



# 成人歯科検診のお知らせ

～ 歯周病を予防しよう！ ～

1. 対象者 20歳, 30歳, 40～70歳の市民のうち、今年度まだ受診していない方

※令和7年3月31日時点の年齢

2. 検診内容 ◆歯周病検診 ◆歯科保健指導

3. 自己負担 500円

4. 受診期間 令和7年3月31日(月)まで

5. 受診方法 ①市内の「成人歯科検診協力医療機関」へ電話でご予約ください。

②予約日にご受診ください。必ず保険証をご持参ください。

500 ワンコインでお得！  
市が検診料を補助しているので  
安く受診できてお得な検診です。

## 「成人歯科検診」に関する Q&A

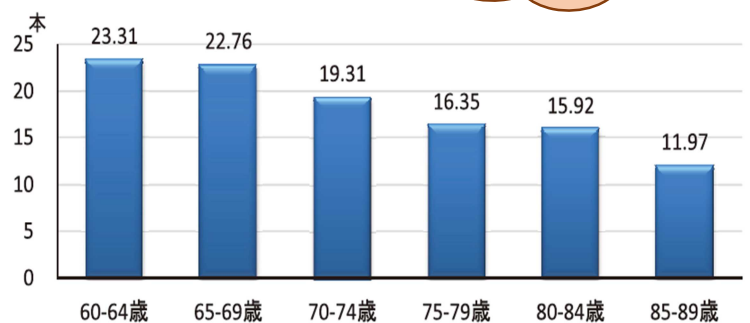


特に困ってないけど、受けたほうがいいの？

歯周病は、歯を失う大きな原因です。痛みなどの自覚症状がほとんど出ないまま進行し、気づいた時にはすでに歯を保てない状態ということも少なくありません。

20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、味を楽しみながら食べることができると言われています。検診でお口の状態をチェックすることで、歯周病を予防することができます。

### 岡山県の歯科保健の現状 自分の歯の平均本数



80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう！

【出典：平成28年度岡山県高齢期歯科保健実態調査】



何をチェックするの？

### 歯周病検診

主に下記をチェックして、歯周病の疑いがないかどうかを判定します。

⇒あなたの歯の本数・歯周ポケットの深さ・歯肉出血の有無  
歯石の付着状況・お口の中の清掃状態・その他の所見 等

### 歯科保健指導

例) ブラッシング指導

ブラッシング方法は、その人の歯並びや磨き癖により一人ひとり異なります。

あなたに合った歯ブラシ・フロス・歯間ブラシ等の正しい使い方を教わりましょう。



## 令和6年度 成人歯科検診協力医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
井上歯科医院	中央町 2-9	62-3034
塚脇歯科医院国道診療所	笠岡 600	62-2084
橋本歯科	笠岡 2303	62-3228
酒井歯科番町診療所	六番町 1-8	62-3877
小見山歯科医院	入江 81-4	67-2771
高橋歯科医院	美の浜 9-68	67-5185
山本歯科医院	十一番町 14-4	62-2348
松本歯科医院	生江浜 826-50	66-3633
いがらし歯科医院	一番町 3-12	62-2248
おおい歯科医院	大井南 27-4	63-1350
よした歯科医院	吉田 2287-3	65-0888
たなか歯科	吉浜 2478-9	69-6701
はせがわ歯科	生江浜 2064-1	66-0120
セントラル歯科・矯正歯科	笠岡 2629-1	60-0841
たかこ歯科	西大島新田 111-1	67-3167
塚本歯科	笠岡 3654-3	61-4774
ももの里病院 歯科	園井 2263	62-5321
笠岡第一病院 歯科	横島 1945	67-0211

### <お問合せ先>

笠岡市健康推進課（中央公民館1階）

電話：69-2101 FAX：69-2182

