

マタニティ教室のご案内

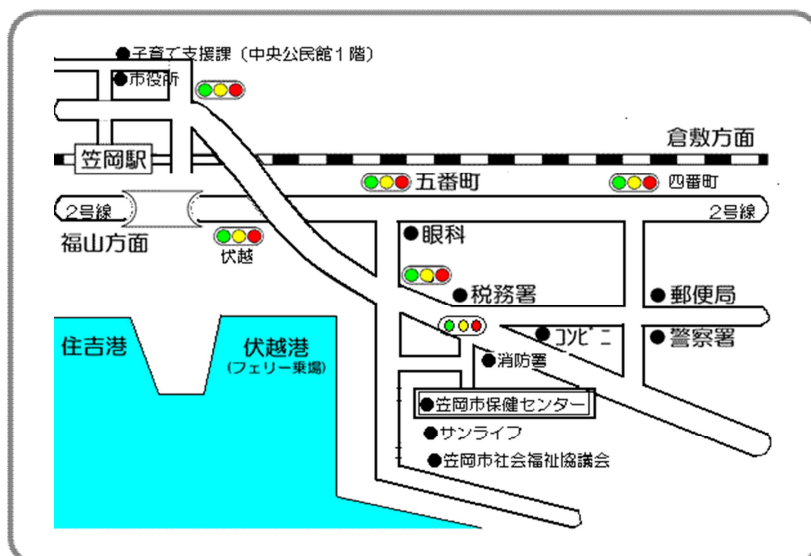
出産や育児に対しての不安を少しでも解消し、安心して赤ちゃんを迎えられるよう、マタニティ教室（妊婦教室）を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

< マタニティ教室 >

日 時	令和 6 年 7 月 7 日 (日) 10:00~11:30 (受付期間 6/24~7/5) 令和 6 年 10 月 27 日 (日) 10:00~11:30 (受付期間 10/15~10/25) 令和 7 年 2 月 16 日 (日) 10:00~11:30 (受付期間 2/3~2/14) (受付 9:45~10:00)
場 所	笠岡市保健センター
内 容	「赤ちゃんのお世話（抱っこ、おむつ替え等）」「沐浴実習」
対 象 者	妊婦さんとそのご家族 (医師から安静等の指示がある方はお控えください。)
持 参 物	母子健康手帳・筆記用具・バスタオル 水分補給ができる飲み物・ハンドタオル 腕まくりが出来る服装
申込み期間	開催の 2 週間前から前日まで
定 員	6 組 (先着順)
申込み方法	電話・ホームページ すくすくログ (ほっと★はぐ予約サービス) 右記 QR コードからでも予約できます。



★ 保健センターMAP ★



お問い合わせ 笠岡市子育て支援課 <TEL 69-2132>