



令和5年度3月分学校給食予定献立表（幼稚園）



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるものになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
1(金)	《 桃の節句献立 》 ひなずし 牛乳 菜の花のあえもの 赤だし ひなあられ	あなご味付 卵 紅鮭フレーク えび 牛乳 かつお節 豆腐 油揚げ わかめ みそ	えだまめ にんじん 菜の花 はくさい 太もやし たまねぎ なめこ 葉ねぎ	米 三温糖 ひなあられ
4(月)	《 卒業お祝い献立 》 赤飯（ごま塩小袋） 牛乳 たいの塩焼き なます 黄にらのすまし汁 いちご	小豆 牛乳 たい 豆腐 梅形かまぼこ	だいこん にんじん ゆず果汁 たまねぎ 黄にら いちご	米 もち米 ごま塩 ごま 三温糖
5(火)	《 小北中学校 希望献立 》 ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ みかんゼリー	牛乳 若鶏肉 ハム 豆腐 かまぼこ わかめ	にんにく キャベツ えだまめ 太もやし にんじん たけのこ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖 ごま油 ごま みかんゼリー
6(水)	ごはん 牛乳 みそおでん しらすあえ イラスト味付けのり	牛乳 牛肉 厚揚げ うずら卵 ちくわ みそ しらす干し イラスト味付けのり	しょうが だいこん にんじん はくさい こまつな 太もやし	米 じゃがいも こんにゃく 三温糖
7(木)	もち麦ごはん 牛乳 いわしのおかか煮 はりはり漬け きのこのみそ汁	牛乳 いわしおかか煮 さきいか するめいか 油揚げ 豆腐 わかめ みそ	干しだいこん にんじん ほうれんそう たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 もち麦 三温糖
8(金)	胚芽パン 牛乳 ハンバーグ ツナ ベコン	牛乳 ハンバーグ ツナ ベコン	キャベツ とうもろこし 太もやし にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	胚芽パン 三温糖 じゃがいも
11(月)	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のスタミナ炒め 春雨スープ りんご	牛乳 豚肉 肉団子	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん 黄にら えのきたけ 葉ねぎ りんご	米 三温糖 ごま油 春雨
12(火)	ごはん 牛乳 さばのおろしかけ たくあんあえ はんぺんのすまし汁	牛乳 さば はんぺん かまぼこ わかめ	だいこん 葉ねぎ キャベツ にんじん 太もやし たくあん えのきたけ たまねぎ	米 ごま
13(水)	海鮮みそラーメン 牛乳 春巻き だいこんの中華あえ	豚肉 いか えび みそ 牛乳 焼豚	しょうが たまねぎ にんじん 太もやし メンマ 葉ねぎ だいこん キャベツ えだまめ	中華めん 米油 三温糖 ごま油 春巻き
14(木)	ごはん 牛乳 すきやき 千草あえ 小魚アーモンド	牛乳 牛肉 豆腐 いか	たまねぎ にんじん ごぼう はくさい 白ねぎ キャベツ 太もやし こまつな	米 三温糖 こんにゃく 麩 ごま 小魚アーモンド
15(金)	ごはん 牛乳 あじのレモン焼き おかかあえ さといものみそ汁	牛乳 あじ 鶏ささみ かつお節 油揚げ わかめ みそ	たまねぎ 黄ピーマン にんじん レモン果汁 菜の花 太もやし はくさい だいこん 葉ねぎ	米 三温糖 さといも
18(月)	《 お彼岸献立 》 炊き込みごはん 牛乳 塩昆布あえ かきたま汁 ぼたもち	若鶏肉 干しほたて貝柱 油揚げ 牛乳 塩昆布 かまぼこ 豆腐 卵 ぼたもち	ごぼう にんじん しめじ 干しいたけ キャベツ 太もやし ほうれんそう たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉
19(火)	ごはん 牛乳 手作りとんかつ（ソース小袋） 甘酢あえ 厚揚げのみそ汁	牛乳 豚肉 卵 かまぼこ 厚揚げ みそ	はくさい こまつな 太もやし にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 小麦粉 パン粉 米油 三温糖 じゃがいも
21(木)	もち麦ごはん 牛乳 さわらのもろみ焼き ごまあえ とりごぼう汁	牛乳 さわら もろみみそ 若鶏肉 油揚げ かまぼこ	菜の花 キャベツ 太もやし にんじん しょうが たまねぎ ごぼう 葉ねぎ	米 もち麦 三温糖 ごま
22(金)	キャロットパン 牛乳 ビーフシチュー アスパラガスのサラダ いちごヨーグルト	牛乳 牛肉 脱脂粉乳 ツナ いちごヨーグルト	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ アスパラガス	じゃがいも バター キャロットパン

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリのお汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1 cm くらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

ちいさく まつ かし

地域色あふれる ひな祭りのお菓子

おこしもん
あいちけん (愛知県)

いがまんじゅう
あいちけんにしみかわちいさ (愛知県西三河地域)

ひちぎり
きょうとふ (京都府)

おいり
とっとりけん (鳥取県)

からすみ
ぎふけん (岐阜県)

くじらもち
やまがたけん (山形県)

金花糖
いしかわけんかなざわし (石川県金沢市)

うずまきもち
かがけん (香川県)

ちいさく まつ かし
地域によってひな祭りのお菓子は
ちが
違うんだね！

