

令和6年度

はちまるにいまる

# 8020達成者募集のお知らせ



8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という生涯を通じた歯の健康づくり運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われており、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

笠岡市では、笠岡・小田歯科医師会、愛育委員協議会と協働し、8020達成者の認定を行っています。下記に該当される方のご応募をお待ちしております。

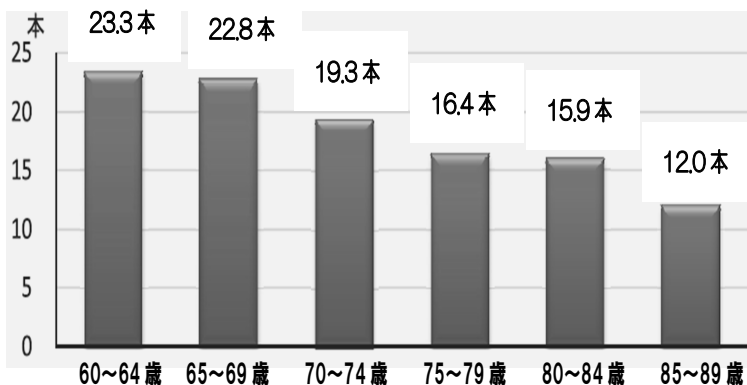
- 1 対象者** 笠岡市内在住で、自分の歯を20本以上有する  
80歳以上の人（昭和20年3月31日以前の生まれ）  
※以前に受賞された方はご遠慮ください。
- 2 申込期間** 令和6年4月1日（月）～令和6年9月30日（月）
- 3 申込方法** 8020達成者募集協力医療機関へ  
お申込みください（裏面参照）。
- 4 認定** 達成された方へは、認定証をお送りします。
- 5 主催** 笠岡・小田歯科医師会、笠岡市健康推進課

昨年度は  
35名の方が  
達成をされました！

※自分の歯が28本以上ある方（親知らずを除く全ての歯がある方）については、11月に表彰式を実施する予定です。

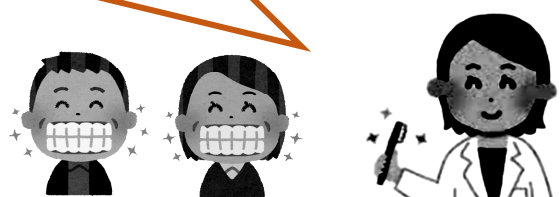
## 岡山県の歯科保健の現状

### 自分の歯の平均本数



【出典：平成28年度岡山県高齢期歯科保健実態調査】

左のグラフから分かるように年齢と共に自分の歯の本数は減少しています。楽しく充実した食生活を送り続けるために全てのライフステージで「お口の健康」を大切にし、8020を目指しましょう。



### <お問合せ先>

笠岡市健康推進課（中央公民館1階）  
電話：69-2101 FAX：69-2182

## 令和6年度 8020達成者募集協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号
井上歯科医院	中央町 2-9	62-3034
森谷歯科医院	中央町 32-10	63-4794
塚脇歯科医院国道診療所	笠岡 600	62-2084
橋本歯科	笠岡 2303	62-3228
酒井歯科番町診療所	六番町 1-8	62-3877
小見山歯科医院	入江 81-4	67-2771
小見山歯科診療所	白石島 1160	68-4521
守安歯科	笠岡 3606-3	62-2511
高橋歯科医院	美の浜 9-68	67-5185
山本歯科医院	十一番町 14-4	62-2348
松本歯科医院	生江浜 826-50	66-3633
いがらし歯科医院	一番町 3-12	62-2248
おおい歯科医院	大井南 27-4	63-1350
よしだ歯科医院	吉田 2287-3	65-0888
たなか歯科	吉浜 2478-9	69-6701
はせがわ歯科	生江浜 2064-1	66-0120
セントラル歯科・矯正歯科	笠岡 2629-1	60-0841
たかこ歯科	西大島新田 111-1	67-3167
塚本歯科	笠岡 3654-3	61-4774
ももの里病院 歯科	園井 2263	62-5321
笠岡第一病院 歯科	横島 1945	67-0211
川上歯科医院	矢掛町小田 6513-7	(0866)84-8178
河上歯科医院	矢掛町矢掛 3040-4	(0866)82-0176

………… 「オーラルフレイル」をご存じですか？…………



オーラルフレイルとは、「わずかなお口の機能の衰え」を意味しています。放置していると、やがて食欲低下や低栄養などの悪循環に陥る可能性があります。

お口の変化を感じたら、かかりつけの歯医者さんにご相談ください。