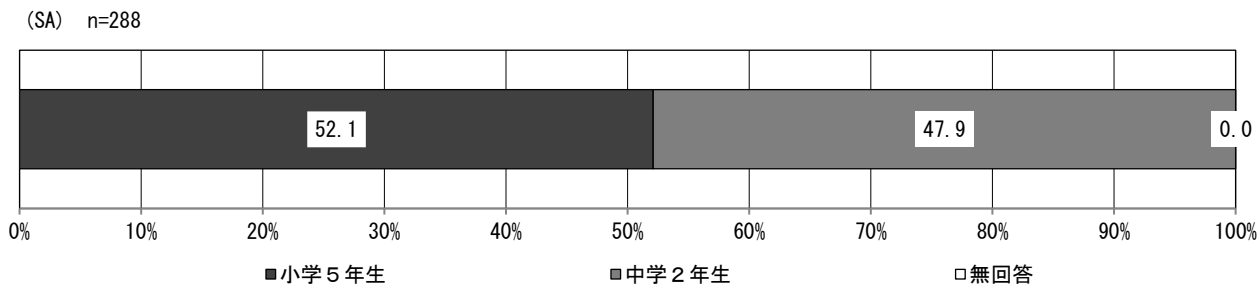


第4章 小学5年生、中学2年生調査結果

学年 (SA)

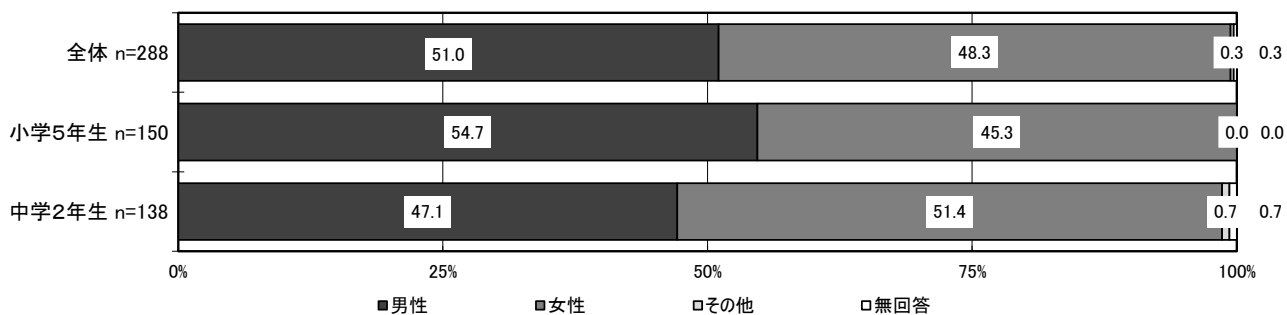
「小学5年生」が 52.1%、「中学2年生」が 47.9%で拮抗しています。



問1. あなたの性別を教えてください。(SA)

「男性」が 51.0%を占めています。

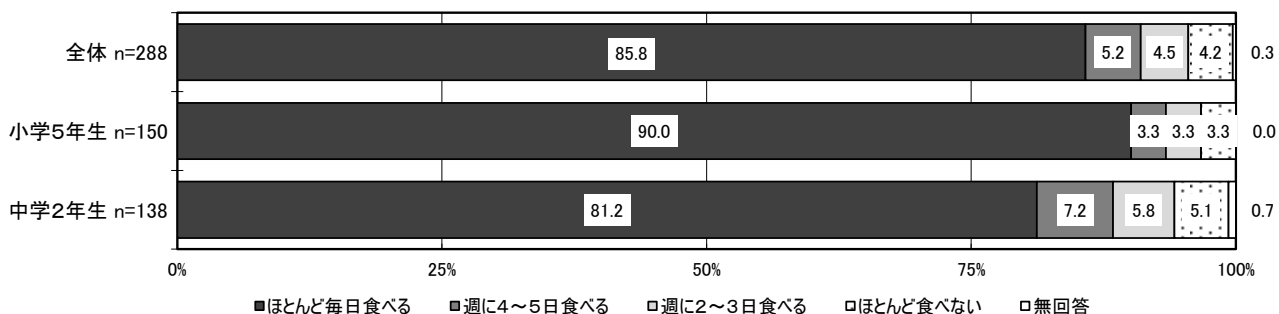
『中2』では「その他」が 0.7%となっています。



問2. ふだん朝食を食べていますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 85.8%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「ほとんど毎日食べる」が低くなっています。

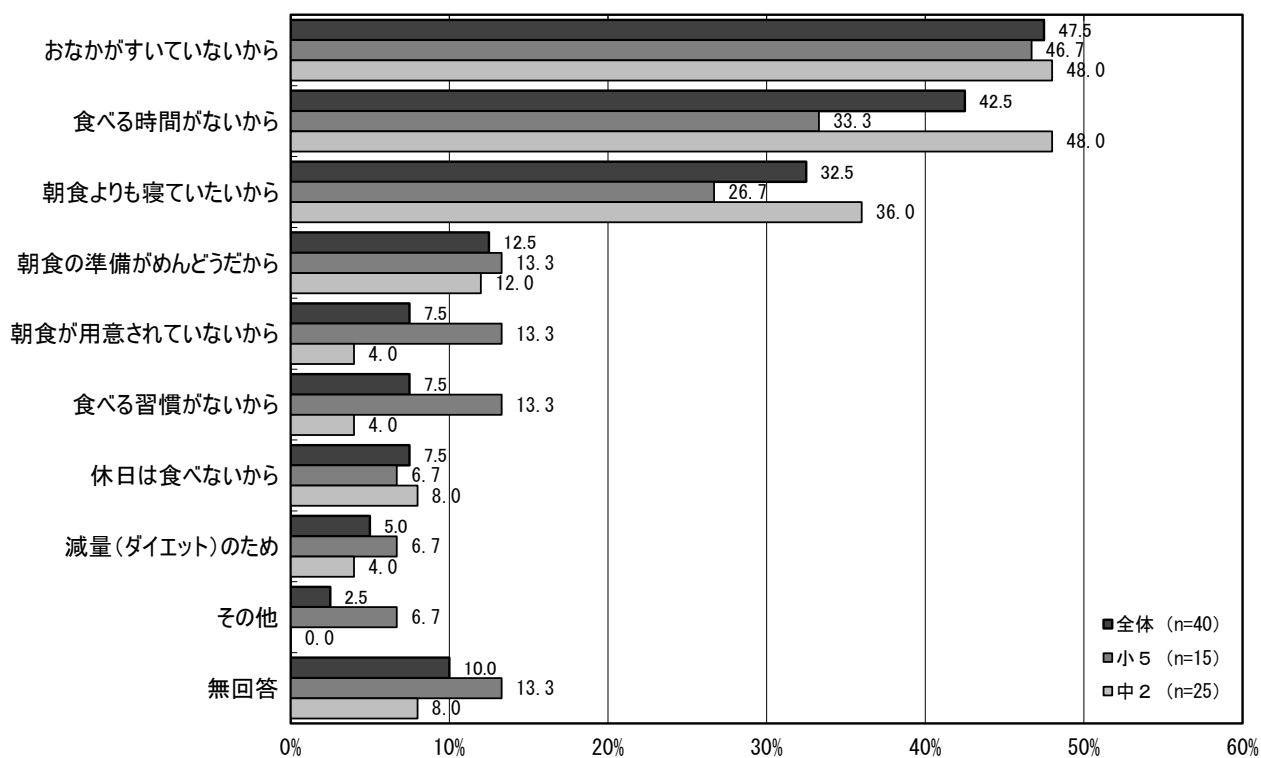


問2-1. 朝食を食べないのは、どのような理由からですか。(MA)

「おなかがすいていないから」が47.5%で最も高くなっています。次いで「食べる時間がないから」が42.5%、「朝食よりも寝ていたいから」が32.5%で続いています。

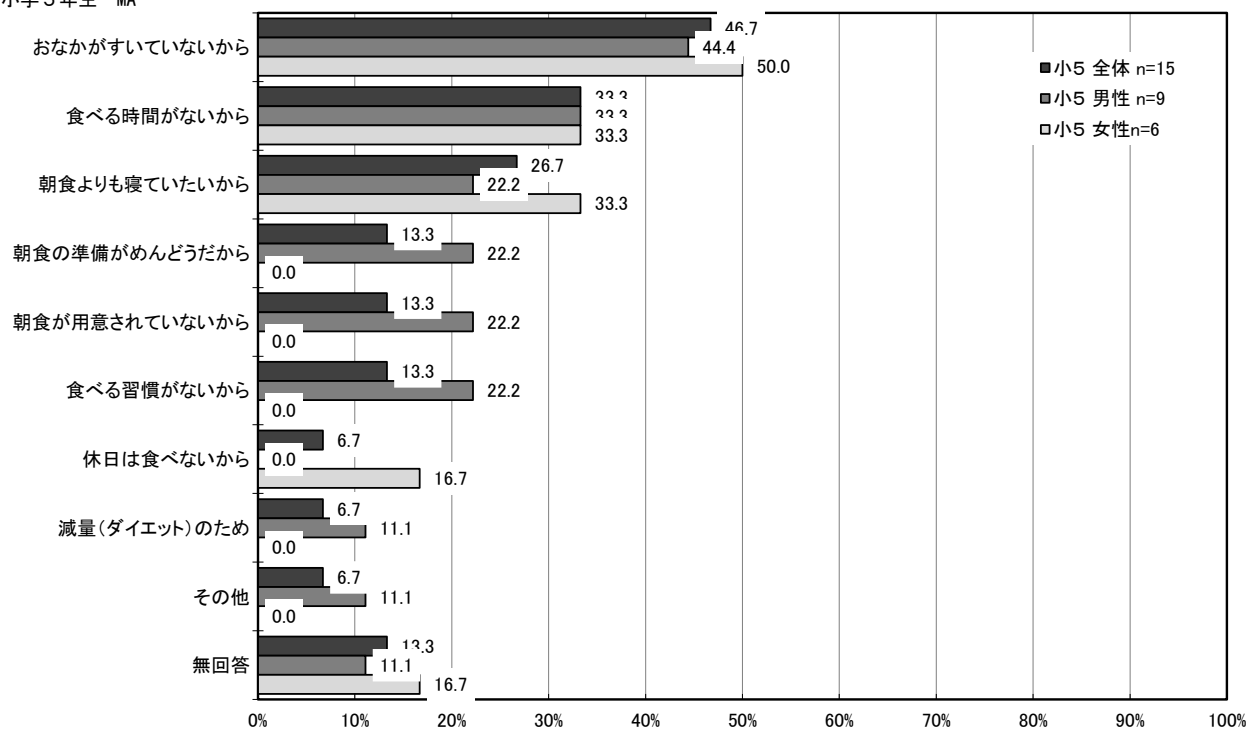
『中2』では「食べる時間がないから」が比較的高くなっています。

(MA)

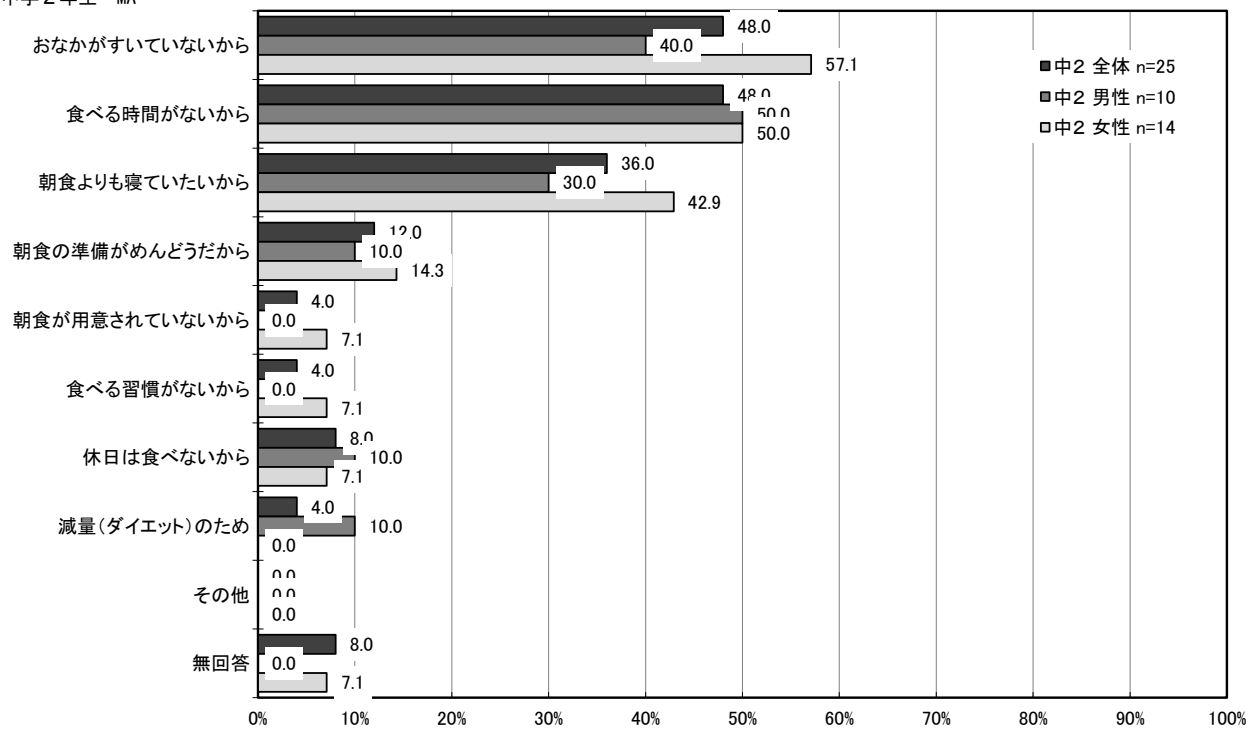


<問2-1 × 性別 クロス>

小学5年生 MA



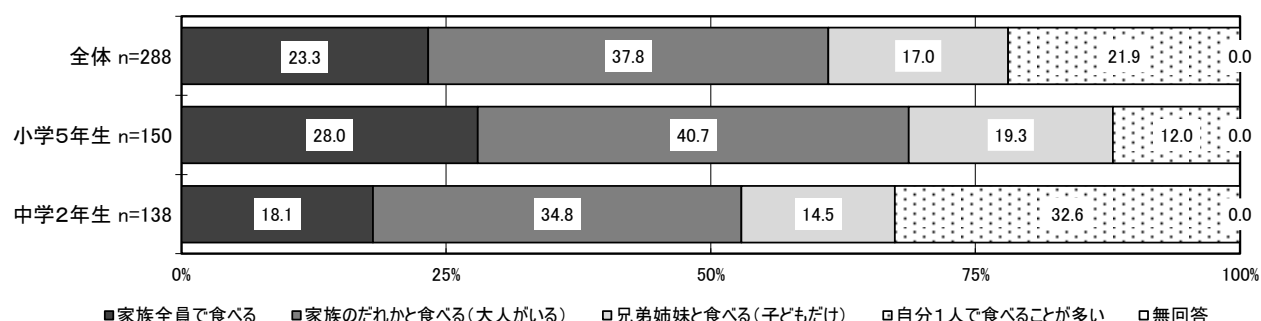
中学2年生 MA



問3. (1) ふだん朝食はだれと食べますか。(SA)

「家族のだれかと食べる(大人がいる)」が 37.8%で最も高く、次いで「家族全員で食べる」が 23.3%、「自分1人で食べることが多い」が 21.9%で続いています。

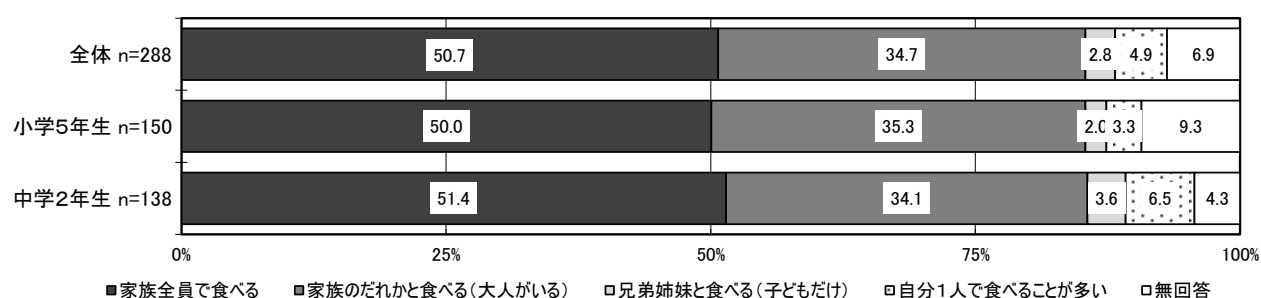
『中2』では『小5』に比べて「自分1人で食べるが多い」が高くなっています。



問3. (2) ふだん夕食はだれと食べますか。(SA)

「家族全員で食べる」が 50.7%を占めています。

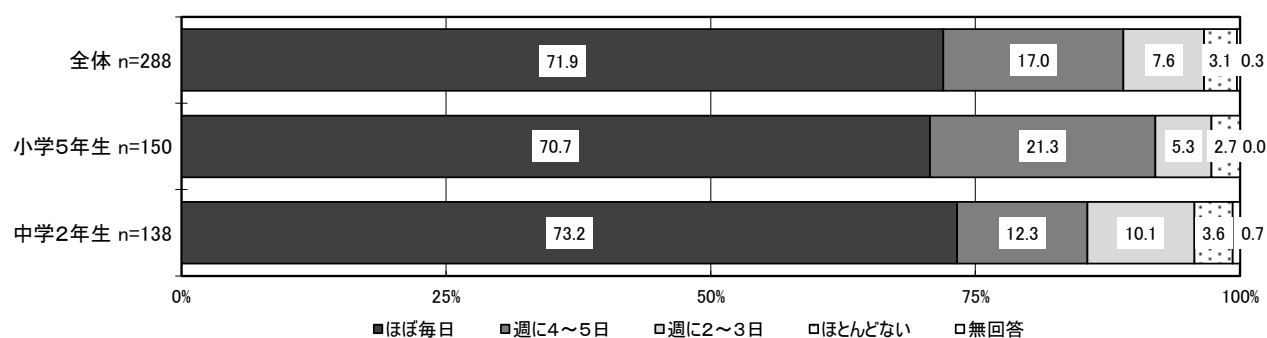
『中2』では『小5』に比べて「自分1人で食べるが多い」が高くなっています。



問4. 主食(ごはん, パン, めん類)・主菜(肉, 魚, 卵, 大豆製品)・副菜(野菜)をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(SA)

「ほぼ毎日」が 71.9%を占めています。

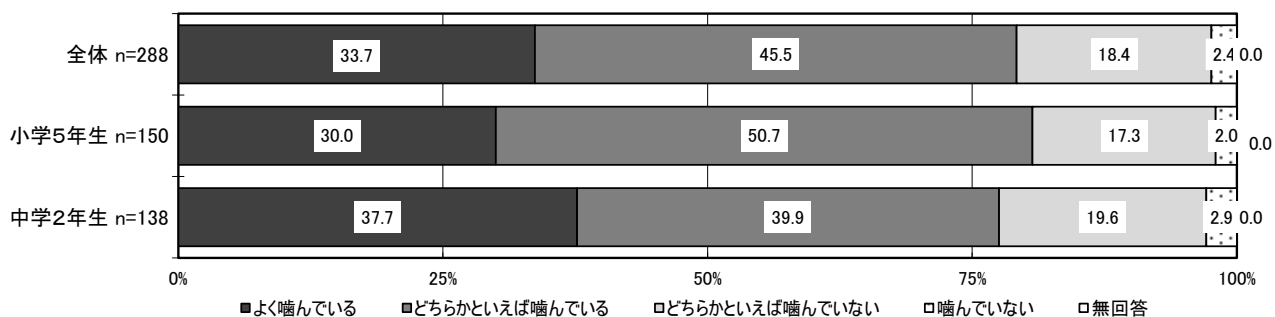
『中2』では『小5』に比べて「週に4～5日」が減少し、「週に2～3日」が高くなっています。



問5. ふだん食事をよく噛んで食べていますか。(SA)

「どちらかといえば噛んでいる」が 45.5%で最も高く、次いで「よく噛んでいる」が 33.7%、「どちらかといえば噛んでいない」が 18.4%で続いています。

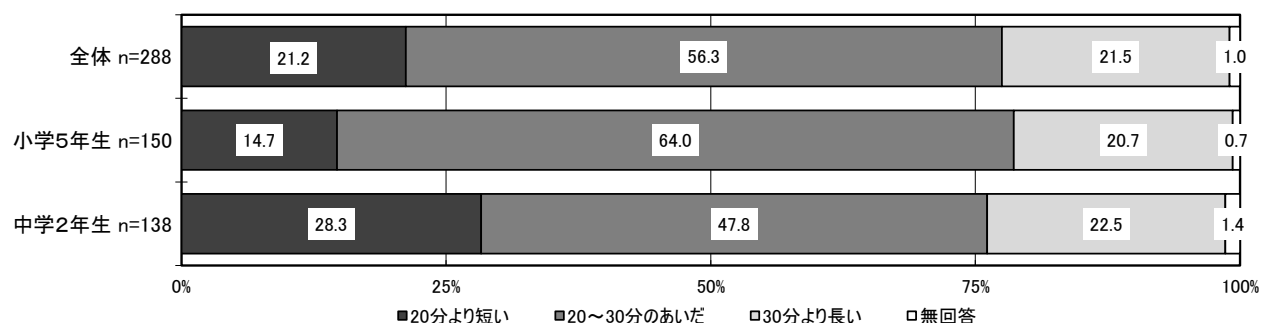
『中2』では『小5』に比べて「よく噛んでいる」が高くなっています。



問6. ふだん夕食にける食事時間はどのくらいですか。(SA)

「20～30分のあいだ」が56.3%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「20分より短い」が高くなっています。

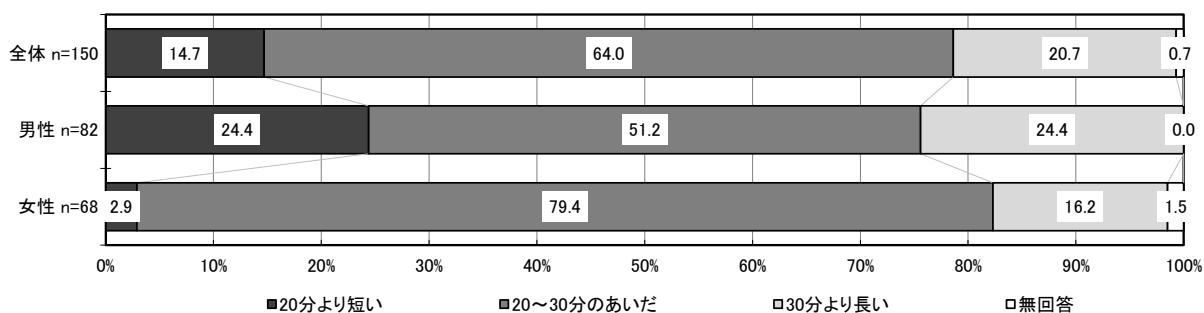


<問6 × 性別 クロス>

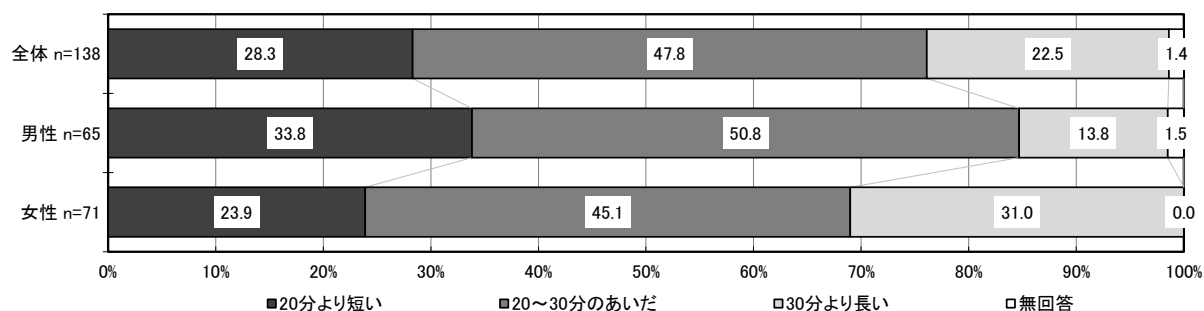
『小学5年生』では“男性”で「20分より短い」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では“女性”で「30分より長い」が比較的高くなっています。

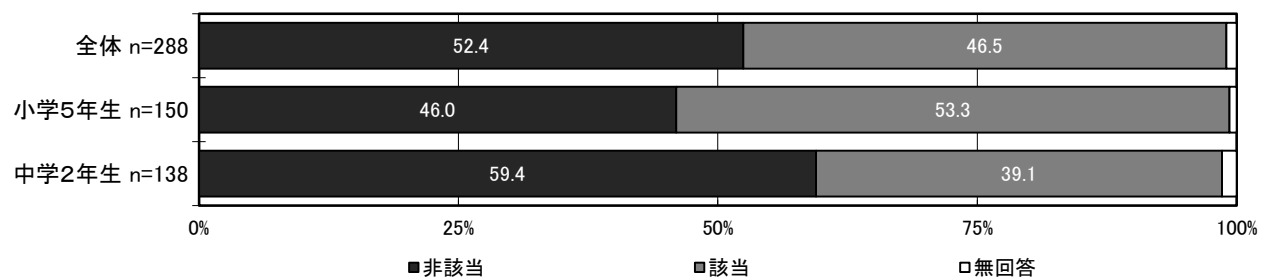
【小学5年生】 (各SA)



【中学2年生】 (各SA)



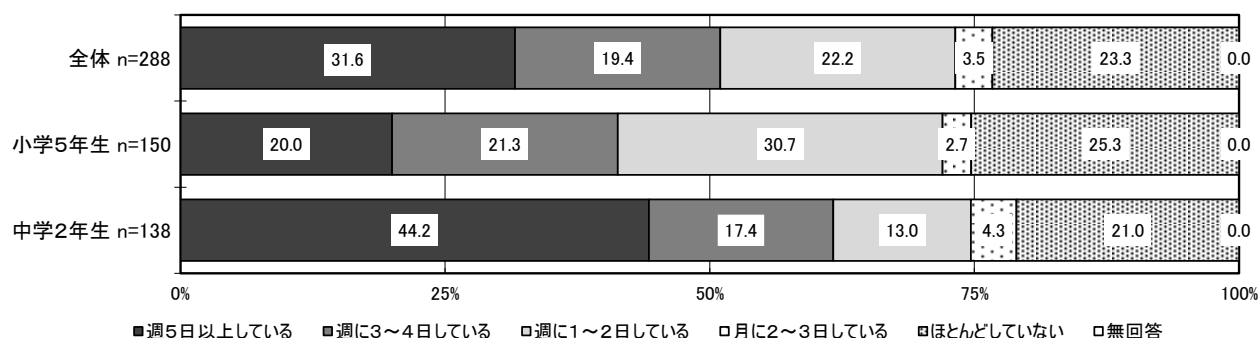
【よく噛んで味わって食べる等、食べ方に関心のある者】 (問5+問6)



問7. 学校の体育の授業以外に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか。
(SA)

「週5日以上している」が31.6%で最も高くなっています。次いで「ほとんどしていない」が23.3%、「週に1～2日している」が22.2%が続いています。

『中2』では『小5』に比べて「週5日以上している」が高くなっています。

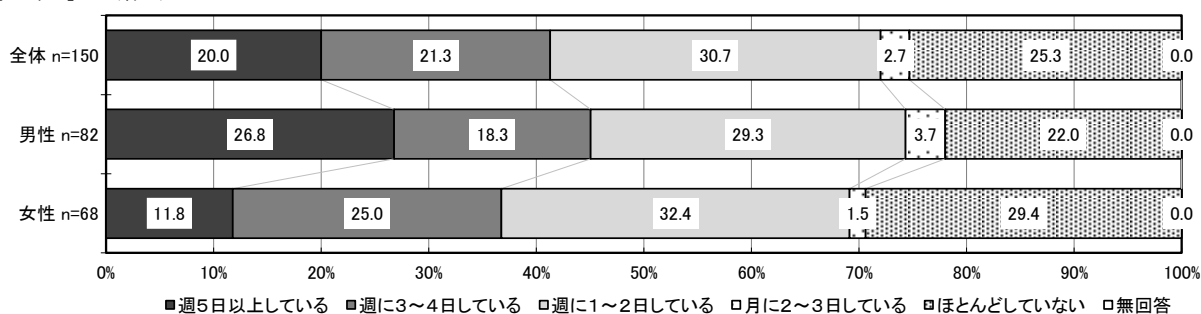


<問7 × 性別 クロス>

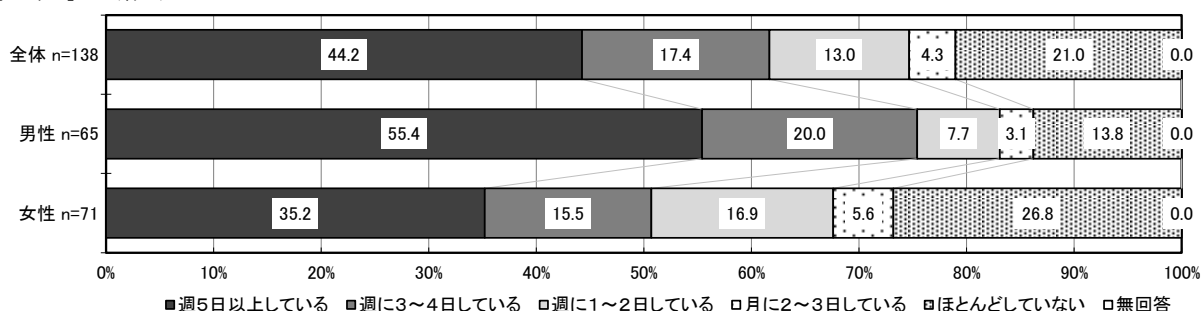
『小学5年生』では“女性”の「5日以上している」が比較的低くなっています。

『中学2年生』では“男性”の「5日以上している」が半数を超えています。

【小学5年生】 (各SA)



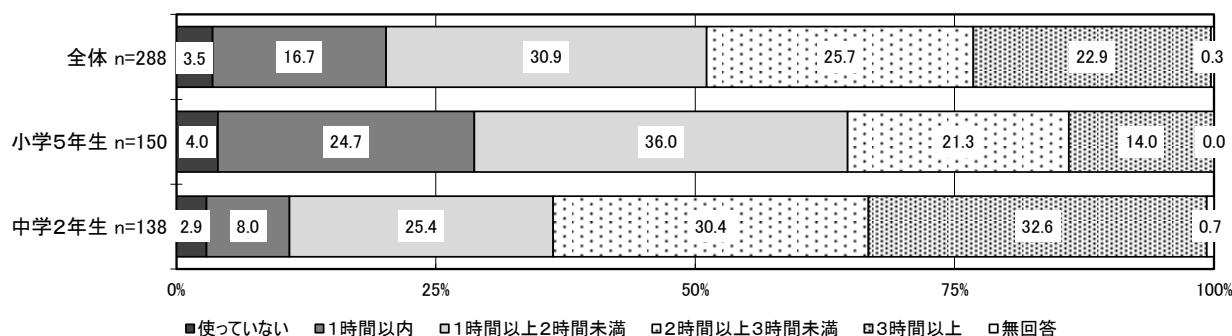
【中学2年生】 (各SA)



問8. 勉強目的以外で1日平均どのくらい電子ゲームや携帯電話、スマートフォン、パソコン等を使っていますか。(SA)

「1時間以上2時間未満」が30.9%で最も高くなっています。次いで「2時間以上3時間未満」が25.7%、「3時間以上」が22.9%が続いています。

『中2』では『小5』に比べて「2時間以上3時間未満」「3時間以上」が高くなっています。

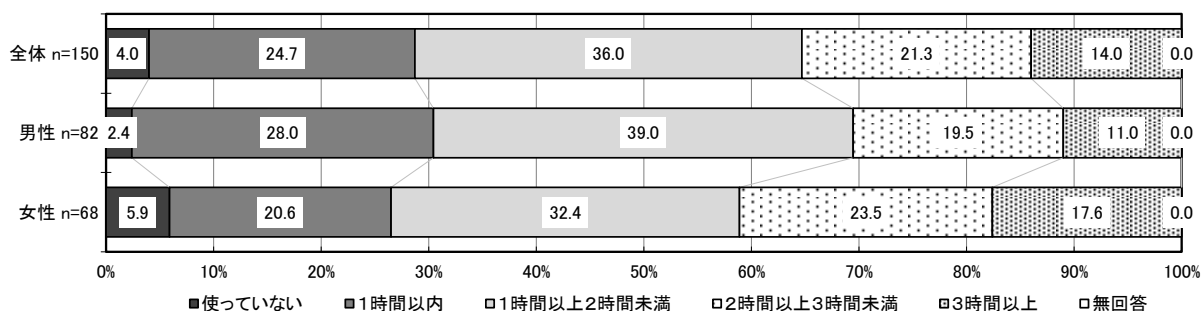


<問8 × 性別 クロス>

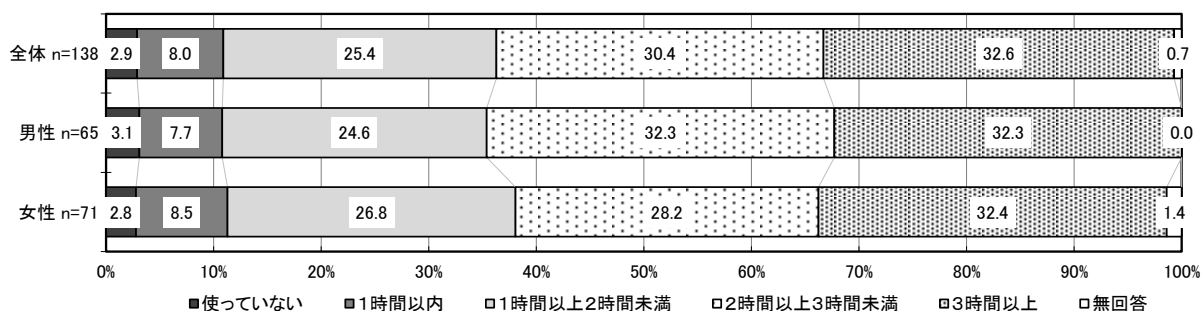
『小学5年生』では、“女性”で「2時間以上」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では、性別に大きな差はありません。

【小学5年生】 (各SA)



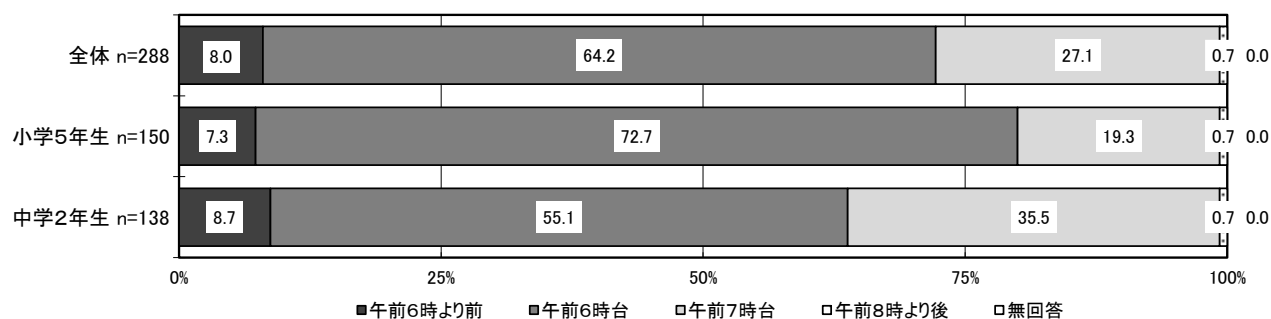
【中学2年生】 (各SA)



問9.（1） いつも大体の朝起きる時間を教えてください。（SA）

「午前6時台」が64.2%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「午前7時台」が高くなっています。

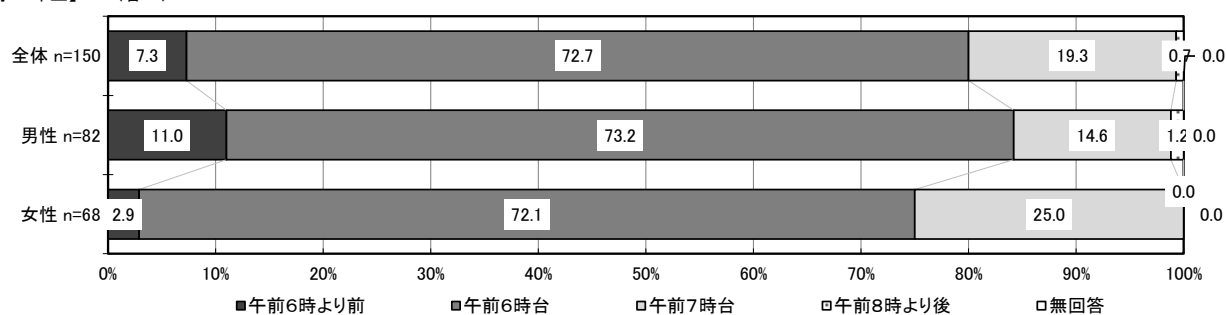


<問9（1） × 性別 クロス>

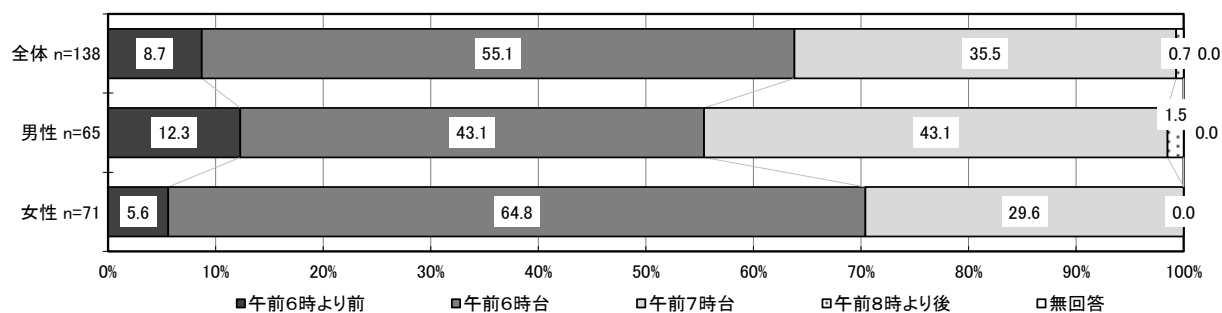
『小学5年生』では、男女ともに「午前6時台」が7割以上を占めています。

『中学2年生』では、“男性”で「午前7時台」が比較的高くなっています。

【小学5年生】（各SA）



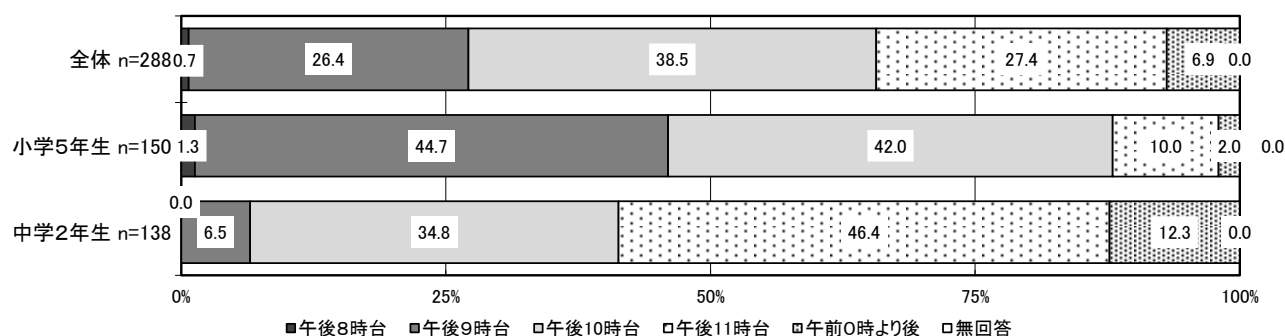
【中学2年生】（各SA）



問9.（2） いつも大体の夜寝る時間を教えてください。（SA）

「午後 10 時台」が 38.5%で最も高くなっています。次いで「午後 11 時台」が 27.4%、「午後9時台」が 26.4%で続いています。

『中2』では『小5』に比べて「午後 11 時台」「午前 0 時より後」が高くなっています。

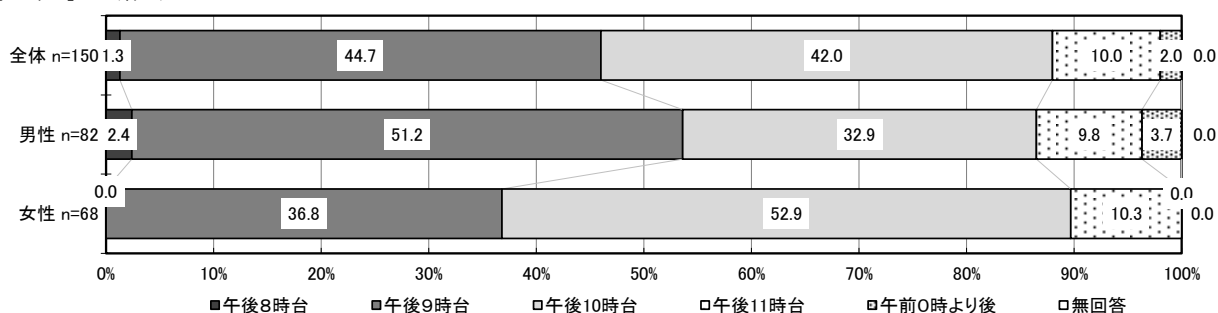


<問9（2） × 性別 クロス>

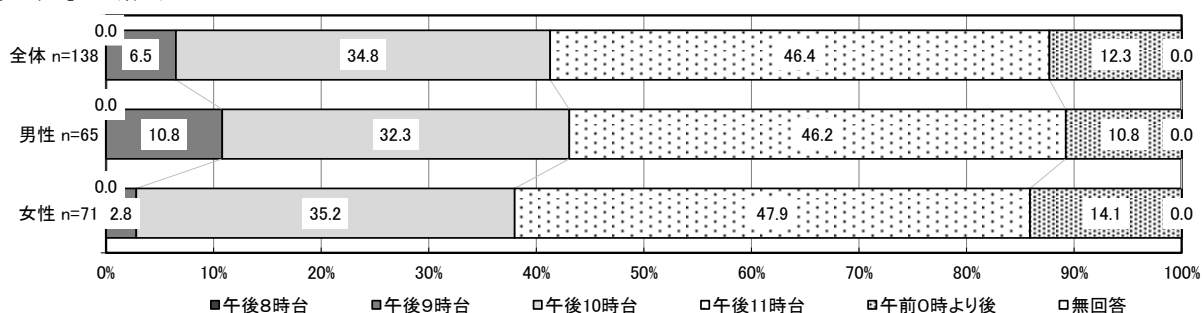
『小学5年生』では、“女性”で「午後 10 時台」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では、“女性”で「午後9時台」が比較的低くなっています。

【小学5年生】（各SA）

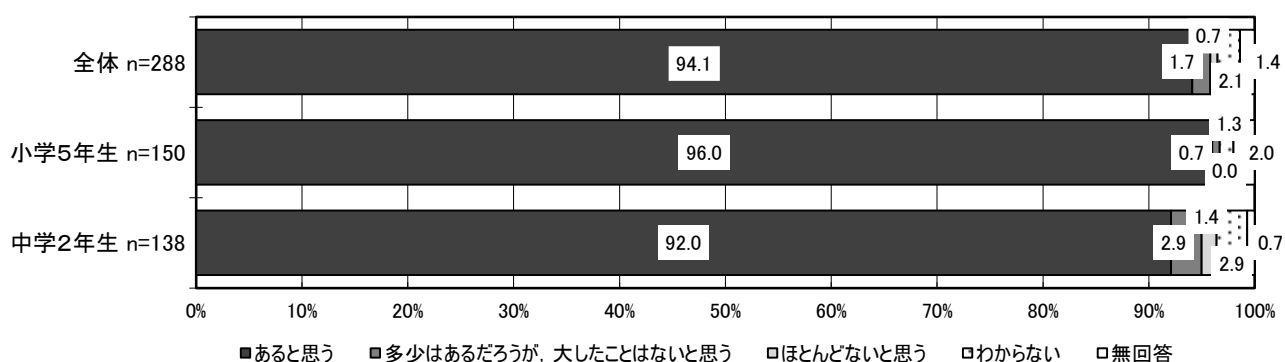


【中学2年生】（各SA）



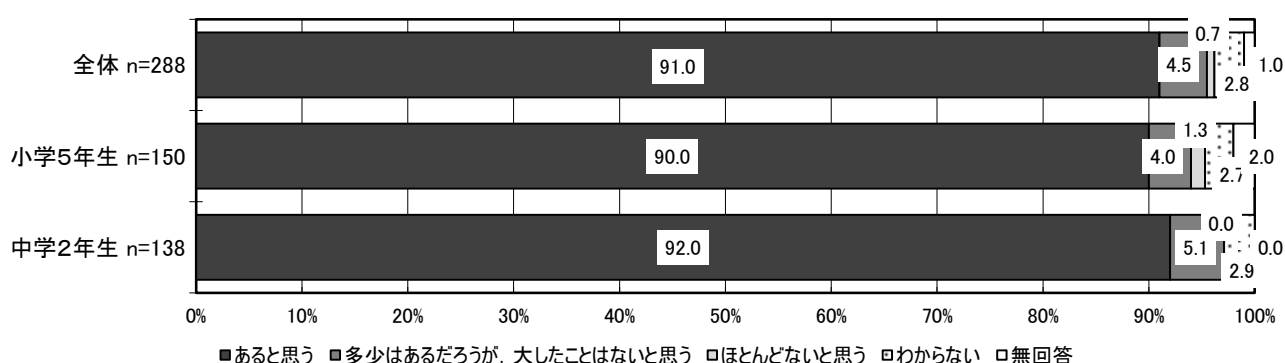
問 10. あなたは一般的に、たばこを吸うということは、健康に影響があると思いますか。
(SA)

「あると思う」が 94.1%を占めています。
『中2』では『小5』に比べて「あると思う」が低くなっています。



問 11. あなたは、周囲の人が吸うたばこの煙は、健康に影響があると思いますか。(SA)

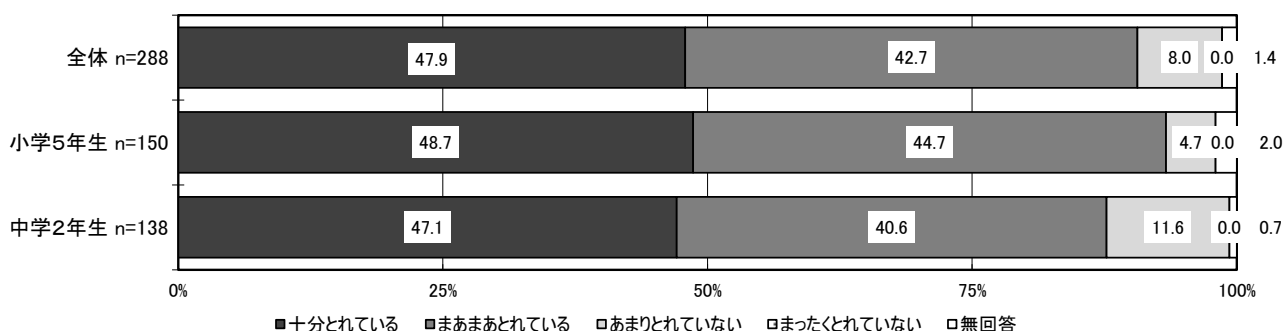
「あると思う」が 91.0%を占めています。



問 12. あなたはここ 1 か月間、睡眠で休養が十分にとれていますか。(SA)

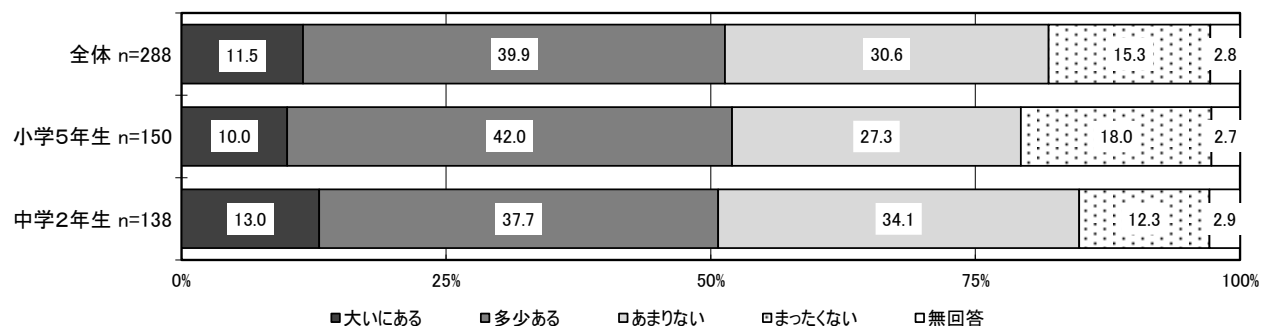
「十分とれている」が 47.9%で最も高く、次いで「まあまあとれている」が 42.7%、「あまりとれていない」が 8.0%で続いています。

『中2』では『小5』に比べて「あまりとれていない」が高くなっています。



問 13. この 1 か月間に、日常生活で悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(SA)

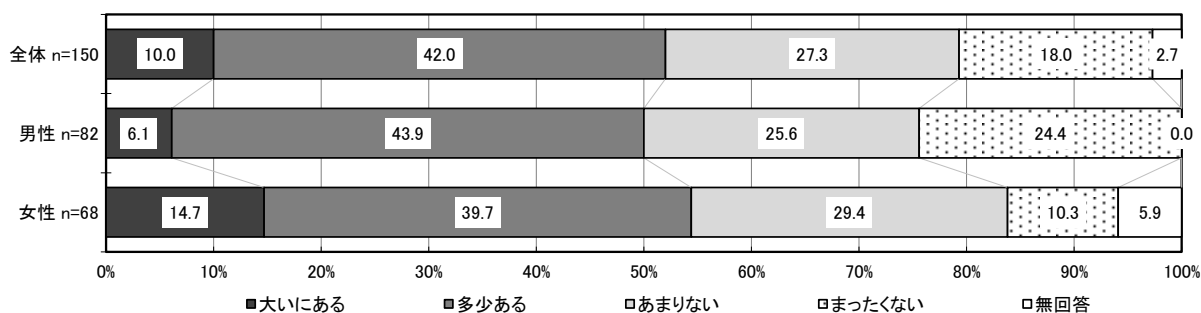
「多少ある」が 39.9%で最も高く、次いで「あまりない」が 30.6%、「まったくない」が 15.3%が続いています。
『中2』では『小5』に比べて「あまりない」が高くなっています。



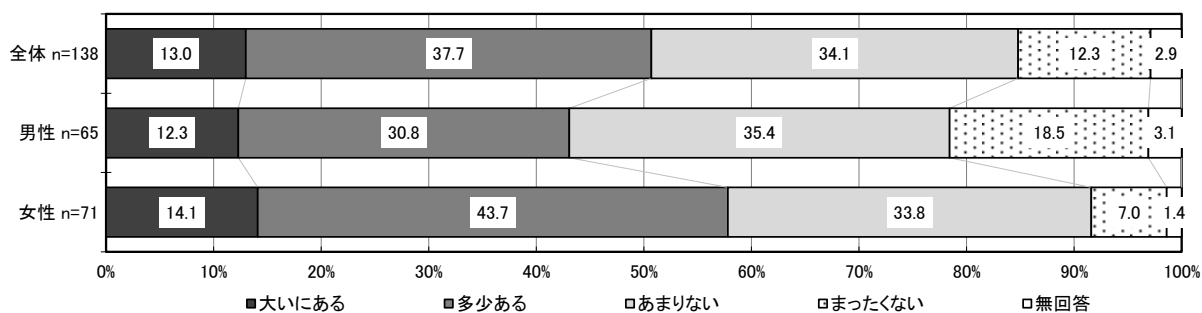
<問 13 × 性別 クロス>

『小学5年生』では、“男性”の「まったくない」が高く、“女性”の「大いにある」が高くなっています。
『中学2年生』では、“女性”の「多少ある」が比較的高くなっています。

【小学5年生】 (各SA)



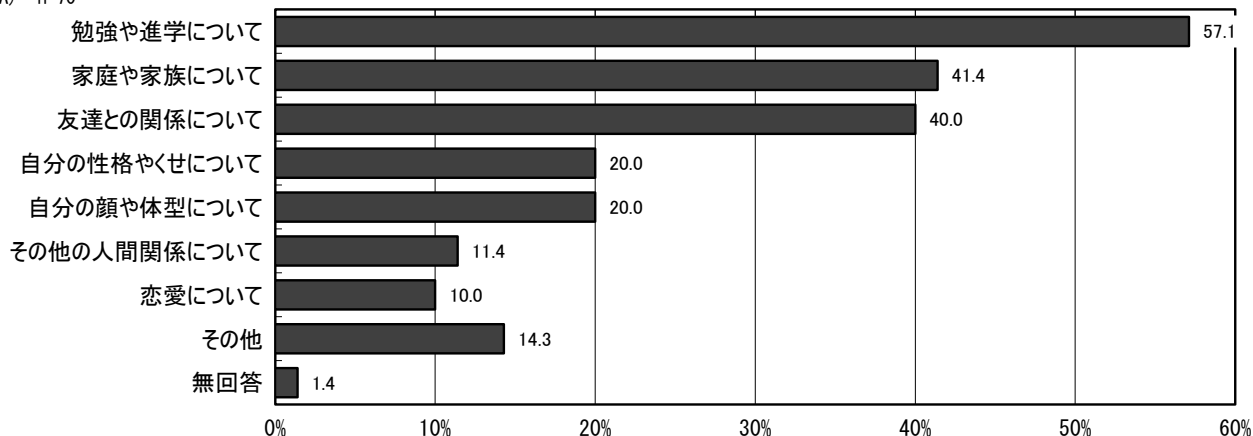
【中学2年生】 (各SA)



問 13- 1. 【中 2 のみ】 どのようなことでストレスを感じていますか。(MA)

「勉強や進学について」が 57.1%で最も高くなっています。次いで「家庭や家族について」が 41.4%、「友達との関係について」が 40.0%で続いています。

(MA) n=70



<問 13- 1 × 性別 クロス>

“女性”は“男性”に比べて「勉強や進学について」「友だちとの関係について」「自分の性格やくせについて」「自分の顔や体型について」「その他の人間関係について」が高くなっています。

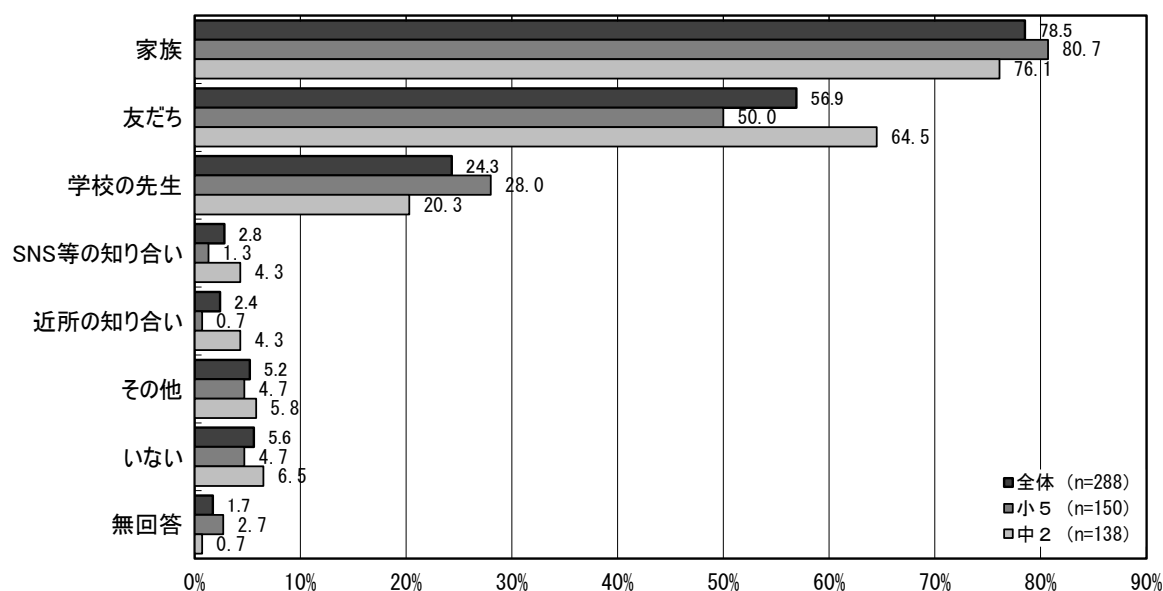
	全体 n=70	男性 n=28	女性 n=41
勉強や進学について	57.1	50.0	63.4
友達との関係について	40.0	17.9	53.7
自分の性格やくせについて	20.0	10.7	24.4
自分の顔や体型について	20.0	7.1	29.3
家庭や家族について	41.4	46.4	39.0
恋愛について	10.0	10.7	9.8
その他の人間関係について	11.4	3.6	17.1
その他	14.3	17.9	12.2
無回答	1.4	-	2.4

問 14. あなたは、困っているときやつらいときに、だれに相談しますか。(MA)

「家族」が 78.5%で最も高くなっています。次いで「友だち」が 56.9%、「学校の先生」が 24.3%が続いています。

『中2』では『小5』に比べて「友だち」が高くなっています。

(MA)

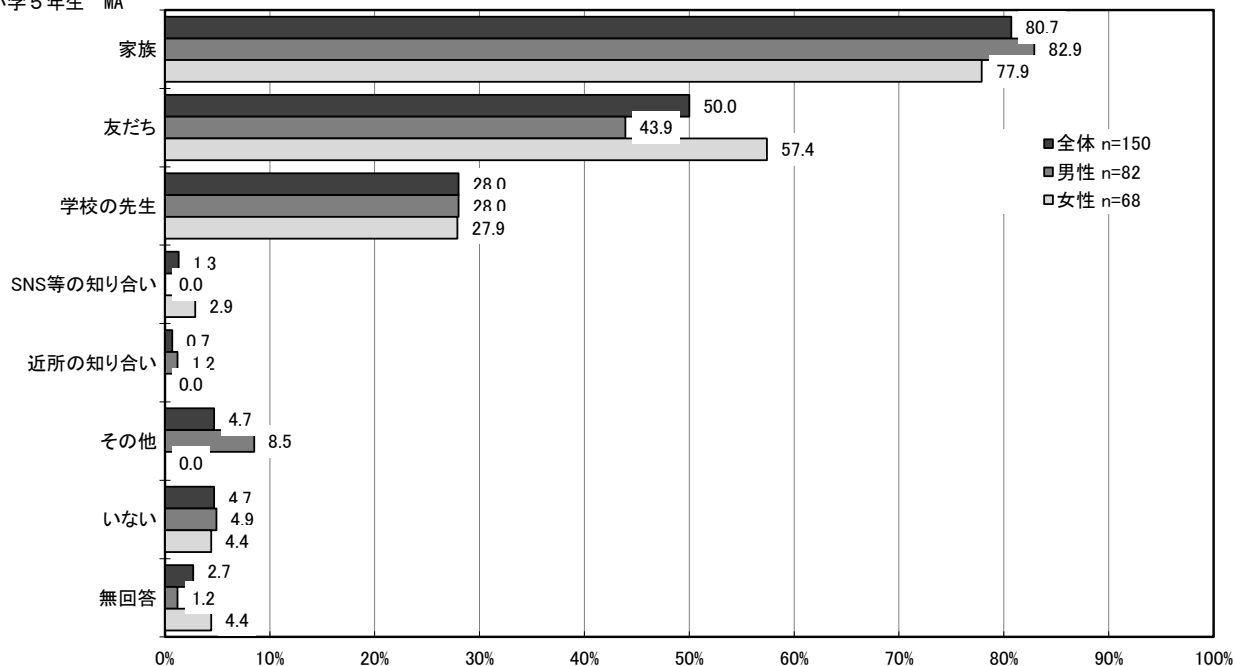


<問 14 × 性別 クロス>

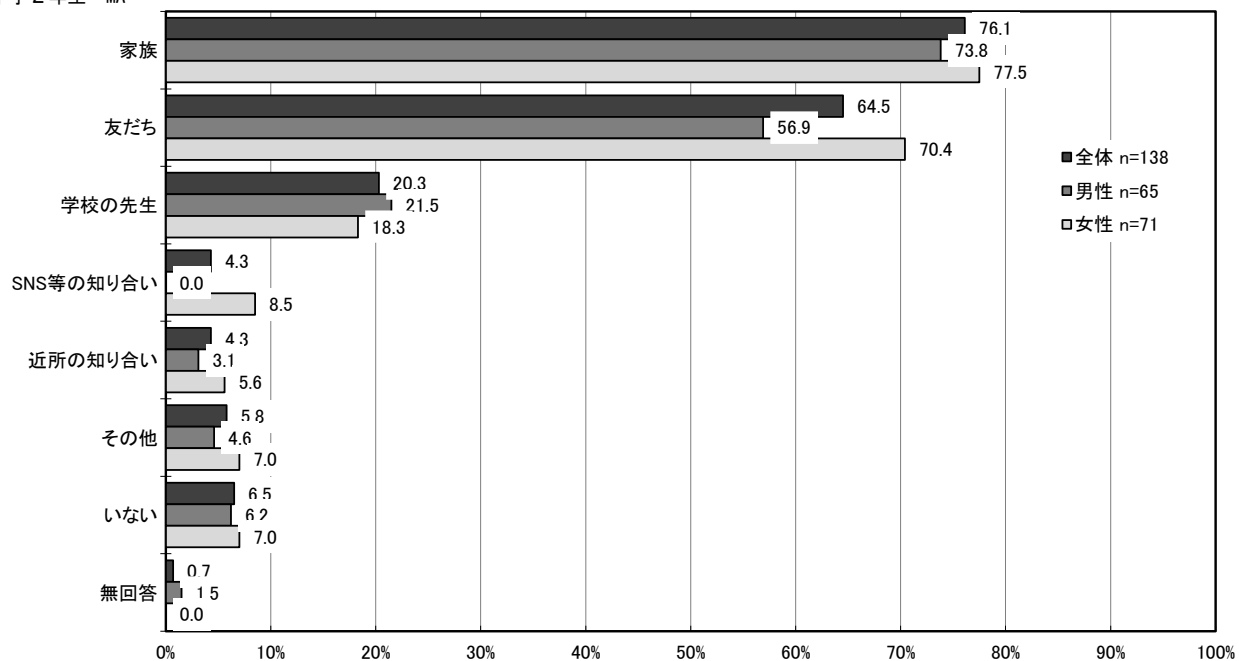
『小学5年生』では、“女性”で「友だち」が比較的高くなっています。

『中学2年生』では、“女性”で「友だち」が比較的高くなっています。

小学5年生 MA



中学2年生 MA



問 15. あなたは、お住まいの地域の活動や行事に参加していますか。(SA)

「時々参加している」が53.5%を占めています。

『中2』では『小5』に比べて「参加していない」が高くなっています。

