

笠岡東公民館

【主催講座・教室】

- NO. 1 -

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象	講師名（責任者名）
ニュースポーツ 同 好 会	第 3 （ 土 ）	9：30～12：00	成 人 一 般	山 田 直 人

【自主講座・教室】

講 座 ・ 教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	対 象 者	講師名・責任者名
デジカメ教室	第 3 （ 木 ）	9：30～11：30	成 人 一 般	二階堂 昇司
パソコン同好会	第 1～4 （ 金 ）	9：30～11：30	成 人 一 般	上 杉 佐 代 子
初めてのスマホ教室	第 4 （ 金 ）	10：00～11：00	成 人 一 般	金 政 一 孝
書 道 教 室	第 2・4 （ 水 ）	10：00～12：00	成 人 一 般	長谷川 柳雪
生涯書道を楽しむぞ	第 2・4 （ 木 ）	9：30～11：30	成 人 一 般	
水 彩 画	第 2・4 （ 土 ）	13：00～15：30	成 人 一 般	北 村 静 枝
フレンドミシン ソーイング	第 1～4 （ 水・土 ）	9：00～12：00	そ の 他	岡 田 加 代 子
マインドフルネス講座	第 3 （ 土 ）	13：00～16：00	そ の 他	内 典 子
ギターで楽しく歌おう！	第 3 （ 火 ）	13：00～16：00	成 人 一 般	小 畑 貴 美 恵
歌 の 会	第 3 （ 土 ）	13：00～15：30	成 人 一 般	桑 田 多 美 子
カラオケ同好会	第 1・3 （ 土 ）	16：30～19：00	成 人 一 般	藤 澤 稔
	第 2・4 （ 火 ）	13：00～16：00	成 人 一 般	
	第 1・3 （ 水 ）	13：00～15：30	成 人 一 般	
大 正 琴 教 室	第 2・4 （ 木 ）	13：00～15：30	成 人 一 般	坂 本 幸 子

グラウンドゴルフ	毎1～4（火・金）	9：00～11：00	成人一般	大西正美
	第1～4（水）	9：00～11：00	成人一般	山下喜美子
	第1～4（木）	9：00～11：00	成人一般	新居道義
卓球同好会	第1～4（木・土）	10：00～12：00	成人一般	吉田京司
太極拳	第1～4（金）	19：00～21：00	成人一般	仁科茂子
古武術	第1～4（土）	18：00～21：00	小学生～ 成人一般	菊地学
ハワイアンフラ	第1～4（火）	13：30～15：30	女性対象	田中三枝子
歌謡フラ	第1・3（木）	10：00～12：00	女性対象	
ダンススポーツ	第1～4（火）	19：00～21：00	成人一般	平井由紀子
	第1～4（水）	13：00～16：00	成人一般	
3B体操	第1・3（火）	9：30～10：30	成人一般	森田貞子
リズム体操	毎週（火・水）	16：30～18：30	幼児～小学生	古市幸江
スマイルキッズ	第4（土）	9：30～11：00	乳幼児と その保護者	藤原美香
Step up! リトミック	第4（土）	11：00～12：00	小学生親子	藤原美香
ときめきクラブ	第2（土）	9:30～12:00	未就学児 親子	ジョンワールド 美知子
笠岡中央剣道スポーツ 少年団	毎週（水・金）	19：00～21：00	小・中学生	西原永人

【その他の講座・教室】

講座・教室名	開催日	開催時間	対象者	講師名・責任者名
にこにこ体操	毎月第2（火） 5月～3月	9：30～11：00	成人一般	富岡・番町・横江 地区愛育委員会
樋守100歳体操	第1～4（木）	13：30～15：00	樋守地区 高齢者	井上公子 桑田多美子