5
どちらかといえば噛(か)んでいる	45.1	48.1	46.0	45.0
どちらかといえば噛(か)んでいない	28.5	33.8	25.3	29.2
噛んでいない	4.1	1.9	7.3	3.3
無回答	3.6	0.6	2.0	—

問4. ふだん食べ物を食べる時に気になることがありますか。(MA)

「硬いものが食べにくい」が 45.6%で最も高くなっています。次いで「特にない」が 33.7%、「食事中にむせる・せき込む・痰がからむ」が 15.5%で続いています。

(MA) n=439



<問4 × 年齢 クロス>

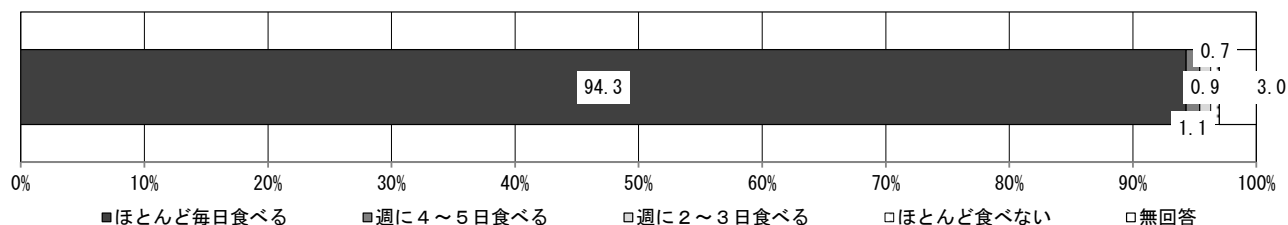
年齢が高いほど「硬いものが食べにくい」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
硬いものが食べにくい	45.6	40.3	46.7	56.7
食事にむせる・せき込む・痰がからむ	15.5	13.0	14.7	21.7
入れ歯が合わないため噛みにくい	14.4	12.3	14.0	18.3
唇や口の中が乾いている	10.5	9.1	9.3	15.0
入れ歯がない・こわれている	5.2	5.8	4.7	5.8
歯肉(歯ぐき)がはれている・出血する	4.1	3.9	4.0	5.0
歯がしみる	3.6	5.2	3.3	2.5
口内炎ができて痛い	3.2	3.2	2.7	4.2
口が大きく開かない・開けると痛い、音がする	2.1	1.9	1.3	3.3
その他	5.0	5.8	4.0	5.8
特になし	33.7	37.7	34.7	30.0
無回答	5.0	3.9	2.0	0.8

問5. ふだん朝食を食べていますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が94.3%を占めています。

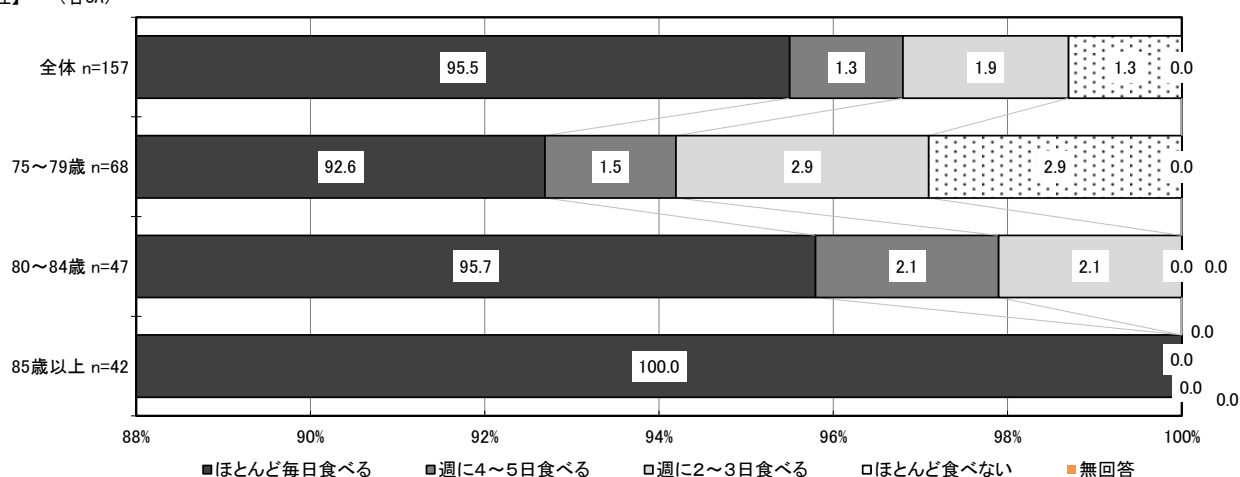
(SA) n=439



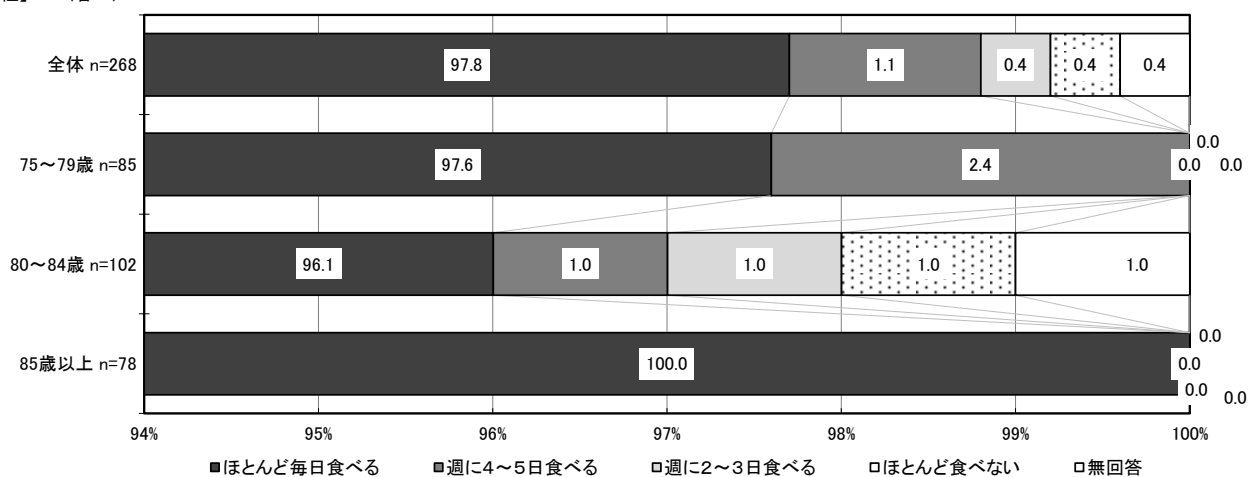
<問5 × 性別 × 年齢 クロス>

男女ともに“85歳以上”では「ほとんど毎日食べる」が100%となっています。

【男性】 (各SA)



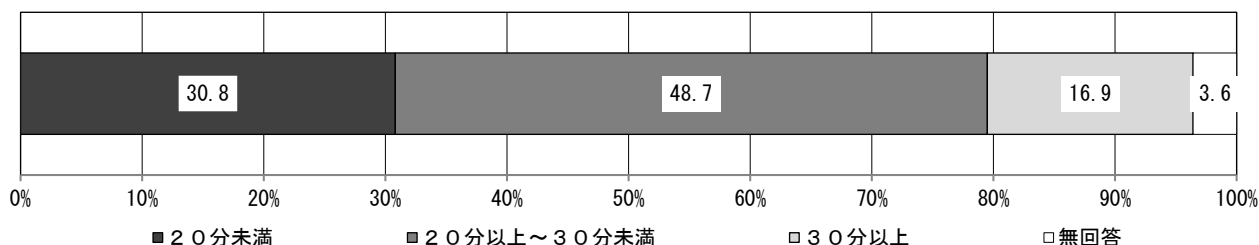
【女性】 (各SA)



問6. ふだん夕食にける食事時間はどのくらいですか。(SA)

「20分以上～30分未満」が48.7%で最も高く、次いで「20分未満」が30.8%となっています。

(SA) n=439



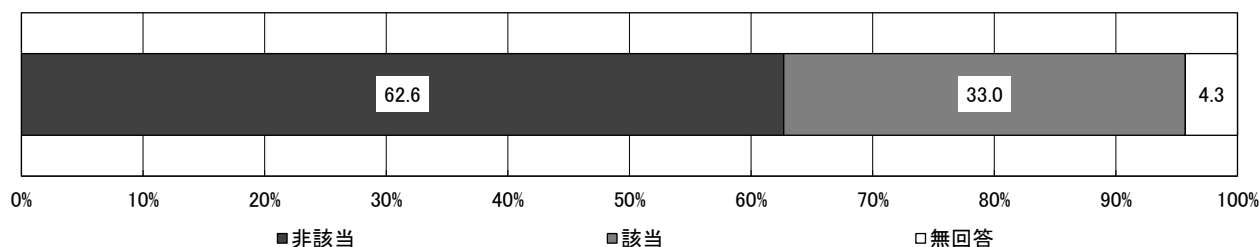
<問6 × 年齢 クロス>

年齢が高いほど、「20分未満」が低くなり、「20分以上～30分未満」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
20分未満	30.8	34.4	30.0	29.2
20分以上～30分未満	48.7	46.1	52.0	53.3
30分以上	16.9	19.5	16.7	15.8
無回答	3.6	-	1.3	1.7

【よく噛んで味わって食べる等、食べ方に関心のある者】（問3+問6）

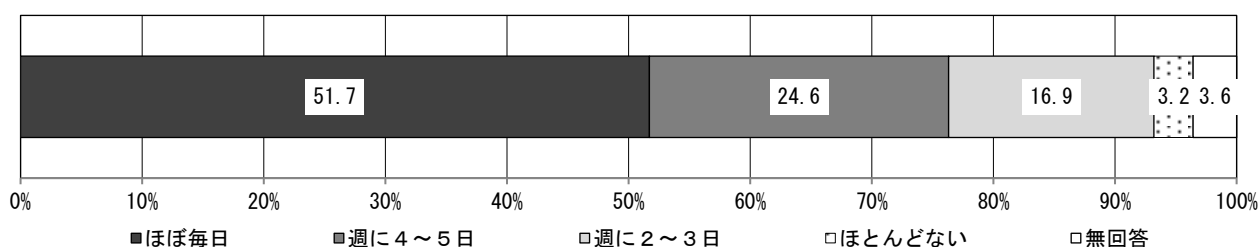
(SA) n=439



問7. 主食（ごはん、パン、めん類）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品）・副菜（野菜）をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(SA)

「ほぼ毎日」が51.7%を占めています。

(SA) n=439



<問7 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「ほぼ毎日」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
ほぼ毎日	51.7	48.4	56.0
週に4～5日	24.6	24.8	25.4
週に2～3日	16.9	19.7	16.0
ほとんどない	3.2	6.4	1.5
無回答	3.6	0.6	1.1

<問7 × 年齢 クロス>

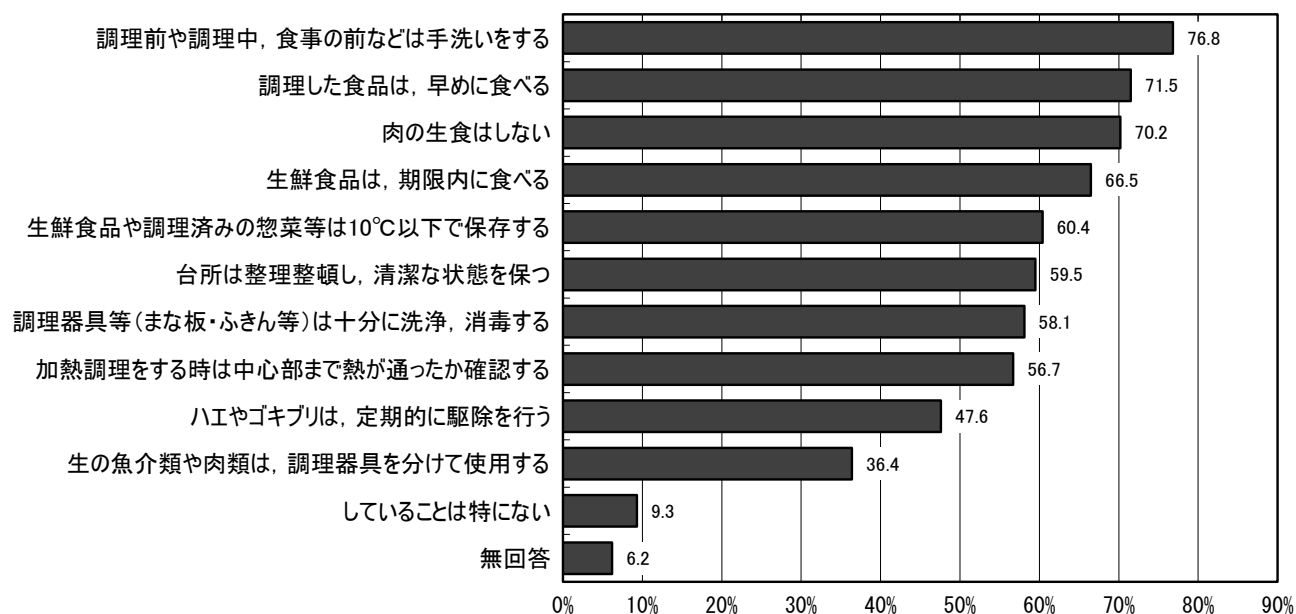
年齢が高いほど、「ほぼ毎日」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
ほぼ毎日	51.7	47.4	54.0	59.2
週に4～5日	24.6	27.3	23.3	25.8
週に2～3日	16.9	22.1	18.7	10.0
ほとんどない	3.2	2.6	2.7	4.2
無回答	3.6	0.6	1.3	0.8

問8. ふだん家庭で食中毒を予防するためにどのようなことをしていますか。(MA)

「調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする」が76.8%で最も高くなっています。次いで「調理した食品は、早めに食べる」が71.5%、「肉の生食はしない」が70.2%が続いています。

(MA) n=439



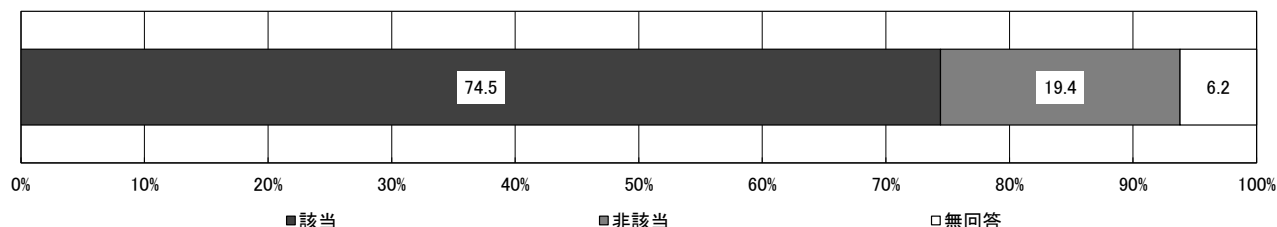
<問 8 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて、ほとんどすべての項目が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
調理前や調理中、食事の前などは手洗いをする	76.8	67.5	82.1
調理した食品は、早めに食べる	71.5	66.9	75.0
肉の生食はしない	70.2	68.8	70.9
生鮮食品は、期限内に食べる	66.5	64.3	68.3
生鮮食品や調理済みの惣菜等は10℃以下で保存する	60.4	55.4	63.1
台所は整理整頓し、清潔な状態を保つ	59.5	56.7	62.7
調理器具等(まな板・ふきん等)は十分に洗浄、消毒する	58.1	51.0	62.7
加熱調理をする時は中心部まで熱が通ったか確認する	56.7	44.6	63.4
ハエやゴキブリは、定期的に駆除を行う	47.6	42.7	48.9
生の魚介類や肉類は、調理器具を分けて使用する	36.4	31.2	39.2
していることは特にない	9.3	7.6	10.4
無回答	6.2	7.0	4.9

【食の安全性に関する基本的な知識を持っている者】（問 8）

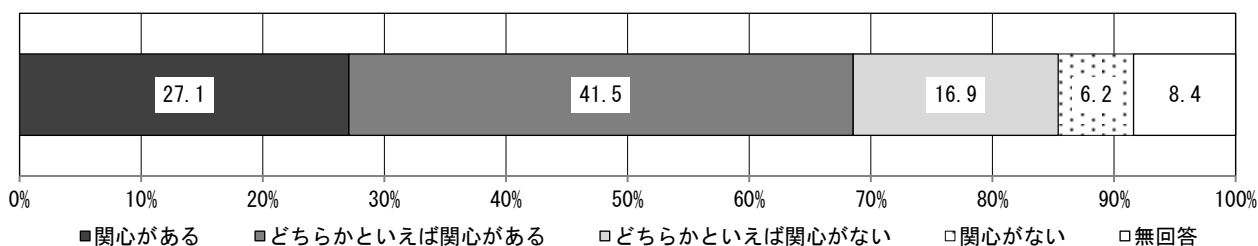
(SA) n=439



問 9. 「食育」に関心がありますか。(SA)

「どちらかといえば関心がある」が 41.5%で最も高く、次いで「関心がある」が 27.1%、「どちらかといえば関心がない」が 16.9%が続いています。

(SA) n=439



<問 9 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
関心がある	27.1	22.9	29.9
どちらかといえば関心がある	41.5	34.4	45.1
どちらかといえば関心がない	16.9	26.1	11.9
関心がない	6.2	8.3	5.2
無回答	8.4	8.3	7.8

<問9 × 年齢 クロス>

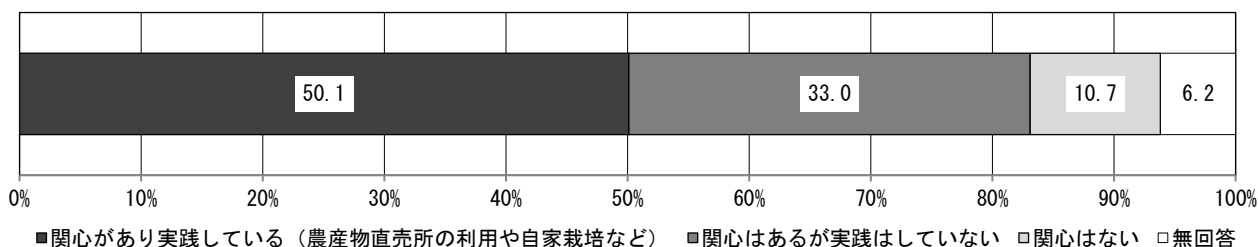
“80～84 歳”で比較的「関心がある」「どちらかといえば関心がある」が高くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
関心がある	27.1	26.0	30.0	25.8
どちらかといえば関心がある	41.5	36.4	45.3	41.7
どちらかといえば関心がない	16.9	23.4	14.0	14.2
関心がない	6.2	5.8	4.0	10.0
無回答	8.4	8.4	6.7	8.3

問10. 地域で生産されたものを、できるだけその地域で消費する「地産地消」の考えに、関心がありますか。(SA)

「関心があり実践している(農産物直売所の利用や自家栽培など)」が50.1%を占めています。

(SA) n=439



<問10 × 性別 クロス>

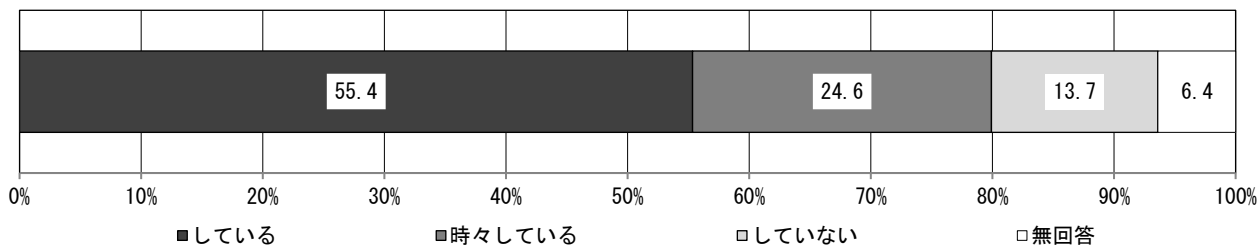
“女性”は“男性”に比べて、「関心があり実践している」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
関心があり実践している	50.1	43.3	54.1
関心はあるが実践はしていない	33.0	33.8	33.6
関心はない	10.7	16.6	7.1
無回答	6.2	6.4	5.2

問 11. ふだんから 1 日合計 1 時間以上身体を動かしていますか。(SA)

「している」が 55.4%を占めています。

(SA) n=439

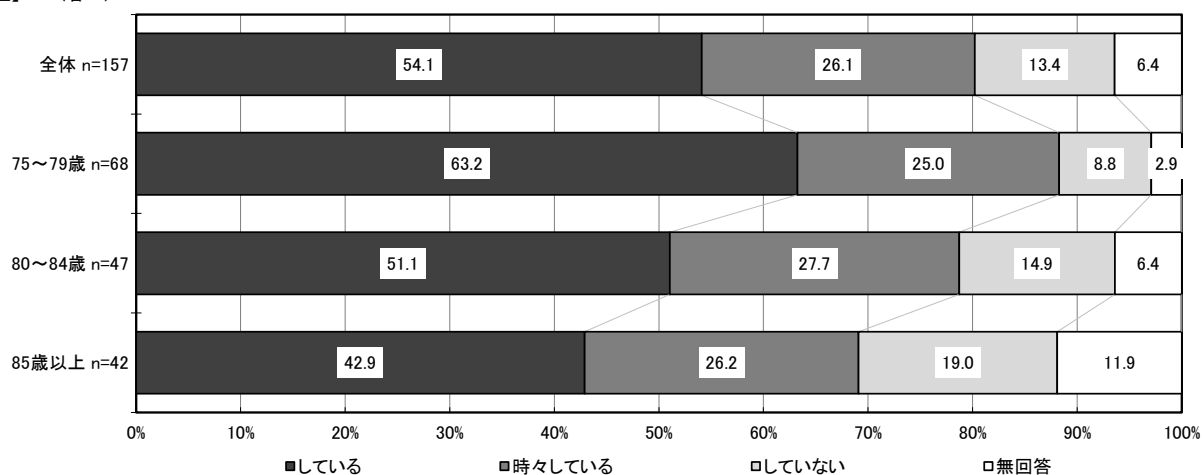


<問 11 × 性別 × 年齢 クロス>

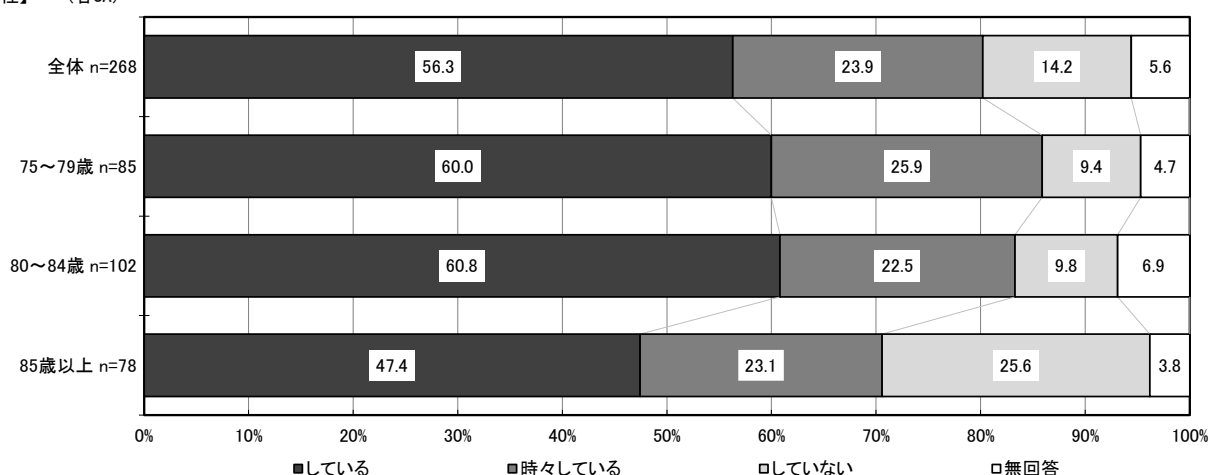
『男性』は、年齢が高いほど「している」が低くなっています。

『女性』は、“85 歳以上”で「している」が比較的低くなっています。

【男性】 (各SA)



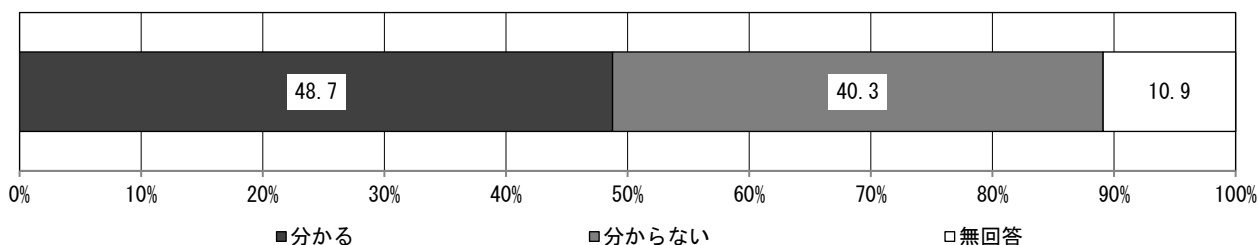
【女性】 (各SA)



問 12. 家事や畑仕事などの日常生活動作を含め、1日の歩数はわかりますか。(SA)

「分かる」が48.7%、「分からない」が40.3%となっています。

(SA) n=439



<問 12 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「分かる」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
分かる	48.7	58.0	44.0
分からない	40.3	32.5	44.8
無回答	10.9	9.6	11.2

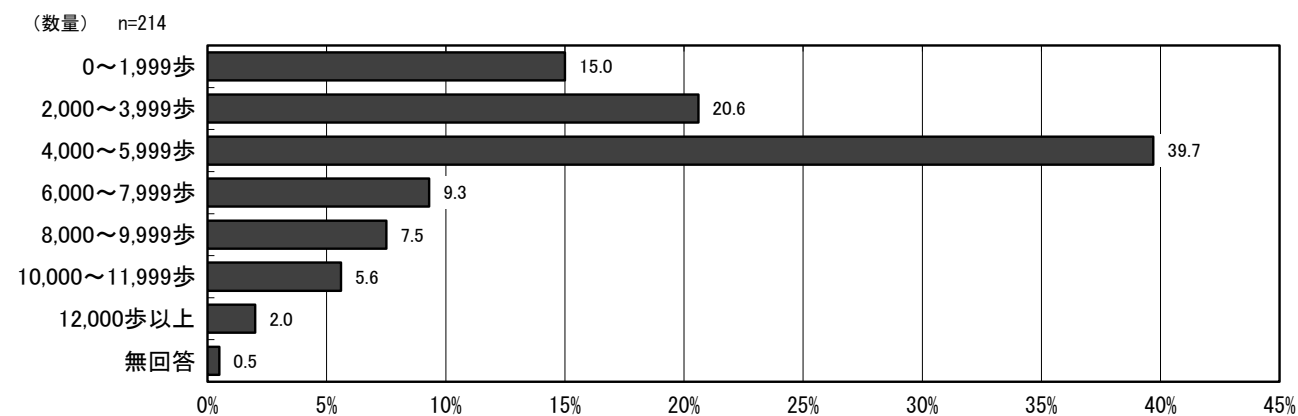
<問 12 × 年齢 クロス>

年齢が高いほど「分かる」が低くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
分かる	48.7	55.8	51.3	38.3
分からない	40.3	37.0	36.7	49.2
無回答	10.9	7.1	12.0	12.5

問 12. 1日の歩数はどのくらいですか。(数量)

「4,000～5,999 歩」が 39.7%で突出しています。「2,000～3,999 歩」が 20.6%、「0～1,999 歩」が 15.0%で続いています。



<問 12 (歩数) × 性別 × 年齢 クロス>

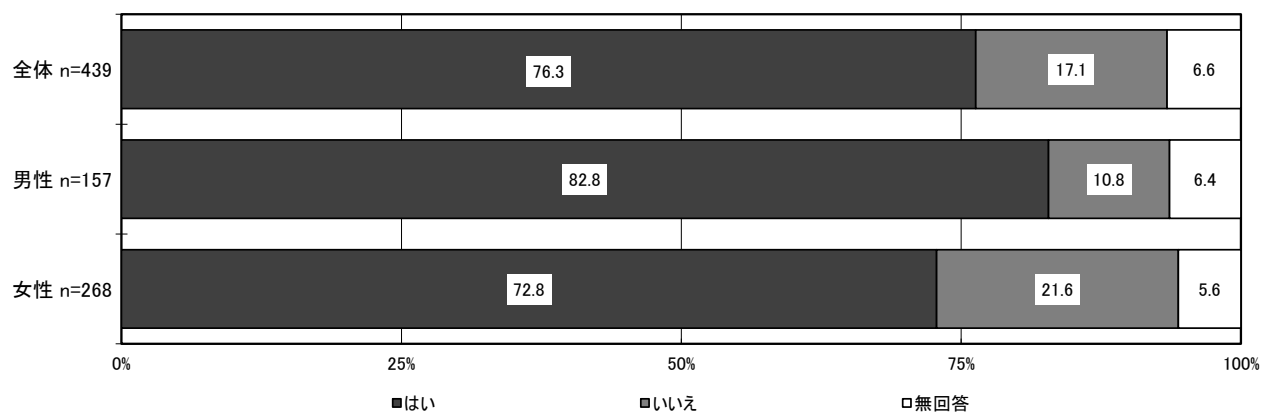
『男性』の“85 歳以上”では「2000～3999 歩」が最も高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”では「0～1999 歩」が最も高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計	91 100	44 100	26 100	21 100	118 100	41 100	51 100	25 100
0～1999歩	13 14.3	2 4.5	7 26.9	4 19.0	17 14.4	2 4.9	6 11.8	9 36.0
2000～3999歩	14 15.4	5 11.4	3 11.5	6 28.6	29 24.6	9 22.0	14 27.5	6 24.0
4000～5999歩	40 44.0	23 52.3	12 46.2	5 23.8	45 38.1	20 48.8	17 33.3	8 32.0
6000～7999歩	12 13.2	6 13.6	2 7.7	4 19.0	8 6.8	1 2.4	5 9.8	1 4.0
8000～9999歩	4 4.4	3 6.8	-	1 4.8	11 9.3	6 14.6	5 9.8	-
10000～11999歩	6 6.6	3 6.8	2 7.7	1 4.8	5 4.2	2 4.9	2 3.9	1 4.0
12000歩以上	2 2.2	2 4.5	-	-	2 1.7	1 2.4	1 2.0	-
無回答	-	-	-	-	1 0.8	-	1 2.0	-

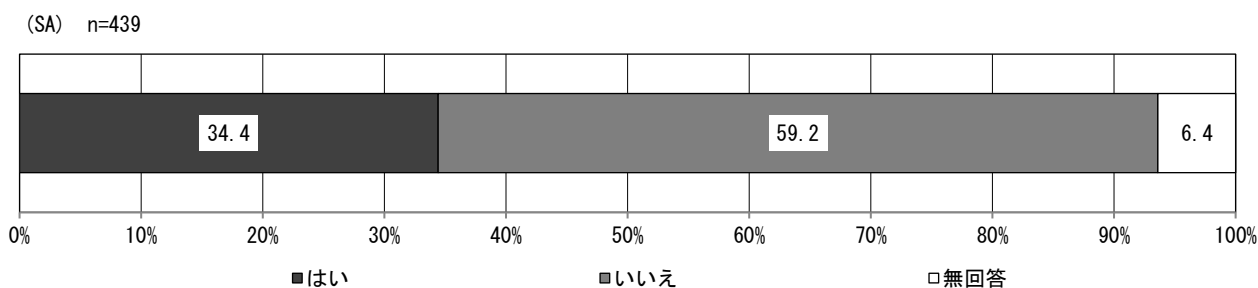
問 13. ふだん、週に 1 回以上外出していますか。(SA)

「はい」が 76.3%を占めています。



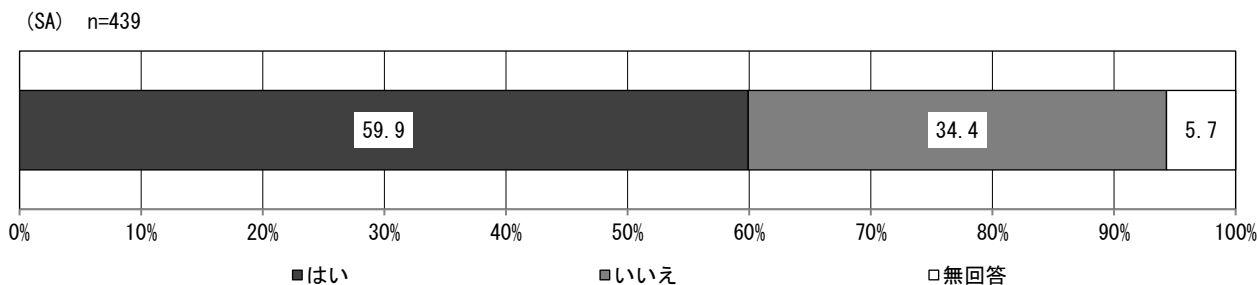
問 14. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(SA)

「いいえ」が 59.2%を占めています。



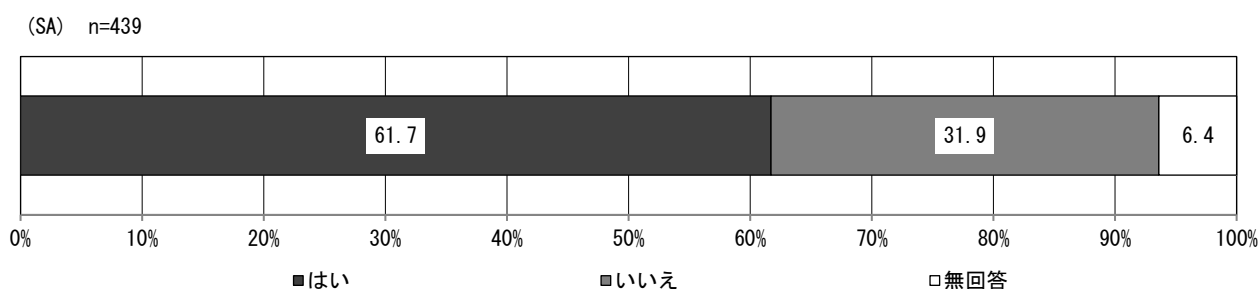
問 15. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(SA)

「はい」が 59.9%を占めています。



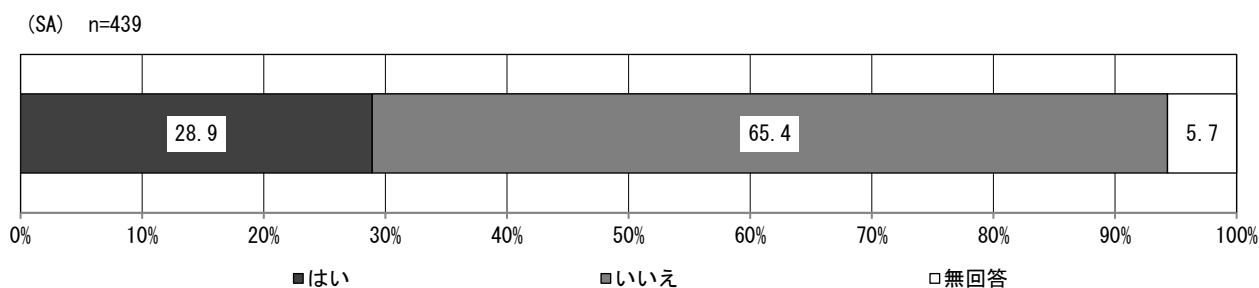
問 16. 15 分くらい続けて歩いていますか。(SA)

「はい」が 61.7%を占めています。



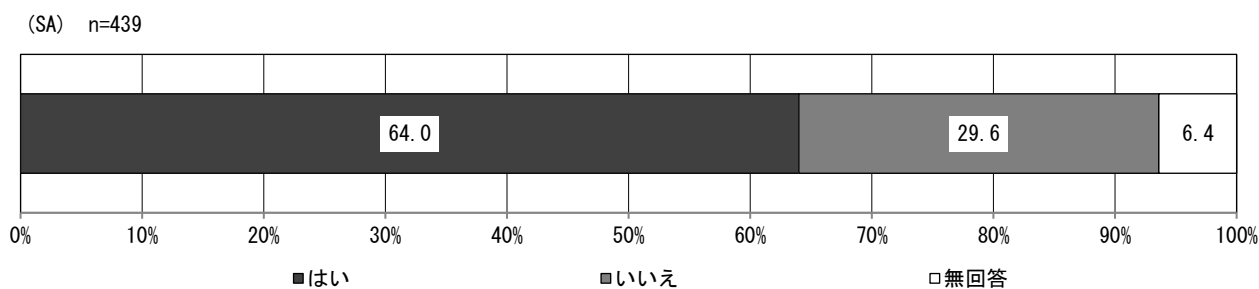
問 17. この 1 年間に転んだことはありますか。(SA)

「いいえ」が 65.4%を占めています。



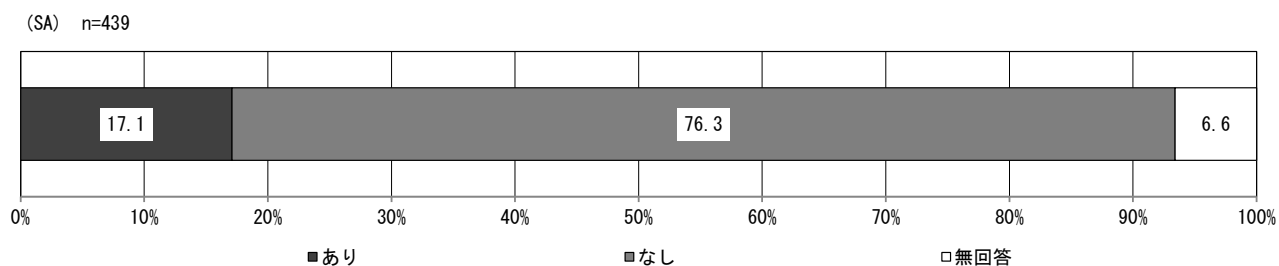
問 18. 転倒に対する不安は大きいですか。(SA)

「はい」が 64.0%を占めています。



閉じこもり傾向

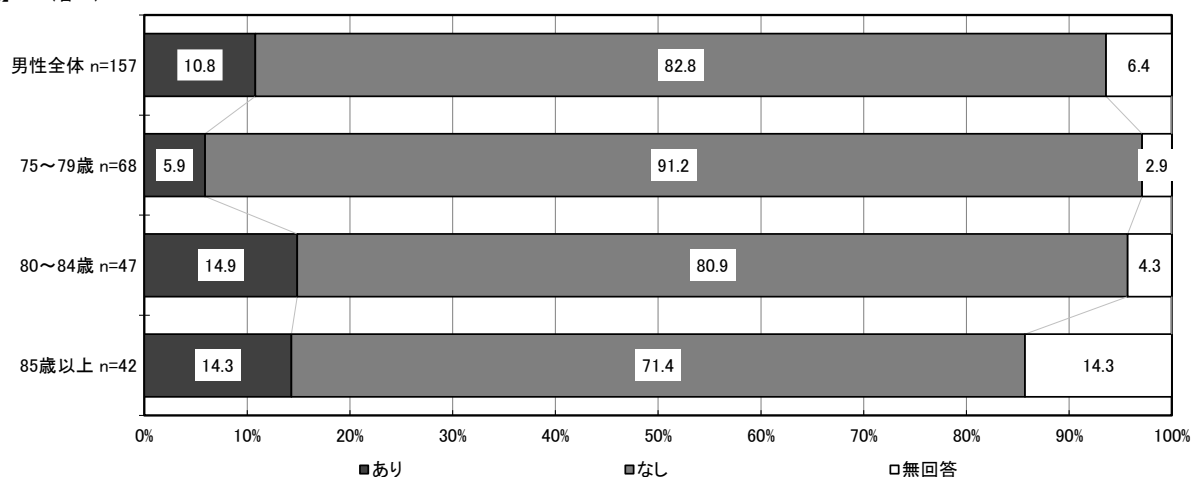
「あり」が17.1%となっています。



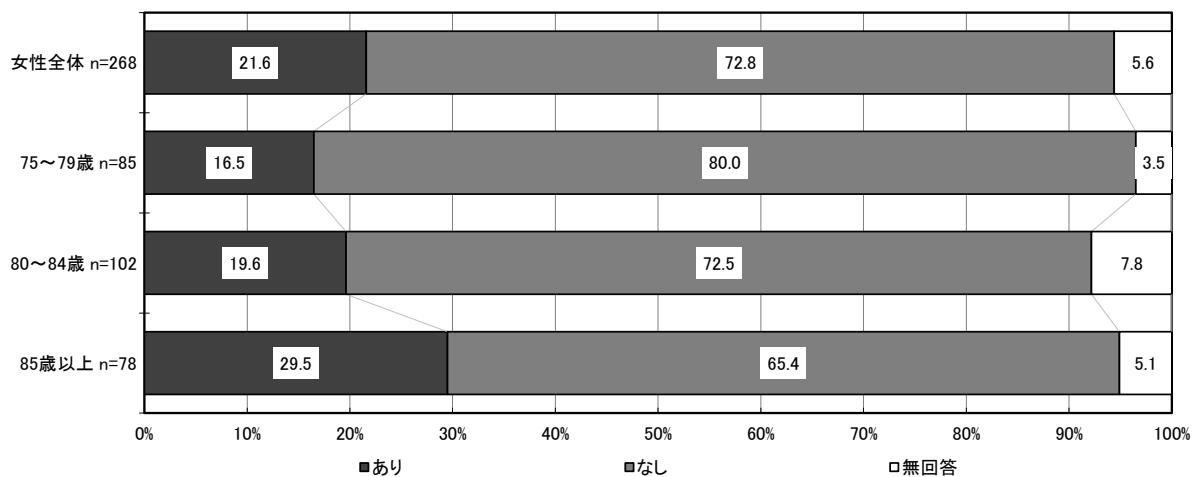
<閉じこもり傾向 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』に比べて『女性』の閉じこもり傾向が高くなっており、年齢が高いほどその傾向が強くなっています。

【男性】 (各SA)

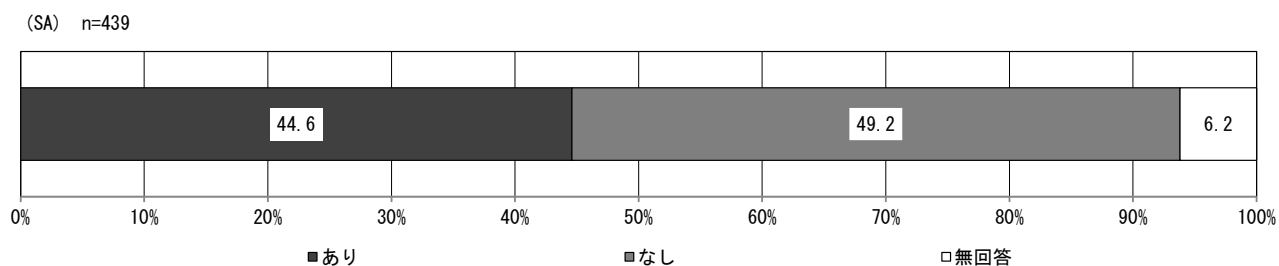


【女性】 (各SA)



運動器の機能低下

「あり」が44.6%となっています。

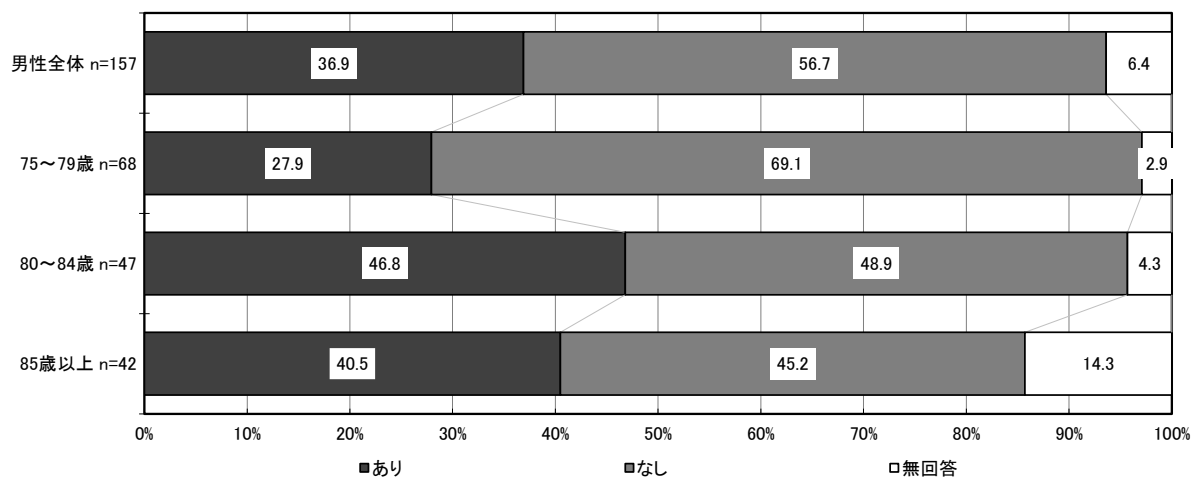


<運動器の機能低下 × 性別 × 年齢 クロス>

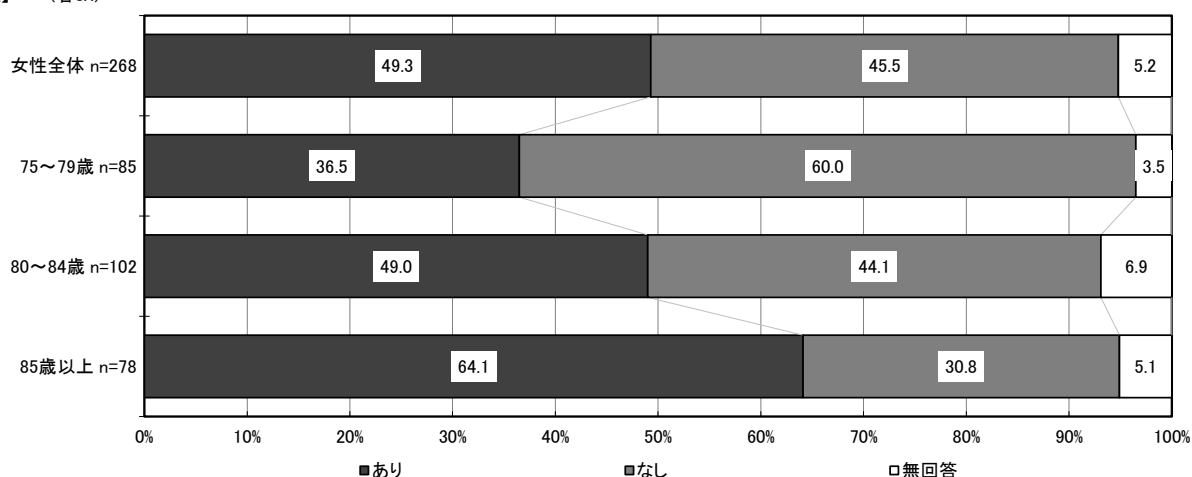
『男性』の“80 歳”以上で、比較的「あり」が高くなっています。

『女性』は年齢が高いほど、「あり」が高くなる傾向がみられます。

【男性】 (各SA)

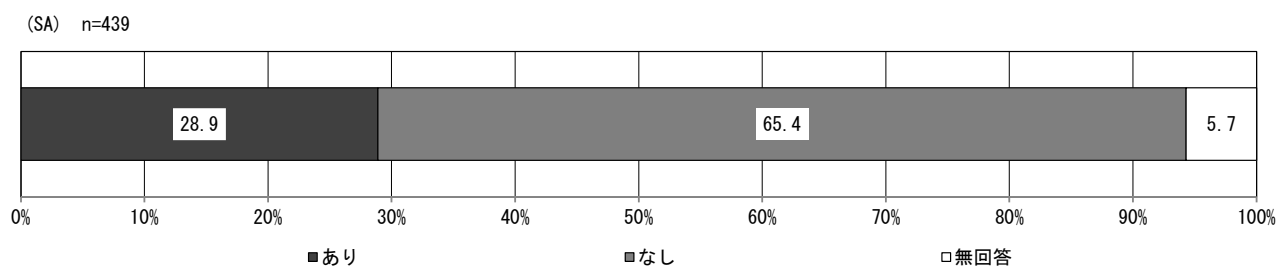


【女性】 (各SA)



転倒リスク

「あり」が 28.9%となっています。

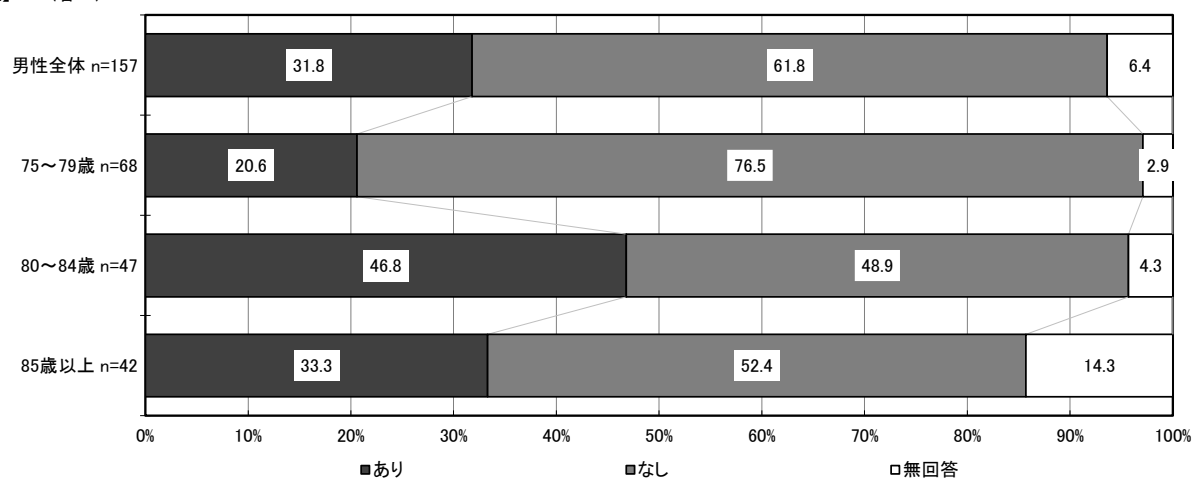


<転倒リスク × 性別 × 年齢 クロス>

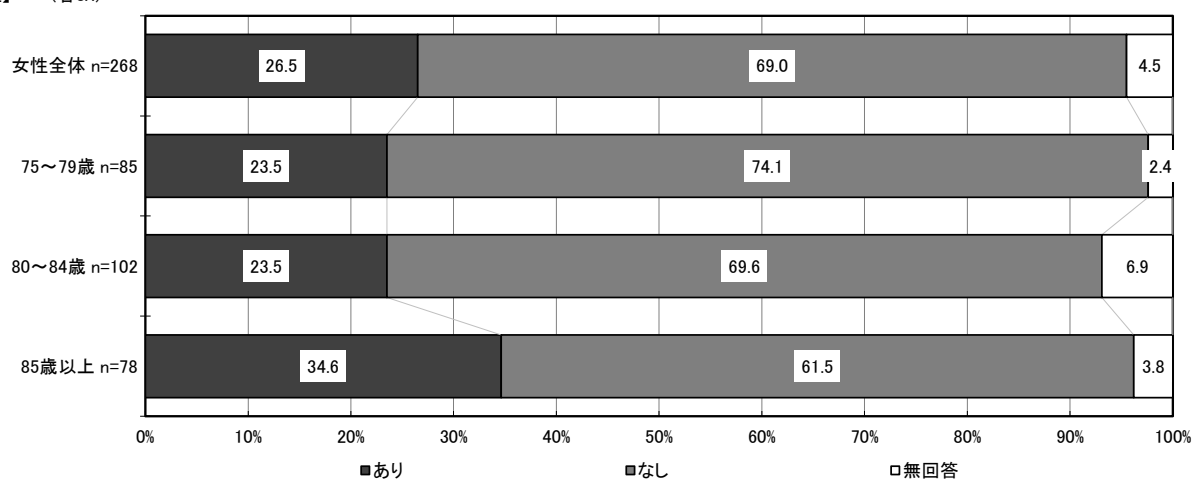
『男性』の“80 歳”以上で、比較的「あり」が高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”で、比較的「あり」が高くなっています。

【男性】 (各SA)



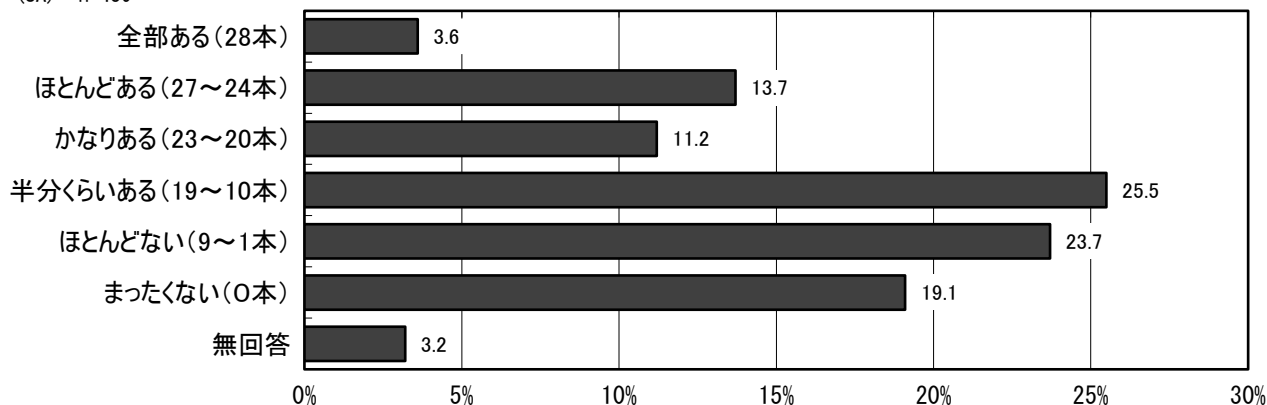
【女性】 (各SA)



問 19. 現在、自分の歯は何本ありますか。(SA)

「半分くらいある(19～10本)」が25.5%で最も高くなっています。次いで「ほとんどない(9～1本)」が23.7%、「まったくない(0本)」が19.1%が続いています。

(SA) n=439



<問 19 × 年齢 クロス>

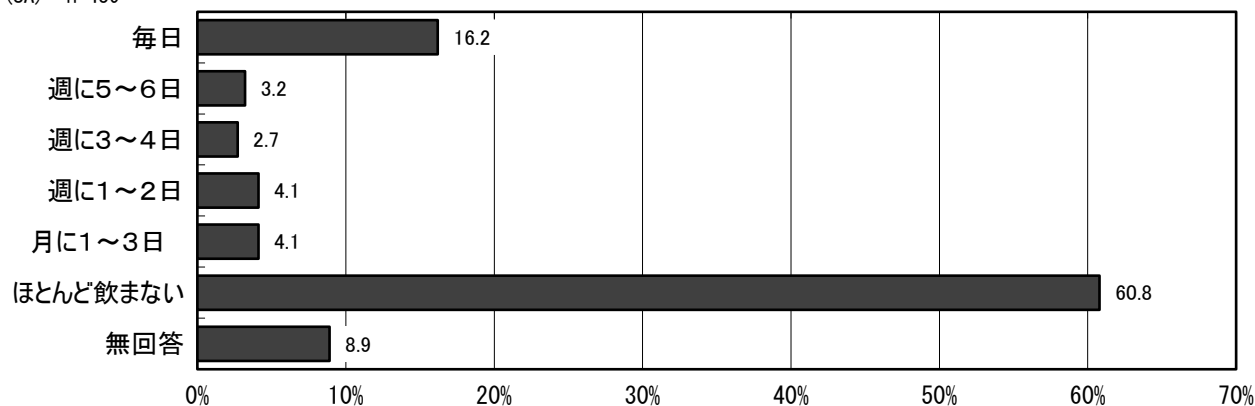
年齢が高いほど本数が減少する傾向がみられます。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
全部ある(28本)	3.6	3.9	5.3	0.8
ほとんどある(27～24本)	13.7	20.8	12.0	7.5
かなりある(23～20本)	11.2	11.0	15.3	5.0
半分くらいある(19～10本)	25.5	30.5	23.3	20.0
ほとんどない(9～1本)	23.7	18.8	21.3	34.2
まったくない(0本)	19.1	12.3	19.3	29.2
無回答	3.2	2.6	3.3	3.3

問 20. ふだんビールや日本酒などのお酒類をどの程度飲みますか。(SA)

「ほとんど飲まない」が 60.8%で突出しています。「毎日」が 16.2%、「週に1～2日」が 4.1%が続いています。

(SA) n=439



<問 20 × 性別 × 年齢 クロス>

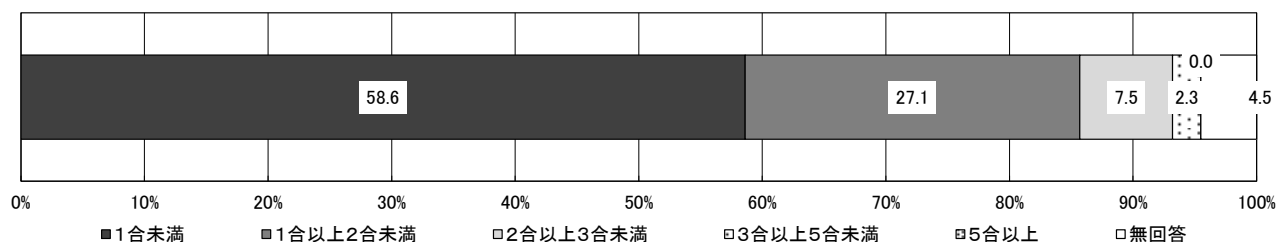
『男性』の“75～79 歳”で比較的「毎日」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計	157 100	68 100	47 100	42 100	268 100	85 100	102 100	78 100
毎日	57 36.3	28 41.2	15 31.9	14 33.3	13 4.9	6 7.1	4 3.9	3 3.8
週に5～6日	12 7.6	5 7.4	5 10.6	2 4.8	2 0.7	-	2 2.0	-
週に3～4日	5 3.2	1 1.5	3 6.4	1 2.4	6 2.2	2 2.4	3 2.9	1 1.3
週に1～2日	9 5.7	2 2.9	4 8.5	3 7.1	9 3.4	3 3.5	4 3.9	2 2.6
月に1～3日	8 5.1	4 5.9	1 2.1	3 7.1	9 3.4	4 4.7	4 3.9	1 1.3
ほとんど飲まない	58 36.9	27 39.7	16 34.0	15 35.7	199 74.3	59 69.4	76 74.5	61 78.2
無回答	8 5.1	1 1.5	3 6.4	4 9.5	30 11.2	11 12.9	9 8.8	10 12.8

問 20- 1. お酒類を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(日本酒に換算してお答えください。)(SA)

「1合未満」が 58.6%で突出しています。「1合以上2合未満」が 27.1%、「2合以上3合未満」が 7.5%で続いています。

(SA) n=133



<問 20- 1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80 歳”以上で「1合未満」が高くなっています。

『女性』の“80 歳”以上で「1合未満」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計	91 100	40 100	28 100	23 100	39 100	15 100	17 100	7 100
1合未満	47 51.6	16 40.0	16 57.1	15 65.2	28 71.8	8 53.3	14 82.4	6 85.7
1合以上2合未満	30 33.0	15 37.5	7 25.0	8 34.8	6 15.4	4 26.7	1 5.9	1 14.3
2合以上3合未満	9 9.9	6 15.0	3 10.7	-	1 2.6	1 6.7	-	-
3合以上5合未満	3 3.3	2 5.0	1 3.6	-	-	-	-	-
5合以上	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	2 2.2	1 2.5	1 3.6	-	4 10.3	2 13.3	2 11.8	-

【多量飲酒者】

＜男性＞	上段:度数 下段:%	全体	毎日	週に 5～6日	週に 3～4日	週に 1～2日	月に 1～3日	ほとんど 飲まない
合計		157 100	57 100	12 100	5 100	9 100	8 100	58 100
1合未満		49 31.2	24 42.1	7 58.3	3 60.0	7 77.8	6 75.0	1 1.7
1合以上2合未満		31 19.7	24 42.1	3 25.0	1 20.0	2 22.2	—	—
2合以上3合未満		9 5.7	7 12.3	1 8.3	1 20.0	—	—	—
3合以上5合未満		3 1.9	2 3.5	—	—	—	1 12.5	—
5合以上		—	—	—	—	—	—	—
無回答		65 41.4	—	1 8.3	—	—	1 12.5	57 98.3

＜女性＞	上段:度数 下段:%	全体	毎日	週に 5～6日	週に 3～4日	週に 1～2日	月に 1～3日	ほとんど 飲まない
合計		268 100	13 100	2 100	6 100	9 100	9 100	199 100
1合未満		30 11.2	7 53.8	2 100.0	6 100.0	6 66.7	7 77.8	2 1.0
1合以上2合未満		6 2.2	4 30.8	—	—	1 11.1	1 11.1	—
2合以上3合未満		1 0.4	1 7.7	—	—	—	—	—
3合以上5合未満		—	—	—	—	—	—	—
5合以上		—	—	—	—	—	—	—
無回答		231 86.2	1 7.7	—	—	2 22.2	1 11.1	197 99.0

＜多量飲酒 × 性別 × 年齢 クロス＞

『男性』の「多量飲酒」は 6.4%、『女性』の「多量飲酒」は 1.9%となっています。

『男性』の“85 歳以上”に「多量飲酒」はありません。

『女性』の“80～84 歳”に「多量飲酒」はありません。

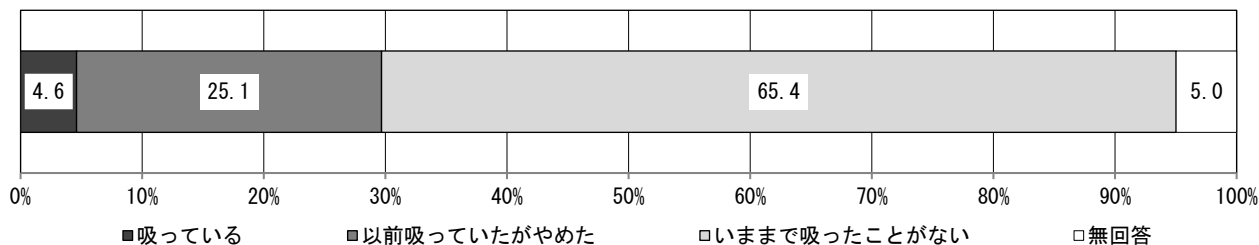
＜男性＞	全体 n=157	75～79歳 n=68	80～84歳 n=47	85歳以上 n=42
多量飲酒	6.4	10.3	6.4	—
適正飲酒	51.0	47.1	51.1	54.8
ほとんど飲まない	36.9	39.7	34.0	35.7
判別不可	2.5	1.5	4.3	2.4
無回答	3.8	1.5	4.3	7.1

＜女性＞	全体 n=268	75～79歳 n=85	80～84歳 n=102	85歳以上 n=78
多量飲酒	1.9	4.7	—	1.3
適正飲酒	11.2	10.6	14.7	7.7
ほとんど飲まない	74.3	69.4	74.5	78.2
判別不可	1.5	2.4	2.0	—
無回答	11.2	12.9	8.8	12.8

問 21. たばこを吸っていますか。(SA)

「いままで吸ったことがない」が 65.4%を占めています。

(SA) n=439



<問 21 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80～84 歳”で比較的「吸っている」が高くなっています。

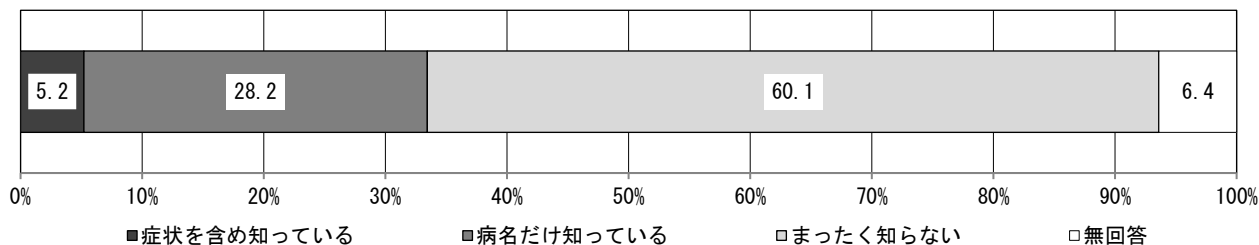
<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		157 100	68 100	47 100	42 100
吸っている		17 10.8	5 7.4	9 19.1	3 7.1
以前吸っていたがやめた		100 63.7	47 69.1	26 55.3	27 64.3
いままで吸ったことがない		36 22.9	16 23.5	10 21.3	10 23.8
無回答		4 2.5	—	2 4.3	2 4.8

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		268 100	85 100	102 100	78 100
吸っている		3 1.1	2 2.4	—	1 1.3
以前吸っていたがやめた		9 3.4	1 1.2	8 7.8	—
いままで吸ったことがない		240 89.6	79 92.9	88 86.3	70 89.7
無回答		16 6.0	3 3.5	6 5.9	7 9.0

問 22. 「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」とはどのような病気か知っていますか。(SA)

「まったく知らない」が 60.1%を占めています。

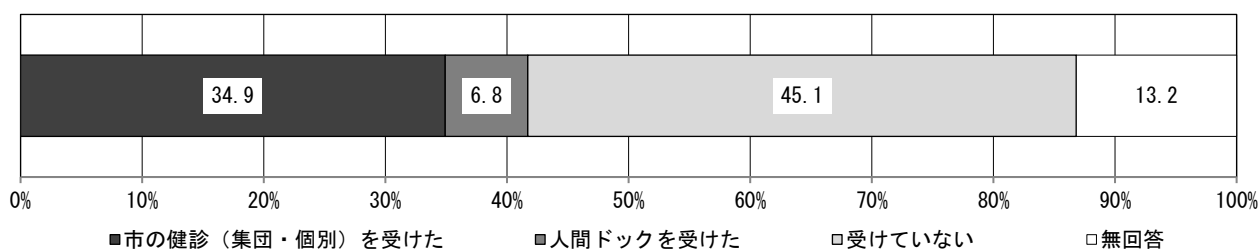
(SA) n=439



問 23. 1 年以内に後期高齢者健診を受けましたか。(SA)

「受けていない」が 45.1%で最も高く、次いで「市の健診(集団・個別)を受けた」が 34.9%となっています。

(SA) n=439



<問 23 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“75～79 歳”で比較的「受けていない」が高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”で比較的「受けていない」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		157 100	68 100	47 100	42 100
市の健診(集団・個別)を受けた		48 30.6	20 29.4	13 27.7	15 35.7
人間ドックを受けた		17 10.8	5 7.4	8 17.0	4 9.5
受けていない		79 50.3	38 55.9	22 46.8	19 45.2
無回答		13 8.3	5 7.4	4 8.5	4 9.5

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		268 100	85 100	102 100	78 100
市の健診(集団・個別)を受けた		101 37.7	33 38.8	47 46.1	19 24.4
人間ドックを受けた		13 4.9	5 5.9	4 3.9	4 5.1
受けていない		112 41.8	36 42.4	37 36.3	39 50.0
無回答		42 15.7	11 12.9	14 13.7	16 20.5

<問 23 × 健康状態 クロス>

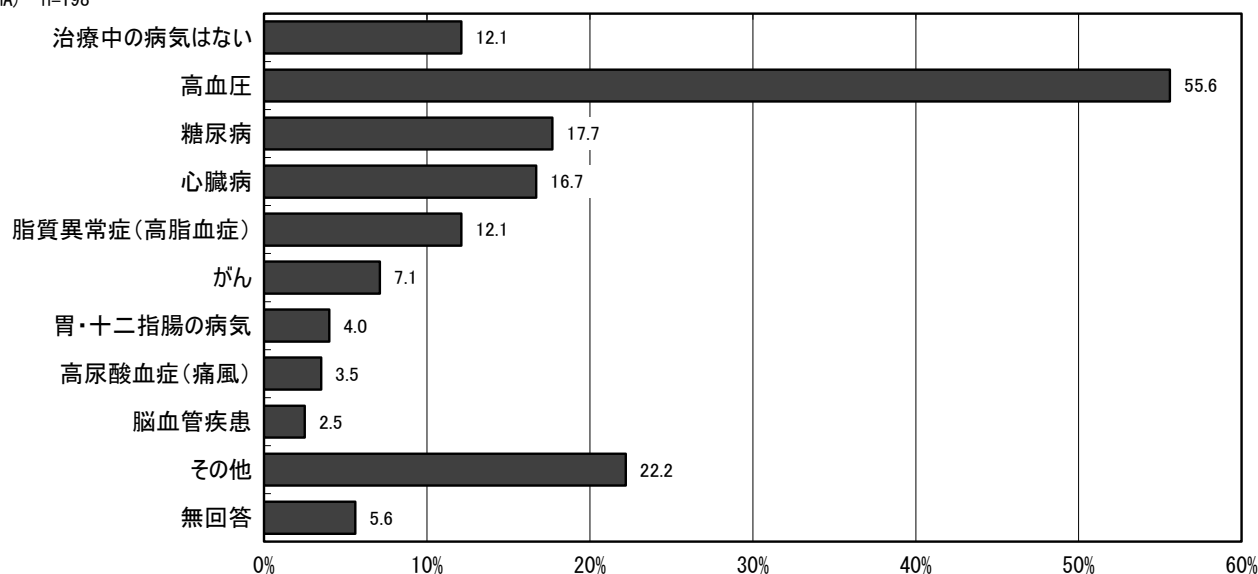
健康状態が“良くない”人は「受けていない」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
市の健診(集団・個別)を受けた	34.9	38.6	36.5	26.3
人間ドックを受けた	6.8	7.1	8.1	6.3
受けていない	45.1	42.9	36.5	56.8
無回答	13.2	11.4	18.9	10.5

問 23- 1. 現在、治療を受けている病気がありますか。(MA)

「高血圧」が 55.6%で突出しています。「その他」が 22.2%、「糖尿病」が 17.7%が続いています。

(MA) n=198



<問 23- 1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80 歳”以上で比較的「高血圧」「心臓病」が高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”で比較的「高血圧」「心臓病」が高くなっています。

上段:度数 下段:%	<男性>				<女性>			
	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計	79 100	38 100	22 100	19 100	112 100	36 100	37 100	39 100
治療中の病気はない	10 12.7	7 18.4	1 4.5	2 10.5	14 12.5	5 13.9	5 13.5	4 10.3
高血圧	47 59.5	19 50.0	15 68.2	13 68.4	58 51.8	17 47.2	13 35.1	28 71.8
脂質異常症(高脂血症)	5 6.3	3 7.9	—	2 10.5	17 15.2	8 22.2	5 13.5	4 10.3
糖尿病	20 25.3	8 21.1	6 27.3	6 31.6	11 9.8	1 2.8	5 13.5	5 12.8
胃・十二指腸の病気	5 6.3	3 7.9	2 9.1	—	3 2.7	—	3 8.1	—
心臓病	16 20.3	5 13.2	6 27.3	5 26.3	16 14.3	3 8.3	1 2.7	12 30.8
高尿酸血症(痛風)	6 7.6	4 10.5	1 4.5	1 5.3	1 0.9	—	—	1 2.6
がん	8 10.1	5 13.2	3 13.6	—	6 5.4	3 8.3	3 8.1	—
脳血管疾患	1 1.3	—	—	1 5.3	4 3.6	—	2 5.4	2 5.1
その他	15 19.0	7 18.4	5 22.7	3 15.8	28 25.0	13 36.1	8 21.6	7 17.9
無回答	4 5.1	1 2.6	3 13.6	—	7 6.3	3 8.3	4 10.8	—

<問 23- 1 × 健康状態 クロス>

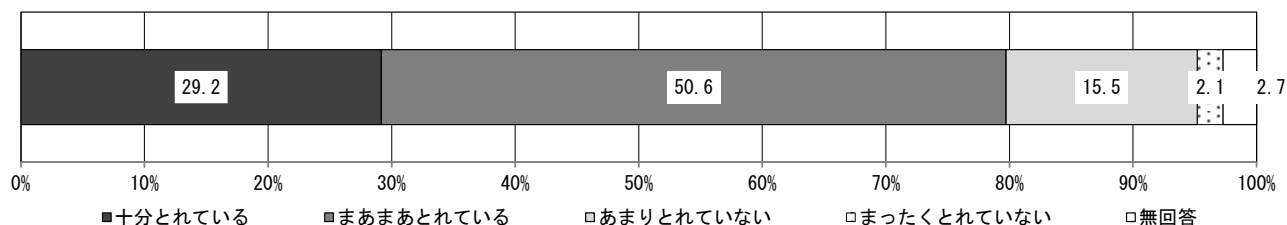
健康状態が“良くない”人は「高血圧」「糖尿病」「心臓病」「がん」が高くなっています。

	全体 n=198	良い n=109	ふつう n=27	良くない n=54
治療中の病気はない	12.1	16.5	7.4	5.6
高血圧	55.6	49.5	55.6	66.7
糖尿病	17.7	14.7	14.8	20.4
心臓病	16.7	12.8	7.4	29.6
脂質異常症(高脂血症)	12.1	13.8	7.4	9.3
がん	7.1	5.5	7.4	11.1
胃・十二指腸の病気	4.0	1.8	14.8	3.7
高尿酸血症(痛風)	3.5	3.7	3.7	3.7
脳血管疾患	2.5	1.8	-	5.6
その他	22.2	11.9	33.3	38.9
無回答	5.6	7.3	7.4	1.9

問 24. ここ 1 ヶ月間、睡眠で休養が十分とれていますか。(SA)

「まあまあとれている」が 50.6%を占めています。

(SA) n=439



<問 24 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“85 歳以上”で比較的「十分とれている」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		157 100	68 100	47 100	42 100
十分とれている		41 26.1	17 25.0	10 21.3	14 33.3
まあまあとれている		92 58.6	42 61.8	27 57.4	23 54.8
あまりとれていない		18 11.5	7 10.3	7 14.9	4 9.5
まったくとれていない		3 1.9	1 1.5	1 2.1	1 2.4
無回答		3 1.9	1 1.5	2 4.3	— —

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		268 100	85 100	102 100	78 100
十分とれている		84 31.3	26 30.6	32 31.4	25 32.1
まあまあとれている		122 45.5	42 49.4	43 42.2	35 44.9
あまりとれていない		48 17.9	12 14.1	20 19.6	16 20.5
まったくとれていない		6 2.2	1 1.2	4 3.9	1 1.3
無回答		8 3.0	4 4.7	3 2.9	1 1.3

<問 24 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「十分とれている」が低く、「あまりとれていない」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
十分とれている	29.2	35.4	23.0	17.9
まあまあとれている	50.6	53.1	44.6	48.4
あまりとれていない	15.5	7.9	24.3	29.5
まったくとれていない	2.1	1.2	5.4	2.1
無回答	2.7	2.4	2.7	2.1

<問 24 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は“不安はない”に比べて「十分とれている」が低くなっています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
十分とれている	29.2	25.3	35.4
まあまあとれている	50.6	54.1	45.5
あまりとれていない	15.5	14.8	15.2
まったくとれていない	2.1	3.1	1.1
無回答	2.7	2.6	2.8

<問 24 × 問 26 クロス>

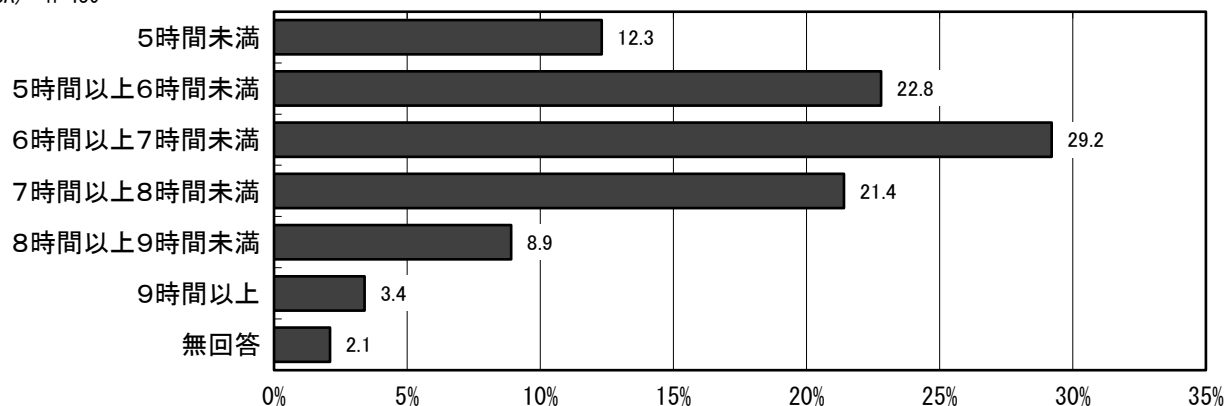
ストレスが少ないほど「十分とれている」が高くなる傾向がみられます。

	全体 n=439	大いにある n=42	多少ある n=144	あまりない n=185	まったくない n=45
十分とれている	29.2	14.3	17.4	36.8	55.6
まあまあとれている	50.6	45.2	62.5	48.6	35.6
あまりとれていない	15.5	28.6	18.1	12.4	6.7
まったくとれていない	2.1	9.5	1.4	1.1	2.2
無回答	2.7	2.4	0.7	1.1	—

問 25. ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(SA)

「6時間以上7時間未満」が 29.2%で最も高くなっています。次いで「5時間以上6時間未満」が 22.8%、「7時間以上8時間未満」が 21.4%で続いています。

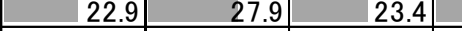
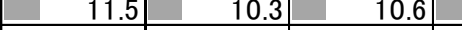
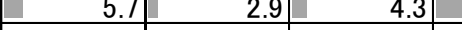
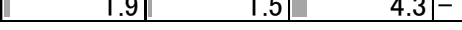
(SA) n=439

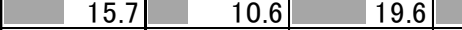
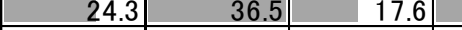
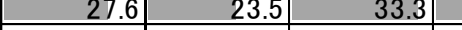
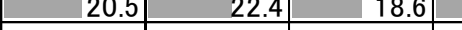
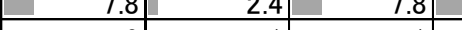
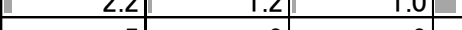
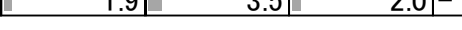


<問 25 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“85 歳以上”で睡眠時間が長くなっている傾向がみられます。

『女性』の年齢が高いほど、睡眠時間が長くなっている傾向がみられます。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		157 100	68 100	47 100	42 100
5時間未満		12 7.6	6 8.8	3 6.4	3 7.1
5時間以上6時間未満		29 18.5	15 22.1	10 21.3	4 9.5
6時間以上7時間未満		50 31.8	18 26.5	14 29.8	18 42.9
7時間以上8時間未満		36 22.9	19 27.9	11 23.4	6 14.3
8時間以上9時間未満		18 11.5	7 10.3	5 10.6	6 14.3
9時間以上		9 5.7	2 2.9	2 4.3	5 11.9
無回答		3 1.9	1 1.5	2 4.3	- -

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		268 100	85 100	102 100	78 100
5時間未満		42 15.7	9 10.6	20 19.6	13 16.7
5時間以上6時間未満		65 24.3	31 36.5	18 17.6	16 20.5
6時間以上7時間未満		74 27.6	20 23.5	34 33.3	19 24.4
7時間以上8時間未満		55 20.5	19 22.4	19 18.6	16 20.5
8時間以上9時間未満		21 7.8	2 2.4	8 7.8	10 12.8
9時間以上		6 2.2	1 1.2	1 1.0	4 5.1
無回答		5 1.9	3 3.5	2 2.0	- -

<問 25 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良い”人は比較的「7時間以上8時間未満」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
5時間未満	12.3	11.0	16.2	14.7
5時間以上6時間未満	22.8	20.5	24.3	24.2
6時間以上7時間未満	29.2	30.3	28.4	28.4
7時間以上8時間未満	21.4	23.2	16.2	18.9
8時間以上9時間未満	8.9	10.2	8.1	7.4
9時間以上	3.4	3.1	2.7	5.3
無回答	2.1	1.6	4.1	1.1

<問 25 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は“不安はない”に比べて睡眠時間が短い傾向がみられます。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
5時間未満	12.3	13.5	11.2
5時間以上6時間未満	22.8	23.1	19.7
6時間以上7時間未満	29.2	28.8	29.8
7時間以上8時間未満	21.4	18.3	26.4
8時間以上9時間未満	8.9	10.5	7.3
9時間以上	3.4	3.5	3.9
無回答	2.1	2.2	1.7

<問 25 × 問 26 クロス>

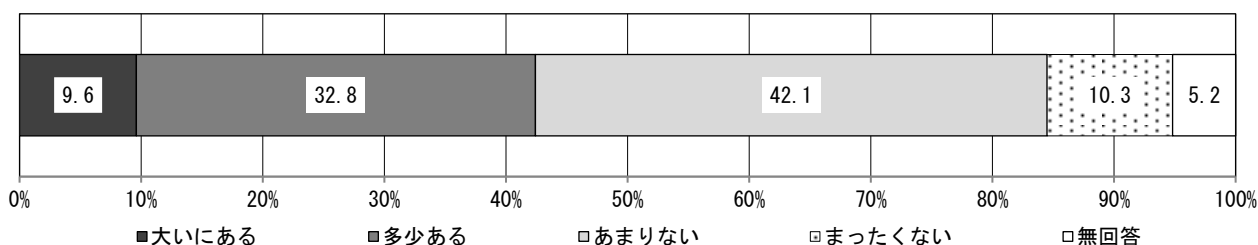
ストレスが“まったくない”人は「8時間以上9時間未満」が高くなっている反面、「5時間以上6時間未満」も高くなっています。

	全体 n=439	大いにある n=42	多少ある n=144	あまりない n=185	まったくない n=45
5時間未満	12.3	19.0	15.3	9.7	6.7
5時間以上6時間未満	22.8	26.2	22.9	20.5	26.7
6時間以上7時間未満	29.2	21.4	26.4	35.7	24.4
7時間以上8時間未満	21.4	11.9	26.4	21.1	20.0
8時間以上9時間未満	8.9	9.5	6.3	9.2	20.0
9時間以上	3.4	9.5	2.1	3.8	2.2
無回答	2.1	2.4	0.7	—	—

問 26. この1か月間に、日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。
(SA)

「あまりない」が 42.1%で最も高く、次いで「多少ある」が 32.8%、「まったくない」が 10.3%が続いています。

(SA) n=439



<問 26 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の年齢が高いほど、「あまりない」が高くなる傾向がみられます。

『女性』の“85 歳以上”で、比較的「多少ある」が低く、「あまりない」が高くなっています。

<男性>		上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計			157 100	68 100	47 100	42 100
大いにある			17 10.8	10 14.7	4 8.5	3 7.1
多少ある			51 32.5	22 32.4	14 29.8	15 35.7
あまりない			66 42.0	25 36.8	21 44.7	20 47.6
まったくない			17 10.8	9 13.2	4 8.5	4 9.5
無回答			6 3.8	2 2.9	4 8.5	— —

<女性>		上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計			268 100	85 100	102 100	78 100
大いにある			22 8.2	7 8.2	9 8.8	6 7.7
多少ある			88 32.8	30 35.3	35 34.3	23 29.5
あまりない			117 43.7	38 44.7	40 39.2	37 47.4
まったくない			27 10.1	4 4.7	12 11.8	10 12.8
無回答			14 5.2	6 7.1	6 5.9	2 2.6

<問 26 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は比較的「大いにある」「多少ある」が高くなっています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
大いにある	 9.6	 4.3	 9.5	 22.1
多少ある	 32.8	 26.0	 43.2	 45.3
あまりない	 42.1	 53.1	 33.8	 23.2
まったくない	 10.3	 13.4	 6.8	 3.2
無回答	 5.2	 3.1	 6.8	 6.3

<問 26 × 経済的不安 クロス>

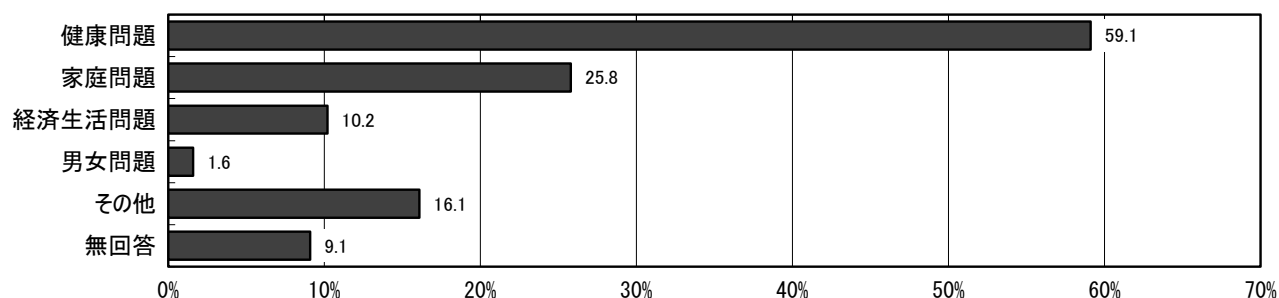
“不安がある”は“不安はない”に比べて「大いにある」「多少ある」が高くなっています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
大いにある	 9.6	 13.5	 3.9
多少ある	 32.8	 41.0	 23.0
あまりない	 42.1	 33.6	 53.9
まったくない	 10.3	 5.2	 16.3
無回答	 5.2	 6.6	 2.8

問 26- 1. どのようなことでストレスを感じていますか。(MA)

「健康問題」が 59.1%で突出しています。「家庭問題」が 25.8%、「その他」が 16.1%が続いています。

(MA) n=186



<問 26- 1 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“80 歳”以上で、「健康問題」が高くなっています。

『女性』の“85 歳以上”で、「健康問題」が高くなっています。

<男性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		68 100	32 100	18 100	18 100
健康問題		40 58.8	13 40.6	13 72.2	14 77.8
家庭問題		17 25.0	10 31.3	3 16.7	4 22.2
経済生活問題		6 8.8	3 9.4	2 11.1	1 5.6
男女問題		2 2.9	1 3.1	1 5.6	— —
その他		12 17.6	8 25.0	2 11.1	2 11.1
無回答		6 8.8	4 12.5	1 5.6	1 5.6

<女性>	上段:度数 下段:%	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
合計		110 100	37 100	44 100	29 100
健康問題		67 60.9	19 51.4	25 56.8	23 79.3
家庭問題		28 25.5	13 35.1	9 20.5	6 20.7
経済生活問題		12 10.9	4 10.8	6 13.6	2 6.9
男女問題		1 0.9	— —	1 2.3	— —
その他		16 14.5	7 18.9	6 13.6	3 10.3
無回答		9 8.2	4 10.8	4 9.1	1 3.4

<問 26- 1 × 健康状態 クロス>

健康状態が“ふつう”“良くない”人は「健康問題」が高くなっています。

	全体 n=186	良い n=77	ふつう n=39	良くない n=64
健康問題	 59.1	 29.9	 71.8	 87.5
家庭問題	 25.8	 32.5	 20.5	 18.8
経済生活問題	 10.2	 9.1	 10.3	 10.9
男女問題	 1.6	 1.3	 -	 3.1
その他	 16.1	 28.6	 7.7	 6.3
無回答	 9.1	 10.4	 12.8	 4.7

<問 26- 1 × 経済的不安 クロス>

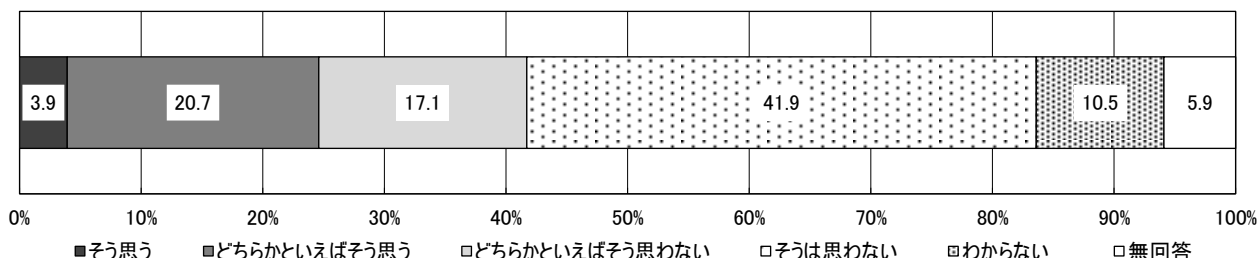
“不安がある”は“不安はない”に比べて「健康問題」「経済生活問題」が高くなっています。

	全体 n=186	不安がある n=125	不安はない n=48
健康問題	 59.1	 63.2	 50.0
家庭問題	 25.8	 25.6	 27.1
経済生活問題	 10.2	 13.6	 -
男女問題	 1.6	 1.6	 2.1
その他	 16.1	 12.0	 25.0
無回答	 9.1	 11.2	 2.1

問 27. 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり、助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。(SA)

「そうは思わない」が 41.9%で突出しています。「どちらかといえばそう思う」が 20.7%、「どちらかといえばそう思わない」が 17.1%が続いています。

(SA) n=439



<問 27 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「どちらかといえばそう思う」が高く、「そうは思わない」が低くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
そう思う	3.9	5.7	3.0
どちらかといえばそう思う	20.7	28.0	16.8
どちらかといえばそう思わない	17.1	17.8	17.2
そうは思わない	41.9	33.1	46.3
わからない	10.5	10.2	10.4
無回答	5.9	5.1	6.3

<問 27 × 年齢 クロス>

“85 歳以上”は比較的「どちらかといえばそう思う」が高く、「どちらかといえばそう思わない」が低くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
そう思う	3.9	4.5	3.3	4.2
どちらかといえばそう思う	20.7	19.5	19.3	25.0
どちらかといえばそう思わない	17.1	20.1	18.7	13.3
そうは思わない	41.9	44.8	36.7	41.7
わからない	10.5	5.2	14.7	11.7
無回答	5.9	5.8	7.3	4.2

<問 27 × 経済的不安 クロス>

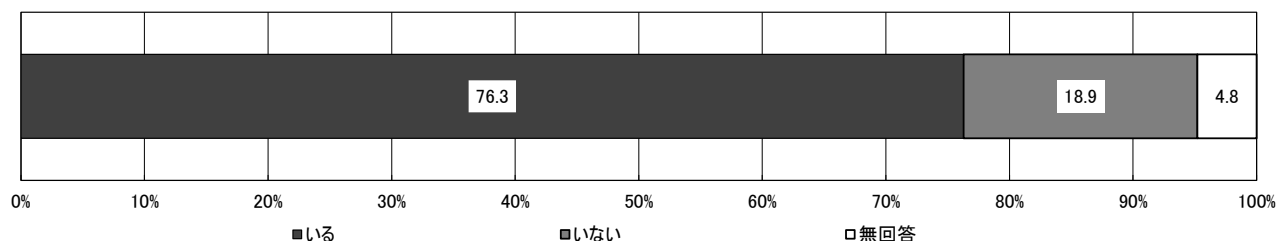
“不安がある”は“不安はない”に比べて「どちらかといえばそう思う」が高く、「どちらかといえばそう思わない」「そうは思わない」が低くなっています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
そう思う	3.9	5.2	2.2
どちらかといえばそう思う	20.7	27.1	12.4
どちらかといえばそう思わない	17.1	16.2	20.2
そうは思わない	41.9	34.5	50.0
わからない	10.5	10.0	10.1
無回答	5.9	7.0	5.1

問 28. あなたは、悩みやストレスについて相談できる相手がありますか。(SA)

「いる」が76.3%を占めています。

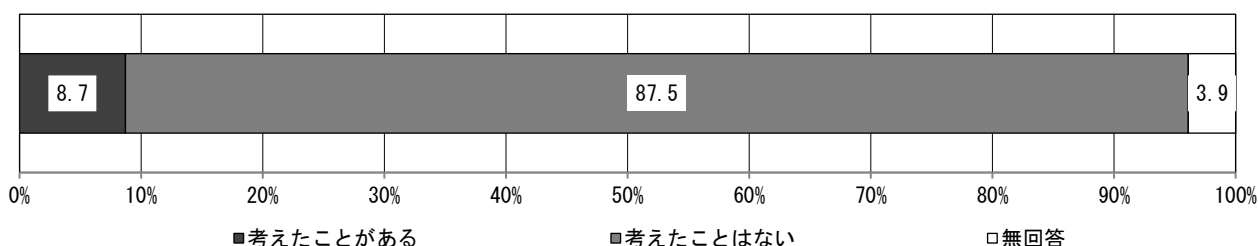
(SA) n=439



問 29. これまでの人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(SA)

「考えたことはない」が87.5%を占めています。

(SA) n=439



<問 28 × 健康状態 クロス>

健康状態が“良くない”人は「考えたことがある」が1割を超えています。

	全体 n=439	良い n=254	ふつう n=74	良くない n=95
考えたことがある	8.7	7.1	8.1	12.6
考えたことはない	87.5	90.9	85.1	82.1
無回答	3.9	2.0	6.8	5.3

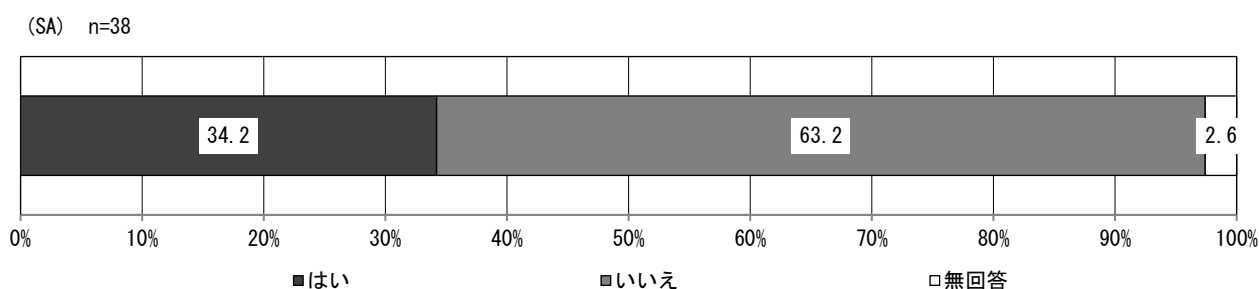
<問 28 × 経済的不安 クロス>

“不安がある”は「考えたことがある」が1割を超えています。

	全体 n=439	不安がある n=229	不安はない n=178
考えたことがある	8.7	11.4	5.1
考えたことはない	87.5	83.4	93.3
無回答	3.9	5.2	1.7

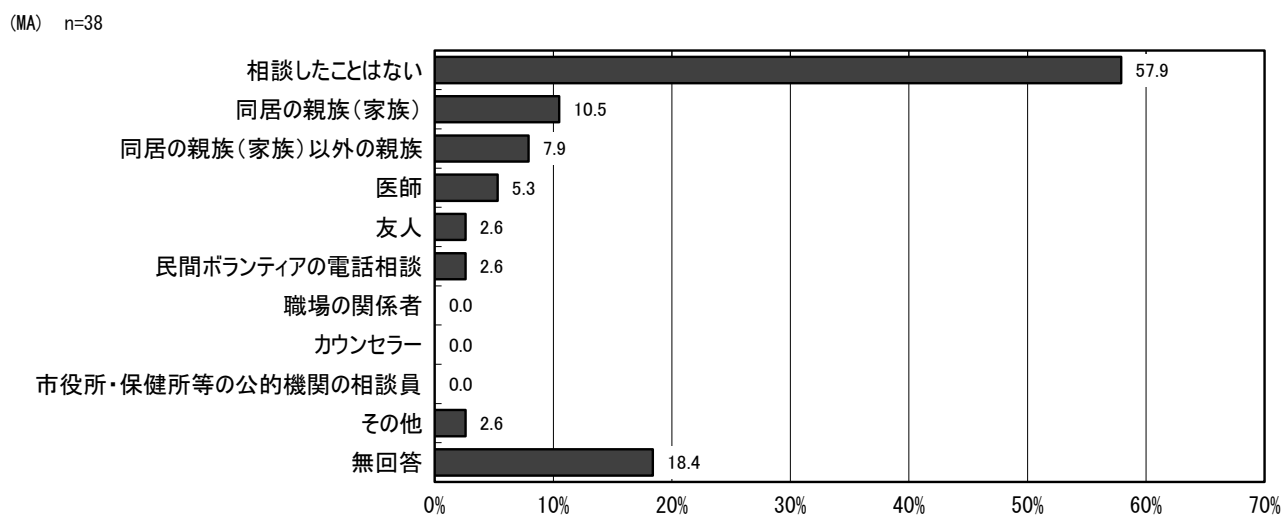
問 29- 1. 1 年以内に考えたことがありますか。(SA)

「いいえ」が 63.2%を占めています。



問 29- 2. そのように考えた時、誰かに相談したことがありますか。(MA)

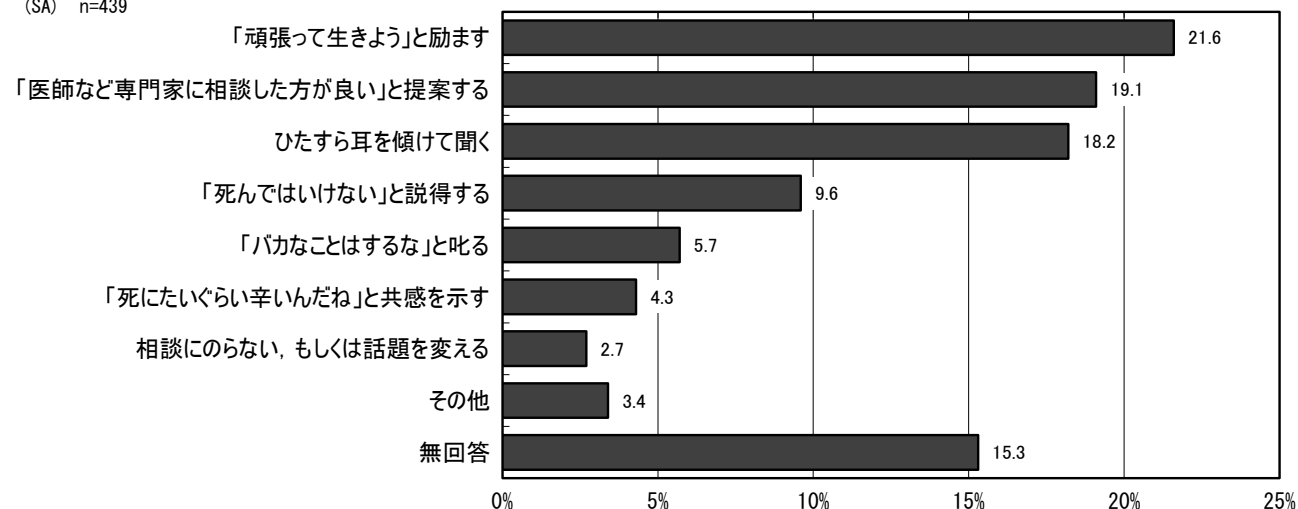
「相談したことはない」が 57.9%で突出しています。「同居の親族(家族)」が 10.5%、「同居の親族(家族)以外の親族」が 7.9%で続いています。



問 30. もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、まずはどのように対応しますか。(SA)

「頑張って生きよう」と励ます」が 21.6%で最も高くなっています。次いで「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が 19.1%、「ひたすら耳を傾けて聞く」が 18.2%で続いています。

(SA) n=439



<問 30 × 性別 クロス>

“男性”は“女性”に比べて「頑張って生きよう」と励ます」「ひたすら耳を傾けて聞く」が低く、「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が高くなっています。

	全体 n=439	男性 n=157	女性 n=268
「頑張って生きよう」と励ます	21.6	19.7	21.6
「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	19.1	24.8	16.0
ひたすら耳を傾けて聞く	18.2	14.6	20.5
「死んではいけない」と説得する	9.6	10.2	9.3
「バカなことはするな」と叱る	5.7	10.8	3.0
「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	4.3	2.5	5.6
相談にのらない, もしくは話題を変える	2.7	3.8	1.9
その他	3.4	2.5	4.1
無回答	15.3	10.8	17.9

<問 30 × 年齢 クロス>

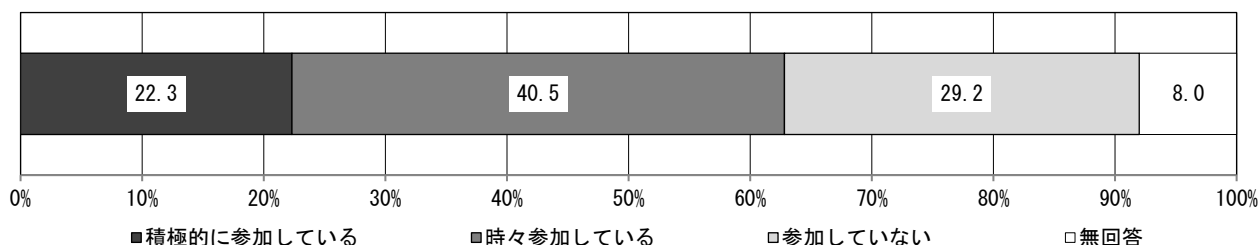
年齢が高いほど「頑張って生きよう」と励ます」が高く、「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する」が低くなっています。

	全体 n=439	75～79歳 n=154	80～84歳 n=150	85歳以上 n=120
「頑張って生きよう」と励ます	21.6	16.9	20.7	26.7
「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	19.1	20.8	19.3	17.5
ひたすら耳を傾けて聞く	18.2	17.5	19.3	17.5
「死んではいけない」と説得する	9.6	11.0	6.7	11.7
「バカなことはするな」と叱る	5.7	3.2	8.0	6.7
「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	4.3	5.8	4.0	3.3
相談にのらない, もしくは話題を変える	2.7	3.2	-	5.0
その他	3.4	3.2	5.3	1.7
無回答	15.3	18.2	16.7	10.0

問 31. あなたは、お住まいの地域の活動や行事に参加していますか。(SA)

「時々参加している」が 40.5%で最も高く、次いで「参加していない」が 29.2%となっています。

(SA) n=439



<問 31 × 性別 × 年齢 クロス>

『男性』の“75～79 歳”で、比較的「積極的に参加している」が高くなっています。

『女性』の“80～84 歳”で、比較的「積極的に参加している」が高くなっています。

<男性>	上段:度数	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
	下段:%				
合計		157 100	68 100	47 100	42 100
積極的に参加している		43 27.4	22 32.4	10 21.3	11 26.2
時々参加している		58 36.9	27 39.7	17 36.2	14 33.3
参加していない		42 26.8	16 23.5	14 29.8	12 28.6
無回答		14 8.9	3 4.4	6 12.8	5 11.9

<女性>	上段:度数	全体	75～79歳	80～84歳	85歳以上
	下段:%				
合計		268 100	85 100	102 100	78 100
積極的に参加している		54 20.1	18 21.2	25 24.5	10 12.8
時々参加している		114 42.5	31 36.5	46 45.1	35 44.9
参加していない		83 31.0	32 37.6	25 24.5	26 33.3
無回答		17 6.3	4 4.7	6 5.9	7 9.0