



令和5年度3月分学校給食予定献立表 (小・中学校)



笠岡市学校給食センター

Table with 5 columns: Date, Menu Name, Main Ingredients, Seasoning/Flavoring, and Energy/Other Ingredients. Rows include dates like 1(金), 4(月), 5(火), etc., and menu items like 《桃の節句献立》, 《卒業祝い献立》, etc.

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリ潮汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子. Includes illustrations and names of regional sweets: おこしもん (愛知県), いがまんじゅう (愛知県西三河地域), ひちぎり (京都府), おいり (鳥取県), からすみ (岐阜県), くじらもち (山形県), 金花糖 (石川県金沢市), うずまきもち (香川県).

地域によってひな祭りのお菓子はちが違うんだね!



天候・食材調達の都合上、材料が変更する可能性があります。



# 令和5年度3月分学校給食予定献立表（小・中学校）



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
----	--------	------------	------------	-------------