

熱中症に注意！

- ①こまめに水分補給！
- ②外出時は日傘や帽子の着用を！
- ③栄養と休息をとりましょう！
- ④上手にエアコンや扇風機の利用を！

熱中症

熱中症の応急手当

- ・水分補給
- ・涼しい所へ移動
- ・衣服を緩め
- ・安静に寝かせる
- ・体を冷やす

最も多い
場所は
住居

毎日暑いですね！

鬱陶しい梅雨が明けたとたん、
酷暑が始まりました！
暑い日は、なるべく外出を控えましょう！
家の中に居ても意外と
熱中症になったりします。
睡眠と食事をしっかりと、十分注意し
て、夏を元気に過ごしましょう！

古墳公園の 草刈り作業

1～4回目まで終了
5回目は、9月22日(日)午前7時より

『新吉中新栄隊』&『にいやま新栄会』

『夏だ！元気だ！そうめん流し in とくら屋敷』

7月21日(日)

10時より開催
快晴！！

恒例行事となりました「そうめん流し」をとくら屋敷で開催しました。
今年は、新吉中学校の生徒たちで結成された「新中吉新栄隊」
と「にいやま新栄会」が一緒に企画運営しました。

「新吉中新栄隊」&「にいやま新栄会」



【「新吉中新栄隊」企画】 水鉄砲の的あてゲーム&シャボン 玉コーナー&水風船

中学生たちがすべて用意して、子供た
ちに説明しながら、リードしてくれました。
頼もしい新栄会ジュニア！

ワーワー、キャーキャー、最後には
大人たちもびしょぬれでした！

【にいやま新栄会によるそうめん流し】

とくら屋敷の冷たくて美味しい井戸水
を使った「そうめん流し」、
今年も竹の流し台は30メートル！
ミニトマトや、うずらの卵も流れてき
ました。みんな上手にすくってますね！
手作りのめんつゆも美味しいと大好評！



【栄養委員による「親子料理教室」】

とくら屋敷の調理室では、新山栄養委員
会のみなさんが「親子料理教室」を実施！

ライスペーパーの生春巻
きを作って食べました！

♡美味しかったよ～♡



とても暑い中での開催でしたが、心配していた熱中症やケガもなく、無
事に終わることができました。とくら屋敷に子供たちの歓声が響き、「楽し
かった！」「とっても良かった！」とみんなの笑顔にスタッフ一同元気をもら
いました。準備から当日の運営、片付けまで、新吉中新栄隊、にいや
ま新栄会、新山婦人会、新山栄養委員会、保護者や地域の皆さん、大
変お世話になりました。ご協力いただきありがとうございました。

サバイバルライフ&にいやま新栄会 『知っておこう！体験型防災キャンプ』

日時：令和6年9月1日（日）10時～17時（予定）

場所：新山公民館、新山小学校

参加費

高校生まで無料

大人 500円



「にいやま新栄会」は、新吉中学校PN活動の生徒たちで結成された「サバイバルライフ」チームとコラボして、上記のとおり「知っておこう！体験型防災キャンプ」を企画しました。いつ起こるか予測できない災害に対して正しい知識を身につけ、これからの生活スタイルを学ぶことで、子供たちの安全・安心を地域が一体となって守ることを目的に開催します。

申込締切：8月17日（土）

新吉学園（新吉中学校、吉田小学校、新山小学校、あやめの杜認定こども園）、吉田公民館、新山公民館、新山地区自治会まで、お申し込みください。みなさん、お気軽にご参加ください！

いざという時のために

＜予定している内容＞

- ①サバイバルライフ企画
- ②昼食（新山婦人会応援）
- ③にいやま新栄会企画
- ④夕食

庄屋敷とくら

カフェ
とくら

毎週 金・土
10時～15時まで営業

古民家でほっと
一息してね！

Coffee

臨時休業のお知らせ

8月10日（土）、夏まつりのため
とくらカフェは、臨時休業とします。
よろしくお願いします！

里帰り・イベントなどにご利用ください！

宿泊料（大人1泊素泊まり）2,500円

貸会場使用料（新山地区民料金）

半日利用（4時間以内）1,000円

全日利用（4時間以上）1,800円

ええもん笠岡・泊って発掘 クーポン交付事業

笠岡市内の宿泊施設に宿泊を希望する人（旅行者）
に、2,000円のクーポン券を交付！

先着順で、なくなり次第終了！

利用可能期間

令和6年9月1日～令和7年2月28日

詳細は、「一般社団法人 笠岡市観光協会」へ
お問い合わせください。 ☎0865-62-6622

庄屋敷とくらも参加します！

※掲載内容は、今後の状況によっては中止や延期・変更を余儀なくされる場合がありますのでご注意ください。

防災出前講座のお知らせ

令和6年9月28日（土）午前中
新山公民館にて、笠岡市危機管理課による、
防災出前講座を開催します。
詳細については、後日通知しますので、
みなさん、ご参加ください。

新山地区自主防災協議会より

新山食堂

8月15日（木）新山食堂はお休み

次回は、9月15日（日）です！
よろしくお願いします！

わおん 「和恩」山部さんの整体

申込先

☎052-853-9261

和恩：山部一雅さん

8月8日（木）

午前中は施術を

行います！

予約制
（前日12時まで）

お気軽に
体験して
みてください！

場所：庄屋敷とくら
問合せ：0865-69-5011
自治会 月水金の午前中

＜午後1時30分～＞

★枕の相談会（無料）1組（3名程度）約30分
首こりや肩こりに悩みを抱えている方、枕をお探し
の方、ご使用の枕をご持参いただき相談会を実施！

★施術体験（体験料2,000円）

通常1時間の施術を30分体験していただきます。
時間は予約時にご相談させていただきます。