

北川公民館

【自主講座・教室】

- NO. 1 -

講座・教室名	開催日	開催時間	対象者	講師名
大正琴	第1・3(月)	13:00~15:30	成人一般	池田裕子
コーラス	第2・4(水)	10:00~11:30	成人一般	山室京子
池坊生花	第2・4(木)	13:30~15:00	成人一般	和田初子
スマホ&パソコン	第1・3(水)	19:00~20:30	その他	牧野哲士
おやじの厨房	年1回	10:00~12:30	男性対象	栄養委員
ヨガ	毎週(火)	14:00~15:30	成人一般	平林フミ子
民踊	第1・3(土)	10:00~12:00	成人一般	藤間峰紫雅
ペン・ボールペン字	第2・4(火)	13:30~15:00	成人一般	諏澤昭子
編み物	第2・4(木)	13:00~16:00	成人一般	滝北久美子
陶芸	第2・4(木)	10:00~12:00	成人一般	高橋愛子
ストレッチ体操①	第1~4(金)	9:00~10:30	成人一般	渡邊小和子
ストレッチ体操②	第1~4(金)	10:45~12:15	成人一般	渡邊小和子
子ども習字	毎週(月)	16:30~18:30	青少年	遠藤真由美
茶道	第2・4(水)	13:00~15:30	成人一般	妹尾フユ子
ストレッチ体操初級	第1・3(木)	9:30~11:00	成人一般	渡邊小和子
はじめてのギター	第1・3(土)	10:00~11:30	その他	牧野哲士

講座・教室名	開催日	開催時間	対象者	講師名・責任者名
グラウンドゴルフ	毎週（火・金）	8:30~10:30	成人一般	原田澄子
囲碁	第1（日）	9:00~16:00	成人一般	阿部一郎
幼児学級会 若葉	月1回程度	10:00~12:00	その他	横田奈美
成人学級	月1回程度	13:30~15:30	成人一般	塩田宏之
ペタンク（走出）	毎週（月）	8:30~10:30	成人一般	藤谷利夫
健康体操①	毎週（月）	9:30~10:30	成人一般	桑田美穂子
健康体操②	毎週（月）	10:30~11:30	成人一般	桑田美穂子
ヘルスアップリーダー 健康体操	第3（火）	10:00~11:00	成人一般	ヘルスアップ リーダー